



भारत के लिए गर्व का क्षण, मुस्कुराते हुए कैप्सूल से बाहर आए अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला ।
लई दिल्ली ■ एजेसी

भारतीय अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला सकुशल पृथ्वी पर वापस लौट आए हैं। उनके कैप्सूल ने कैलिफोर्निया के तट पर सफल लैंडिंग की। इसके बाद वे विशेषज्ञों की मदद से मुस्कुराते हुए कैप्सूल से बाहर आए। यह क्षण भारत के लिए ऐतिहासिक था क्योंकि शुक्ला पहले भारतीय हैं जिन्होंने किसी निजी मिशन के तहत आईएसएस की यात्रा की और सुरक्षित लौटे।

एक्सओम 4 मिशन के तहत ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला के ड्रैगन कैप्सूल ने मंगलवार को भारतीय समय के अनुसार दोपहर 3 बज कर दो मिनट पर कैलिफोर्निया के पास प्रशान्त महासागर में स्प्लैशडाउन किया। इस दौरान उन्होंने हाथ उठाकर सबका अभिवादन किया। उन्होंने 18 दिनों में पहली बार गुरुत्वाकर्षण को अनुभव किया। इसके बाद शुभांशु शुक्ला को आइसोलेशन रूम में ले जा गया। अगले एक हफ्ते तक शुभांशु और अन्य



एस्ट्रोनाट्स को क्वारंटीन रखा जाएगा।
स्प्लैशडाउन पर पूरे देश की निगाहें थी- मंगलवार को पूरा देश अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला की सफल वापसी पर नजरें गड़ाए बैठा था। अनुसंधान भवन में उनकी वापसी को लाइव कवरेज भी दिखाई जा रही थी। इस मौके पर केन्द्रीय मंत्री डॉ. जितेन्द्र सिंह सहित कई अधिकारी मौजूद थे। उतरने के करीब एक घंटे बाद जैसे ही ड्रैगन कैप्सूल

वहीं, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक्स पर लिखा, 'मैं पूरे देश की तरफ से ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला का स्वागत करता हूँ, जो अपने ऐतिहासिक अंतरिक्ष मिशन से धरती पर लौटे हैं। अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन जाने वाले भारत के पहले अंतरिक्ष यात्री के रूप में उन्होंने अपनी मेहनत, साहस और नए रास्ते खोलने की भावना से एक अरब लोगों के सपनों को प्रेरित किया है। यह हमारी अपनी मानव अंतरिक्ष उड़ान योजना 'गगनयान' की ओर एक और बड़ा कदम है।'
देश भर में मनाया जश्न
राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा, ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला का अंतरिक्ष यात्रा के बाद धरती पर स्वागत है। अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के लिए एक्सओम-4 मिशन में उनकी भूमिका ने भारत के अंतरिक्ष अन्वेषण के साथ-साथ विज्ञान और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय सहयोग के लिए एक नया मील का पत्थर स्थापित किया है। इस मिशन से जुड़े लोगों को मेरी बधाई।
हउ भारतीय के लिए गर्व का क्षण: राजनाथ सिंह
रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला की एक्सओम-4 मिशन के तहत सकल वापसी हर भारतीय के लिए गर्व का क्षण है। उन्होंने न केवल अंतरिक्ष को छुआ है, बल्कि भारत की आकाशओं को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया है। उनका अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन तक का सफर सिर्फ उनकी व्यक्तिगत सफलता नहीं है, बल्कि भारत की बढ़ती अंतरिक्ष महत्वाकांक्षाओं का भी बड़ा कदम है। उन्हें उनके भविष्य के प्रयासों में ढेर सारी सफलता की कामना करता हूँ।

।। श्री हरि: ।।

नमामि देवी नर्मदे

अमृत दर्शन

नर्मदापुरम का प्रथम हिन्दी दैनिक

पृथ्वी पर आपका स्वागत है..., 20 दिन बाद अंतरिक्ष से पृथ्वी पर लौटे कैप्टन शुभांशु

अंतरिक्ष में लहराया भारत का परचम

यह गगनयान मिशन की दिशा में मील का पत्थर: मोदी

एक अरब लोगों को शुभांशु शुक्ला ने प्रेरित किया

वहीं, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक्स पर लिखा, 'मैं पूरे देश की तरफ से ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला का स्वागत करता हूँ, जो अपने ऐतिहासिक अंतरिक्ष मिशन से धरती पर लौटे हैं। अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन जाने वाले भारत के पहले अंतरिक्ष यात्री के रूप में उन्होंने अपनी मेहनत, साहस और नए रास्ते खोलने की भावना से एक अरब लोगों के सपनों को प्रेरित किया है। यह हमारी अपनी मानव अंतरिक्ष उड़ान योजना 'गगनयान' की ओर एक और बड़ा कदम है।'



ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला का धरती पर स्वागत: राष्ट्रपति मुर्मू

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा, ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला का अंतरिक्ष यात्रा के बाद धरती पर स्वागत है। अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के लिए एक्सओम-4 मिशन में उनकी भूमिका ने भारत के अंतरिक्ष अन्वेषण के साथ-साथ विज्ञान और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय सहयोग के लिए एक नया मील का पत्थर स्थापित किया है। इस मिशन से जुड़े लोगों को मेरी बधाई।

हउ भारतीय के लिए गर्व का क्षण: राजनाथ सिंह

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला की एक्सओम-4 मिशन के तहत सकल वापसी हर भारतीय के लिए गर्व का क्षण है। उन्होंने न केवल अंतरिक्ष को छुआ है, बल्कि भारत की आकाशओं को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया है। उनका अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन तक का सफर सिर्फ उनकी व्यक्तिगत सफलता नहीं है, बल्कि भारत की बढ़ती अंतरिक्ष महत्वाकांक्षाओं का भी बड़ा कदम है। उन्हें उनके भविष्य के प्रयासों में ढेर सारी सफलता की कामना करता हूँ।

मुख्यमंत्री आज से 19 जुलाई तक स्पेन प्रवास पर रहेंगे

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव 16 से 19 जुलाई 2025 तक स्पेन के आधिकारिक दौर पर रहेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव प्रदेश में निवेश के माध्यम से औद्योगिक विकास और रोजगार सृजन की दिशा में सतत रूप से प्रयासरत हैं। स्पेन प्रवास के दौरान वे मैड्रिड में आयोजित इन्वेस्ट इन मध्यप्रदेश बिजनेस फोरम को संबोधित करेंगे और उद्योग, पर्यटन, खेल, संस्कृति तथा फिल्म निर्माण से जुड़े विषयों पर उच्चस्तरीय बैठकों में भाग लेंगे। मुख्यमंत्री दुबई से रवाना होकर देर रात स्पेन की राजधानी मैड्रिड पहुंचेंगे।

स्पेन प्रवास के प्रथम दिन 16 जुलाई को शुरूआत मुख्यमंत्री डॉ. यादव से भारत के राजदूत विनेश के. पटनायक शिष्टाचार भेंट करेंगे। इसके बाद वे इन्वेस्ट इन मध्यप्रदेश बिजनेस फोरम में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। इस सेशन में वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा पर्यटन, औद्योगिक नीति एवं निवेश, आईटी और अपभोसंरचना सेक्टर पर प्रेजेंटेशन होगा। बिजनेस फोरम को शुरूआत मध्यप्रदेश शासन के सचिव एवं मुख्यमंत्री के सचिव इलैयाराजा टी. के स्वागत भाषण से होंगी। स्पेन-इंडिया कार्सिल फाउंडेशन के अध्यक्ष जुआन इगनासियो एंरेकानालेस भी फोरम को संबोधित करेंगे। नेचर बायोफूड्स के सीईओ रोहन ग्रावर द्वारा अनुभव साझा किये जाएंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव फोरम में उपस्थित उद्योगपतियों को मध्यप्रदेश में विभिन्न सेक्टर में निवेश के अवसरों पर विस्तृत जानकारी देंगे। नेटवर्किंग लंच में मुख्यमंत्री डॉ. यादव स्पेन के प्रमुख उद्योगपतियों एवं विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधियों से संवाद करेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव खेल सेक्टर में विख्यात स्पार्टंस इंफ्रास्ट्रक्चर डिजाइन एवं कंसल्टिंग फर्म 'पॉपुलस' के प्रजेंटेशन में भाग लेंगे। यह प्रजेंटेशन श्री जॉर्ज बेटनकोर द्वारा किया जाएगा।

मध्यप्रदेश को लॉजिस्टिक्स और निर्यात का हब बनाने की दिशा में मजबूत कदम

सीएम ने 'भारत मार्ट' को बताया वैश्विक व्यापार का प्रवेशद्वार

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने दुबई यात्रा के तीसरे दिन डीपी वलंड और जेबेल अली फ्री जोन के वरिष्ठ अधिकारियों से भेंट कर भारत मार्ट परियोजना और उससे जुड़ी लॉजिस्टिक्स संभावनाओं पर विस्तार से चर्चा की। यह बैठक भारत के सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यमों को वैश्विक बाजार से जोड़ने की दिशा में एक ऐतिहासिक पहल मानी जा रही है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने भारत मार्ट को वैश्विक व्यापार का प्रवेशद्वार बताते हुए कहा कि यह आधुनिक व्यापार केंद्र भारतीय उत्पादों, विशेष रूप से खाद्य प्रसंस्करण, कृषि और हस्तशिल्प जैसे उत्पादों की मध्य पूर्व, अफ्रीका और यूरोप जैसे बाजारों तक सीधी पहुंच उपलब्ध कराएगा। भारत मार्ट 2026 में परिचालन में आएगा और 'लोकल से ग्लोबल' की नीति को नई दिशा देगा।

बैठक में विशेष रूप से मध्यप्रदेश में डीपी वलंड द्वारा प्रस्तावित रेल टर्मिनल और उज्जैन-नागवा स्टू को भारत मार्ट तक निर्यात माल आपूर्ति का एक निर्णायक माध्यम बताया गया। यह लॉजिस्टिक्स कनेक्टिविटी भारत से दुबई तक तेज,



भारतीय एमएसएमई उत्पादों को मिलेगा वैश्विक मंच

भारत मार्ट, जेबेल अली फ्री जोन, दुबई में लगभग 2.7 मिलियन वर्ग फुट में विकसित किया जा रहा एक बहुआयामी अंतरराष्ट्रीय व्यापार केंद्र है। इसकी आधारशिला प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और दुबई के शासक शेख मोहम्मद बिन राशिद अल मक्तूम द्वारा फरवरी 2024 में संयुक्त रूप से रखी गई थी। यह केंद्र डीपी वलंड द्वारा संचालित किया जा रहा है और इसमें 1500 से अधिक शोरूम, अत्याधुनिक गोदाम और कार्यालय सुविधाएं शामिल होंगी। यह परियोजना भारतीय एमएसएमई को वैश्विक मंच प्रदान करने के लिए तैयार की जा रही है, जिससे वे अपनी गुणवत्ता युक्त वस्तुओं का निर्यात आसानी से कर सकें। भारत मार्ट, वैश्विक व्यापार में भारत की हिस्सेदारी को बढ़ाने वाला एक मजबूत स्तंभ बनेगा।

किफायती और सुगम माल परिवहन सुनिश्चित करेगी, जिससे राज्य के निर्यातकों को सीधा लाभ मिलेगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा, हमारी सरकार इस यात्रा को केवल व्यापार नहीं, बल्कि मध्यप्रदेश के आर्थिक भविष्य की नींव मान रही है। भारत मार्ट के जरिये हमारा प्रदेश वैश्विक आपूर्ति शृंखला में एक मजबूत कड़ी बनेगा। डीपी वलंड,

दुबई स्थित एक अग्रणी वैश्विक लॉजिस्टिक्स और आपूर्ति शृंखला समाधान प्रदाता है, जो 78 से अधिक देशों में 100 से अधिक टर्मिनलों और पोर्ट्स का संचालन करता है। प्रति वर्ष 70 मिलियन ड्रॉफ्ट कंटेनर हैंडल करने वाली यह कंपनी विश्व की सबसे बड़ी पोर्ट ऑपरेटरों में गिनी जाती है। डीपी वलंड भारत के मुंबई, मुद्रा, कोचीन, चेन्नई

नितेश, व्यापार और तकनीक

सहयोग के नए द्वार खोलने को तैयार

संयुक्त अरब अमीरात और मज सरकार के बीच जल्द ही भारत-यूएई समग्र आर्थिक साझेदारी समझौते के तहत औद्योगिक और आर्थिक व्यापार की शुरुआत हो सकती है। सीएम डॉ. मोहन यादव ने मंगलवार को दुबई में यूएई के विदेश व्यापार राज्य मंत्री डॉ. थानी बिन अहमद अल जेयूदी के साथ सीडीपीए के तहत आर्थिक सहयोग बढ़ाने पर चर्चा की। सीएम ने उन्हें सोयाबीन, दाल और जैविक खाद्य उत्पादों के प्रसंस्करण में यूएई के साथ मिलकर खाड़ी देशों में फूड वेन सप्लाई वेन स्थापित करने का प्रस्ताव दिया। सीएम डॉ. यादव ने जेयूदी से कहा कि सीडीपीए साझेदारी के जरिए यूएई के लिए निवेश, व्यापार और तकनीकी सहयोग के नए द्वार खोलने के लिए तैयार है।

और विश्वाशाप्तमन जैसे प्रमुख बंदरगाहों पर छह टर्मिनलों का संचालन करती है। साथ ही यह कोडर चेन लॉजिस्टिक्स, कंटेनर फ्रेट स्टेशन और एक्सपोर्ट-इम्पोर्ट सेवाओं का भी प्रबंधन करती है।

प्रदेश अब लोकल से ग्लोबल की ओर

‘एक जिला-एक उत्पाद’ मप्र को मिला रजत पदक

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के मार्गदर्शन में 'एक जिला-एक उत्पाद' योजना के अंतर्गत प्रदेश के उत्पादों की वैश्विक बाजारों में उपस्थिति दर्ज हो रही है।

मध्यप्रदेश ने अपनी विशिष्टता और योजनाओं के उत्कृष्ट क्रियान्वयन का प्रमाण प्रस्तुत करते हुए एक जिला एक उत्पाद पुरस्कार 2024 में राज्य एवं केंद्र शासित प्रदेश श्रेणी में रजत पुरस्कार प्राप्त किया। नई दिल्ली स्थित प्रतिष्ठित भारत मंडपम में एक भव्य समारोह पर वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने पुरस्कार प्रदान किया। यह पुरस्कार राज्य में एक जिला एक उत्पाद योजना के प्रभावशाली क्रियान्वयन, स्थानीय उत्पादों के



ब्रांड निर्माण, रोजगार सृजन, और ग्रामीण व ग्रामीण उद्यमिता को बढ़ावा देने के प्रयासों को मान्यता देने के लिए प्रदान किया गया।
दिल्ली की मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता और भारत सरकार के वरिष्ठ मंत्रियों एवं विभिन्न राज्यों के प्रतिनिधि भी इस अवसर पर उपस्थित थे। मध्यप्रदेश की ओर से यह प्रतिष्ठित पुरस्कार उद्योग विभाग, वाणिज्य एवं निवेश प्रोत्साहन नीति विभाग को उप सचिव, श्रीमती रूही खान ने प्राप्त किया।

उत्तराखंड में बड़ा हादसा

पिथौरागढ़ में मुवानी से बोकटा जा रही जीप नदी में गिरी, 8 लोगों की मौत, 6 घायल

पिथौरागढ़ ■ एजेसी

उत्तराखंड के पिथौरागढ़ में मंगलवार शाम दर्दनाक हादसा हो गया। मुवानी कच्चे से बोकटा जा रही जीप सुनी पुल के पास नदी में गिर गई। बताया जा रहा है कि हादसे में 8 लोगों की मौत हो गई। मृतकों में दो स्कूली बच्चे भी शामिल हैं। वहीं, 6 लोग घायल हुए हैं। जानकारी के अनुसार, शाम करीब 5 बजे जिला मुख्यालय से लगभग 52 किलोमीटर दूर यह हादसा हुआ है। वाहन में करीब 14 लोग थे। जीप के नदी में गिरते ही चीख पुकार मच गई। आठ लोगों की जान जा चुकी है। वहीं, तीन यात्री गंभीर रूप से घायल हैं। स्थानीय ग्रामीणों और पुलिस की मदद से राहत-बचाव कार्य चलाया जा रहा है।



सभी मृतक बोकटा के बताए जा रहे हैं। हादसे के बाद बोकटा गांव में कोहराम मचा हुआ है। हादसे पर सीएम धामी ने भी दुख जताया। उन्होंने कहा ईश्वर से प्रार्थना है कि दुर्घटना में दिवंगत हुए लोगों की आत्मा को शीघ्रतया में स्थान एवं शोक संतप्त परिजनों को यह आसमी कष्ट सहन करने की शक्ति प्रदान करें।

चार राज्यों के विधानसभा अध्यक्ष भ्रम आरती में हुए शामिल



उज्जैन। श्रावण माह में भगवान महाकाल के दर्शन के लिए भारी संख्या में श्रद्धालु उज्जैन पहुंच रहे हैं। मंगलवार को सिक्किम, ओडिशा, हिमाचल प्रदेश और राजस्थान के विधानसभा अध्यक्ष श्री महाकालेश्वर मंदिर पहुंचे। सिक्किम के मिमिग नोरबु, ओडिशा की सुरमा पट्टे, हिमाचल प्रदेश के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। सड़क मार्ग की सीमाओं से जुड़ावे इन लोगों को अब तेज, सुरक्षित और सस्ता परिवहन विकल्प मिलेगा।

ॐ तं मना उवाच

कुछ ना था तो खुदा था, कुछ ना होता तो खुदा होता... हमको दुखोया अपनी ने, कोई ना होता तो मैं खुदा होता...!

हम बाहर के कुछ को ना देखकर, यदि भीतर के कुछ पाने में दिमाग लगायें तो हम सब कुछ पा जायेंगे। जो शरीर के पीछे भाग रहा है, वह सब कुछ छोड़ रहा है। जो आत्मा को जानने के लिए भीतर झांक रहा है, वह सब कुछ पाने के या खुदा बनने के लिए परिश्रम कर रहा है। खुदा को पाने के लिए खुद के भीतर खोदो। भीतर जितना जानने के जूरून से खोदोगे, खुदा उतने करीब आता जायेगा। यह तुम अच्छे से जानते हो कि देह सब कुछ नहीं है, यह तो मरण धर्मा है। जो कहता है कि मैं आत्मा हूँ - और मेरी देह के भीतर देवाधिदेव विराजमान है। देह के भीतर का जो आयाम है, उसका नाम ही आत्मा है।

मैं तुमसे कहता हूँ - कि सुख पाने के लिये बाहर मत भटकौ, और कहीं जाने की आवश्यकता भी नहीं है। तुम जहाँ हो, बस वहीं थोड़ा होश आ जाये। होश में एक बार भीतर का दीया जल जाये, उस दीये के प्रकाश में भीतर की चीजें जैसी है वैसी दिखाई पड़ने लग जाये, (भीतर की चीज से मतलब है खुद की बुरी आदतों को खुद की आंख से देखना) ना बेहोशी की आंख से, ना नशे की आंख से, होश की आंख और खुली आंख से।

इसलिए कबीर ने कहा -
हम तो सब बहिनिय घट आये....!!!

■ अर्तमना आचार्य श्री प्रसन्न सागर श्री गहलराज

वर्ष 2025 मिजोरम के इतिहास में एक मील का पत्थर बनकर दर्ज हुआ है

बड़बूनी-सायरंग रेल लाइन से मिजोरम में बहेगी विकास की बयार

लई दिल्ली ■ एजेसी

वर्ष 2025 मिजोरम के इतिहास में एक मील का पत्थर बनकर दर्ज हुआ है। पहली बार इस पर्वतीय राज्य की राजधानी आइजोल को देश के ब्रॉड गेज रेलवे नेटवर्क से जोड़ा गया है। यह ऐतिहासिक उपलब्धि बड़बूनी-सायरंग ब्रॉड गेज रेल परियोजना के पूरा होने से संभव हो सकी है। यह न केवल मिजोरम, बल्कि समग्र पूर्वोत्तर भारत को कनेक्टिविटी, आर्थिक विकास और सामाजिक समरसता के लिए भी एक क्रान्तिकारी कदम है।

मिजोरम भारत का एक दूरस्थ, पहाड़ी और सीमावर्ती राज्य है, जिसकी सीमाएं उत्तर में असम और मणिपुर, पश्चिम में त्रिपुरा और बांग्लादेश तथा पूर्व व दक्षिण में म्यांमार से मिलती हैं। समुद्र से कटा होने और ऊबड़-खाबड़ भौगोलिक संरचना के कारण यह राज्य अब तक सड़क मार्ग पर ही निर्भर था। सीमित सड़क कनेक्टिविटी और अविकसित बुनियादी ढांचे के कारण यह क्षेत्र देश की मुख्यधारा से कटा-कटा महसूस करता था।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 29 नवंबर 2014 को बड़बूनी-सायरंग रेल परियोजना की आधारशिला रखी थी। इसके बाद भूमि अधिग्रहण कार्य 2014-15 में पूर्ण किया गया और 2015-16 से निर्माण कार्य आरंभ

हुआ। अनेक चुनौतियों को पार करते हुए यह परियोजना 2025 में पूरी हुई और जून 2025 में रेलवे सुरक्षा आयुक्त ने इसके संचालन की अनुमति प्रदान की। परियोजना के अंतर्गत 51.38 किमी लंबी ब्रॉड गेज रेलवे लाइन का निर्माण किया गया है, जिस पर 100 किमी प्रति घंटे की गति से ट्रेनों का परिचालन संभव है। इस रेल खंड पर बड़बूनी से सायरंग के बीच हॉलैंको, कवनपुर्ई और मुआलखांग स्टेशन स्थित हैं।

परियोजना की लागत 7,714 करोड़ आंकी गई

इस परियोजना की कुल लागत 7,714 करोड़ आंकी गई है और इसके निर्माण की जिम्मेदारी उत्तर-पूर्व सीमांत रेलवे को दी गई थी। यह परियोजना मिजोरम के आम नागरिकों, विशेषकर ग्रामीण और पहाड़ी क्षेत्रों में रहने वाले लोगों के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। सड़क मार्ग की सीमाओं से जुड़ावे इन लोगों को अब तेज, सुरक्षित और सस्ता परिवहन विकल्प मिलेगा।



मलाई से घी बनाते समय कमरे में फैली बदबू को इन हैक्स से करें दूर, अपनाएं ये घरेलू नुस्खे

अगर आप छोटे अपार्टमेंट में रहते हैं तो घी की गंध से नाक में दम हो सकता है। वहीं इस दौरान यदि घर में कोई मेहमान आ जाए, तो वह भी बहुत असहज हो सकता है। अगर आप भी घी बनाते हुए आने वाली गंध पसंद नहीं है, तो आप हैक की मदद ले सकते हैं।

स्वास्थ्य के लिए घी बहुत ही अच्छा माना जाता है। भारतीय घरों में घी का खूब इस्तेमाल होता है। मार्केट में सबकुछ मिलावटी मिलने लगा है। मिलावटी और नकली घी स्वास्थ्य के लिए काफी खतरनाक हो सकता है। इस कारण आज भी बहुत सारे घरों में खुद से मलाई से घी तैयार किया जाता है। लेकिन जब घी बनाया जाता है, तो इसकी गंध बहुत तेज निकलती है। इसकी महक इतनी ज्यादा तेज होती है कि घर में दम घुटने लगे।

ऐसे में अगर आप छोटे अपार्टमेंट में रहते हैं तो घी की गंध से नाक में दम हो सकता है। वहीं इस दौरान यदि घर में कोई मेहमान आ जाए, तो वह भी बहुत असहज हो सकता है। अगर आप भी घी बनाते हुए आने वाली गंध पसंद नहीं है, तो आप हैक की मदद ले सकते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको घी बनाने के दौरान आने वाली बदबू को कैसे दूर किया जा सकता है।

इस चीज से दूर होगी घी की बदबू

घी से आने वाली बदबू को दूर करने के लिए आप विनेगर का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए जब भी आप घी बनाएं, तो एक गिलास में सिरका भरकर गैस के बगल में रख दें। सिरका एक नेचुरल स्मेल ऑब्जर्वर की तरह काम करता है। यह हवा में मौजूद गंध को सोख लेता है। यह घी की तेज गंध को रोकने में सहायता करता है।

विनेगर

विनेगर में एसिटिक एसिड मौजूद होता है, जोकि हवा में मौजूद पार्टिकल्स को न्यूट्राइज करने का काम करता है। यह बदबू को खत्म करता है, जोकि रसोई में बहुत काम आ सकता है। इससे न सिर्फ घी की बल्कि अन्य कई तरह की दूसरी बदबू भी दूर कर सकते हैं।

ऐसे दूर करें बदबू

इसके अलावा आप अन्य कई तरीकों से भी घी की बदबू को दूर किया जा सकता है। इसके लिए आप किचन में पर्सेशियल ऑयल भी रख सकते हैं, इससे भी महक दूर होगी।

बता दें कि घी की महक को दूर करने के लिए इसको बनाने के दौरान किचन की खिड़की को खुला रखें। साथ ही पर्जॉस्ट फैन को भी ऑन रखें।

रोज सुबह की ये चार आदतें किडनी को रखेंगी हेल्दी, आज ही रूटीन में करें शामिल

जब किडनी पर अधिक बोझ पड़ने लगता है तो यह ठीक तरीके से काम नहीं कर पाते हैं। जिससे शरीर में विषाक्त पदार्थ जमा होने लगते हैं। इसलिए किडनी को डाटाक्स करना काफी जरूरी होता है। किडनी का डािटॉक्स करने से अंगों की कार्यक्षमता में सुधार होता है।

किडनी हमारे शरीर के सबसे जरूरी अंगों में से एक है। यह शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने, चयापचय प्रक्रियाओं को संतुलित करने और खून को साफ करने में अहम भूमिका निभाता है। लेकिन जब किडनी पर अधिक बोझ पड़ने लगता है तो यह ठीक तरीके से काम नहीं कर पाते हैं। जिससे शरीर में विषाक्त पदार्थ जमा होने लगते हैं। इसलिए किडनी को डाटाक्स करना काफी जरूरी होता है। किडनी का डािटॉक्स करने से अंगों की कार्यक्षमता में सुधार होता है। वहीं शरीर में ऊर्जा का सही संतुलन बना रहता है। वहीं आजकल की अनहेल्दी लाइफस्टाइल, प्रदूषण, गलत खानपान और स्ट्रेसफुल लाइफस्टाइल की वजह से किडनी पर अधिक बोझ पड़ता है। वहीं डािटॉक्स प्रोसेस से इन अंगों को आराम मिलता है और वह अपनी कार्यक्षमता को भी बनाए रख पाते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको सुबह की चार ऐसी आदतों के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनको डेली रूटीन में शामिल करके आप किडनी को डािटॉक्स करके स्वस्थ रख सकते हैं।

गुनगुने पानी में नींबू डालकर पिएं – सुबह उठते ही खाली पेट गुनगुने पानी में आधा नींबू निचोड़कर पीने से लिवर डािटॉक्स करने में सहायता मिलती है। नींबू में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं, जोकि किडनी को शुद्ध करने और पाचन में सुधार का काम करते हैं। सुबह की यह आदत शरीर हाइड्रेटेड रखने में सहायता करती है।

ग्रीन टी या हर्बल टी पिएं – सुबह के समय आप चाय या कॉफी भी जगह हर्बल टी या फिर ग्रीन टी का सेवन कर सकते हैं। ग्रीन टी में कैटेविन्स पाए जाते हैं, जो किडनी की सफाई करने में सहायता करते हैं और उसकी कार्यक्षमता को बढ़ाते हैं। डेंड्रेलियन या तुलसी की चाय किडनी की सफाई में भी फायदेमंद साबित हो सकती है।

फल खाएं – सुबह के समय नाश्ते में पानी से भरपूर फल जैसे खीरा, तरबूज, अमूर या संतरा आदि का सेवन करना चाहिए। यह फल शरीर को हाइड्रेट रखते हैं और किडनी से विषाक्त पदार्थों को निकालने में भी सहायता करते हैं। फलों में मौजूद नेचुरल एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन्स किडनी की कार्यक्षमता को बेहतर बनाते हैं।

डीप ब्रीदिंग एक्सरसाइज करें – बता दें कि सुबह की शुरुआत योग और गहरी सांस लेने वाली एक्सरसाइज से करनी चाहिए। डीप ब्रीदिंग एक्सरसाइज करने से बाँड़ी में ऑक्सीजन लेवल बढ़ता है, साथ ही यह विषाक्त पदार्थों को निकालने में सहायता करता है। गहरी सांस लेने से अंगों को डािटॉक्स होने में सहायता मिलती है। इसके अलावा आप धनुरासन, भुजंगासन और कपालभाति प्राणायाम कर सकते हैं, यह किडनी के लिए फायदेमंद होते हैं।



मॉनसून का मौसम हर किसी को बहुत पसंद होता है। बारिश की ठंडी बूंदें, हरियाली और ठंडी हवा का आनंद सबको भाता है। लेकिन मॉनसून के मौसम में खाने-पीने को लेकर थोड़ा सावधानी बरतनी बहुत जरूरी होती है। इस मौसम में कई तरह की बीमारियां फैलने का खतरा बढ़ जाता है क्योंकि नमी और ठंडक की वजह से बैक्टीरिया और वायरस तेजी से पनपते हैं। ऐसे में कुछ खास फूड्स ऐसे होते हैं जिन्हें मॉनसून में बिल्कुल भी नहीं खाना चाहिए, वरना सेहत को गंभीर नुकसान हो सकता है।

आज हम आपको मॉनसून में न खाने वाले पांच फूड्स के बारे में बताएंगे, ताकि आप इस बारिश के मौसम का मजा लें और बीमारियों से बच सकें।

बाहर का खाना

मॉनसून में बाहर का खाना खाने से बचना चाहिए। खासकर सड़क किनारे मिलने वाले पकौड़े, समोसे, पकोड़े और अन्य स्नेक्स में नमी की वजह से बैक्टीरिया पनप सकते हैं। बारिश के कारण सड़के गीली और कीचड़ से भरी होती हैं, जिससे भोजन में गंदगी आसानी से लग जाती है। इससे खाना तुरंत खराब हो सकता है और खाने के बाद पेट में दर्द, एसिडिटी, उल्टी-दस्त जैसी परेशानियां हो सकती हैं। अगर बाहर खाना हो भी तो हमेशा साफ-सफाई का ध्यान रखें और सुनिश्चित करें कि खाना ताजा और गर्म हो। घर पर ही ताजा और साफ-सुधरा खाना बनाएं और खाएं।

पके हुए फल और कटे हुए सलाद

मॉनसून में खुले में रखे कटे हुए फल और सलाद बिल्कुल न खाएं। बारिश की नमी और हवा में मौजूद कीटाणु इन फलों और सलादों पर जल्दी लग जाते हैं। ऐसे फल और सलाद अगर

मानसून हेल्थ टिप्स: बारिश के मौसम में कैसी होनी चाहिए डाइट?



मानसून की शुरुआत देश के कई हिस्सों में हो चुकी है। बारिश के इस मौसम में मौसम तो खुशनुमा होता है, लेकिन साथ ही यह बीमारियों का खतरा भी साथ लाता है। ऐसे में सेहत का खास ध्यान रखना जरूरी होता है, खासकर हमारी डाइट यानी खाने-पीने की आदतों का।

बारिश के कारण जगह-जगह गंद पानी जमा हो जाता है, जिससे मच्छर पनपते हैं और डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। साथ ही, इस मौसम में हवा में नमी होती है, जिससे बैक्टीरिया और वायरस तेजी से फैलते हैं। ऐसे में खासतौर पर कमजोर इम्युनिटी वाले लोगों को सतर्क रहने की जरूरत होती है।

हल्का और घर का बना खाना खाएं

मानसून के समय भारी और तले-भुने खाने

बारिश के मौसम ये गलती ना कर बैठना ये खाते ही पेट हो जाएगा खराब

ठीक से धोएं नहीं जाते हैं तो उनमें बैक्टीरिया और कीड़े-पतंगे आसानी से पहुंच जाते हैं। इससे पेट में इंफेक्शन हो सकता है, जिसके कारण उल्टी, दस्त, और पेट दर्द हो सकता है। फलों को अच्छे से धोकर छीलकर ही खाएं। सलाद को ताजा बनाएं और घर पर ही साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखें। अगर बाहर खाने का मन हो तो पैकेज्ड और अच्छे तरीके से पैक किए गए फल या सलाद लें।

डेयरी प्रोडक्ट्स (दूध, पनीर, दही)

मॉनसून में दूध और उससे बने उत्पादों के सेवन में सावधानी बरतनी चाहिए। बारिश के मौसम में दूध जल्दी खराब हो जाता है, जिससे उसमें बैक्टीरिया का विकास होता है। खराब दूध पीने से पेट में इंफेक्शन, दस्त और अपच जैसी समस्याएं हो सकती हैं। पनीर और दही भी यदि ठीक से स्टोर न किया जाए तो इससे भी स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। सभी डेयरी प्रोडक्ट्स को ठंडे और साफ वातावरण में रखें। अगर आपको दूध खरीदना हो तो फ्रिज में ठंडा दूध लें और तुरंत इस्तेमाल करें। पनीर और दही भी हमेशा फ्रिज में रखें और पुराना सामान न खाएं।

तली हुई और ज्यादा मसालेदार चीजें

मॉनसून में तला हुआ और ज्यादा मसालेदार खाना खाने से बचें। बारिश के मौसम में पाचन तंत्र कमजोर हो जाता है और भारी तले हुए भोजन से पेट में भारीपन, एसिडिटी और गैस की समस्या हो सकती है। मसालेदार खाना भी कई बार पेट की परेशानी को बढ़ा देता है। मॉनसून में हल्का और पौष्टिक खाना खाएं। ज्यादा तेल-मसाले वाली चीजों से बचें। आप उबला हुआ खाना, सूप, दलिया, और सब्जियां ज्यादा खाएं ताकि आपकी पाचन क्रिया ठीक रहे।



बारिश के मौसम ये गलती ना कर बैठना ये खाते ही पेट हो जाएगा खराब

बासी और खराब खाना

बारिश के मौसम में खाना जल्दी खराब हो जाता है। अगर आप बासी खाना खा लेते हैं तो आपको बहुत सारी बीमारियां हो सकती हैं। बासी खाना खाने से पेट में संक्रमण हो सकता है, उल्टी-दस्त और पेट दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं। मॉनसून में खास तौर पर खाने को अच्छे से ढक कर रखना चाहिए। खाना ताजा बनाएं और तुरंत खाएं। बचा हुआ खाना फ्रिज में रखें और दोबारा इस्तेमाल से पहले अच्छी तरह गर्म करें। बासी खाना बिल्कुल न खाएं।

मॉनसून में सुरक्षित रहने के लिए कुछ अन्य टिप्स

मॉनसून में हमेशा साफ-सफाई का खास ध्यान रखें।

खाने से पहले और बाद में हाथ धोएं।



मानसून हेल्थ टिप्स: बारिश के मौसम में कैसी होनी चाहिए डाइट?

गला खराब, जुकाम, खांसी जैसी परेशानियां हो सकती हैं। बेहतर होगा कि आप गर्म पानी, हल्दी वाला दूध, अदरक-तुलसी का काढ़ा, या हर्बल चाय पिएं। इससे शरीर हाइड्रेट भी रहेगा और इन्फेक्शन से बचाव भी होगा।

प्रोबायोटिक्स को डाइट में शामिल करें

इस मौसम में पाचनतंत्र का ख्याल रखना जरूरी है। दही और छाछ जैसे प्रोबायोटिक फूड्स पेट के लिए फायदेमंद होते हैं। ये पाचन क्रिया सुधारते हैं और आपकी गट हेल्थ को मजबूत करते हैं।



भरपूर पानी पिएं, लेकिन बाहर के खुले पानी से बचें।

ताजा और अच्छी कालिटी के फलों और सब्जियों का सेवन करें।

अपने आस-पास के क्षेत्र में साफ-सफाई रखें ताकि मच्छरों और कीटाणुओं का प्रकोप न हो।

मौसम के अनुसार अपनी डाइट में बदलाव करें और भारी भोजन से बचें।

मॉनसून का मौसम तो बहुत ही खूबसूरत होता है, लेकिन साथ ही यह स्वास्थ्य के लिहाज से भी थोड़ा संवेदनशील होता है। इस मौसम में खाना-पीना लेकर सावधानी बरतना बेहद जरूरी है। ऊपर बताई गई पांच चीजें मॉनसून में बिल्कुल न खाएं ताकि आप बीमारियों से बच सकें और स्वस्थ रह सकें। हमेशा ताजा, साफ और संतुलित भोजन करें ताकि यह मौसम आपके लिए खुशियों और सेहत से भरा रहे।

▶ **संक्षिप्त समाचार****बाप रे बाप... वर्ष 2100 में भारत की आबादी 1.5 अरब, जबकि चीन की 63 करोड़ रहेगी**

लंदन। प्यु रिसर्च के मुताबिक, आने वाले दशकों में भारतीय आबादी की तस्वीर पूरी तरह से बदलने वाली है। वर्तमान में भारत दुनिया का सबसे अधिक आबादी वाला देश है, लेकिन भविष्य में इसकी युवा आबादी में कमी होगी और जनसंख्या वृद्धि की दर धीमी होगी। अनुमान है कि वर्ष 2061 तक भारत की आबादी बढ़कर 1.7 अरब होगी। लेकिन उसके बाद यह धीरे-धीरे गिरने लगेगी और वर्ष 2100 में 1.5 अरब रह जाएगी। पाकिस्तान में मानव आबादी का विस्फोट होने की उम्मीद वहीं इसके विपरीत, वर्ष 2100 में चीन की आबादी मात्र केवल 63 करोड़ रहेगी। इसका मुख्य कारण चीन की लंबे समय से चली आ रही एक बच्चा नीति है, इस लोगों ने आत्मसात कर लिया है। भले ही चीन सरकार ने अब नीति को बदल कर जनसंख्या वृद्धि को प्रोत्साहित कर रही है, लेकिन चीनी अब अधिक बच्चे पैदा करने को लेकर उत्सुक नहीं है। दिलचस्प बात यह है कि 2100 तक भारत की जनसंख्या चीन के दोगुने से भी अधिक होगी, भले ही भारत की आबादी में कमी आएगी। वहीं, पाकिस्तान में मानव आबादी का विस्फोट होने की उम्मीद है। प्यु रिसर्च के अनुसार, वर्ष 2100 में दुनिया की आबादी की वृद्धि में 60 प्रतिशत हिस्सेदारी पांच देशों—कॉंगो, इथियोपिया, नाइजीरिया, पाकिस्तान और तंजानिया की रहेगी। पाकिस्तान में आबादी को नियंत्रित करने के उपायों की कमी है, जिसका कारण अशिक्षा और गरीबी सहित कई कारक हैं। नाइजीरिया और इथियोपिया भी दुनिया के सबसे ज्यादा आबादी वाले 10 देशों में शामिल हो सकते और आने वाले दशकों में अफ्रीकी देश ही दुनिया में सबसे युवा आबादी रहेगी। वैश्विक स्तर पर, वर्ष 2100 तक दुनिया की औसत आयु बढ़कर 42 साल हो जाएगी, जो वर्तमान में 31 वर्ष है। इसके अलावा, 2.4 अरब लोग 65 साल या उससे अधिक आयु के हो सकते हैं, जिससे स्वास्थ्य संकट पैदा हो सकता है।

पंजाब विधानसभा में पारित नहीं हो सका पवित्र ग्रंथों की बेअदबी रोकथाम विधेयक

चंडीगढ़। पंजाब सरकार ने प्रदेश में हो रही बेअदबी की घटनाओं में कठोर सजा के लिए विधानसभा में पेश किया बिल पास नहीं हो सका। बहस में कई घंटे की चर्चा के बाद विधानसभा ने विधेयक को सलेक्ट कमेटी के पास भेज दिया था। अउर यह हिल अगले सत्र में पेश किया जाएगा। पंजाब विधानसभा के विशेष सत्र के दौरान मुख्यमंत्री भगवंत मान की ओर से सोमवार को 'पंजाब पवित्र ग्रंथों के खिलाफ अपराध रोकथाम विधेयक-2025' पेश किया गया था। विश्व की मांग पर स्वीकार ने मंगलवार को इस विधेयक पर बहस शुरू करवाई। सदन में बहस शुरू होते ही नेता प्रतिपक्ष प्रताप बाजवा ने कहा कि विधानसभा चुनाव से पहले भगवंत मान व बाप सुभोमी अरविंद केजरीवाल ने 24 घंटे में बेअदबी के वीडियो को सजा देने का ऐलाज किया था, लेकिन आज 27 हजार 456 घंटे अथवा 1144 दिन के बाद सरकार सदन में यह बिल लेकर आई है।

खुद के शौक पूरे करने के लिए बच्चे पैदा करती थी महिला, पुरुषों से बनाती थी संबंध

बेनिंग। दक्षिणी चीन के गुआंगशी प्रांत की रहने वाली एक महिला ने दूसरे पुरुषों से संबंध बनाकर बच्चे पैदा करना और उन्हें बेचना धंधा बना लिया था। इससे जो भी पैसे मिले थे उससे महिला अपने निजी शौक पूरे करती थी। आरोपी की पहचान 26 वर्षीय हुआंग के रूप में हुई है, जो मूल रूप से दक्षिणी चीन के गुआंगशी प्रांत की रहने वाली है और उसने केवल प्राथमिक स्कूल तक शिक्षा हासिल की है। बाद में हुआंग दक्षिण-पूर्वी चीन के फुजियान प्रांत के फूजों में चली गई और छोटे-मोटे काम करके अपना जीवनयापन किया। अक्टूबर 2020 में, उसने अपने पहले बेटे को जन्म दिया। लेकिन आर्थिक तंगी और पिता की गैर-मौजूदगी के कारण उसे अपने बेटे की देखभाल करने में कठिनाई हो रही थी। इसलिए, उसने अपनी परेशानी से बचने के लिए बच्चे को बेचने का फैसला किया।

भारतीय नर्स निमिषा प्रिया की यमन में फांसी टली

नई दिल्ली। यमन में हत्या के मामले में मौत की सजा पाने वाली कैथल की निमिषा प्रिया की फांसी को स्थगित कर दिया गया है। उसे फल यानी 16 जुलाई को फांसी दी जानी थी। विदेश मंत्रालय के सूत्रों ने इसकी पुष्टि की है। उनके अनुसार भारत सरकार इस जटिल मामले से शुरू से ही सक्रिय रूप से जुड़ी रही है और निमिषा प्रिया के परिवार को व्यापक सहजता प्रदान कर रही है। हाल के हप्तों में भारतीय अधिकारियों ने परिवार को विरोधी पक्ष के साथ पारस्परिक रूप से स्वीकार्य समाधान तक पहुँचने के लिए अतिरिक्त समर्थन प्रारंभित करने के अपने प्रयास किज कर दिए हैं। सूत्रों का कहना है कि स्थिति की नाजुक प्रकृति के बावजूद भारतीय राजनयिकों ने स्थानीय जेल अधिकारियों और अभियोजक कार्यालय के साथ नियमित संपर्क बनाए रखा है।

प्रशासन ने भारी बारिश के मद्देनजर सभी पांच उपनगरों में बाढ़ की चेतावनी जारी**न्यूयॉर्क और पांच उपनगरों में तूफान से तबाही, न्यू जर्सी में आपातकाल**

न्यूयॉर्क ■ एजेंसी

संयुक्त राज्य अमेरिका के न्यूयॉर्क और पांच उपनगरों में तूफान से भारी तबाही हुई है। सब-वे और राजमार्गों पर पानी भर गया है। प्रशासन ने भारी बारिश की सभी पांच उपनगरों में बाढ़ की चेतावनी जारी की। न्यू जर्सी के गवर्नर फिलिप डी. मर्फी ने हालात के मद्देनजर आपातकाल की घोषणा की।

खबर के अनुसार, सोमवार रात न्यूयॉर्क शहर और उसके उपनगरों में भारी बारिश हुई है। इससे मेट्रो सिस्टम के कुछ हिस्सों में पानी भर गया। प्रमुख सड़कें जलमग्न हो गईं। इसका असर वियानों के आगमन और प्रस्थान पर



भी पड़ा। थीमी गति के इस तूफान ने मध्य-अटलांटिक के बड़े हिस्से को पानी-पानी कर दिया। इस वजह से मध्य वजीनिया से न्यूयॉर्क शहर तक अचानक बाढ़ आ गई। बाढ़ का पानी मेट्रो ट्रेन के डिब्बों में घुस गया। इस

गया। सोमवार रात राष्ट्रीय मौसम सेवा ने न्यूयॉर्क के सभी पांच उपनगरों में बाढ़ की चेतावनी जारी की। आपातकालीन प्रबंधन विभाग ने निचले इलाकों में रहने वाले लोगों को ऊंचे स्थानों पर जाने के लिए आगाह किया। न्यूयॉर्क शहर के आपातकालीन प्रबंधन विभाग के अनुसार, क्रीस के रिचमंड हिल इलाके में बिजली गुल होने से लगभग 1,000 लोग प्रभावित हुए। मेट्रोपॉलिटन ट्रांसपोर्टेशन अथॉरिटी ने रात लगभग 11 बजे से पहले बताया कि मैनहट्टन में कई सब-वे स्टेशनों में पानी भर जाने के कारण निलंबित की गई 1, 2 और 3 सब-वे लाइनों पर सेवा बहाल कर दी गई है। एमटीए ने बताया कि स्टेशन आइलैंड रेलवे ने भी दोनों दिशाओं में परिचालन फिर से शुरू कर दिया है। इस दौरान एमटीए ने ग्रांड स्ट्रैटल स्टेशन से आने-जाने वाली हॉलेम और न्यू हेवन रेल लाइनों पर देरी और संभावित निलंबन की चेतावनी दी। न्यूयॉर्क और न्यू जर्सी के बीच एनजे ट्रांजिट के कई बस मार्गों को परिवर्तित कर दिया गया है। एनजे ट्रांजिट के अनुसार, न्यूयॉर्क के बीच स्टेशन और न्यू जर्सी के ट्रेटन के बीच रेल सेवा अब निबंधित समय पर चल रही है।

बायोस्टिमुलेंट के मामले में कोई अनुमति देते वक्त किसानों की स्थिति का भी रखें ध्यान: शिवराज सिंह

नई दिल्ली ■ एजेंसी

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने बायोस्टिमुलेंट की बिज्जी की लेकर मंगलवार को एक बैठक में अधिकारियों को पारदर्शी तरीके से काम करने के सख्त निर्देश दिए। उन्होंने बायोस्टिमुलेंट के मामले में अधिकारियों को हृदयत दी कि वे कोई भी अनुमति देते समय किसानों की स्थिति को ध्यान में रखें।

चौहान ने कृषि भवन में कृषि किसान कल्याण मंत्रालय और भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के वरिष्ठ अधिकारियों की बैठक में कहा कि हम देश के छोटे किसानों के साथ किसी भी

हालत में अन्याय नहीं होने देंगे। कुछ वेडेमान गड़बड़ियां कर रहे हैं, जिनसे किसानों को बचाना मेरी जिम्मेदारी है। भोले-भाले किसानों से शिकायतें मिलने के बाद चुप नहीं बैठ जा सकता, किसान सर्वोपरि है। देश का कृषि मंत्री होने के नाते उनकी जवाबदेही है कि इस संबंध में कार्रवाई हो।

उन्होंने अनेक गंभीर सवाल उठाते हुए बैठक में अधिकारियों से कहा कि देश में बायोस्टिमुलेंट कई सालों से बिक रहा है और एक-एक साल करके इसकी बिज्जी की अनुमति की अवधि बढ़ाई जाती रही है, लेकिन फोल्ड से कई बार शिकायतें आती हैं कि इससे कोई फायदा



नहीं है फिर भी ये बिक रहा है। चौहान ने कहा कि इसकी पूरी समीक्षा करना आवश्यक है कि इससे कितना फायदा किसानों को हो रहा है, यदि नहीं तो बेचने की अनुमति नहीं दी जा सकती है। बिना अर्थ के हजारों कंपनियां इसकी बिज्जी

करने में लग गईं।

उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि बायोस्टिमुलेंट के इतिहास, आज की स्थिति, पंजीकृत उत्पादों की संख्या, बाजार में इसकी बिज्जी को नियंत्रित करने के उपाय, सेमपलिंग या टेस्टिंग की

व्यवस्था है या नहीं, असली-नकली की पहचान के तरीके और गड़बड़ होने की स्थिति में कार्रवाई के लिए प्रावधान की पूरी जानकारी दें। चौहान ने कहा कि किसानों के भरोसे के लिए बायोस्टिमुलेंट का आईसीएआर से परीक्षण भी आवश्यक है।

उन्होंने कहा कि किसान हमारे लिए सर्वोपरि हैं, इसलिए यह देखा जाए कि किसानों के लिए ये तकनीकी रूप से कितने उपयोगी हैं। उन्होंने अधिकारियों के प्रति इस बात के लिए काफी नाराजगी व्यक्त की कि कुछ सालों तक 30 हजार बायोस्टिमुलेंट उत्पाद बिकते रहे और अधिकारियों द्वारा इसपर आपत्ति नहीं

जताई गई। उन्होंने कहा कि गत 4 साल से करीब 8 हजार बायोस्टिमुलेंट बिकते रहे, जब मैंने इस बारे में सख्ती की तो अब तकरीबन 650 बायोस्टिमुलेंट ही बचे हैं। कृषि मंत्री चौहान ने कहा कि ऐसी लापरवाही ना बरती जाए, जिससे किसानों को नुकसान हो।

उन्होंने विस्तार से समीक्षा की और पूरी जानकारी के साथ सख्त लहजे में मौजूद अपसरों से कहा वह कंपनियों की नहीं, किसानों की चिंता करें और किसान हित में काम करें। चौहान ने पूछा कि क्या कोई ऐसा डाटा है कि जिससे यह पता चले कि बायोस्टिमुलेंट से उत्पादन कितना बढ़ा है।

अवैध तरीके धर्मांतरण करने का मामला**छांगुर के करीबियों पर शिकंजा कसने की तैयारी में ईडी-एटीएस**

लखनऊ ■ एजेंसी

बलरामपुर जिले में अवैध धर्मांतरण के मामले में गिरफ्तार मुख्य आरोपित जलालुद्दीन उर्फ छांगुर के खिलाफ पीठित लड़कियों के लगाए गए सभी आरोपों की जांच शुरू हो गई है। अब ईडी, एटीएस और पुलिस छांगुर के गिराह के उन करीबियों पर शिकंजा कस रही हैं, जिनकी मदद से उसने करोड़ों की चल-अचल संपत्ति का साम्राज्य खड़ा किया था। ईडी ने अपनी जांच का दायरा बढ़ा दिया है।

प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के अधिकारियों के अनुसार छांगुर और उसकी सहयोगी नीतू उर्फ नसरिन और उनकी संस्थाओं के 30 से ज्यादा खातों में 68 करोड़ रुपये से ज्यादा के लेन-देन का पता चला है। वहीं, उत्तरीला क्षेत्र में तीन-चार लोग ऐसे पाए गए जो कभी विदेश नहीं गए पर उनके खातों में पैसे आए हैं। ये लोग छांगुर के करीबी हो सकते हैं। एटीएस बैंक स्टेटमेंट के साथ ही अन्य साक्ष्य जुटा रही है। इन पर नजर रखा जा रहा है।

उत्तरीला के मधपुर गांव में बनी आलीशान कोठी की कीमत 12 करोड़ रुपये से अधिक बताई जा रही है, जो अवैध कमाई से सरकारी जमीन पर कब्जा कर बनाई गई थी। इसे ध्वस्त कर दी गई है। इस कार्रवाई में लगे खर्च को भी आरोपित से वसूलेगी। कोठी का

छांगुर के मददगार नेपाल सीमा पर भी मौजूद

जांच के दौरान पाया गया है कि छांगुर के कई मददगार नेपाल सीमा के पास भी मौजूद हैं। नवीन और नीतू उनसे अवसर मिलते थे। इन लोगों के भी बैंक खातों की जांच की जा रही है। ईडी छांगुर और नीतू के खिलाफ वितीय अनियमितताओं और लव जिहाद के आरोपों की जांच कर रही है। जांच में कई चौकाने वाले खुलासे हुए हैं, जिनमें हवाला के जरिए लेन-देन और धर्म परिवर्तन के लिए प्रशिक्षण शामिल हैं। ईडी इस मामले में जल्द ही बड़ी कार्रवाई कर सकती है।

निर्माण करवाने वाले वसीउद्दीन ने पूछाछा में एटीएस को बताया कि निर्माण कार्य वर्ष 2022 में शुरू हुआ था, जो अभी तक पूरा नहीं हुआ है। पूरी कोठी को खर्चों पर खड़ा किया था, ताकि छांगुर उसे अपनी इच्छानुसार कमरों में बांट सके। उसने बताया कि छांगुर ने उससे कहा था कि वह एक स्कूल खोलना चाहता है। एक अस्पताल भी खोलेंगा, लेकिन निर्माण के दौरान उसे देखने आने वाले और उनसे कहने के हिसाब से निर्माण कार्य कराये जाने से उन्हें आभास हो गया था कि कोठी किसी गलत काम के लिए बनवाई जा रही है। अब सवाल यह उठ रहा है कि छांगुर ने किसकी मदद से जमीन पर कब्जा करके अपनी आलीशान कोठी बनवायी। राजस्व विभाग अब इस पर भी जांच शुरू कर दी। इतना ही उस देकेदार को भी लंबत किया जाएगा, जिसको कोठी बनाने का ठेका मिला था।

समुद्र में बना कंसाई एयरपोर्ट धीरे-धीरे पानी में समा रहा

टोकियो ■ एजेंसी

नुनिग्नगर में क्लाईमेट चेंज का असर हो रहा है और इससे जापान भी अछूता नहीं है। जापान के तकनीकी रूप से कल्पनाशील एयरपोर्ट कंसाई इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर क्लाहमेट चेंज का बड़ा और चिंतानक प्रभाव देखने को मिला। साल 1994 में बना यह एयरपोर्ट जो नुनिग्न का पहला पूरी तरह समुद्र के बीच कृत्रिम द्वीपों पर बनाया गया था अब धीरे-धीरे समुद्र के आगोश में समाता जा रहा है।

कंसाई एयरपोर्ट को जिस सॉफ्ट सीबेड पर बनाया गया था वो अब धंस रहा है। बीते तीन दशकों में एयरपोर्ट का पहला द्वीप 13.6 मीटर तक जबकि दूसरा द्वीप 17.47 मीटर तक पानी के नीचे धंस चुका है। अंकड़े बताते हैं कि यह अब भी हर साल 6 सेंटीमीटर तक धंस रहा है जिससे यह विशालकाय



एयरपोर्ट धीरे-धीरे समुद्र में समा रहा है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक कंसाई एयरपोर्ट के भविष्य को लेकर विशेषज्ञों ने गंभीर चेतावनी दी है। यदि इसके पानी में सामने की दर इसी तरह जारी रही तो 2056 तक एयरपोर्ट का कुछ हिस्सा पूरी तरह से समुद्र में समा जाएगा। यह जापान और वैश्विक विमानन उद्योग के लिए एक बड़ी चिंता का विषय है। करीब 20 अरब डॉलर यानी 1.6 लाख करोड़ रूप्य की लागत से बने इस एयरपोर्ट का डिजाइन मशहूर आर्किटेक्ट रेंजो पियानो ने तैयार किया था। इसका 1.7 किलोमीटर लंबा टर्मिनल-1 दुनिया के सबसे लंबे टर्मिनलों में से एक है। निर्माण के समय इसे भविष्य की जरूरतों

M.P. POWER GENERATING COMPANY LIMITED O/o of The Chief Engineer (Generation) STPS, P.O. Sarni, Distt. Betul (M.P.), Pin-460447, Fax : (07146)278466, Phone : 278422 "THROUGH E-TENDERING PROCESS ONLY"			
M.P. Power Generating Co. Ltd invites tenders from reputed/established Contractor/Firm only as per details given below for STPS, MPPGCL, Sarni. These Tenders are being processed through e-tendering system. For viewing detailed NIT and participating in Electronic Tenders, please visit the website www.mptenders.gov.in			
Tender No.	Particulars	Date & Time of Closing of Online Submission	Date & time of E-Opening of tender
CWT-4875/TID-2025_MPPGC_410779_2	Annual work of maintenance watch and ward of all the gardens, landscaping lawns, rosary nursery etc. situated in the residential premises Sector No. 2, Sector No. 3 to 7 and within Power House premises for the year 2025-26 at STPS, Sarni	24.07.2025 Up to 15:00 Hrs.	28.07.2025 From 15:30 hrs. onwards
WT-4876/TID-2025_MPPGC_412350	Major preventive and breakdown maintenance work of BFP & CEP Motor and compressor for Unit No. 10 & 11, STPS, Sarni	21.08.2025 Up to 15:00 Hrs.	26.08.2025 From 15:30 hrs. onwards
PT-4936/TID-2025_MPPGC_432068	Procurement of High Voltage Insulating Mat (Synthetic) for various LT and insulating paint for HT Switchgear Control Room/Switchgear for EMD-4, STPS, Sarni	19.08.2025 Up to 15:00 Hrs.	21.08.2025 From 15:30 hrs. onwards
"Save Energy and for free Fly Ash supply, Contract No." 9425611055 M.P. Madhyam/12111/2025 SUPERINTENDING ENGINEER (P&W)			



विधायक के घर के सामने चला जेसीबी का पंजा, वर्षों पुराना जर्जर मकान तोड़ा

इटारसी। लगातार तीन वर्ष से नोटिस दिया जा रहा था, लेकिन उस पर मकान मालिक ने कभी जर्जर भवन को तोड़ने की पहल नहीं की। इस वर्ष आखिरकार नगर पालिका ने ही उस भवन को तोड़ दिया। आज विधायक डॉ. सीतासरन शर्मा के निवास के सामने देशबंधपुरा में नगर पालिका की जेसीबी ने तीन मंजिला भवन को तोड़ना प्रारंभ किया है। वर्षों पुराने भवन में कभी भविष्य निधि कार्यालय के साथ नीचे कुछ दुकानें संचालित होती थीं। नगर पालिका के अनुसार विगत तीन वर्ष से लगातार मकान मालिक को नोटिस जारी किये जा रहे थे। वार्ड नंबर 26 में छोटे लाल घासीराम के नाम का जर्जर तीन मंजिला भवन नगर पालिका द्वारा जेसीबी से तोड़ा जा रहा है।

जगद्वर वेदांती महाराज का नर्मदापुरम आगमन आज
नर्मदापुरम। रामानंदाचार्य के पद पर अभिषिक्त होने के बाद जगद्वर राम कमलाचार्य वेदांती जी महाराज का बुधवार को प्रथम बार नगरगमन हो रहा है। इस सम्बन्ध में उनके शिष्य सद्भाषा तिवारी ने बताया कि गुरुदेव प्रातः 10 बजे नगर में आयेगे। वे सबसे पहले सोहगपुर विधायक ठाकुर विजयपाल सिंह के आवास पर जाएंगे। वहां उनका पूजन वंदन होगा। उसके बाद वे कलेक्टर बंगला से सामने स्थित उनके आवास पर पधारेंगे। जहां विप्रों ने मंगलाचरण के साथ उनका पूजन किया जाएगा। उन्होंने बताया कि गुरुदेव को हाल ही में उत्तरप्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की उपस्थिति में स्वामी रामभद्राचार्य जी द्वारा जगद्वर रामानंदाचार्य की पदवी से विभूषित किया। यह सनातन की सर्वोच्च पदवी होती है। उन्होंने सभी धर्मप्रेमी बंधुओं से पधारने की अपील की है। इसके बाद गुरुजी माखन नगर के समीप स्थित काजलखेड़ी गांव जायेंगे।

अंतिम संस्कार के लिए राजघाट पर नपा ने रखवाए 4 स्टैंड

नर्मदापुरम। बारिश के दिनों में अंतिम संस्कार करने में नागरिकों को हो रही परेशानी को दूर करने के लिए राजघाट पर नगरपालिका द्वारा 4 स्टैंड रखवाए गए हैं। अतिक्रमण दल प्रभारी सुनील राजपूत ने बताया कि नपाध्यक्ष नीतू महेंद्र यादव एवं मुख्य नगरपालिका अधिकारी हेमेश्वरी पटेल के निर्देश पर राजघाट पर अंतिम संस्कार हेतु 4 स्टैंड रखवाए गए हैं। श्री राजपूत ने बताया कि राजघाट पर अंतिम संस्कार करने के लिए नगर सहित आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों के लोग आते हैं। उन्हें किसी भी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े इस बात को ध्यान में रखते हुए छह स्टैंड इससे पूर्व भी रखवाए गए हैं। अभी तक करीब 10 स्टैंड रखवा दिए गए हैं।

नीरज राजपूत की मौत का मामला परिजन सहित कई पीड़ित हुए एकजुट पुरानी इटारसी निवासी नीरज राजपूत की मौत का मामला गर्माया, न्याय के लिए खटखटाएंगे न्यायालय का दरवाजा

इटारसी ■ लिखें
पुरानी इटारसी निवासी नीरज राजपूत की मौत का मामला ओर गर्मा सकता है। राजपूत समाज के साथ शहर के कई लोगों ने एक निजी अस्पताल के खिलाफ मोर्चा खोल दिया। मंगलवार को पुरानी इटारसी त्रिशलानंदन गार्डन में पत्रकारों को जानकारी देते हुए पीड़ित परिवार ने न्याय की मांग को लेकर विरोध और न्यायालय तक जाने का एलान किया गया। सड़क हादसे में गंभीर रूप से घायल पुरानी इटारसी निवासी नीरज राजपूत की मौत का मामला गर्मा गया है। मृतक के परिजनों ने अस्पताल प्रबंधन पर इलाज में लापरवाही का आरोप लगाया है। मृतक के भाई गोपाल राजपूत ने कहा 4 जुलाई को घायल होने के बाद रात 12 बजे



लक्कड़ांज क्षेत्र के एक निजी अस्पताल में लाए थे, जिसका इलाज अगले दिन सुबह 9 बजे से शुरू किया गया। यदि समय पर सही इलाज मिलता तो उसकी जान बच सकती थी। इधर पीड़ित के परिवार के साथ पुरानी इटारसी और आसपास के क्षेत्रों से आए पीड़ितों ने भी अस्पताल प्रबंधन पर इलाज में लापरवाही का

आरोप लगाते हुए अपने-अपने अनुभव साझा किए। छत्रपाल सिंह राजपूत ने कहा कि उनका पैर फ्रैक्चर हो गया था। अस्पताल की लापरवाही से उनकी चलने में दिक्कत हो रही है, हड्डी भी नहीं जुड़ पाई। गोपाल सोनी ने कहा मानवत को बचाने के लिए हम लड़ रहे हैं। उन्होंने कहा- जरूरत पड़ी तो हाईकोर्ट में गुहार लगाएंगे।

प्रकाश मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल के तत्वावधान में निशवतजन विद्यालय के 50 स्टूडेंट्स का हुआ एनीमिया परीक्षण



नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
भारत विकास परिषद नर्मदापुरम शाखा द्वारा भविष्य विशेष निशवतजन विद्यालय के 50 छात्र, छात्राओं का एनीमिया परीक्षण ब्लड नमूने प्रकाश मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल मीनाक्षी चौक के तत्वाधान में लिए गए। डॉ. बंसंत जोशी के चिकित्सा दल के सदस्यों संजय व्यास, अवधेश राजपूत एवं सुश्री शिवांगी देवदे द्वारा नमूने लिए गये। इस अवसर पर शाखा के संरक्षक डी एस दांगी सहित शाखा अध्यक्ष वंदना शर्मा, सचिव नलिन पटेल, संस्कार प्रमुख अमर ज्योति भदौरिया, पर्यावरण प्रमुख भरत प्रकाश भदौरिया, मीना तोमर, जया

चौहान, शैल चौहान, ऊषा गुप्ता , पप्पू भदौरिया, चंद्र शेखर शर्मा, दुर्गा प्रसाद वर्मा उपस्थित रहे। सभी बच्चों को फल एवं टॉफी का वितरण किया गया। इस प्रकार का स्वास्थ्य परीक्षण प्रतिमाह किया जाएगा। इस अवसर पर निशक्त बच्चों द्वारा आगामी गणेशोत्सव के लिए मिट्टी से निर्मित की गई। गणेश प्रतिमाओं का भी शाखा पदाधिकारियों द्वारा अवलोकन कर बाजार में उचित मूल्य पर विक्रय कराए जाने हेतु सार्थक पहल किए जाने का आश्वासन भी दिया। विद्यालय संचालिका अफरोज खान द्वारा सभी का आभार व्यक्त किया गया।

फसलों में होने वाले जोखिम से बचने किसान भाई कराये फसल बीमा -कलेक्टर मीना

बीमा की अंतिम तिथि 31 जुलाई 2025

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
फसलों को प्राकृतिक आपदाओं से होने वाले नुकसान जोखिमों की भरपाई हेतु भारत सरकार की महत्वाकांक्षी योजना प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना संचालित है, जिसमें ऋणी तथा अऋणी दोनों ही प्रकार के किसान भाई अपनी अधिसूचित फसलों का अधिसूचित क्षेत्र हेतु बीमा करा सकते हैं। किसान भाई इस वर्ष बोई गई खरीफ फसलों का बीमा 31 जुलाई 2025 तक संबंधित बैंको/समितियों के माध्यम से करा सकते हैं। जिले की प्रमुख खरीफ फसल धान सिंचित हेतु 945 रुपये प्रति हेक्टर, धान अर्सिंचित हेतु 651 रुपये प्रति हेक्टर, सोयाबीन-766 रुपये प्रति हेक्टर, मक्का-693 रुपये प्रति हेक्टर, तुअर हेतु 716 रुपये प्रति हेक्टर की बीमा प्रीमियम राशि निर्धारित है। किसान भाई उक्तानुसार बीमा प्रीमियम

राशि का भुगतान कर प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना में सम्मिलित होकर फसलों में आने वाले जोखिम की भरपाई कर सकते हैं। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजनांतर्गत जिले में खरीफ वर्ष 2025 में धान सिंचित, धान अर्सिंचित, सोयाबीन, मक्का व तुअर पटवारी

सड़कों पर गौवंश बैठने से होने वाली दुर्घटनाओं को रोकने कलेक्टर ने दिए कड़े निर्देश

सड़कों पर गौवंश के बैठे रहने से वाहन दुर्घटनाओं की संभावनाओं एवं गौवंश की मृत्यु को रोकने के संबंध में कलेक्टर सुश्री सोनिया मीना ने अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए हैं। कलेक्टर ने जिला पंचायत सीईओ, नगर पालिका निगम, समस्त एसडीएम, एनएचआई, एमपीआरडीसी, उप संचालक पशु चिकित्सा सेवाएं, सभी जनपद पंचायत सीईओ एवं नगर पालिका अधिकारियों को निर्देशित किया है कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में पशुपालक एवं ग्रामीण जनों को जागरूक करें कि वे अपने पशुओं को सड़कों पर न बैठने दें। कलेक्टर ने कहा कि पशुपालकों एवं प्रशासन के समन्वित प्रयास से जनहनि के साथ-साथ पशुहनि को भी प्रभावी रूप से रोका जा सकता है। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि जी पशुपालक गौवंश को सड़कों पर विवरण के लिए छोड़ देते हैं, उनके विरुद्ध नियमानुसार जुर्माना एवं वैधानिक कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उन्होंने निर्देश दिये कि मुख्य मार्गों के समीप स्थित ग्राम पंचायतों द्वारा अस्थाई चौकीदारों की व्यवस्था की जाए ताकि निश्चित पशुओं को सड़क पर बैठने से रोका जा सके एवं समीपस्थ गौशालाओं अथवा अस्थाई आश्रय स्थलों में उन्हें भेजा जा सके।

हल्का स्तर : पर अधिसूचित है। कुछ इस बात का विशेष ध्यान रखे कि उनके पटवारी हल्का में अधिसूचित फसलों की प्रीमियम राशि बैंक द्वारा काटी जावे। यदि बैंक द्वारा गैर अधिसूचित फसलों हेतु बीमा प्रीमियम राशि काटी गई है तो किसान भाई बैंक से संपर्क कर त्रुटि सुधार करा लेंगे। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना विगत वर्षों से स्वेच्छिक कर दी गई है, ऐसी स्थिति में जिन किसान भाईयो को फसलों का बीमा नहीं करना है, ऐसे किसान भाई बीमांकन की अंतिम तिथि से 07 दिवस पूर्व अर्थात 24 जुलाई 2025 तक बैंक को निर्धारित प्रपत्र में सूचित कर दें कि वे इस वर्ष वे योजना में सम्मिलित नहीं होना चाहते हैं। कलेक्टर ने किसान भाईयो से अपील की है कि अधिसूचित क्षेत्र के अऋणी कृषक: अपनी अधिसूचित फसलों का बीमा अपने संबंधित बैंक/लोकसेवा केंद्र एवं निर्धारित बीमा कंपनी के प्रतिनिधि के माध्यम से स्वेच्छिक रूप से करा सकते हैं। अऋणी कृषकों हेतु आवश्यक दस्तावेज तथा फसल बीमा प्रस्ताव फार्म आधार कार्ड व मोबाईल नंबर (आधार कार्ड अनिवार्य है. अन्य। पहचान पत्र शासन: द्वारा मान्य दस्तावेज, वोट आईडी कार्ड, राशन कार्ड/पैन कार्ड, समुग्र आई डी. ड्रायविंग लाईसेंस) भू-अधिकार पुस्तिका, बीनी प्रमाण पत्र अनिवार्य रहे।

वार्ड नंबर 10 के वासियों को मिली सौगात नपाध्यक्ष ने प्रारंभ कराया सड़क का निर्माण कार्य



नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
नगरपालिका परिषद द्वारा नगर में लगातार विकास के कार्य किए जा रहे हैं जिसमें नाली निर्माण, सड़क निर्माण, पेवर क्लाक्स, सड़क का डामरीकरण किया जा रहा है। विकासगाथा को आगे बढ़ते हुए मंगलवार को वार्ड नंबर 10 के पार्श्व दौलत राम यादव के वार्ड में नपाध्यक्ष नीतू महेंद्र यादव द्वारा वार्ड की महत्वपूर्ण दो सड़क का निर्माण कार्य प्रारंभ कराया गया। साथ ही इस अवसर पर नपाध्यक्ष श्रीमती यादव द्वारा निर्माण एजेंसी को गुणवत्तापूर्ण और समय पर

कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए गए। नागरिकों ने कहा कि इस सड़क की मांग काफी लंबे समय से चली आ रही थी। यह मांग आज पूरी हो गई है। सड़क की सीमांत देा पर स्थानीय नागरिकों ने नपाध्यक्ष का आभार माना। कार्यक्रम में वार्ड पार्श्व दौलताराम यादव, वार्डवासी सुनील वर्मा, पूर्व पार्श्व तेजकुमार गौर सहित वार्ड की महिलाएं पुरूष उपस्थित रहे। कार्य प्रभारी उपयंत्री अंबक पाराशर ने बताया कि वार्ड में गौर कालोनी में एक सड़क 90 मीटर की और दूसरी सड़क 22 मीटर की बनाई जा रही है।

नगर पालिका द्वारा दीवार तोड़ने से ग्लोबल लेक सिटी कॉलोनी में भरा पानी, सौंपा ज्ञापन

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन
शहर के हरदा बाईपास रोड स्थित ग्लोबल लेक सिटी कालोनी के रहवासियों ने कॉलोनी में पानी भरने की समस्या को लेकर कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा। रहवासियों का कहना है कि कालोनी के बाजू में पश्चिम तरफ अग्रवाल एक्सोडिका कालोनी है वहां के कालोनाइजर ने कालोनी करीब 6 फुट मिट्टी भराव कर बनायी है और उसके पानी निकासी के पर्याप्त

व्यवस्था नाले तक नहीं किए हैं। इसके चलते बारिश का पानी अग्रवाल एक्सोडिका के पास जमा हो जाता है। उस पानी को निकालने रात्रि में नगर पालिका ने दीवार को तोड़ दी जिससे ग्लोबल लेक सिटी में पानी भर गया। ग्लोबल लेक सिटी के रहवासियों का कहना है कि पानी को जमीन से नाली बना कर नाले तक ल जाना था, परन्तु नगर पालिका ने दीवार तोड़ दी जिससे ग्लोबल लेक सिटी में पानी भर गया।



पंचायत में इलाज के अभाव में गाय की मौत हो गई। ना तो ग्राम पंचायत के प्रतिनिधि और ना ही गांव के लोगों ने इस ओर ध्यान दिया। सबसे बड़ी बात तो यह रही की यह ग्राम पंचायत आंचलखेड़ा पंचायत के बाजू में ही तड़पते रही और दम तोड़ा, लेकिन किसी ने ध्यान नहीं दिया। लगभग एक हफ्ते तक वह इस अवस्था में पड़ी रही। ना उसे डॉक्टर की सुविधा मिली और ना ही किसी ने उसे संधाला।

सुपर 100

योजनांतर्गत कक्षा 11वीं के लिए छात्रावासी विद्यालयों में

नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

प्रवेश चयन परीक्षा 2025

मध्यप्रदेश शासन की अनूठी योजना

पूर्व सत्र में चयनित विद्यार्थी

सोन्का श्रीवास्तव
एम.स. देवधर, क्षारखंड

सोहम भंडारी
एमजीएम, इंदौर

राकेश अधीकार
आईएमएस, बीएचयू, वाराणसी

वंशल पटेल
आईआईटी, बीएचयू, वाराणसी

पंकज राय
आईआईटी, भारवाड़

सचिन सिंह तोवर
आईआईटी, भारवाड़

प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी हेतु प्रतिभावान विद्यार्थियों के लिये मध्यप्रदेश शासन की अनूठी योजना (शासकीय सुभाष उच्चतर माध्यमिक विद्यालय भोपाल अथवा शासकीय महार आश्रम उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, इंदौर)

विशेषताएं :-

- प्रतियोगी परीक्षाओं JEE, NEET की तैयारी हेतु निःशुल्क कोचिंग एवं काउंसलिंग।
- निःशुल्क छात्रावास सुविधा।
- प्रख्यात व्यावसायिक संस्थाओं में प्रवेश हेतु बेहतरीन शिक्षण व्यवस्था।
- पृथक-पृथक प्रयोगशालाएं।
- स्मार्ट एवं वर्चुअल क्लासेस।
- शिक्षण हेतु चयनित स्टाफ।
- अन्य जाओत्तर गतिविधियों के साथ विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास पर बल।

प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी हेतु प्रतिभावान विद्यार्थियों के लिये मध्यप्रदेश शासन की अनूठी योजना (शासकीय सुभाष उच्चतर माध्यमिक विद्यालय भोपाल अथवा शासकीय महार आश्रम उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, इंदौर)

विशेषताएं :-

- प्रतियोगी परीक्षाओं JEE, NEET की तैयारी हेतु निःशुल्क कोचिंग एवं काउंसलिंग।
- निःशुल्क छात्रावास सुविधा।
- प्रख्यात व्यावसायिक संस्थाओं में प्रवेश हेतु बेहतरीन शिक्षण व्यवस्था।
- पृथक-पृथक प्रयोगशालाएं।
- स्मार्ट एवं वर्चुअल क्लासेस।
- शिक्षण हेतु चयनित स्टाफ।
- अन्य जाओत्तर गतिविधियों के साथ विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास पर बल।

विद्यालय में प्रवेश :-

राज्य स्तरीय प्रवेश परीक्षा के माध्यम से प्रवेश किया जाता है। कक्षा 11वीं में प्रवेश हेतु परीक्षा कार्यक्रम का विवरण निम्नानुसार है:-

- प्रवेश परीक्षा हेतु ऑनलाइन आवेदन - 16 जुलाई से 26 जुलाई 2025
- परीक्षा तिथि - 03.08.2025 (रविवार) को JEE पहली पाली में NEET द्वितीय पाली में
- परीक्षा केन्द्र - समस्त जिलों के मुख्यालय पर स्थित उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय।
- परीक्षा फार्म शुल्क - 200/- प्रति परीक्षा इसमें कियोस्क शुल्क भी शामिल है। अतः इस राशि के अतिरिक्त कियोस्क द्वारा कोई भी राशि पृथक से नहीं ली जायेगी।
- प्रदेश के शासकीय विद्यालयों से सत्र 2024-25 में कक्षा 10वीं उत्तीर्ण विद्यार्थी चयन परीक्षा में सम्मिलित हो सकेंगे।

आवेदन एम.पी. ऑनलाइन www.mponline.gov.in पर कर सकते हैं।

नोट : परीक्षा के प्रवेश पत्र हमारी वेबसाइट www.mpsos.nic.in अथवा मोबाइल एप mpsos से डाउनलोड कर सकते हैं।

प्रवेश पत्र पर परीक्षा की समय-सारणी आदि की जानकारी अंकित होगी।

संपर्क - 0755-2552106

मध्यप्रदेश जनसंख्या के द्वारा जारी

आवकल्पन : म.प्र. माध्यम/2025