

ख़ास बात

मानसिक अशौंति जब शरीर में घर कर लेती है तो वह शरीर को उसी प्रकार नष्ट कर देती है जिस प्रकार काष्ठ को अग्नि ।

- कुशवाहा कान्त

अमृत दर्शन

रायसेन, नर्मदापुरम एवं भोपाल से प्रकाशित

संक्षिप्त समाचार

नगर निगम अधिकारी के यहां पड़ा ईओडब्ल्यू का छापा



इंदौर। इंदौर नगर निगम में वर्षों से उद्यान विभाग का काम देख रहे अधिकारी चेतन पाटिल के यहां आर्थिक अपराध अन्वेषण ब्यूरो ने छापा मारा है। अधिकारी के यहां बड़ी मात्रा में छुपाई गई संपत्ति का पता चला है। अफसरों की टीम पाटिल के बंगले के अलावा उनके कार्यालय तक भी पहुंची। पाटिल के खिलाफ लंबे समय से भ्रष्टाचार की शिकायत मिल रही थी। मंगलवार सुबह एक टीम ने पाटिल के गुलमोहर कॉलोनी के आवास पर छापा मारा, जबकि दूसरी टीम नगर निगम में उनके कार्यालय पहुंची और कैबिन में दरखादेज खंगाले। पाटिल फिलहाल निगम में सहायक अधीक्षक है। टीम को पता चला है कि पाटिल को अब तक की सेवा में जितनी पगार मिली। उससे अधिक संपत्ति उन्होंने जुटाई है। वर्षों से पाटिल इंदौर नगर निगम में जमे हुए हैं और महत्वपूर्ण पदों पर रहे। चेतन कुछ भाजपा नेताओं के भी करीबी माने जाते हैं। फिलहाल वे सहायक उद्यान अधिकारी के रूप में काम देख रहे हैं। टीम को पाटिल के यहां आय से अधिक संपत्ति मिलने की आशंका है। दोपहर में अफसर पाटिल को लेकर नगर निगम कार्यालय भी पहुंचे और दरखादेज खंगाले।

एअर इंडिया की कई उड़ानें रद्द, एयरलाइन के संचालन पर असर



शिलांग। एअर इंडिया की कई अंतरराष्ट्रीय उड़ानें मंगलवार को रद्द कर दी गई हैं। इनमें ज्यादातर बोइंग 787-8 ड्रीमलाइनर उड़ानें हैं। यह फैसला उस समय किया गया है, जब 12 जून को अहमदाबाद से लंदन जा रहा एअर बोइंग 787-8 ड्रीमलाइनर शिमान उड़ान भरने के कुछ ही समय बाद दुर्घटनाग्रस्त हो गया। यह विमान एक मेडिकल कॉलेज के छात्रावास से टकरा गया था। इस हादसे में 241 यात्रियों और चालक दल की मौत हो गई थी।

कोव्चि से दिल्ली जा रहे इंडिगो के विमान को बम की धमकी

नागपुर। केरल के कोव्चि से दिल्ली आ रही इंडिगो के विमान की नागपुर में आपातकालीन लैंडिंग करानी पड़ी है। विमान को बम की धमकी मिलने के बाद एहतियातन यह कदम उठाया गया। विमान सुरक्षित तरीके से लैंड कर गया है। यात्रियों को विमान से उतारकर गांजी की जा रही है। फिलहाल विमान में कुछ भी संदिग्ध नहीं मिला है।

ॐ तं मना उवाच

सफल व्यक्ति अपने चेहरे पर दो चीज ही रखते हैं... एक मुस्कुराहट दूसरी खामोशी...!

एक कामाज के टुकड़े का मूल्य तब बढ़ जाता है, जब गवर्नर को उस पर मोहर लग जाती है- तो कामाज नोट बन जाता है।

फिर उसे तोड़ो-मरोड़ो, गंदा करो या जर्जर हो जाये, फिर उसकी कीमत कम नहीं होती।

हमारे जीवन पर भी यदि प्रभु और गुरु के आवरण की मुहर लग जाये तो फिर हमारे जीवन की कीमत कम नहीं हो सकती। प्रभु और गुरु अनमोल थे, अनमोल हैं, और अनमोल ही रहेंगे। ये अलग बात है कि हम उन्हें समझने में बहुत देर कर देते हैं। प्रभु और गुरु की कृपा दिखती नहीं है, लेकिन असंभव को संभव कर देती हैं और आधे-अधूरे अधमरे जीवन को ऊर्जा से भर देती हैं। तभी तो कहा है - गुरु और समुद्र दोनों बहुत गहरे हैं। दोनों की गहराई में जमीन आसमान सा अंतर है। समुद्र की गहराई में ईसान डूब जाता है और गुरु की गहराई में ईसान तर जाता है। इसलिए दो बातें मेरी हमेशा याद रखना -

?? एक - प्रभु और गुरु का दर... ?? दूसरा - प्रभु और गुरु का डर...

हमेशा मन में बनाकर रखना।

एक बात का सदा ध्यान रखना - तुम्हारे आने ना आने से, नमस्कार- तिरस्कार से, निंदा-प्रशंसा से, प्रभु और गुरु की इज्जत कभी कम नहीं होती। क्योंकि मोल के हजार टुकड़े भी कर दो, तब भी उसका मोल कम नहीं होता...!!!

■ अतर्जना आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

धमाकों से दहला इजराइल, मिलिट्री इंटेलिजेंस की बिल्डिंग को ईरान ने बनाया निशाना



चीफ ऑफ स्टाफ अली शादमानी को मार गिराया

तेल अवीव ■ ब्यूरो
इजराइल और ईरान के बीच संघर्ष जारी है। ईरान ने मंगलवार को तेल अवीव में इजराइल की खुफिया एजेंसी मोसाद के हेडक्वार्टर पर हवाई हमला किया। इसके अलावा मिलिट्री इंटेलिजेंस से जुड़ी खुफिया एजेंसी AMAN की बिल्डिंग को भी निशाना बनाया है। इजरायल रक्षा बलों (आईडीएफ) ने दावा किया कि उसने ईरान के युद्धकालीन चीफ ऑफ स्टाफ अली शादमानी को मार गिराया है।

शादमानी सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई के करीबी थे। 'आईडीएफ' ने 'एक्स' पोस्ट पर लिखा, 'इंटेलिजेंस ब्रांच की सटीक खुफिया जानकारी और रात के दौरान अचानक मिले मौके के बाद, एयरफोर्स के फाइटर जेट्स ने तेहरान के मध्य में एक हेडक्वार्टर पर हमला किया। इस हमले में युद्धकालीन चीफ ऑफ स्टाफ अली शादमानी को मार गिराया गया, जो ईरानी नेता अली खामेनेई के सबसे करीबी और सबसे वरिष्ठ सैन्य कमांडर थे।' शादमानी ईरान की खतम-अल-अनबिया हेडक्वार्टर्स यानी सैन्य आपात कमान के हेड थे। उन्होंने 4 दिन पहले ही यह पद

संभाला था। उन्हें 13 जून को इजराइली हमले में मारे गए मेजर जनरल गुलाम अली राशिद की जगह यह जिम्मेदारी दी गई थी। राशिद की मौत पिछले शुक्रवार को हुई थी। इजराइली हमलों में अब 224 ईरानी मारे जा चुके हैं, जबकि 1,481 लोग घायल हुए हैं। वहीं, इजराइल में अब तक 24 लोग मारे गए हैं, जबकि 600 से ज्यादा घायल हैं। आईडीएफ ने दावा किया है कि मारे गए ईरानी अधिकारी के नेतृत्व में काम कर रहा 'खातेम अल-अनबिया' इमरजेंसी कमांड और हमलों को लेकर बनाई योजनाओं को मंजूरी देने के लिए जिम्मेदार था।

गाजा में भोजन की कटार में खड़े 45 लोगों को इजरायली टैंकों ने गाले डाला



गाजा। हमस द्वारा संचालित गाजा स्वास्थ्य मंत्रालय ने दावा किया है कि गाजा पट्टी के दक्षिणी शहर खान युनिस में इजरायली टैंकों की गोलाबारी में कम से कम 45 फलस्तीनी नागरिक मारे गए हैं और सैकड़ों अन्य घायल हुए हैं। मंत्रालय के अनुसार, यह हमला तब हुआ जब लोग अल-तहलिया चौराहे पर भोजन जैसी मानवीय सहायता लेकर आ रहे ट्रकों का इंतजार कर रहे थे।

पीएम मोदी की यात्रा से भारतीय समुदाय में उत्साह

जी-7 शिखर सम्मेलन में बोले- यह कनाडा-भारत संबंधों में नया अध्याय



ओटावा ■ एजेंसी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी7 शिखर सम्मेलन में भाग लेने के लिए कनाडा दौरे पर हैं। पीएम मोदी की कनाडा यात्रा को लेकर भारतीय समुदाय में खासा उत्साह है। लोग पीएम मोदी की यात्रा को लेकर अलग-अलग प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। उनका कहना है कि यह कनाडा-भारत संबंधों में एक नया अध्याय है। विवेकानंद योग विश्वविद्यालय के रघु बेंगलुरु का कहना है कि वह पीएम मोदी की कनाडा यात्रा से बहुत खुश हैं। उन्होंने कहा कि दुर्भाग्य से पिछले कुछ वर्षों में हमारे रिश्तों में तनाव था, लेकिन अब सब कुछ पीछे छूट गया है। उन्होंने कहा कि हम भारत और कनाडा के बीच फिर से नई ऊर्जा वाली साझेदारी की उम्मीद कर रहे हैं। दोनों देशों के पास एक-दूसरे को देने के लिए बहुत कुछ है। वहीं, व्यवसायी रमन खट्टा ने कहा कि पीएम मोदी की इस यात्रा से दोनों देशों के बीच व्यापार के लिए एक बड़ा अवसर दिखाई दे रहा है।

टूजे के पीएम रहते रिश्ते सामान्य होने का कभी नहीं सोचा था: मलिक

कनाडा-भारत फार्मिडेशन के अध्यक्ष

भारत से बेहतर कोई बाजार नहीं

मलिक ने आगे कहा कि अमेरिका के साथ जो कुछ हो रहा है, उसके बाद कनाडा वैकल्पिक बाजारों की तलाश कर रहा है। भारत से बेहतर कोई बाजार नहीं है। कनाडा में कुछ अतिमोदी तत्वों द्वारा विदेशी हस्तक्षेप को भारतीय-कनाडाई समुदाय के खिलाफ हथियार बनाया जा रहा है।

रितेश मलिक का कहना है कि पिछले दो वर्षों में दोनों देशों के बीच जो कुछ हुआ, उसको देखते हुए पीएम मोदी की यह यात्रा बहुत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि जापान टूटो के प्रधानमंत्री रहते हुए, हमने कभी नहीं सोचा था कि रिश्ते सामान्य हो जाएंगे। प्रधानमंत्री मार्क कार्नी ने दुनिया के सबसे सम्मानित और प्रिय नेता को आमंत्रित करके सही काम किया। उन्होंने कहा कि भारत-कनाडा द्विपक्षीय व्यापार बहुत कमजोर प्रदर्शन कर रहा है। प्राकृतिक संसाधनों के मामले में कनाडा सबसे समृद्ध है, और भारत को अपनी बहुती आबादी के साथ इसकी आवश्यकता है। अगर सही तरीके से काम किया जाए, तो दोनों देशों के बीच व्यापार की अपार, असंमित संभावनाएं हैं।

मोहन कैबिनेट का बड़ा फैसला, 4 लाख को मिलेगा लाभ, 2 लाख पद भरेंगे

एमपी में 9 साल बाद अधिकारी कर्मचारियों को मिलेगा प्रमोशन

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री मोहन यादव की अध्यक्षता में मंगलवार को मंत्रालय कैबिनेट बैठक हुई। बैठक में कई अहम मुद्दों पर चर्चा हुई। प्रदेश के कर्मचारियों-अधिकारियों के 9 वर्ष से लंबित पदोन्नति के मामले का निराकरण किया गया। मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने मंगलवार को हुई कैबिनेट बैठक की जानकारी देते हुए बताया कि राज्य सरकार ने कर्मचारियों, किसानों और आम जनता के लिए कई बड़े फैसले लिए हैं।

पदोन्नति के लिए अपात्रता का स्पष्ट निर्धारण किया गया है। किन परिस्थितियों में कोई लोक सेवक अपात्र होगा एवं दण्ड का क्या प्रभाव होगा यह स्पष्ट रूप से लेख किया गया है। किसी भी विभागीय पदोन्नति समिति बैठक के सन्दर्भ में निर्णय के पुनर्विलोकन हेतु रिव्यू डी.पी. सी. की बैठक आयोजित किये जाने के लिए स्पष्ट प्रावधान किये गए हैं। नवीन पदोन्नति नियमों में परिभ्रमण की व्यवस्था समाप्त की गई है। इससे पदोन्नति हेतु अधिक पद हो सकेंगे। पदोन्नति समिति को शासकीय सेवक



कैबिनेट में ये फैसले भी हुए

- आरक्षित वर्गों का प्रतिनिधित्व सुनिश्चित कर उनके हितों को संरक्षित किया।
- अनुसूचित जनजाति के लिए 20 प्रतिशत और अनुसूचित जाति के लिए 16 प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान किया गया है।
- अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के लोकसेवकों को भी मेरिट के आधार पर पदोन्नति प्राप्त करने का अवसर दिया गया है।
- वर्तमान वर्ष में ही आगामी वर्ष की रिक्तियों के लिए पदोन्नति समिति की बैठककर चयन सूची बनाये जाने का प्रावधान किया गया है अर्थात अग्रिम डी.पी.सी. के प्रावधान किए गए हैं।
- पदोन्नति के सूत्र में वरिष्ठता का पर्याप्त ध्यान रखा गया है।
- वरिष्ठ लोकसेवकों में से मेरिट के अनुसार न्यूनतम अंक लाने वाले लोकसेवक पदोन्नति हेतु पात्र होंगे, प्रथम श्रेणी के लोकसेवकों के लिए merit cum seniority के प्रावधान किया गया है।
- पदोन्नति के सूत्र में कार्यक्षमता को प्रोत्साहित किया जाना लक्षित है।

की उपयुक्तता निघर्धारण करने का अधिकार दिया गया है। चतुर्थ श्रेणी के लिये अंक व्यवस्था नहीं होगी, केवल पदोन्नति के लिए उपयुक्त होने पर ही पदोन्नति प्राप्त हो सकेगी। अहंकारी सेवा के लिए किसी वर्ष में की गई आंशिक सेवा को भी पूर्ण वर्ष की सेवा माना जाएगा, यदि वर्ष के एक भाग की सेवा भी की गई है तो उसे पूर्ण वर्ष की सेवा माना जाएगा। यदि किसी वर्ष

में 6 माह का ही गोपनीय प्रतिवेदन उपलब्ध है तो उसे पूर्ण वर्ष के लिए मान्य किया जा सकेगा। यदि गोपनीय प्रतिवेदन उपलब्ध नहीं होने के कारण किसी की पदोन्नति रुकती है तो उसे पदोन्नति प्राप्त होने पर पूरी वरिष्ठता दी जाएगी। अप्रत्याशित रिक्तियों को ध्यान सूची/प्रतीक्षा सूची से भरे जाने का स्पष्ट प्रावधान किया गया है।

शिलांग पुलिस पहुंची इंदौर, सोनम के फ्लैट पर ली तलाशी में खुलेंगे राज

इंदौर ■ एजेंसी

राजा रघुवंशी मर्डर केस में महत्वपूर्ण सबूत जुटाने के लिए शिलांग पुलिस इंदौर आई। वह देवास नाका क्षेत्र के उस फ्लैट में भी पहुंची, जहां सोनम ने दस से ज्यादा दिन गुजारे थे। टीम को फ्लैट से ज्यादा कुछ नहीं मिला। शिलांग पुलिस की टीम अपने साथ किसी आरोपी को लेकर साथ नहीं आई, लेकिन पूछताछ के दौरान आरोपियों ने उन्हें जो जानकारी दी। उसकी कड़ी जोड़ने और उससे जुड़े सबूत एकत्र करने टीम इंदौर आई है। शिलांग पुलिस राजा और सोनम के घर भी जाएगी और परिजनों से पूछताछ भी करेगी। पुलिस ने सोनम के भाई गोविंद को भी शिलांग पुलिस से बुलाया है। शिलांग में हत्या के बाद सोनम रघुवंशी इंदौर आ गई थी। वह कुछ दिन



राज के घर रुकी थी। फिर देवास नाका के फ्लैट में दस से ज्यादा दिन रुकी। फ्लैट विशाल ने लिया था। राजा के परिजनों ने भी कहा कि उन्हें शिलांग पुलिस के इंदौर आने की जानकारी मिली है। सोनम ने 7 जून को फ्लैट छोड़ दिया था। तब उसने फ्लैट में रुकने के सबूत भी मिटा दिए थे।

चीन में पटाखा फैक्ट्री में विस्फोट में 9 की मौत, 26 घायल

नई दिल्ली। मध्य चीन में एक पटाखा फैक्ट्री में भीषण विस्फोट होने से नौ लोगों की मौत हो गई और 26 अन्य घायल हो गए। आधिकारिक मीडिया ने मंगलवार को बताया कि यह विस्फोट सोमवार को हुनान प्रांत के लिनली काउंटी में हुआ। सरकारी मीडिया प्लेटफॉर्म पर वीडियो में फैक्ट्री साइट से उठते धुंध के घने गुबार के बाद भीषण विस्फोट दिखाया गया। विस्फोट से आस-पास के भवनों को भारी नुकसान पहुंचा, जहां लोग मिरते मलबे से बचने के लिए छिपने के लिए भागते नजर आए।

प्रदेश में सात जुलाई से होगी मूंग की एमएसपी पर खरीदी, भोपाल में सितंबर में दौड़ेगी मेट्रो

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की अध्यक्षता में मंगलवार को मंत्रालय में कैबिनेट की बैठक हुई। बैठक की शुरुआत से पहले मुख्यमंत्री ने मंत्रियों को संबोधित किया। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि राज्य शासन द्वारा किसानों के हित में न्यूनतम समर्थन मूल्य पर मूंग और उड़द की खरीदी का निर्णय लिया गया है। प्रदेश के 36 मूंग उत्पादक जिलों में 8682 रुपये प्रति क्विंटल की दर से मूंग और 13 उड़द उत्पादक जिलों में 7400 रुपये प्रति क्विंटल की दर से उड़द की खरीदी की जाएगी। किसान 19 जून से 6 जुलाई तक पंजीयन करा सकेंगे, इसके बाद 7 जुलाई से 6 अगस्त तक उपार्जन किया जाएगा।



27 जून को रतलाम में रोजगार पर समिट-

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश में निवेश प्रोत्साहन के लिए विभिन्न गतिविधियां संचालित हैं। इस क्रम में गंगा दशमी के अवसर पर उज्जैन में वैलनेस पर केंद्रित वृहद आयोजन संपन्न हुआ। इसी क्रम में 27 जून को 'एमएसएमई-डे' पर रतलाम में क्षेत्रीय उद्योगों और रोजगार पर समिट आयोजित की जा रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि भोपाल मेट्रो के प्रथम चरण का लोकार्पण सितंबर में करने की समय-सीमा तय है। भोपाल मेट्रो के लोकार्पण के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से अनुरोध किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि लाइली बहनों को रक्षाबंधन के अवसर पर 250 रुपये राशि का अतिरिक्त रूप से भुगतान किया जाएगा।

हैदराबाद से जबलपुर लाए गए 11वें घोड़े की मौत

जबलपुर। हैदराबाद से जबलपुर लाए गए घोड़ों की मौत का सिलसिला जारी है। सोमवार को घोड़ा नंबर 052 ने इलाज के दौरान तम डोड दिया, जिससे मृत घोड़ों की संख्या बढ़कर 11 हो गई है। 57 घोड़ों में से अब केवल 46 ही जिंदा बचे हैं। इन्हें पशु चिकित्सा विभाग की निगरानी में रखा हुआ है। इस मामले को लेकर हाईकोर्ट में दायर जनहित याचिका पर जल्द सुनवाई हो सकती है। जबलपुर निवासी सिमरन ईसर ने मध्यप्रदेश हाईकोर्ट में याचिका दायर कर घोड़ों को सुरक्षित स्थान पर रखने की मांग की है।

भारतीयों की जॉर्जिया-पश्चिम एशिया से होगी देश वापसी

आर्मीनिया बॉर्डर होते हुए युद्धग्रस्त ईरान से 110 भारतीयों का पहला जत्था निकला

नई दिल्ली ■ एजेंसी

इजराइल-ईरान संघर्ष के चलते मंगलवार को अपने पांचवें दिन में दाखिल हो गया है। सोमवार-मंगलवार की दरमियानी रात को दोनों देशों एक-दूसरे पर ताबड़तोड़ मिसाइलें दागीं। इसी बीच भारत ने ईरान में फंसे अपने नागरिकों को निकालने के लिए मिशन रेस्क्यू शुरू कर दिया है। 110 भारतीयों का पहला जत्था ईरान से आर्मीनिया पहुंच गया है, जहां से इन सभी लोगों को भारत वापस लाया जाएगा। इसके अलावा भारत के

विदेश मंत्रालय ने ईरान और इजरायल में रह रहे भारतीय नागरिकों को लिए हेलपलाइन नंबर जारी किए हैं। इसे पहले कनाडा में आयोजित जी7 शिखर सम्मेलन में भाग ले रहे नेताओं ने एक संयुक्त बयान जारी कर मिडिल ईस्ट संकट पर चिंता जताई है। जी7 नेताओं ने ईरान को लेकर तनाव कम करने की अपील की है और स्पष्ट किया कि इजरायल को



अपनी आत्मरक्षा का पूरा अधिकार है। बयान में यह भी कहा गया कि जी7 देशों का रुख हमेशा से साफ रहा है कि ईरान कभी भी परमाणु हथियार हासिल

नहीं कर सकता. इसके अलावा जी7 नेताओं ने क्षेत्र में शांति और स्थिरता बनाए रखने की आवश्यकता पर जोर दिया. ईरान-इजराइल के बीच बढ़े सैन्य तनाव के बीच भारतीय विदेश मंत्रालय ने ईरान-इजराइल संघर्ष को देखते हुए ईरान से कश्मीरी समेत सभी भारतीय छात्रों को सुरक्षित लाने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। तीन विश्वविद्यालयों के छात्रों को फिलहाल

सुरक्षित जगह पहुंचाया गया है। अन्य छात्रों को भी स्थानांतरित किया जा रहा है। ईरान में करीब डेढ़ हजार कश्मीरियों समेत दस हजार भारतीय छात्र हैं। अधिकतर छात्र मेडिकल की पढ़ाई के लिए वहां गए हैं। सरकारी सूत्रों ने बताया कि ईरान का हवाई क्षेत्र बंद होने के कारण छात्रों को आर्मीनिया के रास्ते निकाला जा रहा है। आर्मीनिया से छात्रों को जॉर्जिया और फिर पश्चिम एशिया के रास्ते भारत लाया जा सकता है। 110 विद्यार्थियों का पहला दल आर्मीनिया सीमा पर पहुंच चुका है।

भाभा विश्वविद्यालय के शिक्षा संकाय द्वारा एक दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का आयोजन

भोपाल ■ निरं

भाभा विश्वविद्यालय के शिक्षा संकाय द्वारा रिसर्च मेथेडोलॉजी विषय पर एक दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का आयोजन किया गया। डॉ दिवाकर सिंह डायरेक्टर रिसर्च एंड डेवलपमेंट,क्राइस्ट कॉलेज सेमिनार के मुख्य वक्ता थे। डॉ दिवाकर सिंह ने सभी विद्यार्थियों को शोध पद्धति पर पीपीटी के माध्यम से उपयोगी जानकारी प्रदान की। विशेषतः एम एड के विद्यार्थियों के लिए ये सेमिनार अत्यंत लाभदायक रहा। कार्यक्रम का संचालन संकाय की डॉ लता मालवीय द्वारा किया गया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के



कुलगुरु डॉ दिलीप कुमार डे, प्रति कुलपति डॉ एन के अग्रवाल, सी ए ओ श्री विजय कुमार पुंज, डायरेक्टर डॉ दीपा बख्शी उपस्थित रहे। सेमिनार की संयोजक एवं शिक्षा विभाग की अधिष्ठाता डॉ

भोपाल ■ निरं

मध्य प्रदेश में बढ़ रहे लव जिहाद के मामलों के बाद राज्य साइबर पुलिस मुख्यालय प्रदेश ने छात्राओं और महिलाओं के लिए एडवाइजरी जारी की है। एडवाइजरी में बताया गया है कि कैसे फर्जी प्रेमजाल में फंसाकर युवतियों को नशा, यौन शोषण और ब्लैकमेलिंग का शिकार बनाया जा रहा है। खासकर सोशल मीडिया के जरिए लड़कियों को अपराधी अपने जाल में फंसा रहे हैं। साइबर पुलिस की एडवाइजरी के मुताबिक अपराधी स्कूल, कॉलेज या कोचिंग सेंटर में पढ़ने वाली छात्राओं से सोशल मीडिया पर दोस्ती



करते हैं। कई बार वे पर्सनली भी मिलकर कनेक्ट होने की कोशिश करते हैं। ऐसे लोग खुद को रईस और फैशनेबल दिखाते हैं। लग्जरी कार, महंगे मोबाइल और अच्छी लाइफस्टाइल दिखाकर लड़कियों

को झांसे में लेते हैं।
एडवाइजरी के मुख्य बिंदु: साइबर पुलिस की एडवाइजरी में कहा गया है कि आपत्तिजनक फोटो/वीडियो मोबाइल में न रखें। अनजान से सोशल मीडिया पर

महिलाएं भी गिरोह में रहती हैं शामिल

इन फर्जी प्रेमियों के साथ कई बार गिरोह की महिलाएं भी होती हैं। पीड़िता का भरोसा जीतने में ये महिलाएं ही मदद करती हैं। शुरुआत में उनका व्यवहार हॉलिंग होता है। यही कारण है कि लड़कियां उनपर जल्दी विश्वास कर लेती हैं। अपराधी युवतियों को पब, होटल या दवाओं में लेकर जाते हैं, जहां नशे की लत लगाने की कोशिश की जाती है। नशे की हालत में उनके साथ यौन शोषण किया जाता है। यह भी बताया गया है कि इन जगहों पर छिपाकर कैमरे लगाए जाते हैं। कैमरों से लड़कियों के वीडियो रिकॉर्ड किए जाते हैं।

दोस्ती न करें। दिखावटी लक्जरी लाइफस्टाइल के झांसे में न आएं। ऑनलाइन दोस्त से अकेले न मिलें। घटना होते ही 1930 पर थाने या में शिकायत करें।
वीडियो से ब्लैकमेलिंग कर बनाते हैं दबाव: वीडियो और अश्लील फोटो के जरिए युवतियों को ब्लैकमेल किया जाता है। अपराधी दूसरी लड़कियों को भी साथ लाने का दबाव बनाती है। इसके बाद उन पर भी यही दोहराया जाता है। कई मामलों में महिलाओं पर शादी और धर्मांतरण का दबाव बनाया गया है। यहां तक कि उन्हें देह व्यापार में भी धकेला जा सकता है।

संक्षिप्त समाचार

अवैध गैस रिफिलिंग सेंटर पर खाद्य विभाग की रेड

भोपाल। राजधानी भोपाल के पुष्पा नगर क्षेत्र में अवैध गैस रिफिलिंग सेंटर की सूचना मिलने पर खाद्य विभाग ने कार्यवाही करते हुए यहां से सवा लाख कीमत के करीब 38 सिलेंडर, रिफिलिंग मशीन जब्त की है। यहाँ स्थित रमेश शर्मा के मकान में घरेलू से कमर्शियल गैस सिलेंडर में गैस रिफिलिंग की जा रही थी। बताया जा रहा है कि कमर्शियल सिलेंडर में रिफिलिंग का यह नया मामला है। मिली जानकारी के मुताबिक शिकायत मिलने पर यह रिफिलिंग सेंटर विभागीय टीम की राइडर पर था। मंगलवार को सही मौका नजर आते ही टीम ने घर के अंदर दबिशा दी। यहाँ से 16 कमर्शियल सिलेंडर, 22 घरेलू सिलेंडर, 2 वेट मशीन, 1 डेढ़ हॉर्स पावर की गैस अंतरण की मशीन सहित अन्य सामान जब्त किया गया है। यहां पर घरेलू सिलेंडर से व्यावसायिक गैस सिलेंडर में गैस रिफिलिंग का कार्य किया जा रहा था। अधिकारियों ने बताया की कलेक्टर काशिलेंद्र विक्रम सिंह के निर्देश पर जिला आपूर्ति नियंत्रक चंद्रभान सिंह जादौन और टीम ने यह कार्रवाई की। सहायक आपूर्ति अधिकारी सदीप भार्गव, कनिष्ठ आपूर्ति अधिकारी पुष्पराज पाटील, सफ्दर खान, मयंक द्विवेदी समेत अन्य अधिकारी भी कार्रवाई में शामिल रहे।

हथियार लेकर जुए के अड़े पर जा रहे बदमाशों को पुलिस ने दबोचा

भोपाल। टीला पुलिस ने शाहजहाँनाबाद थाना इलाके के आदतन बदमाशों को उस समय गिरफ्तार कर लिया जब वह धारदार हथियार लेकर जुए के अड़े पर जा रहा था। पुलिस ने एक अन्य बदमाशों को भी कार्यवाही के दौरान दबोचा है। थाना प्रभारी टीला डीपी सिंह ने जानकारी देते हुए बताया की इलाके में जुए- सट्टेपर अकुश लगाने के लिये सिद्धिध व्यक्तियों की बैठकियां की जा रही थी। इसी दौरान सुबह करीब 6 बजे हरि मजार और पुतलीघर के पास दो युवकों को बैठकियों के लिये रोका गया तो वह भागने लगे। टीम ने धेराबंदी कर उन्हें पकड़कर पुछताछ की जिसमें उनकी पहचान जुनेद उर्फ बच्चा पिता नवेद उर्फ अच्छे मिया (25) निवासी सेफिया कालेज रोड थाना शाहजहाँनाबाद स्थाई पता मुरली नगर करौद थाना निशातपुरा और सोनू उर्फ भूरा पिता स्व. पप्पू उर्फ राकेश सहले (29) निवासी कवीटपुरा थाना टीलाजमालपुरा के रूप में हुई। तलाशी लेने पर बदमाश जुनेद के पास धारदार छुरी रखी मिली। उसके खिलाफ भार्मस एक्ट का मामला कायम किया गया। बदमाशों ने पुछताछ में बताया की वह हरी मजार के पास जुए खेलने जा रहे थे। गिरफ्तार बदमाश जुनेद उर्फ बच्चा के खिलाफ भोपाल के थाना निशातपुरा, कोहेगिजा, शाहजहाँनाबाद, गौतमनगर, गोविन्दपुरा, हनुमानगंज, टीलाजमालपुरा सहित बलकबाडा खरगोन में 17 आराधिक मामले दर्ज हैं। वहीं सोनू उर्फ भूरा के खिलाफ थाना टीटी नगर, गौतमनगर, हबीबगंज, टीलाजमालपुरा में पाँच मामले दर्ज हैं।

आदमपुर खंती में आज से लगेगा मेडिकल कैंप

भोपाल। आदमपुर खंती डीपिंग साइट के आसपास रहने वाले लोगों के लिए जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देश पर, स्वास्थ्य विभाग 18 जून से 26 जून 2025 तक पडरिया काछी गांव में एक मेडिकल चेकअप कैंप का आयोजन कर रहा है। यह शिविर डीपिंग साइट के आसपास के इलाकों में रहने वाले लोगों की सेहत पर पड़ने वाले संभावित प्रभावों को देखते हुए आयोजित किया जा रहा है। डीपिंग साइट से निकलने वाले प्रदूषण के कारण इन क्षेत्रों में सांस संबंधी बीमारियां, त्वचा रोग और अन्य सेहत से जुड़ी समस्याएं होने की आशंका रहती है।

पंचायतों को आत्मनिर्भर बनाने की कवायद

गांवों में रहने वालों को भी देना होगा टैक्स

भोपाल ■ निरं

नगरीय निकायों की तरह अब गांवों में रहने वाले लोगों को भी विभिन्न प्रकार के टैक्स देने पड़ेंगे। यह पंचायतों को वित्तीय रूप से आत्मनिर्भर बनाने की कवायद का हिस्सा है। दरअसल, सरकार का फोकस इस बात पर है कि प्रदेश के गांवों को भी शहरों की तरह सर्वसुविधायुक्त बनाया जाए। गांवों में अच्छी सड़कें, अच्छे स्कूल, पीने के शुद्ध पानी, स्वच्छता आदि पर फोकस किया जा रहा है। इन सारी व्यवस्थाओं के लिए भोपाल जिले में नगर निगम की दर्ज पर 222 ग्राम पंचायतों में इस साल चार प्रमुख कर अधिरोपित किए गए हैं। जल्दी ही इसकी वसूली शुरू होगी। अभी तक ऐसे कर नगरीय निकायों में थे। पंचायत में करों का जो स्लेब है वह है संपत्ति कर- 200 रुपये वार्षिक प्रति एक लाख रुपये मूल्य की संपत्ति पर। व्यावसायिक कर1400 रुपये वार्षिक, जल कर 60 से 100 रुपये प्रतिमाह और स्वच्छता कर 50 रुपये प्रतिमाह।

गौरतलब है कि करीब 3 साल पहले पंचायत में संपत्ति जल और स्वच्छता कर लेने की शुरुआत की गई थी लेकिन विधानसभा चुनाव से पहले टैक्स कलेक्शन पर रोक लगा दी गई थी। उसे समय तक 222 पंचायत से करीब छह करोड़ रुपए कर के रूप में वसूल किए गए थे। एक बार फिर से यह वसूली जिले में शुरू करवा दी गई है। जिले में



पंचायत राज अधिनियम में कश्राधान का प्रविधान

प्रदेश में पंचायतों को आत्मनिर्भर बनाने के लिए पंचायत राज अधिनियम में ही स्वकराधान का प्रविधान किया गया है। वर्ष 2022 में इसकी दरे पुनरीक्षण की गई। प्रदेश की 23 हजार 11 ग्राम पंचायतों में से लगभग 18 हजार पंचायतों तो ऐसी ही जो टैक्स नहीं वसूल रही है। केवल शहरों या कस्बों से सटी पंचायतों में ही। में ही टैक्स वसूला जा रहा है। यह भी वर्ष भर में साढ़े बार करोड़ रुपये के आसपास ही है। इसमें से भोपाल में अकेले तीन करोड़ की वसूली है। सीईओ जिला पंचायत भोपाल इना तिवारी का कहना है कि जिले की सभी 222 ग्राम पंचायतों में जल, स्वच्छता, संपत्ति, व्यावसायिक कर सहित अन्य करों की वसूली का काम शुरू किया जाएगा। इसके लिए महिला स्वसाहायता समूह की 444 टैक्स सखियों को जिम्मेदारी सौंपी गई है।

जब योजना शुरू की गई थी उसे समय 187 ग्राम पंचायती थी वर्तमान में यह बढ़कर 222 पहुंच गई है इनमें 614 गांव आते हैं। प्रमुख सचिव पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग दीपाली रस्तोगी का कहना है कि नियम तो हैं पर अभी स्वकराधान के मामले में पंचायतों पीछे हैं। सबको प्रेरित किया जा रहा है कि वे न केवल टैक्स लगाएं बल्कि लोगों को इसे चुकाने के लिए जागरूक भी करें

ताकि इसका उपयोग विकास कार्यों में किया जा सके।

विकास कार्य में खर्च होगी यह राशि: विकास कार्यों के लिए खुद का फंड नहीं होने के कारण पंचायतों विकास कार्यों के लिए दूसरी निधियां के भरोसे रहती हैं। ऐसे में पंचायत को आर्थिक रूप से मजबूत बनाने और विकास कार्यों को गति देने के लिए पंचायत में टैक्स कलेक्शन को शुरुआत

कथित गौ-तस्करी के शक में बेरहमी से पीटे गये दो मुस्लिम युवकों में से एक की मौत दूसरा वैंटीलेटर पर, भोपाल में डेरी चलाता था मृतक

भोपाल ■ निरं

राजधानी भोपाल के नजदीक रायसेन जिले में कथित गौ-तस्करी के शक में मेगांव के पास दो मुस्लिम युवकों के साथ जमकर की गई मारपीट में घायल एक युवक जुनेद की भोपाल के हमीदिया अस्पताल में मौत हो गई। वहीं उसके साथ मौजूद दूसरा युवक अरहम की हालत भी गंभीर बनी हुई है, उसका भोपाल के ही निजी अस्पताल में उपचार जारी है। परिजनो ने बजरंग दल के कार्यकर्ताओं पर हमले का आरोप लगाया है।

मिली जानकारी के मुताबिक मृतक जुनेद मूल रूप से सिरोंज का रहने वाला था, और अस्पताल में भर्ती घायल अरहम श्यामपुर का रहने वाला है। परिवार वालो ने बताया की जुनेद



पिछले दो साल से भोपाल में रहकर जिंसी इलाके में डेरी का संचालन करता था और विदिशा में दूध के व्यवसाय से जुड़ा था। परिवार ने आगे कहा की जुनेद डेरी के लिए नियमित रूप से गाय खरीदता था, वो विदिशा में डेरी के लिए पांच गाय खरीदने गए थे। दोनो धनोय से सिरोंज के लिए 6 गाय खरीदकर ला रहे थे।

आरोप है कि 4-5 जून की दम्यानी रात को बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने उन्हें गायो से भरी गाड़ी

सहित मेगांव में रोककर 20-25 लोगों ने दोनों के साथ रात भर जमकर मारपीट की। परिवार वालो को दोनों युवक 24 घंटे बाद विदिशा अस्पताल में मिले। इसके बाद जुनेद को हमीदिया अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उसकी मौत हो गई। वहीं अरहम अभी वैंटीलेटर पर है, और उसकी हालत भी बेहद चिंताजनक बनी हुई है। घटना को लेकर रायसेन पुलिस अफसरो का कहना है की घटना 5 जून की देर रात की है, जिसमें 10 से 15 अज्ञात लोगों के खिलाफ मामला दर्ज इक किया है, और अब तक तीन लोगों की गिरफ्तारी हुई है, जिनमें विदिशा निवासी ध्रुव चतुर्वेदी, गगन दुबे और रामपाल राजगुप्त निवासी, करारिया के नाम शामिल हैं।

सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था युवक का तलवार लहराते हुये वीडियो, पुलिस ने निकाला जुलूस

भोपाल। तलैया थाना पुलिस ने बीते दिन सोशल मिडिया पर तलवाल लहराते हुए वायरल वीडियो पर संज्ञान लेते हुए आरोपी को धारदार तलवार सहित गिरफ्तार कर उसका जुलूस निकाला। थाना पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार सोमवार-मंगलवार को देर रात सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ था। वीडियो में एक युवक इतवारा इलाके में धारदार तलवार लहराते हुए दहशत फैला रहा थ। वायरल वीडियो पर तत्काल संज्ञान लेते हुए रात को ही टीम उसकी धरपकड़ में जुट गई। मुखबिर से मिली सूचना पर टीम ने केवेड के बाग इलाके से करीब आधी रात को आरोपी शोयब कुरैशी पिता खलीम (35) को धारदार तलवार सहित पकड़ लिया। पुलिस ने उसके खिलाफ मामला कायम कर गिरफ्तार करते हुए क्षेत्र में उसका जुलूस निकाला।

जेएनसीटी प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में विश्व पर्यावरण दिवस मनाया

भोपाल ■ निरं

भोपाल करौद स्थिति कॉलेज में इस अवसर पर प्लास्टिक प्रदूषण का अंत विषय पर समापन समारोह का भव्य आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम मध्यप्रदेश विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद , भोपाल के अनुदान से संपन्न हुआ।

समारोह के मुख्य अतिथि डॉ. निपुण सिलावट रहे, जिन्होंने युवाओं से पर्यावरण संरक्षण के लिए ठोस प्रयास करने का प्रेरणा दी। कार्यक्रम की अध्यक्षता पुनम चौकसे, चेयरपर्सन, JUNCT प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी ने की। उन्होंने संस्थान द्वारा चलाए जा रहे हरित पहल एवं नवाचारों पर प्रकाश डाला।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के विभिन्न विभागों के विद्यार्थियों द्वारा नारा लेखन , निबंध लेखन एवं पोस्टर निर्माण



प्रतियोगिताओं में उत्साहपूर्वक भाग लिया गया। विजेताओं को प्रमाण पत्र एवं स्मृति चिन्ह प्रदान किए गए। विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. मोहित पाण्डेया एवं विभिन्न विभागों के प्राचार्यगण, शिक्षकगण, एवं छात्रगण की गरिमामयी उपस्थिति ने समारोह को अत्यंत सफल एवं प्रेरणादायक बनाया। समारोह का उद्देश्य पर्यावरणीय चेतना को जागृत कर युवाओं की प्रकृति संरक्षण के प्रति संवेदनशील बनाना रहा।

युवती ने पहले कहा मर्जी से गई थी साथ, फिर बोली अपहरण कर बंधक बनाकर किया रेप

भोपाल ■ निरं

बैरसिया थाना इलाके में एक युवती बीते दिनों अपने घर से संदिग्ध हालत में गायब हो गई थी। तीन दिन बाद वह वापस लौटी और पुलिस को बताया कि वह एक युवक के साथ अपनी मर्जी से गई थी, और उसने शादी कर ली है। इसके बाद वह अपने माता-पिता के घर लौट गई। बाद में करीब 19 दिन बाद युवती वापस थाने पहुंची और पुलिस को बताया कि उसका बाइक से अपहरण कर युवक ने भोपाल में बंधक बनाकर उसके साथ ज़्यादाती की थी।

पीड़िता के बयान के आधार पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ दुष्कर्म सहित अन्य धाराओं में माला दर्ज कर उसकी गिरफ्तारी के प्रयास शुरू कर दिये है। थाना पुलिस ने बताया कि इलाके में रहने वाली 28 वर्षीय युवती कॉलेज की पढ़ाई पूरी कर चुकी है। बीती 25 मई को अपने घर से अचानक लापता हो गई थी। परिजनों की शिकायत पर गुमशुदगी के शिखर, शिखिकाएं एवं विद्यार्थीगण मौजूद रहे।

28 मई को युवती थाने पहुंची और पुलिस को दिए अपने बयानों में बताया कि वह प्रशंत मालवीय नाम के युवक के साथ गई थी, और उसने अपनी मर्जी से उसके साथ शादी कर ली है। अब वह अपने माता-पिता के साथ घर जा रही है, और अग्रे समय में वह परिजनों की मर्जी से पूरे रिती-रिवाज के साथ प्रशांत से शादी करेगी। इसके करीब 19 दिन बाद 16 जून को युवती बैरसिया थाने पहुंची और पुलिस को बताया कि वह अपनी मर्जी से प्रशंत के साथ नहीं गई थी, बल्कि प्रशंत ने उसे अपनी बाइक से बैचकर अगवा किया और भोपाल के सेमरा इलाके में अपने घर पर बंधक बनाकर तीन दिनों तक उसके साथ बलात्कार किया। बाद में प्रशंत ने उसे धमकाया था, और उसकी धमकी के डर से उसने उस समय सही घटना के बारे में पुलिस को नहीं बताया था। पीड़िता के बयानों के आधार पर पुलिस ने आरोपी प्रशंत के खिलाफ अगवा कर बंधक बनाकर बलात्कार करने व धमकाने का प्रकरण दर्ज किया है।

भोपाल ■ निरं

मानसरोवर गुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के तीनों आयुर्वेदिक महाविद्यालयों में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में सप्ताह भर योग ब्रेक गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है। इस उपलक्ष्य में मंगलवार को मानसरोवर आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर, श्री साई इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक रिसर्च एंड मेडिसिन और फैकल्टी ऑफ आयुर्वेदा द्वारा वाय ब्रेक का आयोजन किया गया जिसमें ब्रह्मकुमारी के चिकित्सकों द्वारा ज्येष्ठ, स्ट्रेच और प्रिफ्रेश योग का प्रशिक्षण दिया गया। वहीं 18 जून को पोस्टर कांफेरीटीशन और 19 जून को योग पॉपुलर इनोवेशन कार्यक्रम का आयोजन



किया जाएगा।

योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ% की थीम पर आयोजित कार्यशाला में मुख्य अतिथि ब्रह्मकुमारी डॉ. प्रियंका नेगी और

ब्रह्मकुमारी डॉ. देवयानी ने स्म्यूजकल योग, मनोरंजनात्मक और तनावमुक्त गतिविधियों के माध्यम से शिक्षकों और विद्यार्थियों को सकारात्मकता के गुण

सिखाए। आयुर्वेदिक महाविद्यालयों के संचालक डॉ. बाबूल ताम्रकार ने बताया कार्यशाला के माध्यम से आज मानसरोवर समूह के प्राध्यापकों सहित लगभग 278 छात्रों को लाभ प्रदान किया जा रहा है। कार्यशाला में योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक लाभ मिल सकेगा। कार्यशाला की रूपरेखा मानसरोवर आयुर्वेदिक कॉलेज करने का प्रचार्य डॉ. अनुराग सिंह राजपूत, डॉ. मनीषा राठी, डॉ. रचना जैन, डॉ. आकांक्षा पटवा एवं डॉ. मुकेश कुमार द्वारा तैयार की गई।

इससे पहले मानसरोवर ग्लोबल यूनिवर्सिटी, फैकल्टी ऑफ आयुर्वेद के स्वस्ववृत्त और योग विभाग द्वारा एमजीयू हॉस्पिटल के फैकल्टी मेंबर, नर्सिंग

स्टाफ और अन्य स्टाफ मेंबरस के लिए योग ब्रेक गतिविधियां आयोजित की गई थीं। जिसमें डॉ. मदन मोहन कुशवाह और डॉ. लीना गेहानी द्वारा प्रशिक्षण और प्राचार्य डॉ. श्रीकांत पटेल के मार्गदर्शन में कार्यस्थल पर विश्राम और तनाव कम करने का प्रभावी योगाभ्यास करवाया गया। वहीं मानसरोवर आयुर्वेदिक कॉलेज, हॉस्पिटल एवं रिसर्च सेंटर और जयंती पार्क में विद्यार्थियों को योग का प्रशिक्षण दिया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में मानसरोवर समूह के तीनों आयुर्वेदिक महाविद्यालयों के शिक्षक, शिक्षिकाएं एवं विद्यार्थीगण मौजूद रहे।

▶ संक्षिप्त समाचार

साइबर सेंटर ऑफ एक्सीलेंस की
स्थापना के लिए मुख्यमंत्री ने
केंद्र से मांगा 63.60 करोड़

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नई दिल्ली में मंगलवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से भेंट की। इस दौरान मुख्यमंत्री ने साइबर सेंटर ऑफ एक्सीलेंस की स्थापना के लिए केंद्र से 63.60 करोड़ का अनुरोध और विद्युत परिसंपत्तियों को पनडीआरएफ/एसडीआरएफ के तहत क्षतिपूर्ति के दायरे में लाने का आग्रह किया। साथ ही सितारगंज केंद्रीय कारागार के विस्तार के लिए 150.16 करोड़ का प्रस्ताव सहित राज्य के समग्र विकास से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा की। मुख्यमंत्री ने साइबर सुरक्षा के क्षेत्र में बढ़ती चुनौतियों के दृष्टिगत केंद्रीय गृह मंत्री से देहरादून में साइबर सेंटर ऑफ एक्सीलेंस की स्थापना के लिए 63.60 करोड़ की धनराशि की स्वीकृति का अनुरोध किया है। यह सेंटर डिजिटल अपराधों की रोकथाम, विशेषज्ञ प्रशिक्षण, साइबर फोरेंसिक और आधुनिक संसाधनों के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। इसके साथ ही राज्य की विद्युत अधीसंरचना को प्राकृतिक आपदाओं से होने वाली क्षति पर चर्चा करते हुए अवगत कराया कि छोटे हिमालयी राज्यों की भौगोलिक विषमताओं को ध्यान में रखते हुए विद्युत उत्पादन, परीक्षण एवं वितरण परिसंपत्तियों को पनडीआरएफ/एसडीआरएफ के तहत क्षतिपूर्ति के दायरे में लाया जाए। इससे राज्य का आपदा प्रबंधन तंत्र और अधिक प्रभावी व सशक्त होगा।

ईरानी राष्ट्रपति पेजेशिकयन ने
कहा- युद्ध नहीं बढ़ाना चाहते,
लेकिन हमले का जवाब देंगे

तेहरान/अंकारा। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशिकयन ने सोमवार को स्पष्ट किया कि उनका देश इजराइल के साथ युद्ध की ओर व्यापक नहीं बनाना चाहता, लेकिन अगर हमला हुआ तो उसका उचित और अनुरूपित जवाब दिया जाएगा। यह बयान उन्होंने तुर्किए के राष्ट्रपति रेचप तैर्यप एदीगन के साथ फोन पर बातचीत के दौरान दिया, जिसकी जानकारी ईरान की सरकारी समाचार एजेंसी आईआरएनए और तुर्की की अनादोलु एजेंसी ने दी। पेजेशिकयन ने कहा, ईरान ने यह युद्ध शुरू नहीं किया। इजराइली आक्रमण में हमारे वैज्ञानिकों, सैन्य अधिकारियों और आम नागरिकों को जान गई है। लेकिन हमले के स्तर के मुताबिक हम जरूर जवाब देंगे। उन्होंने यह भी कहा कि अमेरिका के साथ परमाणु वार्ता में ईरान की भागीदारी पूरी तरह से इस बात पर निर्भर है कि जायनिस्ट शासन (इजराइल) अपने क्षेत्रीय हमलों को रोकता है या नहीं। इस बीच, तुर्किए के राष्ट्रपति रेचप तैर्यप एदीगन ने कहा कि उनका देश संघर्ष को कम करने में सुविधाजनक भूमिका निभाने को तैयार है, और ईरान-अमेरिका परमाणु वार्ता की वापसी का समर्थन करेगा।

अमेरिकी जज ने ट्रंप को दिया
झटका, कहा-एनआईए का
अनुदान रद्द करना अवैध

वाशिंगटन। संयुक्त राज्य अमेरिका के एक संघीय जज ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को झटका दिया है। जज ने फेसले में कहा कि नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ (एनआईएच) का अनुदान रद्द करने वाला ट्रंप का निर्देश अमान्य और अवैध है। रद्द किए गए कुछ अनुदानों में एलजीबीटीक्वु आदि के शोध अनुदान भी शामिल थे। एबीसी न्यूज चैनल की खबर के अनुसार, यह फैसला मैसाचुसेट्स के संघीय जज विलियम यंग ने सोमवार को सुनाया। यूएस डिस्ट्रिक्ट जज यंग ने कहा कि यह संघीय कानून का उल्लंघन है। ऐसा निर्देश नरसीय भेदभाव है। अनुदान रद्द करने के बाद एक अमेरिकी सार्वजनिक स्वास्थ्य संघ और 16 राज्यों के समूह ने मुकदमा दायर किया गया था।

ईरान में फंसे भारतीयों को वापस
लाने के लिए शिया धर्म गुरु ने
विदेश मंत्री को लिखा पत्र

नई दिल्ली। ईरान-इजरायल युद्ध के बीच भारत से ईरान-इराक गए तीर्थ यात्रियों और दोनों देशों के विश्वविद्यालय में शिक्षा प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को सकुशल भारत वापस लाने के लिए प्रयास तेज हो गए हैं। शिया धर्म गुरु मोलाना सैफ अब्बास नकवी ने विदेश मंत्री एस जयशंकर को पत्र लिखकर ईरान, इराक में फंसे तीर्थ यात्रियों और छात्रों को भारत वापस लाने की अपील की है। उन्होंने पत्र लिखकर विदेश मंत्री को सारे हालात से आगाह किया है। मोलाना सैफ अब्बास नकवी ने हिन्दुस्थान समाचार से बात करते हुए बताया कि ईरान-इजरायल युद्ध के बीच भारत से ईरान और इराक गए तीर्थ यात्रियों के वहां पर फंसे रहने की जगह से भारत में उनके परिवारों को काफी चिंता है। उन्होंने बताया कि भारत में रहने वाले यह सभी लोग ईरान, इराक में स्थित धार्मिक स्थलों का दर्शन करने के लिए गए हुए थे। इस बीच यहां युद्ध छिड़ने की जगह से दोनों देशों में हवाई जहाज की उड़ानों पर रोक लगा दी गई है।

जल्द ही देशभर में 50 नई नमो भारत
पैसेंजर और एक सौ मेमू ट्रेनें चलेंगी- अश्विनी वैष्णव

गुरुग्राम ■ एजेंसी

रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में पिछले 11 वर्षों के दौरान रेलवे इंफ्रास्ट्रक्चर में क्रांतिकारी बदलाव आया है। आज रेलवे का वार्षिक बजट 2.50 लाख करोड़ रुपये है, जबकि पहले यह 24 से 25 हजार करोड़ रुपये वार्षिक था। पिछले छह वर्षों के दौरान ही 1200 से ज्यादा जनरल कोच रेलवे को मिले हैं। देशभर में जल्द ही 100 नई मेन लाइन पर इंपम्यू (मेमू) गाड़ियां चलेंगी। कम दूरी की यात्राओं के लिए नई मेमू में 16 और 20 कोच होंगे, जो कि पुरानी मेमू में 8 और 12 होते हैं। इसी तरह 50 नई नमो भारत पैसेंजर गाड़ियां भी रेल नेटवर्क में शामिल होंगी।

केंद्रीय मंत्री वैष्णव मंगलवार को यहां आईएमटी मानेसर स्थित मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड संवंत्र परिसर में गति शक्ति मल्टी



मॉडल कार्गो टर्मिनल के उद्घाटन समारोह को संबोधित करें। उन्होंने कहा कि वर्ष 2014 के उपरांत हरियाणा में रेल नेटवर्क का शत-प्रतिशत विद्युतीकरण हुआ। साथ ही 823 किमी लंबाई वाले ट्रेक बिछाए गए, जोकि संयुक्त अरब अमीरात के रेल नेटवर्क से भी बड़ा इंफ्रास्ट्रक्चर

है। यानी कि संयुक्त अरब अमीरात जितनी पटरियां अकेले हरियाणा में बिछाई गई हैं। हरियाणा में 34 अमृत भारत स्टेशन बनाने का काम जारी है। इस दौरान 540 रेलवे ओवरब्रिज व अंडरपास बनाए गए हैं।

रेल मंत्री ने हरियाणा के सोनीपत में स्थित रेल

गुजरात के सौराष्ट्र में भारी बारिश

पिछले 24 घंटे में बोटोद जिले के गढड़ा
तालुका में सर्वाधिक 14 इंच वर्षा दर्ज

गांधीनगर ■ एजेंसी

गुजरात राज्य में मानसून की शुरुआत के साथ ही सौराष्ट्र के अधिकांश जिलों में व्यापक वर्षा हुई है। बीते 24 घंटे में बोटोद जिले के गढड़ा तालुका में सबसे ज्यादा 14 इंच बारिश दर्ज की गई है। वहीं, भावनगर जिले के पालीताना और शिहोर में 12-12 इंच वर्षा दर्ज हुई है।

स्टेट इमरजेंसी ऑपरेशन सेंटर-गांधीनगर की रिपोर्ट के अनुसार राज्य में भावनगर जिले में औसतन 8 इंच और बोटोद जिले में एक ही दिन में औसतन 7.5 इंच वर्षा हुई है। अगर तालुका स्तर पर बात करें तो बीते 24 घंटे में भावनगर के जेसर और उमराला, अमरेली के सावरकुंडला और बोटोद तालुका में 14 इंच से अधिक वर्षा दर्ज की गई है। भावनगर के महुवा तालुका में भी करीब 9 इंच बारिश हुई है। इसके अलावा अमरेली के राजुला, अमरेली और लोलिया, भावनगर के वल्लभीपुर और तलाजा तथा सुरेन्द्रनगर के चोटोला तालुका में भी 6 इंच से अधिक वर्षा दर्ज हुई है।

इसके अलावा, भावनगर के गरियाधार, राजकोट के विंछिया, भरुच के हांसोट, अमरेली के बावरा और खांभा तथा मोरबी तालुका में 4 इंच से ज्यादा वर्षा दर्ज की गई है। जबकि मोरबी के टंकारा और हलनद, राजकोट के जसदान और जेतपुर, सुरेन्द्रनगर के चूड़ा, सायला, थानगढ़



एयर इंडिया की दिल्ली-पेरिस सहित कई उड़ानें रद्द, मौसम ने भी बढ़ाई मुश्किलें नई दिल्ली। टाटा की अगुवाई वाली एयर इंडिया एयरलाइंस ने दिल्ली-पेरिस फ्लाइट संख्या एआई-143 और अहमदाबाद-लंदन रूट सहित कई अंतरराष्ट्रीय उड़ानें रद्द कर दी है। वहीं, नई दिल्ली में खराब मौसम की वजह से एयर इंडिया के उड़ानों का परिचालन भी प्रभावित हुआ है, जिससे कुछ उड़ानों का मार्ग परिवर्तित किया गया है। दिल्ली एयरपोर्ट ने खराब मौसम के चलते उड़ाने प्रभावित होने की एववाइजरी भी जारी की है। एयर इंडिया ने मंगलवार को 'एक्स' पोस्ट पर जारी बयान में बताया कि दिल्ली में खराब मौसम की वजह से हमारी उड़ानों का परिचालन प्रभावित हो रहा है। एयरलाइन ने परिचालन कारणों और भारत के विमानन नियामक, नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) द्वारा शुरू किए गए एहतियाती विमान निरीक्षण का हवाला देते हुए 6 अंतरराष्ट्रीय उड़ानें रद्द कर दी। कुछ उड़ानों का मार्ग परिवर्तित किया गया है। ऐसे में यात्रियों से हवाई अड्डे पर जाने से पहले उड़ानों की स्थिति की जांच करने की अपील की गई है।

और मज्जी, भरुच के वागरा और अंकलेश्वर, सूत के ओलपाड, अमरेली के लूटा, कच्छ के मांडवी, भावनगर सहित जुनागढ़ शहर और

तालुका में भी 3 इंच से अधिक बारिश हुई है।

इसके अलावा राज्य के 25 तालुका में 2 इंच से अधिक, 66 तालुका में 1

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप के बाद अब चीन का
आया संदेश, अपने लोगों से कहा- तत्काल इजरायल छोड़ दें

बीजिंग ■ एजेंसी

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के तेहरान को खाली करने की चेतावनी के बाद अब चीन ने भी अपने नागरिकों को इजरायल तुरंत छोड़ने की सलाह दी है। इन बयानों ने पूरी दुनिया में हलचल मचा दी है और यह संकेत दे रहे हैं कि यह युद्ध और भयावह रूप ले सकता है। इस युद्ध के बीच डोनाल्ड ट्रंप ने सोमवार को अपनी सोशल मीडिया साइट ट्विटर पर एक चैंकाने वाला बयान जारी किया। उन्होंने लिखा, 'ईरान को मेरी की तरफ से दी गई झील साइन कर लेनी चाहिए थी। यह बहुत शर्मनाक है और मानव जीवन की बर्बादी है। साफ शब्दों में, ईरान को परमाणु हथियार नहीं मिलना चाहिए। मैंने बार-बार कहा! सभी को तुरंत तेहरान खाली कर देना चाहिए! ट्रंप ने यह भी कहा कि वह जी7 समिट को बीच में छोड़कर वाशिंगटन लौट रहे हैं और नेशनल सिक्योरिटी काउंसिल की बैठक बुलाई है।

उनके इस बयान ने तेहरान में दहशत



फैला दी, जहां लोग पहले से ही इजरायली हमलों के कारण पलायन कर रहे हैं। तेहरान की कुछ तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर सामने आई हैं कि शहर से निकलने वाली सड़कों पर लंबा जाम दिख रहा है। वहां पेट्रोल की किल्लत और बैंक के एटीएम खाली पड़ने की भी खबरें हैं। ट्रंप के इस बयान के बाद अब चीनी दूतावास ने इजरायल में रहने वाले अपने नागरिकों को तुरंत देश छोड़ने की सलाह दी। चीनी दूतावास ने वीचैट पर जारी एक बयान में कहा, 'इजरायल-ईरान युद्ध लगातार बढ़ रहा है। नागरिक सुविधाएं क्षतिग्रस्त हो रही हैं, हलहलों की संख्या बढ़ रही है और सुरक्षा स्थिति गंभीर होती जा रही है।' दूतावास ने अपने नागरिकों से जॉर्डन से

सटी लैंड बॉर्डर रूट अपनाने की सलाह दी। पहले डोनाल्ड ट्रंप और अब चीन के इस बयान से यह अटकलें तेज हो गई कि यह जंग और भीषण हो सकती है, जिसमें अमेरिका और चीन भी कूट सकते हैं।

इजरायल ईरान युद्ध आज पांचवें दिन भी जारी है, जिसमें दोनों देश एक दूसरे में मिसाइलों और ड्रोन से ताबड़तोड़ हमले कर रहे हैं। इजरायल ने 13 जून 2025 को ईरान के परमाणु और सैन्य ठिकानों पर अचानक हमला शुरू किया, जिसे उसने 'ऑपरेशन राइजिंग लायन' नाम दिया। इन हमलों में ईरान के कई शीर्ष सैन्य कमांडरों और परमाणु वैज्ञानिकों की मौत हो गई।

जवाब में, ईरान ने इजरायल पर सैकड़ों मिसाइलों और ड्रोन दागे, जिनमें तेल अवीव और हाइफा जैसे शहरों में भारी नुकसान हुआ। ईरान की सरकारी मीडिया के अनुसार, इजरायली हमलों में अब तक 224 लोग मारे गए हैं, जिनमें ज्यादातर नागरिक हैं। उधर इजरायल में 24 नागरिकों की मौत की खबर है।

फेलो को एआईसीटीई
प्रतिमाह 75,000 रुपये
का योगदान देगा,
उद्योग न्यूनतम 25,000
रुपये देंगे

नई दिल्ली ■ एजेंसी

शिक्षा और उद्योग जगत के बीच की खाई को पाटने के लिए अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) ने एआईसीटीई इंडस्ट्री फेलोशिप प्रोग्राम शुरू किया है। इसके माध्यम से देशभर के तकनीकी संस्थानों के चर्यनित संकाय सदस्यों को अग्रणी उद्योगों के साथ काम करने का अवसर मिलेगा। एआईसीटीई के अध्यक्ष प्रो. टी.जी. सीताराम ने मंगलवार को योजना को लांच किया।

एआईसीटीई के वर्ष 2047 तक विकसित भारत के विजन के हिस्से



के रूप में फेलोशिप को शुरू में बतौर पायलट प्रोजेक्ट लागू किया जाएगा जिसमें शैक्षणिक वर्ष 2025-26 में 350 संकाय सदस्यों को प्रशिक्षण दिया जाएगा। आने वाले वर्षों में इसे सालाना 1,500 फेलोशिप तक बढ़ाने का लक्ष्य है। यह अनुटी फेलोशिप सभी हितधारकों, संकाय, शैक्षणिक संस्थानों, उद्योग भागीदारों और छात्रों के लिए फायदेमंद है। संकाय सदस्यों को उद्योग का व्यावहारिक अनुभव, वर्तमान तकनीकों के बारे में बेहतर जानकारी और वास्तविक समय में समस्या-समाधान में प्रत्यक्ष भागीदारी प्राप्त होगी। वहीं, उद्योग



गाजा में पानी की भारी कमी के बीच ही एक अस्थायी शिविर के पास पानी के लिए मशकत करते हुए लोग।

ऑपरेशन 'सिंदूर' के बाद पूर्व
सैन्य अधिकारियों के साथ
'चीफ्स चिंतन' बैठक शुरू

नई दिल्ली ■ एजेंसी

ऑपरेशन 'सिंदूर' के बाद सेना प्रमुख जनरल उषेंद्र द्विवेदी ने पूर्व सेना प्रमुखों के साथ मंगलवार से नई दिल्ली में दो दिवसीय 'चीफ्स चिंतन' बैठक शुरू की है। इसका मकसद पूर्व सैन्य अधिकारियों के अनुभवों का लाभ उठाने के लिए एक मंच तैयार करना है। जनरल द्विवेदी ने पूर्व सेना प्रमुखों का स्वागत किया और भारतीय सेना के चल रहे परिवर्तन और भविष्य की दिशा को आकार देने में उनकी निरंतर भागीदारी के महत्व को रेखांकित किया।

कार्यक्रम के पहले दिन पूर्व सैन्य अधिकारियों को ऑपरेशन सिंदूर पर व्यापक परिचालन ब्रीफिंग दी गई, जिसमें भारतीय वायु सेना और नौसेना के साथ संचालन का समन्वित संचालन शामिल था। ऑपरेशन की प्रारंभिकता समझाने के लिए पूर्व प्रमुखों से सुझाव लेने के साथ ऑपरेशन के निष्पादन, एगनीतिक प्रभाव और संयुक्त कोशल मॉडल को विस्तार से प्रस्तुत किया गया। पूर्व प्रमुखों को परिचालन क्षमताओं को

पूर्व सैन्य अधिकारियों को ऑपरेशन 'सिंदूर' पर व्यापक परिचालन ब्रीफिंग दी गई

बढ़ाने के उद्देश्य से आला प्रौद्योगिकियों और आधुनिकीकरण पहलों को शामिल करने के बारे में भी जानकारी दी गई। सम्मेलन के दौरान तकनीकी पहल और तकनीक अपनाने की दिशा में किए जा रहे प्रयास पर चर्चा की गई। बैठक में विकसित भारत 2047-कल्याण-मानव संसाधन नीतियों में सुधार और वयोवृद्धों के लिए कल्याणकारी योजनाओं की पहल पर भी विचार-विमर्श किया जाएगा। पूर्व सेनाध्यक्षों ने क्षमता वृद्धि और संगठनात्मक सुधार की दिशा में भारतीय सेना के चल रहे प्रयासों में योगदान देने पर अंतर्दृष्टि और सिफारिशें साझा कीं।



चेहरे पर मुल्तानी मिट्टी लगाते समय ना करें ये छोटी-छोटी गलतियां

अपनी स्किन की केयर करने के लिए हम सभी कई तरह के इंग्रीडिएंट्स का इस्तेमाल करते हैं। इन्हीं में से एक है मुल्तानी मिट्टी। खासतौर से, ऑयली स्किन के लिए मुल्तानी मिट्टी का इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है। इससे ना केवल चेहरे को ताजगी मिलती है, बल्कि एक चमक भी आती है। अक्सर अपनी स्किन को ठंडक देने और उसे एम्पूर करने के लिए हम मुल्तानी मिट्टी को अपने स्किन केयर रूटीन में शामिल करते हैं।

इस बात में कोई दोराय नहीं है कि मुल्तानी मिट्टी आपको स्किन के लिए बहुत अधिक फायदेमंद है। लेकिन इसे

सही तरह से इस्तेमाल करना बेहद जरूरी है। अगर आप इसे गलत तरीके से अपनी स्किन पर अप्लाइ करती हैं, तो ये चेहरे को निखारने के बजाय और ज्यादा रूखा-सूखा और बेजान बना सकती है। जी हां, मुल्तानी मिट्टी भले ही नेचुरल हो, लेकिन इसे लगाने का भी एक सही तरीका होता है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको मुल्तानी मिट्टी को चेहरे पर लगाते समय की जाने वाली कुछ छोटी-छोटी गलतियों के बारे में बता रहे हैं, जिनसे आपको वास्तव में बचना चाहिए-

मास्क को बहुत देर तक लगाए

रखना

मुल्तानी मिट्टी के मास्क को बहुत देर तक स्किन पर लगाकर छोड़ने की गलती नहीं करनी चाहिए। दरअसल, जब मिट्टी पूरी तरह सूख जाती है, तो वो त्वचा की सारी नमी खींच लेती है। ध्यान रखें कि जैसे ही मिट्टी हल्की सूखी दिखे, तो उसे धो लो। मास्क के लिए 10-15 मिनट काफी होते हैं।

बिना टेस्ट किए लगाना

हर किसी की त्वचा अलग होती है। किसी को एलर्जी भी हो सकती है। इसलिए पहली बार में ही मुल्तानी मिट्टी को पूरे चेहरे पर लगाने से बचना चाहिए।

हमेशा पहले थोड़ा सा पेस्ट हाथ या कान के पीछे लगाकर देखो। अगर आपको किसी तरह की जलन या रेडनेस का अहसास हो रहा है तो इसे अवॉयड करें।

हर दिन मुल्तानी मिट्टी लगाना

यह सच है कि मुल्तानी मिट्टी स्किन को फायदा पहुंचाती है, लेकिन इसे हर दिन लगाने से बचना चाहिए। मुल्तानी मिट्टी रोजाना लगाने वाली चीज नहीं है, खासकर अगर त्वचा ड्राय या सेंसिटिव हो। इससे आपकी स्किन को कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। इसलिए, मास्क को हफ्ते में 1 या 2 बार ही लगाएं।

मुल्तानी मिट्टी के मास्क को बहुत देर तक स्किन पर लगाकर छोड़ने की गलती नहीं करनी चाहिए। दरअसल, जब मिट्टी पूरी तरह सूख जाती है, तो वो त्वचा की सारी नमी खींच लेती है। ध्यान रखें कि जैसे ही मिट्टी हल्की सूखी दिखे, तो उसे धो लो। मास्क के लिए 10-15 मिनट काफी होते हैं।

सिर्फ मुल्तानी मिट्टी ही लगाना

भले ही आप मुल्तानी मिट्टी का मास्क बना रही हैं, लेकिन उसमें सिर्फ पानी मिक्स करके नहीं लगाना चाहिए। यह आपकी स्किन पर थोड़ा हार्श हो सकता है। हमेशा अपने स्किन टाइप के हिसाब से कुछ इंग्रीडिएंट्स मिक्स करें। मसलन, अगर आपकी स्किन ड्राई है तो आप शहद, दूध या एलोवेरा मिक्स करें। ऑयली स्किन के लिए मुल्तानी मिट्टी के साथ गुलाब जल, नींबू का रस, चंदन पाउडर का इस्तेमाल करना अच्छा माना जाता है। अगर आपकी स्किन सेंसिटिव है तो ऐसे में खीरे का रस या दही इस्तेमाल करें।



चुटकियों में दूर होगी करेले की कड़वाहट, सब्जी बनाने से पहले फॉलो करें ये आसान टिप्स

करेला खाना हेल्थ के लिए काफी फायदेमंद होता है। इसमें विटामिन सी, विटामिन ए, फाइबर, आयरन, मैग्नीशियम और कई तरह के एंटीऑक्सिडेंट्स पाए जाते हैं, जो बॉडी में जरूरी पोषक तत्वों की कमी को पूरा करते हैं। हालांकि, करेले का स्वाद काफी कड़वा होता है, जिससे कई लोग खाना पसंद नहीं करते हैं। आप कुछ आसान टिप्स को फॉलो कर करेले की कड़वाहट को आसानी से कम कर सकते हैं। करेले की कड़वाहट को कम करने के लिए हम आपके लिए कुछ टिप्स लेकर आए हैं, जिन्हें आप आसानी से फॉलो कर सकते हैं।

नमक लगाकर रखें

करेले की कड़वाहट को कम करने के लिए आप इसमें नमक को मिला सकते हैं। इसके लिए आप पहले करेले को काट लें और इसमें नमक को मिलाकर करीब आधे घंटे तक रख दें। इससे करेले से पानी निकलेगा और उसकी कड़वाहट आसानी से निकल जाएगी। अब आप इसको साफ पानी से धो लें। अब आप इसकी सब्जी बना सकते हैं।

सब्जी बनाने से पहले करेले को उबालें

करेले को काटने के बाद आप इसे उबाल सकते हैं। उबालने के लिए आप एक पैन में पानी लें और उसमें हल्का नमक डालकर करीब सात मिनट तक उबाल लें। इससे करेले की कड़वाहट कम होती है।

दही या छाछ का करें उपयोग

करेले की कड़वाहट को कम करने के लिए आप दही या छाछ का भी उपयोग कर सकते हैं। इसके लिए आप दही या छाछ में करेले को मिलाकर रख दें। इससे करेले का स्वाद भी बेहतर होता है। अब आप इससे भरवां करेला भी बना सकते हैं।

प्याज और मसालों से करें कड़वाहट कम

करेले की सब्जी बनाने समय प्याज, लहसुन, सौंफ, अमचूर या फिर नींबू के रस को डालकर भी आप इसकी कड़वाहट को कम कर सकते हैं। ये सामग्री इसकी स्वाद को बढ़ाती ही है और करेले की कड़वाहट भी कम करती है।

सब्जी बनाते समय निकालें बीज

पके करेले में कड़वाहट अधिक होती है। ऐसे में आप सबसे पहले करेले काटते समय आप बीज को निकाल लें। दरअसल, बीजों में कड़वाहट होती है और इसको निकालने से स्वाद भी बेहतर होता है।

दुल्हन के पैरों के लिए परफेक्ट हैं ये 5 मेहंदी डिजाइंस, हर कोई कह उठेगा वाह



पैरों की मेहंदी पर भी उतनी ही मेहनत करनी पड़ती है, जितनी की हाथों की मेहंदी पर होती है। लेकिन जब पैरों की मेहंदी लगाने की बारी आती है, तो यह समझ नहीं आता है कि ऐसी कौन सी मेहंदी डिजाइन लगाई जाए, जिससे कम समय में पैरों को खूबसूरत डिजाइन से भरा जा सके।

हाथों के अलावा दुल्हन के पैरों की मेहंदी डिजाइन पर भी लोगों की निगाहें टिकी रहती हैं। पैरों की मेहंदी पर भी उतनी ही मेहनत करनी पड़ती है, जितनी की हाथों की मेहंदी पर होती है। लेकिन जब पैरों की मेहंदी लगाने की बारी आती है, तो यह समझ नहीं आता है कि ऐसी कौन सी मेहंदी डिजाइन लगाई जाए, जिससे कम समय में पैरों को खूबसूरत डिजाइन से भरा जा सके। ऐसे में हम आपको लिए पैरों में लगाई जाने वाली मेहंदी की कुछ बेहद खूबसूरत डिजाइंस के बारे में बताने जा रहे हैं। ऐसे में अगर आपकी भी जल्द ही शादी होने वाली है, तो आप भी इन मेहंदी डिजाइन्स को पैरों पर लगावा सकती हैं।



मोर वाली मेहंदी डिजाइन

आप हाथों के साथ पैरों पर भी मोर डिजाइंस बना सकती हैं। अगर आपके पैर लंबे हैं, तो आप बड़े-बड़े मोर की डिजाइन बनानी चाहिए। वहीं अगर आपके पैर छोटे हैं, तो आप पतले और पंख फैलाए मोर की आकृति भी बना सकती हैं। मोर के अलावा आप पैरों में बगीचे का भी डिजाइन बना सकती हैं। इस डिजाइन में आप पेड़-पौधे, फूल, झरोखे और फाउंटेन आदि बना सकती हैं। इससे मेहंदी भी भरी नजर आएगी।

जाल मेहंदी डिजाइन

जाल मेहंदी डिजाइन लगाने में आसान होने के साथ काफी खूबसूरत भी लगती है। कम समय में इस डिजाइन से आपके पैर इतने भर जाएंगे कि आपको दूसरी डिजाइन के बारे में सोचना भी नहीं पड़ेगा। जाल मेहंदी डिजाइन में आपको बहुत सारे पैटर्न मिल जाएंगे। आप बॉर्डर, फूलों, ब्लॉक्स और बेल आदि की डिजाइन बना सकती हैं। वहीं जाल को भरने के लिए अलग तरह की डिजाइंस के एलिमेंट्स का भी प्रयोग कर सकती हैं। अगर आपने पंजे को जाल वाली डिजाइन से भर दिया है, तो आप ऊपर की ओर मेहराब, चक्र और बॉर्डर डिजाइंस लगा सकती हैं।

झूमर मेहंदी डिजाइन

झूमर मेहंदी डिजाइन देखने में काफी अच्छी लगती है। यदि आप इसको पैरों में लगा रही हैं, तो यह रॉयल टच देगी। पैरों के साइज के आधार पर आप छोटे या बड़े झूमर बना सकती हैं। झूमर के साथ ही हाथ और घोड़ा का डिजाइन काफी ज्यादा अच्छा लगता है। झूमर के साथ बारात-डोली और छतरियां आदि की डिजाइंस भी बनवा सकती हैं। यह मेहंदी को ज्यादा वैडिंग टच देती है।

ब्लॉक मेहंदी डिजाइन

अगर आप कम समय में दुल्हन के पैरों को यूनिक डिजाइन से सजाना चाहती हैं, तो आप ब्लॉक मेहंदी डिजाइन लगा सकती हैं। इस मेहंदी डिजाइन में अलग-अलग तरह के ब्लॉक ब्लॉक्स बना सकती हैं। यह ब्लॉक्स कस्टमाइज भी हो सकते हैं। आप मेहंदी डिजाइन पर अपने प्यार की कोई निशानी बनवा सकती हैं। इस तरह के मेहंदी डिजाइन पैरों में काफी अच्छी लगती है। वहीं आप ब्लॉक मेहंदी को सपोर्ट करने के लिए इसमें बॉर्डर मेहंदी या फिर स्पाइरल बेल मेहंदी डिजाइन बनवा सकती हैं।

बेल मेहंदी डिजाइन

इस तरह ही मेहंदी डिजाइन में आपको बहुत सारे पैटर्न मिल जाएंगे। हालांकि पैरों पर फूलों की बेल या अरेबिक इतनी ज्यादा अच्छी नहीं लगती है। लेकिन पैरों में बॉर्डर और बारीक मेहंदी का मिश्रण काफी अच्छा लगता है। ऐसे में अगर आप पैरों में बेल मेहंदी लगाने जा रही हैं, तो थोड़ा फूल-पत्तियों को बड़ा बनाएं। आप चाहें तो पैरों पर कमल या फिर गुलाब की बेल बना सकती हैं। वहीं इसको ज्यादा खूबसूरत बनाने के लिए पराग, लताएं और केरियां आदि भी बना सकती हैं।

जींस के साथ स्टाइल करें बांधनी शॉर्ट कुर्ती, स्टाइलिश दिखने के साथ लगेंगी खूबसूरत

आप जींस के साथ बांधनी प्रिंट वाली कुर्ती को वियर कर सकती हैं। इस तरह की कुर्ती पहनने से आपका लुक काफी अच्छा लगेगा। ऐसे में आज हम आपको बताने जा रहे हैं कि किस तरह के प्रिंट वाली बांधनी प्रिंट को ट्राई कर सकती हैं।

कुर्ती पहनना लगभग हर लड़की को पसंद होता है। जिसके लिए वह अक्सर अलग-अलग डिजाइन और पैटर्न वाली कुर्तियां पहनती हैं। लेकिन जब भी जींस के साथ कुर्ती पहनने की बात होती है, तो अक्सर प्रिंटेड डिजाइन वाली कुर्ती तलाश करते हैं। ऐसे में आप जींस के साथ बांधनी प्रिंट वाली कुर्ती को वियर कर सकती हैं। इस तरह की कुर्ती पहनने से आपका लुक काफी अच्छा लगेगा। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि किस तरह के प्रिंट वाली बांधनी प्रिंट को ट्राई कर सकती हैं।

गोटा वर्क वाली बांधनी प्रिंट कुर्ती

अगर आप भी अपने लुक को अट्रैक्टिव बनाना चाहती हैं, तो आपको गोटा वर्क वाली बांधनी प्रिंट कुर्ती कैरी करनी चाहिए। गोटा वर्क वाली बांधनी प्रिंट कुर्ती में आपको नेकलाइन पर गोटा वर्क मिलेगा और स्लीव्स पर भी बॉर्डर मिलेगा। मार्केट में इस तरह की कुर्ती 300-800 रुपए तक मिल जाएगी।

प्लेन डिजाइन वाली बांधनी कुर्ती

यदि आप भी शॉर्ट कुर्ती पहनने के लिए प्रिंट सच कर रही हैं, तो आपको प्लेन डिजाइन वाली बांधनी कुर्ती स्टाइल करनी चाहिए। यह कुर्ती पहनने के बाद काफी अच्छी लगेगी। हालांकि इसमें आपको किसी तरह का वर्क नहीं मिलेगा। इसमें आपको वो नेकलाइन



और प्रिंटेड डिजाइन मिलेगा। इससे आपका लुक बहुत प्यारा आएगा। मार्केट में यह कुर्ती 200-400 रुपए के बीच मिल जाएगी।

स्ट्रैपलेस वाली बांधनी कुर्ती

आप चाहें तो स्ट्रैपलेस वाली बांधनी कुर्ती भी ट्राई कर सकती हैं। यह कुर्ती पहनने के बाद काफी अच्छी लगेगी। इस तरह की कुर्ती में आपको बड़े प्रिंट वाला डिजाइन मिलेगी। आपको मार्केट में इस तरह की कुर्ती 300-500 रुपए के बीच में आसानी से मिल जाएगी।

बांधनी प्रिंट वाली अनारकली कुर्ती

आप बांधनी प्रिंट वाले अनारकली सूट को जींस के साथ पेयर कर सकती हैं। यह अनारकली कुर्ती पहनने के बाद काफी अच्छी लगती है।

इसमें आपको पूरे में बांधनी प्रिंट मिलेगा। हालांकि इसमें आपको ज्यादा ऑप्शन नहीं मिलेंगे। लेकिन मार्केट में आपको 200-500 रुपए के बीच में बांधनी प्रिंट वाली अनारकली कुर्ती मिल जाएगी। इससे आपका लुक बेहद प्यारा लगेगा।

संक्षिप्त समाचार

तेज गेंदबाज हर्षित राणा
भारतीय टीम में शामिल

लंदन। तेज गेंदबाज हर्षित राणा को एक बदलाव के तहत ही इंग्लैंड के खिलाफ 20 जून से शुरू आगामी टेस्ट सीरीज के लिए अपनी 18 सदस्यीय टीम में शामिल किया गया है। हर्षित राणा ने इंडिया ए की और से अच्छा प्रदर्शन किया था जिसके बाद उन्हें टीम के साथ रुकने के लिए कहा गया था। तभी से संकेत मिलने लगे थे कि हर्षित को टीम में जगह मिलेगी। एक रिपोर्ट के अनुसार हर्षित भारतीय टीम में शामिल हो गए हैं। सीरीज का पहला मैच 20 जून को लीड्स में शुरू होगा। माना जाता है कि लीड्स को पिच से स्पिनरों की तुलना में तेज गेंदबाजों को अधिक मदद मिलती है, जिसके कारण भारतीय टीम पांच गेंदबाजी विकल्प के साथ उतर सकती है, ऐसे में हर्षित को अंतिम ग्यारह में भी जगह मिल सकती है।

ऋषभ से अपने स्वभाविक अंदाज में
खेलने को कहें गंभीर: बदनी

नई दिल्ली। पूर्व बल्लेबाज हेमंग बदनी ने कहा है कि भारतीय टीम के मुख्य कोच गौतम गंभीर को उपकसान ऋषभ पंत से बात कर उनका हौसला बढ़ाना चाहिये क्योंकि हाल में आईपीएल में उनका प्रदर्शन खराब रहा था जिससे वह दबाव में होंगे। इसलिए गंभीर को उन्हें ये बताना चाहिए कि वह अपने खेल पर ध्यान दें और उपकसानों को लेकर दबाव में न आएं। आईपीएल इतिहास के सबसे महंगे खिलाड़ी के तौर पर ऋषभ पंत अपनी टीम को सफलता नहीं दिला पाये। इसके बाद भी भारतीय बोर्ड ने उनपर भरोसा जताने हुए उपकसानों की सौंपी है। बदनी ने कहा कि भारतीय टीम शुभमन गिल के नेतृत्व में नए दौर की शुरुआत करने वाली है।

तेज गेंदबाज हर्षित राणा
भारतीय टीम में शामिल

लंदन। तेज गेंदबाज हर्षित राणा को एक बदलाव के तहत ही इंग्लैंड के खिलाफ 20 जून से शुरू आगामी टेस्ट सीरीज के लिए अपनी 18 सदस्यीय टीम में शामिल किया गया है। हर्षित राणा ने इंडिया ए की और से अच्छा प्रदर्शन किया था जिसके बाद उन्हें टीम के साथ रुकने के लिए कहा गया था। तभी से संकेत मिलने लगे थे कि हर्षित को टीम में जगह मिलेगी। एक रिपोर्ट के अनुसार हर्षित भारतीय टीम में शामिल हो गए हैं। सीरीज का पहला मैच 20 जून को लीड्स में शुरू होगा। माना जाता है कि लीड्स को पिच से स्पिनरों की तुलना में तेज गेंदबाजों को अधिक मदद मिलती है, जिसके कारण भारतीय टीम पांच गेंदबाजी विकल्प के साथ उतर सकती है, ऐसे में हर्षित को अंतिम ग्यारह में भी जगह मिल सकती है।

स्मृति मंधाना आईसीसी वनडे रैंकिंग में नंबर-1 बैटर बनी

टी-20 में हेली मैथ्यूज नंबर-1 और दीप्ति नंबर-3 पर हैं



टॉप-10 बॉलर्स में दीप्ति झकलीती भारतीय वनडे की टॉप-10 बॉलर्स में दीप्ति शर्मा चौथे नंबर पर हैं। इंग्लैंड की सोफी एक्लेस्टन, ऑस्ट्रेलिया की एशले गार्डनर और मेगन शट टॉप-3 पोजिशन पर हैं। इस रैंकिंग में भारत की अमली टॉप प्लेयर रेणुका सिंह हैं, जो 24वें नंबर पर बरकरार हैं। हालांकि, टी-20 बॉलर्स रैंकिंग में दीप्ति दूसरे तो वहीं रेणुका पांचवें नंबर पर हैं। दोनों ही फॉर्मेट की ऑलराउंडर्स रैंकिंग में कोई बदलाव नहीं हुआ। वनडे में एशले गार्डनर टॉप पर हैं, दीप्ति चौथे नंबर पर मौजूद हैं। वहीं टी-20 में हेली मैथ्यूज नंबर-1 और दीप्ति नंबर-3 पर हैं।

नई दिल्ली, एजेंसी। आईसीसी की विमेंस वनडे बैटर्स रैंकिंग में भारत की स्मृति मंधाना टॉप पर पहुंच गई हैं। वे साउथ अफ्रीका की लौरा वोल्वार्ट और इंग्लैंड की नेटली सिरव ब्रेट को पीछे कर नंबर-1 पर पहुंच गई हैं। मंधाना 5

साल बाद नंबर-1 बैटर बनीं, वे 2019 में आखिरी बार इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज खत्म होने के बाद टॉप पर पहुंची थी। बॉलर्स की वनडे रैंकिंग में ऑफ स्पिनर दीप्ति शर्मा चौथे नंबर पर बरकरार हैं। वे टी-20 रैंकिंग में दूसरे नंबर पर हैं। दीप्ति दोनों फॉर्मेट की ऑलराउंडर रैंकिंग में भी टॉप-4 के अंदर मौजूद हैं। मंधाना टी-20 में चौथे नंबर-4 आईसीसी ने मंगलवार को विमेंस प्लेयर रैंकिंग अपडेट की। मंधाना ने 1 स्थान की छलाफ लगाई, वे 727 पॉइंट्स के साथ टॉप पर पहुंचीं। सिरव-ब्रेट भी 1 स्थान ऊपर पहुंचीं, वे और वोल्वार्ट 719 पॉइंट्स के साथ दूसरे नंबर पर कायम हैं। टॉप-10 बैटर्स रैंकिंग में भारत से और किसी भी

प्लेयर को जगह नहीं मिली। जेमिमा रोड्रिगज 15वें और हरमनप्रीत कौर 16वें नंबर पर मौजूद हैं।

टी-20 बैटर्स रैंकिंग में भी मंधाना को छोड़कर भारत की कोई बैटर टॉप-10 में शामिल नहीं है। मंधाना चौथे नंबर पर हैं। ऑस्ट्रेलिया की बेथ मूनी, वेस्टइंडीज की हेली मैथ्यूज और ऑस्ट्रेलिया की ही ताहारलिया मैग्रा टॉप-3 पोजिशन पर कायम हैं। टीम इंडिया दोनों फॉर्मेट में तीसरे नंबर पर दोनों ही फॉर्मेट की टीम रैंकिंग में भी बदलाव नहीं हुआ। इंडिया विमेंस वनडे में 121 और टी-20 में 260 रेटिंग पॉइंट्स के साथ तीसरे नंबर पर है। ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड दोनों फॉर्मेट में पहले और दूसरे नंबर पर हैं।



कनाडा में टी100 दूर के दियेता एथलीट पदकों के साथ मंच पर नजर आये।

इंग्लैंड में कम से कम 3 टेस्ट खेलना चाहता हूं, पहले के लिए फिट

मैंने कप्तानी का जिम्मा लेने से मना किया: बुमराह



मैंने बोर्ड से कहा, मुझे कप्तान न बनाएं

बुमराह बुमराह ने बताया, रोहित-कोहली के रिटायर होने से पहले मैंने बोर्ड से बात की थी। मैंने अपने वर्कलॉड की जानकारी दी। पीट दर्द के टैटमेंट के बाद मैंने सर्जन से भी बात की। काम का बोझ था इसलिए हम इस नतीजे पर पहुंचे कि मुझे थोड़ा और स्मार्ट बनना होगा। जिसके बाद मैंने बोर्ड से कहा, मैं नहीं चाहता कि मुझे नेतृत्व के तौर पर देखा जाए। इंग्लैंड के खिलाफ पहला टेस्ट खेलेंगे बुमराह बुमराह ने इंग्लैंड के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए खुद को उपलब्ध बताया। उन्होंने अपनी फिटनेस पर बात करते हुए कहा- मैं कम से कम तीन मैच खेलना चाहता हूं। फिटहाल, यही प्लान है। अभी कोई नंबर तय नहीं किया है। लेकिन, पहले मैच के लिए तैयार हूं। हमें आगे देखना होगा कि चीजें कैसे गुजरती हैं।

को मना किया था। इसमें कोई फैंसी कहानियां नहीं हैं, कोई विवाद नहीं है या कोई हेराल्डन वाला बयान नहीं है कि मुझे बर्खास्त कर दिया गया था या ही मरि तरफ नहीं देखा गया। रोहित शर्मा के संन्यास के बाद कई पूर्व क्रिकेटरों ने बुमराह को कप्तान बनाने का समर्थन किया था। भारतीय टीम इंग्लैंड दौर पर हैं। टीम को वहां 5 टेस्ट मैचों की सीरीज खेलनी है। पहला मुकाबला 20 जून से लीड्स में खेला जाएगा।

हर्षित राणा इंग्लैंड में टीम इंडिया के साथ रुकेंगे: भारतीय तेज गेंदबाज हर्षित राणा को इंग्लैंड में टीम इंडिया के साथ टेस्ट सीरीज के लिए रुकने के लिए कहा गया है। वे पहले इंडिया ए का हिस्सा थे और इंग्लैंड लायंस के खिलाफ 2 मैचों में खेले थे। इसके अलावा, उन्होंने भारतीय टेस्ट टीम के खिलाफ एक इन्टर-स्कॉट मैच भी खेला था।

व्यापार समाचार

तीन साल तक के लिए किया जा सकता है भंडार

अन्न भंडारण में 20 लाख टन की अतिरिक्त क्षमता हासिल

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया, 40 लाख टन क्षमता वाले स्टील साइलो का निर्माण कार्य चल रहा है, जबकि 25 लाख टन क्षमता के लिए निविदा की प्रक्रिया जारी है।

अन्न भंडारण सुविधाओं को आधुनिक बनाने के लिए वरिष्ठ सरकार ने पिछले 11 वर्षों में सार्वजनिक-निजी भागीदारी (पीपीपी) मॉडल के तहत देशभर में कुल 19.5 लाख टन क्षमता वाले स्टील साइलो यानी भंडारगृह बनाए हैं। इन आधुनिक भंडारगृह की मदद से भंडारण तीन साल तक के लिए किया जा सकता है। पूरी तरह से स्वचालित और आधुनिक सुविधाओं से लैस भंडारगृहों ने अन्न की बर्बादी को भी कम किया है।

केंद्रीय खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया, 40 लाख टन क्षमता वाले स्टील साइलो का निर्माण कार्य चल रहा है, जबकि 25 लाख टन क्षमता के लिए निविदा की प्रक्रिया जारी है। इस पीपीपी मॉडल के तहत लीप एपी लॉजिस्टिक्स (बड़ौदा) प्राइवेट लि. ने भी केंद्र सरकार की ओर से 50,000 टन गेहूँ के भंडारण के लिए स्टील साइलो परियोजना स्थापित की है। केंद्र सरकार के प्रयासों के तहत भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) पीपीपी मॉडल में स्टील साइलो का निर्माण कर रहा है, ताकि खाद्यान्न को लंबे समय तक सुरक्षित रखा जा सके।



11 वर्षों में 38 स्थानों पर 19.50 लाख टन क्षमता वाले साइलो का निर्माण; अधिकारी ने कहा, पिछले 11 वर्षों से 38 स्थानों पर पीपीपी मॉड के तहत 19.50 लाख टन क्षमता वाले साइलो का निर्माण किया गया है। इसके अलावा, 90 स्थानों पर 39,62,500 टन क्षमता वाले साइलो का निर्माण किया जा रहा है। ये साइलो परियोजनाएं डिजाइन, निर्माण, चित्त, स्वामित्व और संचालन (डीबीएफओ) या डिजाइन, निर्माण, चित्त, संचालन और हस्तांतरण (डीबीएफओटी) के आधार पर बनाई जा रही हैं। इन्हें निजी स्वामित्व वाली भूमि और एफसीआई भूखंड, दोनों पर स्थापित किया जा रहा है। एफसीआई इन स्टील साइलो को संभालने के तहत 30 साल के लिए किराये पर लेती है।

गिरावट के बावजूद यानी वाहनों की दूसरी बार रिकॉर्ड बिक्री, मई में सभी श्रेणी के कुल 2012963 वाहन बिके

नई दिल्ली। सोसायटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स (सियाम) के सोमवार को जारी आंकड़ों के मुताबिक, पिछले महीने सभी श्रेणी के कुल 20,12,969 वाहन बिके। यह मई, 2024 में बिके 19,76,674 वाहनों से 1.8 फीसदी अधिक है। सियाम के महानिदेशक राजेश मेनन ने कहा, रेपो दर में फरवरी से अब तक एक फीसदी की कटौती और सामान्य से अधिक मासूम से वाहन क्षेत्र पर सकारात्मक असर पड़ेगा। घरेलू वाजार में यानी वाहनों की बिक्री मई में अब तक दूसरी बार सबसे ज्यादा रही। एक साल पहले की समान अवधि में 3,44,656 इकाई रह गई थी। सोसायटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स (सियाम) के सोमवार को जारी आंकड़ों के मुताबिक, पिछले महीने सभी श्रेणी के कुल 20,12,969 वाहन बिके। यह मई, 2024 में बिके 19,76,674 वाहनों से 1.8 फीसदी अधिक है। सियाम के महानिदेशक राजेश मेनन ने कहा, रेपो दर में फरवरी से अब तक एक फीसदी की कटौती और सामान्य से अधिक मासूम से वाहन क्षेत्र पर सकारात्मक असर पड़ेगा।

अपोलो नवी मुंबई में शुरू होगा, इस्टिट्यूट ऑफ क्लिनिकल ओबेसिटी एंड मेटाबोलिज्म

मोटापा भारत के शहरी और अर्ध शहरी इलाकों में बढ़ता एपिडेमिक है

नवी मुंबई, एजेंसी। अपोलो हॉस्पिटल्स नवी मुंबई में एक अत्याधुनिक इस्टिट्यूट ऑफ क्लिनिकल ओबेसिटी एंड मेटाबोलिज्म का उद्घाटन होने जा रहा है। इस क्षेत्र में बढ़ते मोटापे के संकट को दूर करना इस पहल का उद्देश्य है। यह क्लिनिक वजन प्रबंधन के लिए एक मल्टी-डिस्प्लिनरी दृष्टिकोण प्रदान करेगा, जिसमें लोगों की व्यक्तिगत आवश्यकताओं को अनुरूप मेंडिकल, पोषण और मनोवैज्ञानिक सहायता का संयोजन किया जाएगा।

भारत एक बड़ी गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौती का सामना कर रहा है, विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट के अनुसार मोटापा कई बीमारियों का एक प्रमुख कारण है। हृदय संबंधी स्थितियां, टाइप 2 मधुमेह और कुछ कैंसर मोटापे की वजह से होते हैं। ये बीमारियां अक्सर सिरिस्टमिक इन्फ्लेमेशन से जुड़ी होती हैं, जो रक्त वाहिकाओं और अंगों को नुकसान पहुंचा सकती हैं, और कई गंभीर स्वास्थ्य जटिलताओं का कारण बन सकती हैं। इसलिए मोटापा को संबोधित करना न केवल वजन प्रबंधन के लिए बल्कि इन जटिलता बीमारियों को रोकथाम के लिए भी महत्वपूर्ण है।

बच्चों में मोटापा बढ़ रहा है, यह और भी चिंताजनक बात है। लैसट के एक अध्ययन का अनुमान है कि भारत में 5 से 19 वर्ष की आयु के लगभग 12.5 मिलियन बच्चे 2022 में मोटापे से ग्रस्त हो जाएंगे। यह संख्या दुनिया में सबसे अधिक है। 1990 में 0.4 मिलियन से इसमें उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। प्रोसेसड खाद्य



पदार्थों, शर्करा मिले हुए पेय पदार्थों की बढ़ती खपत, स्क्रीन पर बहुत ज्यादा समय बिताना और शारीरिक गतिविधियां बहुत ही कम करना इस समस्या के प्रमुख कारण हैं। अपोलो हॉस्पिटल्स नवी मुंबई में इस्टिट्यूट ऑफ क्लिनिकल ओबेसिटी एंड मेटाबोलिज्म मोटापे के मूल कारणों को दूर करने वाली व्यापक देखभाल प्रदान करके इन चुनौतियों का मुकाबला करना चाहता है। व्यक्तिगत उपचार योजनाओं और जीवनशैली में सस्टेनेबल बदलाव पर ध्यान केंद्रित करके, मोटापे से ग्रस्त व्यक्तियों, विशेष रूप से बच्चों और किशोरों के स्वास्थ्य और कल्याण में सुधार करना क्लिनिक का उद्देश्य है।

डॉ. संजय खरे, चीफ कंसल्टेंट-बैरिएट्रिक मेडिसिन के चयरेंकर, अपोलो हॉस्पिटल्स नवी मुंबई ने कहा, पूरे देश में हम जो देख रहे हैं, उसकी पुष्टि हमारे

अनुभवों से भी हुई है- भारत तेजी से मोटापे की ग्लोबल कैपिटल बन रहा है और खास तौर पर बच्चों में मोटापा काफी ज्यादा बढ़ रहा है। यह सर्फ वजन के बारे में नहीं है - मोटापा गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं जैसे कि बहुत कम उम्र में मधुमेह होना, हार्मोनल असंतुलन और हृदय संबंधी जोखिमों का मूल कारण है। हमारे क्लिनिक के साथ, हम एक विज्ञान-संचालित, समुदाय-आधारित पहल शुरू कर रहे हैं जो स्कूलों, समानों और परिवारों के माध्यम से जल्द से जल्द निदान, व्यक्तिगत परामर्श और जीवनशैली में दीर्घकालिक परिवर्तन को प्राथमिकता देता है।

अरुणेश पुणेथा, पश्चिमी क्षेत्र के रोजनल सोईओ, अपोलो हॉस्पिटल्स ने कहा, इस क्लिनिक को शुरू करके, अपोलो हॉस्पिटल्स सेवा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को मजबूत करता है।

भारतीयों ने चॉकलेट, जेम और मोटे उत्पाद पर 6.60 लाख करोड़ किए रिपोर्ट

मुंबई, एजेंसी। एक ताजा रिपोर्ट के मुताबिक साल 2023-24 में भारतीयों ने चॉकलेट, जेम और चीनी जैसे मोटे उत्पादों पर 6.60 लाख करोड़ रुपए खर्च किए, जबकि संविधियों पर 5.95 लाख करोड़ और तेल व वसा जैसे आवश्यक खाद्य पदार्थों पर केवल 2.45 लाख करोड़ रुपए ही खर्च किए गए। होल और वसा पर खर्च में गिरावट CMIE के अनुसार, पिछले एक साल में तेल और वसा पर खर्च में 19.67% की गिरावट दर्ज की गई है। वहीं दूसरी ओर चॉकलेट पर खर्च में 19.78% की बढ़त देखी गई है। यह ट्रेंड उपभोक्ताओं की प्राथमिकताओं में हो रहे बदलाव की ओर इशारा करता है।



मध्य प्रदेश मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कम्पनी लिमिटेड
(म.प्र. शासन का उपक्रम)
कार्यालय उप महाप्रबंधक (एस.टी.सी./एस.टी.एम.) संभाग, रायसेन
पाटनदेव, सागर रोड, रायसेन (म.प्र.)-464551, ई-मेल : raisenstc@gmail.com
क्र./उ.म.प्र./एस.टी.सी./सं./2025-26/435 रायसेन, दिनांक 17.06.2025

NOTICE INVITING E-TENDERS
E-tender is invited from eligible electrical contractors who are registered under relevant category through "ANUBANDH" portal of MPMKVVCL, for the following electrical work.

NIT No. & Date	Particulars	Approx. Value (Rs. Lakh)	Tender Doc. Fees (In Rs.)
433/01 Dated 17.06.2025	Providing 17 Nos. House Holds Connection in Village Gondra under DA-Juga Scheme under Raisen (R) D/c of O&M Division Raisen.	2.11	590/-
433/02 Dated 17.06.2025	Providing 24 Nos. House Holds Connection in Village Nayapura under DA-Juga Scheme under Raisen (R) D/c of O&M Division Raisen.	2.60	590/-

Date of sale of Bid documents:- 17.06.2025, 18.00 Hrs. Up to 23.06.2025, 12.30 Hrs.
Bid Submission last Date:-23.06.2025 Up to 12.30 Hrs.
Bid opening Date:-24.06.2025 at 13.00 Hrs.
Other details, terms and conditions are available on company website : <https://portal.mpcz.in> & <https://mptenders.gov.in> or the under signed office.
M.P. Madhyam/120681/2025

DGM (STC-STM) DIVISION

कार्यालय कार्यपालन यंत्री, लोक निर्माण विभाग, संभाग रायसेन (म.प्र.)
ईमेल:- eepwdraisen@mp.nic.in दूरभाष /फैक्स क्रमांक. 07482.222051

निविदा सूचना

निविदा सूचना क्र. 07 /च.ले.सि./रायसेन /2025-26 रायसेन,दिनांक 09.06.2025

निम्नलिखित कार्यों हेतु निविदाएं आमंत्रित की जाती है। उल्लेखित कार्य का विस्तृत विवरण वेबसाइट www.mptenders.gov.in पर देखा जा सकता है।

क्र.	टेण्डर आई.डी.	जिला	कार्य का प्रकार	कार्य का नाम	आमंत्रण क्र.	कार्य की अनु. राशि (रु.अथवा रु.)	रिमाई.
1	2025_FWDRB_429985	रायसेन	वेरीफिकेशन कार्य।	वेरीफिकेशन कार्य।	प्रथम	50.00	
2	2025_FWDRB_430017	रायसेन	निर्माण एवं मरम्मत कार्य।	वेरीफिकेशन कार्य।	प्रथम	30.00	
3	2025_FWDRB_430034	रायसेन	निर्माण एवं मरम्मत कार्य।	वेरीफिकेशन कार्य।	प्रथम	30.00	
						110.00	

उपरोक्त वेबसाइट आर्गनाइज्ड मुद्रातान करने के उपरान्त निविदा प्रपत्र (टेण्डर डाक्यूमेंट) वेबसाइट के माध्यम से प्राप्त हो सकेगा। निविदा प्रपत्र क्रय करने की 27/06/2025, (17.30) बजे अंतिम तिथि निर्धारित है। विस्तृत एच.आई.टी. एवं अन्य जानकारी उपरोक्त वेबसाइट में देखा जा सकता है। निविदा में होने वाले समस्त संशोधन का प्रकाशन केवल उपरोक्त वेबसाइट पर किया जायेगा। पृथक से समाचार पत्रों में प्रकाशन नहीं किया जायेगा।

G14458/25

कार्यपालन यंत्री
लोक निर्माण विभाग, रायसेन
संभाग रायसेन

