



अमृत दर्शन

RNI NO. 50259/90
वर्ष : 36
अंक : 179
भोपाल, शनिवार
30 अगस्त 2025
पृष्ठ : 8 मूल्य : 1 रु.

03

युगांडा की महिला से 4 करोड़ का कोकीन और क्रिस्टल...

www.amritdarshan.com
Email : amritdarshan@yahoo.com

भारत ने राजगीर में चीन को 4-3 से हराकर जीत दर्ज की

06

कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में स्वदेशी से स्वावलंबन राज्य स्तरीय संगोष्ठी सीएम यादव ने कहा - हमारी आत्मनिर्भरता दुनिया भर में प्रसिद्ध

भोपाल ■ अमृत दर्शन
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की मौजूदगी में कुशाभाऊ ठाकरे सभागार, भोपाल में मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद एवं स्वदेशी जागरण मंच के संयुक्त तत्वावधान में स्वदेशी से स्वावलंबन विषय पर आयोजित राज्य स्तरीय संगोष्ठी का दीप शुभारंभ हुआ। इस कार्यक्रम में मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद और स्वदेशी जागरण मंच के बीच नारिकों में स्वदेशी की भावना जाग्रत कर देश को सशक्त एवं आत्मनिर्भर बनाने के लिए अभियान चलाने के संबंध में समझौता ज्ञापन का आदान-प्रदान किया

गया, वहीं सीएम ने स्वदेशी अभियान के पोस्टर एवं जन अभियान परिषद के बोशर का विमोचन भी किया।
संगोष्ठी में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि आज एक साथ दो सुखद संयोग हैं। आज राष्ट्रीय लघु उद्योग दिवस भी है। मेरी अपनी ओर से स्वदेशी से स्वावलंबन की इस कार्यशाला को भावनात्मक आधार पर और भी अधिक सार्थकता प्रदान करने के लिए प्रदेशवासियों को बधाई देता हूँ। वैश्विक स्तर पर आज हर देश यह समझ रहा है कि इस दौर में स्वदेशी की भावना ही सबसे आवश्यक है।



मुख्यमंत्री ने दिलाया स्वदेशी का संकल्प
सीएम ने इस मौके पर देश को समृद्ध एवं विकसित राष्ट्र बनाने के लिए अपनी जिम्मेदारी को समझते हुए स्वदेशी उत्पादों का उपयोग करने, स्वदेशी उत्पादों की खरीदारी करने, उनका उपयोग करने के लिए मैं अपने मित्रों परिवार जनों एवं समाज को स्वदेशी उत्पादों के बारे में जागरूक करने का संकल्प दिलाया।

हमारा कल्चर शुरू से ही स्वदेशी

सीएम ने कहा कि परमात्मा की दया है कि हमारा कल्चर शुरू से ही स्वदेशी की भावना पर आधारित रहा है। जिससे जो आवश्यकता होती थी, वह सब गांव में ही मिल जाता था। आज टेक्नोलॉजी बदली है, लेकिन तब भी भारतीय टेक्नोलॉजी धूम मचा रही है।

गवालियर रीजनल टूरिज्म कॉन्क्लेव में शामिल हुए सीएम डॉ. यादव निवेशकों से किया सीधा संवाद, की वन टू वन चर्चा



गवालियर ■ अमृत दर्शन
गवालियर-चंबल में पर्यटन उद्योग को नई उड़ान देने के लिए कल से दो दिवसीय रीजनल टूरिज्म कॉन्क्लेव गवालियर में चल रही है। दूसरे दिन आज मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए देश-विदेश के पर्यटन क्षेत्र के निवेशकों से सीधा संवाद किया। कई

मग्न के लोग फिल्म फंडेली

फैसल मलिक पंचायत फिल्म के प्रहलाद चाचा पात्र से दिव्यता फैसल मलिक ने कहा कि मग्न की खूबसूरत लोकेशन फिल्म निर्माताओं को आकर्षित करती है। यहां के लोग फिल्म फंडेली हैं और शासन प्रशासन का सहयोग सराहनीय है। मग्न की विविधतापूर्ण और खूबसूरत लोकेशन फिल्म निर्माताओं को लगातार आकर्षित करती रही है। प्रदेश आज राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय फिल्म निर्माताओं की पहली पसंद बन चुका है।

संक्षिप्त समाचार

बागमगलिया कटारा हिल्स में आवारा कुत्ते ने बच्चे को काटा

भोपाल। बागमगलिया कटारा हिल्स स्थित पेबल बे फेस 1 में आवारा कुत्ते का आतंक एक बार फिर सामने आया है। ताजा घटना में एक बच्चे को आवारा कुत्ते ने काट लिया। स्थानीय निवासियों के अनुसार, निगम की टीम कई बार इन कुत्तों को पकड़ने आती है, लेकिन वहां मौजूद कुछ डैंग लवर्स इन कुत्तों को पकड़ने नहीं देते। निवासियों का कहना है कि इस तरह की घटनाओं में जिन लोगों ने कुत्तों को पकड़ने से रोका, उन पर भी जिम्मेदारी तय की जानी चाहिए, ताकि भविष्य में इस तरह की घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकी जा सके।

सीहोर में डीजल में पानी मिला, पेट्रोल पंप सील

सीहोर। जिले में खाद्य विभाग ने एक पेट्रोल पंप पर छापेमारी कार्रवाई की है। इस दौरान करीब 6 हजार डीजल जवाब किया गया है। कार्रवाई में कई मिलावट डीजल और स्टॉक में गड़बड़ी पाई गई है। यह मामला लुनिया चौराहे स्थित वर्मा पेट्रोल पंप का है। जिसे सील कर दिया गया है। महीने भर पहले रतलाम में सीएम डॉ. मोहन यादव के काफिले में शामिल वाहन में पानी मिला डीजल की घटना के बाद से प्रदेशभर में खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति विभाग अलर्ट है। इसी कड़ी में जिला मुख्यालय पर खाद्य विभाग के अफसरों ने पेट्रोल पंपों की जांच की। इस दौरान जांच टीम शहर के लुनिया चौराहा स्थित वर्मा पेट्रोल पंप पहुंची और जांच पड़ताल की। जांच के दौरान अंडरग्राउंड डीजल के टैंक में भण्डारित 5,944 लीटर डीजल में 10.5 सेमी पानी की मात्रा पायी गई और 0.4 प्रतिशत से अधिक अंतर तक की अनियमितता पाई गई। इसके साथ ही ऑनलाइन स्टॉक से डीजल के स्टॉक में अंतर पाया गया।

भारत-जापान संबंधों में नई रफ्तार, साझेदारी की नई इबारत लिख गया पीएम मोदी का दौरा

एससीओ बैठक में शामिल होने चीन रवाना हुए पीएम

बोले-जापान की यात्रा याद रखी जाएगी

अमेरिकी टैरिफ से मची वैश्विक उथल-पुथल के बीच पीएम मोदी जापान और चीन के दौर पर हैं। आज जापान दौरा पूरा कर पीएम मोदी चीन के लिए रवाना हो गए हैं। जापान दौरे के आखिरी दिन पीएम मोदी ने सेनडाई में टोक्यो इलेक्ट्रॉनिक फेक्ट्री का मुआयना किया। उन्होंने जापान की हाई-स्पीड बुलेट ट्रेन की सवारी भी की। चीन में पीएम मोदी एससीओ शिखर सम्मेलन में हिस्सा लेंगे। चीन में पीएम मोदी की चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग और रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के साथ बैठकें भी करेंगे। जापान यात्रा के समापन पर पीएम मोदी ने सोशल मीडिया पर साझा एक पोस्ट में लिखा कि जापान की यह यात्रा याद रखी जाएगी। उन्होंने लिखा कि जापान की यह यात्रा उन उपयोगी परिणामों के लिए याद रखी जाएगी जिन्हें हमारे देश के लोगों को लाभ होगा। मैं प्रधानमंत्री इशिबा, जापानी जनता और सरकार को उनकी गर्मजोशी के लिए धन्यवाद देता हूँ।

ऐतिहासिक निवेश और अहम समझौते

जापान ने पीएम मोदी की यात्रा के दौरान बड़ा ऐलान किया है। अगले 10 सालों में भारत में 10 ट्रिलियन डॉलर का प्रारंभिक इन्वेस्टमेंट होगा, जिसे इस दौर की सबसे अहम उपलब्धि माना जा रहा है। इस यात्रा ने आने वाले दशक के लिए भारत-जापान संबंधों की दिशा तय कर दी है। इस रोडमैप का सबसे अहम हिस्सा है- इंडिया-जापान जॉइंट विजन फॉर द नेक्स्ट डेकैड... इसमें आर्थिक विकास से लेकर सुरक्षा, तकनीक, नवाचार, स्वास्थ्य, सतत विकास, मोबिलिटी और आपसी आदान-प्रदान तक कई अहम क्षेत्रों को शामिल किया गया है।

जिनपिंग व पुतिन के साथ बैठक : चीन के तियानजिन में होने जा रही

एससीओ की बैठक में वैश्विक समीकरण में बड़े बदलाव की पटकथा लिखी जा सकती है। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन भारत व चीन के साथ त्रिपक्षीय वार्ता की संभावना तलाशने में जुटे हैं। पीएम मोदी 31 अगस्त को जिनपिंग व एक सितंबर को पुतिन के साथ द्विपक्षीय बैठक करेंगे। त्रिपक्षीय वार्ता भी होगी।

चीनी दूतावास ने साझा की भगवान गणेश की तस्वीर

नई दिल्ली। पीएम मोदी के चीन दौरे से पहले भारत स्थित चीनी दूतावास ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा किया है और लिखा है कि भारत और चीन की कला, आस्था और संस्कृतियां साझा रही हैं। भारत स्थित चीनी दूतावास की प्रवक्ता यू जिंग ने ट्वीट किया, चीन के तांग राजवंश और मोंगोलों युगों में भगवान गणेश की छवि पाई जा सकती है। यह इस बात का सबूत है कि कैसे सदियों पहले चीन और भारत कला, आस्था और संस्कृति को साझा करते थे।

पीएम मोदी ने सेमीकंडक्टर प्लांट का दौरा किया

पीएम मोदी ने सेनडाई में सेमीकंडक्टर प्लांट का दौरा किया। इसकी पीएम मोदी ने कुछ तस्वीरें भी साझा की हैं। इन तस्वीरों के साथ पीएम मोदी ने लिखा कि प्रधानमंत्री इशिबा और मैंने टोक्यो इलेक्ट्रॉनिक फेक्ट्री का दौरा किया। हम प्रशिक्षण कक्ष और उत्पादन नवाचार प्रयोगशाला गए और कंपनी के शीर्ष अधिकारियों से बातचीत की। सेमीकंडक्टर क्षेत्र भारत-जापान सहयोग का एक प्रमुख क्षेत्र है। पिछले कुछ वर्षों में, भारत ने इस क्षेत्र में काफी प्रगति की है। बहुत से युवा भी इससे जुड़ रहे हैं। हम आने वाले समय में भी इस गति को जारी रखना चाहते हैं।



झाबुआ में घर में घुसा अनियंत्रित ट्रक

ट्रक के नीचे दबा पूरा परिवार बच्ची समेत पति-पत्नी की मौत

झाबुआ जिले में रेत से भरा ट्रक सड़क किनारे बने कच्चे मकान में जा घुसा। हादसे में घर के अंदर सो रहे देसिंग पिता नूरा मेझा (27), उनकी पत्नी रमिला (25) और बेटे अरोही (6) को मौके पर ही मौत हो गई। घटना के बाद झड़वर फरार हो गया। तीन घंटे की मशकत के बाद तीनों शव निकाले जा सके। घटना आज सुबह करीब साढ़े चार बजे की है। बताया जा रहा है कि रेत परिवहन कर रहा ट्रक छोटा उदयपुर से राजगढ़ होते हुए कल्याणपुरा जा रहा था। झिरी गांव की तरफ जा रहा था। रास्ते में झिरी गांव होते हुए जब वह फकीरपुरा की घाटी से उतर रहा था, इसी दौरान झड़वर कंट्रोल खो बैठा और ट्रक कच्चे मकान में जा घुसा, जिसमें पूरा परिवार दब गया। बता दें, महीने भर पहले अवैध रेत परिवहन कर रहे एक ट्रक ने कलेक्टर नेहा मीना की सरकारी गाड़ी को भी टकरा मारी थी। घटना का पता पत्र चक्र चला जब गांव के कुछ लोग वहां से निकल रहे थे। उन्होंने फौरन बाकी गांववालों को भी हादसे की जानकारी दी। पुलिस को सूचना देने के बाद उन्होंने खुद रेस्क्यू शुरू किया। करीब आधे घंटे बाद पुलिस की टीम भी पहुंच गई। तीनों शवों को पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा गया है।

अंतर्निहित उवाच

यवों के पर्वराज का तीसरा चरण - उत्तम आर्जव उत्तम आर्जव - मिल तो सबसे लेता है, लेकिन मिलता किसी में नहीं...!
उत्तम आर्जव धर्म कहता है - माया से मुक्त होकर जियो। छल, कपट करने वाले जीव को भगवान बनने का सुख नहीं मिलता। वो सोचता है -
■ राम राम जपना, पराया माल अपना।
■ वस्त्र पड़े वाका - गंधे को कहे काका।
■ रघुपति राघव राजा राम, जैसा भोका वैसा काम।
■ गंगा नये तो गंगादास, जयना गये तो जयनादास।
ऐसी नीति, कुटिल नीति, वक्र नीति वालों के भीतर न धर्म ठहर सकता, न उत्तम आर्जव धर्म आ सकता।
आज की राजनीति से ज्यादा गन्दी, धर्म की राजनीति हो गई है। कुछ तथाकथित लोग धर्म और धर्म गुरुओं को लेकर धर्म में राजनीति का काम कर रहे हैं। पंथ और संप्रदाय धर्म नहीं है बाबू - ये तो आवरण हैं, दिया है। मूल तो ज्योति का है। ऐसे नकली धर्मियों से बचना। अन्यथा बदर के हाथ में चाकू जैसा हाल होगा तुम्हारा और हमारा। आज धर्म की राजनीति करने वालों के हर चेहरे धुंधले हैं। कहीं कुछ भी स्पष्ट नहीं है।
कल तक जो कद, पद वाले धर्मियों में दुष्कृत्यों के प्रति जो झिझक और शर्मिन्दगी थी, आज वह झिझक, शर्म, लिहाज सब कुछ खत्म सा हो गया है। पहले शरीक लोग दिन के उजाले में बदनाम गलियों से गुजरने से बचते थे, लेकिन अब ऐसा कुछ भी नहीं है। आज तो हालात ऐसे हैं कि बदनामी, शर्म और लिहाज का नामोनिशान मिट सा गया है।
जिसकी हपली उसका राग जैसा अलाप हो रहा है...!
उत्तम आर्जव धर्म कहता है - छल, कपट, माया से मुक्त होकर धर्म ध्यान पूजा, पाठ, सेवा भक्ति करो, अन्यथा - हाथी का स्नान समझो...!!!
■ अंतर्निहित आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

आतंकीयों के नेटवर्क के लिए बड़ा झटका

एनकाउंटर में मारा गया समंदर चाचा करता चुका था आतंकीयों की 100 घुसपैठ

श्रीनगर, एजेंसी। जम्मू-कश्मीर के गुरेज सेक्टर में सुरक्षा बलों ने बड़ी सफलता हासिल की। एनकाउंटर में बागू खान उर्फ समंदर चाचा मारा गया है, जिसे आतंकीयों की दुनिया में ब्लूम जेपीएस कहा जाता था। सुरक्षा के मुताबिक, समंदर चाचा के साथ एक और पाकिस्तानी घुसपैठिया भी खेर हुआ है। बागू खान उर्फ समंदर चाचा 1995 से पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में रह रहा था। सुरक्षा एजेंसियों के अनुसार, वो पिछले तीन दशकों से गुरेज सेक्टर और आसपास के इलाकों से 100 से ज्यादा घुसपैठ प्रयासों को अंजाम दिलाने में शामिल रहा, जिनमें से ज्यादातर सफल रहे। इलाके के कठिन पहाड़ी और गुरे रास्तों की गहरी जानकारी उसे आतंकी संगठनों के लिए बेहद खास बनाती थी। हालांकि, वो हिजबुल कमांडर था, लेकिन समंदर चाचा सिर्फ एक आतंकी संगठन तक सीमित नहीं था।

मराठा आरक्षण: जरांगे की सरकार को धमकी

मराठाओं के धैर्य की परीक्षा न लें पुलिसकर्मियों की छुट्टियां रद्द

मुंबई, एजेंसी। मुंबई के आजाद मैदान में मराठा आरक्षण आंदोलन के नेता मनोज जरांगे की भूख हड़ताल शनिवार को दूसरे दिने भी जारी है। जरांगे ने ऐलान किया है कि जब तक मराठा समुदाय की मांगें पूरी नहीं हो जाती, तब तक वे पीछे नहीं हटेंगे। मनोज जरांगे की मांग है कि मराठा समुदाय को ओबीसी वर्ग के तहत कुनबी वर्ग के रूप में मान्यता दी जाए, जिससे उन्हें नौकरियों और शिक्षा में आरक्षण का लाभ मिल सके। महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र फडणवीस ने शुक्रवार को कहा कि राज्य सरकार मराठा समुदाय के सामाजिक और वित्तीय मुद्दों को हल करने के लिए सकारात्मक है, लेकिन इसमें राजनीति नहीं होनी चाहिए। जरांगे की मांग पर कैबिनेट की उप-समितियां चर्चा कर रही हैं और सांविधानिक ढांचे के भीतर समाधान निकाला जाएगा।

जम्मू के रियासी में भूस्खलन

घर गिरने से परिवार के सात लोगों की मौत

रियासी जिले के माहौर तहसील के बंदर गांव में भारी बारिश के कारण हुए भूस्खलन में एक घर गिर गया, जिसमें एक परिवार के सात लोगों की मौत हो गई। मौके पर राहत और बचाव अभियान चलाया जा रहा है। अधिकारियों के मुताबिक, यह घटना सुबह भूस्खलन के कारण ढलान पर स्थित मकान मलबे में दब गया। घटना के समय घर में परिवार के कई सदस्य मौजूद थे। पुलिस, एसडीआरएफ और स्थानीय प्रशासन के कर्मियों सहित बचाव दल तुरंत मौके पर पहुंचे और अब सभी शव बरामद कर लिए गए हैं।

तया फिर चुनाव लड़ने की तैयारी में हैं पूर्व सीएम?

पीएम मोदी का उदाहरण दे उमा भारती ने दिया संकेत, हां में चुनाव लड़ूंगी...अभी 65 की नहीं हुईं

नरेंद्र मोदी जब पहली बार लोकसभा का चुनाव लड़े थे, तभी वे 65 साल के थे। एके इंटरव्यू में उमा भारती ने खुद के राजनीतिक भविष्य को लेकर बहुत बड़ा संकेत दिया है। राजनीति में रिटायरमेंट को लेकर उनको एक पिछली टिप्पणी को लेकर जब उनसे सवाल किया गया तो उन्होंने कहा, कोई संगठन, राजनीतिक मंत्री ने कहा है कि राजनीतिक दल रिटायरमेंट को उम्र तो तय कर सकते हैं, लेकिन कोई यह तय नहीं कर सकते कि एक व्यक्ति किस उम्र तक योगदान दे सकता है। उन्होंने यह भी कहा है कि वह तो अभी 64 साल की हैं, जबकि प्रधानमंत्री

यूएस में टंप के अधिकारियों की आलोचना

यूक्रेन संकट के लिए भारत जिम्मेदार नहीं

नई दिल्ली, एजेंसी। अमेरिकी यहूदियों के एक समर्थक समूह ने रूस से तेल खरीदने को लेकर भारत की आलोचना करने के लिए अमेरिकी अधिकारियों पर निशाना साधा और कहा कि रूस-यूक्रेन संकट के लिए भारत जिम्मेदार नहीं है। समूह ने अमेरिका-भारत संबंधों को बेहतर बनाने का आग्रह किया। टंप प्रशासन के अधिकारी रूस के तेल खरीदने को लेकर भारत की आलोचना कर रहे हैं। उनका कहना है कि तेल से अर्जित पैसों से रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन को यूक्रेन के खिलाफ युद्ध जारी रखने में मदद मिल रही है। अमेरिका ज्यूडिश कमेटी (एजेंसी) ने एक पोस्ट में कहा कि वह अमेरिकी अधिकारियों को और से भारत पर किये गए जुबानी हमलों से बहुत हेरान और चिंतित है।

उमाका राजनीतिक सफर उतार-चढ़ाव वाला

उमा भारती की राजनीति बहुत ही उतार-चढ़ाव से भरी रही है। 2003 में उन्होंने अपनी अगुवाई में बीजेपी को मध्य प्रदेश का चुनाव जितवाया और दिग्विजय सिंह की अगुवाई वाली 10 साल पुरानी कांग्रेस सरकार को पूरी तरह से उखाड़ फेंका। बीच में ही तकनीकी वजहों से पद छोड़ने की मजबूर होना पड़ा और उनकी सीएम की कुर्सी छोड़नी पड़ी।



मैं चुनाव लड़ूंगी जब मुझे लगेगा कि मैं तैयार हूँ
इस सवाल पर कि क्या वो अगला चुनाव लड़ेंगी तो बीजेपी नेता ने कहा, हां... मैं चुनाव लड़ूंगी जब मुझे लगेगा कि मैं तैयार हूँ...मेरे पास जन शक्ति है...। इसके साथ ही उन्होंने एक ऐसी बात जोड़ी जो बीजेपी नेतृत्व के लिए भी बड़ा सियासी संकेत हो सकता है। उन्होंने कहा, 65 वर्ष की आयु में पीएम मोदी ने अपना लोकसभा चुनाव लड़ा। मैं अगले वर्ष 65 साल की हो रही हूँ। अगर मैं अभी कोशिश करूँ, मेरे साथ कुछ रुकावट आएगी...

संक्षिप्त समाचार

चिराग जैन मर्डर केस, पार्टनर के बैंक अकाउंट फ्रीज होंगे

इंदौर। 23 अगस्त की अल सुबह कारोबारी और पार्टनर चिराग जैन की हत्या के बाद आरोपी विवेक जैन का अब तक कोई सुराग नहीं लग सका है। पुलिस के अनुसार हत्या के बाद से विवेक फरार है और उसने एक भी बैंक ट्रांजेक्शन नहीं किया। आशंका है कि वह नकद पैसे के सहारे खर्च चला रहा है। इसी कारण पुलिस ने विवेक के बैंक खातों को फ्रीज कराने के लिए संबंधित बैंकों को पत्र लिखा है। विवेक पर 10 हजार रुपए का इनाम पहले ही घोषित किया जा चुका है। हत्या के बाद विवेक अपनी कार से बायपास तक गया था। वहां कार खड़ी करके वह दूसरी गाड़ी से निकल गया। पुलिस ने उसकी कार जब्त कर ली है। पैतृक गांव सहित गुजरात और इंदौर में उसकी दोनों बहनो के घरों पर भी तलाश की गई, लेकिन कहीं कोई सुराग नहीं मिला। इस बीच विवेक के घर से पुलिस को पार्टनरशिप के दस्तावेज मिले हैं। जांच में सामने आया कि चिराग समझौता चाहता था, लेकिन पैसों के लेनदेन को लेकर मामला हत्या तक पहुंच गया।

सीहोर में 13 सितंबर को नेशनल लोक अदालत

सीहोर। सीहोर में 13 सितंबर को नेशनल लोक अदालत का आयोजन होगा। इसमें बिजली चोरी और अन्य अनियमितताओं के मामलों का समझौते के जरिए निपटारा किया जाएगा। विद्युत अधिनियम 2003 की धारा 135 के तहत बिजली चोरी के लंबित मामलों में छूट का लाभ सीमित श्रेणी के उपभोक्ताओं को मिलेगा। इसमें निम्न दाव श्रेणी के घरेलू, कृषि, 5 किलोवॉट तक के गैर घरेलू और 10 अश्व शक्ति भार तक के औद्योगिक उपभोक्ता शामिल हैं। कंपनी की ओर से आकलित सविल दायित्व राशि पर 30 प्रतिशत की छूट दी जाएगी। साथ ही, भुगतान में देरी पर लगने वाले 16 प्रतिशत वार्षिक ब्याज में 100 प्रतिशत छूट का प्रावधान है। यह छूट 10 लाख रुपए तक के मामलों में ही मिलेगी।

बाढ़ से बचाव के लिए रायसेन में आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण

रायसेन। रायसेन जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने शुक्रवार को कलेक्टर सभाकक्ष में बाढ़ राहत और बचाव तकनीकों पर एक विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। इस अवसर पर आपदा प्रबंधन संस्थान भोपाल के विशेषज्ञों ने स्थिकारियों और कर्मचारियों को आपातकालीन स्थितियों से निपटने के उपायों की जानकारी दी। विशेषज्ञों ने बताया कि लगातार मूसलाधार बारिश के कारण बाढ़ की स्थिति बन सकती है। इस दौरान नदियों और बरसाती नालों से दूर रहने, ऊंचे स्थानों पर शरण लेने और घर में जरूरी सामान व प्राथमिक चिकित्सा किट पहले से तैयार रखने की सलाह दी गई। प्रशिक्षण में सर्पदंश, वजपात, भवनों में आग लगना और भूकंप जैसी आपदाओं से सुरक्षा के उपायों पर भी विस्तार से चर्चा की गई। विशेषज्ञों ने बताया कि इन आपदाओं के समय धैर्य और सतर्कता सबसे जरूरी होती है। साथ ही राहत कार्य के से त्वरित और प्रभावी ढंग से किए जाएं, इस पर भी जानकारी दी गई।

सीहोर सिद्धिविनायक मंदिर में 200 पुलिसकर्मी सुरक्षा के लिए तैनात सीसीटीवी से भी की जा रही निगरानी



सीहोर ■ निरं

सीहोर के प्राचीन सिद्धिविनायक श्री गणेश मंदिर में गणेश उत्सव के चौथे दिन श्रद्धालुओं का ताता लगा हुआ है। मंदिर में हजारों की संख्या में भक्त दर्शन के लिए पहुंच रहे हैं। मंदिर परिसर में 10 दिवसीय मेला लगा है। सुरक्षा व्यवस्था के लिए प्रशासन ने कई कदम उठाए हैं।

लगभग 200 पुलिस कर्मी तीन शिफ्ट में तैनात किए गए हैं। मेला स्थल पर सीसीटीवी कैमरों से निगरानी की जा रही है। फायर ब्रिगेड की टीम भी मौजूद है। सिद्धिविनायक मंदिर न केवल सीहोर जिले बल्कि पूरे देश के श्रद्धालुओं की आस्था का केंद्र है। देश के विभिन्न हिस्सों से भक्त यहां पूजा-अर्चना के लिए आ रहे हैं।

इंदौर महापौर ने कहा- कान्ह नदी का प्रदूषण खत्म करें

अनंत चतुर्दशी पर झाकियों की तैयारी शुरू, पांच मिलों को 2-2 लाख के चैक दिए

इंदौर ■ निरं

अनंत चतुर्दशी पर्व पर पारंपरिक झाकियों का निर्माण शुरू हो गया है। नगर निगम इंदौर की ओर से झांकी निर्माण में सहयोग देने के लिए महापौर पुष्पमित्र भार्गव ने शहर की पांच प्रमुख मिलों (मालवा मिल, हुकुमचंद मिल, स्वदेशी मिल, राजकुमार मिल और कल्याण मिल) को दो-दो लाख रुपए के चेक दिए। यह झाकियां हर वर्ष बनाई जाती हैं। महापौर भार्गव ने कहा कि



अनंत चतुर्दशी और इसके अवसर पर निकलने वाली झाकियां इंदौर की सांस्कृतिक पहचान हैं। न केवल इंदौर में बल्कि पूरे देश में अपनी भव्यता और परंपरा के लिए जानी जाती हैं। मिलों द्वारा

कान्ह एवं सरस्वती नदी शुद्धिकरण कार्य की समीक्षा

कान्ह एवं सरस्वती नदी शुद्धिकरण कार्य की समीक्षा बैठक शुक्रवार को एआईसीटीएसएल कार्यालय में हुई। महापौर पुष्पमित्र भार्गव ने कहा कि इन प्रयासों का उद्देश्य कान्ह एवं सरस्वती नदी को पूर्ण रूप से स्वच्छ बनाना है। ताकि आगे चलकर शिवा नदी में इन नदियों के जल से प्रदूषण न हो। ये नदियां पुनः अपनी प्राकृतिक स्वच्छता प्राप्त कर सकें। इसके साथ ही सिंहर 2028 को दृष्टिगत रखते हुए भी आवश्यक दिशा में दिए गए।

बनाए जाने वाले ये स्वरूप शहर की ऐतिहासिक परंपरा को जीवंत रखते हैं। इसी कारण नगर निगम प्रतिवर्ष उन्हें आर्थिक सहयोग देता है, ताकि यह परंपरा निरंतर चलेगी रहे। इस अवसर पर एमआईसी सदस्य नंदकिशोर पहलड़िया भी उपस्थित रहे। अपर आयुक्त रोहित सिसोनिया ने बताया कि बीते डेढ़ माह से कंसल्टेंट टीम द्वारा नदियों के जल दूषित होने का सर्वेक्षण किया गया

देवी अहिल्या जन्मोत्सव समिति को भी सहयोग

महापौर ने देवी अहिल्या बाई जन्मोत्सव समिति को भी पांच लाख रुपए का चेक सौंपा है। उन्होंने कहा कि इंदौर की ऐतिहासिक और धार्मिक परंपराओं को आगे बढ़ाने में ये आयोजन महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। कुछ सीकरेंज लाइन्स ओवरस्टो एंव वर्षा जल के दबाव से क्षतिग्रस्त हो गईं इनको शीघ्र मरम्मत करने के निर्देश दिए गए।

संगठन ने विधायक नरेन्द्र सिंह कुशवाहा को लगाई फटकार

सीएम से मिले मप्र आईएएस एसोसिएशन के पदाधिकारी

भोपाल ■ निरं

मप्र आईएएस एसोसिएशन ने शुक्रवार को भिंड से विधायक नरेन्द्र सिंह कुशवाहा को लेकर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को ज्ञापन सौंपा। उन्होंने कहा कि इस मामले में कानूनी कार्रवाई की जाए। एसोसिएशन का कहना है कि भिंड कलेक्टर संजीव श्रीवास्तव के सरकारी आवास पर विधायक कुशवाहा ने हंगामा किया। गाली-गलौच और हिंसक बर्ताव किया गया, जो गलत है।

एसोसिएशन के अध्यक्ष मनु श्रीवास्तव को अगुआई में प्रतिनिधि मंडल ने शुक्रवार शाम को मुख्यमंत्री से मुलाकात की। उन्होंने कहा कि विधायक का आचरण अमर्यादित है। मुख्यमंत्री यादव ने आईएएस अफसरों को इस मामले में जांच कराने और उचित कार्रवाई करने का आश्वासन दिया। इससे पहले आईएएस एसोसिएशन के प्रतिनिधि मंडल ने दोपहर में मुख्य सचिव अनुराग जैन से भी इसी मुद्दे पर मुलाकात की। उन्हें पूरे घटनाक्रम से अवगत कराया। एसोसिएशन की ओर से एसोएस मनु



श्रीवास्तव के साथ जनसंपर्क आयुक्त सुदाम खांडे, अविनाश लवानिया, कोशलेंद्र विक्रम सिंह और वीएस कोलसानी भी एसएस और सीएम से मिलने पहुंचे थे। अफसरों ने सरकार से मांग की कि अफसरों के विरुद्ध जनप्रतिनिधियों द्वारा अपमानजनक शब्दवाली का इस्तेमाल ठीक नहीं है। भविष्य में प्रशासनिक अफसरों के साथ ऐसी घटनाएं न हों,

इसलिए इस मामले में कानूनी कार्रवाई जरूर की जाए।

बता दें कि विधायक कुशवाहा अपने समर्थकों के साथ कलेक्टर निवास पर पहुंचे थे। उन्होंने किसानों को खाद नहीं मिलने का मुद्दा उठाते हुए अभद्र भाषा का इस्तेमाल किया। वहीं, कलेक्टर ने विधायक को और अंगुली दिखाते हुए कहा कि जिले में रेत चोरी नहीं चलने दी जाएगी। इसके बाद दोनों के बीच तीखी

आपका व्यवहार पार्टी लाइन के विपरीत

भिंड कलेक्टर संजीव श्रीवास्तव और भाजपा विधायक नरेन्द्र कुशवाहा मामले को भाजपा संगठन ने भी गंभीरता से लिया है। विधायक कुशवाहा को शुक्रवार को भोपाल तलब किया गया। संगठन महामंत्री के निवास पर हुई बैठक में भाजपा प्रदेश अध्यक्ष हेमंत खडैवाल, प्रदेश प्रभारी डॉ. महेंद्र सिंह और प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद शर्मा मौजूद थे। बैठक में विधायक कुशवाहा के व्यवहार को गंभीर मानते हुए कड़ी चेतावनी दी गई। संगठन ने साफ कहा कि उनका व्यवहार पार्टी लाइन के विपरीत है।

नोकशोंक हो गई और चौड़ियो वाररल होने के बाद मामला गरमर गया।

भिंड जिले में भाजपा विधायक नरेन्द्र सिंह कुशवाहा और कलेक्टर संजीव श्रीवास्तव के बीच हुए तीखे विवाद ने सियासी हलकों में हंगामा मचा दिया है। इस घटना के बाद भाजपा का आलाकमान सख्त हो गया है और विधायक नरेन्द्र सिंह कुशवाहा को भोपाल में तलब किया गया है।

26 लाख का पैकेज छोड़कर महंत बने सत्यानंद

काशी, हरिद्वार, गया के बाद उज्जैन के बड़ा उदासीन के महंत की गद्दी संभाली

उज्जैन ■ निरं

उज्जैन के बड़ा उदासीन अखाड़े के युवा महंत सत्यानंद कम उम्र में ही संत बन गए। उन्हें विदेश की मल्टीनेशनल कंपनी से सालाना 26 लाख रुपए का नौकरी ऑफर मिला, लेकिन उन्होंने अध्यात्म और समाज सेवा की राह चुनी। बिहार के सुपौल के 27 वर्षीय महंत सत्यानंद ने पहले काशी, गया और हरिद्वार में महंत पद संभाला। अब वे उज्जैन के बड़ा उदासीन अखाड़े में रहकर लोगों को अध्यात्म का पाठ पढ़ा रहे हैं।

राजनीति से स्नातक और फिर योग में एमए किया: महंत सत्यानंद का जन्म बिहार के सुपौल शहर में हुआ। शुरू से ही वे पढ़ाई में तेज और योग-अध्यात्म में रुचि रखने वाले थे। आठवीं तक की पढ़ाई उन्होंने सुपौल के नामचौन आरएसएम पब्लिक स्कूल से की। इसके बाद उन्होंने हरिद्वार से आगे की पढ़ाई जारी रखी। वर्ष 2017 में उत्तराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय, हरिद्वार से उन्होंने राजनीति शास्त्र में स्नातक



किया और फिर योग में एमए किया।

विदेशी में नौकरी के प्रस्ताव को ठुकराया: पढ़ाई के दौरान महंत सत्यानंद को ऑस्ट्रेलिया को एक यूनिवर्सिटी से तीन साल के लिए योग प्रशिक्षक के रूप में सवा दो लाख रुपए प्रति माह का नौकरी ऑफर मिला। इसके अलावा वियतनाम से भी ऑफर आया। लेकिन उन्होंने सभी प्रस्तावों को ठुकरा कर अपने जीवन को अध्यात्म और समाज सेवा के लिए समर्पित किया। इसी दौरान शुभम

इकलौती संतान और माता-पिता का समर्थन

महंत सत्यानंद माता-पिता की इकलौती संतान हैं। उन्होंने बताया कि माता-पिता ने कभी भी उनके संन्यास लेने पर रोक नहीं लगाई। पिता के निधन के बाद भी उनकी माता ने कभी नहीं कहा कि महंत की गद्दी छोड़कर वापस लौट आओ। महंत सत्यानंद का कहना है कि संत बने के लिए व्यक्ति को स्वयं से पहले समाज के बारे में सोचना चाहिए। अगर उन्होंने उस समय नौकरी कर ली होती तो वे पारिवारिक जीवन में उलझकर रह जाते।

नाम से महंत सत्यानंद बने।

योग, संस्कृत और अध्यात्म का पाठ पढ़ा रहे: महंत सत्यानंद ने 2019 में दीक्षा ली और तब से ही उन्होंने अपने जीवन को साधना और समाज सेवा के लिए समर्पित किया। सबसे पहले वे 2020 में गया में महंत रहे। कुछ समय बाद हरिद्वार में कुंभ मेला प्रबंधन में बुलाया गया और वहां भी महंत पद निभाया।

सीहोर हायर सेकेंडरी स्कूल में छात्राओं ने किया प्रदर्शन

निर्माण सामग्री को लेकर हुआ था विवाद, जांच में मामला गलतफहमी का निकला

सीहोर ■ निरं

सीहोर के बृजेश नगर में हायर सेकेंडरी स्कूल के निर्माणधीन भवन को लेकर विवाद खड़ा हो गया है। छात्राओं ने घंटिया निर्माण सामग्री के उपयोग का आरोप लगाते हुए स्कूल के बाहर प्रदर्शन किया और नारेबाजी की। पीआईयू विभाग के कार्यपालन यंत्री कपिल देव त्यागी ने मामले की जांच शुरू की। उन्होंने सब इंजीनियर और ठेकेदार से स्पष्टीकरण मांगा। स्कूल में 1 करोड़ 37 लाख रुपए की लागत से अतिरिक्त भवन का निर्माण लोक निर्माण विभाग द्वारा कराया जा रहा है।

जांच में सामने आया कि यह एक गलतफहमी का मामला था। तीन दिन पहले डाली गई छत की सेंटिंग



नहीं हटाई जा रही थी, बल्कि उसके साइड में लगे बीम का सामान हटाया जा रहा था। इस बीच ठेकेदार ने एक अलग

मामले में एफआईआर दर्ज कराई है। उनका आरोप है कि ज्ञान सिंह राठौर नाम का व्यक्ति दो दिन पहले स्कूल पहुंचा और स्टील व सोंमेंट की मांग

करने लगा। मना करने पर उसने मंत्री का खास होने की धमकी दी। आरोप है कि उसने सुरप्रवाहक को गालियां दीं और जान से मारने की धमकी दी।

पूछताछ में इति ने पुलिस से कहा- भूपेंद्र से दोस्ती थी, ब्लैकमेल कभी नहीं किया



इंदौर ■ निरं

सुसाइड नोट व परिजनों के बयान के आधार पर पुलिस ने इति तिवारी के खिलाफ आत्महत्या के लिए उकसाने का केस दर्ज कर लिया है। पूछताछ में इति ने बताया कि उसकी भूपेंद्र से दोस्ती थी। वह एक पार्टी के दौरान उसके पब में मिली थी।

पब संचालक भूपेंद्र रघुवंशी को आत्महत्या के मामले में पुलिस ने उसकी मित्र इति तिवारी से पूछताछ की। वह शुक्रवार को थाने में वकील के माध्यम से पेश हुई थी। उधर पुलिस ने भूपेंद्र की पत्नी व परिजनों के बयान भी लिए हैं।

सुसाइड नोट व परिजनों के बयान के आधार पर पुलिस ने इति तिवारी के खिलाफ आत्महत्या के लिए उकसाने का केस दर्ज कर लिया है। पूछताछ में इति ने बताया कि उसकी भूपेंद्र से दोस्ती थी। वह एक पार्टी के दौरान उसके पब में मिली थी। वह एक बड़ी कंपनी में एचआर मैनेजर है और पति भी

मल्टीनेशनल कंपनी में जाँब करते हैं। वे घर से सक्षम हैं। उसने भूपेंद्र को कभी ब्लैकमेल नहीं किया। इति अपने साथ अपने बैंक अकाउंट और उसमें हुए ट्रांजेक्शन की जानकारी भी साथ लाई थी और पुलिस को सौंपी। इति की हस्तियों का पता भूपेंद्र की पत्नी को भी था। पुलिस ने भूपेंद्र की पत्नी आरती व परिजनों के बयान लिए। उनका कहना है कि इति शांति है। वह उसके डेविट और क्रेडिट कार्ड का इस्तेमाल करती थी। पैसों की डिमांड वाट्सअप कॉल के जरिए करती थी।

लागवार फोन लगाने और इंदौर आने पर विवाद करने की वजह से भूपेंद्र तनाव में था। आपको बता दें कि इंदौर में पब संचालक भूपेंद्र ने जहरिला इंजेक्शन लगाकर मंगलवार को आत्महत्या कर ली थी। उसके पास एक इस्तेमाल सुसाइड नोट भी बरामद किया है। जिसमें उसने इति तिवारी को जिम्मेदार बताया है।

मौर विसर्जित करने गई दो सहेलियां डूबीं, मौत

5 किशोरी चली गईं थी गहरे पानी में, किशोर ने साड़ी फेंककर 3 की बचाई जान



ग्वालियर ■ निरं

ग्वालियर में मौर छठ के मौके पर शुक्रवार को भाई की शादी का मौर विसर्जित करने गई दो सहेलियां की खदान के गड्ढे में भरे पानी में डूबने से मौत हो गई। दोनों एक ही मोहल्ले में रहती थीं। पानी में 5 किशोरियां उतरी थीं, जिनमें से 3 को बचा लिया गया, जबकि दोनों सहेलियां गहरे पानी में चली गईं थीं। सूचना मिलने पर पहुंची पुलिस को शाम 6 बजे शव तालाब में उतारते हुए मिले। पुलिस ने शव निगरानी में लेकर जांच शुरू कर दी है। घटना घाटीगांव सकल आरोन धाना क्षेत्र के भगवानपुर गांव के पास खदान में सुबह 6 बजे हुई। भगवानपुर की 17 वर्षीय सपना पुत्री दशरथ सिंह बंजारा अपनी 16 साल की सहेली ज्योति पुत्री महाराज सिंह बंजारा और अन्य सहेली सरोज, मनीषा, सकीना के साथ मौर विसर्जित करने तालाब रूपी खदान पर गई थीं। मौर विसर्जित करने के बाद वे दूसरी तरफ जाकर नहाने लगीं, तभी एक किशोरी का पैर फिसला और गहरे

एक घंटे की मशक्कत के बाद मिले शव

घटना का पता चलते ही स्थानीय लोग मौके पर एकत्रित हो गए और पुलिस को सूचना दी। सूचना मिलते ही आरोन धाना प्रभारी अतुल सिंह चौहान अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे और किशोरियों की तलाश के लिए एएसडीआरएफ की टीम को बुलाया। लेकिन उससे पहले डूबी लड़कियों के शव पानी के ऊपर उतरते हुए मिल गए।

किशोरियों की मौत से पसरा मातम

बताया गया है कि दोनों किशोरियों के घर पास-पास हैं और जी लड़कियां हादसे का शिकार होने से बची है वह भी पास में ही रहती हैं। एक मोहल्ले में दो किशोरियों की मौत से वहां पर मातम पसरा हुआ है। बताया जा रहा है कि दोनों किशोरी काफी गहरी दोस्त थीं। एक-दूसरे को बचाने में ही दोनों की जान गई है।

पानी में जाने लगी।

ऐसे बचाई अकित जे तीन की जान

तीन किशोरियों की जान बचाने वाला किशोर 12 वर्षीय अकित है। अपने से बड़ी किशोरियों की जान खतरे में देख वह अपनी जान की परवाह किए बगैर पानी में उतर गया। दरअसल, किनारे पर बांधी गई साड़ी किशोरियों तक नहीं पहुंच पा रही थी, इसलिए साड़ी पकड़कर वह पानी के अंदर पहुंचा और सरोज, मनीषा और सकीना को पकड़कर पानी से बाहर ले आया।

डूबते लोगों को बचाने वाले 5 जवान सम्मानित

उज्जैन SP ने कहा- 120 जिनदगियां बचाकर जन-जन की सुरक्षा का मंत्र किया साकार

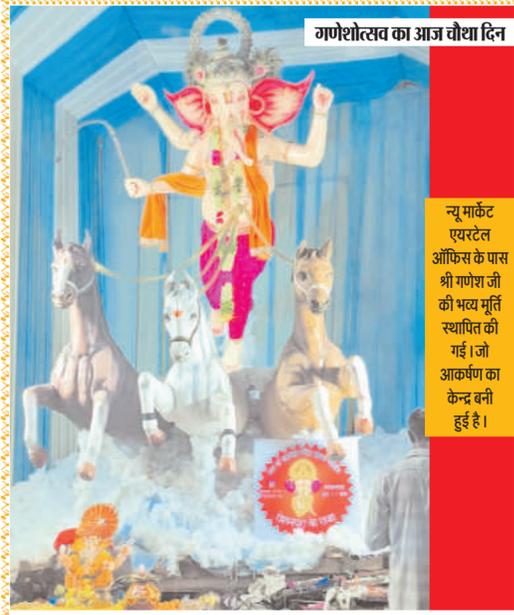


उज्जैन ■ निरं

उज्जैन की शिवा नदी के रामघाट सहित अन्य घाटों पर देश-विदेश से श्रद्धालु स्नान करने पहुंचते हैं। इस दौरान कई भक्त नदी के गहरे पानी में चले जाते हैं। घाट पर तैनात एसडीआरएफ की टीम डूब रहे लोगों को बचाने का कार्य करती है।

लोगों की जिंदगी बचाने वाले ऐसे ही 5 जवानों को उज्जैन एसपी

प्रदीप शर्मा ने सम्मानित किया है। इन जवानों ने बीते एक वर्ष में 120 डूबती हुई जिंदगियां बचाई हैं। पुलिस अधीक्षक ने पांचों के लिए जीवन रक्षा पदक के लिए प्रस्ताव भेजने की अनुरोध भी की है। यह पहली बार है जब जिला स्तर पर जवानों के साहसिक कार्य को राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता दिलाने का प्रयास किया जा रहा है।



गणेशोत्सव का आज चौथा दिन

न्यू मार्केट एयरटेल ऑफिस के पास श्री गणेश जी की भव्य मूर्ति स्थापित की गई। जो आकर्षण का केन्द्र बनी हुई है।



भोपाल में शर्मा कोल डिपो, 111 की लाईन शिवाजी नगर में आजाद गणेश उत्सव समिति ने श्री गणेश जी की आकर्षक मूर्ति विराजमान की है जो पंडाल तिरंगा की थीम पर बनाई है।



विड़ला मंदिर के पास भीम नगर में भगवान श्री गजानन की मूर्ति स्थापित की जो आने जाने वाले श्रद्धालुओं का ध्यान आकर्षण का केन्द्र बनी हुई है।

संस्कार युक्त शिक्षा से ही प्राप्त की जा सकती हैं उंचाईयाँ: उप मुख्यमंत्री



भोपाल ■ अमृत दर्शन

उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि संस्कार युक्त शिक्षा से ही उंचाईयाँ प्राप्त की जा सकती हैं। सर्वोच्च पद पर पहुंचकर भी आमजनों के कल्याण व देश के विकास के लिये प्रयत्नशील रहें। उप मुख्यमंत्री शुक्ल माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं संचार विश्वविद्यालय के रीवा परिसर में नवागत विद्यार्थियों के प्रबोधन कार्यक्रम अध्येत्य के समापन सत्र को संबोधित कर रहे थे।

उप मुख्यमंत्री शुक्ल ने कहा कि माखनलाल चतुर्वेदी पत्रकारिता विश्वविद्यालय ने अपनी विशिष्ट पहचान बनाई है। यहां के विद्यार्थियों ने देश-विदेश में पत्रकारिता के क्षेत्र में अपनी विशिष्ट स्थान बनाया है। रीवा परिसर के विद्यार्थी भी लगन व मेहनत से शिक्षित होकर अपने संस्थान का नाम रोशन करें। यह संस्थान उसी दिशा में आगे बढ़ रहा

है। आने वाले दिनों में इसकी और प्रतिष्ठा होगी। उन्होंने कहा कि विद्यार्थी अपने पाठ्यक्रम के साथ ही आदर्श पुस्तकों का अध्ययन करें और देश को विश्वगुरु बनाने में सहभागी बनें।

उप मुख्यमंत्री शुक्ल ने कहा कि लक्ष्य को प्राप्त करने में जागरूकता व शिक्षा आवश्यक है। उन्होंने कहा कि विन्ध्य में प्रतिभाओं की कमी नहीं है, वर्तमान में देश की सेना के दो सर्वोच्च पदों पर विन्ध्य के ही लाल विराजमान हैं। उप मुख्यमंत्री ने परिसर में स्थापित विवेकानंद केंद्रीय पुस्तकालय का उद्घाटन भी किया। उन्होंने परिसर में वृक्षारोपण किया। संवाद-सत्र में उप मुख्यमंत्री शुक्ल एवं कुलगुरु तथा वरिष्ठ पत्रकारों ने विद्यार्थियों की शंकाओं का समाधान किया।

कुलगुरु विजय मनोहर तिवारी ने बताया कि पत्रकारिता के साथ कंप्यूटर शिक्षा ग्रहण कर रहे विद्यार्थियों को आने वाले समय में आईटी क्षेत्र में ख्यातिलब्ध विद्वानों का मार्गदर्शन मिलेगा। उन्होंने नवागत विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दीं तथा अपेक्षा की कि वे अपने परिजनों की आशाओं पर खरे उतरेंगे और देश-विदेश में स्वयं व संस्थान का नाम रौशन करेंगे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने फिट इंडिया अभियान में खिलाड़ियों एवं नागरिकों को दिलाई शपथ

म.प्र. में खेलों के विकास और विस्तार को मिलेगी नई दिशा: मुख्यमंत्री डॉ. यादव

भोपाल ■ अमृत दर्शन

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में देश में खेल गतिविधियां तेजी से बढ़ रही हैं। मध्यप्रदेश और अन्य राज्यों के खिलाड़ी ओलंपिक और एशियाड में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं। भारत में आगामी वर्षों में कॉमनवेल्थ गेम्स का आयोजन होने जा रहा है। उम्मीद है कि भविष्य में ओलंपिक के भव्य आयोजन का सौभाग्य भी भारत को ही मिलेगा। यदि ऐसा होता है, तो इससे मध्यप्रदेश में भी खेलों के विकास सहित विस्तार गतिविधियों को नई दिशा, नई ऊर्जा मिलेगी।



मुख्यमंत्री डॉ. यादव शुक्रवार को राष्ट्रीय खेल दिवस पर फिट इंडिया अभियान के अंतर्गत भोपाल के मेजर ध्यानचंद हॉकी स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम को नई दिल्ली से वचुअली संबोधित कर रहे थे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद की 120वीं

जयंती के अवसर पर प्रदेशवासियों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि मेजर ध्यानचंद हमेशा देश के लिये जिये। वर्ष 1936 में मेजर ध्यानचंद ने ओलंपिक के एक अहम मुकाम पर एक के बाद एक तीन गोल दागकर स्टेडियम में मौजूद सभी दर्शकों को चकित कर दिया था। इस मैच में भारत को विजय मिली थी। तब जर्मन तानाशाह हिटलर ने उनसे पूछा कि आप किस रैंक पर हैं। उन्होंने कहा कि मैं कारपोरल हूँ। हिटलर ने उनसे कहा कि मैं आपको सेना में हायर रैंक दूंगा। लेकिन मेजर साहब ने बड़ी विनम्रता से इनकार कर दिया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मेजर ध्यानचंद के इस प्रसंग से हमारे

सभी खिलाड़ियों को प्रेरणा मिलती है कि हम जो भी हों सबसे पहले हम भारतीय हैं और भारत का गौरव बढ़ाने के लिए उत्कृष्ट प्रदर्शन करेंगे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने इस अवसर पर उपस्थित सभी खिलाड़ियों एवं अन्य नागरिकों को फिट इंडिया अभियान की शपथ भी दिलाई। राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर प्रदेश के हर विकासखंड में विभिन्न प्रकार की खेल गतिविधियां आयोजित की गईं। इसी उपलक्ष्य में मेजर ध्यानचंद हॉकी स्टेडियम भोपाल में मध्यप्रदेश हॉकी अकादमी और परिषदीय रेलवे के बीच हॉकी का एक मैत्री मैच भी आयोजित किया गया।

आईसेक्ट ग्रुप द्वारा खेल प्रतिभाओं को सम्मानित करने हेतु 'स्पोर्ट्स अचीवर्स अवार्ड 2025' का आयोजन

भोपाल ■ अमृत दर्शन

आईसेक्ट ग्रुप शिक्षा, कौशल, नवाचार और सामाजिक विकास के साथ-साथ शारीरिक एवं खेलकूद गतिविधियों के संवर्धन में भी निरंतर अग्रणी रहा है। इसी क्रम में 30 अगस्त को सयाजी होटल में स्पोर्ट्स अचीवर्स अवार्ड 2025 का भव्य आयोजन किया जाएगा।

इस अवसर पर उन प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को सम्मानित किया जाएगा, जिन्होंने अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से प्रदेश ही नहीं बल्कि पूरे देश का मान-सम्मान

बढ़ाया है। खिलाड़ियों के साथ-साथ विभिन्न खेलों से जुड़े प्रशिक्षकों को भी विशेष रूप से सम्मानित किया जाएगा। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में मध्यप्रदेश सरकार के खेल एवं युवा कल्याण तथा सहकारिता मंत्री विश्वास केलाश सागर उपस्थित रहेंगे। विशिष्ट अतिथि के तौर पर अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित ओलंपिक पदक विजेता एवं भारतीय हॉकी टीम के दिग्गज अशोक ध्यानचंद, 1983 विश्व कप विजेता भारतीय क्रिकेट टीम के सदस्य एवं अर्जुन

पुरस्कार से सम्मानित मदन लाल शर्मा, तथा खेल एवं युवा कल्याण विभाग, म.प्र. शासन के निदेशक राकेश गुप्ता शामिल होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईसेक्ट ग्रुप के चेयरमैन एवं रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय के कुलाधिपति संतोष चौबे करेंगे। इस आयोजन में कुल 88 खिलाड़ी और 11 कोच को सम्मानित किया जाएगा। सम्मानित खिलाड़ियों में हॉकी (महिला वर्ग) से 17 खिलाड़ी, हॉकी इंटरनेशनल से 3 खिलाड़ी, जुडो से

7 खिलाड़ी, पैरालंपिक 1, शूटिंग से 6 खिलाड़ी, बॉक्सिंग से 2 खिलाड़ी, सेलिंग से 3 खिलाड़ी, कयाकिंग केनोडंग से 1 खिलाड़ी, रेसलिंग से 2 खिलाड़ी, रोइंग से 13 खिलाड़ी, मल्लखम्ब से 12 खिलाड़ी, कराटे से 11 खिलाड़ी, युजु से 1 खिलाड़ी, एथलेटिक्स से 1 खिलाड़ी, फेंसिंग से 4 खिलाड़ी, ग्रैपलिंग से 1 खिलाड़ी शामिल हैं। इसके अतिरिक्त एसजीएसयू के 3 खिलाड़ी तथा विभिन्न खेलों से जुड़े 11 कोच को भी सम्मानित किया जाएगा।

कार ने बाइक को टक्कर मारी, विरोध करने पर की मारपीट

भोपाल। टीटी नगर थाना इलाके में स्थित पंचशील कलारी के पास एक कार ने बाइक सवार युवकों को टक्कर मार दी। जब युवकों ने कार चालक का विरोध किया तब कार में बैठे एक युवक ने रोड साइड का गेट खोल दिया। अचानक गेट खुलने से सड़क पर आ रहा दूसरा बाइक सवार गेट से टकरा गया। बाद में जब दोनों बाइक चालकों ने कार ठीक चलाने की बात कही तब कार में सवार युवकों ने लात धूँं और डंडे से उनके साथ मारपीट कर डाली।

भोपाल बीएमसी के खजाने में जमा हुए 182 करोड़, पिछले साल से 10 फीसदी अधिक

आज और कल भी खुलेंगे दफ्तर

भोपाल ■ अमृत दर्शन

भोपाल नगर निगम के अधिकारियों और कर्मचारियों की लगातार मेहनत से खजाने में अब तक संपत्तिकर के रूप में करीब 182 करोड़ रुपये जमा हो चुके हैं। पिछले रविवार तक निगम के खजाने में 152 करोड़ रुपए बतौर संपत्तिकर जमा हो चुके थे, जबकि 28 अगस्त तक यह आंकड़ा 182 करोड़ रुपए को पार कर गया। यह पिछले साल की तुलना में करीब 10 प्रतिशत अधिक है। निगम ने चालू वित्तीय वर्ष को छह माह की अवधि में लगभग 200 करोड़ रुपए संपत्तिकर वसूली का लक्ष्य तय किया है। निगम ने शनिवार और रविवार को भी वाई व जोन कार्यालय खुले रखने का निर्णय लिया है। करदाताओं की सुविधा को ध्यान में रखते हुए नगर निगम ने शुक्रवार को शहर के सभी 85 वाई कार्यालयों को रात सात बजे तक

एक सितंबर से नहीं मिलेगा छूट का लाभ

निगम ने करदाताओं को फोन और मैसेज भेजकर समय पर कर जमा करने की अपील भी की है। निगम अधिकारियों का कहना है कि 31 अगस्त तक ही संपत्तिकर पर छह प्रतिशत की छूट दी जाएगी। एक सितंबर से करदाताओं को बिना किसी छूट के निर्धारित कर राशि का भुगतान करना होगा, जो मार्च तक जारी रहेगा।

खोला। इस दौरान बड़ी संख्या में करदाताओं ने संपत्तिकर जमा किया। निगम ने शनिवार और रविवार को भी वाई व जोन कार्यालय खुले रखने का निर्णय लिया है, ताकि ज्यादा से ज्यादा करदाता 31 अगस्त तक 6 प्रतिशत छूट का लाभ उठा सकें।

भोपाल स्टेशन में फिर पकड़ाई नशे की बड़ी खेप युगांडा की महिला से 4 करोड़ का कोकीन और क्रिस्टल मेथ मिला

आरोपी जा रही थी दिल्ली से मुंबई

भोपाल ■ अमृत दर्शन

मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल रेलवे स्टेशन से फिर नशे की बड़ी खेप पकड़ी है। यह कार्रवाई डायरेक्टोरेट ऑफ रेवेन्यू इंटेलिजेंस की भोपाल यूनिट ने गुरुवार को की है। दरअसल युगांडा की महिला नशे के साथ पकड़ी गई है। आरोपी महिला के पास 4 करोड़ का कोकीन और क्रिस्टल मेथ मिला। डीआरआई की 15 दिनों में यह तीसरी बड़ी कार्रवाई है। बताया जाता है कि आरोपी महिला अमृतसर-सोपसटीएम एक्सप्रेस (11051) ट्रेन से दिल्ली से मुंबई जा रही थी। डीआरआई ने ट्रेन के एसी कोच में



सफर कर रही महिला को हिरासत में लिया है। रेलवे सुरक्षा बल के साथ गुरुवार (28 अगस्त) सुबह 9:30 बजे भोपाल स्टेशन पर युगांडा की महिला नाबायुंगा जरिया को उतार लिया। सामान की जांच की तो उसमें से 147 ग्राम कोकीन और 370 ग्राम क्रिस्टल मेथ मिला।

डीआरआई की 15 दिनों के अंदर भोपाल में यह तीसरी बड़ी कार्रवाई है। इससे पहले 16 अगस्त को जगदीशपुर इलाके में एक फेक्ट्री का भंडाफोड़ कर 92 करोड़ की मेफेड्रोन जन्त की थी। इसके चार दिन बाद राजधानी एक्सप्रेस से दो तस्करी को गिरफ्तार कर लगभग 24 करोड़ का हाइड्रोपोनिक वीड (गांजा) जन्त किया था।

बाइक सवार बदमाशों ने सॉफ्टवेयर इंजीनियर को लूटा गले पर चाकू अड़ाकर पर्स और कैश छीना

भोपाल ■ अमृत दर्शन

राजधानी के कोलार थाना क्षेत्र में रहने वाले सॉफ्टवेयर इंजीनियर को बाइक सवार दो बदमाशों ने मारपीट कर लूट लिया। घटना बुधवार-गुरुवार की रात्रि के समय की है। फरियादी ने गुरुवार सुबह थानों पहुंचकर शिकायत आवेदन दिया। जांच के बाद पुलिस ने शुक्रवार की शाम को एफआईआर दर्ज की है। पुलिस ने शपटमारी मामले में रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। फरियादी के मुताबिक, चलती बाइक से उन्हें गिराने के बाद चाकू की नोक पर वारदात को अंजाम दिया गया। जबकि पुलिस ने साधारण शपटमारी की एफआईआर दर्ज की है।

फरियादी जयकृष्ण पाल पुत्र विजय राम पाल (37) निवासी डायनेस्टी कॉलोनी सोहागपुर कोलार एक

प्राइवेट कंपनी में सॉफ्टवेयर इंजीनियर हैं। उनके मुताबिक, ऑफिस शाहपुरा इलाके में है। बुधवार-गुरुवार की रात को अपनी शिफ्ट खत्म करने के बाद रात करीब एक बजे घर के लिए जा रहे थे। कोलार के सोहागपुर रोड पर उन्हें बाइक सवार ने ओवरटेक किया। इसी दौरान आरोपियों ने उनकी बाइक को धक्का देकर गिरा दिया और आरोपियों ने बाइक को रोका तथा एक युवक ने उनके गले पर चाकू अड़ा दिया। दूसरे ने उन्हें चांटा मारा और जेब में रखा पर्स छीनकर भाग गए। जिसमें जरूरी दस्तावेज सहित 25 सौ रुपए की नकद रखे थे। बाइक से गिरने से फरियादी के सिर, पांव और हाथ में चोट आई है। टीआई संजय सोनी ने बताया कि घटना स्थल के आस पास लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगला जा रहे हैं।

पूजा स्पेशल ट्रेनों से सफर होगा आसान, 2024 अतिरिक्त ट्रिप्स की अधिसूचना जारी

भोपाल ■ अमृत दर्शन

चुकी है उनका नोटिफिकेशन भी अब जारी किया जाना प्रारंभ हो चुका है। 21 सितंबर से 30 नवंबर 2025 तक कुल 150 पूजा स्पेशल ट्रेनों का संचालन संबंधी अधिसूचना जारी कर दी गई है जिनके माध्यम से कुल 2024 अतिरिक्त फेरे (ट्रिप्स) सुनिश्चित किए जाएंगे। भारतीय रेल द्वारा यह निर्णय त्योहारों के अवसर पर देश के परिजनों के आसपास रहने वाले यात्रियों की सुविधा के लिए ही 12000 से अधिक ट्रेनों को चलाने की योजना बनाई जा चुकी है। जिन ट्रेनों के संचालन की योजना बन

और उन्हें अपने प्रियजनों के साथ उत्सव मनाने का अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से लिया गया है। विशेष रूप से उत्तर भारत, पूर्वी भारत और दक्षिण भारत के बड़े स्टेशनों से चलने वाली इन ट्रेनों से महानगरों और ग्रामीण इलाकों के बीच बेहतर संपर्क सुनिश्चित किया गया है। पूजा स्पेशल इन ट्रेनों की श्रृंखला के तहत दक्षिण मध्य रेलवे द्वारा सर्वाधिक 48 ट्रेनें चलाई जाएंगी, जो 684 ट्रिप्स पूरा करेंगी। इन ट्रेनों का

संचालन मुख्यतः हैदराबाद, सिकंदराबाद और विजयवाड़ा जैसे प्रमुख स्टेशनों से किया जाएगा। पूर्व मध्य रेलवे ने 14 ट्रेनें अधिसूचित की हैं, जो पटना, गया, दरभंगा और मुजफ्फरपुर जैसे बिहार के प्रमुख स्टेशनों से होकर गुजरेंगी और कुल 588 ट्रिप्स लागाएंगी। पूर्व रेलवे द्वारा कोलकाता, सियालदह, हावड़ा जैसे भीड़भाड़ वाले स्टेशनों से 24 विशेष ट्रेनें चलाई जाएंगी, जिनके मदद से 198 ट्रिप्स संचालित होंगी।



भोपाल। आज गुर्जर समाज द्वारा भगवान देवनारायण की जयंती पर भव्य जुलूस विभिन्न मार्गों से होते हुए तुलसी नगर स्थित गुर्जर भवन के लिए निकाला। जिसमें बड़ी संख्या में गुर्जर समाज के लोग उपस्थित थे।

वहीं पश्चिम रेलवे ने मुंबई, सूरत, वडोदरा जैसे शहरों से 24 स्पेशल ट्रेनें घोषित की हैं जो 204 ट्रिप्स पूरी करेंगी। दक्षिण रेलवे द्वारा चेंनै, कोयंबटूर, मद्रुरै जैसे स्टेशनों से 10 ट्रेनें चलाई जाएंगी, जिनसे 66 ट्रिप्स होंगी। इसके अलावा पूर्व तट रेलवे से भुवनेश्वर, पुरी और सम्बलपुर, दक्षिण पूर्व रेलवे से रांची, टाटानगर, उत्तर मध्य रेलवे से प्रयागराज, कानपुर, दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से बिलासपुर, रायपुर और

पश्चिम मध्य रेलवे से भोपाल, कोटा* जैसे स्टेशनों को जोड़ते हुए विशेष ट्रेनें संचालित की जाएंगी। स्पेशल ट्रेनें की सूची, समय सारणी, रूट और टिकटों की विस्तृत जानकारी रेलवे की आधिकारिक वेबसाइट, IRCTC और नजदीकी रेलवे से भुवनेश्वर, पुरी और सम्बलपुर, दक्षिण पूर्व रेलवे से रांची, टाटानगर, उत्तर मध्य रेलवे से प्रयागराज, कानपुर, दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से बिलासपुर, रायपुर और

पश्चिम मध्य रेलवे से भोपाल, कोटा* जैसे स्टेशनों को जोड़ते हुए विशेष ट्रेनें संचालित की जाएंगी। स्पेशल ट्रेनें की सूची, समय सारणी, रूट और टिकटों की विस्तृत जानकारी रेलवे की आधिकारिक वेबसाइट, IRCTC और नजदीकी रेलवे से भुवनेश्वर, पुरी और सम्बलपुर, दक्षिण पूर्व रेलवे से रांची, टाटानगर, उत्तर मध्य रेलवे से प्रयागराज, कानपुर, दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से बिलासपुर, रायपुर और

अनमोल वचन

विचारशील व्यक्ति को हर जगह सम्मान मिलता है-

सोफोक्लेस
तुम अपने मित्रों का ध्यान रखो, घंटे अपनी परवाह खुद कर लो।

अलँ ऑफ चेस्टरफील्ड

संम्पादकीय

सेलिब्रिटीज, सामाजिक और नैतिक जवाबदारी को समझें

आज के दौर में जब समाज तेजी से बदल रहा है। तब नेतृत्व करने वाले सेलिब्रिटीज की भूमिका केवल दिशा दिखाने तक सीमित नहीं रह सकती है। उन्हें समझना होगा, उनके शब्द, व्यवहार, आचरण और निर्णय का आम लोगों पर गहरा असर होता है। सेलिब्रिटीज चाहे राजनीतिक नेता हो, धार्मिक गुरु हो, प्रोफेसर हो या वैज्ञानिक हो या फिल्मी और खेल जगत की हस्तियां हों। सभी की लोकप्रियता आम लोगों पर गहरा प्रभाव डालती हैं। आम जनता उनका अनुसरण करती है। ऐसे में उनकी सामाजिक और नैतिक जिम्मेदारी कई गुना अधिक बढ़ जाती है। जैसे-जैसे उनकी लोकप्रियता बढ़ती है। उसी के साथ उनकी जिम्मेदारी भी बढ़ती चली जाती है। आज के दौर में मीडिया और सोशल मीडिया के माध्यम से नेताओं और सेलिब्रिटीज का प्रभाव करोड़ों लोगों तक स्थाई रूप से पहुंचता है। यह लंबे समय तक समाज में बना रहता है। सेलिब्रिटीज यदि किसी विचारधारा जाति धर्म संप्रदाय किसी उत्पाद, अनुचित आचरण का प्रचार करते हैं। उनका यह आचरण समाज को एकजुट करने का नहीं होता है। उनके आचरण में यदि वास्तविकता नहीं होती है। तो उसका असर समाज की सोच और जीवनशैली पर पड़ता है। उदाहरण के तौर पर, विलापनों में तंबाकू, शराब या जंक फूड गैम्स जिनमें जुये की तरह पैसा लगाया जा रहा था। गैम्स के माध्यम से लोगों को मोबाइल के नशे से बांधा जा रहा है। इस तरह के उत्पाद सामाजिक उन्मुक्तता, नैतिकता के स्थान पर अनैतिक तरीके से पैसे कमाने को बढ़ावा देना, समाज को गलत दिशा में ले जा रहा है। पिछले कुछ महीनों में हजारों लोगों ने आत्महत्या कर ली। शेरार बाजार और गैम्स में फंसकर परिवार सहित आत्महत्या करने लगे। इसी तरह राजनीतिक और धार्मिक नेताओं के गैर-जिम्मेदाराना बयान समाज में विभाजन और तनाव को जन्म दे रहे हैं। जिसके कारण सामाजिक अशांति तेजी के साथ बढ़ रही है। धार्मिक और जाति आधार पर जो वेमनध्‍यता बढ़ रही है। अब उसका असर घर-घर तक पहुंचने लगा है। पति-पत्नी, मां-बेटे, भाई-बहन एवं सामाजिक स्तर पर जिस तरह की हिंसक प्रवृति दिख रही है। वह बहुत बड़ी चिंता का कारण बन रहा है। राजनीतिक सामाजिक एवं किसी भी तरह के नेतृत्व की सबसे बड़ी कसौटी यही है। व्यक्ति अपने व्यक्तिगत लाभ के साथ-साथ परिवार एवं समाज के कल्याण को सर्वोच्च प्राथमिकता में रखे। नेतृत्वशीलता केवल अपने हित साधन में रहेगी, तो उनकी विश्वसनीयता और नैतिक बल दोनों ही कमजोर हो जाते हैं। कुछ समय के लिए जरूर फायदा हो जाता है। जब स्थितियां सामने आती हैं, तब उन्हें दौर्धकालीन नुकसान ही होता है। आम जनता जिन्हें ऊपर अनाध विश्वास करती थी, फिर वह कभी उन पर विश्वास नहीं कर पाती है। ईमानदारी, संयम और दूरदृष्टि के साथ नैतिकता के साथ सेलेब्रिटी अपना दायित्व पूरा करते हैं। वह न केवल समाज बल्कि आने वाली पीढ़ियों के लिए आदर्श स्थापित कर, परिवार एवं समाज के बीच यश के साथ बने रहते हैं। भारत जैसे विशाल लोकतांत्रिक देश में यह और भी जरूरी है। जनता का मार्गदर्शन करने वाले लोग अपनी जिम्मेदारियों को समझें। उनकी हर गतिविधि से समाज सीखता है। अगर वे संतुलित, सच्चे और जर्नहतिकारी फैसले लेंगे, तो निश्चित रूप से समाज और राष्ट्र को मजबूती मिलेगी। आध्यात्मिक क्षेत्र में कहना है नेतृत्व करने वाले को इसका 25 फ्रीसदी पुण्य मिलता है, यदि गलत दिशा में ले जाता है, तो 25 फ्रीसदी पाप कर्म का बंध बनता है। भगवान राम के अनुष्ठान में पुरोहित के रूप में राणण ने यज्ञ पूरा कराया था। उस समय राम और रावण तक पीढ़ी दर पीढ़ी देखने को मिलती है। आज हमारे पास कबीर नहीं है। लेकिन कबीर पर सारी दुनिया में हजारों पीएचडी हुई हैं। भारत में ही ऐसे हजारों सेलिब्रिटीज पूर्व में रह चुके हैं जो जिंदा रहते हुए। उनसे लोकप्रिय नहीं हुए थे, जो मरने के बाद हुए। अब उनकी गाथाएं एक पीढ़ी से आने वाली पीढ़ी तक पहुंच रही हैं।

चिंतन-मनन

दूसरों के दुख से अपना दुख ज्यादा बेहतर

एक कहावत है राजा दुखी, प्रजा दुखी सुखिया का दुख दुना ।कहने का अर्थ यह है कि संसार में जिसे देखो वह अपने को दुखी ही कहेगा । राजा का अपना दुख है, प्रजा का अपना और जिसे आप सुखी माने बैठें हैं उससे पूछ कर देखेंगे तो वह भी अपने दुखों की पोटी खोलकर अपनी व्यथा गाने लगेगा । लेकिन अगर आपके पास यह विकल्प हो कि आप अपना दुख किसी और को देकर दूसरे का दुख खुद स्वीकार कर लें तब आप कहेंगे कि अपना ही दुख भला है । इस संदर्भ में एक कथा है कि किसी की एक फकीर आये । उनकी विशेषता यह थी कि वे किसी की भी समस्या दूर कर देते थे । उनकी इस विशेषता के बारे जिसे भी पता चला, वह उनके पास दौड़ा आया । अच्छी खासी भीड़ जमा हो गई और लोग जल्दी से जल्दी अपनी समस्या फकीर को बताने की जुगत भिड़ाने लगे । नतीजा यह हुआ कि हर कोई बोलने लगा । कोलाहल मच गया । फकीर ने सभी को चुप होने के लिए कहा । सभी लोग चुप हो गये तब फकीर ने कहा, मैं सबकी समस्या दूर कर दूंगा । आप सब लोग एक-एक कागज पर अपनी समस्या लिखकर लाएं और मुझे दे दें ।

कुछ ही देर में कागजों का ढेर लग गया । फकीर ने कागजों को एक टोकरी में रखा और उसे सबके बीच में रख दिया । एक आदमी की तरफ इशारा करके फकीर ने कहा, यहाँ से शुरू करके सब बारी-बारी से आएंगे और एक-एक कागज उठा लें । ध्यान रहे किसी को अपना कागज नहीं उठाना है । लोग एक-एक कर आए कागज उठा-उठा कर अपनी-अपनी जगह बैठ गए । फकीर ने कहा, अब इस कागज में लिखी किसी दूसरे की समस्या पढ़ो । अगर चाहो तो मैं तुम्हारी समस्या दूर कर दूंगा पर उसके बदले कागज पर लिखी समस्या तुम्हारी हो जाएगी । तुम्हें समझा है कि तुम्हारी समस्या बड़ी है तो उसे दूर करनाकर कागज पर लिखी दूसरे की छोटी-सी समस्या अपना लो । चाहो तो आपस में कागज बदल लो । जब तय कर लो कि अपनी समस्या के बदले कौन सी समस्या लोगो तो मेरे पास आ जाना ।

लोगों ने जब अपने पास कागज पर लिखी समस्या पढ़ी तो वे घबरा गए । लोग एक दूसरे से कागज बदल-बदल कर पढ़ रहे थे । हर बार उन्हें लगता कि उनकी समस्या तो जैसी है वैसी है, पर इस नई समस्या का सामना नहीं कर पाएंगे । कुछ देर में हर किसी को समझ आ गया कि उनकी समस्या जैसी भी है उनके अपने जीवन का हिस्सा है और वे उसी का सामना कर सकते हैं । एक-एक कर के लोग चुपचाप वहीं से चले गये ।

पैनी नजर

मध्यप्रदेश के कण-कण में है सौंदर्य



डॉ. मोहन यादव

ब्रह्मालु दूर-दूर से आते हैं। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी की दूरदृष्टि से मध्यप्रदेश अब देश का एकमात्र चीता प्रदे़श बन गया है। चीतों का परिवार पालपुर कूनो में फल फूल रहा है।

सांची, खजुराहो और भीमबेटका जैसी विश्वविख्यात धरोहर हमारी वैश्विक सांस्कृतिक पहचान है। अब यूनेस्को की विश्व धरोहर सूची में ग्वालियर किला, प्राकृतिक पर्यटन हो या सांस्कृतिक पर्यटन, आध्यात्मिक पर्यटन हो या वन्यजीव पर्यटन, ग्रामीण पर्यटन हो या रोमांचकारी पर्यटन, कृषि पर्यटन हो या फिल्म पर्यटन या उभरता हुआ चिकित्सा पर्यटन। इन सभी नये स्वरूपों के साथ मध्यप्रदेश की पहचान बहु आयामी पर्यटन प्रदेश के रूप में हो रही है।

प्रदेश में अब पर्यटकों की संख्या हर वर्ष बढ़ती जा रही है। गत वर्ष देश में सर्वाधिक पर्यटक मध्यप्रदेश में आए। नैसर्गिक सौन्दर्य, वन्य प्राणी, धार्मिक स्थल, आकर्षक ऐतिहासिक विरासतें और श्हे-भरे वन हमारी विशेषता हैं। हमारे वन जीवित हैं। देश में सर्वाधिक बाघ मध्यप्रदेश में हैं। चंबल सबसे साफ नदी है जिसमें घड़ियालों का संरक्षण हो रहा है। नर्मदा मैया के दर्शन करने हजारों



संजय गोस्वामी

अर्नेस्ट रदरफोर्ड ने 1886 तक निःशुल्क पब्लिक स्कूलों में पढ़ाई की, जब उन्हें नेल्सन कॉलेजिएट स्कूल, एक निजी माध्यमिक विद्यालय, में छात्रवृति मिली। उन्होंने लगभग सभी विषयों में, विशेष रूप से गणित और विज्ञान में, उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। एक अन्य छात्रवृति के कारण रदरफोर्ड को 1890 में क्राइस्टचर्च स्थित केंटरबरी कॉलेज में दाखिला मिला, जो न्यूजीलैंड विश्वविद्यालय के चार परिसरों में से एक था। यह एक छोटा स्कूल था, जिसमें आठ शिक्षक और 300 से भी कम छात्र थे। रदरफोर्ड ने 1886 तक निःशुल्क पब्लिक स्कूलों में पढ़ाई की, जब उन्हें नेल्सन कॉलेजिएट स्कूल, एक निजी माध्यमिक विद्यालय, में छात्रवृति मिली। उन्होंने लगभग सभी विषयों में, विशेष रूप से गणित और विज्ञान में, उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। एक अन्य छात्रवृत्ति के कारण रदरफोर्ड को 1890 में क्राइस्टचर्च स्थित केंटरबरी कॉलेज में दाखिला मिला, जो न्यूजीलैंड विश्वविद्यालय के चार परिसरों में से एक था। यह एक छोटा स्कूल था, जिसमें आठ शिक्षक और 300 से भी कम छात्र थे। रदरफोर्ड भाग्यशाली थे कि उन्हें उत्कृष्ट शिक्षक मिले जिन्होंने उनमें वैज्ञानिक अनुसंधान के प्रति आकर्षण पैदा किया, साथ ही ठोस प्रमाण प्राप्त करने की आवश्यकता भी पैदा की। स्कूल में तीन साल पूरे करने के बाद, रदरफोर्ड ने कला स्नातक (बी.ए.) की उपाधि

स्वास बात

बच्चा पैदा हुआ नहीं, नाम रखने लगे

बिहार विधानसभा के चुनाव कुछ महीने बाद होने जा रहे हैं। मुख्यमंत्री बनने की होड़ शुरू हो गई है। इंडिया गठबंधन की ओर से तेजवीरा यादव के नाम पर लगभग हारमति बन गई है। एनडीए सरकार में शामिल नेताओं के अभी से अलग-अलग दावे सामने आने लगे हैं। लोग कहने लगे हैं, लड़का पैदा होगा, या लड़की, नाम अभी से रखे जाने लगे हैं। भाजपा को विश्वास है। उनका ही मुख्यमंत्री बनेगा। वहीं पासवान भी मुख्यमंत्री पद की दौड़ में शामिल हैं। एनडीए गठबंधन में मुख्यमंत्री की दौड़ में शामिल लोगों की संख्या बढ़ती जा रही है। नीतीश कुमार को तो सभी ने रिटायर कर दिया है। सम्राट चौधरी, विजय सिन्हा, नीतीश के बेटे निशान्त, लल्लन चौधरी, संजय झा,चिराग पासवान मुख्यमंत्री को लाइन में लगे हुए हैं। जिस तरह से एनडीए गठबंधन में रायता फेल रहा है। वह सिमत पाएगा या नहीं कहना मुश्किल है। चुनाव आयोग क्या गुल खिलाएगा, इसको लेकर एनडीए गठबंधन संशय में है।

जीएसटी दरें कम होने के इंतजार में बाजार

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लाल किले की प्राचीर से घोषणा की है। जीएसटी का 12 और 28 फ्रीसदी वाला स्लैब खत्म हो जाएगा उसके स्थान पर एक नया

राशिफल

शुभ संवत 2082, शाके 1947, सौम्य गोष्ठ, भादो शुक्ल पक्ष, वर्षा ऋतु, गुरु उदय पूर्व शुक्रोदय पूर्वे तिथी, सप्तमी, शनिवासर, विशाखा नक्षत्र, ऐरा योग, विजय सिन्हा, नीतीश के बेटे निशान्त, लल्लन चौधरी, संजय झा,चिराग पासवान मुख्यमंत्री को लाइन में लगे हुए हैं। जिस तरह से एनडीए गठबंधन में रायता फेल रहा है। वह सिमत पाएगा या नहीं कहना मुश्किल है। चुनाव आयोग क्या गुल खिलाएगा, इसको लेकर एनडीए गठबंधन संशय में है।

आज जन्म लिए बालक का फल
आज जन्म लिया बालक जिंदी-इटी, सैनिक, सिपाही, सेना नायक, दस्ता नायक, कमाण्डर, बिग्रेडियर, मेजर तथा सेनापति होगा, खंबरेड, इंजीनियर, प्रोफेसर, शिक्षाविद्, उन्नत प्रकृति का सैनिक तथा धर्मगुरु व प्रबल ज्ञानी होगा।

रदरफोर्ड का जन्मदिन 30 अगस्त पर विशे़ष

अर्नेस्ट रदरफोर्ड का जन्म 30 अगस्त, 1871 को नेल्सन, न्यूजीलैंड में हुआ था। वे सात बेटों और पांच बेटियाँ वाले परिवार में चौथे बच्चे और दूसरे बेटे थे। न्यूजीलैंड में जन्मे ब्रिटिश भौतिक विज्ञानी थे, जिन्हें माइकल फेरैड (1791–1867) के बाद सबसे महान प्रयोगवादी माना जाता है। रदरफोर्ड रेडियोधर्मिता के अध्ययन में एक केंद्रीय व्यक्ति थे और उन्होंने परमाणु परमाणु की अपनी अवधारणा के साथ परमाणु भौतिकी के अन्वेषण का नेतृत्व किया। उन्होंने 1908 में रसायन विज्ञान में नोबेल पुरस्कार जीता, रॉयल सोसाइटी (1925–1930) और ब्रिटिश एसोसिएशन फॉर द एडवॉंसमेंट ऑफ साइंस (1923) के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया, 1925 में ऑर्डर ऑफ मेरिट प्राप्त किया, और 1931 में नेल्सन के लॉर्ड रदरफोर्ड के रूप में परियंत्र में पदोन्नत हुए। रदरफोर्ड के पिता, जेम्स रदरफोर्ड, 19वीं शताब्दी के मध्य में एक बच्चे के रूप में स्कटलैंड से न्यूजीलैंड आकर बस गए थे और हाल ही में यूरोपीय लोगों द्वारा उपनिवेशित एक कृषि प्रधान समाज में किसान बन गए थे। रदरफोर्ड की माँ, मार्था थॉम्पसन, भी युवावस्था में इंग्लैंड से आकर बस गई और शादी करने और एक दर्जन बच्चों की रखरखाव करने से पहले एक स्कूल शिक्षिका के रूप में काम किया, जिनमें से अर्नेस्ट चौथे बेटे थे।

अर्नेस्ट रदरफोर्ड ने 1886 तक निःशुल्क पब्लिक स्कूलों में पढ़ाई की, जब उन्हें नेल्सन कॉलेजिएट स्कूल, एक निजी माध्यमिक विद्यालय, में छात्रवृति मिली। उन्होंने लगभग सभी विषयों में, विशेष रूप से गणित और विज्ञान में, उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। एक अन्य छात्रवृत्ति के कारण रदरफोर्ड को 1890 में क्राइस्टचर्च स्थित केंटरबरी कॉलेज में दाखिला मिला, जो न्यूजीलैंड विश्वविद्यालय के चार परिसरों में से एक था। यह एक छोटा स्कूल था, जिसमें आठ शिक्षक और 300 से भी कम छात्र थे। रदरफोर्ड भाग्यशाली थे कि उन्हें उत्कृष्ट शिक्षक मिले जिन्होंने उनमें वैज्ञानिक अनुसंधान के प्रति आकर्षण पैदा किया, साथ ही ठोस प्रमाण प्राप्त करने की आवश्यकता भी पैदा की। स्कूल में तीन साल पूरे करने के बाद, रदरफोर्ड ने कला स्नातक (बी.ए.) की उपाधि

प्रास की और केंटरबरी में एक वर्ष के स्नातकोत्तर अध्ययन के लिए छात्रवृत्ति प्राप्त की।

उन्होंने 1893 के अंत में अपनी पढ़ाई पूरी की और भौतिकी, गणित और गणितीय भौतिकी में प्रथम श्रेणी सम्मान के साथ कला में स्नातकोत्तर (एम.ए.) की उपाधि प्राप्त की। उन्हें स्वतंत्र शोध करने के लिए एक और वर्ष क्राइस्टचर्च में रहने के लिए प्रोत्साहित किया गया। रदरफोर्ड ने उच्च-आवृत्ति वाले विद्युतीय डिस्चार्ज, जैसे संघारित्र, की लोहे को चुम्बकीत करने की क्षमता पर अध्ययन किया, जिसके परिणामस्वरूप उन्हें 1894 के अंत में विज्ञान स्नातक (बी.एस.) की उपाधि प्राप्त हुई। इसी दौरान, उन्हें मैरी न्यूटन से प्रेम हो गया, जो उस महिला की बेटी थी जिसके घर में वे ठहरे थे। उन्होंने 1900 में विवाह किया। 1895 में, रदरफोर्ड को 1851 में लंदन में आयोजित प्रसिद्ध महान प्रदर्शनी की आय से वित्त पोषित छात्रवृत्ति के स्नातक की गई। उन्होंने कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय की कैवेंडिश प्रयोगशाला में अपनी पढ़ाई जारी रखने का फैसला किया, जिसे जे.जे. विद्युत चुम्बकीय विकिरण के यूरोप के अग्रणी विशेषज्ञ थॉम्पसन ने 1884 में पदभार संभाला। इस विज्ञान के बड़े महत्व को समझते हुए, कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय ने हाल ही में अपने नियमों में संशोधन किया था ताकि अन्य स्थलों में स्नातक को दो वर्ष के अध्ययन और एक स्वीकार्य शोध परियोजना के पूरा होने के बाद अपनी उपाधि प्राप्त कर सके। रदरफोर्ड विश्वविद्यालय के पहले शोध छात्र बने। यह प्रदर्शित करने के अलावा कि एक दोलनशील निर्वहण लोहे को चुम्बकीत करता है, जो पहले से ही ज्ञात बात है, रदरफोर्ड ने यह भी निर्धारित किया कि एक चुम्बकीय सूर्य प्रत्यावर्ती धारा द्वारा उत्पन्न चुंबकीय क्षेत्र में अपना कुछ चुम्बकत्व को रद्द देती है। इसने सूरि को विद्युत चुम्बकीय तरंगों के संसृचक में बदल दिया, जो एक हाल ही में खोजी गई घटना है। ऐसी तरंगों के अस्तित्व की भविष्यवाणी स्कॉटिश भौतिक विज्ञानी जेम्स क्लर्क मैक्सवेल ने 1864 में की थी, और 1885 और 1889 के बीच, जर्मन भौतिक विज्ञानी हेनरिक हर्ट्ज़ ने अपनी प्रयोगशाला में प्रयोगों में इनका पता लगाया। विद्युत चुम्बकीय तरंगों में परिवर्तन होगा, तब सही स्थिति समझ आएगी। सरकार ने विद्युत रदरफोर्ड का उपकरण सरल था और इसमें व्यावसायिक

लोगो और स्मारकों का निर्माण आध्यात्मिक पर्यटन को नया आयाम देगा। संत रविदास लोक सागर, रानी दुर्गावती स्मारक जबलपुर, देवी लोक सलकनपुर सीहोर, श्री रामराजा लोक ओरछा, जाम सांवली श्री हनुमान लोक पांडुर्ना, श्री पशुपतिनाथ लोक मंदसौर, श्री परशुराम लोक जानापाव महु, महाराणा प्रताप लोक भोपाल, भादवा माता लोक नीमच, रानी अवंतीबाई स्मारक जबलपुर, माँ नर्मदा महालोक अमरकंटक अनुपपुर, देवी अहिल्या लोक खरगोड़ और नागलवाड़ी लोक बड़वानी में किया जा रहा है।

एक और जहां आध्यात्मिक और सांस्कृतिक पर्यटन समृद्ध हो रहा है वहीं दूसरी ओर फिल्म पर्यटन भी तेजी से बढ़ रहा है। फिल्म निर्माताओं को मध्यप्रदेश में आकर्षक सुविधाएं मिल रही हैं। कई प्रसिद्ध फिल्मों की शूटिंग मध्यप्रदेश में हुई है। प्रदेश की ग्रामीण संस्कृति को देखने-समझने में होम स्टे अच्ची भूमिका निभा रहे हैं। फिलहाल 100 पर्यटन ग्राम विकसित किए गए हैं, जिनमें से 63 पर्यटन ग्राम विकासित हो चुके हैं। इधमें 470 से ज्यादा होम स्टे हैं। देश के पहले हैडलुग गैव प्राणपुर को वैश्विक पहचान मिली है। गॉड, भील पेंटिंग और मांडना आर्ट जैसी जनजातीय कलाओं से पर्यटक परिचित हुए हैं।

हमारा लक्ष्य है कि पर्यटन उद्योग का निरंतर विस्तार हो, ताकि पर्यटन की संभावनाओं को पूरी तरह रोजगार सृजन के लिये उपयोग किया जा सके। वर्ष 2024 में 13 करोड़ 41 लाख से ज्यादा पर्यटक प्रदेश में आये, जो एक रिकार्ड है। विदेशी पर्यटकों की संख्या भी बढ़ रही है। बांधवगढ़, कान्हा, पन्ना और पेंच में आवागमन बढ़ा है। जिस प्रकार मध्यप्रदेश ने आर्थिक निवेश के द्वार खोले हैं, पर्यटन क्षेत्र पर इसका सीधा प्रभाव पड़ है। स्थानीय समुदाय की भागीदारी। रक्षा बंधन के त्यौहार और श्रीकृष्ण जन्माष्टमी को सार्वजनिक रूप से प्रदेश के कोने-कोने में मनाया गया।

धार्मिक महत्व के स्थलों में धार्मिक और सांस्कृतिक

महान परमाणु वैज्ञानिक-अर्नेस्ट रदरफोर्ड

क्षमता थी। उन्होंने अगले वर्ष कैवेंडिश प्रयोगशाला में अपने उपकरण की सीमा और संवेदनशीलता का विस्तार करते हुए बिलारा, जो आधे मील दूर तक के संकेतों को ग्रहण कर सकता था। हालाँकि, रदरफोर्ड में इलावी आविष्कारक गुणिल्लमो मार्कोनी जैसी अंतःमहाद्वीपीय दृष्टि और उद्यमशीलता कोशिल का अभाव था, जिन्होंने 1896 में वायरलेस टेलीग्राफ का आविष्कार किया था। रदरफोर्ड के कैवेंडिश पहुंचने के जर्मनी की पहनी की भौतिक विज्ञानी विल्हेम कॉनराड रॉटज्जोन ने कुर्न्हीं में एक्स-रे की खोज की। जीवित लघु की हड्डियों की रूपरेखा के चित्र लेने की अपनी क्षमता के कारण, एक्स-रे ने वैज्ञानिकों और आम लोगों, दोनों को समान रूप से आकर्षित किया। विशेष रूप से वैज्ञानिक उनके गुणों और प्रकृति को समझने के लिए उत्सुक थे। रदरफोर्ड थॉम्पसन के इस निर्माण को अस्वीकार नहीं कर सके कि एक्स-रे गैसों को चालकता को कैसे संशोधित करते हैं, इस पर एक शोध में सहयोग करें।

इसके परिणामस्वरूप आयनीकरण-परमाणुओं या अणुओं का आयनीकरण-पर एक उत्कृष्ट शोधपत्र प्रकाशित हुआ। अर्नेस्ट रदरफोर्ड ने 1911 में परमाणु नाभिक की खोज की थी। उन्होंने अल्पक कणों की एक किरण को सोने की पन्नी की ओर भेजा और देखा कि किस प्रकार ये कण सोने के परमाणुओं द्वारा विके़षित हो जाते हैं। अपने परिणामों से, उन्होंने निष्कर्ष निकाला कि एक परमाणु का समस्त धनात्मक आवेश और लगभग समस्त द्रव्यमान एक न्यूक्लियॉन में संकेन्द्रित होता है। समस्त आवेश एक छोटे से क्षेत्र, जिसे नाभिक कहते हैं, में संकेन्द्रित होता है, और परमाणु का शेष भाग आंधकारांतरिक स्थान होता है। रदरफोर्ड के प्रहरी मॉडल में, इलेक्ट्रॉन एक छोटे धनात्मक नाभिक के चारों ओर रिक्त स्थान में गति करते हैं, जब ग्रह सूर्य की परिक्रमा करते हैं। धनात्मक और ऋणत्मक आवेश (आयन) और आवेशित कणों का विचारी ध्रुवों वाले इलेक्ट्रोडों के प्रति आकर्षण। इसके बाद थॉम्पसन ने सबसे सामान्य आयन, जिसे बाद में इलेक्ट्रॉन कहा गया, के आवेश-द्रव्यमान संबंध का अध्ययन किया, जबकि रदरफोर्ड ने आयन उत्पन्न करने वाले अन्य विकिरणों का अध्ययन किया।

<p>दैनिक पंचांग</p> <p>30 अगस्त 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति</p>	<p>शनिवार 2025 वर्ष का 242 वा दिन</p> <p>दिशागुल पूर्व ऋतु वर्षा।</p> <p>विक्रम संवत् 2082 शक संवत् 1947</p> <p>मास भाद्रपद पक्ष शुक्ल</p> <p>तिथि सप्तमी 22.47 बजे को समाप्त।</p> <p>नवरात्रि विशाखा 14.38 बजे को समाप्त।</p> <p>योग इन्द्र 15.10 बजे को समाप्त।</p> <p>कराण भा 09.36 बजे तदनंतर धर्मिण 22.47 बजे को समाप्त।</p> <p>चंद्रायु 6.8 घण्टे</p> <p>रवि क्रान्ति उत्तर 08°59'</p> <p>सूर्य दक्षिणायन</p> <p>कालि अर्धाण 1872452</p> <p>सूर्योत्थान 2460917.5</p> <p>कालियुग संवत् 5126</p> <p>कराण्यार संवत् 1972949123</p> <p>सूर्य ग्राहण संवत् 1955885123</p> <p>वीरनिर्वाण संवत् 2551</p> <p>हिजरी सन् 1446</p> <p>महीना रवि उल्लाव</p> <p>तारीख 06</p> <p>विशेष ललिता सप्तमी।</p>																																																																						
<table> <tbody><tr> <td>ग्रह</td> <td>स्थिति</td> <td>लग्न</td> <td>राश</td> </tr> <tr> <td>सूर्य</td> <td>सिंह</td> <td>कन्या</td> <td>07.01 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>चंद्र</td> <td>कृश्चिक</td> <td>तुला</td> <td>09.12 बजे से</td> </tr> <tr> <td>मंगल</td> <td>कन्या</td> <td>सूर्यचक्र</td> <td>11.26 बजे से</td> </tr> <tr> <td>बुध</td> <td>कर्क</td> <td>धनु</td> <td>13.42 बजे से</td> </tr> <tr> <td>गुरु</td> <td>मिथुन</td> <td>मकर</td> <td>15.47 बजे से</td> </tr> <tr> <td>शुक्र</td> <td>कर्क</td> <td>कुंभ</td> <td>17.34 बजे से</td> </tr> <tr> <td>शनि</td> <td>मीन</td> <td>मीन</td> <td>19.07 बजे से</td> </tr> <tr> <td>राहु</td> <td>कुंभ</td> <td>मेष</td> <td>20.37 बजे से</td> </tr> <tr> <td>केतु</td> <td>सिंह</td> <td>वृष</td> <td>22.17 बजे से</td> </tr> <tr> <td>गाहकाल</td> <td></td> <td>मिथुन</td> <td>00.15 बजे से</td> </tr> <tr> <td>9.00 से 10.30 बजे तक</td> <td></td> <td>कर्क</td> <td>02.29 बजे से</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>सिंह</td> <td>04.45 बजे से</td> </tr> </tbody></table>	ग्रह	स्थिति	लग्न	राश	सूर्य	सिंह	कन्या	07.01 बजे तक	चंद्र	कृश्चिक	तुला	09.12 बजे से	मंगल	कन्या	सूर्यचक्र	11.26 बजे से	बुध	कर्क	धनु	13.42 बजे से	गुरु	मिथुन	मकर	15.47 बजे से	शुक्र	कर्क	कुंभ	17.34 बजे से	शनि	मीन	मीन	19.07 बजे से	राहु	कुंभ	मेष	20.37 बजे से	केतु	सिंह	वृष	22.17 बजे से	गाहकाल		मिथुन	00.15 बजे से	9.00 से 10.30 बजे तक		कर्क	02.29 बजे से			सिंह	04.45 बजे से	<table> <tbody><tr> <td>दिन का चौपड़िया</td> <td>रात का चौपड़िया</td> </tr> <tr> <td>काल 08.55 से 07.23 बजे तक</td> <td>लाभ 05.37 से 07.10 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>शुभ 07.23 से 08.51 बजे तक</td> <td>उद्देग 07.10 से 08.42 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>राुग 08.51 से 10.19 बजे तक</td> <td>शुभ 10.42 से 10.14 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>उद्देग 10.19 से 11.46 बजे तक</td> <td>अशुभ 08.14 से 11.47 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>चर 11.46 से 01.14 बजे तक</td> <td>चर 11.47 से 01.19 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>लाभ 01.14 से 02.42 बजे तक</td> <td>चर 01.19 से 02.51 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>अशुभ 02.42 से 04.10 बजे तक</td> <td>काल 02.51 से 04.23 बजे तक</td> </tr> <tr> <td>काल 04.10 से 05.37 बजे तक</td> <td>लाभ 04.23 से 05.56 बजे तक</td> </tr> </tbody></table>	दिन का चौपड़िया	रात का चौपड़िया	काल 08.55 से 07.23 बजे तक	लाभ 05.37 से 07.10 बजे तक	शुभ 07.23 से 08.51 बजे तक	उद्देग 07.10 से 08.42 बजे तक	राुग 08.51 से 10.19 बजे तक	शुभ 10.42 से 10.14 बजे तक	उद्देग 10.19 से 11.46 बजे तक	अशुभ 08.14 से 11.47 बजे तक	चर 11.46 से 01.14 बजे तक	चर 11.47 से 01.19 बजे तक	लाभ 01.14 से 02.42 बजे तक	चर 01.19 से 02.51 बजे तक	अशुभ 02.42 से 04.10 बजे तक	काल 02.51 से 04.23 बजे तक	काल 04.10 से 05.37 बजे तक	लाभ 04.23 से 05.56 बजे तक
ग्रह	स्थिति	लग्न	राश																																																																				
सूर्य	सिंह	कन्या	07.01 बजे तक																																																																				
चंद्र	कृश्चिक	तुला	09.12 बजे से																																																																				
मंगल	कन्या	सूर्यचक्र	11.26 बजे से																																																																				
बुध	कर्क	धनु	13.42 बजे से																																																																				
गुरु	मिथुन	मकर	15.47 बजे से																																																																				
शुक्र	कर्क	कुंभ	17.34 बजे से																																																																				
शनि	मीन	मीन	19.07 बजे से																																																																				
राहु	कुंभ	मेष	20.37 बजे से																																																																				
केतु	सिंह	वृष	22.17 बजे से																																																																				
गाहकाल		मिथुन	00.15 बजे से																																																																				
9.00 से 10.30 बजे तक		कर्क	02.29 बजे से																																																																				
		सिंह	04.45 बजे से																																																																				
दिन का चौपड़िया	रात का चौपड़िया																																																																						
काल 08.55 से 07.23 बजे तक	लाभ 05.37 से 07.10 बजे तक																																																																						
शुभ 07.23 से 08.51 बजे तक	उद्देग 07.10 से 08.42 बजे तक																																																																						
राुग 08.51 से 10.19 बजे तक	शुभ 10.42 से 10.14 बजे तक																																																																						
उद्देग 10.19 से 11.46 बजे तक	अशुभ 08.14 से 11.47 बजे तक																																																																						
चर 11.46 से 01.14 बजे तक	चर 11.47 से 01.19 बजे तक																																																																						
लाभ 01.14 से 02.42 बजे तक	चर 01.19 से 02.51 बजे तक																																																																						
अशुभ 02.42 से 04.10 बजे तक	काल 02.51 से 04.23 बजे तक																																																																						
काल 04.10 से 05.37 बजे तक	लाभ 04.23 से 05.56 बजे तक																																																																						
<p>चाौपड़िया शुभाशुभ- शुभ श्रेष्ठ शुभ, अशुभ व लाभ, मध्यम चर, अशुभ उद्देग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय को मध्य रक्षा विन्द्ु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें। www.Angurtilaaur.com, Bangalore</p>																																																																							

पीएल गौतमाचार्य

मधुमेह से बचाव में फायदेमंद होती है खड़े रहने की आदत

अक्सर स्वास्थ्य की बेहतरी के लिए चहलकदमी और व्यायाम का सुझाव दिया जाता है, लेकिन इस मामले में खड़े रहने की आदत भी मददगार साबित हो सकती है। एक हालिया अध्ययन के मुताबिक टाइप 2

फिनलैंड में हुए इस अध्ययन में खड़े रहने की आदत और बेहतर

रोजमर्रा की जिंदगी में खड़े होने का समय बढ़ाने से पुरानी बीमारियों को रोकने में मदद मिल सकती है।



खराब इंसुलिन प्रणाली मधुमेह की वजह

एनजी मेटाबोलिज्म और रक्त शर्करा के नियमन में इंसुलिन एक प्रमुख हार्मोन है। कई बार वजन अधिक होने से शरीर में इंसुलिन के सामान्य कवचन में गड़बड़ी हो सकती है, जिससे इंसुलिन संवेदनशीलता कम हो जाती है और टाइप 2 मधुमेह और हृदयरोगों का खतरा बढ़ जाता है। टाइप 2 मधुमेह दुनियाभर में सबसे आम जीवनशैली की बीमारियों में से एक है। इसकी शुरुआत आमतौर पर बिगड़ी हुई इंसुलिन संवेदनशीलता या इंसुलिन प्रतिरोध से होती है। यह एक ऐसी स्थिति होती है, जिसमें शरीर सामान्य रूप से इंसुलिन पर प्रतिक्रिया नहीं करता है और रक्त शर्करा का स्तर बढ़ जाता है।

गतिहीन व्यवहार से इंसुलिन प्रणाली प्रभावित

जीवनशैली का इंसुलिन में रुकावट और टाइप 2 मधुमेह के विकास पर एक गहरा प्रभाव डालता है। इन समस्याओं की रोकथाम में नियमित शारीरिक गतिविधि महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। हालांकि अब तक इंसुलिन की रुकावट पर गतिहीन व्यवहार, लगातार बैठे रहने के बीच ब्रेक और खड़े रहने की आदत के प्रभावों के बारे में बहुत कम जानकारी है। तुर्कू पीईटी सेंटर और यूके के संस्थान के हालिया अध्ययन में शोधकर्ताओं ने इंसुलिन में बाधा और गतिहीन व्यवहार के बीच संबंध की जांच की। इसके

निष्क्रियता के साथ टाइप 2 मधुमेह और हृदयरोगों के विकास के बढ़ते जोखिमों को भी देखा।

अध्ययन में शोधकर्ताओं ने पाया कि रोजमर्रा की नियमित शारीरिक गतिविधि या बैठने के समय, फिटनेस स्तर से अलग स्वतंत्र रूप से खड़े रहना बेहतर इंसुलिन संवेदनशीलता से जुड़ा

एवं तुर्कू विश्वविद्यालय के प्रोफेसर तारू गर्थेव का कहना है कि अध्ययन के निकट रोजाना बैठने के समय के एक हिस्से में लोगों को खड़े रहने के लिए प्रेरित करेंगे। खासकर अगर शारीरिक गतिविधि की जरूरतों को पूरा नहीं किया जाता है तो यह तरीका मददगार हो सकता है।

जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों की रोकथाम होगी

भी जोर देता है। अध्ययन परिणाम बताते हैं कि शारीरिक गतिविधि, फिटनेस या बैठने में लगने वाले समय की तुलना में शरीर में वसा के प्रतिशत में इजाफा इंसुलिन संवेदनशीलता के मामले में अधिक महत्वपूर्ण कारक है। दूसरी ओर खड़े होना शरीर की संरचना के बावजूद इंसुलिन संवेदनशीलता से जुड़ा था। शोधकर्ताओं का कहना है कि नियमित व्यायाम को स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद माना जाता है।

मगर ऐसा लगता है कि शारीरिक गतिविधि, फिटनेस और गतिहीन व्यवहार भी इंसुलिन मेटाबोलिज्म से जुड़े हुए हैं, लेकिन परोक्ष रूप से यह शरीर की संरचना पर उनके प्रभाव के माध्यम से जुड़े हैं। जर्नल ऑफ साइंस एंड मेडिसिन इन स्पोर्ट्स में प्रकाशित इस अध्ययन के आधार पर अभी तक कारण प्रभावों का अनुमान नहीं लगाया जा सकता है। लेकिन विशेषज्ञों के अनुसार परिणाम बताते हैं कि यदि पर्याप्त शारीरिक गतिविधि नहीं की जा रही तो रोजाना खड़े होने का समय बढ़ाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों की रोकथाम में मदद मिल सकती है।



कम नींद लेने से हो सकती हैं गंभीर बीमारियां

कम सोने की वजह से इन लोगों को जो बीमारियां होती हैं, उसकी जानकारी कम ही लोगों को होती है। दरअसल, कई लोगों को तो यह मानना भी मुश्किल-सा लगता है कि कई वर्षों तक कम सोते रहने से कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। हृदय संबंधी रोग, मधुमेह, स्ट्रोक इत्यादि जैसी अन्य गंभीर बीमारियां घंटों की सही नींद न लेने की वजह से हो सकती हैं।

एक रिपोर्ट के अनुसार 60% से ज्यादा भारतीय सोते हैं कि नींद लेना कोई प्राथमिकता नहीं है। पिछले कुछ सालों में नींद के महत्व और आवश्यक नींद पूरी न होने से जुड़े खतरों के बारे में बताए जाने के बाद भी लोग नींद को उतनी अहमियत नहीं देते जितना कि व्यायाम को देते हैं। हाल ही में देशभर में हुए सर्वेक्षणों से पता चला है कि देश में नींद की कमी गंभीर चिंता का कारण क्यों है?

यहां तक देखा गया है कि लोगों को यह कहने में फख महसूस होता है कि वे 4-5 घंटे ही सोते हैं और अपने बाकी के सभी कामों को प्राथमिकता से करते हैं। यदि इस तरह के कम सोने वाले लोग अपनी नोकरी, व्यवसाय व घर-परिवार में कुशल हो तब तो ऐसे लोगों का उदाहरण दूसरे लोगों के लिए पेश किया जाता है कि 'देखो फलाना व्यक्ति ज्यादा सोने में समय बर्बाद नहीं करता है इसलिए तो उसने जीवन में इतना कुछ पा लिया है।' यह बात और है कि आगे जाकर कम सोने की वजह से इन लोगों को जो बीमारियां होती हैं, उसकी जानकारी कम ही लोगों को होती है। दरअसल, कई लोगों को तो यह मानना भी मुश्किल-सा लगता है कि कई वर्षों तक कम सोते रहने से कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। हृदय संबंधी रोग, मधुमेह, स्ट्रोक इत्यादि जैसी अन्य गंभीर बीमारियां घंटों की सही नींद न लेने की वजह से हो सकती हैं। हमारे देश में कई लोग आज भी ऐसे हैं, जो ये मानते हैं कि खरिटे आना गहरी नींद की निशानी है। उन्हें यह समझाना चुनौतीपूर्ण काम है कि दरअसल खरिटे आना भी एक गंभीर नींद विकारों के कारणों में से एक है।

एक अन्य हाल ही के सर्वेक्षण में यह भी पता चला है कि 19 फीसदी भारतीय वयस्कों की नींद में बाधा का कारण उनके काम करने की शिफ्ट का बदलते रहना है। 32% युवा वयस्क टेक्नोलॉजी के ज्यादा और देर रात तक प्रयोग की वजह से पूरी नींद नहीं ले पाते हैं।

एक वयस्क के लिए भी 7 से 9 घंटे की नींद बेहद जरूरी है। कई मामलों में जो लोग इतना सोते हैं उन्हें देखकर अन्य लोग ऐसे लोगों के लिए राय बना लेते हैं कि 'फलाना व्यक्ति आलसी व कमजोर है',

तो कुछ लोगों को तो खुद ही यह कहने में शर्म महसूस होती है कि 'उन्हें इतना सोने की जरूरत है।' सिर्फ 1 दिन यदि आप 4-5 घंटे से कम सोते हैं, तब आपके शरीर की वे प्राकृतिक कोशिकाएं, जो फैसर की कोशिकाओं पर हमला करके उन्हें खत्म करने में सक्षम होती हैं, 70% तक कम हो जाती हैं। आपको फैसर पैदा करने वाली कोशिकाएं आपके शरीर में प्रतिदिन बनती हैं। रिपोर्ट के अनुसार नींद की कमी से आंत, प्रोस्टेट और स्तन फैसर जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं। कोशिश यह होनी चाहिए कि आप प्रतिदिन नियमित समय पर सोएं और नियमित समय पर उठें।

क्यों नहीं आती है आपको मीठी नींद

दिनभर की मेहनत और थकान के बाद एक सुहानी नींद पर आपका पूरा हक है लेकिन कई लोगों को बेवजह नींद न आने की शिकायत होती है। आइए मीठी नींद के लिए क्या करें ज्ञान।

- रोज सुबह उठकर कसरत करनी चाहिए।
- अच्छी नींद लेने के लिए कभी भी दिन में न सोएं और सोने से कुछ देर पहले एल्कोहल या कैफीन का सेवन भूलकर भी न करें।
- धूम्रपान न करने से भी नींद अच्छी आती है क्योंकि सिगरेट में पाए जाने वाला निकोटिन नींद में बाधा उत्पन्न करता है।
- कई प्रकार के ड्रग्स भी आराम की नींद लेने में बाधा सिद्ध होते हैं।
- अगर आप शाम को कसरत करेंगे तो आपको सोने में परेशानी हो सकती है।
- जिन महिलाओं के शरीर में आयरन की कमी होती है उन्हें अक्सर नींद कम आती है। इसलिए शरीर में आयरन की कमी का विषय ख्याल रखें।
- सुबह जब आप उठें तो सूर्य की तेज रोशनी को कमरे में अंदर आने दें। क्योंकि सही प्रकार की वजह से शरीर को सही ऊर्जा मिलती है।
- एक बात और ध्यान रखें कि रात को सोते वक्त बेडरूम में रोशनी कम ही रहनी चाहिए, जिससे अच्छी और भरपूर नींद आ सके।
- तो जानाब अच्छी व गहरी नींद ली जाए और फिर जिंदगी को पूरी ऊर्जा के साथ जी लेने के लिए खुद को तैयार पाइए।

सूखा नारियल सेहत के लिए है कुदरत का वरदान

सूखे नारियल का इस्तेमाल घरों में खीर, आइसक्रीम, स्वीट डिश वगैरह में होता है। ज्यादातर लोग इसे स्वाद बढ़ाने के लिए रेसिपीज में इस्तेमाल करते हैं। हालांकि इसकी न्यूट्रीशनल वैल्यू काफी ज्यादा होती है। इस बात पर कम लोगों का ध्यान जाता है। नारियल आपके हार्ट और ब्रेन के लिए अच्छा होता है। साथ ही इसे खाने से फेशियल एक्सफोलिएशन भी होती है। इसमें एंटी ऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जो ओवरऑल हेल्थ के लिए बढ़िया होते हैं।

एंटीऑक्सिडेंट्स का भंडार

नारियल में फिनॉलिक कंपाउंड होते हैं, जो कि एंटीऑक्सिडेंट्स हैं। ये आपकी सेल्स के ऑक्सीडेंटिव डैमेज को रोकते हैं। इसमें गैलिक एसिड, कैफिक एसिड, सैलिसिलिक एसिड, पी-कोम्यूरिक एसिड होता है। नारियल आपकी धमनियों में प्लाक बनने से रोकता है जो कि हार्ट ब्लॉक की वजह होती है।

कनेक्टिव टिशूज के लिए फायदेमंद नारियल में कई ऐसे पोषक तत्व होते हैं जो आपके कनेक्टिव टिशूज को मजबूत बनाते हैं। नारियल को डायट में शामिल करने से गठिया और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी समस्याएं होने का खतरा कम होता है। इसके अलावा ये स्किन के लिए भी अच्छा होता है।

आयरन की कमी को दूर करता है

महिलाओं में आयरन की कमी बड़ी समस्या है। सूखे नारियल में आयरन काफी मात्रा में पाया जाता है। डेल्टा डायट में नारियल खाने से आयरन की कमी पूरी होती है। बच्चा पैदा होने के बाद महिलाओं को नारियल की कई मिठाइयां इसीलिए बनाकर खिलाई जाती हैं।

पोषकतत्वों का भंडार

सूखे नारियल में प्रोटीन, विटामिन, आयरन, कैल्शियम, मैग्नीज और सेलिनियम पाया जाता है। ये पोषक तत्व इम्यूनिटी मजबूत करके शरीर को रोगों से बचाते हैं।

दिमाग रखता है मजबूत

नारियल खाने से किसी का आईक्यू तो नहीं बदलता लेकिन आपके ब्रेन फंक्शन को सपोर्ट करता है। स्टडीज में सामने आ चुका है कि नारियल का तेल अल्जाइमर्स होने से रोकता है।



सेहत का रखना है ख्याल तो अर्जुन फल का करें इस्तेमाल

ऐसे कई लोग होते हैं जो सांसों की बदबू के कारण परेशान रहते हैं और ऐसे में उन्हें किसी से बात करने में भी शर्मिन्दगी महसूस करते हैं। अगर आपका नाम भी ऐसे ही लोगों की लिस्ट में शामिल है तो आप अर्जुन के फल का सेवन करें।

अर्जुन के वृक्ष को भारत में व्यापक रूप से उगाया जाता है। यह स्वास्थ्य के लिए बेहद ही गुणकारी माना गया है। दरअसल, इसमें एंटीऑक्सिडेंट, एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीमाइक्रोबियल जैसे विभिन्न औषधीय गुण होते हैं। अर्जुन हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में मदद करता है। यह हृदय की मांसपेशियों को मजबूत और टोन करता है और हृदय के समुचित कार्य में मदद करता है। इतना ही नहीं, यह उच्च रक्तचाप से लेकर दर्द, अस्थमा और खांसी आदि कई तरह की समस्याओं को दूर करने में सहायक है। अर्जुन के फल से मिलने वाले कुछ बेमिसाल फायदे -

सांसों की दुर्गंध से मिलता है छुटकारा

ऐसे कई लोग होते हैं जो सांसों की बदबू के कारण परेशान रहते हैं और ऐसे में उन्हें किसी से बात करने में भी शर्मिन्दगी महसूस करते हैं। अगर आपका नाम भी ऐसे ही लोगों की लिस्ट में

शामिल है तो आप अर्जुन के फल का सेवन करें। इस फल में ऐसे होते हैं जो आपके मसूड़ों की समस्याओं और दांतों से खून बहने में भी मदद कर सकते हैं और आपको ताजा सांस प्रदान करते हैं।

हड्डियों का रखते हैं ख्याल

अगर आप किसी किसी भी प्रकार की हड्डी की समस्या से पीड़ित हैं, तो आपको अपने आहार में अर्जुन फल को अवश्य शामिल करना चाहिए। आप इसका जूस बनाकर पी सकते हैं या इसे कच्चा खा सकते हैं। यह आपके ऑस्टियोपोरोसिस और गठिया जैसी हड्डियों की परेशानियों में भी मदद कर सकता है।

ओरल हेल्थ की समस्याओं को करें दूर

अर्जुन फल खाने से वास्तव में आपकी मसूड़ों की समस्याओं को कम करने और दांतों के स्वास्थ्य में सुधार करने में मदद मिल सकती है। यह दांतों से खून बहने से लेकर दांत दर्द, मसूड़ों में दर्द या मसूड़ों से खून बहना आदि समस्याओं के उपचार में प्रभावी है। आप इस फल को जूस या कच्चा खा सकते हैं। इसके अलावा, अर्जुन के फल के पाउडर का सेवन भी कर सकते हैं और इसे पेस्ट के रूप में उस जगह पर लगा सकते हैं जहां आपको मसूड़े या दांतों की समस्या हो रही है। हालांकि, यह उपाय अपनाने से पहले एक बार डॉक्टर से परामर्श अवश्य लें।

संधा नमक को करें डाइट में शामिल, मिलेंगे जबरदस्त फायदे

संधा नमक कब्ज, हार्ट बर्न, सूजन, पेट दर्द आदि जैसी पाचन समस्याओं के लिए एक उत्कृष्ट घरेलू उपाय है। संधा नमक खनिजों और विटामिनों से भरपूर होता है, मल त्याग को बढ़ावा देता है, और आंत से विषाक्त उत्पादों को साफ करने में मदद करता है।

नमक एक ऐसा इंग्रीडिएंट है, जिसका इस्तेमाल हम सभी नियमित रूप से करते हैं। यह भोजन में एक स्वाद शामिल करता है। नमक के बिना भोजन पकाने या उसे खाने की कल्पना भी हम नहीं कर सकते हैं। हालांकि घरों में लोग टेबल सॉल्ट का इस्तेमाल करते हैं। अगर आप नमक को अपने स्वास्थ्य के लिए लाभकारी बनाना चाहते हैं तो आज ही संधा नमक खाना शुरू कर दें। संधा नमक में सोडियम, पोटेशियम, आयरन,

कैल्शियम, जिंक आदि तत्व पाए जाते हैं, जो सेहत को लाभ पहुंचाते हैं। आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में संधा नमक का अत्यधिक महत्व है क्योंकि यह स्वस्थ त्वचा और बालों से लेकर वजन घटाने तक कई स्वास्थ्य लाभ प्रदान करता है। संधा नमक से मिलने वाले कुछ बेमिसाल फायदे -

पाचन तंत्र के लिए लाभदायक

संधा नमक कब्ज, हार्ट बर्न, सूजन, पेट दर्द आदि जैसी पाचन समस्याओं के लिए एक उत्कृष्ट घरेलू उपाय है। संधा नमक खनिजों और विटामिनों से भरपूर होता है, मल त्याग को बढ़ावा देता है, और आंत से विषाक्त उत्पादों को साफ करने में मदद करता है। यह भूख की कमी की समस्या को सुधारने में भी मदद करता है।

प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाता है

संधा नमक विटामिन के से भरपूर होता है, जो आपकी हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है और आपकी प्रतिरक्षा क्षमता को भी बढ़ाता है। यह शरीर की हड्डियों के

संधा नमक कब्ज, हार्ट बर्न, सूजन, पेट दर्द आदि जैसी पाचन समस्याओं के लिए एक उत्कृष्ट घरेलू उपाय है।

संधा नमक खनिजों और विटामिनों से भरपूर होता है, मल त्याग को बढ़ावा देता है, और आंत से विषाक्त उत्पादों को साफ करने में मदद करता है। यह भूख की कमी की समस्या को सुधारने में भी मदद करता है।

पाचन तंत्र के लिए लाभदायक

संधा नमक कब्ज, हार्ट बर्न, सूजन, पेट दर्द आदि जैसी पाचन समस्याओं के लिए एक उत्कृष्ट घरेलू उपाय है। संधा नमक खनिजों और विटामिनों से भरपूर होता है, मल त्याग को बढ़ावा देता है, और आंत से विषाक्त उत्पादों को साफ करने में मदद करता है। यह भूख की कमी की समस्या को सुधारने में भी मदद करता है।

प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाता है

संधा नमक विटामिन के से भरपूर होता है, जो आपकी हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है और आपकी प्रतिरक्षा क्षमता को भी बढ़ाता है। यह शरीर की हड्डियों के

संधा नमक कब्ज, हार्ट बर्न, सूजन, पेट दर्द आदि जैसी पाचन समस्याओं के लिए एक उत्कृष्ट घरेलू उपाय है।

संधा नमक खनिजों और विटामिनों से भरपूर होता है, मल त्याग को बढ़ावा देता है, और आंत से विषाक्त उत्पादों को साफ करने में मदद करता है। यह भूख की कमी की समस्या को सुधारने में भी मदद करता है।

पाचन तंत्र के लिए लाभदायक

संधा नमक कब्ज, हार्ट बर्न, सूजन, पेट दर्द आदि जैसी पाचन समस्याओं के लिए एक उत्कृष्ट घरेलू उपाय है। संधा नमक खनिजों और विटामिनों से भरपूर होता है, मल त्याग को बढ़ावा देता है, और आंत से विषाक्त उत्पादों को साफ करने में मदद करता है। यह भूख की कमी की समस्या को सुधारने में भी मदद करता है।

प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाता है

संधा नमक विटामिन के से भरपूर होता है, जो आपकी हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है और आपकी प्रतिरक्षा क्षमता को भी बढ़ाता है। यह शरीर की हड्डियों के



संक्षिप्त समाचार

खेल मंत्री मंडाविया ने जेएलएन स्टेडियम में किया भारत के पहले मॉडो ट्रैक का उद्घाटन

नई दिल्ली। खेल मंत्री मनसूख मंडाविया ने शुक्रवार को नई दिल्ली के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में भारत के पहले मॉडो ट्रैक का उद्घाटन किया। यहीं पर 26 सितंबर से 5 अक्टूबर तक विश्व पेरस-एथलेटिक्स चैंपियनशिप होगी। इसी के साथ भारत ओलिंपिक सहित प्रमुख वैश्विक एथलेटिक्स आयोजनों में उपयोग किए जाने वाले ट्रैक सतह को स्थापित करने वाला विश्व का 25वां देश बन गया। उद्घाटन समारोह में विश्व चैंपियनशिप की कांस्य विजेता पूर्व लम्बी कूद खिलाड़ी अंजू बोबी जॉर्ज, दो बार के पैरालिंपिक चैंपियन और भारतीय पैरालिंपिक समिति के प्रमुख देवेंद्र झाझरिया, तथा भाला फेंक खिलाड़ी सुमित अंशु, धावक प्रीति पाल और सिमरन शर्मा जैसे कई पैरालिंपिक पदक विजेता उपस्थित थे। यह ट्रैक दो-परत वाले वलकेनाइज्ड रबर से बना है, जो एथलीटों के प्रदर्शन को बढ़ाता है और चोट के जोखिम को कम करता है।

क्रिकेट में दो दिवसीय शतरंज प्रतियोगिता का शुभारम्भ

मुरादाबाद। दिल्ली रोड स्थित क्रिकेट पब्लिक स्कूल में शुक्रवार शाम को फिजिकल एजुकेशन फाउंडेशन ऑफ इंडिया (पीईएफआई) के तत्वावधान में दो दिवसीय इंटर स्कूल कातरज टूर्नामेंट का शुभारम्भ किया गया। इस प्रतियोगिता में मुरादाबाद क्षेत्र के लगभग 34 विद्यालयों के 300 विद्यार्थियों ने भाग लिया। यह प्रतियोगिता खेल महोत्सव के अंतर्गत करवाई गयी, जो की मेजर ध्यानचंद के जन्म दिवस को खेल दिवस के रूप में मनाये जाने का एक प्रयास रहा। प्रतियोगिता का शुभारम्भ मुख्य अतिथि एडीआरएफ परियोजना गौतम व विद्यालय के प्रधानाचार्य डॉ सीबी जदवी ने किया।

एशिया कप हॉकी 2025

भारत ने राजगीर में चीन को 4-3 से हराकर जीत दर्ज की

राजगीर ■ एजेसी

भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह की हैट्रिक की बदौलत भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने शुक्रवार को राजगीर में चीन को 4-3 से हराकर जीत के साथ एशिया कप 2025 में अपने अभियान की शुरुआत की। भारतीय टीम पहले क्वार्टर में पिछड़ गई, जब 12वें मिनट में डू शिहाओ ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदला। भारत ने पहले क्वार्टर के अंत में बराबर का मौका गंवा दिया, जब कप्तान हरमनप्रीत सिंह का ड्रैग-फ्लिक बाहर चला गया। इसके बाद जुगराज सिंह ने मौका नहीं गंवाया और 18वें मिनट में डूंग-फ्लिक से गोल दागकर भारत को 1-1 से बराबरी दिला दी। इसके ठीक दो मिनट बाद हरमनप्रीत ने दाहिने कोने में पेनल्टी कॉर्नर पर गोल दागकर भारत की बढ़त दोगुनी कर दी। हरमनप्रीत ने एक और पेनल्टी कॉर्नर से गोल कर भारत को 3-1 से बढ़त दिला दी। हालांकि, चैन बेनहाई ने अपनी



डूंग-फ्लिक से भारतीय गोलकीपर कृष्ण पाठक को छकाकर चीन को मुकाबले में वापसी दिलाई। इसके बाद हरमनप्रीत पेनल्टी स्ट्रोक चूक गए, जिससे चीन के लिए बराबरी का मौका खुल गया। 42वें मिनट में गाओ जोंग

ने शॉर्ट कॉर्नर का पूरा फायदा उठाकर स्कोर 3-3 से बराबर कर दिया। भारतीय कप्तान ने शॉर्ट कॉर्नर पर तीसरी बार गोल करके अपनी हैट्रिक पूरी की और कड़े मुकाबले में भारत को 4-3 से जीत दिला दी।

बीडब्ल्यूएफ विश्व चैंपियनशिप के क्वार्टर फाइनल में पहुंचे सात्विक-चिराम

पेरिस। भारत की पुरुष युगल जोड़ी सात्विकसाइराज रंकीरेड्डी और चिराम शेट्टी ने गुरुवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए पेरिस ओलिंपिक रजत पदक विजेता और विश्व नंबर-6 जोड़ी लियाम वेई कंग तथा वांग चांग को 19-21, 21-15, 21-17 से हराकर बीडब्ल्यूएफ विश्व चैंपियनशिप के क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली। निर्णायक गेम में सात्विक-चिराम 15-17 से पिछड़ रहे थे, लेकिन इसके बाद लगातार छह अंक हासिल कर मुकाबला अपने नाम किया। यह इस चीनी जोड़ी के खिलाफ नौ मुकाबलों में केवल तीसरी जीत है।

एशियन शूटिंग चैंपियनशिप में भारत को सेंटर फायर पिस्टल में स्वर्ण

रिजलेंट (कजाकिस्तान) ■ एजेसी



अनुभवी पिस्टल शूटर गुरप्रीत सिंह ने लगातार दूसरे दिन शानदार प्रदर्शन करते हुए भारत को 25 मीटर सेंटर फायर पिस्टल टीम इवेंट में स्वर्ण पदक दिलाया। एशियन शूटिंग चैंपियनशिप के अंतिम से पहले दिन भारतीय टीम ने गैर-ओलिंपिक स्पर्धा में अपना दबदबा बनाए रखा। एक दिन पहले 25 मीटर स्टैंडर्ड पिस्टल व्यक्तिगत और टीम दोनों में स्वर्ण जीतने वाले 37 वर्षीय आर्मी शूटर गुरप्रीत ने इस बार राजकंवर सिंह संधू और अंकुर गोयल के साथ मिलकर टीम को बड़ी सफलता दिलाई। तीनों का कुल स्कोर 1733 अंक रहा। संधू ने 583, गुरप्रीत ने 579 और अंकुर ने 571 अंक जुटाए। वियतनाम (1720) को रजत और ईरान (1700) को कांस्य पदक मिला। इसी बीच, युवा निशानेबाज मानिनी कौशिक ने अपने करियर का पहला व्यक्तिगत अंतरराष्ट्रीय पदक हासिल किया। जयपुर की 24 वर्षीय मानिनी ने महिलाओं की 50 मीटर राइफल प्रोन स्पर्धा में कांस्य पदक जीता। उन्होंने 617.8 अंक हासिल किए।

दक्षिण कोरिया की हाना इम (620.2) और यूएस ली (620.2) ने क्रमशः स्वर्ण और रजत पदक जीते। हालांकि मानिनी स्कोर में पांचवें स्थान पर थीं, लेकिन दो शीप शूटर 'रैकिंग फॉइंट्स ओनली' श्रेणी में होने के कारण उन्हें कांस्य प्रदान किया गया। मानिनी ने इसी स्पर्धा में भारत को टीम सिल्वर दिलाने में भी अहम योगदान दिया। मानिनी (617.8), सुरभि भास्कराज (614.4) और विनोद विदारसा (613.8) के कुल 1846 अंक रहे। स्वर्ण दक्षिण कोरिया (1856.8) और कांस्य कजाकिस्तान (1828.2) को मिला।

भारत की प्राचीं गायकवाड़ ने जूनियर महिलाओं की 50 मीटर राइफल प्रोन स्पर्धा में रजत पदक जीता। उन्होंने 616.6 अंक बनाए। स्वर्ण दक्षिण कोरिया की सेही ओह (618.6) और कांस्य कजाकिस्तान की सोफिया मालकिना (616.3) को मिला। टीम इवेंट में प्राची (616.6), अनुष्का ठाकुर (607.6) और तेजल नोकर (599.2) ने 1823.4 अंक जुटाकर कांस्य पदक जीता। दक्षिण कोरिया (1844) ने स्वर्ण और कजाकिस्तान (1830.1) ने रजत जीता।

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने जारी किया वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन 2025 का फिनिशर मेडल



नई दिल्ली ■ एजेसी

विश्व एथलेटिक्स गोल्ड लेबल वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन 2025 का 20वां ऐतिहासिक संस्करण आगामी 12 अक्टूबर 2025, रविवार को धावकों के लिए शुरू होगा। इस अवसर पर प्रतियोगिता के फिनिशर मेडल का अनावरण दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने दिल्ली सचिवालय में किया।

पिछले दो दशकों से यह मैराथन दिल्ली के खेल कैलेंडर का अहम हिस्सा रही है। इसने हजारों लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया, युवाओं को मंच प्रदान किया और समुदाय को एकजुट कर फिटनेस और सहनशक्ति का उत्सव मनाया।

इस विशेष संस्करण के लिए तैयार किया गया फिनिशर मेडल उच्च गुणवत्ता वाले जिंक से निर्मित है, जो उदयपुर की ऐतिहासिक जावर खदानों से प्राप्त किया गया है। हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड (वेदांता समूह) द्वारा तैयार यह मेडल केवल उपलब्ध का प्रतीक ही नहीं, बल्कि भारत की औद्योगिक और सांस्कृतिक धरोहर का भी हिस्सा है। इस अवसर पर मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा—'मैं दिल्लीवासियों से अपील करती हूँ कि वे 20वें संस्करण के वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन में शामिल हों। यह हमारी जिम्मेदारी है कि हम स्वस्थ को और दिल्ली को स्वस्थ व फिट रखें और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के फिट इंडिया विजन को आगे बढ़ाएं। मैं सभी से आग्रह करती हूँ कि बड़ी

संख्या में भाग लें। वेदांता लिमिटेड की गैर-कार्यकारी निदेशक एवं हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड की चेयरपर्सन प्रिया अग्रवाल हेब्बर ने कहा, वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन साहस, एकता और उद्देश्य का उत्सव है।

20वें संस्करण को और खास बनाता है यह फिनिशर मेडल, जो हिंदुस्तान जिंक की ऐतिहासिक जावर खदानों से निकाले गए जिंक से तैयार हुआ है। यह सहनशक्ति, शक्ति और भारत की औद्योगिक विरासत का प्रतीक है। हमारी रन फॉर हंगर पहल के माध्यम से धावकों का हर कदम बच्चों को पोषण देने वाले नंद घर और पशुओं की देखभाल करने वाले द एनिमल केयर ऑर्गेनाइजेशन तक प्रभाव डालता है।

भोपाल में खेल महोत्सव शुरु, मंत्री सारंग भी दिखे मैदान में, 3 दिन तक चलेंगी खेल प्रतियोगिताएं

भोपाल। राजधानी भोपाल में हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद की 120वीं जयंती राष्ट्रीय खेल दिवस पर तीन दिवसीय खेल महोत्सव का शुभारंभ शुक्रवार को किया गया। सहकारिता, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री विश्वास केशराज सारंग ने तात्या टोपे स्टेडियम भोपाल में आयोजित कार्यक्रम में मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि अर्पित की। इसके बाद मंत्री सारंग खेल के मैदान में दिखे। 'एक घंटा खेल मैदान में' थीम के तहत सारंग ने खिलाड़ियों के साथ रस्साकशी में भी भाग लिया। इस दौरान मंत्र. वॉटर स्पोर्ट्स व हॉकी टीम के खिलाड़ियों के बीच भी रस्साकशी का मैत्री मैच हुआ, जिसमें 2-1 से म.प्र. वॉटर स्पोर्ट्स की टीम विजेता रही। मंत्री सारंग ने स्टेडियम में 100 मीटर स्प्लिट पुरुष व महिला, फुटबॉल, बॉल वॉल्ट समेत अन्य खेलों का अवलोकन कर खिलाड़ियों से संवाद किया तथा उनका उत्साहवर्धन किया।

व्यापार

संक्षिप्त समाचार

डॉलर के मुकाबले सबसे निचले स्तर पर पहुंचा रुपया, भारतीय मुद्रा में 57 पैसे की गिरावट

नई दिल्ली। भारत पर थोपे गए 50 प्रतिशत अमेरिकी टैरिफ को लेकर बाजार में बनी चिंता, डॉलर इंडेक्स में आई तेजी और डॉलर की मांग में बढ़ोतरी होने का असर आम भारत के मुद्रा बाजार में साफ दिखे। मुद्रा बाजार में बने नकारात्मक माहौल के कारण रुपया आज डॉलर की तुलना में रिकॉर्ड निचले स्तर पर पहुंच गया। भारतीय मुद्रा आज डॉलर की तुलना में 57 पैसे फिसल कर 88.20 (अंतिम) के स्तर पर बंद हुई। इसके पहले पिछले कारोबारी दिन गुरुवार को भारतीय मुद्रा 87.63 रुपये प्रति डॉलर के स्तर पर बंद हुई थी। रुपये ने आज के कारोबार की शुरुआत भी कमजोरी के साथ ही की थी। इंटरबैंक फॉरन एक्सचेंज मार्केट में भारतीय मुद्रा ने आज सुबह डॉलर के मुकाबले 7 पैसे की कमजोरी के साथ 87.70 रुपये के स्तर से कारोबार की शुरुआत की थी। आज का कारोबार शुरू होने के बाद रुपये पर लगातार दबाव बना हुआ नजर आया। रुपये पर बढ़ते दबाव की वजह से भारतीय मुद्रा 68 पैसे की कमजोरी के 88.31 रुपये प्रति डॉलर के रिकॉर्ड निचले स्तर तक पहुंच गई।

विक्रान इंजीनियरिंग का आईपीओ अंतिम दिन 23.59 गुना हुआ सब्सक्राइब

नई दिल्ली। विक्रान इंजीनियरिंग लिमिटेड का आरंभिक सार्वजनिक निर्माण (आईपीओ) की निवेशकों की भार से शानदार रिस्पांस मिला है। इस आईपीओ को बोली के अंतिम दिन 23.59 गुना सब्सक्राइब किया गया। इस इश्यू को सब्सक्राइब करने का आज आखिरी दिन है। कंपनी के शेयर एक सितंबर को अलौट होंगे, जबकि 3 सितंबर को स्टॉक बीएसई और एनएसई पर सूचीबद्ध होंगे। इस इश्यू को प्रस्तावित 92-97 रुपये प्राइस बैंड पर 5.87 करोड़ शेयरों के मुकाबले 138.59 करोड़ शेयरों के लिए बोलियां प्राप्त हुईं। आंकड़ों के अनुसार इस निर्माण को शाम 5.30 बजे तक 23.59 गुना अभिधान मिला। आंकड़ों के मुताबिक गैर-संस्थागत निवेशक भाग और योग्य संस्थागत खरीदार भाग क्रमशः 58.58 गुना और 19.45 गुना सब्सक्राइब हुए हैं, जबकि खुदरा भाग 10.97 गुना सब्सक्राइब हुआ है। विक्रान इंजीनियरिंग का इश्यू 26 अगस्त को बोली के लिए खुलकर 29 अगस्त को बंद हुआ। इसके लिए मुख्य का दायरा 92-97 रुपये प्रति शेयर था। एक निवेशक को न्यूनतम 148 इक्विटी शेयरों और उसके गुणकों में बोली लगाने की अनुमति थी। विक्रान इंजीनियरिंग लिमि. के आईपीओ में एक नया इश्यू और एक बिक्री प्रस्ताव दोनों शामिल हैं। इस इश्यू में कुल 721 करोड़ रुपये तक के इक्विटी शेयरों का एक इश्यू और कंपनी के प्रमोटर्स में से एक राकेश अशोक मरखेडकर द्वारा 51 करोड़ तक के बिक्री प्रस्ताव शामिल हैं। कंपनी की योजना नए निर्माण से प्राप्त इश्यू आय में से 541 करोड़ रुपये का उपयोग कार्यशील पूंजी जरूरतों के लिए और शेष राशि सामान्य कॉर्पोरेट उद्देश्यों के लिए करने का है।

सरकार उद्योग जगत को एकतरफा कार्रवाई से बचाने के लिए प्रतिबद्ध: पीयूष गोयल

नई दिल्ली ■ एजेसी

केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने शुक्रवार को कहा कि सरकार देश के निर्यात को बढ़ावा देने को लेकर घरेलू एवं वैश्विक पहुंच बढ़ाने के लिए जल्द ही कई कदम उठाएगी। सरकार उद्योग जगत को एकतरफा कार्रवाई से बचाने के लिए प्रतिबद्ध है।

मंत्री गोयल ने यहां भारत बिल्डरॉक 2026 के उद्घाटन समारोह में संबोधित करते हुए कहा कि सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि उद्योग जगत को कुछ देशों की एकतरफा कार्रवाइयों से उत्पन्न अनावश्यक तनाव या कठिनाइयों का सामना न करना पड़े। गोयल ने उद्योग जगत के प्रतिनिधियों से उन क्षेत्रों पर प्रकाश डालने का आग्रह किया, जहां वैकल्पिक बाजारों की आवश्यकता है। उन्होंने आश्वासन दिया कि वाणिज्य मंत्रालय नए अवसरों के द्वार खोलने के लिए दुनिया भर के भागीदारों से संपर्क कर रहा है। वाणिज्य मंत्री ने जोर देकर कहा कि वैश्विक पहुंच के साथ-साथ घरेलू खपत को बढ़ावा देना भी प्राथमिकता बनी हुई है। उन्होंने कहा कि आगामी जीएसटी परिपक्व की बैठक में ऐसे उपाय सुझाए जाने की उम्मीद है, जो मांग को तेजी से बढ़ाएंगे और घरेलू विनिर्माण को मजबूत बढ़ावा देंगे। गोयल ने कहा कि ओमान के साथ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) को जल्द ही अंतिम रूप दे दिया जाएगा और कतर भी भारत के साथ



ऐसे समझौते पर बातचीत करने को इच्छुक हैं। गोयल ने ऑस्ट्रेलिया, संयुक्त अरब अमीरात, स्विट्जरलैंड, नॉर्वे, लिक्टेंस्टीन,

आइसलैंड और यूके सहित विकसित देशों के साथ भारत के मुक्त व्यापार समझौतों के बढ़ते नेटवर्क पर प्रकाश डाला और यूरोपीय

मेट्रो क्षेत्र आत्मनिर्भरता का स्वाभाविक उम्मीदवार, विकास के लिए साहसिक लक्ष्य करने होंगे निर्धारित: गोयल

नई दिल्ली, 29 अगस्त (हि.स)। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने शुक्रवार को कहा कि मेट्रो क्षेत्र आत्मनिर्भरता के लिए एक स्वाभाविक उम्मीदवार है। उन्होंने कहा कि विकास के लिए साहसिक लक्ष्य निर्धारित करने होंगे। भारत-अफ्रीका व्यापार सम्मेलन व्यापार और साझेदारी के लिए एक निर्णायक मंच के रूप में विकसित हुआ है। गोयल ने यहां 17वें भारतीय उद्योग परिषद (सीआइआई) 'ग्लोबल मेट्रो क्षेत्र शिखर सम्मेलन 2025 को संबोधित करते हुए यह बात कही। वाणिज्य मंत्री ने उद्योग से जीवित भारत की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए सरकार की अनुसंधान, विकास और नवाचार योजना का उपयोग करने का आग्रह किया। उन्होंने भारतीय मेट्रो क्षेत्र उद्योग की विशेष रूप से कोरोना महापरीसर्ज के दौरान, उल्लेखनीय वृद्धि और लचीलेपन के लिए सराहना की। उन्होंने भारत को स्वास्थ्य सेवा में आत्मनिर्भर बनाने में इस क्षेत्र के योगदान की प्रशंसा की और इसे किफायती, उच्च-गुणवत्ता वाले विकल्प उपकरण उपलब्ध कराने में वैश्विक अग्रणी बनने का आग्रह किया। इसके अलावा केंद्रीय मंत्री गोयल ने नई दिल्ली में सीआइआई इंडिया-अफ्रीका बिजनेस कॉन्फ्लेक्ट के 20वें संस्करण के समापन सत्र में मुख्य भाषण देते हुए कहा कि पारस्परिक लाभ के लिए भारत-अफ्रीका साझेदारी को मजबूत करने के लिए व्यापक अवसर उपलब्ध हैं। उन्होंने कहा, हम मित्रकर्म के अर्थ माल के निर्यात से अगे बढ़कर वैश्विक बाजारों के लिए मूल्यवर्धित उत्पादों की ओर बढ़ सकते हैं। गोयल ने कहा कि 20 साल पहले शुरू हुए द्वय कॉन्फ्लेक्ट के विचार ने अफ्रीकी देशों के अवसरों और क्षमताओं को उजागर किया है और साथ ही अफ्रीका एवं भारत दोनों की ताकतों को भी प्रदर्शित किया है। गोयल ने कहा कि भारत और अफ्रीका को 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को दोगुना करने के लिए काम करना चाहिए, जिसमें मूल्य संवर्धन, तकनीक-संचालित कृषि, नवीकरणीय ऊर्जा और स्वास्थ्य सेवा पर ध्यान केंद्रित किया जाना चाहिए।

रिलायंस 125 अरब डॉलर का राजस्व कमाने वाली बनी पहली भारतीय कंपनी: मुकेश अंबानी

मुंबई ■ एजेसी

रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) के चेयरमैन मुकेश अंबानी ने शुक्रवार को कहा कि भारत तकनीकी की राह पर आगे बढ़ रहा है। रिलायंस 125 अरब डॉलर का राजस्व पर करने वाली पहली भारतीय कंपनी बन गई है, जबकि वित्त वर्ष 2024-25 में देश को 2.1 लाख करोड़ रुपये का योगदान दिया। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि कंपनी अपने ही रिकॉर्ड तोड़ती रहेगी और भारत के विकास में अहम भूमिका निभाएगी। मुकेश अंबानी मुंबई में आरआईएल की 48वीं वार्षिक आम बैठक (एजीएम) को संबोधित कर रहे थे। आरआईएल प्रमुख ने कहा कि किसी भी भारतीय कंपनी के लिए एक ऐतिहासिक उपलब्धि है कि कंपनी ने रिकॉर्ड

मुनाफा और राष्ट्र के लिए योगदान भी दर्ज किया है। मुकेश अंबानी ने कहा कि रिलायंस ने वित्त वर्ष 2024-25 में देश को 2.1 लाख करोड़ रुपये का योगदान दिया। समूह की दूरसंचार कंपनी रिलायंस जिओ 2026 की पहली छमाही तक अपना आरंभिक सार्वजनिक निर्माण (आईपीओ) लेकर आएगी। उन्होंने कहा कि जिओ अब विदेशों में कारोबार विस्तार करने के साथ अपनी खुद की कृत्रिम मेधा (एआई) प्रौद्योगिकी भी विकसित करेगी। रिलायंस के मुख्य मुकेश अंबानी ने कहा कि भारत तकनीकी की राह पर आगे बढ़ रहा है। मुकेश अंबानी ने बताया कि रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने वित्त वर्ष 2024-25 में कुल समकालिक राजस्व में 10,71,174 करोड़ रुपये (125.3 अरब अमरीकी डॉलर) हासिल किया।

एलआईसी ने वित्त मंत्री निर्मला को सौंपा 7324.34 करोड़ का लाभांश चेक

नई दिल्ली ■ एजेसी

सार्वजनिक क्षेत्र की बीमा कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) ने शुक्रवार को नई दिल्ली में केंद्रीय वित्त एवं कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण को 7324.34 करोड़ रुपये का लाभांश चेक सौंपा।

एलआईसी के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) एवं प्रबंध निदेशक (एमडी) आर. दौड़ेंवामी ने केंद्रीय वित्त एवं कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण को 7324.34 करोड़ रुपये का लाभांश चेक सौंपा। बीमा कंपनी ने कहा कि यह चेक भारत सरकार के लाभांश हिस्से के रूप में है, जिसे 26 अगस्त, 2025 को आयोजित वार्षिक आम बैठक में शेयरधारकों द्वारा अनुमोदित किया गया था।

इस अवसर पर वित्त मंत्रालय के वित्तीय सेवा विभाग के सचिव एम. नारायण, मंत्रालय के वित्तीय सेवा विभाग के संयुक्त सचिव डॉ. प्रशांत कुमार



गोयल, भारतीय जीवन बीमा निगम के अधिकारियों में प्रबंध निदेशक सतपाल भातु, प्रबंध निदेशक दिनेश पंत, प्रबंध निदेशक रत्नाकर पटनायक और जे.पी.एस.बजाज, क्षेत्रीय प्रबंधक

(प्रभारी), उत्तरी क्षेत्र भी उपस्थित थे। एलआईसी अपनी स्थापना के 69 गौरवशाली वर्ष पूरा कर रही है और 31 मार्च, 2025 तक इसकी परिसंपत्ति 56.23 लाख करोड़ रुपये है।

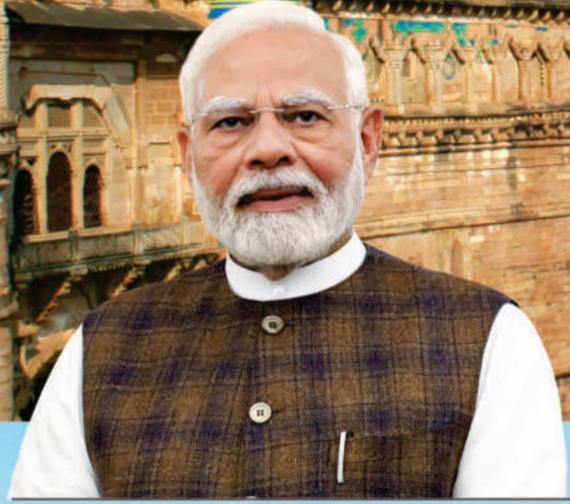


मध्यप्रदेश शासन

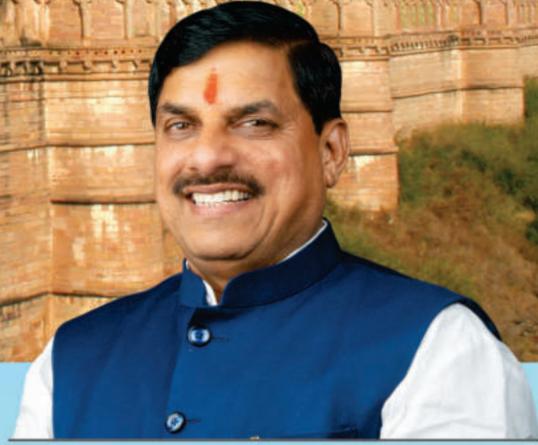


The Government of India

विरासत को संजोता पर्यटन को नये आयाम देता मध्यप्रदेश



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री



मध्यप्रदेश टूरिज्म
रीजनल
टूरिज्म
काँन्क्लेव

29-30 अगस्त, 2025

मुख्य अतिथि

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

30 अगस्त, 2025 | पूर्वाह्न 10:30 बजे

राजमाता विजयाराजे सिंधिया कृषि विश्वविद्यालय, ग्वालियर

मुख्य आकर्षण



निवेश के अवसर

होटल, रिसॉर्ट, वेलनेस और ईको-टूरिज्म क्षेत्र के निवेशकों को लैटर ऑफ अवॉर्ड प्रदाय तथा एमओयू का आदान-प्रदान



रोज़गार एवं क्षेत्रीय विकास

परियोजनाओं से स्थानीय समुदाय को पर्यटन आधारित रोज़गार और क्षेत्रीय पर्यटन को स्थायित्व मिलेगा



विशेष पर्यटन प्रदर्शनी

मध्यप्रदेश के विविध पर्यटन स्थलों, हॉस्पिटैलिटी ब्रांड्स, होम-स्टे, रिसॉर्ट्स, हैंडलूम/हैंडीक्राफ्ट, साहसिक गतिविधियों और सांस्कृतिक धरोहरों को समर्पित प्रदर्शनी

सत्र 1 - टूरिज्म कल्चरल ब्रिज

“ब्रांडिंग ग्वालियर एंड हार्टलैंड ऑफ एमपी फॉर द वर्ल्ड” विषय पर पैनल डिस्कशन - ग्वालियर की सांस्कृतिक धरोहर, शास्त्रीय संगीत और स्थापत्य कला को वैश्विक मानचित्र पर स्थापित करने की रणनीतियों पर विमर्श

सत्र 2 - ग्वालियर एंड चम्बल राइजिंग

“इनबाउंड अपील थ्रू हेरिटेज, लकजरी एंड एक्सपीरियंस” विषय पर पैनल डिस्कशन - विरासत, लकजरी स्टे, डेस्टिनेशन वेडिंग और अनुभवात्मक पर्यटन के नए आयामों पर संवाद



आकल्पन : म.प्र. माध्यम/2025
मध्यप्रदेश जनसम्पर्क द्वारा जारी

सीधा प्रसारण



@Cmmadhyapradesh
@jansampark.madhyapradesh



@Cmmadhyapradesh
@jansamparkMP



jansamparkMP