

## खास बात

मानसिक अस्थैति जब शरीर में घर कर लेती है तो वह शरीर को उसी प्रकार नष्ट कर देती है जिस प्रकार काष को अग्नि।

- कुशवाहा कन्त

॥ श्री हरि शरणम् ॥

रायसेन से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

RNI No. MPHIN/2012/43555

वर्ष - 12 अंक - 348

रायसेन  
रविवार, 15 जून 2025

पृष्ठ : 8 ● मूल्य : 1 रुपया  
Website : www.amritdarshan.com

# अमृत दर्शन

रायसेन, नर्मदापुरम एवं भोपाल से प्रकाशित

## संक्षिप्त समाचार

नीट यूजी 2025 में राजस्थान के महेश टॉपर, एमपी के उत्कृष्ण को मिली दूसरी टैक

नई दिल्ली। नेशनल ट्रेनिंग एजेंसी (नीट) ने नीट यूजी 2025 का रिझल्ट शनिवार को जारी कर दिया। 20.08 लाख

रुडेंट्स बैठे थे। इनमें से 12.36 लाख

हामानद के महेश के साथी ने टॉप किया

है। उन्हें 720 में से 686 मार्क्स मिले हैं।

अंल इंडिया रैंक 1 हासिस करने वाले

हामानद के महेश के साथी ने बताया कि

10वीं के बाहे वो आर्ट्स लेकर प्यौएसी

की दैयारी करना चाहे थे। मार्क एक टीचर

के साथी ने उन्हें खास ली और नी

की दैयारी करने ले। एमपी के इंद्रें के

उत्कृष्ण अवधियों

के लिए एक टीचर

## जिला स्तरीय अंडर 17 फुटबॉल प्रतियोगिता का शुभारंभ बालिका वर्ग के मैच से हुआ

सिक्षणी गाला ■ निष्प

2 दिनों से जिला स्तरीय अंडर 17 फुटबॉल प्रतियोगिता का शनिवार को स्थानीय टॉपर एवं पालक स्कूल के प्रांगण में बालिका मैची मैच से शुभारंभ किया गया। जिसमें पिरिया और सिवनी मालवा की बालिकाओं ने फुटबॉल मैच खेला। जिला मालवा की बालिका टीम ने पिरिया की टीम को 2 - 0 से हारा तरह बिजयी प्राप्त की। इही बालक वर्ग में नवदापुरम् गुजरात स्कूल, सिवनी मालवा टॉपर पालक स्कूल, अंधेरी अकेडमी सिवनी मालवा, पिरिया, इटासों और सतवाला की फुटबॉल टीम के वीच 15 जून रविवार को मुकाबला होगा। फालनल मुकाबला उसी दिन शाम 5 बजे खेलते हुए। प्रतियोगिता का समाप्त होगा। प्रतियोगिता के आयोजक विक्रम संवर्धनी पूर्वी जिला महानगरी युवा योगी अवस्थी, गवि हरदुआ, अभिनव पुरोहित, सुलत बर्मा, अक्षत राजपूत सहित गणानायन नागरिक शामिल हुए।



लौवंशी सिविल इंजीनियर, भोजन व्यवस्था निवास कलवाली, सांचलना पुस्करन के रूप में प्रोतीक चिन्ह सुरेश गुजर की ओर से प्रतिनिधि जाएंगे। फुटबॉल प्रतियोगिता में नवदापुरम् गुजरात, सुनील लोकांशया, गवि कशावत, पंकज सोनी, नीलेश नामदेव, अंकुर कलवाली, चमन राठौड़, तुषार लौवंशी, नरेश जयपाल, संतोष शर्मा, राजा विठारी, कैलेश मालवीय, तुषार लौवंशी, विवेक अमोद, टॉपर पालक हायर सेकेंडरी स्कूल की प्राचार्य दीपाली अवस्थी, गवि हरदुआ, अभिनव पुरोहित, सुलत बर्मा, अक्षत राजपूत सहित गणानायन नागरिक शामिल हुए।

### साक्ष समाचार

#### सीएमएचओ ने खालीगा के स्वास्थ्य केंद्रों का किया निरीक्षण

खंडवा। मुख्य विकास एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. ओमप्रीती जुलावत ने शनिवार को विकासउड़ खालीगा के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र खालीगा, व सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में प्रसूति कक्ष, प्रसूता वार्ड, प्रैग्नेंटी एवं पोस्टनैन के निरीक्षण कर गैरिमात्रा को अस्पताल में नियमित रूप से बांधी का गारंटी लेने के लिये निर्देश दिये गये। उन्होंने कहा कि अस्पताल में नियमित रूप से साफ-सफाई की दोहरी जारी रखने के साथ मूल व्यवहार किया जाये। अस्पताल में आगे वाले मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधा दी जाये। इस दौरान ग्राम कुटुंबी की भर्ती प्रत्यावर्ती से भी स्वास्थ्य की जानकारी ली। उन्होंने कहा कि वर्ष वैद्यांग वार्ड में हावा रिस्क विलाइओ को एक समाह पूर्वी भर्ती किया जाये, ताकि मातृ मृत्यु में कमी लाई जा सके। उन्होंने कहा कि एन.पी.एस.यू.मे कम कम वजन वाले विशेषज्ञों की भर्ती किया जाया ताकि शिशु मृत्यु दर में कमी लाई जाए। सीएमएचओ डॉ. जुगलात द्वारा पोषण पुरुषोंका का निरीक्षण कर भर्ती बच्चों की मातृता से बच्चों के स्वास्थ्य संबंधी वर्चों कर जानकारी नीति गई।

#### खंडवा जिले के औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थानों में प्रवेश प्राप्तिका शुरू

खंडवा। नोडल, प्रायार्या शासीकी औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान, खंडवा ने बताया कि खंडवा जिले की अधिकारी प्रशिक्षण संस्थान खंडवा, महिला खंडवा, नवदा नगर, खेड़ी, मुदी, पंचाना एवं भावनानगर (किल्लोद) में इस वर्ष 1504 सीटों पर विभिन्न ट्रेसेस में प्रवेश होगा, जिसमें विषुवकार, फिटर, टर्नर, मर्फिन, मैकेनिक मटर, इलेक्ट्रॉनिक, ड्राइव सप्ली सिविल, ड्राफ्टर मैकेनिक, सेपर, सेपरिनिक डीजल, वेंडर, टर्नरोंहीं, कॉपा, रियो टॉपोलोजीज, सोलर टॉपोलोजीन जैसे जैगारार मूल्यमें प्रवेश हुए पंजीयन की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है, जो पहले वर्ष 16 जून तक रखेगा। इही बार खंडवा जिले में 526 सीटों पर बंदियों की मरीजी प्रवेश होगा, उन्हें ये सीटें 35 प्रतिशत महिला आरक्षण के जरिए प्राप्त होंगी।

#### तेज रपतार एप्युलेंस की टक्कर से बाइक सवार दो युवकों की मौत

जबलपुर। जबलपुर जिले के कुड़म थाना अंतर्गत महिलों की रपतार एप्युलेंस पर बाइक से बाइक सवार दो युवकों की मौत हो गई, जबकि एक युवक की हालत गंभीर बन गई है। कुड़म थाना पुलिस के अनुसार, चौराझी कला निवायी पार्टी सिंह कुलसर हाई-कुलसर हाईटों में शिक्षकों के द्वारा बायां की स्थानांतरण हो गई। उन्होंने नया मकान चौराझी कला में बायां की स्थानांतरण की रपतार एप्युलेंस के एक युवक की हालत गंभीर बन गई है।

कुड़म थाना पुलिस के अनुसार, चौराझी कला निवायी पार्टी सिंह कुलसर हाई-कुलसर हाईटों में शिक्षकों के द्वारा बायां की स्थानांतरण हो गई। उन्होंने नया मकान चौराझी कला में बायां की स्थानांतरण की रपतार एप्युलेंस के एक युवक की हालत गंभीर बन गई है।

18 जून को ले सकते हैं बड़ा फैसला:

संसाधन चंद्रशेखर आगरा से आगे कहा-

अंजय मार्कों (19) के साथ शुक्रवार रात लम्बा

8 बीम अस्पतालमें से नए कानान से पुराने

मकान जा रहा था।

### मग्र के बालाघाट के पचामा दादर जंगल में हुई मुठभेड़ में

## तीन महिलाओं समेत चार नवसली देर, ग्रेनेडलॉन्चर समेत अन्य हथियार बरामद

बालाघाट ■ निष्प

मग्र के बालाघाट के पचामा दादर जंगल में हुई मुठभेड़ में सुक्षमताओं ने चार नवसलीयों को ढेर कर दिया। नवसलीयों के पास से ग्रेनेड लॉन्चर समेत अन्य हथियार का वारपात किया गया है। जंगल में अभी सच्ची अंगरेजन जारी है।



### जंगल में सर्व अभियान जारी

बालाघाट एप्ली अंगरेज विभान ने बताया कि मुठभेड़ के बाद जंगल में सर्व अंगरेजन चलाया जा रहा है। जंगल में अभी नवसलीयों के भी होने की आशका है, करीब 25 टीमें तलायों अभियान में तालायों अभियान में तालायों हुई हैं।

सुरक्षावालों ने क्षेत्र को घेरकर सर्व के पास की वालाघाट पुलिस ने नवसलीयों के बारे में अभी नवसलीयों को एक समान विवरण दिया। नवसलीयों के पास से भारी मात्रा में गोला बालू बारपात किया गया है।

जानकारी के अनुसार, पुलिस को खुलासा जानकारी मिली कि पचामा दादर के बालाघाट जिले में एक ग्रेनेडलॉन्चर की एक समान विवरण दिया गया है। यह कार्रवाई शनिवार को नवसलीयों के बालाघाट जिले में एक ग्रेनेडलॉन्चर की एक समान विवरण दिया गया है। नवसलीयों के पास से भारी मात्रा में गोला बालू बारपात किया गया है।

### मिशन 2026 के तहत बड़ी सफलता

हाल ही में बालाघाट के पार पुलिस अभियान को दावा कर दिया गया। नवसलीयों के बारे में एक ग्रेनेडलॉन्चर की एक समान विवरण दिया गया है। इस दृष्टिकोण से नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है। इसके बाद नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है।

पहले भी मिली थी बड़ी कामयाबी। बता दिए कि 19 फरवरी 2025 को भी बालाघाट पुलिस को जानकारे के सूपरबायर एपरेस्ट और हाँक की भी ग्रेनेडलॉन्चर की एक समान विवरण दिया गया है। यह कार्रवाई नवसलीयों के बालाघाट जिले में एक ग्रेनेडलॉन्चर की एक समान विवरण दिया गया है। इसके बाद नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है। इसके बाद नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है। इसके बाद नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है। इसके बाद नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है।

### MBBS की पढ़ाई के नाम पर 8 लाख की ठगी

## यूक्रेन से लौटी छात्रा के साथ धोखाधड़ी, एडमिशन का झांसा देकर भेजा था, काजाकिस्तान, 4 गिरफ्तार

उज़्बेक ■ निष्प

रूस-यूक्रेन युद्ध के चलते एम्बेबीएस की पढ़ाई बीच में छोड़कर भारत लौटी दीर्घी की छात्रा के साथ उज़्बेक के दावालों में 8 लाख रुपए की ग्राही ने बाहर कर दी। असरीने पढ़ाई करने के नाम पर छात्रा के कजाकिस्तान भेज दिया, जहां न तो एडमिशन मिला। वहां छात्रा ने भारती विवरण दिया।

लगाएँगी: आजाद समाज पार्टी प्रमुख ने बालाघाट पुलिस को घेरकर समाज की आत्मा की आवाज दी।

सिर्फ मृति नहीं, यह बतेवानी की स्थापना है। उज़्बेकोंने कहा कि वार्ड जारी की गयी नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है। इसके बाद नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है। उन्होंने कहा कि वार्ड जारी की गयी नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है। इसके बाद नवसलीयों को एक समान विवरण दिया गया है।

लगाएँगी: आजाद समाज पार्टी प्रमुख ने बालाघाट पुलिस को घेरकर समाज की आत्मा की आवाज दी।

लगाएँगी: आजाद समाज पार्टी प्रमुख ने बालाघाट पुलिस को घेरकर समाज की आत्मा की आवाज दी।

लगाएँगी: आजाद समाज पार्टी प्रमुख ने बालाघाट पुलिस को घेरकर समाज की आत्मा की आवाज दी।

लगाएँगी: आजाद समाज पार्टी प्रमुख ने बालाघाट पुलिस को घेरकर समाज की आत्मा की आवाज दी।

## साक्षिप्त समाचार

## भाजपा विधायक ने फिर एसपी पर लगाए आरोप

भोपाल। पिछले से ही जीपी विधायक प्रीतम लोही अपने बयानों को लेकर अवसर सुर्खियों में रहते हैं। एक बार फिर जेठाजी सुर्खियों वाले रहते हैं। विधायक का कहना है कि पुलिस उनके मामाइल की रिकॉर्डिंग कर रही है। उनका यह भी आरोप है कि कुछ पूर्णतः कागेस के कार्यकर्ता बदल काम कर रहे हैं। बता दिये गए हैं कि विधायक प्रीतम लोही ने शिवपुरी पुलिस अधिकारी पर यह आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि शिवपुरी एसपी के कहने पर विधायक प्रीतम लोही ने शिवपुरी पुलिस मानसिकता के अधिकारियों को लेकर मैं सरकार और संगठन में शिकायत किया है। विधायक का यह भी कहा कि प्रेस में सरकार हमारी है पर अधिकारी हमारी नहीं है। हालांकि, इस पूरे मामले में कार्रवाई की लेकर उन्होंने संगठन और सरकार से बात की है। गोरखलव वह कहा है कि दूसरे पाले भी ग्रीष्म लोही ने शिवपुरी एसपी पर वहाँ भी जासूसी के आरोप लगाए थे।

## आधी रात दीवार फाँकर घुरु 3 नशेंडी, अधिकारियों ने घेराबंदी कर दबोचा

भोपाल। मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल स्थित वन विहार राष्ट्रीय उद्यान की दुर्सुरा में वूक का मामला सामने आया है। जहाँ दो नालियां अंतर एक बालानी दीवार काँदरकर काम कर रही थीं। विधायक में उन्हें धोरणी पुलिस अधिकारियों के लिए ही विधायक प्रीतम लोही ने शिवपुरी पुलिस अधिकारियों के कहने पर विधायक प्रीतम लोही ने शिवपुरी पुलिस मानसिकता को लेकर मैं सरकार और संगठन में शिकायत किया है। विधायक को लेकर मैं यह भी कहा कि प्रेस में सरकार हमारी है पर अधिकारी हमारी नहीं है। हालांकि, इस पूरे मामले में कार्रवाई की लेकर उन्होंने संगठन और सरकार से बात की है। गोरखलव वह कहा है कि दूसरे पाले भी ग्रीष्म लोही ने शिवपुरी एसपी पर वहाँ भी जासूसी के आरोप लगाए थे।

## अपर मुख्य सचिव जायेंगे निर्माण कार्यों की गुणवत्ता

भोपाल। मध्य प्रदेश विधान के अपर मुख्य सचिव अब प्रदेश में ताल, तवेया, पुरा, फिस समेत बदन ने लेने निर्माण विधान के अपर मुख्य सचिव को मान कर्य गुणवत्ता परिवर्तक के महानिर्देशक का अतिरिक्त प्रभाव सौंधा है। सामान्य प्रशासन विधान के ऊपर सचिव अजय राजा जारी आदेश में किसी कार्यार्थी का नाम नहीं है। हालांकि लोक निर्माण विधान के अपर मुख्य सचिव का अतिरिक्त प्रभाव को लेने वाला विधायक के अपर मुख्य सचिव नीरज मंडलई के पास है। प्रदेश में सभी तरह के निर्माण कार्यों की गुणवत्ता को जानकारे के लिए एक एंजेसी मध्य कार्य गुणवत्ता परिषद है। ऐसे में इस एंजेसी का नाम मुख्य तकनीकी परिकल्पना होती थी। जिसमें प्रायसी अधियायों के लिए एक एंजेसी अधिनियम लोक व्यापार का विवरण तथा एक एंजेसी अधिनियम जारी किया जाएगा। विधायक करने से बाहर रहे तो एक एंजेसी अधिनियम लोक व्यापार का विवरण तथा एक एंजेसी अधिनियम जारी किया जाएगा।

**नियमित रूप से रक्तदान करके मानवता के दृढ़ा में बैने भागीदार उप मुख्यमंत्री शुक्ल**

भोपाल। उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि रक्तदान महादीन है। रक्तदान से कई जिजियों को बचाया जा सकता है। उप मुख्यमंत्री शुक्ल ने विश्व रक्तदान दिवस के अवसर पर दृश्यावासियों से अपील की है कि अधिकारियों को संस्थान में स्वीकृति कर रक्तदान कर सकता है। उन्होंने आवाज लिया कि रक्तदान को जीवनशीली का दिस्सा बनाएं और नियमित रूप से रक्तदान करके मानवता के दृढ़ा में भागीदार बनें।





**फटवटी महीने से जायद की फसलों की बुवाई का समय थूँड़ है। इन फसलों की बुवाई मार्च तक चलती है। इस समय बोने पर ये फसलें अच्छी पैदावार देती हैं। इस मौसम में खीरा, ककड़ी, करेला, लौकी, तोरई, पेटा, पालक, फूलगोभी, बैंगन, भिंडी, अरबी जैसी सब्जियों की बुवाई करनी चाहिए।**

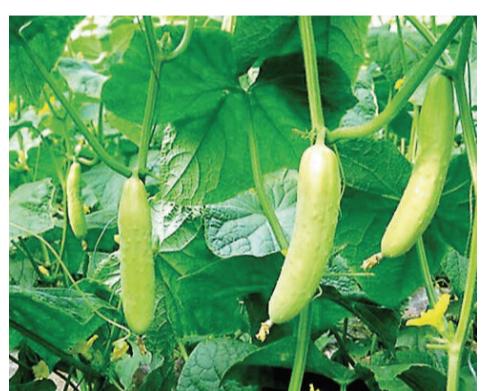
# गर्मियों में आए सब्जियां होंगी भरपूर फायदा



खीरा

खीरे की खेती के लिए खेत में क्षयितव्य बनाएं। इसकी बुवाई लाइन में भी करें। लाइन से लाइन की दूरी 1.5 मीटर रखें और पौधे से पौधे की दूरी 1 मीटर। बुवाई की बाद 20 से 25 दिन बाद निराई - गुडाई करना चाहिए। खेत में सफाई रखें और तपामान बढ़ने पर हर सप्ताह हल्की सिंचाई करें। खेत से खरपतवार हटाते रहें।

ककड़ी



ककड़ी की बुवाई के लिए एक उत्तम समय फरवरी से मार्च ही होता है लेकिन अन्तीम फसल लेने के लिए जूनीयोन की शैक्षियों में बीज भरकर उसकी गोपाई जनवरी में भी की जा सकती है। इसके लिए एक एक घूमि में एक किलोग्राम बीज की जरूरत होती है। इसे लागाएं रह तब की जरूरत में आया जा सकता है। घूमि की तैयारी के समय गोबर की खाद डालें चेहरे की बीजाई 2 मीटर और बीज की ब्यासियों में नाली के किनारों पर करनी चाहिए। पौधे से पौधे का अंतर 60 सेटीमीटर रखें। एक जगह पर दो - तीन बीज बोएं। बाद में एक स्थान पर एक ही पौधा रखें।



पेटा कहाँ की खेती के लिए दोमट व बलुई दोमट मिट्ठी सब से अच्छी मानी जाती है। इसके अलावा यह कम अन्तीय किन्तु में आसानी से उगाया जा सकता है। पेटा की बुवाई से पहले खेतों की अच्छी तरह से जुताई कर के मिट्ठी को मुख्यगृही बना लेना चाहिए और 2-3 बार कलटीवेटर से जुताई कर के पाटा लगाना चाहिए। इसके लिए एक हेटेयर में 7 से 8 किलो बीज की जरूरत होती है। इसकी बुवाई के लिए लगाने 15 दिन लगता है। दो दिन बाद का एक सीधा लकड़ी का डांडा ले लेते हैं, इस डंडे में दो-दो लाख की दूरी पर फर्क पड़ता है। एक हेटेयर जमीन में 4 से 5 किलोग्राम बीज लगता है।

## पेटा

भिंडी



भिंडी की अगेंटी किस्म की बुवाई फरवरी से मार्च के बीच करते हैं। इसकी खेती दूर होती है। भिंडी की खेती के लिए दो दो बीज 2.5 से 5 मीटर की दूरी पर बोने चाहिए। बीज की बोने से पहले 24 घंटे तक पानी में धिनों लेना चाहिए। घूमि में अकुण जल्दी और अच्छी होता है। नदियों के किनारे की जमीन करते की खेती के लिए बढ़िया रहनी है। कुछ अल्पीय घूमि में इसकी खेती की जा सकती है। पहली जुलाई मिट्ठी पलटने वाले हल्के से करें इसके बाद दो - तीन बार होरो या कलटीवेटर चलाएं।

तोरई

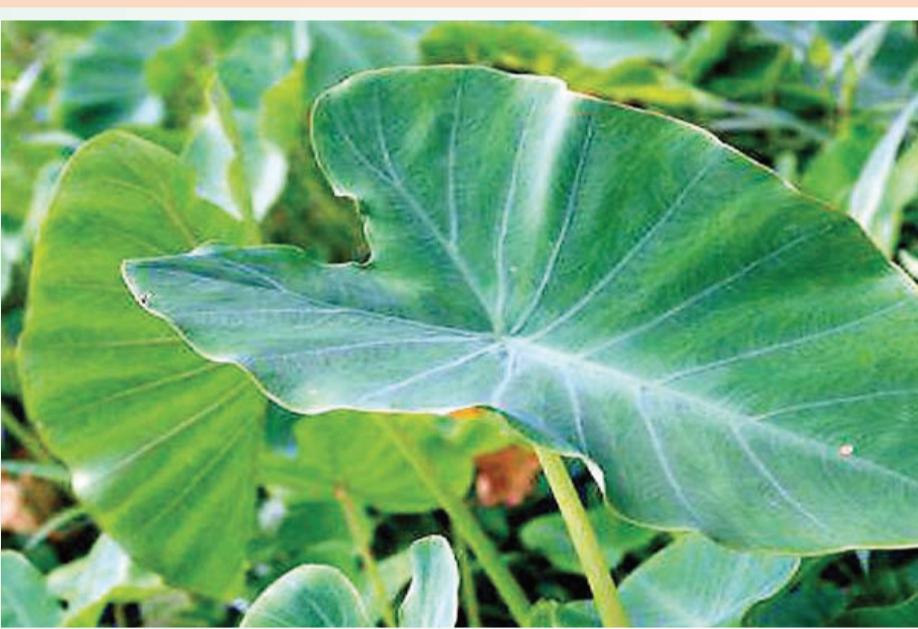


लौकी की खेती कर तरह की मिट्ठी में हो जाती है लेकिन दोमट मिट्ठी इसके लिए सबसे अच्छी होती है। लौकी की खेती के लिए एक हेटेयर में 4.5 किलोग्राम बीज की जरूरत होती है। बीज की खेत में बोने से पहले 24 घंटे पानी में धिनों के बाद टाट में बाहर कर 24 घंटे रखें। करते की तरह लौकी में भी ऐसा करने से बीजों का अनुकूल जल्दी होता है। लौकी की बीजों के लिए 2.5 से 3.5 मीटर की दूरी पर 50 से 15-20 सेमी रखनी चाहिए। बोने के 15-20 दिन बाद पहली जुलाई मिट्ठी पलटने वाले हल्के से करें इसके बाद दो - तीन बार होरो या कलटीवेटर चलाएं।

हल्की दोमट मिट्ठी तोरई की सफल खेती के लिए सबसे अच्छी मानी जाती है। नदियों के किनारे वाली घूमि इसकी खेती के लिए अच्छी रहती है। इसकी बुवाई से पहले, पहली जुलाई मिट्ठी पलटने वाले हल्के से करें इसके बाद 2 से 3 बार होरो या कलटीवेटर चलाएं। तोरई में निराई ज्यादा करनी पड़ती है। इसके लिए कतार से कतार की दूरी 20 से 25 सेटीमीटर और बीज से पौधे की दूरी 20 सेटीमीटर रखना चाहिए। पालक के बीज के 2 से 3 सेटीमीटर की गहराई पर बोना चाहिए, इससे अधिक गहरी बुवाई नहीं करनी चाहिए।

हल्की दोमट मिट्ठी तोरई की सफल खेती के लिए नियमित निराई करने की जरूरत होती है। नदियों के किनारे वाली घूमि इसकी खेती के लिए अच्छी रहती है। इसकी बुवाई से पहले, पहली जुलाई मिट्ठी पलटने वाले हल्के से करें इसके बाद 2 से 3 बार होरो या कलटीवेटर चलाएं। तोरई में निराई ज्यादा करनी पड़ती है। इसके लिए कतार से कतार की दूरी 20 से 25 सेटीमीटर और बीज से पौधे की गहराई पर बोना चाहिए, इससे अधिक गहरी बुवाई नहीं करनी चाहिए।

अरबी



पालक



बैंगन

इसकी नरसंगी फरवरी में तैयार की जाती है। और बुवाई अप्रैल में की जाती है। बैंगन की खेती के लिए निकासी बाजी दोमट मिट्ठी उत्तम होती है। नरसंगी में पौधे तैयार होने के बाद दूसरा महीनापूर्वक कार्य होता है खेत को तैयार करना। मिट्ठी परीक्षण करने के बाद खेत में एक हेटेयर के लिए 4 से 5 दोनों पौधों को गहराई पर बोना चाहिए। एक जाह पर 2 बीज लेने चाहिए। बीज को ज्यादा गहराई में न लगाएं इससे अंकुरण पर फर्क पड़ता है। एक हेटेयर जमीन में 4 से 5 किलोग्राम बीज लगता है।

पेटा कहाँ की खेती के लिए दोमट व बलुई दोमट मिट्ठी सब से अच्छी मानी जाती है। इसके अलावा यह कम अन्तीय किन्तु में आसानी से उगाया जा सकता है। पेटा की बुवाई से पहले खेतों की अच्छी तरह से जुताई कर के मिट्ठी को मुख्यगृही बना लेना चाहिए और 2-3 बार कलटीवेटर से जुताई कर के पाटा लगाना चाहिए। इसके लिए एक हेटेयर में 7 से 8 किलो बीज की जरूरत होती है। इसकी बुवाई के लिए लगाने 15 दिन लगता है। दो दिन बाद का एक सीधा लकड़ी का डांडा ले लेते हैं, इस डंडे में दो-दो लाख की दूरी पर फर्क पड़ता है। एक हेटेयर जमीन में 4 से 5 किलोग्राम बीज लगता है।



