

ख़ास बात
मौत अग़र आसान नहीं, जीना भी आसान नहीं। मौत को मुश्किल जानने वालों, जीना मौत से मुश्किल है।
- जगन्नाथ 'आजाद'

|| श्री हरि: ||

अमृत दर्शन

RNI No. MPHIN/2004/13927

वर्ष - 22 अंक - 134

नर्मदापुरम
रविवार, 01 मार्च 2026

● पृष्ठ : 8 ● मूल्य : 1 रुपया

Website : www.amritdarshan.com

नर्मदापुरम का प्रथम हिन्दी दैनिक

संक्षिप्त समाचार

पीएम के नेतृत्व में प्रिवेंटिव हेल्थ केयर को सशक्त करने निरंतर हो रहे हैं कार्य : मुख्यमंत्री

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में पूरे देश में प्रिवेंटिव हेल्थ केयर को सशक्त करने की दिशा में निरंतर कार्य हो रहा है। इसी कड़ी में सर्वांगक कैंसर की रोकथाम हेतु एचपीवी टीकाकरण अभियान प्रारंभ किया गया है। मध्यप्रदेश सरकार प्रधानमंत्री मोदी के मार्गदर्शन में स्वास्थ्य के क्षेत्र में दृढ़ता के साथ कार्य कर रही है। भारत बेटियों को कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों से बचाने की दिशा में ठोस कदम उठा रहा है, एचपीवी टीकाकरण अभियान उसी संकल्प का हिस्सा है। मध्यप्रदेश में बेटियों और महिलाओं के स्वास्थ्य संरक्षण की दिशा में एक ऐतिहासिक पहल करते हुए राज्यवापी एचपीवी टीकाकरण अभियान का शुभारंभ किया गया है। जिसके अंतर्गत म.प्र. सरकार ने लगभग 8 लाख किशोरियों के टीकाकरण का लक्ष्य निर्धारित किया है, जिसके लिए केंद्र से 7 लाख 58 हजार 500 से अधिक वैकसीन डोज प्राप्त हो चुके हैं। यह टीका 14 वर्ष पूर्ण कर चुकी और 15 वर्ष से कम आयु की पात्र बालिकाओं को लगाया जाएगा। उन्हे वैकसीन की केंजल एक डोज दी जाएगी। बाजार में लगभग 4 हजार रुपये कीमत वाला यह टीका विन्डिह शासकीय संस्थानों में नि:शुल्क उपलब्ध कराया जाएगा, अभियान अगले तीन माह तक चलेगा।

ब्लैकमेलिंग के 3 लाख लेते पूर्व रेलकर्मि गिरफ्तार

भोपाल। भोपाल में निशातपुर पुलिस ने शनिवार को रेलवे के बर्खास्त कर्मचारी राजेश तिवारी को निशातपुर पुलिस ने पैसे लेते गिरफ्तार किया है। राजेश तिवारी पर ब्लैकमेल करने और धर-कानूनी तरीके से 3 लाख रुपए मांगने का आरोप है। असलम चमड़ा के करीबी से डील और पैसे लेने का वीडियो भी सामने आया है। जानकारी के मुताबिक, राजेश तिवारी के पास से लगभग 2 ग्राम MD और गैर-कानूनी हथियार जब्त किए गए हैं। इसके अलावा राजेश के मोबाइल फोन को भी पुलिस ने जब्त किया है। कई संदिग्ध दरतावेज और वीडियो मिले हैं। पुलिस ने मोबाइल को फॉरेंसिक जांच के लिए भेजा है।

उत्तमना उवाच

पैसा सिर्फ बोलता नहीं बल्कि अच्छे अच्छों की बोलती भी बंद कर देता है!..

आज के संसार में तीन समस्याएँ हैं...!! पहली - पैसा होना या ना होना। दूसरी - पुरुष के जीवन में स्त्री का होना या ना होना। तीसरी - स्त्री के जीवन में पुरुष का होना या ना होना। शेष जीवन की समस्याएँ इन्हीं तीनों का विस्तार हैं।

पैसा जीवन की समस्या भी बन सकता है और समाधान भी। दूसरी और तीसरी समस्या में सारा खेल स्त्री और पुरुष का है। स्त्री पुरुष दोनों एक दूसरे के बिना आधे अधूरे हैं। स्त्री के संपूर्ण जीवन की सारी खुशी एक पुरुष पर आधारित है, वसंत है स्त्री-पुरुष दोनों के विचार और मन मिलते हैं, अन्यथा: जो पुरुष 33 कोटि देवी देवताओं को खुश कर देता हो, वह पुरुष अपनी पत्नी को कभी खुश नहीं कर पाता।

किसी ने प्रश्न पूछा - हे गुरुदेव, घड़ी और बीवी में क्या अंतर है? - हमने सहज भाव से कहा कि - घड़ी बिगड़ जाये तो बंद हो जाती है और बीवी बिगड़ जाये तो चालू हो जाती है। पत्नी से परेशान एक पति - रेल्वे स्टेशन गया, ट्रेन पर चढ़ने लगा, तभी अचानक एक आवाज आई - यह ट्रेन पटरी से उतर जायेगी। वह पति एयरपोर्ट गया, प्लेन में चढ़ने लगा फिर आवाज आई - यह प्लेन भी क्रेस हो जायेगा। वह पति बस स्टैंड गया, बस पर चढ़ने लगा फिर आवाज आई - यह बस भी पलट जायेगी। उस व्यक्ति ने पूछा आग काँच है? आवाज आई - मैं भगवान हूँ। वह व्यक्ति बोला - प्रभु जब मैं छोड़ी पर चढ़ रहा था तब क्या आपका गला बँट गया था?...? बाबू - समय पर ही सीख मिलती है, बिना समय के तो भीख भी नहीं मिलती...!!!

■ अंतर्लना आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

उड़ता तीर

पाकिस्तान-अफगानिस्तान में टकराव जारी

उस्ताद! हम लोग तो बम ब्लास्ट करके मारने में माहिर हैं, ये जंब-बंग हमारे बसकी बात नहीं।

पाक

Vyas..

अमेरिका-इजराइल का ईरान पर हमला, ईरान ने भी इजराइल-दुबई पर दार्गी 400 मिसाइलें हमले में ईरानी रक्षामंत्री और IRGC कमांडर की मौत

■ इजराइल ने अमेरिका के साथ मिलकर ईरान के 10 शहरों पर की एयरस्ट्राइक
■ दक्षिणी ईरान के एक स्कूल पर मिसाइल गिरने से 40 छात्राओं की मौत

तेल अवीव/तेहरान ■ एजेसी

इजराइल ने शनिवार सुबह ईरान की राजधानी तेहरान समेत कई शहरों पर बड़ा हमला किया। न्यूज एजेंसी रॉयटर्स ने सूत्रों के हवाले से दावा किया है कि इजराइली हमले में ईरानी रक्षामंत्री अमीर नासिरजादेह और रिवांल्यूशनरी गार्ड्स (IRGC) के कमांडर मोहम्मद पाकपोर की मौत हो गई।

इससे पहले ईरानी न्यूज एजेंसियों ने बताया था कि दक्षिणी ईरान के एक स्कूल पर मिसाइल गिरने से 40 छात्राओं की मौत हो गई, जबकि 45 घायल हैं। इजराइल ने अमेरिका के साथ मिलकर ईरान के 10 शहरों पर एयरस्ट्राइक की है। हमले के बाद ट्रम्प ने वीडियो जारी कर कहा कि ईरान पर यह हमला अमेरिकी नागरिकों की रक्षा के लिए किया गया है।

जवाब में ईरान ने इजराइल पर करीब 400 मिसाइलें दार्गी और कतर, कुवैत, जॉर्डन, बहरीन, सऊदी अरब व UAE में मौजूद अमेरिकी ठिकानों को भी निशाना बनाया। इतना ही नहीं, ईरान ने UAE के

को लेकर चल रही बातचीत के बीच हुआ है। राष्ट्रपति ट्रम्प ने हाल ही में ईरान पर हमले की धमकी दी थी। ट्रम्प के मुताबिक, अमेरिकी सेना ईरान की मिसाइलों को तबाह करने और उसके मिसाइल प्रोग्राम को खत्म करने की कोशिश कर रही है।

ईरान के रक्षा मंत्री और IRGC कमांडर की मौत

ईरान के रक्षा मंत्री और IRGC कमांडर अमीर नासिरजादेह और रिवांल्यूशनरी गार्ड्स के कमांडर मोहम्मद पाकपोर मारे गए हैं।

दक्षिणी ईरान में 70 की मौत, 90 घायल

दक्षिणी ईरान के होरमोजान प्रांत में हुए हमलों में कम से कम 70 लोगों की मौत हो गई है और 90 से ज्यादा लोग घायल हुए हैं। यह जानकारी वहां के स्वास्थ्य अधिकारियों ने ईरानी न्यूज एजेंसी को दी है। बताया गया है कि मिनाब और जास्क शहरों में हमले हुए। इससे पहले खबर आई थी कि मिनाब में एक लड़कियों के स्कूल पर हमला हुआ, जिसमें 50 से ज्यादा लोगों की जान गई।

भारत की 50% तेल सप्लाई पर संकट

ईरान-इजराइल जंग का असर भारत के तेल, व्यापार, शेयर बाजार पर दिख सकता है। अगर दोनों देशों के बीच युद्ध और बढ़ता है तो होमजुन स्ट्रेट बंद हो सकता है। इससे भारत को हर महीने होने वाली तेल सप्लाई का आधा हिस्सा खतरों में पड़ जाएगा। इसके अलावा भारत का नॉन-ओयल एक्सपोर्ट भी प्रभावित हो सकता है। इसका 10% से ज्यादा हिस्सा इस क्षेत्र से सप्लाई होता है। विशेषज्ञों का मानना है कि जंग बढ़ने से कच्चे तेल (क्रूड ऑयल) की कीमतें तेजी से बढ़ सकती हैं। तेल महंगा होने से महंगाई बढ़ती है और इसका असर शेयर बाजार पर भी पड़ेगा। ऐसे हालात में बाजार में बढ़ी बिकवाली और गिरावट देखने को मिल सकती है। दूसरी तरफ, जब दुनिया में तनाव बढ़ता है तो निवेशक सुरक्षित विकल्प की ओर जाते हैं। ऐसे समय में लोग सोना और चांदी खरीदना पसंद करते हैं। इसलिए इनकी कीमतों में बढ़ोतरी होने की संभावना है। भारत के लिए इतना अहम क्यों होमजुन स्ट्रेट ईरान और ओमान के बीच स्थित होमजुन स्ट्रेट दुनिया का सबसे महत्वपूर्ण तेल मार्ग है।

इंडिगो, एयर इंडिया सहित कई एयरलाइंस की उड़ानें स्थगित

इजराइल और ईरान के बीच जंग की शुरुआत हो चुकी है। ईरान पर हमले के मद्देनजर इंडिगो, एयर इंडिया और कई अन्य विमान कंपनियों ने शनिवार को परिचम परिषदा के लिए अपनी उड़ानें अस्थायी रूप से निलंबित कर दीं। इंडिगो एयरलाइंस ने शनिवार को पाय्रिक्स के लिए परामर्श जारी किया। इसमें कहा गया कि वह परिचम परिषदा क्षेत्र में बढ़ते बढ़ते भू-राजनीतिक माहौल के बीच ईरान और उसी के हवाई क्षेत्र से जुड़े अपडेट पर नजर बनाए हुए है। इसके अलावा एयर इंडिया ने भी यात्रा एडवाइजरी जारी की है। इंडिगो ने एक्सप्रेस में कहा, "ईरान और परिचम परिषदा के आपास में हवाई क्षेत्र प्रतिबंधित किए जाने के मद्देनजर उड़ानों में आने-जाने वाली अपनी सभी उड़ानें भारतीय समयानुसार रात 12 बजे तक रद्द कर दी हैं।"

आंध्र प्रदेश में पटाखा फैक्टरी में ब्लास्ट 18 लोगों की मौत, 8 गंभीर



पीएम राष्ट्रीय राहत कोष से मृतक के परिजनों को 2-2 लाख देने की घोषणा

काकीनाडा ■ एजेसी

आंध्र प्रदेश के काकीनाडा जिले के समरलाकोटा मंडल के वेटलापालेम गांव में शनिवार की दोपहर एक पटाखा फैक्टरी में भीषण धमाका होने के बाद आग लग गई। इस हादसे में 18 लोगों की मौत हुई, जिसमें अब तक 11 लोगों की पहचान हो गई। घटना के बाद जिले के वरिष्ठ अधिकारी मौके पहुंच गए और खचाव व राहत कार्य शुरू किए गए। मृतकों की संख्या बढ़ सकती है। गंभीर रूप से झुलसे आठ लोगों को अस्पताल पहुंचाया गया है। मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने घटना पर दुःख जताया और अधिकारियों को पीड़ितों की हर्समंभव मददपहुंचाने के निर्देश दिए हैं।

जिले के समरलाकोटा मंडल के वेटलापालेम इलाके में गोदावरी नहर के पास सूर्यश्री पटाखा फैक्टरी में काम हो रहा था। उसी समय फैक्टरी में अचानक धमाका हो गया और उसके बाद भीषण

सेमीकंडक्टर असेंबली, टेस्ट और पैकेजिंग फैसिलिटी का पीएम ने किया उद्घाटन माइक्रोचिप बनेगी इस सदी का रेगुलेटर, विश्व पटल पर निर्णायक भूमिका निभाएगा भारत: मोदी

साणंद ■ एजेसी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को गुजरात के साणंद में माइक्रोन टेक्नोलॉजी की सेमीकंडक्टर असेंबली, टेस्ट और पैकेजिंग (एटीएमपी) फैसिलिटी का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि दुनिया तक यह संदेश स्पष्ट रूप से पहुंच चुका है कि 'इंडिया इज केपेबल, इंडिया इज कॉम्पिटिटिव, इंडिया इज कमिटेड'। उन्होंने कहा कि यदि पिछली शताब्दी का रेगुलेटर तेल था, तो इस शताब्दी का रेगुलेटर माइक्रोचिप होने वाली है।

प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में साणंद के परिवर्तन का उल्लेख करते हुए कहा कि उन्होंने अपनी आंखों से इस क्षेत्र को एक कार फैक्टरी से देश के प्रमुख

अंटोमोबाइल हब में बदलते देखा है। एक बड़ी अंटोमोबाइल कंपनी के आने से यहां संपूर्ण औद्योगिक इकोसिस्टम विकसित हुआ, सहायक इकाइयां स्थापित हुईं, सप्लायर नेटवर्क बना, स्थानीय उद्योग मजबूत हुआ और रोजगार एवं निवेश दोनों में वृद्धि हुई। आज देश-विदेश से लोग यहां काम करने आ रहे हैं और एक छोटा शहर वैश्विक कार्नाचित्र पर अपनी जगह बना चुका है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि जिस प्रकार अंटोमोबाइल सेक्टर में साणंद ने था, तो इस शताब्दी का रेगुलेटर माइक्रोचिप होने वाली है।

प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में साणंद के परिवर्तन का उल्लेख करते हुए कहा कि उन्होंने अपनी आंखों से इस क्षेत्र को एक कार फैक्टरी से देश के प्रमुख

एनजीटी के आदेशों का पालन भोपाल में तालाब और डैम किनारे बड़ी कार्रवाई, अवैध निर्माण तोड़े

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल शहर में जल संरक्षण और पर्यावरण सुरक्षा को लेकर प्रशासन ने बड़े स्तर पर कार्रवाई की। शनिवार को बड़ा तालाब और कलियासोत डैम के किनारे अवैध निर्माण तोड़े गए। इसमें मरिज गाईन की बाउंड्रीवॉल, पक्के निर्माण और डेयरियों को जेसीबी की मदद से ध्वस्त किया गया।

बड़ा तालाब के फुल टैंक लेवल (एफटीएल) के दायरे में पिछले 10 साल में पहली बार ऐसी बड़ी कार्रवाई

केंद्रीय गृह मंत्री श्री शाह से नई दिल्ली में की सौजन्य भेंट, 2 मार्च को बड़वानी में होगी पहली कृषि केबिनेट किसानों को कृषि केबिनेट में देंगे होली की सौगात : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

नई दिल्ली ■ एजेसी

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश के सभी किसानों की बेहतरी के लिए हम कई प्रकार के नवाचार कर रहे हैं। हमारी सरकार वर्ष 2026 को किसान कल्याण वर्ष के रूप में मना रही है। राज्य सरकार के 17 अलग-अलग विभागों पशुपालन, उद्यानिकी, सहकारिता, कृषि, उद्योग को साथ लेकर किसानों की समृद्धि के लिए बागीचे से लेकर बाजार तक विस्तृत योजना तैयार की गई है। राज्य में पहली बार कृषि केबिनेट जनजातीय अंचल बड़वानी में 2 मार्च को आयोजित की जा रही है। इसमें हम किसानों को होली की सौगात देने जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि

उन्हें अवगत कराया कि राज्य सरकार द्वारा विश्व के श्रेष्ठ शासकों में सर्वोच्च स्थान रखने वाले सम्राट विक्रमादित्य के जीवन पर आधारित कई आयोजन किए गए हैं।

सौएम ने कहा कि भोपाल में 40 साल पहले भीषण गैस त्रासदी हुई थी। जिसमें 25 हजार से अधिक लोगों ने अपनी जान गंवाई। राज्य सरकार ने बीते साल यूनियन काबाइंड कारखाने में जमा कचरे का सफलपूर्वक निष्पादन करवाया है। यूनियन काबाइंड फैक्ट्री की खाली पड़ी जमीन पर एक भव्य भेंट के बाद यह बात कही।

सौएम ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से भेंटकर

इटारसी में होली पर दीपावली जैसा माहौल 463 परिवारों को मिला 'पक्के घर' का तोहफा, 11.5 करोड़ की ग्रांट मंजूर

इटारसी ■ प्रतिनिधि

शहर के 463 गरीब परिवारों के लिए आश का दिन उनके जीवन का सबसे बड़ा टर्निंग पॉइंट साबित हुआ। पॉइंट भवानी प्रसाद मिश्र ऑडिटोरियम में आयोजित भव्य कार्यक्रम में प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के तहत इन पात्र परिवारों को 2.50 लाख रु. की अनुदान राशि के स्वीकृति पत्र बांटे गए। विधायक डॉ. सीतासदन शर्मा और नया अध्यक्ष पंकज चौर ने जब मंच से हितग्राहियों को प्रमाण पत्र सौंपे, तो कई बुजुर्गों की आंखें खुशी से छलक उठीं।

मुख्य अतिथि डॉ. सीतासदन शर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि पीएम नरेन्द्र मोदी का संकल्प

बोत्सवाना से भारत पहुंचे 9 चीते, संख्या 48 हुई

श्रयोपुरा जिले में स्थित कृष्ण राष्ट्रीय उद्यान में तीसरे चरण में 9 चीतों को बोत्सवाना से भारत लाकर कृष्ण में छोड़ा गया है। पैसे में अब देश में चीतों की संख्या 48 हो गई है, जिसमें भारतीय मूल के 28 चीता शामिल हैं। भारत में चीतों की पुनर्स्थापना के लिए 3 वर्ष पूर्व शुरू हुए चीता प्रोजेक्ट के तहत बोत्सवाना से लाये गये 9 चीते को शनिवार को आयुसेना के 3 विशेष हेलीकॉप्टरों से सुबह 9.30 कृष्ण राष्ट्रीय उद्यान पहुंचे। उन्होंने बोत्सवाना से व्लावियर तक विशेष विमान से लगाया गया, इसके बाद वायुसेना के 3 हेलीकॉप्टर से व्लावियर एयरपोर्ट से इन चीतों को कृष्ण में एयरलिफ्ट किया गया।

इस प्रकार बच्चों को मोबाइल की आदत से दूर करें बच्चे की तुलना न करें



आजकल के बच्चों में मोबाइल फोन की आदत बहुत तेजी से बढ़ रही है। छोटा-सा बच्चा भी बार-बार फोन मांगता है, रोता है, जिद करता है और बिना फोन के चुप नहीं बैठता। यह आदत न सिर्फ पढ़ाई पर असर डालती है, बल्कि आंखों की रोशनी, नींद और व्यवहार पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है लेकिन अच्छी बात यह है कि थोड़ी समझदारी और लगातार कोशिश से इस आदत को छुड़या जा सकता है। इन तीन उपायों से बच्चा खुद फोन कम मांगेगा।

स्क्रीन टाइम तय करें

सबसे पहले घर में एक साफ नियम बनाएं कि फोन या टैबलेट सिर्फ तय समय पर ही इस्तेमाल होगा, जैसे दिन में 30-60 मिनट से ज्यादा नहीं। बच्चे को पहले से बता दें कि 'खेलने के बाद 30 मिनट फोन, फिर बंद!'।

फोन की सेटिंग में जाकर स्क्रीन टाइम लिमिट लगा दें। एंड्रॉयड या आईफोन में पैरेंटल कंट्रोल ऑन करें, जहां आप ऐप्स को लॉक

कर सकते हैं या समय खत्म होने पर ऑटोमैटिक बंद हो जाए। जब बच्चा बार-बार मांगे तो प्यार से कहें, 'देखो, टाइम खत्म हो गया, अब हम साथ कुछ और खेलेंगे।' इससे बच्चे को लगेगा कि नियम सबके लिए हैं, न कि सिर्फ उस पर रोक लगी है। धीरे-धीरे वह आदत डाल लेगा और जिद कम होगी।

बच्चे को रोकक काम दें

ज्यादातर बच्चे फोन इसलिए मांगते हैं क्योंकि उन्हें कुछ और करने को नहीं मिलता। बोर होने पर फोन सबसे आसान लगता है। इसलिए घर में दूसरी एक्टिविटी बढ़ाएं। जैसे- बाहर पार्क में खेलना, साइकिल चलाना, घर में बोर्ड गेम खेलना, पेंटिंग करना, किताब पढ़ना या साथ मिलकर खाना बनाना। बच्चे को शामिल करें, जैसे 'आज हम सब मिलकर टैट बनाएं!' या 'चलो, तुम्हारी फेवरेट स्टोरी सुनाऊं!'

जब बच्चा व्यस्त रहेगा तो फोन की याद ही नहीं आएगी। शुरुआत में मुश्किल लगेगी, लेकिन 7-10 दिन में फर्क दिखेगा। बच्चा खुद कहेगा, 'मम्मी, चलो खेलें!'

स्वयं परिवार साथ मिलकर कम फोन यूज करें। बच्चे वही सीखते हैं जो देखते हैं। अगर मम्मी-पापा खुद दिनभर फोन में लगे रहें तो बच्चा भी वैसा ही करेगा।

सबसे पहले खुद फोन कम यूज करें। खाना खाते वक्त, बात करते वक्त या बच्चे के साथ खेलते वक्त फोन साइड में रखें। परिवार में 'नो फोन जॉन' बनाएं, जैसे डिनर टेबल या बेडरूम में फोन न लाएं। सब मिलकर गेम खेलें, बातें करें या घूमने जाएं।

जब बच्चा देखेगा कि घर में सब फोन कम यूज कर रहे हैं तो वह भी आसानी से मान जाएगा। ये तरीके सबसे ज्यादा असरदार हैं क्योंकि बच्चा कॉपी करता है। इससे न सिर्फ बच्चे की फोन मांगने की आदत कम होगी, बल्कि परिवार में प्यार, बातचीत और खुशी बढ़ेगी। शुरुआत में बच्चा रो सकता है या जिद कर सकता है, लेकिन प्यार और धैर्य से समझाएं।



अभिभावक होना जितना सुखद होता है, उतना ही मुश्किल भी। अपने बच्चों को कौन सी बात किस तरह समझाना है, इसको लेकर अक्सर आप उलझन में पड़ जाते हैं। कई बार आप अपने बच्चों को प्यार से समझाते हैं, तो कई बार उन्हें डांट देते हैं। कई बार आप उन्हें अपना ही उदाहरण देते हैं, लेकिन आपको बातों का बच्चे पर क्या असर पड़ता है, इसका अंदाजा आप नहीं लगा पाते हैं। इसलिए आपको इन बातों को बच्चों से कहने से बचना चाहिए। आप बच्चे की तुलना अपने आप से न करें। आप भी जब छोटे थे तो आपमें कई कमियां रही होंगी। उसे अपने बचपन का मजा लेने दें, उसे परफेक्ट चाहें बचपन को जरूरत नहीं है। अपने फैसले खुद लेने से ही बच्चा आगे बढ़ेगा। अगर उसके फैसले गलत साबित होते हैं, तो उससे वह सीखेगा और आगे सही निर्णय लेगा। गलत फैसला लेने के लिए आपको डांट उसे डराने और आत्मविश्वास कम करने के अलावा कुछ नहीं कर सकती है। इस तुलना की कोई जरूरत नहीं है। हर बच्चे का विकास अलग-अलग तरीके से होता है। वे अपने अलग-अलग अनुभवों से सीखते हैं। कहीं ऐसा न हो कि हर बात पर बेवजह को तुलना बच्चों में आपस में मतभेद पैदा कर दें। बेशक आपके पास कई जिम्मेदारियां हैं, जिनसे कभी-कभी आप परेशान हो जाते होंगे और अकेला रहना चाहेंगे लेकिन आपका बच्चा आपकी परेशानियों से बिल्कुल अनजान है। ऐसे में उससे ऐसा कहना उसके मन पर विपरीत प्रभाव डाल सकता है। ऐसा कहना बच्चे को क्या किसी बड़े को भी काफी आहत कर सकता है। ऐसे में बच्चों से ऐसा कहना बिल्कुल ठीक नहीं है।

इस कारण बच्चों को नहीं लगती भूख



बच्चों को खाना-खिलाना कोई आसान काम नहीं है। हर चीज को लेकर उनकी आना-कानी माता-पिता के लिए परेशानी बन जाती है क्योंकि वे इस बात को अच्छी तरह

दवाइयों का सेवन कर रहा हो तब भी उसे भूख नहीं लगती। एंटीबायोटिक से बच्चों में भूख की कमी हो सकती है। अगर दवाइयों बंद करने के बाद भी बच्चा भूख महसूस नहीं कर रहा हो डॉक्टरों जांच बहुत जरूरी है।

जानते हैं कि उनके लिए पोषण कितना ज्यादा जरूरी है। वहीं, बच्चे भूख न लगने की बात कहकर खाना टाल लेते हैं पर अगर बच्चा खाना नहीं खा रहा तो इसके पीछे कुछ कारण भी हो सकते हैं।

पेट के कीड़े

जब बच्चे के पेट में कीड़े होते हैं तो उन्हें भूख नहीं लगती। कई बार तो इससे दस्त, सूजन, कमजोरी और पोषण की कमी होने लगती है। इस बात पर ध्यान देना बहुत जरूरी है।

एनीमिया

शरीर में एनीमिया की कमी होने पर चिड़चिड़ापन, कमजोरी और थकान जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। जिससे बच्चे का खाना खाने का मन नहीं करता। बच्चे के डॉटने की बजाए उसके पोषण पर ध्यान दें।

कब्ज

पेट से जुड़ी परेशानियां भी भूख न लगने का कारण बनती हैं। कब्ज भी इसका संकेत है। पाचन क्रिया की गड़बड़ी के कारण पेट साफ नहीं हो सकता, जिससे बच्चा खाना नहीं खा पाता। जब आंत साफ होती है तो धीरे-धीरे बच्चे की भूख में भी सुधार आने लगता है।

अवसाद

अवसाद यानि तनाव का शिकार सिर्फ बड़े ही नहीं बल्कि बच्चे भी हो जाते हैं। भूख न लगने का यह भी एक हिस्सा है। तनावग्रस्त बच्चों को भूख नहीं लगती।

दवाओं का सेवन

बच्चा ज्यादातर तक किसी प्रकार की दवाइयों का सेवन कर रहा हो तब भी उसे भूख नहीं लगती। एंटीबायोटिक से बच्चों में भूख की कमी हो सकती है। अगर दवाइयों बंद करने के बाद भी बच्चा भूख महसूस नहीं कर रहा हो डॉक्टरों जांच बहुत जरूरी है।

बच्चों को ध्यान के लिए करें प्रेरित



आज की हाईटेक और भाग-दौड़ भरी जिंदगी में बच्चों के साथ ही बच्चों के लिए भी आंतरिक शांति बहुत जरूरी हो जाती है क्योंकि बच्चे भी अब तनाव और व्यस्त जीवनशैली का शिकार हो रहे हैं। बच्चे अपने अभिभावकों और जिस माहौल में रहते हैं, वहां की ऊर्जा ग्रहण करते हैं। इस कारण वह पढ़ाई ठीक से नहीं कर पाते। हम सभी अपने बच्चों को प्यार करते हैं और उनके लिए बेहतर करना चाहते हैं। इसलिए हमें उन्हें मेडिटेशन के लिए प्रेरित करना चाहिए। यह हमें मौजूदा समय में रहने की शिक्षा देता है, ताकि हम प्रयास करने के बेहतर प्रबंध के साथ अच्छे समय का आनंद उठा सकें। यह हमें हमारे सच्चे भाव के साथ जुड़े रहने में मदद करता है। ध्यान हमारी एकाग्रता और स्मरणशक्ति को बढ़ाने में मदद करता है। इसलिए स्कूल, परिवार व आंतरिक दबाव की दुनिया में बच्चों की व्यस्तता जितना ही मेडिटेशन की जरूरत है। मेडिटेशन बच्चों में ध्यान विकसित करने, उन्हें अपनी भावनाओं पर काबू रखने और यह सिखाने में कि कैसे अपने अंदर और बाहर ध्यान देना है, में मदद करता है। यह उनमें केंद्र का भाव उत्पन्न करता है।

बच्चों के लिए विशेष रूप से तैयार मेडिटेशन जैसे सोल रिवाइवल (आत्मा पुनरुद्धार) उन्हें एकाग्र करने में मदद करते हैं, ताकि वे अपने अध्ययन में अच्छी तरह ध्यान लगा सकें। इसमें कोई आश्चर्य नहीं कि मेडिटेशन ने छात्रों के अकादमिक और खेल के क्षेत्र में प्रदर्शन में सुधार लाने में मदद की है।

बच्चों को इन जरूरी स्किल्स की जानकारी दें बच्चों को अनुशासन सिखाने सख्ती बरतना भी जरूरी



आज की दुनिया में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) इतनी तेजी से बढ़ रही है कि आने वाले कुछ सालों में कई नौकरियां पूरी तरह बंद जाएंगी। ऐसे में माता-पिता के लिए जरूरी है कि वे अपने बच्चों को सिर्फ अच्छे मार्कस नहीं, बल्कि ऐसी स्किल्स सिखाएं जो मशीनें नहीं सीख सकतीं। जानिए ये जरूरी जॉब स्किल्स जो हर पैरेंट को अपने टिनेज बच्चों को सिखानी चाहिए, ताकि वे भविष्य के करियर में सफल रह सकें।

क्रिटिकल थिंकिंग – सोचने और सवाल करने की कलाएआई डेटा से फैसले ले सकता है, लेकिन सोचने, तर्क करने और सही-गलत समझने की क्षमता सिर्फ इंसानों के पास होती है। बच्चों को सिखाएं कि वे हर जानकारी पर आंख मूंदकर भरोसा न करें, अपने से सवाल करें।

कम्युनिकेशन और इमोशनल इंटेलिजेंस: एआई चैट कर सकता है, लेकिन भावनाएं समझ नहीं सकता। भविष्य में जो इंसान दूसरों से जुड़ना, टीम में काम करना और सहानुभूति दिखाना जानता है, वही आगे बढ़ेगा। बच्चों को सिखाएं कि वे दूसरों की बात ध्यान से सुनें,

अपनी भावनाएं साफ और सम्मानजनक तरीके से व्यक्त करें, दूसरों की स्थिति को समझने की कोशिश करें। क्रिएटिविटी और प्रॉब्लम सोल्विंग: पुराने डेटा पर चलता है, लेकिन नई सोच और नए आइडिया इंसानों से ही आते हैं। क्रिएटिव बच्चे हर बदलते दौर में अपने लिए नए मौके बना लेते हैं।

बच्चों को सिखाएं कि वे असफलता से डरें नहीं, बल्कि उससे सीखें, हर समस्या को एक 'पज़ल' की तरह देखें, कला, संगीत, डिजाइन या इन्वेंशन जैसे क्षेत्रों में अपनी रुचि आजमाएं। उन्हें घर के छोटे प्रोजेक्ट्स सुलझाने का मौका दें।

बच्चों के सुनहरे भविष्य के लिए उनमें अनुशासन का भाग जगाना भी जरूरी है। इसलिए उसे प्यार देने के साथ ही थोड़ी बहुत सख्ती भी जरूरी है। इससे बच्चा सही और गलत का अंतर कर सकता है। इसलिए बच्चा अगर कभी भी अनुशासन तोड़ता है तो उसके सजा देना भी जरूरी है ताकि वह अपनी गलती समझ सके। हां यह सजा ज्यादा कठिन नहीं होनी चाहिए। यदि आप चाहते हैं कि बच्चे के साथ संबंध बेहतर बनाए रहते हुये, संयम के साथ, कैसे उसे अनुशासित किया जाये, तो बस आपको कुछ अपाव करने होंगे।

अपने बच्चे को स्वाभाविक परिणामों के बारे में शिक्षा दीजिये। अपने बच्चे को उसके बुरे व्यवहार के स्वाभाविक परिणामों के संबंध में समझा कर आप उससे होनी वाली निराशा की जानकारी दे सकते हैं और उसे बता सकते हैं कि उसका बुरा व्यवहार उसे दुखी कर सकता है जिससे उसे पछतावा होगा। कठिन परिस्थितियों में से उसे निकालने के स्थान पर, बच्चे को उसके नकारात्मक कृत्यों से स्वयं ही निवटने दीजिये।



स्वाभाविक परिणामों को समझने के लिए, बच्चे को कम से कम छः वर्ष का होना चाहिए।

यदि बच्चा कोई खिलौना तोड़ देता है या वह उसे धूप में छोड़ कर नष्ट कर देता है, तब एकदम उसे नया खिलौना मत दिलावाए। बच्चे को कुछ समय तक बिना खिलौने के रहने दीजिये, और उससे बच्चा अपनी चीजों की ठीक से देखभाल करना सीख जाएगा। बच्चे को जिम्मेदारी की शिक्षा दीजिये। यदि बच्चा अपना गृहकार्य ठीकी देखने के कारण नहीं कर पाया है तो उसका गृहकार्य पूरा करने में उसकी मदद करने के स्थान पर, बच्चे को बुरे ग्रेड से उत्पन्न होने वाली निराशा का सामना करने दीजिये।

यदि बच्चे को अपने बुरे व्यवहार के कारण किसी पार्टी में नहीं निर्मात किया गया है, तब उसे यह समझ में आने दीजिये कि यदि उसका

व्यवहार उस बच्चे के साथ कुछ और होता तब उसे निर्मात किया जा सकता था।

अपने बच्चे को तर्कसंगत परिणामों की शिक्षा दीजिये। तर्कसंगत परिणाम वे परिणाम होते हैं जो आप के अनुसार बच्चे के बुरे व्यवहार के परिणामस्वरूप उत्पन्न होंगे। इनको सीधे सीधे बच्चे के व्यवहार से सम्बद्ध होना चाहिए, ताकि बच्चा, भविष्य में उनको नहीं करने की शिक्षा प्राप्त कर सके। हर प्रकार के बुरे व्यवहार का तर्कसंगत परिणाम होना चाहिए, और परिणाम समय से पहले ही बता दिये जाने चाहिए।

यदि बच्चा अपने खिलौने संभाल कर नहीं रखता है तब उसे एक सप्ताह तक खिलौने न दें। यदि आप बच्चे को टी वी पर कुछ गैरजरूरी कार्यक्रम देखते हुये पाएँ तो एक सप्ताह के लिए

टी वी की सुविधा बंद कर दीजिये।

यदि बच्चा अच्छे व्यवहार नहीं करता तो उसे अपने मित्रों के साथ मत खेलने जाने दीजिये। इससे उसे सबक मिलेगा।

अपने बच्चे को सकारात्मक अनुशासन विधियों की शिक्षा दीजिये: सकारात्मक अनुशासन बच्चे के साथ कार्य की ऐसी विधि है, जिसके अनुसार इस प्रकार के सकारात्मक निष्कर्ष पर पहुँचने में सहायता मिलती है जिससे कि बच्चा समझ सके कि बुरे व्यवहार के परिणाम क्या होंगे और वह भविष्य में उनसे बच सके। बच्चे को सकारात्मक रूप से अनुशासित करने के लिए आपको बच्चे के साथ बचक उसके बुरे व्यवहार के संबंध में चर्चा करनी चाहिए और क्या क्या जा सकता है इस पर विचार करना चाहिए।

बच्चे को पुरस्कृत करने की प्रणाली भी निर्धारित करिए: पुरस्कृत करने की पद्धति भी निर्धारित की जानी चाहिए, ताकि सकारात्मक व्यवहार के सकारात्मक परिणाम भी हो सकें। भूलिए मत कि अच्छे व्यवहार को सुदृढ़ करना उतना ही महत्वपूर्ण है जितना बुरे व्यवहार को अनुशासित करना। बच्चे को यह दिखाने से कि, ठीक व्यवहार कैसे किया जा सकता है, उसको यह समझने में सहायता मिलेगी कि उसे क्या नहीं करना चाहिए।

भाषण न दें: ये पद्धतियाँ न केवल प्रभावहीन होती हैं, बल्कि इनके कारण आपका बच्चा आपसे नाराज हो कर आपको उपेक्षा भी कर सकता है तथा आपके शब्दों और कृत्यों से उसे मानसिक और शारीरिक आघात भी लग सकता है।

संक्षिप्त समाचार

टीसीएस और सोल्यूजिनि क्वार्टर फाइनल में पहुंचे

इंदौर। इंदौर सोल्यूजिनि एसोसिएशन (आईएसए) द्वारा यशवंत क्लब में आयोजित क्रिकेट लीग के चौथे दिन रोमांचक मुकाबलों के बीच ग्रुप ए से टीसीएस और सोल्यूजिनि ने अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन के दम पर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया है। टूर्नामेंट की शुरुआत बेहद उत्साहपूर्ण रही, जहां आईटी समुदाय की विभिन्न टीमों ने खेल भावना और आपसी तालमेल का शानदार परिचय दिया। आईएसए प्रबंधन के सचिन साबू और स्वप्निल बंसल ने बताया कि प्रतियोगिता के निर्णायक चरण यानी क्वार्टर फाइनल, सेमीफाइनल और फाइनल मुकाबले 01 मार्च को यशवंत क्लब में ही खेले जाएंगे। इस समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में इंदौर के महापौर पुष्पभद्र भार्गव उपस्थित रहेंगे।

जम्मू-कश्मीर पहली बार

रणजी चैंपियन बना

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर ने रणजी ट्रॉफी में इतिहास रच दिया है। टीम ने पहली बार रणजी ट्रॉफी का खिताब जीत लिया है। जम्मू कश्मीर ने 24 फरवरी को दौंस जितकर पहले बैटिंग करते हुए 584 रन बनाए थे। इसके बाद उन्हीने कर्नाटक को 29x रन पर आउट कर दिया था। दूसरी पारी में जम्मू कश्मीर ने 4 विकेट पर 42 रन बनाए और पारी डिक्लेयर कर दी। पहली पारी में मिली बढ़त की आधार पर जम्मू कश्मीर की टीम को विजेता घोषित किया गया। टीम ने 8 बार की विजेता कर्नाटक को हराया है। जम्मू-कश्मीर ने 5वें और आखिरी दिन 186/4 के स्कोर से खेलना शुरू किया। कामरान इकबाल ने शतक लगाया और टीम को 200 के पार पहुंचा दिया।

दक्षिण अफ्रीका की जीत की लय

पर जिम्बाब्वे की चुनौती

नई दिल्ली। टी20 वर्ल्ड कप 2026 के सुपर-8 चरण में रविवार दोपहर नई दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दक्षिण अफ्रीका जिम्बाब्वे आमने-सामने होंगे। प्रोटीयाज अपनी अजेय लय को सात मैचों तक बढ़ाना चाहेंगे, जबकि जिम्बाब्वे टूर्नामेंट का समापन समानांतर तौर पर करना चाहेगा। दक्षिण अफ्रीका इस वर्ल्ड कप में अब तक अपने सभी छह मुकाबले जीत चुका है और 10 के नेट रन रेट के साथ सबसे दमदार टीम के रूप में उभरा है। टीम अपर जिम्बाब्वे को नारा देती है, तो यह टी20 प्रारूप में उसकी दूसरी सबसे लंबी जीत की श्रृंखला बन जाएगी। कप्तान एडन मार्कम बेहतरीन फॉर्म में हैं। वे 178 की स्ट्राइक रेट से 264 रन बना चुके हैं, जिसमें तीन अर्धशतक शामिल हैं।

एलएनसीटी ग्रुप के आईसीएआई एवं अनूपम इनक्यूबेशन सेंटर ने मिटी जेनेसिस समर्थित 6 स्टार्टअप्स को दी फंडिंग

भोपाल ■ गिर्ल

'स्टार्टअप कॉन्क्लेव 2026 - द स्ट्रेटज ब्रिज' के अंतर्गत आईसीएआई भोपाल शाखा और अनूपम इनोवेशन एवं इनक्यूबेशन सेंटर के संयुक्त प्रयास से मिटी जेनेसिस योजना के तहत समर्थित 6 नवउद्यमों को अनुदान प्रदान किया गया। यह पहल स्थानीय नवाचार को स्थानीय पूंजी से जोड़ने की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि मानी जा रही है।

कॉन्क्लेव में 150 से अधिक नवउद्यमों ने आवेदन किया था, जिनमें से 50 का चयन किया गया और शीर्ष 15 को उच्च निवल मूल्य निवेशकों एवं चार्टर्ड लेखाकार समुदाय के समक्ष अंतिम प्रस्तुतीकरण का अवसर मिला। अनूपम एवं कलचुरी इनक्यूबेशन सेंटर द्वारा संबंधित 'तीर्थ घुसो' सहित कई नवउद्यमों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया।

ऑगमेंट संवर्धन कार्यक्रम के अंतर्गत दो नवउद्यम फाईंडन इनोवेशन प्राइवेट लिमिटेड (संस्थापक: करण एवं दीपति) तथा पटेल एग्री प्रोडक्ट्स एंड सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड (गो बायो/किसानवन) (संस्थापक: अश्विषेक प्रसाद) -

को 10-10 लाख का उद्यम आवेदन अनुदान प्रदान किया गया। इसके अतिरिक्त ऑगमेंट संवर्धन कार्यक्रम 2.0 के अंतर्गत चार नवउद्यम -

पैरा नेशनल टेबल टेनिस - विश्व नंबर-2 भाविना और सोनल पटेल बनीं राष्ट्रीय चैंपियन

इंदौर ■ गिर्ल

मध्य प्रदेश की खेल राजधानी इंदौर के अभय प्रशाल में आयोजित यूटीटी पैरा नेशनल टेबल टेनिस स्पर्धा का शनिवार को अत्यंत रोमांचक समापन हुआ। टूर्नामेंट में शीर्ष वरीयता प्राप्त ओलंपिक पदक विजेता भाविना पटेल और सोनल पटेल के साथ हृदिशा खोलवानी, नितीश वाई, कुणाल अरोड़ा, शिवम पाल, नतानिया जैन और जमाना नूरुजहाँ ने अपने-अपने वर्गों में स्वर्णिम सफलता प्राप्त कर राष्ट्रीय चैंपियन बनने का गौरव हासिल किया। विश्व रैंकिंग में नंबर-2 स्थान रखने वाली टोक्यो पैरा ओलंपिक की रजत पदक विजेता भाविना पटेल ने महिला क्लास 4-5 के खिताबी मुकाबले में तेलंगाना की विजया दीपिका को 3-2 से पराजित किया, वहीं विश्व की 7वें नंबर की खिलाड़ी सोनल पटेल (गुजरात) ने क्लास 3 के फाइनल में चंडीगढ़ की विद्या कुमारी को 3-0 से शिकस्त देकर अपनी श्रेष्ठता सिद्ध की।

पुरुषों के वर्गों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर



भारत का प्रतिनिधित्व करने वाले दिग्गजों ने शानदार प्रदर्शन किया। क्लास 10 के फाइनल में विश्व रैंकिंग 41 वाले हृदिशा खोलवानी (तेलंगाना) ने महाराष्ट्र के विश्व तंबे को 3-1 से हराकर खिताब जीता। क्लास 9 में नितीश वाई (तमिलनाडु) ने महाराष्ट्र के दत्तप्रसाद चौगुले को 3-2 के कड़े संघर्ष में मात दी। क्लास 8 में उत्तर प्रदेश के कुणाल अरोड़ा ने कर्नाटक के अजय जो.वी. को 3-1 से पराजित किया और क्लास 7 में शिवम पाल (उत्तर प्रदेश) ने मध्य प्रदेश के हर्ष त्रिवेदी को 3-0 से शिकस्त दी। इसी प्रकार क्लास 6 में

विकास ठाकुर (गुजरात) ने यूपी भाग्यरा (गुजरात) को 3-0 से, क्लास 4-5 में सुमित सहगल (हरियाणा) ने त्रिवेद सिंह (उत्तर प्रदेश) को 3-1 से और क्लास 3 में शुभम वाघवा (पंजाब) ने मधु राम (राजस्थान) को 3-0 से हराया। क्लास 2 में जगन्नाथ हम्मे (कर्नाटक) ने अविनाश गोपीनाथन (तमिलनाडु) को 3-1 से और क्लास 1 में विश्व रैंकिंग 16 वाले जे.डी. मदान (तमिलनाडु) ने मयंक श्रीवास्तव (उत्तर प्रदेश) को 3-0 से हराकर स्वर्ण पदक प्राप्त किया।



पापापेट (कार्तिक गाडेकर), क्यूरेओ (डॉ. पंकज सिंह), डीजीलिंग डिलीवरी सर्विसेज (नताशा) एवं अमित भटनागर) तथा मैजिकबोट एआई (यशा सोनी) - को 5-5 लाख की अनुदान राशि प्रदान की गई।

यह पहल दर्शाती है कि सशक्त मार्गदर्शन, वित्तीय परामर्श

और निवेशकों के सहयोग से क्षेत्रीय स्तर पर भी सुदृढ़ नवउद्यम पारितंत्र विकसित किया जा सकता है। भोपाल में अब नवाचार को स्थानीय स्तर पर ही पूंजी और मार्गदर्शन मिल रहा है, जो प्रदेश की अर्थव्यवस्था को नई गति देने में सहायक सिद्ध होगा।

पारंपरिक खेल कबड्डी में सांवेर और पिट्टू में इंदौर चैंपियन

इंदौर ■ गिर्ल

जि ल। पंचायत इंदौर द्वारा भारतीय पारंपरिक खेलों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से राष्ट्रीय ग्राम स्वराज अभियान के तहत शनिवार को एक दिवसीय जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिता का सफल आयोजन किया गया। रामबाग स्थित महार सादीपति आश्रम में आयोजित इस स्पर्धा में जिले के चारों विकासखंडों - इंदौर, महू, सांवेर और देपालपुर की टीमों ने कबड्डी और पिट्टू (सित्तिलिया) में अपना कौशल दिखाया।

कबड्डी स्पर्धा में सांवेर की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि देपालपुर द्वितीय और महू तृतीय स्थान पर रही। पिट्टू प्रतियोगिता में इंदौर की टीम विजेता बनी, सांवेर ने द्वितीय और देपालपुर ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

विजेता टीमों को जिला पंचायत अध्यक्ष रीना सतीश मालवीय एवं सीईओ सिद्धार्थ जैन द्वारा प्रशस्ति पत्र और शिल्प प्रदान की गई। प्रथम स्थान प्राप्त टीम को 21,000, द्वितीय को 11,000 और तृतीय को 5,100 रुपये की नकद राशि पुरस्कार स्वरूप दी गई।

सीईओ सिद्धार्थ जैन ने ग्रामीण खेलों को लोकप्रिय बनाने के लिए बुद्धिपूर्वक से आयोजनों की निरंतरता को बत कर कहा। इस अवसर पर सफल आयोजन के लिए जिला कार्यक्रम प्रबंधक आकांक्षा सक्सेना और रिंकी रावत सहित जनपद समन्वयकों की सराहना की गई। कार्यक्रम का समापन सामूहिक भोज और खिलाड़ियों के सम्मान के साथ हुआ।



व्यापार समाचार

विदेशी निवेश में 18 फीसदी उछाल, प्रति व्यक्ति आय में इजाफा

राष्ट्रीय आय में भी हुई 10.2% की वृद्धि

नई दिल्ली ■ एजेसी

देश में प्रति व्यक्ति शुद्ध राष्ट्रीय आय वर्तमान में 1,92,774 रुपये आंकी गई है। शुद्ध राष्ट्रीय आय 271.44 लाख करोड़ रुपये है। यही नहीं, बचत के मोर्चे पर मजबूती दिखी है। इस कारण निवेश और निर्माण के लिए घरेलू संसाधन आधार मजबूत हुआ है। आने वाले वक्त में कई देशों के साथ हुए व्यापार समझौते व घरेलू मांग के कारण निर्माण में बढ़ोतरी होगी। उपभोग व निर्यात में भी उछाल आने के आसार हैं। जीडीपी के नवीनतम संशोधित आंकड़ों के मुताबिक, वर्तमान मूल्यों पर प्रति व्यक्ति निजी अंतिम उपभोग व्यय (पीएफसीडी) वर्ष 2022-23, 2023-24 और 2024-25 के लिए क्रमशः 1,07,910 रुपये, 1,17,356 रुपये और 1,27,627 रुपये आंका गया। वर्ष 2024-25 में वर्तमान मूल्यों पर शुद्ध राष्ट्रीय आय 271.44 लाख करोड़ है। यह 2023-24 के 246.25 लाख करोड़ रुपये को 10.2% की वृद्धि दर्शाती है। जबकि 2023-24 में यह वृद्धि दर 11.6% थी।

देश में प्रति व्यक्ति शुद्ध राष्ट्रीय आय वर्ष 2022-23, 2023-24 के लिए क्रमशः 1,59,557 रुपये व 1,76,465 रुपये है। जहां तक बचत की बात है, तो वर्ष 2024-25 में सकल बचत 111.13 लाख करोड़ रुपये थी। 2024-25 में सकल बचत में प्रमुख हिस्सेदारी घरेलू क्षेत्र की 62.1% तथा गैर-



वित्तीय निगमों की 28.9% है। वर्ष 2024-25 में वास्तविक सकल मूल्य वर्धन (जीवीए) में वृद्धि मुख्यतः विनिर्माण, खनन, निर्माण, वित्तीय सेवाएँ तथा रियल एस्टेट, आवास स्वामित्व एवं व्यावसायिक सेवाओं में वृद्धि के कारण हुई। वर्तमान कीमतों पर सरकारी अंतिम उपभोग व्यय (जीएफसीडी) का अनुमान 2024-25 के लिए 33.95 लाख करोड़ रुपये है, जबकि वर्ष 2023-24 में यह 30.74 लाख करोड़ रुपये था।

वास्तविक जीडीपी 322.58 लाख करोड़ का अनुमान: वास्तविक जीडीपी या स्थिर कीमतों पर जीडीपी का स्तर वित्त वर्ष 2025-26 में 322.58 लाख करोड़ रुपये रहने का अनुमान है। वर्ष 2024-25 के लिए जीडीपी का प्रथम संशोधित अनुमान (एफआरडी) 299.89 लाख करोड़ रुपये था।

प्रत्यक्ष विदेशी निवेश में 18 फीसदी उछाल:

वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच चालू वित्त वर्ष 2025-26 की अप्रैल-दिसंबर अवधि में देश में 18 फीसदी अधिक प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) आया। एफडीआई प्रवाह का यह आंकड़ा बलाता है कि वैश्विक बाजार में चुनौतियों और कई देशों में तनाव के बीच विदेशी निवेशकों में भारत को लेकर भरोसा कामय है। सरकार की ओर से शुक्रवार को जारी आंकड़ों के मुताबिक, अप्रैल-दिसंबर, 2025 में 47.87 अरब डॉलर का प्रत्यक्ष विदेशी आया, जो सालाना आधार पर 18 फीसदी की वृद्धि को दर्शाता है।

वित्त वर्ष 2024-25 की समान अवधि में देश में 40.67 अरब डॉलर का एफडीआई आया था। 2025-26 के पहले नौ महीनों में देश कुल 73.31 अरब डॉलर का प्रत्यक्ष विदेश आया, जिसमें पुनर्निवेश आय भी शामिल है। अप्रैल-दिसंबर अवधि के दौरान सिंगापुर से सबसे ज्यादा एफडीआई आया, जबकि अमेरिका इस मामले में दूसरे स्थान पर रहा। उद्योग संवर्धन एवं आंतरिक व्यापार विभाग (डीपीआईआईटी) के आंकड़ों के मुताबिक, चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही (अक्तूबर-दिसंबर) में देश में 12.69 अरब डॉलर का एफडीआई आया, जो सालाना आधार पर 16.6 फीसदी अधिक है। एक साल पहले की समान अवधि में यह आंकड़ा 10.88 अरब डॉलर था।

व्यापार समाचार

क्रेडिट कार्ड नियमों में संभावित बदलाव 1 अप्रैल से क्रेडिट कार्ड स्टेटमेंट को पहचान और पते के प्रमाण के रूप में स्वीकार करने पर विचार

नई दिल्ली ■ एजेसी

क्रेडिट कार्ड अब आम लोगों की रोजमर्रा की जरूरत बन चुके हैं। खरीदारी, यात्रा, ऑनलाइन बिल और टेक्स भुगतान में उनका उपयोग तेजी से बढ़ा है। 1 अप्रैल से इन कार्डों से जुड़े कुछ महत्वपूर्ण नियमों में बदलाव हो सकते हैं, जो सीधे उपयोगकर्ताओं को प्रभावित करेंगे। नए नियमों के तहत सालभर में किए गए बड़े भुगतान पर विशेष नजर रखी जा सकती है। यदि कोई निर्धारित सीमा से अधिक क्रेडिट कार्ड

बिल जमा करता है, तो इसकी जानकारी संबंधित विभाग को दी जा सकती है। इसका उद्देश्य वित्तीय लेन-देन में पारदर्शिता और अनियमित गतिविधियों पर नियंत्रण रखना है। डिजिटल और नकद भुगतान के लिए अलग-अलग सीमा तय की जा सकती है। लेन-देन की सीमा, नकद भुगतान नियम, प्रोसेसिंग रिपोर्टिंग अनिवार्य हो सकती है। इससे बड़ी रकम

को बिना रिपोर्ट के चुकाना मुश्किल होगा और नकद भुगतान करने वालों को पहले से योजना बनानी होगी। क्रेडिट कार्ड स्टेटमेंट को पहचान और पते के प्रमाण के रूप में स्वीकार करने पर विचार किया जा रहा है। यह नए कार्ड आवेदन या अपडेट के समय लोगों को अतिरिक्त विकल्प देगा, खासकर उनके लिए जिनके पास सीमित दस्तावेज हैं। सरकार कार्ड को टेक्स और जीएसटी भुगतान के लिए आधिकारिक इलेक्ट्रॉनिक माध्यम बनाने की तैयारी कर रही है। हालांकि प्रोसेसिंग शुल्क लग सकता है। कंपनियों द्वारा दिए गए कॉर्पोरेट कार्ड पर भी खर्च का पूरा रिकॉर्ड रखना और निजी व ऑफिस खर्च अलग दिखाना अनिवार्य हो सकता है। नए कार्ड के लिए पैन नंबर अनिवार्य हो सकता है। कार्डधारकों को बड़े लेन-देन की सीमा, नकद भुगतान नियम, प्रोसेसिंग फीस और खर्च का रिकॉर्ड ध्यान से रखना चाहिए।



साइबेस्ट एशिया के प्रेसिडेंट और सीईओ, जेनी पार्क ने कहा, 'गैलेक्सी S26 सीरीज को इस तरह बनाया गया है कि यह लोगों को जीवनशैली और काम करने के तरीके को गहराई से समझ सके। यह 'एजेंटिक एआई' के साथ सैमसंग को एक नई दिशा को दर्शाता है, जो रोजमर्रा के छोटे-मोटे कामों को खुद संभाल लेती है ताकि आप उन चीजों पर समय बिता सकें जो वास्तव में मायने रखती हैं - जैसे परिवार के साथ वक्त बिताना, अपनी प्रोडक्टिविटी बढ़ाना और लाइफ के हर पल का मजा लेना। इसके विकास में हमारे बेंगलुरु और नोएडा और टाटा ट्रस्ट के चेयरमैन नोएल टाटा ने पुर्नर्निर्वाह को लेकर कुशल रहें रहीं थी, जो इस प्रकार है - एयर इंडिया का अधिग्रहण और कंपनी के घाटे को लेकर चिंता, सेमीकंडक्टर और बैटरी उत्पादन जैसे नए क्षेत्रों में भारी पूंजीगत जांच, निर्यातकी बाधा का रिसर्च सेंटर के इंडोनिशियन ने अहम भूमिका निभाई है।

भोपाल मैनेजमेंट एसोसिएशन द्वारा छात्रों के साथ कॉर्पोरेट संवाद चर्चा

भोपाल ■ गिर्ल

जेएनसीटी एवं भोपाल मैनेजमेंट एसोसिएशन के सहयोग से स्टूडेंट चेंबर के अंतर्गत एलीट वॉक 2026 का समापन आयोजन किया, जिसमें छात्रों के साथ एक रोचक प्रश्नोत्तर सत्र एवं कॉर्पोरेट संवाद चर्चा की गई।

बीएमए की संयुक्त सचिव डॉ. निष्ठा त्यागी पचीरी ने प्रतिभागियों से संवाद करते हुए अपने मूल्यवान अनुभव और उद्योग संबंधी दृष्टिकोण साझा किए और छात्रों की जिज्ञासाओं का समाधान किया इस अवसर पर कुलपति डॉ. मीतू सिंग



विभाग प्रमुख डॉ. नेहा शर्मा तथा जेएनसीटी नेतृत्व टीम की गरिमायुयी उपस्थिति रही। यह कार्यक्रम छात्रों में आत्मविश्वास, कॉर्पोरेट तैयारी और सार्थक संवाद को प्रोत्साहित करे का एक प्रभावशाली मंच सिद्ध हुआ।

सैमसंग इंडिया ने लॉन्च की अपनी सबसे एडवांस्ड एआई फोन सीरीज - गैलेक्सी S26, शानदार ऑफर्स के साथ प्री-ऑर्डर शुरू

गुरुग्राम ■ एजेसी

भारत के सबसे बड़े कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड सैमसंग ने घोषणा की है कि उसकी बहुप्रतीक्षित गैलेक्सी S26 सीरीज आज से भारत में प्री-ऑर्डर के लिए उपलब्ध है। गैलेक्सी S26 अल्ट्रा, गैलेक्सी S26+ और गैलेक्सी S26 अब तक का सबसे आसान और नैचुरल 'एजेंटिक एआई' मोबाइल अनुभव देते हैं। चाहे बात प्लानिंग की हो, जानकारी खोजने की या फिर कंटेंट को कैचर और एडिट करने की - गैलेक्सी S26 सीरीज हर काम को इतना आसान बना देती है कि यूजर को तकनीक की बारीकियों के बजाय सिर्फ बेहतरीन नतीजों पर ध्यान देना होता है। गैलेक्सी S26 सीरीज को सैमसंग की



सबसे बेहतरीन सूबियो-दमदार परफॉर्मंस, शानदार कैमरा सिस्टम और गैलेक्सी एआई - को मिलाकर तैयार किया गया है। यह तालमेल गैलेक्सी S26 यूजर को सुरक्षा या प्राइवेंसी से सम्बंधित किए बिना पूरे दिन वेडिड अपने फोन पर निर्भर रहने का भरोसा देता है। डिस्प्ले तकनीक में दशकों के नवाचार को आगे बढ़ाते हुए, बेहतरीन नतीजों पर ध्यान देना होता है। गैलेक्सी S26 सीरीज को सैमसंग की

प्राइवेंसी डिस्प्ले सूबियो-दमदार परफॉर्मंस, शानदार कैमरा सिस्टम और गैलेक्सी एआई - को मिलाकर तैयार किया गया है। यह तालमेल गैलेक्सी S26 यूजर को सुरक्षा या प्राइवेंसी से सम्बंधित किए बिना पूरे दिन वेडिड अपने फोन पर निर्भर रहने का भरोसा देता है। डिस्प्ले तकनीक में दशकों के नवाचार को आगे बढ़ाते हुए, बेहतरीन नतीजों पर ध्यान देना होता है। गैलेक्सी S26 सीरीज को सैमसंग की

भारत बनाम वेस्टइंडीज

सेमीफाइनल की राह तय करेगा कोलकाता का महामुकाबला, मौसम देगा पूरा साथ

कोलकाता, एग्नेसी। टी20 वर्ल्ड कप 2026 का सबसे अहम मुकाबला 1 मार्च को कोलकाता के इंडन गार्डन में खेला जाएगा, जहां भारत और वेस्टइंडीज के बीच विजेता ही सेमीफाइनल में पहुंचेगा। यह मैच किसी क्वार्टरफाइनल से कम नहीं माना जा रहा है क्योंकि दोनों टीमों के पास आगे बढ़ने का यही आखिरी मौका है। भारत ने जिम्बाब्वे के खिलाफ 72 रनों की दमदार जीत के साथ अपनी उम्मीदों को जिंदा रखा है। अब टीम इंडिया को शाई होप की अग्रुवाई वाली वेस्टइंडीज को हराना अनिवार्य है। दूसरी ओर वेस्टइंडीज भी जीत के साथ सीधे सेमीफाइनल में प्रवेश कर सकती है, जिससे मुकाबला और भी रोमांचक बन गया है।

मुकाबला रविवार शाम 7 बजे शुरू होगा, जबकि टॉस 6:30 बजे होगा। ऐतिहासिक इंडन गार्डन्स इयर्स-वोस्टेज मैच का गवाह बनने जा रहा है। फैंस के मन में सबसे बड़ा सवाल मौसम को लेकर है क्या बारिश में बिगाड़ सकती है? शुरुआती रिपोर्ट्स के अनुसार, राहत को खबर है कि 1 मार्च को कोलकाता में बारिश को कोई संभावना नहीं है। मैच के दौरान आसमान साफ रहने की उम्मीद है। दिन में तापमान लगभग 34 डिग्री सेल्सियस तक और शाम को 25-26 डिग्री सेल्सियस तक रहने की संभावना है। कुल मिलाकर मौसम क्रिकेट के लिए आदर्श माना जा रहा है और फैंस को पूरे 40 ओवर का खेल देखने को मिल सकता है। हालांकि बारिश की संभावना कम है, लेकिन यदि मैच किसी कारणवश रद्द होना है तो स्थिति दिलचस्प हो जाएगी। फिलहाल दोनों टीमों के पास 2-2 अंक हैं। मैच रूढ़ होने पर दोनों को एक-एक अंक मिलेगा और अंक तीन हो जाएंगे। ऐसी स्थिति में वेस्टन रेट नर रहे होने के कारण वेस्टइंडीज सेमीफाइनल के लिए ब्यालफोर्ड कर सकती है, जिससे भारत का सफर यहीं समाप्त हो सकता है। ऐसे में भारत को न सिर्फ जीत, बल्कि मौसम के पूरी तरह साथ देने की भी उम्मीद रहेगी। अब देखना है कि इंडन गार्डन में कौन सी टीम अपना 'करो या मरो' मुकाबला जीतकर अंतिम-चार में जगह बनाती है।

भारतीय शेयर बाजार में इस सप्ताह मिलाजुला रुझान देखा गया

मुंबई। भारतीय शेयर बाजार ने इस सप्ताह मिश्रित रुझान दिखाया, जिसमें शुरुआती मजबूती के बाद मध्य और अंत में उतार-चढ़ाव देखने को मिला। बाजार के जानकारों का कहना है कि वैश्विक बाजार के कमजोर संकेतों और बढ़ते भू-राजनीतिक जोखिमों के बीच भारतीय बाजारों में स्थिरता बनी रही, निवेशकों का नजरिया तेजी से सतर्क हो गया। पाकिस्तान-अफगानिस्तान के बीच जारी संघर्ष ने भी बाजार में अनिश्चितता पैदा कर दी है। इस तनाव की वजह से निवेशकों का भरोसा उगमगाया है। 'जिससे सप्ताह के आखिर में शेयर बाजार में एक फीसदी से अधिक की गिरावट देखी गई। सप्ताह की शुरुआत सोमवार को हर निशान से हुई, जब वैश्विक बाजारों में तेजी और बैंक एवं सेवा क्षेत्र में खरीदारी के चलते प्रमुख सूचकांक बढ़ने के साथ खुले।

पीपीएफ में एक व्यक्ति अपने नाम

पर खोल सकता है केवल एक खाता

नई दिल्ली। फिल्टर प्रोविडेंट फंड (पीपीएफ) भारत में सबसे भरोसेमंद बचत योजनाओं में से एक है। बित्त मंत्रालय के तहत राष्ट्रीय बचत संस्थान के नियमों के अनुसार एक व्यक्ति अपने नाम पर केवल एक ही पीपीएफ खाता खोल सकता है। यह बैंक में हो या डाकघर में, फंड नहीं पड़ता। संयुक्त खाते की अनुमति भी नहीं है। अगर किसी के नाम पर एक से अधिक खाते पाए जाते हैं, तो अतिरिक्त खाते को अनियमित माना जा सकता है और उसमें जमा राशि बिना व्याज के वापस की जा सकती है। पीपीएफ खाते व्यक्ति के पैन नंबर से लिंक होते हैं। इसलिए अलग-अलग बैंक या डाकघर में खाते खोलकर अधिक टैक्स फायदा लेने की कोशिश सिस्टम में पकड़ी जा सकती है।

टाटा संस में चंद्रशेखरन के तीसरे

कार्यकाल पर फैसला टला

नई दिल्ली। टाटा समूह की होल्डिंग कंपनी टाटा संस के चेयरमैन एन चंद्रशेखरन के तीसरे कार्यकाल को लेकर निर्देशक मंडल ने फैसला टाल दिया। यह फैसला ऐसे समय हुई जब टाटा ट्रस्ट, जो टाटा संस में 66 प्रतिशत हिस्सेदारी रखता है, ने पिछले साल सर्वसम्मति से उन्हें तीसरा कार्यकाल देने की सिफारिश की थी। सूत्रों के अनुसार टाटा ट्रस्ट के चेयरमैन नोएल टाटा ने पुर्नर्निर्वाह को लेकर कुशल रहें रहीं थी, जो इस प्रकार है - एयर इंडिया का अधिग्रहण और कंपनी के घाटे को लेकर चिंता, सेमीकंडक्टर और बैटरी उत्पादन जैसे नए क्षेत्रों में भारी पूंजीगत जांच, निर्यातकी बाधा का रिसर्च सेंटर के इंडोनिशियन ने अहम भूमिका निभाई है।

मध्य प्रदेश में गौ माताएं बहुत ज्यादा घायल एवं भूखी मर रही है

कलयुग में केवल गौ माता की सेवा से ही हर मनुष्य का कल्याण हो सकता है



नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
मां कामधेनु गौ सेवा संस्थान के प्रदेश सचिव पंडित आकाश कृष्णा भार्गव श्रीमद् भागवत वक्ता एवं ज्योतिष की ज्ञाता में बताया कि हमारे मध्य प्रदेश में गौ माताएं बहुत ज्यादा घायल हो रही हैं एवं भूखी मर रही है यह है कि प्रदेश सचिव पंडित आकाश कृष्णा भार्गव जी ने कहा कि गौ माता हूँ मैं 33 करोड़ की देवी देवता निवास करते हैं और कलयुग में केवल गौ माता की सेवा से ही हर मनुष्य का कल्याण हो सकता है।
यह की प्रदेश सचिव पंडित आकाश कृष्णा भार्गव जी के द्वारा बताया गया की गौ माता की सेवा से ही हमारे पूर्वज एवं पितरों को मुक्ति मिलती है आगे हमारे मध्य प्रदेश में गौ माताएं हर जिले में हर संभाग में सड़क किनारे बहुत ज्यादा घायल हो रही हैं और

उनके साथ आने जाने वाले लोग भी घायल हो रहे हैं यह की आजकल पूरे मध्य प्रदेश में गौ माता के प्रति मध्य प्रदेश शासन के द्वारा सेवा करने के लिए बहुत सारी गौशालाएं बनाई जा रही हैं एवं शासकीय एवं अशासकीय गौशाला ही नहीं बनाई जा रही हैं एवं गौशालाओं के लिए मध्य प्रदेश शासन द्वारा अनुदान राशि भी दी जा रही है जिससे सभी गौशालाओं में सेवा संस्था के प्रवेश संयुक्त सचिव जेपी जोशी कोषाध्यक्ष मती रजनी भार्गव मती निशा डोंगरे मां कामधेनु गौ सेवा संस्था के सदस्य केवल दास डोंगरे एवं संरक्षक प्रदीप मिश्रा एवं मां कामधेनु गौ सेवा संस्था के सभी पदाधिकारी द्वारा प्रदेश के सभी भक्त लोगों को होली के शुभ अवसर पर एवं मध्य प्रदेश की सभी जनता जनार्दन को होली की ढेर सारी शुभकामनाएं बहुत-बहुत बधाई।

में एवं दूध डेयरी का उत्पादन ज्यादा हो।
आगे मां कामधेनु कब सेवा संस्थान के प्रदेश अध्यक्ष पंडित हरि बल्लभ भर्कर द्वारा बताया गया कि हमारे मध्य प्रदेश भारत में गौ माता को राष्ट्रीय माता का दर्जा दिया जाए जिससे पूरे भारत की गौ माताएं सुरक्षित रह सके आगे मध्य प्रदेश के प्रदेश उपाध्यक्ष भारत सिंह निमोदा मां कामधेनु गौ सेवा संस्था के प्रदेश संयुक्त सचिव जेपी जोशी कोषाध्यक्ष मती रजनी भार्गव मती निशा डोंगरे मां कामधेनु गौ सेवा संस्था के सदस्य केवल दास डोंगरे एवं संरक्षक प्रदीप मिश्रा एवं मां कामधेनु गौ सेवा संस्था के सभी पदाधिकारी द्वारा प्रदेश के सभी भक्त लोगों को होली के शुभ अवसर पर एवं मध्य प्रदेश की सभी जनता जनार्दन को होली की ढेर सारी शुभकामनाएं बहुत-बहुत बधाई।

इटारसी विपरीयाम में सीनियर सिटीजन हेतु हॉलिस्टिक वेल बीइंग शिविर के दौरान 88 हितग्राही लाभान्वित

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
कलेक्टर सुश्री सोनिया मोना के निर्देशानुसार एवं जिला आयुष अधिकारी डॉ. श्रीराम करोजिया के मार्गदर्शन में वरिष्ठ नागरिकों के लिए हॉलिस्टिक वेल बीइंग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का आयोजन इटारसी स्थित रोटीर क्लब रामवृद्ध कल्याण जन समिति न्यास कॉलोनी तथा पिपरिया में नगर पालिका वृद्धा आश्रम, बस स्टैंड परिसर में संपन्न हुआ।
शिविर में वरिष्ठजनों को योग एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया तथा वृद्धावस्था से संबंधित सामान्य बीमारियों एवं उनके बचाव के उपायों पर संवाद आयोजित किया गया। चिकित्सकों द्वारा उपस्थित

वरिष्ठ नागरिकों की शारीरिक समस्याओं को गंभीरता से सुनकर आवश्यक परामर्श प्रदान किया गया। आयुर्वेदिक एवं होम्योपैथिक चिकित्सकों द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण कर निशुल्क औषधियों का वितरण किया गया। साथ ही ब्लड शुगर एवं खतबाप (बीपी) की जांच भी की गई। इटारसी में आयोजित शिविर में 39 वृद्धजन एवं आम नागरिकों का उपचार किया गया, जबकि पिपरिया वृद्ध आश्रम में 49 वृद्धजन एवं आम नागरिकों को स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं। शिविर के संबंध में जानकारी इटारसी के नोडल अधिकारी डॉ. नितिन जांज एवं पिपरिया के नोडल अधिकारी डॉ. विमल किशोर यादव द्वारा प्रदान की गई।

संक्षिप्त समाचार



नर्मदापुर युवा मंडल पर्यावरण संरक्षण के लिए सातरास्ते पर जलाएगा गौकाष्ठ से बनी जैविक होली
नर्मदापुरम। नर्मदापुर युवा मंडल पर्यावरण संरक्षण के लिए 2 मार्च को गौकाष्ठ से बनी जैविक होलीका का दहन शाम 6 बजे सातरास्ते पर करेगा। नर्मदापुर युवा मंडल अध्यक्ष अखिलेश खंडेलवाल ने बताया कि नर्मदापुर युवा मंडल पिछले 15 वर्षों से लगातार पर्यावरण संरक्षण के लिए गौकाष्ठ की जैविक होली जलाने का कार्यक्रम करता आया है। कार्यक्रम से जुड़े मनीष परदेशी ने बताया कि प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भी इस कार्यक्रम को अपनाते हुए गौकाष्ठ की होली जलाना अब प्रदेश में अनिवार्य किया है। सोमवार 2 मार्च को शहरवासियों के साथ मिलकर गौकाष्ठ की जैविक होली जलाई जाएगी। नरवाई और गोबर से बने गौकाष्ठ के डंडे सुपरली के किसान योगेंद्र पाल सिंह सोलंकी प्रतिवर्ष संस्था को उपलब्ध कराते हैं।

आर्यन के ऑलराउंड प्रदर्शन से बैतूल की हरदा पर बड़ी जीत

नर्मदापुरम। नर्मदापुरम संभाग क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर मेंस जिला स्तरीय टी-20 प्रतियोगिता में बैतूल ने हरदा को 6 विकेट से करारी शिकस्त दी। हरदा ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 155 रनों का लक्ष्य रखा था, जिसे बैतूल ने आर्यन देशमुख (63 रन) और आदर्श दुबे (50 रन) की शानदार पारियों की बदौलत केवल 15वें ओवर में ही हासिल कर लिया। गेंदबाजी में भी बैतूल के आर्यन देशमुख और नवीन नामले ने 3-3 विकेट चटकाए। बेहतरीन प्रदर्शन के लिए आर्यन को 'मैन ऑफ द मैच' चुना गया। इस अवसर पर संभाग सचिव प्रदीप तोमर, अनुराग मिश्रा, राजेश चौर सहित जिला क्रिकेट संघ के पदाधिकारी और खेल प्रेमी उपस्थित रहे।

राठौर जर्नलिस्ट एसोसिएशन का अधिवेशन एवं निर्वाचन सम्पन्न

सिवनी मालवा। 28 फरवरी शनिवार को राठौर जर्नलिस्ट संगठन का अधिवेशन एवं निर्वाचन सम्पन्न हुआ। उक्त जानकारी नर्मदा पुरम जिला अध्यक्ष राजू राठौर ने देते हुए बताया कि राठौर जर्नलिस्ट संगठन का राष्ट्रीय अधिवेशन एवं निर्वाचन राजगढ़ जिले के जीरापुर होटल देव में रखा गया जिसमें आय व्यय के लेखा जोखा को अधिवेशन में आए सदस्यों के द्वारा ध्वनि मत से पारित किया गया।

जिला स्तरीय विकसित भारत युवा संसद कार्यक्रम कुसुम महाविद्यालय में 06 मार्च को होगा जिला के सभी महाविद्यालय के लगभग 150 छात्र छात्रा भाग लेंगे

शिवनी मालवा ■ शिल्प
नगर के शासकीय कुसुम स्नातकोत्तर महाविद्यालय में खेल युवा कल्याण विभाग एवं कुसुम महाविद्यालय के बीच एम ओ यू (एच) साइन किया गया है। यह उक्त जानकारी महाविद्यालय प्राचार्य डॉ राजेश कुमार रघुवंशी ने प्रेस वार्ता में बताया कि 2026 की युवा संसद जो मुख्य रूप से विकसित भारत 2047 की परिकल्पना पर केंद्रित है आगामी होने वाली युवा संसद में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। युवा संसद के लिए मुख्य रूप से इस बार थीम आपातकाल के 50 वर्ष भारतीय लोकतंत्र के लिए सबक एवं राष्ट्रीय पर्यावरण युवा संसद 2026 से संबंधित रहेगा। युवा विकसित भारत युवा संसद युवाओं को राष्ट्रीय चर्चाओं में भाग लेने नवाध्यक्ष नीतू महेंद्र यादव, मुख्य नगरपालिका अधिकारी हेमेश्वरी पटेल, आकार देने का मंच प्रदान करती है।

सर्वाइकल कैंसर रोकथाम हेतु एचपीवी टीकाकरण अभियान प्रारंभ सीएमएचओ ने किया शुभारंभ, 14 वर्ष की बालिकाओं को लगेगा निःशुल्क टीका

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा अजमेर से प्रारंभ किए गए एचपीवी (ह्यूमन पैपिलोमा वायरस) टीकाकरण अभियान के तहत नर्मदापुरम जिला मुख्यालय सहित सभी विकासखंडों में कलेक्टर सुश्री सोनिया मोना के निर्देशानुसार शनिवार 28 फरवरी से विशेष अभियान को शुरुआत की गई। अभियान का शुभारंभ जिला अस्पताल में सीएमएचओ डॉ. नरसिंह गेहलोत द्वारा बालिकाओं को एचपीवी टीकाकरण उपरत प्रमाण पत्र प्रदान कर किया गया। इस अवसर पर डीआईओ डॉ. संदीप केरकेटा, सिविल सर्जन डॉ. सुनीता कामले, एमडी मेडिसिन डॉ. सतीश तिवारी, आरएमओ डॉ. गजेन्द्र यादव, जिला मीडिया प्रभारी सुनील साहू, डॉ. ममता पाठक, डॉ. सपना बेस सहित टीकाकरण स्टाफ, हितग्राही, उनके अभिभावक एवं अन्य अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे। यह विशेष अभियान आगामी 90 दिनों तक संचालित किया जाएगा। इसके



अंतर्गत 14 वर्ष पूर्ण कर चुकी एवं 15 वर्ष पूर्ण न करने वाली बालिकाओं को निःशुल्क एचपीवी टीका लगाया जाएगा। सीएमएचओ डॉ. गेहलोत ने बताया कि एचपीवी वायरस से महिलाओं में होने वाले सर्वाइकल कैंसर (गर्भाशय ग्रीवा कैंसर) की रोकथाम के लिए यह टीका अत्यंत प्रभावी एवं सुरक्षित है। उन्हीं सभी

पात्र बालिकाओं से अपने अभिभावकों के साथ निकटतम सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र अथवा जिला चिकित्सालय पहुंचकर टीकाकरण कराने की अपील की। जिले के सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों एवं जिला चिकित्सालय में शासकीय अवकाश दिवसों को छोड़कर प्रतिदिन प्रातः 9 बजे से दोपहर 2 बजे तक टीकाकरण किया जाएगा। जिला प्रशासन एवं सीएमएचओ डॉ. नरसिंह गेहलोत ने अभिभावकों से आग्रह किया है कि वे अपनी बेटियों के सुरक्षित भविष्य के लिए इस महत्वपूर्ण अभियान में सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करें। अधिक जानकारी के लिए संबंधित स्वास्थ्य कार्यकर्ता से संपर्क किया जा सकता है। 14 वर्ष आयु की बालिकाएं यू-विन पोर्टल पर पंजीकरण कर अपने निकटतम स्वास्थ्य केंद्र में टीकाकरण हेतु स्टॉट बुक कर सकती हैं। टीकाकरण की प्रक्रिया को कोविड-19 महामारी के दौरान को-विन पोर्टल के माध्यम से अपनाई गई प्रक्रिया के अनुरूप रहेगी

भारत-मेडागास्कर मैत्री समूह की सदस्य बनीं माया नारोलिया

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
राज्यसभा सांसद माया नारोलिया को 18वीं लोकसभा के कार्यकाल हेतु भारत-मेडागास्कर संसदीय मैत्री समूह का सदस्य नियुक्त किया गया है। यह मैत्री समूह भारत और Madagascar के बीच संसदीय संबंधों को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से गठित किया गया है। इस समूह के माध्यम से दोनों देशों के सांसदों के बीच संवाद, सहयोग और अनुभवों के आदान-प्रदान को बढ़ावा दिया जाएगा। नियुक्ति पर माया नारोलिया ने माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी लोकसभा अध्यक्ष श्री ओम बिस्ला जी के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि यह उनके लिए गर्व का विषय होने के साथ-साथ एक महत्वपूर्ण दायित्व भी है। उन्होंने कहा कि भारत और मेडागास्कर के मध्य ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं कूटनीतिक संबंध रहे हैं, जिन्हें और अधिक मजबूत बनाने में संसदीय मैत्री समूह की



अहम भूमिका होगी। माया नारोलिया ने विश्वास व्यक्त किया कि इस मंच के माध्यम से दोनों देशों के बीच संसदीय संवाद, सहयोग एवं आपसी समझ को नई दिशा मिलेगी। उन्हीं ने आश्वस्त किया कि वे पूर्ण निष्ठा एवं समर्पण के साथ इस दायित्व का निर्वहन करेंगी तथा शीघ्र नेतृत्व द्वारा प्रदत्त इस जिम्मेदारी के लिए पुनः आभार प्रकट किया।

अधिवक्ता संघ के चुनाव सम्पन्न हजारौं लाल गुर्जर अध्यक्ष बने आनंद भार्गव सचिव चुने गये

सिवनी मालवा। अधिवक्ता संघ के चुनाव सम्पन्न हुए। अधिवक्ता संघ चुनाव में कुल डले 144 मतों में से हजारौं लाल गुर्जर ने 87 मत प्राप्त कर निकटतम प्रतिद्वन्दी शिवशंकर गौर को 30 मतों से पराजित किया। उपाध्यक्ष पद पर आदित्य अंसरी 19 मतों से विजय रहे। सचिव पद पर आनंद भार्गव 24 मतों से तथा कोषाध्यक्ष पद पर कमल कौशल 2 मतों से विजयी हुए हैं। सह सचिव पद पर विकास रघुवंशी और ग्रंथपाल पद पर सुमित गहलोत निर्बिरोध निर्वाचित हो गये थे। सम्पूर्ण चुनाव शान्ति पूर्ण तरीके से सौहार्द पूर्ण वातावरण में सम्पन्न हुआ। चुनाव में कोई भी मत निरस्त नहीं हुआ। चुनाव में विजयी प्रत्याशियों की घोषणा चुनाव अधिकारी अजीत सिंह राजपूत, शैलेन्द्र सिन्हा और विनय सिन्हा ने की। विजयी घोषित प्रत्याशियों को प्रमाणपत्र जिला न्यायाधीश श्रीमती तबस्सुम खान ने प्रदान किये।

विधायक डॉ. सीताशरण शर्मा के प्रयासों से शिक्षा जगत को बड़ी सौगात

छात्राओं के लिए बनेगा सर्वसुविधा युक्त ऑडिटोरियम

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
नर्मदापुरम क्षेत्र के विकास और शैक्षणिक उन्नयन की दिशा में विधायक डॉ. सीताशरण शर्मा को एक और बड़ी सफलता मिली है। विधानसभा के बजट सत्र के दौरान डॉ. शर्मा ने नर्मदापुरम के पवारखेड़ा स्थित 'कन्या शिक्षा परिसर' में एक आधुनिक ऑडिटोरियम निर्माण की आवश्यकता को प्रमुखता से उठाया। विधायक डॉ. शर्मा के तर्कपूर्ण प्रस्ताव और विशेष आग्रह को स्वीकार करते हुए जनजातीय कार्य मंत्री कुंवर विजय शाह ने तत्काल 2 करोड़ रुपये की राशि स्वीकृत करने की घोषणा की है। इस राशि से कन्या शिक्षा परिसर में एक बंधु ऑडिटोरियम का निर्माण किया जाएगा, जो क्षेत्र की छात्राओं के लिए मौल्य का पथर साबित होगा। इस नई सुविधा के लाभ इस प्रकार होंगे:



सर्वोपयोगी विकास: छात्राओं को अपनी प्रतिभा दिखाने के लिए एक उपयुक्त मंच मिलेगा।
सांस्कृतिक गतिविधियां: शैक्षणिक विकास के साथ-साथ अब परिसर में बड़े स्तर पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन हो सकेगा।
आधुनिक सुविधा: यह ऑडिटोरियम बच्चों के बौद्धिक और कोशल विकास के लिए सहायक साधन होगा। 'जब बेटियों के सपनों को संसाधनों के पंख मिलते हैं, तो सफलता का आसमान और भी करीब नजर आने लगता है। शिक्षा केवल किताबों तक सीमित नहीं है; कला, संस्कृति और अभिव्यक्ति के लिए मिलने वाला यह आधुनिक मंच नर्मदापुरम की बेटियों को आत्मविश्वास को नई ऊंचाइयों पर ले जाएगा। विकास की यह नई आने वाली पीढ़ियों के लिए उज्वल भविष्य का मार्ग प्रशस्त करेगी।'

आरपीएफ की मिसाल

'रेल मदद' की सूचना पर यात्री का रुपयों से भरा बैग बरामद कर लौटाया

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
भारतीय रेलवे की सुरक्षा इकाई (आरपीएफ) ने एक बार फिर अपनी मुसैदी और ईमानदारी से रेल यात्रियों का भरोसा जीता है। 'रेल मदद' पोर्टल पर मिली एक सूचना पर त्वरित कार्रवाई करते हुए नर्मदापुरम आरपीएफ ने ट्रेन में छूटे हुए एक बैग को सुरक्षित बरामद किया और उसमें रखी नकदी को संबंधित व्यक्ति के सुपुर्द किया।



तकनीक और तत्परता का संगम: घटना के अनुसार, 'रेल मदद' पोर्टल (शिकायत संख्या: 2026022700644) के माध्यम से रेल प्रशासन को जानकारी मिली थी कि ट्रेन संख्या 12191 के कोच बी-2 की बर्थ संख्या 40 पर एक यात्री अपना लाल-भगवा रंग का बैग भूल गया है। बैग में नकदी होने की बात भी कही गई थी।
हेड क्वार्टरबल गोस्वामी ने निभाया दायित्व: जैसे ही यह सूचना नर्मदापुरम स्टेशन तक पहुँची,

तकनीक और तत्परता का संगम: घटना के अनुसार, 'रेल मदद' पोर्टल (शिकायत संख्या: 2026022700644) के माध्यम से रेल प्रशासन को जानकारी मिली थी कि ट्रेन संख्या 12191 के कोच बी-2 की बर्थ संख्या 40 पर एक यात्री अपना लाल-भगवा रंग का बैग भूल गया है। बैग में नकदी होने की बात भी कही गई थी।
हेड क्वार्टरबल गोस्वामी ने निभाया दायित्व: जैसे ही यह सूचना नर्मदापुरम स्टेशन तक पहुँची,

जागेगा गांव बचेगा बचपन 'देश मोहिनी' की गलियों में गूंजी बच्चों के हक की आवाज़



नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
नर्मदापुरम के NES कॉलेज की हस्त-टीम ने ग्रामीण अंचलों में बाल अधिकारों की अलख जगाने के लिए एक विशेष अभियान चलाया। ग्राम देश मोहिनी में आयोजित इस कार्यक्रम का केंद्र बिंदु बच्चों की सुरक्षा और उनके सुनहरे भविष्य के लिए समाज को एकजुट करना था।
जागरूकता का शंखनाद: जागरूकता के स्वयंसेवकों ने रैली निकालकर ग्रामीणों को बाल श्रम, बाल विवाह और शोषण के खिलाफ जागरूक किया।

सुरक्षा का संकल्प: ग्रामीणों ने केवल सुना ही नहीं, बल्कि बच्चों के साथ होने वाले किसी भी अन्याय के खिलाफ तुरंत आवाज उठाने और प्रशासन को सूचित करने की शपथ ली।
शिक्षा पर जोर: कार्यक्रम के दौरान 'शिक्षा के अधिकार' को बच्चों की डाल बताया गया।
टीम लीडरशिप: श्रीमती अंबिका राजपूत के नेतृत्व में कॉलेज के विभिन्न प्राध्यापकों और हस्त-बाल विवाह और शोषण के खिलाफ जागरूक किया।