

साक्षि़स समाचार

आतंकियों से भर चुकी है हाई सिक्वोरिटी सेल

भोपाल। भोपाल सेंट्रल जेल की हाई सिक्वोरिटी सेल आतंकियों से भर चुकी हैं। आतंकियों की तादाद यहां इतनी हो चुकी है कि सेल छोटी पड़ने लगी है। अब जेल में 12 नई हाई सिक्वोरिटी सेल का निर्माण कराया गया है। जिसके लिए 1.20 करोड़ का बजट पारित हुआ था। करीब दो साल में यह हाई सिक्वोरिटी सेल बनकर तैयार हुई हैं। जल्द ही इनमें कुछ्यात आतंकियों को शिफ्ट किया जाएगा। जेल सुपरिंटेंडेंट राकेश भांगरे ने बताया कि भोपाल सेंट्रल जेल में फिलहाल 69 आतंकी बंद हैं। जो अलग-अलग संगठनों से ताल्लुक रखते हैं। इसमें स्टूडेंट इस्लामिक मूवमेंट ऑफ इंडिया के 23, पॉपुलर फ्रंट ऑफ इंडिया के 21 हिज्ब उत तहरीर के 17, रेएमबी के 4 और इस्लामिक स्टेंट ऑफ इराक एंड सीरिया के 4 आतंकी बंद हैं। जेल में हाई सिक्वोरिटी सेल की क्षमता 58 है। वर्तमान में 69 आतंकियों को यहां रखा गया है। जल्द नई हाई सिक्वोरिटी सेल में भी आतंकियों को शिफ्ट किया जाएगा।

बीडीए का बाबू दस हजार की रिश्तत लेते गिरफ्तार

भोपाल। भोपाल विकास प्राधिकरण (बीडीए) के बाबू को लोकयुक्त ने दस हजार रुपए की रिश्तत लेते रंगे हाथ गिरफ्तार किया है। फरियादी ने 4 महीने पहले अपने मकान के नामांतरण का आवेदन दिया। बाबू बिना रिश्तत लिए नामांतरण नहीं होने दे रहा था। तंग आकर युक्त ने लोकायुक्त को लिखित शिकायत की। शिकायत की जांच के बाद शुक्रवार दोपहर ट्रैप कारवाई को अंजाम दिया गया है। जाणकारी के मुताबिक बैरसिया रोड निवासी धनश्याम राठौर ने आवेदन देकर बताया कि बीडीए का बाबू शहाब उद्दीन सिद्दीकी उनके मकान के नामांतरण के एवज में फीस से अतिरिक्त दस हजार रुपए देने की मांग कर रहा है। मांग पूरी नहीं करने पर चार महीने से उनके काम को अटका रखा है। शिकायत की जांच के बाद शुक्रवार को आरके सिंह उप पुलिस अधीक्षक की टीम ने आरोपी को ट्रैप कर लिया। उसके खिलाफ भ्रष्टाचार अधिनियम के तहत कार्रवाई की गई है।

कलेक्टर ने किया कोलार तहसील न्यायालयों का निरीक्षण

भोपाल। कलेक्टर कौशलेंद्र विक्रम सिंह ने शुक्रवार को तहसील कोलार कार्यालय का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने तहसील के तीनों कोर्ट - तहसीलदार, नायाब तहसीलदार एवं अनुविभागीय अधिकारी कोर्ट का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान कलेक्टर श्री सिंह ने आरसीएसएफ प्रकरणों का मिलाफ कर अधिकारियों को समय-सीमा में समस्त प्रकरणों के निराकरण के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी प्रकरण विधिवत पंजीबद्ध हो, कोई भी प्रकरण बिना पेसी के ना हो तथा पारित आदेशों का तत्काल अमल कर खसरे में दर्ज करते हुए आवेदक को निःशुल्क प्रति प्रदान की जाए। रिपोर्ट रूम की अव्यवस्थित स्थिति पर कलेक्टर ने नाराजगी व्यक्त की और नवीन तहसील कार्यालय भवन का निरीक्षण कर रिपोर्ट रूम को सुव्यवस्थित करने के निर्देश दिए। उन्होंने रेरा प्रकरणों में शीघ्र कार्रवाई कर वसूली सुनिश्चित करने तथा उच्च न्यायालय एवं सिविल न्यायालय के प्रकरणों में समय पर जवाब/दावा प्रस्तुत करने के निर्देश दिए।

मग्न के चार जिले हुए मलेरिया मुक्त

अब शहरों के बाद 15 जिलों में गांव-गांव जाएंगे वॉलिटियर

भोपाल ■ निखं
बारिश का महीना शुरू होते ही मच्छर जनित बीमारियां डेंगू,मलेरिया के केस बढ़ने लगते हैं। इसे लेकर विभाग लगातार जागरूकता अभियान चला रहा है। प्रदेश के चार जिले हरदा,आगर-मालवा, चिदिया और शाजापुर में मलेरिया के केस जीरो हो गए हैं। यह विभाग की बड़ी उपलब्धि है। शहरों के साथ अब गांवों में भी मलेरिया को कंट्रोल करने की प्तांगि की गई है। शुक्रआती दौर में एंबेड परियोजना के सहयोग से प्रदेश के 15 जिलों के प्रत्येक गांव में एक-एक वॉलिटियर भेजे जाएंगे। ये वॉलिटियर गांव में लोगों को मच्छरों से होने वाली बीमारियों के प्रति जागरूक करेंगे और जिस क्षेत्र में लावां पाया जाएगा

यूपीएस लागू करने की तैयारी में मग्न सरकार

4 लाख 50 हजार पेंसनर्स को मिलेगा लाभ

भोपाल ■ निखं

मग्न की मोहन यादव सरकार केंद्र सरकार की यूनिफाइड पेंशन स्कीम को किसी भी वक्त राज्य में लागू कर सकती है। प्रदेश के अधिकारियों का कहना है कि यूपीएस को लागू करने के लिए सरकार को इसका प्रस्ताव सदन में पटल पर रखना होगा। सरकार जब चाहे तब ये कदम उठा सकती है। प्रदेश के वित्त विभाग के अधिकारियों का कहना है कि उन्होंने यूपीएस को लेकर शुरुआती तौर पर काम कर लिया है। इस पेंशन स्कीम को लागू करने के लिए सरकार को 225 करोड़ अतिरिक्त रूपयों की जरूरत होगी। यानी, सरकार को यूपीएस के लिए नेशनल पेंशन स्कीम की राशि से 4.5 फीसदी न्यादा बजट की व्यवस्था करनी होगी। राज्य सरकार ने अधिकारियों-कर्मचारियों के लिए इन्क्रीटी लिमि्ट और फंड मैनेजर जैसे विकल्पों में वृद्धि की है। रिटायरमेंट के बाद लोगों को इनका सीधा लाभ मिलेगा। हालांकि, ये दोनों लाभ बाजार के जोखिम पर निर्भर करेंगे। इस स्कीम में राज्य के उन अधिकारियों-कर्मचारियों को शामिल किया गया है, जिनकी नौकरी साल 2005 में लगी, जबकि, ऑल इंडिया सर्विस के उन अधिकारियों-कर्मचारियों को शामिल किया जाएगा जिनकी नौकरी साल 2004 में लगी।

गौरतलब है कि केंद्र सरकार अपने कर्मचारियों के लिए एक अप्रैल, 2025 से

मध्यप्रदेश में भी लागु होगी UPS यूनीफाइड पेंशन स्कीम



मग्न सरकार ने भी बनाई कमेटी

मग्न सरकार भी एक अप्रैल, 2005 को या उससे बाद नियुक्त सरकारी कर्मचारियों के लिए यूपीएस लागू करने की तैयारी कर रही है। इसके लिए सरकार ने अपर मुख्य सचिव वन अशोक बर्गवाल की अध्यक्षता में आइएसएस अफसरों की कमेटी का गठन किया है। यह कमेटी गत 29 अप्रैल को गठित की गई थी, लेकिन अब तक कमेटी की एक भी बैठक नहीं हुई है। यही वजह है कि सरकार यूपीएस लागू करने को लेकर आगे कोई निर्णय नहीं ले पाई है। अपर मुख्य सचिव वित्त मनीष रस्तोगी, सचिव वित्त लोकेश जाटव, संचालक बजट तनी सुन्दिवाल, उप सचिव जीएडी अजय कटेरसिया समिति के सदस्य और संचालक पेंशन जैके शर्मा सदस्य सचिव है। एनपीएस के अंतर्गत आने वाले जो लोग संशोधित योजना का विकल्प चुनते हैं, उन्हें उनके अंतिम वेतन के 50 प्रतिशत के बराबर गारंटीशुदा पेंशन और मुद्रास्फीति में वृद्धि प्राप्त होगी। कर्मचारी की मृत्यु पर कर्मचारी की पेंशन का 60 प्रतिशत उसके परिजनों को दिया जाएगा (पारिवारिक पेंशन)। इसके लागू होने पर मग्न में करीब पांच लाख सरकारी कर्मचारियों को यूपीएस का लाभ मिलेगा।

यूनिफाइड पेंशन स्कीम (यूपीएस) लागू कर चुकी है। केंद्र सरकार के कर्मचारियों को नेशनल पेंशन स्कीम (एनपीएस) और यूनिफाइड पेंशन स्कीम में से किसी एक को चुनने का फैसला इसी महीने (जून) के अंत तक करना है।

आधिकारिक जानकारी के मुताबिक वर्तमान में एनपीएस में पेंशन फंड में कर्मचारियों के वेतन से 10 प्रतिशत की कटौती की जाती है, जबकि राज्य सरकार द्वारा 14 प्रतिशत राशि जमा की जाती है। यूपीएस लागू होने पर पेंशन फंड में

रेडक्रास आज विश्व रक्तदाता दिवस पर रक्तदाताओं का सम्मान करेगा

भोपाल ■ निखं

भारतीय रेडक्रास सोसायटी, मध्यप्रदेश राज्य शाखा द्वारा संचालित ब्लड बैंक में 14 जून 2025 शनिवार को प्रातः 11.00 बजे विश्व रक्तदाता दिवस के अवसर पर एक विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें रक्तदाताओं एवं सहयोगी संस्थाओं के प्रतिनिधियों का सम्मान एवं स्वेच्छिक रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया गया है। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि विजय मनोहर तिवारी, कुलगुरु, माखनलाल चतुर्वेदी पत्रकारिता विश्व विद्वदालय एवं कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर निगम के अध्यक्ष किशन सूर्यवंशी करेंगे। यह जानकारी



रेडक्रास के जनरल सेक्रेटरी रामेन्द्र सिंह ने दी। श्री सिंह ने बताया कि हर वर्ष 14 जून को विश्व रक्तदाता दिवस मनाया जाता है। इस दिन का उद्देश्य उन लोगों का आभार प्रकट करना है जो स्वेच्छा से रक्तदान कर दूसरों का जीवन बचाते हैं। उन्होंने कहा कि एक व्यक्ति का रक्तदान

रक्तदान शिविरों का आयोजन किया जाएगा। साथ ही, रक्तदान के प्रति लोगों में फैली भाँतियों को दूर करने के लिए जागरूकता रैलियाँ भी निकाली जाएँगी।

रामेन्द्र सिंह ने युवाओं से अपील करते हुए कहा, एक स्वस्थ व्यक्ति हर 3 महीने में एक बार रक्तदान कर सकता है। रक्तदान के बाद शरीर में नया रक्त बनता है, जो स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होता है। मैं युवा वर्ग से आग्रह करता हूँ कि वे आगे आएँ और जनहित में अधिक से अधिक रक्तदान करें, क्योंकि आपका रक्तदान किसी के लिए जीवनदान बन सकता है।

भाभा विश्वविद्यालय के फार्मेसी संकाय द्वारा

ग्रीन ड्रग एनालिसिस पर राष्ट्रीय स्तर की FDP सह कार्यशाला का आयोजन

भोपाल ■ निखं

भाभा विश्वविद्यालय के फार्मेसी संकाय द्वारा12 जून 2025 को हाइड्रोटेॉपिक एनालिसिस (ग्रीन एनालिसिस) ऑफ ड्रग्स विदआउट इनवॉल्वमेंट ऑफ ऑर्गेनिक सॉल्वेंट्स विषय पर फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम सह कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम इंडियन फार्मास्यूटिकल एसोसिएशन , एसोसिएशन ऑफ फार्मास्यूटिकल टीचर्स ऑफ इंडिया और मध्यप्रदेश विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद के सहयोग से आयोजित किया गया, जिससे इसकी राष्ट्रीय मान्यता और शैक्षणिक महत्व और बढ़ गया।



कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन एवं डीन फार्मेसी प्रोफेसर (डॉ.) शैलेश कुमार घटवारी के स्वागत भाषण से हुई, उन्होंने कहा कि यह अत्योजन विज्ञान, स्थिरता और सहयोग का उत्सव है - ज्ञान साझा करने, नवाचार को प्रेरित करने और जिम्मेदार दवा प्रथाओं को बढ़ावा देने

का एक मंच। इसके पश्चात माननीय कुलपति महोदय द्वारा उद्घाटन भाषण दिया गया।

मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. राजेश माहेश्वरी, जो हाइड्रोटेॉपिक सॉल्यूबिलाइजेशन तकनीक के आविष्कारक हैं, ने महत्वपूर्ण संवोधन दिया।

कार्यक्रम की प्रमुख झलकियाँ

- मुख्य अतिथियों का सम्मान एवं अभिनंदन
- केमिस्ट्री लेब में हाइड्रोटेॉपिक एनालिसिस का लाइव डेमो
- शिक्षकों, शोबाधियों और छात्रों की उत्साही भागीदारी
- सहभागियों को प्रोग्राम पत्र वितरण एवं सामूहिक चित्र सत्र
- कार्यक्रम का उद्देश्य शिक्षकों एवं विद्यार्थियों को पर्यावरण-संवेदनशील और टिकाऊ विश्लेषण विधियों से अवगत कराना था।
- कार्यक्रम का समापन फीडबैक सत्राण, वनवाद ज्ञापन, और भोज के साथ हुआ।

यात्री सुरक्षा के तहत भोपाल स्टेशन पर सदिध व्यवित पर रेल अधिनियम के तहत की गई कार्यवाही

भोपाल ■ निखं

भोपाल मंडल पर ऑपरेशन यात्री सुरक्षा अभियान के अंतर्गत यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतु निरंतर सतकता एवं निगरानी अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में भोपाल रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म क्रमांक 6 पर एक सदिध व्यक्ति को यात्रियों का सामान चोरी करने की नीयत से घूमते हुए रेलवे सुरक्षा बल द्वारा पकड़ा गया।

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक श्री सौरभ कटारिया ने बताया कि शाम 6 बजे आरपीएफ के आरक्षक श्री कुष्ण कुमार एवं आरक्षक श्री अनिल शर्मा द्वारा उक्त सदिध व्यक्ति को सदिहास्यद गतिविधियों के लिए एक महत्वपूर्ण विकल्प प्रस्तुत करती है। प्रदेश में वर्तमान में करीब 4 लाख 50 हजार कर्मचारी नेशनल पेंशन स्कीम के दायरे में हैं। ये कर्मचारी लंबे समय से सरकार से ऑलड पेंशन स्कीम लागू करने की मांग कर रहे हैं। तृतीय वर्ग कर्मचारी संघ के प्रदेश महामंत्री उमाशंकर तिवारी का कहना है कि सरकार को ऑलड पेंशन स्कीम लागू करना चाहिए। यूपीएस को लेकर कर्मचारी सहमत नहीं है।

पूछाछा के दौरान उसके पास कोई वैध यात्रा दस्तावेज अथवा चोरी का सामान प्राप्त नहीं हुआ, किंतु उसकी गतिविधियाँ सदिध पाई गईं।

मंत्री सारंग ने लौ सहकारिता विभाग की समीक्षा बैठक केन्द्र सरकार की गाइड-लाइन का तय समय-सीमा में हो प्रभावी क्रियान्वयन : मंत्री सारंग

भोपाल ■ निखं

सहकारिता मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने कहा है कि केन्द्र सरकार द्वारा सहकारिता क्षेत्र को सशक्त बनाने के लिए निर्धारित सहकार से समृद्धि '' के विज़न के अंतर्गत दी गई गाइड-लाइन्स का प्रभावी एवं समयबद्ध क्रियान्वयन सुनिश्चित किया जाए। मंत्री सारंग ने आगामी 20 जून को भारत सरकार द्वारा प्रस्तावित उच्च स्तरीय बैठक के लिए राज्य स्तर पर की जा रही तैयारियों की भी समीक्षा की और अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। सारंग शुक्रवार को मंत्रालय में सहकारिता विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विभागीय समीक्षा कर रहे थे। अपर मुख्य सचिव अशोक वर्णवाल भी बैठक में उपस्थित थे।

मंत्री सारंग ने अधिकारियों से कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 'सहकार से समृद्धि' के संकल्प की सिद्धि के लिए पूरी तत्परता से कार्य करें। उन्होंने कहा कि केन्द्र एवं राज्य सरकार की हर योजना को हर गाँव, हर पंचायत, हर किसान और हर सहकारी संस्था तक पूरी प्रतिबद्धता के साथ शत-प्रतिशत क्रियान्वयन तय समय-सीमा में प्राथमिकता के साथ हो।

मंत्री सारंग ने प्रदेश के पैक्स को वर्तमान स्थिति, पैक्स अंतर्गत की जा रही गतिविधियाँ, बी- पैक्स को एम- पैक्स के रूप में डेवलप करना, प्रदेश के सहकारी बैंकों की वर्तमान स्थिति



बिना टिकट यात्रा और सदिहास्यद रूप से स्टेशन परिसर में घूमने पर उसके विरुद्ध रेल अधिनियम की धारा 145 व 147 के अंतर्गत विधिस्ममत कार्यवाही की गई।

उक्त आरोपी को अग्रिम कानूनी प्रक्रिया हेतु माननीय न्यायालय में प्रस्तुत किया गया, जहाँ से उसे 14 दिन की न्यायिक अभिरक्षा में भेज दिया गया।

रेल प्रशासन यात्रियों की सुरक्षा और रेलवे परिसरों में अनुशासन कोई वैध यात्रा दस्तावेज अथवा चोरी का सामान प्राप्त नहीं हुआ, किंतु उसकी गतिविधियाँ सदिध पाई गईं।



एवं सुदृढ़ीकरण पर चर्चा, प्रदेश के पैक्स द्वारा माइक्रो एटीएम के संचालन एवं वित्तरा, पैक्स सोसाइटी द्वारा खाद एवं बीज वितरण व्यवस्था की समीक्षा, पैक्स कं्यूटरीकरण की जिलेवार समीक्षा, प्रत्येक पंचायत में पैक्स, प्राथमिक डेपरी एवं मत्स्य पालन सहकारी समितियों का गठन एवं संचालन, पैक्स के माध्यम से सोएससी सेवाएँ, जन-औषधि केन्द्र का संचालन, भारतीय बीज सहकारी समिति, नई राष्ट्रीय सहकारी जैविक समिति, एफपीओ का गठन, अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष पर अभी तक किए गए कार्य एवं भविष्य की कार्य-योजना सहित सीपीपीपी द्वारा किये गये कार्य की प्रगति की समीक्षा कर आवश्यक निर्देश दिए।

बैठक में आयुक्त सहकारिता एवं पंजीयक मनोज पुष्प, प्रबंध संचालक विपणन संघ अलोक कुमार सिंह, उप सचिव मनोज सिन्हा, प्रबंध संचालक अपेक्स बैंक मनोज गुप्ता सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

भोपाल में कोरोना मरीजों की संख्या 13 पहुंची आरटी-पीसीआर जांच की सुविधा नहीं

भोपाल ■ निखं

प्रदेश में कोरोना के नए वेरिएंट के मरीज लगातार बढ़ रहे हैं, जबकि विभाग इसे लेकर सीरियस नहीं दिख रहा है। प्रदेश में अभी तक कोरोना को लेकर कोई गाइडलाइन जारी नहीं हुई है। प्रदेश में अब तक 123 मरीज मिल चुके हैं वहीं राजधानी भोपाल की बात करें तो यहाँ 13 मरीज सामने आए हैं लेकिन यहाँ के सरकारी अस्पतालों में आरटी-पीसीआर जांच के लिए किट उपलब्ध नहीं है। लोगों को निजी लेबों का सहारा लेना पड़ रहा है। जांच महंगी होने के कारण लोग कोरोना के लक्षण होने पर भी जांच नहीं कर रहे हैं। गतदिनों भोपाल के नए सीएमएचओ डॉ. मनीश शर्मा ने जेपी अस्पताल का निरीक्षण किया और अस्पताल में कोविड वार्ड की तैयारियों का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान, जेपी अस्पताल के सिविल सर्जन डॉ. राकेश श्रीवास्तव ने सीएमएचओ को बताया कि पीएसए प्लांट को ठीक कराने की आवश्यकता है। इस पर डॉ. शर्मा ने तत्काल प्लांट की मरम्मत के लिए निर्देश दिए।

पीएसए प्लांट को ठीक कराने की आवश्यकता: निरीक्षण के दौरान, जेपी अस्पताल के सिविल सर्जन डॉ. राकेश श्रीवास्तव ने सीएमएचओ को बताया कि पीएसए प्लांट को ठीक कराने की आवश्यकता है। इस पर डॉ. शर्मा ने



डेटा की सुरक्षा सुनिश्चित की जाए

डॉ. मनीश शर्मा ने सीसीटीएनएस (क्राइम एंड क्रिमिनल ट्रैकिंग नेटवर्क एंड सिस्टम्स) से जुड़े ऑनलाइन एप्पारलेसी (मैडिओ-लोगल केस) बनाने की प्रक्रिया को भी समझा। उन्होंने संबंधित अधिकारियों से कहा कि एमएलसी की ऑनलाइन रिपोर्टिंग में किसी भी तरह की देरी नहीं होनी चाहिए और डेटा की सुरक्षा सुनिश्चित की जानी चाहिए। डॉ. मनीष शर्मा ने स्टफफ से सीधे सवाद किया और मरीजों को दी जा रही सुविधाओं के बारे में जानकारी ली। उन्होंने डॉक्टरों से कहा कि वे मरीजों के साथ संवेदनशीलता से पेश आए।

तत्काल प्लांट की मरम्मत के लिए निर्देश दिए। उन्होंने कोविड सेंट्रल कलेक्शन की व्यवस्था का भी निरीक्षण किया। संपूर्णिग रूप तो संतोषजनक पाया गया, लेकिन उन्होंने हर जगह सैनिटाइजर रखने के निर्देश दिए। इधर, कोलार स्वास्थ्य केंद्र समेत जिले के अन्य अस्पतालों में लगाए गए ऑक्सीजन प्लांट भी बंद पड़े हैं। किसी में ऑक्सीजन की प्वांटी तय स्तर से कम आ रही है तो किसी में इलेक्ट्रिकल फॉल्ट है।



खंडवा। मध्य प्रदेश शासन तकनीकी शिक्षा विभाग के मार्गदर्शन में महात्मा ज्योति राव फुले शासकीय पॉलीटेक्निक महाविद्यालय, खंडवा में गुरुवार को दिशा पहल के अंतर्गत, आगा खान ग्रामीण सहायता प्रकल्प के द्वारा युथ स्किल डेवलपमेंट और एम्प्लॉईबिलिटी बढ़ाने हेतु प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन किया गया। इस प्रोग्राम का उद्देश्य छात्र-छात्राओं के सोशल, इमोशनल, फिजिकल, मेंटल और इंटेलेक्चुअल उन्नयन अर्थात सर्वांगीण विकास के लिए किया जाना है। कार्यक्रम के समापन पर प्राचार्य श्री अपूर्व साकल्ले ने दिशा पहल के बारे में बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य कौशल निवेश और बुनियादी ढांचे के उपयोग को सुव्यवस्थित और अनुकूलित कर कौशल विकास परिणामों को बढ़ाना तथा इसमें सरकारी एजेंसियों, निजी निवेशकों और संबंधित संस्थानों के बीच एक सहयोगी परिस्थितिकी तंत्र बनाना है। उन्होंने छात्र-छात्राओं को उनकी सफलता के लिए मार्गदर्शन दिया और उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनायें दीं।

संक्षिप्त समाचार

आज से अंडर 17 फुटबॉल टूर्नामेंट का आयोजन

सिवनी मालवा। नगर के टैगोर पब्लिक हायर सेकेंडरी स्कूल में आयोजित किया गया है। उक्त जानकारी आयोजक भाजपा नेता विक्रम



सूर्यवंशी ने देते ही बताया कि नगर में पहली बार अंडर 17 फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है जो की 14 जून शनिवार को समय 4:00 बजे से प्रारंभ होगा जिसमें पहला मैच महिला वर्ग की टीम द्वारा महिला

मैत्री मैच कार्यक्रम के शुभारंभ में खिलाया जाएगा। जिसमें जिले की टीम में हिस्सा लेगी दो दिवसीय कार्यक्रम 14 तारीख को प्रारंभ होकर 15 तारीख शाम 5:00 बजे इसका समापन होगा।

मत्स्याखेट या मत्स्य परिवहन 15 अगस्त तक प्रतिबंध

खण्डवा। वर्षा ऋतु में मछलियों की वंश वृद्धि की दृष्टि से उन्हें संरक्षण देने हेतु मध्य प्रदेश के सभी जल संसाधनों में म.प्र. नदीय मत्स्योद्योग के अंतर्गत प्रतिवर्ष 16 जून से 15 अगस्त तक की अवधि को बंद ऋतु (फ्लोज सीजन) घोषित किया गया है। क्षेत्रीय प्रबंधक म.प्र. मत्स्य आकारेश्वर, मान एवं माही जलाशयों में भी उक्त अवधि में सभी प्रकार का मत्स्याखेट, मत्स्य क्रय-विक्रय, मत्स्य विनिमय अथवा मत्स्य परिवहन करना निषेध होगा। क्षेत्रीय प्रबंधक उपाध्याय ने बताया कि नियमों का उल्लंघन करने पर एक वर्ष का कारावास या पांच हजार रुपये तक का जुर्माना या दोनों से दंडित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि इस अवधि में इंदिरासागर, ओंकारेश्वर, मान एवं माही जलाशयों में किसी प्रकार का मत्स्याखेट या मत्स्य परिवहन न तो स्वयं करे और न ही अन्य को इस कार्य में सहयोग दे।

सहकारी बैंक के प्रबंधक राजेन्द्र आचार्य की सेवाएं समाप्त की गयीं

खरगोन। कलेक्टर सुश्री भव्या मितल ने गत 27 मार्च 2025 को सहकारिता विभाग की गबन धोखा धड़ी की बैठक में जिले की सहकारी समितियों में की गई आर्थिक अनियमितता के प्रकरणों की विस्तार से समीक्षा की थी। इस दौरान जिला सहकारी बैंक खरगोन के राजेन्द्र आचार्य द्वारा किये गए गबन के माहले में तुरंत जांच करने तथा दो माह के भीतर उनकी सेवा समाप्त का अंतिम ऑर्डर जारी करने के निर्देश बैंक प्रबंध संवातक पीएस धनवाल दिए गए थे। इस संबंध में विस्तृत जानकारी देते हुए सहकारी केन्द्रीय बैंक खरगोन में प्रभारी प्रबंध संवातक के रूप परस्परगी के दौरान गंभीर प्रशासनिक एवं गंभीर आर्थिक अनियमितताएं की गयी थी।

भागवत कथा के दौरान बिजली गिरी, गर्भवती महिला की मौत

पंडाल में बैठे 24 लोग झुलसे, मृतका के परिजन को 4 लाख रुपए देगा प्रशासन

टयोपुर ■ गिर

श्योपुर जिले के सेमरा गांव में शुक्रवार दोपहर करीब 4 बजे भागवत कथा के पंडाल में बिजली गिरने से 4 माह की गर्भवती महिला की मौत हो गई, जबकि 24 लोग झुलस गए। कथा में बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद थे। स्थानीय लोगों ने तुरंत घायलों को घटना स्थल से 8 किमी दूर कराहल सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। तीन लोगों को जिला अस्पताल रेफर किया गया है।

ग्रामीणों के अनुसार, सेमरा गांव के हनुमान मंदिर परिसर में 7 जून से श्रीमद् भागवत कथा चल रही है।



इस जगह चल रही थी भागवत कथा

शुक्रवार को कथा का छठा दिन था। शाम को पंडाल में लगभग 100 लोग कथा श्रवण कर रहे थे। इसी दौरान मौसम ने करवट ली

और तेज हवा के साथ बादलों की गड़गड़ाहट शुरू हो गई। अचानक बिजली गिरी, जिससे भगवद् मंच गई। मृत महिला की पहचान 22



वर्षीय मीता पत्नी देवराज के रूप में हुई। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि बिजली गिरने से सेमरा, निर्माणा, सिरसनवाड़ी, बंदनहार के लोग

के लिए इधर-उधर भागने लगे। सूचना मिलते ही श्योपुर एसडीएम मनोज गढ़वाल, स्वास्थ्य विभाग की टीम और प्रशासनिक अधिकारी मौके पर पहुंचे। प्रशासन ने राहत एवं बचाव कार्य शुरू कर दिया है और घायलों को हरसंभव सहायता उपलब्ध कराई जा रही है। एसडीएम मनोज गढ़वाल ने मृतका के परिजन को 4 लाख रुपए की सहायता राशि देने की घोषणा की।

ये हुए घायल: कराहल टीआई भारत सिंह गुर्जर के मुताबिक, बिजली गिरने से सेमरा, निर्माणा, सिरसनवाड़ी, बंदनहार के लोग

घायल हुए हैं। दो घायलों के नाम पता नहीं चल पाए। करीना आदिवासी 16 वर्ष, कृष्णा बाई 25 वर्ष, जमुना बाई आदिवासी 42 वर्ष, रामी आदिवासी 16 वर्ष, राजवती आदिवासी 40 वर्ष, लक्ष्मी जाटव 40 वर्ष, निशा आदिवासी 20 वर्ष, किरन 15 वर्ष, गुड्डा बाई 40 वर्ष, संगीता 12 वर्ष, वंदना 25 वर्ष, विदेशा 15 वर्ष, रोहिणी 10 वर्ष, चायना 30 वर्ष, कुलदीप 7 वर्ष, सुआ आदिवासी 40 वर्ष, लक्ष्मी 5 वर्ष, सालू 16 वर्ष, ज्योति 30 वर्ष, वंदना 60 वर्ष, नीतू 15 वर्ष, प्रीति 45 वर्ष।

मौसम बिगड़ा और बत्ती गुल, बिजली कंपनी के दावे फेल, आज भी अंधेरे में डूबे कई क्षेत्र

इंदौर ■ गिर

इंदौर में गुरुवार को चली आंधी के बाद शुक्रवार को भी कई क्षेत्रों में बत्ती गुल रही। कम स्टाफ और संसाधनों से जुझते बिजली विभाग के पास एक दिन की बारिश से निपटने के भी इंतजाम नहीं है। गुरुवार से अंधेरे में डूबे शहर में यह सवाल उठ रहे हैं कि तेजा बारिश होने और मानसून आने पर क्या होगा।

आज भी कई क्षेत्रों में बत्ती गुल: इंदौर में गुरुवार को शाम को मौसम बिगड़ा और तूफानी हवा, तेज बारिश से शहर में बिजली आपूर्ति व्यवस्था



टप्प हो गई। कई क्षेत्रों में तो 8 घंटे तक बिजली नहीं रही। बंगाली चौगहे, से लेकर विजय नगर तक के कई क्षेत्रों में लोग अंधेरे में डूबे रहे। शुक्रवार को भी लगभग यही हाल रहे और शहर के कई क्षेत्रों में दो से 4 घंटे तक बिजली नहीं

पेड़ों के गिरने से बढ़ी समस्या

शहर अवीक्षण यंत्री डीके गाटे ने कहा कि मप्र विद्युत वितरण कंपनी ने मौसम बिगड़ने के दौरान उपभोक्ताओं से धैर्य बनाए रखने एवं आपूर्ति व्यवस्था को लेकर जॉन, कॉल सेंटर के नंबरों पर संपर्क करने का निवेदन किया है। शहर के पार्कों डिजिटल से संबंधित निम्न दाब एवं उच्च दाब टीमों ने मोर्चा संभाला और कम समय में आपूर्ति व्यवस्था सामान्य करने के प्रयास प्रारंभ किए। इसी कारण गुरुवार को शाम छः बजे तक प्रभावित 60 फीडरों में से 42 फीडर सामान्य कर लिए गए। शेष 18 फीडरों पर कार्य चल रहा है, यह कार्य भी जल्द ही पूर्ण हो जाएगा। शहर के अवीक्षण यंत्री ने बताया कि करीब 12 स्थान पर लाइनों, ट्रांसफार्मरों पर पेड़ की बड़ी डाली या पूरा पेड़ गिरने से व्यवस्थाएं प्रभावित हुई थी।

शुक्रवार तक यह समस्या चलती रही।

600 कर्मचारियों को फील्ड में तैनात किया: इंजीनियर और कर्मचारियों ने इस जोखिम भरे कार्य

को दो घंटे से कम समय में पूर्ण कर अधिकांश स्थानों से पेड़ हटाकर, अन्य जरूरी कार्य कर आपूर्ति सामान्य की।

मेडिकल ऑफिसर को जान से मारने की धमकी, कोतवाली थाने में मामला दर्ज

छतरपुर ■ गिर

पन्ना जिला अस्पताल में पदस्थ वरिष्ठ चिकित्सक एवं मेडिकल ऑफिसर डॉ. प्रदीप द्विवेदी को जान से मारने की धमकी मिलने का मामला सामने आया है, जहां अब चिकित्सक द्वारा पन्ना कोतवाली थाने में शासकीय कार्य में बाधा, अश्लील गालियां एवं जान से मारने की धमकी देने सहित विभिन्न धाराओं में मामला दर्ज कराते हुए खड्कूहूई है। वहीं पुलिस मामले को जांच और कार्यवाही में जुट गई है।

पन्ना जिला आपातकाल में पदस्थ डॉक्टर प्रदीप द्विवेदी ने बताया कि गत 12 जून 2025 को मेडिसिन ऑन कॉल ड्यूटी पर था। उक्त दिनांक को रात्रि करीब 09.00 बजे मेरे मोबाइल नंबर पर एक नंबर से कॉल आया जिसने अपना नाम धर्मेन्द्र पाठक निवासी अतरहाई का होना बताया और मुझसे अभद्रता पूर्वक बात करते हुए बोला कि मेरी मां गायत्री पाठक है, जो जिला अस्पताल पन्ना में ब्रुथ में भर्ती है। तत्काल अस्पताल आईए और मेरी मां को देखिए। जिसके कॉल पर मैं तत्काल जिला अस्पताल पन्ना पहुंची मां गायत्री पाठक को देखने उधरू का। वहां पर धर्मेन्द्र पाठक नाम का व्यक्ति मिला वो मुझसे गाली-गलौज कर बोला कि बड़ा खोफनाक बनता है और यहां पर मेरी मां सीरियस है और तु इतनी देर में आया है। तब मैंने कहा कि तुम्हारे फोन करने पर मैं तत्काल आ गया हूं और आप मेरे से इस तरह अभद्रता पूर्वक



डॉक्टर ने दी थी समझाइश फिर भी नहीं माना

डॉक्टर प्रदीप द्विवेदी ने बताया कि तत्पश्चात मैंने कहा कि तुम्हारी इस प्रकार की अभद्रता/गाली-गलौज मुझे अच्छी नहीं लगी तो उसने मुझसे कहा कि तुम्हारे जैसे डॉक्टर मैंने बहुत देखे हैं। मैं तो तुम्हारी अकल ठिकाने लगा दूंगा और तेरी दूसरी टांग भी तोड़ दूंगा। इस दौरान मौके पर ब्रुथ में भर्ती अन्य मरीज व ड्यूटी डॉक्टरों ने मना किया तो उक्त युवक द्वारा जान से मारने की धमकी दी गई। इसके बाद डॉक्टर ने थाने में मामले की शिकायत दर्ज करावाई है। जहां अब डॉक्टर की शिकायत पर कोतवाली थाने में मामला दर्ज कर विवेचना में लिया गया है।

बात क्यों कर रहे हो। मैं अपनी ड्यूटी कर रहा हूँ। तब धर्मेन्द्र पाठक और अधिक उत्तेजित होकर मेरे साथ अभद्रता करता रहा। मैं उसकी मां की जांच व उपचार किया। गलौज कर बोला कि बड़ा खोफनाक बनता है और यहां पर मेरी मां सीरियस है और तु इतनी देर में आया है। तब मैंने कहा कि तुम्हारे फोन करने पर मैं तत्काल आ गया हूं और आप मेरे से इस तरह अभद्रता पूर्वक

जनपद सभागार में नावघाट नीलामी में हुआ जमकर हंगामा

26 लाख रुपए बोली लगाकर नहीं लिया ठेका, प्रथम बोलीकर्ता की अमानत राशि होगी जब्त

सिवनी मालवा ■ गिर

जनपद सभागार में उस समय हंगामा खड़ा हो गया जब नर्मदा तट बाबरी घाट के नाव घाट की नीलामी शुरू हुई। अन्य सभी नावघाटों की नीलामी तो सहजता पूर्वक विधिवत हो गयी लेकिन जब नर्मदातट बाबरी घाट के नाव घाट की नीलामी की बारी आयी तब जबरदस्त हंगामा हो गया और नीलामी दारो के मारपीट तक की नीबत आ गयी। जिसके लिए पुलिस की सहायता भी लेना पड़ी। बाबरी घाट के नावघाट के लिए गौरव राठी की 26 लाख रुपया पहली बोली रही। दूसरी बोली ओमप्रकाश की 25 लाख रुपया बोली रही। तीसरे नम्बर पर स्वरूप सिंह ने 22 लाख रुपया की बोली लगाई थी। लेकिन पहली बोली कर्ता से जब राशि जमा करने को कहा



गया तो उसके द्वारा राशि नहीं जमा करायी गयी। जिसके कारण उसकी बोली लगाने की अमानत राशि एक लाख रुपया राजसात कर उसका नाम ब्लैक लिस्ट किया जाएगा। नियमानुसार अन नावघाट दूसरी बोलीदार ओमप्रकाश को उसकी पहली बोली 25 लाख रुपया में देने की तैयारी की जा रही है। लेकिन दूसरी बोलीदार 20 लाख रुपया जमा कर नाव घाट पाना चाहता है। ऐसी स्थिति में अब देखना यह है कि जनपद पंचायत के अधिकारी बाबरी नाव घाट की पुनः नीलामी करते हैं।

या बोली दारो से सॉट गाँठ कर बाबरी नाव घाट का ठेका कम राशि में ही दे देते है या पुनः बाबरी नाव घाट की नीलामी कराते है।

इस संबंध में जनपद सदस्य शेरसिंह दरवार का कहना है कि नावघाट नीलामी के दौरान हम जनपद सदस्य भी नीलामी प्रक्रिया के समय मौजूद थे। नीलामी के दौरान नीलाम दारो के मध्य विवाद की स्थिति बनी जो बेहद निन्दनीय रही। वमुश्किल विवाद को पुलिस बुलाकर समाप्त करा कर बोली लगावाई गयी। प्रथम बोलीदार द्वारा इंकार करने पर उसकी अमानत राशि राजसात करारो की कार्यवाही करन कर नाव घाट पाना चाहता है। ऐसी स्थिति में अब देखना यह है कि जनपद पंचायत के अधिकारी बाबरी नाव घाट की पुनः नीलामी करते हैं।

भगवद् कृपा से ही बुद्धि भगवान् को जान सकती है - सुश्री धामेश्वरी देवीजी

सिवनी मालवा। जिला नर्मदापुरम, मोरंड गंजाल कॉलोनी शिवराज पार्क के बगल सिंचाई विभाग की तबा कॉलोनी में चल रही जगदुरुत्तम श्री कृपालु जी



महाराज की प्रचारिका सुश्री धामेश्वरी देवी जी की दिव्य आध्यात्मिक प्रवचन श्रृंखला के तीसरे दिन वेद और शास्त्रों के प्रमाणों सहित देवी जी ने बताया कि सर्वान्तरयामी सर्वशक्तिमान भगवान् को बुद्धि के द्वारा बड़े बड़े ज्ञानी तो क्या, ब्रम्हा विष्णु शंकर भी नहीं जान सकते क्योंकि भगवान् बुद्धि से परे हैं, मायातीत हैं। हम सभी जीव माया के गुणों के आधीन हैं, भगवान् माया से परे हैं, दिव्य हैं, शाश्वत हैं, हमारी इन्द्रिय मन बुद्धि मायिक है, प्राकृत है इसलिए ध्रुव शक्ति युक्त है। इसके अतिरिक्त भगवान् अनंत विरोधी धर्मों के अधिष्ठान भी हैं इसलिए बड़े बड़े ब्रम्हा विष्णु शंकर आदि बुद्धि के आधार पर नहीं जान सकते तो साधारण मनुष्य भी भगवान् की शक्ति को नहीं जान सकता। भगवान् छोटे से भी छोटा है, भगवान् बड़े से भी बड़ा है, वो धर्म से परे है, अधर्म से भी परे है, सृष्टि से परे है किन्तु सृष्टिकर्ता भी है, अकर्ता है किन्तु न्यायकर्ता भी है, कृपाकर्ता भी है, भगवान् से भय भी भयभीत होता है किन्तु भगवान् यशोदा मैया की छड़ी से डरते हैं।

हेल्थ के साथ पाएं वेल्थ

आम आदमी तो किसी सरकारी हॉस्पिटल की राह देख लेता है, पर अमीर की बात ही कुछ और है, वयों कि वह हेल्थ इंश्योरेंस के सहारे निजी अस्पतालों में इलाज करा लेता है और उस पर असर नहीं के बराबर पड़ता है।

▶ आज भागमभाग की जिन्दगी में लोग अपने पुराने आचार-विचार को भूल कर प्रदूषण की दुनिया में जीवन यापन कर रहे हैं। ऐसे कोई घर नहीं है, जहां कोई बीमार ना हो, लेकिन ना तो उनके पास व्यायाम का समय है ना खाने न पीने का। ऐसे में बीमारियों का लगना कौन रोक सकता है।

▶ लोगों में प्रतिरोधक-शक्ति का विकास हो और आदमी में बीमारी से लड़ने की शक्ति

जागृत हो तो छोटी-मोटी बीमारियां आदमी के ऊपर अटक नहीं कर पाएंगी।

▶ हर रोज नए आयुर्वेदिक नुस्खे बताए जा रहे हैं और उनको मार्केट में डाला जा रहा है।
▶ डाबर के उत्पाद बाजार में छापे हैं बैद्यनाथ, झंडू और भी जाने कितने ही आयुर्वेद की कम्पनी जैसे रामदेव, आसाराम, सुदर्शन महाराज, महर्षि आयुर्वेद काम कर रही हैं।

फायदेमंद नुस्खा

शुगर के मरीजों को अक्सर काफी परेशानियों का सामना करना होता है। जरा से कोई बताए कि फलां औषधि फायदेमंद है, वे या उनके परिजन तुरंत ट्राई करने में लग जाते हैं। लेकिन रिस्क

आज आयुर्वेद का जमाना है और लोग अंग्रेजी दवाइयां खाकर ऊब चुके हैं, यही नहीं इन दवाओं के साइड इफेक्ट से लोग हमेशा डरते रहते हैं। यदि कोई गंभीर बीमारी है तो चेकअप वगैरह कराने में ही दम फूल जाता है।

भी काफी रहती है।

▶ आइए जानते हैं एक नुस्खे के बारे में जो शुगर के मरीजों के लिए फायदेमंद है।

▶ पनीर डोडा नाम की जड़ी-बूटी आपको अत्तार के दुकान पर आसानी से मिल जाएगी। आधे गिलास पानी में इसके 8-10 फल रात को पानी में भिगो दीजिये। सुबह होते ही इनको मसल के छन लें, अब जो पानी बचा है, उसको सुबह निहें मुंह यानी खाली पेट पी लें, एक हफ्ते में आपको लगने लगेगा कि आपका शुगर लेवल कम हो रहा है। यदि आप चाहें तो दो टाइम भी ले सकते हैं, साथ ही सुबह और शाम टहलना जारी रखें।

▶ खाना ना पचने वालों के लिए भी एक उपाय है। की वह भोजन के दौरान पानी कम पीएं और खाना खाने के बाद दो घंटे बाद कम से कम एक लीटर पानी पीने की आदत डालें।

▶ यदि आप चाहते हैं कि आपको पथरी की शिकायत ना हो तो आपको चाहिए की खाना खाने के बाद निश्चित रूप से मूत्र विसर्जन करने की आदत डालें।

एलोविरा

आयुर्वेद की दवाइयां काफी प्रचलित हो रही हैं।

आपने एलोविरा का नाम तो सुना ही होगा। यदि एलोविरा का बना कोई भी उत्पाद लें तो उसके लाभकारी परिणाम सामने आएंगे?

हर तरह से है लाभकारी

यदि आप एलोविरा का प्रयोग शुरू करते हैं तो लाभ निश्चित है। कोई भी इसके फायदे को नकार नहीं सकता है।

▶ एलोविरा जेल के उपयोग से बहुत-सी असाध्य बीमारियां ठीक होती हैं।



आयुर्वेद में कहां से आया वेल्थ

बाजार में बहुत सी आयुर्वेदिक कम्पनी सक्रिय हैं, जिनके उत्पाद सिर्फ अपने सदस्यों को ही देती हैं। साथ ही उस पर इंसेंटिव भी देती हैं। इनको नेटवर्क से जोड़कर वे लोगों की औसत आमदनी का जरिया बना रही हैं। यदि कोई इनसे जुड़ना चाहता है तो जुड़ भी सकता है। इसका लाभ यह होता है कि इससे किसी लाइलाज बीमारी का इलाज संभव हो जाता है साथ ही दुआएं भी मिलती हैं।

- ▶ एक साइट है फॉरएवरलिविंग.कॉम इस पर जाकर इनके प्रॉडक्ट को देखा जा सकता है और किसी के माध्यम से जुड़ सकते हैं।
- ▶ यह संस्था दवा करती है कि गठिया, दमा, हृदय रोग, पाचन समस्या, किडनी समस्या, मोटापा एवं त्वचा संबंधी रोग का निदान संभव है।
- ▶ नियमित खान-पान और निश्चित व्यायाम आपके शरीर को निरोगी बना सकता है, पर समय देना आपके ऊपर है। ऐसे में आपको निर्णय लेना है कि आप धन देकर सेहतमंद रहना चाहते हैं या नियमित दिनचर्या से।
- ▶ शरीर आपका है और आप ही इसकी रखवाले हैं तो निरोगी काया रहेगी तो माया तो कमा ही सकते हैं।



खुशियों का खजाना आपके ही पास है

आइए इस बात को थोड़ा और आसान ढंग से समझते हैं। याद कीजिए कि पिछली बार कब आपने अपने शरीर और आत्मचेतना को तनावमुक्त और गैर बोझिल महसूस किया था। उस मनोदशा की विशिष्ट ऊर्जा ने आपको अपना काम में अच्छा प्रदर्शन करने, लोगों के साथ गहराई से जुड़ने, काम में खुलकर रचनात्मकता की अभिव्यक्ति करने, रंगते हुए ट्रैफिक में मुस्कुराने, जाम के खुलने का मुस्कुराते हुए इंतजार करने और घर लौटकर परिवार के साथ प्यार के पलों को बांटने के लिए प्रेरित किया होगा। कल्पना कीजिए इसी खुशी की फसल अगर आप हर दिन काट सकें, तो कितना अच्छा है? अगर आप अपना ध्यान पूरी तरह से केन्द्रित करें, तो सच्ची प्रसन्नता को हासिल करना कोई मुश्किल काम नहीं है।

निश्चित तरीका नहीं

यह सच है कि खुशी पाने का कोई एक निश्चित तरीका या फार्मूला नहीं है। इसलिए वही तरीका या ढंग अपनाएं, जो आपके लिए उपयुक्त हो। इस संदर्भ में आपको अपने ही अंदर खुशी का खजाना खोजने का दृढ़ संकल्प लेना होगा। आपको कुछ ऐसी आदतों को अपनाना होगा, जिनका पालन शताब्दियों से प्रबुद्ध लोग करते आए हैं। इन प्रबुद्धजनों की बातों को न्यूरो-साइंटिफिक रिसर्च में भी सही पाया गया है।

ध्यान लगाएं

खुश और शांत रहने के लिए मेंडिटेशन से अधिक कोई भी अन्य तरीका काम नहीं करेगा। आखें बंदकर अपना पूरा ध्यान सांस पर केन्द्रित करें। कल्पना कीजिए कि आप अपने शरीर-रूपी मंदिर में प्रवेश कर रहे हैं। शांति की भावना को महसूस करें। प्रारंभ में इस विधि को पांच मिनट तक करें और अभ्यास होने के साथ ही समय बढ़ाती जाएं। मेंडिटेशन के लिए ऐसी जगह चुनें, जहां कोई आपको बाधा न पहुंचाए।

माफ करें और भूलना सीखें

सकारात्मक सोच और दूसरों को माफ करने के जज्बे पर भरोसा रखें। क्रोध, ईर्ष्या और जलन जैसे नकारात्मक विचारों से स्वयं को मुक्त रखें, क्योंकि ऐसे विचार हमारे सुख व शांति के अहसास को छीन लेते हैं। दूसरे को माफ करना खुशियां पाने का सशक्त माध्यम है।



न दें अनुचित सुविधाएं

अक्सर लाइ-प्यार के चलते, कई माता-पिता अपने कम उम्र के बच्चों का ड्राइविंग लाइसेंस बनवा देते हैं और कई बार अपनी गन-रिवॉल्वर उनकी पहुंच के अन्दर रखते हैं। इस असावधानी के कारण आए दिन अनेक दुर्घटनाएं घटती हैं और हादसे के शिकार व्यक्तियों का स्वास्थ्य खतरे में पड़ जाता है।

▶ जब हम स्वयं के साथ शान्ति अनुभव नहीं करते तो हम मानसिक एवम् भावात्मक व्याधियों से ग्रस्त हो जाते हैं। आक्रामक एवं हिंसात्मक विचार हमारी सोच को नकारात्मक बना देते हैं तथा हमारा हृदय क्रोध, द्वेष और ईर्ष्या से भर उठता है।

▶ टेलीविजन तथा अन्य संस्थाओं द्वारा बच्चों-वयस्कों के लिए आयोजित रियलिटी शो एवम् अनेक प्रकार की प्रतिस्पर्धाएं अधिकांश प्रतियोगियों की मानसिकता को गलत तरीके से प्रभावित करती हैं।

हम और हमारा स्वास्थ्य

आज *वक्त की मांग* है कि हम अपने आसपास के वातावरण को साफ-सुथरा रखते हुए स्वयं को स्वस्थ रखें।

▶ स्वस्थ शरीर, स्वस्थ विचार एवं स्वस्थ बुद्धि का मूल रूप ही आरोग्य है। दरअसल, आरोग्य वह अवस्था है, जिसमें हम प्रकृति एवं वातावरण से सामंजस्य स्थापित करते हुए जीवन का आनंद लेते हैं।

▶ हम वास्तविक रूप से तभी स्वस्थ होते हैं, जब हम स्वयं को मानसिक, भौतिक, भावात्मक, आध्यात्मिक एवं सामाजिक स्तर पर स्वस्थ अनुभव करते हैं।

जीवनशैली बदलाव कर इलाज का खर्चा बचाएं

अपनी वर्तमान जीवनशैली में उचित बदलाव लाकर हम अपनी दवाइयों का खर्चा कम कर सकते हैं। केवल उचित खान-पान ही नहीं, वरन उचित विचार एवं उचित आवरण द्वारा ही हम निरोग हो सकते हैं।

▶ माता-पिता और अभिभावकों को बच्चों को सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ वयस्क एवं रेशाहीन आहार तथा शारीरिक श्रम का अभाव डायबिटीस, उच्च रक्तचाप एवं हृदय रोग जैसी बीमारियों के प्रमुख कारण हैं। आज के पढ़े लिखे माता-पिता भी अपने नन्हें-मुन्नों को पिज्जा और बर्गर खिलाते तथा कोकाकोला आफर करने से गुरेज नहीं करते हैं। इस प्रकार उनका स्वाद फास्ट फूड के लिए विकसित होकर, घर के पौष्टिक खाने को नकारने लगता है।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

▶ अब तो गांवों में भी कोकाकोला, चिप्स सही आहार और साफ-सफाई से रहने के साथ-साथ एक अच्छा इंसान बनने की भी शिक्षा देनी चाहिए।

विश्व स्वास्थ्य संगठन
(डब्ल्यू.एच.ओ.)
मानव स्वास्थ्य पर
शहरीकरण के प्रभावों
को विशिष्ट रूप से
दर्शाते हुए शहरों को
एक बेहतर रहने
लायक जगह बनाने
पर जोर देता है।



स्वास्थ्य का रखें ख्याल

- ▶ रुपयों की इस अंधी दौड़ में भाग कर हम अपने मानसिक एवम् शारीरिक स्वास्थ्य का सत्यानाश कर रहे हैं। अपनी प्रतिभा का विकास करना अच्छी बात है, परन्तु केवल पैसे कमाने के उद्देश्य से नहीं, हम केवल निर्मल आनंद के लिए अपनी नृत्य, गायन, खेलकूद की रुचियों को विकसित वयो नहीं करते? आधुनिक युग की चूहा दौड़ हमें एक स्वस्थ इंसान से एक बीमार पशु बना रही है।
- ▶ हाल ही में सिंगापूर में हुए एक स्वास्थ्य सेवा सम्मलेन में विशेषज्ञों ने माना कि एशिया की स्वास्थ्य सेवाएं आधुनिक जीवनशैली की व्याधियों के बोझ तले दबी जा रही हैं।
- ▶ स्वाइन-बर्ड फ्लू और तपेदिक जैसे संक्रामक रोगों के साथ-साथ आर्थिक सम्पन्नता से जुड़ी हुई असंक्रामक



बीमारियों का भार दिन प्रतिदिन बढ़ता ही जा रहा है।
▶ तम्बाकू एवम् धूम्रपान का व्यसन भी भारत समेत अन्य देशों में लाखों लोगों की सेहत पर सवालिया निशान लगा रहा है।

- ▶ सिंगरेंट एवं गुटखा निर्माताओं की आक्रामक विज्ञापन तकनीक के आगे, सारे तम्बाकू विरोधी अभियान असफल सिद्ध होते प्रतीत हो रहे हैं। ये कम्पनियां मर्दानगी, आधुनिकता और तनाव-मुक्ति के नाम पर जनता को विष बेच रही हैं और इनके विरुद्ध कोई भी कार्यवाही नहीं की जा रही है।
- ▶ तम्बाकू सेवन का सीधा सम्बन्ध श्वास एवं फेफड़े की बीमारियों से है। जैसे कि अस्थमा, तपेदिक आदि। वया ही अच्छा होता यदि हम तम्बाकूयुक्त पानमसाला खाने के स्थान पर लौंग, इलाइची या सीफ जैसी गुणकारी वस्तुओं का सेवन करने की बुद्धि रखते।

टीकाकरण और स्वच्छता को बढ़ावा

समाज में ऐसे सुधार लाने की आवश्यकता है, जिनके द्वारा स्वास्थ्य सेवाएं न केवल टीकाकरण और स्वच्छता को बढ़ावा दें, वरन जन मानस को संतुलित आहार, स्वस्थ जीवन शैली और नैतिक मूल्यों की भी शिक्षा भी प्रदान करें। यदि हमारे मन में शान्ति, प्रेम, अहिंसा के भाव होंगे तथा हम अमीरी के भड़कीले दिखावे से दूर रहेंगे, तो वास्तव में हमारा जीवन रोगमुक्त हो सकेगा। स्वस्थ रहने के लिए प्रसन्न रहना आवश्यक है और प्रसन्नता तभी मिलेगी, जब हम द्वेष के स्थान पर आनंद बाँटें, तभी गांव-गांव और शहर-शहर में एक स्वस्थ और खुशहाल वातावरण बन पाएगा।

संक्षिप्त समाचार

थॉमस फ्रैंक बने टोटेनहम के
नाए हेड कोच, तीन साल के
कॉन्ट्रैक्ट पर हुई नियुक्ति

लंदन। टोटेनहम हॉटस्पर फुटबॉल क्लब ने डेनमार्क के कोच थॉमस फ्रैंक को अपना नया हेड कोच नियुक्त किया है। गुरुवार को क्लब ने घोषणा की कि फ्रैंक ने तीन साल का अनुबंध साइन किया है, जो 2028 तक चलेगा। 51 वर्षीय थॉमस फ्रैंक ने करीब एक दशक तक ब्रेटफोर्ड क्लब के साथ काम किया और अब वे टोटेनहम में एंजे पोस्टेकोग्लू की जगह लेंगे। पोस्टेकोग्लू को पिछले सप्ताह बर्खास्त कर दिया गया था, हालांकि उन्होंने मैनेज्मेन्टर यूनाइटेड को हराकर यूरोपा लीग फाइनल जीतकर टोटेनहम को 17 साल में पहली ट्रॉफी दिलाई थी। टोटेनहम ने अपने आधिकारिक बयान में कहा, थॉमस फ्रैंक फुटबॉल की दुनिया के सबसे प्रगतिशील और नवाचारपूर्ण कोचों में से एक हैं। उनके पास खिलाड़ियों और टीम को विकसित करने का शानदार रिकॉर्ड है और हम उन्हें नए सीजन की तैयारी के लिए टीम की कमान सौंपने को लेकर उत्साहित हैं। फ्रैंक ने दिसंबर 2016 में ब्रेटफोर्ड से जुड़ाव शुरू किया था और 2018 से वे टीम के मैनेजर बने। उन्होंने खुद को एक टैक्टिकली समझदार और लचीले कोच के रूप में स्थापित किया, जो सामान्य या पिछली टीमों में असफल रहे खिलाड़ियों को भी निखारने में माहिर रहे हैं।

सिफत कौर समरा ने किया
एसएलआई का समर्थन, कहा-
शूटिंग क्रांति का सही समय

नई दिल्ली। पंजाब की 23 वर्षीय शूटिंग स्टार सिफत कौर समरा ने भारत की पहली शूटिंग लीग (शूटिंग लीग ऑफ इंडिया-एसएलआई) को देश में इस खेल के लिए एक गेम-चेंजर बताया है। एशियाई खेलों 2022 में महिलाओं की 50 मीटर राइफल ग्री पीजीशन के फाइनल में विश्व रिकॉर्ड 469.6 अंक बनाकर इतिहास रचने वाली सिफत को उम्मीद है कि यह लीग न केवल शूटर्स, बल्कि फैंस और भविष्य की प्रतिभाओं के लिए भी एक नया मंच तैयार करेगी। सिफत ने कहा, भारतीय शूटिंग में ऐसा पहली बार हो रहा है और मुझे लगता है कि यह एक बहुत बड़ा कदम है। आज भी लोग शूटिंग को लेकर बहुत कुछ नहीं जानते। लीग फॉर्मेट इस खेल को दर्शकों के करीब लाएगा और हमें शूटर के तौर पर एक नया लेटफॉर्म देगा—प्रतियर्धात्मक रूप से भी और व्यक्तिगत तौर पर भी। अंतरराष्ट्रीय मंच पर पहले ही कई पदक जीत चुकी सिफत—जिनमें एशियन गेम्स का गोल्ड और सिल्वर और आईएसएसएफ वर्ल्ड कप का ब्रॉन्ज शामिल है, लीग के उस फॉर्मेट को लेकर खाती तौर पर उत्साहित हैं जिसमें भारत के टॉप शूटर एक-दूसरे के खिलाफ टीम राइफलरी में उतरेंगे। उन्होंने कहा, हम आमतौर पर व्यक्तिगत या नेशनल टीम के तौर पर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खेलते हैं।

भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम का यूरोप दौरा

भारतीय टीम की लगातार तीसरी
जीत, बेल्जियम को 3-2 से हराया

एंटवर्प ■ एजेसी

भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने यूरोप दौरे पर शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए गुरुवार को बेल्जियम को 3-2 से हराकर लगातार तीसरी जीत दर्ज की। यह मुकाबला एंटवर्प स्थित हॉकी सेंटर ऑफ एक्सीलेंस, विलरिज्क से प्लेन में खेला गया। भारत के लिए सोनम (4') , ललथनतलुआंगी (32') और कनिका सिवाच (51') ने गोल किए, जबकि बेल्जियम की ओर से मैरी गोएन्स (37') और माटें मैरी (40') ने गोल किए।

मैच की शुरुआत से ही भारत ने आक्रामक तैवर दिखाए। चौथे मिनट में सोनम ने शानदार फील्ड गोल कर भारत को 1-0 की बढ़त दिला दी। पहले हाफ में भारत ने अपनी बढ़त बनाए रखी।

तीसरे क्वार्टर की शुरुआत में भारत को पेनल्टी कॉर्नर मिला जिसे ललथनतलुआंगी ने 32वें मिनट में गोल में बदलकर स्कोर 2-0 कर



दिया।

इसके बाद बेल्जियम ने जोरदार वापसी की। 37वें मिनट में मैरी गोएन्स ने पेनल्टी स्ट्रोक के जरिए पहला गोल किया और फिर 40वें मिनट में माटें मैरी ने फील्ड गोल कर

स्कोर 2-2 से बराबर कर दिया।

चौथे क्वार्टर में जब खेल खत्म होने में केवल 9 मिनट बाकी थे, तब कनिका सिवाच ने एक पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलते हुए भारत को 3-2 की निर्णायक बढ़त दिलाई और टीम

की जीत सुनिश्चित की।

बेल्जियम पर लगातार तीन जीत दर्ज करने के बाद अब भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम यूरोप दौरे में अगला मुकाबला 14 जून को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेलेगी।

भारतीय महिला हॉकी टीम यूरोप में एफआईएच प्रो लीग 2024-25 के अहम मुकाबलों के लिए तैयार



लंदन ■ एजेसी

भारतीय महिला हॉकी टीम एफआईएच प्रो लीग 2024-25 (महिला) के दूसरे और अंतिम चरण के मुकाबलों के लिए तैयार है।

यूरोपीय चरण में भारतीय टीम का सामना ऑस्ट्रेलिया, अर्जेंटीना, बेल्जियम और चीन से होगा।

फिलहाल 9 अंकों के साथ छठे स्थान पर काबिज भारतीय टीम 14 और 15 जून को लंदन के ली वेली हॉकी एंड टेनिस सेंटर में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी। इसके बाद टीम 17 और 18

14-15 जून को ऑस्ट्रेलिया
से भिड़ेंगी भारतीय पुरुष
और महिला टीमें

जून को अर्जेंटीना से भिड़ेंगी।

आगामी मुकाबलों को लेकर टीम की कप्तान सलीमा टेते ने कहा, हमारा लक्ष्य है कि हम इस चरण में अपने से ऊपर रैंकिंग वाली टीमों को हराएं। हमने अपनी तैयारियों के तहत हर मैच की रिकॉर्डिंग की है और प्रदर्शन की समीक्षा की है, ताकि कमियों को सुधारने के साथ-साथ अपनी ताकत

को पहचान सकें और उसे बरकरार रख सकें।

लंदन के मैचों के बाद भारतीय महिला टीम 21 और 22 जून को एंटवर्प में बेल्जियम से भिड़ेंगी। इसके बाद टीम का आखिरी मुकाबला 28 और 29 जून को बर्लिन में चीन के खिलाफ होगा।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम भी 14 और 15 जून को एंटवर्प में ऑस्ट्रेलिया से मुकाबला करेगी। टीम वर्तमान में 15 अंकों के साथ पांचवें स्थान पर है और शीर्ष तीन में बने रहने के लिए उसे इन मुकाबलों में जीत

हासिल करनी होगी।

भारतीय पुरुष टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने कहा, ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ जीत हमारे लिए बेहद जरूरी है। इससे हमें न केवल जरूरी अंक मिलेंगे, बल्कि टीम को जीत की लय भी मिलेगी। पिछली चार विभूतों में हम बेहद करीबी मुकाबलों में हारे हैं, लेकिन अब हम इस क्रम को तोड़ना चाहते हैं और जीत की राह पर लौटना चाहते हैं।

एफआईएच प्रो लीग के इन अहम मुकाबलों में दोनों भारतीय टीमों जीत की उम्मीद के साथ मैदान में उतरेंगी।

व्यापार

संक्षिप्त समाचार

सोना फिर एक लाख रुपये के
पहुंचा पार, चांदी भी चमकी

नई दिल्ली। परिचम एशिया में तनाव बढ़ने की वजह से सोने की कीमत में लगातार तीसरे दिन तेजी जारी रही। सोने की प्रति 10 ग्राम का भाव फिर एक लाख रुपये के पार पहुंच गई है। चांदी की कीमत में भी बढ़ोतरी दक की गई है। ईरान पर इजराइल के सैन्य हमले के बाद बढ़े तनाव के बीच राष्ट्रीय रासायनो नई दिल्ली के सराफा बाजार में शुक्रवार को कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएच 7एस) पर सोने की कीमत 2,200 रुपये उछलकर 1,01,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के रिकॉर्ड स्तर के करीब पहुंच गई। चांदी की कीमत भी 1,100 रुपये बढ़कर 1,08,100 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गई। परिचम एशिया में तनाव बढ़ने से निवेशकों का रुझान सुरक्षित परितंपतियों की ओर बढ़ने से सोने के दाम में तेजी रही। एमसीएक्स पर सोना आज 1,108 रुपये यानी 1.12 फीसदी बढ़कर 99,500 रुपये प्रति 10 ग्राम पर खुला था, जबकि गुरुवार को सोना 98,392 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। इससे पहले 22 अप्रैल को सोना 1,800 रुपये चढ़कर 1,01,600 रुपये प्रति 10 ग्राम के सर्वकालिक उच्चतम स्तर पर पहुंच गया था।

देश का विदेशी मुद्रा भंडार 5.17
अरब डॉलर बढ़कर 696.65
अरब डॉलर पर

नई दिल्ली। देश का विदेशी मुद्रा भंडार छह जून को समाप्त हफ्ते में 5.17 अरब डॉलर बढ़कर 696.65 अरब डॉलर पर पहुंच गया है। इससे पिछले हफ्ते में 30 मई को विदेशी मुद्रा भंडार 1.24 अरब डॉलर घटकर 691.48 अरब डॉलर रहा था। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने शुक्रवार को जारी आंकड़ों में बताया है कि छह जून को समाप्त हफ्ते में विदेशी मुद्रा भंडार का प्रमुख घटक विदेशी मुद्रा अस्तित्वा 3.47 अरब डॉलर बढ़कर 587.68 अरब डॉलर पर पहुंच गया। इस अवधि के दौरान स्वर्ण भंडार का मूल्य 1.58 अरब डॉलर बढ़कर 85.88 अरब डॉलर हो गया। विशेष आहरण अधिकार (एसडीआर) 10.2 करोड़ डॉलर बढ़कर 18.67 अरब डॉलर हो गया। रिजर्व बैंक के मुताबिक अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के पास भारत का आरक्षित भंडार भी 1.4 करोड़ डॉलर बढ़कर 4.4 अरब डॉलर पहुंच गया। देश का विदेशी मुद्रा भंडार सितंबर 2024 के अंत में 704.88 अरब डॉलर के सर्वकालिक उच्चतम स्तर पर पहुंच गया था।

केंद्र ने ईवी, हरित ऊर्जा क्षेत्रों के युवाओं को कौशल
प्रदान करने शेल इंडिया के साथ हाथ मिलाया

नई दिल्ली ■ एजेसी

केंद्र सरकार ने इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) और हरित ऊर्जा क्षेत्रों के युवाओं के कौशल विकास के लिए शेल इंडिया के साथ हाथ मिलाया है। इस साझेदारी के तहत देश के चुनिंदा आईटीआई और एनएसटीआई में छात्रों को हरित कौशल और इलेक्ट्रिक मोबिलिटी में व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए इलेक्ट्रिक वाहन कौशल प्रयोगशालाएं स्थापित की जाएंगी।

कौशल विकास एवं उद्यमिता मंत्रालय ने शुक्रवार को एक बयान में कहा कि एमएसडीई के तहत प्रशिक्षण महानिदेशालय (डीजीटी) ने एक प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू करने के लिए शेल इंडिया के साथ हाथ मिलाया है, जो युवाओं को इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) और हरित ऊर्जा क्षेत्रों के लिए कौशल प्रदान करेगा। यह कार्यक्रम शेल के कार्यान्वयन साझेदार एडुनेट फाउंडेशन द्वारा 5 राज्यों में क्रियान्वित किया जाएगा। इसके जरिए हजारों छात्रों को इलेक्ट्रिक मोबिलिटी और नवीकरणीय ऊर्जा में उद्योग-तैयार कौशल प्रदान किए जाएंगे।

इस अवसर पर केंद्रीय एमएसडीई और शिक्षा राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) जयंत चौधरी ने कहा कि शेल इंडिया के साथ हमारा सहयोग कौशल को स्थिरता के साथ जोड़ने की सरकार की गहरी



गोयल ने स्वीडन के उद्यमियों के साथ की बातचीत

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्यम मंत्री पीयूष गोयल ने स्टॉकहोम की अपनी दो दिवसीय आधिकारिक यात्रा के पहले दिन स्वीडन सरकार के वरिष्ठ सदस्यों और उद्योग जगत की हस्तियों के साथ बैठकों में द्विपक्षीय आर्थिक संबंधों का विस्तार करने, व्यापार और निवेश प्रवाह को बढ़ाने और उभरते क्षेत्रों में सहयोग के नये रास्ते निकालने के बारे में चर्चा की। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय की एक विज्ञप्ति में कहा कि गोयल ने स्वीडन के अंतरराष्ट्रीय विकास सहायोग और विदेश व्यापार मंत्री बेंजामिन होकन जेवेलर से मुलाकात की।

प्रतिबद्धता को दर्शाता है। हरित ऊर्जा, इलेक्ट्रिक मोबिलिटी और व्यापक जलवायु परिवर्तन केवल पर्यावरणीय अनिवार्यताएं नहीं हैं। वे भारत के लिए

नवाचार, प्रतिभा और उद्यम के माध्यम से नेतृत्व करने के लिए एक पीढ़ीगत अवसर का प्रतिनिधित्व करतें हैं।

मंत्रालय के अनुसार ग्रीन स्किल्स और

ईवी प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों और शिक्षकों को हरित ऊर्जा और ई-मोबिलिटी में भविष्य के लिए तैयार क्षमताओं से लैस करना है। यह पहल ऐसे समय में की गई है जब सरकार अपनी नेट-जोरो महत्वाकांक्षाओं के अनुरूप हरित ऊर्जा और ईवी अपनाने को सक्रिय रूप से आगे बढ़ा रही है।

कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय के प्रशिक्षण महानिदेशालय की महानिदेशक जिशालजीत सेठी ने कहा कि शेल इंडिया के साथ यह साझेदारी हमारे आईटीआई और एनएसटीआई में अत्याधुनिक प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे और उद्योग-प्रासंगिक पाठ्यक्रम लाने की दिशा में एक कदम पहल है। वहीं, भारत के हरित अर्थव्यवस्था दृष्टिकोण के अनुरूप यह पहल तेजी से विकसित हो रहे ऊर्जा क्षेत्र में प्रमाणन, नियोजन सहायता और हरित रोजगारों के लिए मार्ग प्रशस्त करेगी।

उल्लेखनीय है कि इन राष्ट्रीय प्रयासों को पूरा बनाते हुए दिल्ली, महाराष्ट्र और तमिलनाडु जैसे राज्यों ने इलेक्ट्रिक मोबिलिटी में बदलाव को तेज करने, स्थानीय ईकोसिस्टम को बढ़ावा देने और हरित रोजगारों का सृजन करने के लिए अपनी स्वयं की ईवी नीतियां पेश की हैं। ये विकास हरित ऊर्जा और ईवी क्षेत्रों में कुशल कार्यबल की बढ़ती मांग को रेखांकित करते हैं।

एयर इंडिया विमान दुर्घटना के राहत कार्यों
में हर संभव मदद करेगी रिलायंस : अंबानी

नई दिल्ली। देश के दिग्गज उद्योगपति एवं रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक मुकेश अंबानी ने शुक्रवार को एयर इंडिया विमान दुर्घटना के पीड़ितों के लिए राहत कार्यों में पूर्ण सहयोग की पेशकश की।

आरआईएल के चेयरमैन एवं प्रबंध निदेशक मुकेश अंबानी ने 'एक्स' पोस्ट पर जारी बयान में कहा कि वह और उनकी पत्नी नीता अहमदाबाद में विमान हादसे में हुई जानमाल की हानि से अत्यंत दुखी एवं व्यथित हैं। हम इस दुखद घटना से प्रभावित सभी लोगों के प्रति अपनी हार्दिक संवेदना व्यक्त करते हैं। मुकेश अंबानी ने आगे लिखा है, 'दुख की इस घड़ी में, रिलायंस चल रहे राहत प्रयासों को अपना पूर्ण और अनूट समर्थन देता है तथा हर संभव तरीके से सहायता करने के लिए तैयार है। हम प्रार्थना करते हैं कि प्रभावित सभी लोगों को इस अकल्पनीय क्षति से उबरने की शक्ति और सांत्वना मिले। ओम शांति। उल्लेखनीय है कि गुजरात के अहमदाबाद से लंदन जाने वाला एयर इंडिया का बोईंग 787-8 विमान गुरुवार को अहमदाबाद के सरदार वल्लभभाई पटेल अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से उड़ान भरने के कुछ ही देर बाद एक मेडिकल कॉलेज परिसर में दुर्घटनाग्रस्त हो गया, जिससे विमान में सवार 242 लोगों में से 241 की मौत हो गई थी। एक यात्री जिंदा बचा है। एयर इंडिया के अनुसार इस विमान में 169 भारतीय, 53 ब्रिटिश नागरिक, सात पुर्तगाली नागरिक और एक कनाडाई नागरिक सवार थे, उड़ान भरने के कुछ ही देर बाद विमान में आग लग गई।

वित्त मंत्री सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक प्रमुखों के साथ वार्षिक समीक्षा करेंगी

निर्मला सीतारमण 27 जून को सार्वजनिक
क्षेत्र के बैंकों के प्रमुखों से मुलाकात करेंगी

नई दिल्ली ■ एजेसी

केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण 27 जून को सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों (पीएसबी) के प्रमुखों से मुलाकात करेंगी। बैठक में बैंकों के वित्तीय प्रदर्शन की समीक्षा और विभिन्न सरकारी योजनाओं के क्रियान्वयन समेत विभिन्न मुद्दों पर चर्चा होगी।

आधिकारिक सूत्रों ने शुक्रवार को बताया कि रिजर्व बैंक द्वारा ब्याज दरों में कटौती के बीच वित्त मंत्री की अध्यक्षता में 27 जून को सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक प्रमुखों के साथ होने वाली बैठक में वार्षिक

वृद्धि की समीक्षा की जाएगी। इसके साथ ही वित्त मंत्री सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के वित्तीय प्रदर्शन और चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए उनके लक्ष्यों की समीक्षा करेंगी। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के नीतिगत दरों रेपो रेट में 50 आधार अंकों यानी 0.50 फीसदी की भारी कटौती के बाद वित्त मंत्री सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों से उत्पन्नदक क्षेत्रों को अपना ऋण बढ़ाने का आग्रह कर सकती हैं, ताकि आर्थिक विकास दर को बढ़ावा दिया जा सके, जो वित्त वर्ष 2024-25 में चार साल के निचले स्तर 6.5 फीसदी पर पहुंच गई है।



एलआईसी ने एअर इंडिया विमान दुर्घटना के पीड़ितों के लिए राहत की घोषणा की

पीड़ितों के दावों के निपटान में मिलेगी राहत

नई दिल्ली ■ एजेसी

सार्वजनिक क्षेत्र की बीमा कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) ने 12 जून को अहमदाबाद में एअर इंडिया विमान दुर्घटना में अपनी जान गंवाने वाले लोगों के प्रभावित परिवारों की सहायता करने और दावों का त्वरित निपटान करने के लिए कई विशेष उपायों की घोषणा की है। कंपनी ने



प्रमाण के रूप में स्वीकार किया जायेगा। इसके लिए वे 022-68276827 पर और एलआईसी हेल्पलाइन नंबर पर भी कॉल कर सकते हैं। बीमा कंपनी ने कहा कि दावेदार सहायता के लिए अपनी निकटतम एलआईसी शाखा, डिजीवन कार्यालय या ग्राहक क्षेत्र से संपर्क कर

सकते हैं।

एलआईसी ने कहा कि वह विमान में सवार यात्रियों और चालक दल के सदस्यों के साथ-साथ जमीन पर मौजूद नागरिकों की जान जाने से बहुत दुखी है। कंपनी पीड़ितों के परिवारों को वित्तीय राहत प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। कंपनी ने यह भी आश्वासन दिया है कि प्रभावित परिवारों तक सक्रिय रूप से पहुंचने और निपटान प्रक्रिया में तेजी लाने के प्रयास किए जा रहे हैं। बीमा कंपनी ने कहा कि अधिक जानकारी के लिए कार्यकारी निदेशक (सीसी), भारतीय जीवन बीमा निगम, केंद्रीय कार्यालय, मुंबई। ईमेल आईडी-ed_cc@licindia.com हमें www.licindia.in पर देखें और कृपया संपर्क करें।

▶ संक्षिप्त समाचार

दिल्ली पुलिस ने बांग्लादेशी महिला घुसपैठिए को पकड़ा, अब तक 145 पर हुई कार्रवाई

नई दिल्ली। दक्षिण-पश्चिम जिले के वसंत कुंज साउथ थाना पुलिस ने एक बांग्लादेशी महिला घुसपैठिए को गिरफ्तार कर उसे डिपोर्टेशन सेंटर भेज दिया है। एकड़ी गई महिला कुलसुम बेगम (23) बांग्लादेश के ग्राम जमरिलडांगा की रहने वाली है। वह भारत में घुसपैठ कर जंगल के रास्ते से दिल्ली पहुंची थी। दिल्ली में पिछले साल दिसंबर में अभियान शुरू होने के बाद से अब तक 145 बांग्लादेशी घुसपैठियों पर कार्रवाई हो चुकी है। दक्षिण-पश्चिम जिले के डीसीपी अमित गोयल ने शुक्रवार को बताया कि यह कार्रवाई दक्षिण-पश्चिम जिला पुलिस की जीरो टॉलरेंस नीति का हिस्सा है, जिसमें अवैध प्रवासियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जा रही है। यह अभियान आगे भी जारी रहेगा। उन्होंने बताया कि महिला से पूछताछ के बाद उसको विदेशी क्षेत्रीय पंजीकरण कार्यालय के समक्ष पेश किया गया। जहां से उसे जल्द ही बांग्लादेश डिपोर्ट किया जाएगा। पुलिस अधिकारी के अनुसार दक्षिण-पश्चिम जिले की पुलिस अवैध रूप से रह रहे प्रवासियों के खिलाफ विशेष अभियान चला रही है।

अभिनेत्री करिश्मा के पूर्व पति संजय कपूर का निधन

मुंबई। भारतीय अभिनेत्री करिश्मा कपूर के पूर्व पति और मशहूर व्यवसायी संजय कपूर का गुरुवार को दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। 153 वर्षीय संजय कपूर पोलो खेलते समय अचानक बेहोश हो गए थे। अभिनेता सुहेल सेठ ने संजय कपूर के निधन की सूचना एक्स हैडल पर साझा की। सुहेल ने एक्स पर लिखा, “संजय कपूर के निधन पर बहुत दुःख हुआ। इंग्लैंड में उनका निधन हो गया। यह एक बहुत बड़ी क्षति है और उनके परिवार और उनके सहकर्मियों के प्रति गहरी संवेदनाएं। ओम शांति। वर्ष 2003 में 29 सितंबर को दोनों ने मुंबई में अभिनेत्री के पैतृक घर कृष्णा राज बंगले में धूमधाम से शादी की थी। संजय और करिश्मा के दो बच्चे हैं – बेटी समायारा और बेटा किथान। 2014 में इस जोड़े ने आपसी सहमति से तलाक के लिए अर्जी दाखिल की। 2016 में इस जोड़े का तलाक हो गया। इसके बाद संजय ने प्रिया सचदेव से शादी की।

इजराइल और ईरान में रहने वाले भारतीयों के लिए दूतावासों ने जारी की सलाह

तेल अवीव/तेहरान। इजराइल और ईरान के बीच बढ़ रहे टकराव से दोनों देशों में स्थित भारतीय दूतावास के अधिकारियों ने भारतीय नागरिकों के लिए सलाह जारी की है। भारतीय नागरिकों से सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करने का आग्रह किया गया है। इजराइल में भारतीय दूतावास ने अपने आधिकारिक एक्स हैडल पर आज सुबह इजराइल में रहने वाले भारतीय नागरिकों के लिए सलाह जारी की है। इसमें कहा गया है कि क्षेत्र में मौजूदा स्थिति को देखते हुए इजराइल में सभी भारतीय नागरिकों को सतर्क रहने और इजराइली अधिकारियों और होम फ्रंट कमांड के सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करने की सलाह दी जाती है। सभी सावधानी बरतने की गुजारिश भी की गई है। सलाह में कहा गया है कि देश के भीतर अनावश्यक यात्रा करने से बचें और सुरक्षा अभ्यासों के करीब रहें। इससे पहले ईरान स्थित भारतीय दूतावास ने भी एक्स हैडल पर ईरान में रहने वाले भारतीय नागरिकों के लिए सलाह जारी की।

श्रीलंका आर्मी के कमांडर ने किया जयपुर का दौरा

जयपुर। श्रीलंका आर्मी के कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल बीकेजीएमएल रोड्रिगो 12-13 जून को सप्त शिवित कमान के दो दिवसीय दौर पर पहुंचे। जनरल ऑफिसर का स्वागत दक्षिण पश्चिमी कमान के आर्मी कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल मनजिंदर सिंह ने किया। श्रीलंका आर्मी के कमांडर ने दक्षिण पश्चिमी कमान के आर्मी कमांडर और अधिकारियों के साथ बातचीत की तथा बहुमूल्य अंतर्दृष्टि और अनुभवों को साझा किया। दोनों जनरल अधिकारियों ने क्षेत्रीय सुरक्षा, संयुक्त प्रशिक्षण पहल, क्षमता विकास और सर्वोत्तम प्रथाओं के आदान-प्रदान पर विस्तृत चर्चा की। लेफ्टिनेंट जनरल बी के जीएम एल रोड्रिगो ने एक उपकरण प्रदर्शन और आतंकवाद विरोधी अभियानों पर एक युद्ध प्रदर्शन भी देखा। अपने सैन्य कार्यक्रमों के अलावा लेफ्टिनेंट जनरल रोड्रिगो ने सैन्य और सांस्कृतिक स्थलों का दौरा किया, जहां उन्होंने राजस्थान की समृद्ध सैन्य और सांस्कृतिक विरासत को देखा। लेफ्टिनेंट जनरल रोड्रिगो का दौरा श्रीलंका और भारत दोनों देशों के बीच अपने मजबूत रक्षा सहयोग को गहरा करने की प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है, जो दशकों के साझा इतिहास, आपसी विश्वास और क्षेत्रीय साझेदारी से निर्मित हुआ है। यह दोनों सेनाओं के बीच सौहार्द और व्यक्तिगत संबंधों, क्षमता निर्माण, सैन्य प्रशिक्षण और क्षेत्रीय चुनौतियों के लिए समन्वित प्रतिक्रिया को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम के रूप में काम करेगा।

संयुक्त सैन्य अभ्यास नोर्मेडिक एलीफेंट के समापन समारोह में शामिल हुए रक्षा सचिव

भारत और मंगोलिया ने नए और उभरते प्रौद्योगिकी डोमेन पर विशेष ध्यान दिया



नई दिल्ली ■ एजेंसी

भारत और मंगोलिया ने द्विपक्षीय बैठक में रक्षा सहयोग और मजबूत करने के उद्देश्य से कई मुद्दों पर चर्चा की है। रक्षा सचिव राजेश कुमार सिंह और मंगोलियाई रक्षा मंत्रालय के राज्य सचिव जिगोडियर जनरल गंडुयांग देवदोरज के साथ उलानबटार में हुई द्विपक्षीय बैठक में नए और उभरते प्रौद्योगिकी डोमेन पर विशेष ध्यान दिया गया।

भारत-मंगोलिया संयुक्त सैन्य अभ्यास नोर्मेडिक एलीफेंट का 17वां संस्करण शुक्रवार को मंगोलिया के उलानबटार में संपन्न हुआ। रक्षा

सचिव राजेश कुमार सिंह के साथ ऑपरेशनल लॉजिस्टिक्स और स्ट्रैटेजिक मूवमेंट के महानिदेशक लेफ्टिनेंट जनरल पुर्थेंद्र सिंह ने समापन समारोह में भाग लिया। दो सप्ताह तक चले अभ्यास में भारतीय सेना को टुकड़ों सक्रिय रूप से शामिल हुई, जिसमें मुख्य रूप से अरुणाचल स्काउड्स को एक बटालियन के 45 कर्मियों ने भाग लिया। संयुक्त प्रशिक्षण का फोकस संयुक्त राष्ट्र के आदेश के तहत अर्ध-शहरी और पहाड़ी इलाकों में अर्ध-पारंपरिक परिदृश्यों में एक संयुक्त टास्क फोर्स के रूप में काम करते हुए भारतीय सेना

और मंगोलियाई सशस्त्र बलों के बीच अंतर-संचालन को बढ़ाना था। समापन समारोह में रक्षा सचिव ने नोर्मेडिक एलीफेंट अभ्यास के दौरान भारतीय सैनिकों की व्यावसायिकता, समर्पण और आचरण की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह अभ्यास भारत और मंगोलिया के बीच दोस्ती, आपसी विश्वास और साझा सांस्कृतिक संबंधों के स्थायी बंधन का प्रमाण है। इसने सार्थक सैन्य सहयोग के लिए एक मंच के रूप में काम किया और क्षेत्रीय शांति और स्थिरता के लिए भारत की अटूट प्रतिबद्धता को प्रदर्शित किया।

अमृतसर की एंटी-नारकोटिक्स टास्क फोर्स की बड़ी कार्रवाई

दो तस्कर गिरफ्तार, 4.5 किलोग्राम हेरोइन और 11 लाख ड्रग मनी बरामद

चंडीगढ़ ■ एजेंसी

अमृतसर की एंटी-नारकोटिक्स टास्क फोर्स (एएनटीएफ) बाईर रेंज ने दो तस्करों को गिरफ्तार करके सरहद पार से नारकोटिक्स तस्करी रैकेट का पर्दाफाश किया है। इनके कब्जे से 4.5 किलो हेरोइन और 11 लाख रुपये की ड्रग मनी बरामद की गई है।

पुलिस महानिदेशक गौरव यादव ने शुक्रवार को बताया कि गिरफ्तार तस्करों को पहचान गांव धनोए खुर्द निवासी गुरभेज सिंह उर्फ भेजा और गांव माहल निवासी अभिजीत सिंह उर्फ हंपी के तौर पर हुई है। प्राथमिक जांच से पता लगा है कि गुरभेज पाकिस्तानी तस्कर राणा के संपर्क में था और खेप की डिलीवरी के लिए तालमेल कर रहा था। उन्होंने कहा कि अपनी गिरफ्तारी से कुछ दिन



कोलकाता। म्यांमार से बांग्लादेश होते हुए भारत में दाखिल हुए 22 रोहिंग्या नागरिकों को पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना जिले के बसिरहाट उममंडल के शायस्ता नगर इलाके से गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने इन्हें उस समय पकड़ा जब वे गुप्तपू तरीके से सीमा पार कर बांग्लादेश लौटने की कोशिश कर रहे थे। शुक्रवार को सभी आरोपितों को अदालत में पेश किया गया। पुलिस और स्थानीय सूत्रों के अनुसार, शुक्रवार तड़के शायस्ता नगर एक नंबर ब्लॉक के लवंग इलाके में 22 सदस्य लोगों को घूमते देखा गया। स्थानीय निवासियों को उन पर शक हुआ और उन्होंने तुरंत पुलिस को सूचित किया। मौके पर पहुंची बाहुडिया थाना पुलिस ने सभी को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू की। जांच में कोई बंध दस्तावेज न मिलने पर पुलिस को संदेह हुआ। बाद में पूछताछ में उन्होंने माना कि वे बांग्लादेश लौटने की कोशिश कर रहे थे। गिरफ्तार लोगों में पांच महिलाएं, चार पुरुष और 13 नाबालिग शामिल हैं। पूछताछ में आरोपितों ने बताया कि वे करीब 10 वर्ष पहले म्यांमार से बांग्लादेश के रास्ते अवैध रूप से भारत आए थे और उसके बाद हैदराबाद सहित देश के विभिन्न हिस्सों में रह रहे थे। इस दौरान उन्होंने नाम और पहचान छुपा रखी थी।



महिला सशक्तीकरण के लिए राष्ट्रीय महिला आयोग और सेतु आयोग के बीच समझौता

नई दिल्ली ■ एजेंसी

राष्ट्रीय महिला आयोग और उत्तराखंड के सेतु आयोग के बीच शुक्रवार को विकसित एवं सशक्त उत्तराखंड को लेकर महिला सशक्तीकरण विषय के कार्यक्रमों के क्रियान्वयन के लिए एक द्विपक्षीय समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। यह समझौता ज्ञापन राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष विजया रहाटकुर और सेतु आयोग के उपाध्यक्ष राज शेखर जोशी के बीच संपन्न हुआ।

इस समझौते का उद्देश्य राज्य में महिलाओं की शिक्षा, स्वास्थ्य, सुरक्षा, आर्थिक भागीदारी एवं अधिक जागरूकता को सुदृढ़ करना है। प्रस्तावित कार्यक्रमों में एकीकृत ग्रामीण स्मार्ट गांव केंद्रों की स्थापना, विवाह पूर्व संवाद केंद्र, उच्च शिक्षण संस्थानों में महिला सुरक्षा एवं संरक्षण पर केंद्रित



प्रशिक्षण तथा कार्यस्थलों को महिलाओं के लिए अधिक सुरक्षित एवं समावेशी बनाए जाने जैसे लक्ष्य समितित हैं।

राष्ट्रीय महिला आयोग ने शुक्रवार को एक बयान में कहा कि इस साझेदारी के तहत राष्ट्रीय महिला

आयोग की भूमिका केंद्रबिंदु में होगी, जिसमें आयोग महिला सुरक्षा एवं सशक्तीकरण से जुड़े राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रमों में अर्जित अनुभव के आधार पर तकनीकी सहयोग प्रदान करेगा।

इसके साथ उत्तराखंड की स्थानीय आवश्यकताओं के अनुरूप प्रशिक्षण सामग्री, मॉड्यूल एवं ज्ञान संसाधनों का विकास करना, राष्ट्रीय स्तर पर अपनाई गई सर्वोत्तम प्रक्रियाएं साझा करना, राज्य स्तरीय पहलों को केंद्र सरकार की योजनाओं से जोड़ने में सहायक बनना, सम्बंधित हितधारकों के क्षमता निर्माण हेतु विशेष कार्यशालाओं का आयोजन करना शामिल है। वहीं सेतु आयोग परिवोजनार्थों की रणनीतिक रूपरेखा, संसाधनों के समन्वयन, निगरानी तथा राज्य सरकार की प्राथमिकताओं के अनुरूप दिशा-निर्देश प्रदान करेगा।

पहले जत्थे के साथ कैलाश मानसरोवर यात्रा 2025 का हुआ शुभारंभ

नई दिल्ली ■ एजेंसी

कैलाश मानसरोवर यात्रा 2025 का पहला जत्था आज रवाना किया गया। विदेश राज्यमंत्री पवित्रा मांगीरटा ने जवाहरलाल नेहरू भवन में आयोजित कार्यक्रम का अध्यक्षता की। उन्होंने यात्रियों को उनके चयन पर बधाई दी और सुखद व सुरक्षित यात्रा की शुभकामनाएं दीं।

इस अवसर पर मंत्री ने केंद्र सरकार के विभिन्न मंत्रालयों और विभागों की भूमिका की सराहना की। इनमें रक्षा मंत्रालय, गृह मंत्रालय, भारत-तिब्बत सीमा पुलिस, दिल्ली, उत्तराखंड और सिक्किम राज्य सरकारें तथा राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र शामिल हैं। उन्होंने यात्रा के फिर से आरंभ होने में चीनी पक्ष के सहयोग के लिए भी आभार व्यक्त किया।

उल्लेखनीय है कि कैलाश मानसरोवर यात्रा धार्मिक आस्था के साथ ही भारत-चीन सांस्कृतिक संबंधों का भी प्रतीक मानी जाती है। सरकार ने यात्रियों की सुविधा, सुरक्षा और संचार के लिए व्यापक प्रबंध किए हैं। यात्रियों को पहले की तुलना में बहुत कम पैदल यात्रा करनी होगी। इससे



जून से अगस्त के बीच आयोजित की जा रही है। इस वर्ष कुल 15 जत्थों को रवाना किया जाएगा। इनमें उत्तराखंड राज्य से लिपुलेख दर्रे के माध्यम से 5 जत्थे और सिक्किम राज्य से नाथू ला दर्रे के माध्यम से 10 जत्थे शामिल हैं। प्रत्येक जत्थे में 50 यात्री होंगे। दोनों मार्ग अर्ध पूर्णतः मोटेरोबल हो चुके हैं। यात्रियों को पहले की तुलना में बहुत कम पैदल यात्रा करनी होगी। इससे

वरिष्ठ नागरिकों और अन्य यात्रियों के लिए यात्रा पहले से अधिक सुलभ हो गई है।

ऑनलाइन पंजीकरण के माध्यम से इस वर्ष कुल 5561 लोगों ने आवेदन किया। इनमें 4024 पुरुष और 1537 महिलाएं थीं। इसमें से कुल 750 यात्रियों का चयन किया गया है, जिनमें प्रत्येक जत्थे के साथ 2 दल नेता भी शामिल रहेगे।

सतपुड़ा वर्कर्स सहकारी साख एवं कामगार समिति मर्यादित, होशंगाबाद (नर्मदापुरम), कर्मिखनर कालोनी के पास पिपरिया रोड होशंगाबाद (नर्मदापुरम) म.प्र. Phone No. 07574-254394 (O) Fax, 07574-252133 E-mail: ddsatnp.bhd@mp.gov.in	
पत्र क्रमांक/संस्तर/ 202	नर्मदापुरम्, दिनांक 13/06/2025
विशेष साधारण आमसभा बैठक सूचना	
सतपुड़ा वर्कर्स साख सहकारी एवं कामगार समिति, मर्यादित होशंगाबाद (नर्मदापुरम) के समस्त सदस्यों को सूचित किया जाता है कि संस्था की विशेष साधारण आमसभा संस्था के 124 सदस्यों की सहमति से विशेष साधारण आमसभा का आयोजन दिनांक 25.06.2025 समय दोपहर 02:00 बजे से संस्था के पर्यटन स्थल वन विद्यालय पचमढी में आयोजित की गयी है। विशेष साधारण आमसभा में संस्था के उपविधियों के संशोधनों पर विचार कर निर्णय लिया जावेगा। बैठक में आपकी उपस्थिति प्रार्थनीय है।	
बैठक एजेन्डा निम्नानुसार है :-	
1. संस्था की उपविधियों के संशोधन पर विचार।	
जौ14331/25	उपसंचालक एवं अध्यक्ष सतपुड़ा वर्कर्स साख एवं सहकारी कामगार समिति मर्यादित नर्मदापुरम्



नर्मदापुरम । अहमदाबाद प्लेन क्रैश हादसे में मृत लोगों को श्री समर्पण श्री परिवार द्वारा भावपूर्ण श्रद्धांजलि स्थानीय इंद्रा चौक पर दी गई और परम्पिता परमेश्वर से हादसे में मृत लोगों की आत्म की शांति के लिए प्रार्थना की गई कि परमपिता परमेश्वर अपने श्रीचरणों में स्थान दें श्रद्धांजलि में मोमबत्ती जलाकर और 2 मिनट का मौन रख श्रद्धांजलि दी गई । इस श्रद्धांजलि में श्री समर्पण श्री संस्था के संरक्षक डॉ अतुल सेठा, संजीव मिश्रा, स्वदेश सैनी, रहमान खान, विशाल चावरिया, राज खिल्लारे, रोहित कलौसिया ,वीरू पटवा ,अमर शर्मा, आकाश सोनी, राजु आसरे पंकज वैध, अनुज सोनी, सबू अंसारी, रानू खान, अमन चुटिले, केलन बरगले, जस्सी बाबरा, अकित सराटे, जुनेद ताजी, ऋषभ शर्मा, शुभम तिवारी , एवं अनेक नागरिक वहां पर मौजूद रहे ।

स्वच्छता अभियान 2.0 प्रारंभ: बारिश पूर्व बड़े नाले नालियों का सफाई अभियान जारी

आदमगढ़ क्षेत्र के बड़े नाले नालियों का गहरीकरण और चौड़ीकरण प्रारंभ

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन

बारिश में बैक वाटर और जल भराव को स्थिति से निपटने के लिए नगरपालिका क्षेत्र के बड़े नाले नालियों का सफाई अभियान 2.0 जोर शोर से शुरू हो गया है। नगर के प्रमुख आदमगढ़ नाला सहित अन्य नालों को पोक्लेन की मदद से चौड़ीकरण और गहरीकरण किया जा रहा है। साथ ही नालों की झाड़ियों को भी हटाया जा रहा है। जिससे कि बारिश का पानी आसानी से नगर की सीमा सेबाहर निकल जाए। पोक्लेन की मदद से नाले नालियों भारी मात्रा में जमा गंद को निकालकर व्यवस्थित किया जा रहा है।



होती थी परेशानी: स्वच्छता निरीक्षक कमलेश तिवारी ने बताया है। शुक्रवार को आदमगढ़ क्षेत्र में बड़े नाले में पोक्लेन की मदद से

नाले नालियों का सफाई कार्य जारी

बारिश पूर्व बड़े नाले नालियों की सफाई अभियान 2.0 प्रारंभ हो गया है। बाजार क्षेत्र में भी बड़े नाले, नालियों की सफाई की जा रही है। पानी निकासी के मार्ग में जितने भी अवरोध थे उन्हें पोक्लेन की मदद से हटाया जा रहा है। नागरिकों से आग्रह है कि जिन्होंने भी नाले नालियों पर अतिक्रमण कर रखा है वे तुरंत ही अतिक्रमण हटा लें, जिससे स्वच्छता अभियान 2.0 में किसी प्रकार की गतिरोध उत्पन्न न हो।

नीतू महेंद्र यादव
अध्यक्ष, नगरपालिका परिषद नर्मदापुरम

गहरीकरण और चौड़ीकरण किया गया। आदमगढ़ क्षेत्र के नागरिकों को बारिश के दिनों में परेशानी का सामना करना पड़ता था लेकिन अब नाले के चौड़ीकरण और गहरीकरण

हो जाने के कारण बारिश का पानी निकाल जाएगा और नागरिकों को समस्या उत्पन्न नहीं होगी। जलभराव की स्थिति भी नहीं बनेगी।

संक्षिप्त समाचार

म.प्र. शासन के मंत्रीगण

आज पचमढ़ी प्रवास पर रहेंगे

नर्मदापुरम । म.प्र. शासन के मंत्रीगण 14 जून को पचमढ़ी में आयोजित कार्यक्रम में सम्मिलित होंगे। इसके लिए मंत्रीगण 13 जून की सायं ही पचमढ़ी पहुंचेंगे। प्राप्त जानकारी के अनुसार उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल, लोक निर्माण मंत्री एवं नर्मदापुरम जिले के प्रभारी मंत्री राकेश सिंह, पचमढ़ी में आयोजित कार्यक्रम में शामिल होंगे। इसी क्रम में केन्द्रीय राज्य मंत्री दुर्गादास उइके, नगरीय विकास एवं आवास तथा संसदीय कार्य विभाग मंत्री कलाश विजयवर्गी, नवीन एवं नवकरणीय ऊर्जा मंत्री राकेश शुक्ला, किसान कल्याण एवं कृषि विभाग मंत्री ऐंदरा सिंह कंधाना, खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह, जल संसाधन मंत्री तुलसीराम सिलावट, जनजातीय कार्य, लोक परिसंपत्ति, भोपाल गैस त्रासदी राहत एवं पुर्नवास विभाग मंत्री डॉ कुंवर दिव्य शाह, केन्द्रीय मंत्री एल मुरुगान, न्याय व अधिकारिता मंत्री भारत सरकार डॉ वीरेन्द्र कुमार पचमढ़ी प्रवास पर रहेंगे।

राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम योजना से 04 माह के विभम हुआ लाभान्वित

नर्मदापुरम । नर्मदापुरम जिले में राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत एक महत्वपूर्ण सफलता हासिल हुई है, जिसमें 4 महीने के बच्चे विभम मेहरा का जन्मजात कट होट (क्लेफ्ट लिप) का निशुल्क ऑपरेशन हुआ है। विभम के पिता अभिषेक मेहरा और माता भावना ने बताया कि उन्हें अपने बच्चे की इस समस्या के बारे में पता था, लेकिन वे इसका इलाज कराने में असमर्थ थे। आरबीएसके की शहरी टीम द्वारा आंगनवाड़ी केंद्र में विभम का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया और उसके पिता को जिला शोध हस्तक्षेप केंद्र नर्मदापुरम में ले जाने की सलाह दी गई। जहां पर जिला समन्वयक कविता साल्वे ने दस्तावेज तैयार कर सीएमएचओ से अपूर्व कराकर विभम को उच्च इलाज ऑपरेशन हेतु लेक सिटी हॉस्पिटल भोपाल भेजा। 25 अप्रैल 2025 को लेक सिटी हॉस्पिटल में विभम का निशुल्क क्लेफ्ट लिप फटे होट का सफल ऑपरेशन राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम के अंतर्गत हुआ।

स्टाम्प वेंडर ने 500 का स्टाम्प 800 में बेचा

हरदा ।हरदा में टिफनी के एक स्टाम्प वेंडर द्वारा 500 रुपए के स्टाम्प के 800 रुपए लेने की शिकायत के बाद जिला पंजीयक दिनेश कुमार कौशल ने कार्रवाई की। उन्होंने इस वर्ष पहली बार न्यायालय परिसर हरदा और आरणास के लाइसेंसधारी स्टाम्प वेंडर और सेवा प्रदाताओं के कार्यस्थल का निरीक्षण किया। इस दौरान अनुपस्थित पाए जाने पर न्यायालय परिसर के चार स्टाम्प वेंडर सुशांत मिश्रा, जयशंकर दुबे, बसंत राजपूत और संदीप शर्मा के लाइसेंस निलंबित कर दिए गए। इसी तरह वरदान कॉम्लेक्स न्यायालय परिसर के सामने स्थित सेवा प्रदाता अजय शर्मा और दीपाली गार्गव के भी लाइसेंस निलंबित किए गए।

जून, जुलाई एवं अगस्त 2025 का राशन जून माह में ही वितरित

जिले के पात्र परिवारों को किया जा रहा तीन माह का राशन एकमुश्त वितरित

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन

मध्यप्रदेश शासन, खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग मंत्रालय वल्लभ भवन भोपाल द्वारा पात्र परिवारों को तीन माह (जून, जुलाई एवं अगस्त 2025) का राशन एकमुश्त वितरित करने के निर्देश जारी किए गए हैं। उक्त वितरण प्रक्रिया के तहत जून 2025 में,पीओएस मशीन पर हितग्राहियों का तीन बार बायोमेट्रिक सत्यापन उपरान्त राशन का वितरण किया जा रहा है।

जिले के कुल 204448 पात्र परिवारों के कुल 825227 हितग्राहियों को कुल आवंटन 131114 मेट्रिक टन मात्रा के विरुद्ध मुख्यमंत्री युवा अन्नदत्त योजनान्तर्गत कार्यरत परिवहनकर्ता को वाहन से खाद्यान्न उठाव कर शा.उ.मूल्य. दुकान पर सतत् किया जा रहा है एवं कुल आवंटन 131114 में टन मात्रा में से 25 प्रतिशत का वितरण किया जा चुका है जोकि राज्य स्तरीय रैंक में 08 वे स्थान पर है। शेष वितरण कार्य भी किया जा रहा है।

जिले में शासकीय उचित मूल्य



दुकानों से 3 माह (जून, जुलाई एवं अगस्त, 2025) पात्रानुसार अन्वयोदय परिवार को कुल खाद्यान्न (गेहूं चावल) 105 कि.ग्राम प्रति परिवार (निःशुल्क), नमक 3 कि.ग्रा. (सह-शुल्क 3 रुपये) एवं शक्कर 3 कि.ग्रा. (सह-शुल्क 60 रुपये) तथा प्राथमिकता श्रेणी अन्तर्गत खाद्यान्न (गेहूं+चावल) 15 कि.ग्रा. प्रति

जिले में 89 प्रतिशत हितग्राहियों की ई केवाईसी की जा चुकी है

जिले में कुल 204448 पात्र परिवारों के कुल 825227 हितग्राहियों में से वर्तमान में 730731 सदस्यों की ईकेवाईसी पूर्ण की जा चुकी है जो कि 89 प्रतिशत है एवं शेष हितग्राहियों की ईकेवायसी तीन माह के राशन वितरण के साथ ही जा रही है साथ ही मृत एवं विवाहित महिला सदस्यों की आईडी राशन मित्र पोर्टल से विलोपित करने का कार्य किया जा रहा है।

मशीन से प्राप्त पावती अवश्य लें। जिन सदस्यों की ई-केवाईसी पूर्ण नहीं हुई है, उनको पात्रता ई-केवाईसी पूर्ण होने के बाद ही POS मशीन में प्रदर्शित होगी। उल्लेखनीय है कि कलेक्टर सुश्री सोनिया मीना के मार्गदर्शन में जिला एवं विकासखंड स्तर पर निरंतर मॉनिटरिंग की जा रही है। शासकीय उचित मूल्य दुकानों का सतत निरीक्षण कर आवश्यक व्यवस्थाओं को सुदृढ़ किया जा रहा है।

विकसित कृषि संकल्प अभियान का हुआ समापन 16 जून से 15 अगस्त तक मछली के शिकार पर लगेगा प्रतिबंध

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत के महत्वाकां सपने को साकार करने की दिशा में केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान के मार्गदर्शन में विकसित कृषि संकल्प अभियान का समापन समारोह आयोजित किया गया। इस अभियान के तहत कृषि विज्ञान केंद्र गोविंदनगर, कृषि विभाग और बुध्द के विशेषज्ञों की एक टीम ने नर्मदापुरम विकासखंड के ग्राम पंचायत भिलाखेड़ी में कार्यक्रम का आयोजन किया। समापन समारोह में राज्य सभा सांसद मती माया नारोलिया, मध्य प्रदेश तैयकी संघ के अध्यक्ष पीयूष शर्मा, जिला पंचायत नर्मदापुरम के सीईओ टी. प्रतीक राव, उपसंचालक कृषि जे.आर. हेड़ाऊ, कृषि विज्ञान केंद्र के प्रमुख डॉ. संजीव गर्ग, एवं अन्य जनप्रतिनिधियों के साथ-साथ स्थानीय ग्रामीण भी उपस्थित रहे इस अवसर पर पीयूष शर्मा ने अपने अनुभव साझा करते हुए

किसानों की समस्याओं को समझने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि यदि हम समय के अनुरूप कृषि पद्धतियों में परिवर्तन नहीं करते हैं, तो हमें खेती के क्षेत्र में गंभीर समस्याओं का सामना करना पड़ेगा। उन्होंने मिश्रित खेती और पर्यावरण संरक्षण के महत्व पर भी प्रकाश डाला। राज्यसभा सांसद मती माया नारोलिया ने इस विकसित कृषि संकल्प अभियान के उद्देश्यों और कार्यक्रम की प्रगति की चर्चा की। उन्होंने बताया कि यह अभियान 29 मई से आरंभ होकर 12 जून तक चला, जिसमें सभी कृषि वैज्ञानिक और संबंधित विभाग के अधिकारी लगातार किसानों के पास पहुंचकर उनकी समस्याओं का समाधान और उन्हें नवीनतम तकनीकी जानकारी प्रदान करते रहे। उन्होंने प्राकृतिक खेती को अपनाने और वैज्ञानिक के मार्गदर्शन के अनुसार आगे बढ़ने की सलाह दी। कार्यक्रम के दौरान उपसंचालक कृषि ने किसानों को रबी में

मक्का की खेती के लाभ के बारे में जानकारी दी, जिससे उन्हें फसल विविधीकरण की दिशा में प्रेरित किया गया। कृषि विज्ञान केंद्र के प्रमुख डॉ. संजीव गर्ग ने विभिन्न खरपतवार प्रबंधन तकनीकों और बायो फर्टिलाइजर के उपयोग की विधियों पर विस्तार से जानकारी दी। किसानों को इन योजनाओं से लाभ उठाकर अपनी उत्पादन लागत को कम करने तथा आय बढ़ाने के लिए प्रेरित किया। कृषि महाविद्यालय पावरखेड़ा से आए डॉ. दीपक खांडे ने किसानों को खरीफ की तैयारी के संदर्भ में नवीनतम वैज्ञानिक तकनीकों और उन्नत बीजों की जानकारी प्रदान की।

16 जून से 15 अगस्त तक मछली के शिकार पर लगेगा प्रतिबंध

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन

नर्मदापुरम कलेक्टर सोनिया मीना ने 16 जून 2025 से 15 अगस्त 2025 तक की अवधि में मत्स्याखेट को प्रतिबंधित किया है। कलेक्टर के आदेश में बताया है कि मध्यप्रदेश नदीय मत्स्योद्योग नियम 1972 की धारा 3 (2) के अंतर्गत 16 जून से 15 अगस्त तक की अवधि को बंद ऋतु घोषित किया गया है। इस अवधि में मत्स्याखेट, मत्स्य परिवहन एवं मत्स्य विपणन पूर्णतः प्रतिबंधित है।

मध्यप्रदेश शासन, मछली पालन विभाग के निर्देशानुसार छोटे तालाब या अन्य स्त्रोत जिनका कोई संबंध किसी नदी से नहीं है और जिन्हें



निर्दिष्ट जल की परिभाषा के अंतर्गत नहीं लाया गया है, उनको छोड़कर समस्त नदियों व जलाशयों में बंद

ऋतु में मत्स्याखेट पूर्णतया प्रतिबंधित रहेगा। आदेश में कहा है कि उपरोक्त प्रावधानों के उल्लंघन की दृशा में मध्यप्रदेश मत्स्य क्षेत्र (संशोधन) अधिनियम 1981 की धारा 5 के अंतर्गत उल्लंघनकर्ता को एक वर्ष तक का कारावास या पांच हजार रुपये तक का जुर्माना या दोनों से दंडित किये जाने का प्रावधान है। मत्स्य पालकों को सूचित किया है कि 16 जून से 15 अगस्त तक की अवधि में किसी भी प्रकार का मत्स्याखेट परिवहन, विपणन प्रतिबंधित रहेगा। व्यक्ति ना तो स्वयं इस प्रकार का कार्य करें और ना ही अन्य किसी व्यक्ति को उक्त कार्य के लिए सहयोग दें।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी

का कांग्रेसियों ने किया स्वागत

करनपुर में हरगोविन्द पुरविया के नेतृत्व में हुआ स्वागत

माखननगर ■ विलस

समर्थन मूल्य पर मृग खरीदी की माँग को लेकर कांग्रेस के बैनर तले निकाली जा रही किसान अधिकार यात्रा में शामिल होने आए प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी , वरिष्ठ कांग्रेस नेता मानक अग्रवाल , प्रदेश संगठन उपाध्यक्ष,पूर्व मंत्री सुखदेव पंसे , किसान कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष धर्मेन्द्र चौहान, जिला कांग्रेस अध्यक्ष शिवाकांत पांडे , महासचिव केलु उपाध्याय, पूर्व सचिव यशवंत सिंह राजपूत, जिला सेवादल अध्यक्ष

जितेन्द्र सिंह सोलंकी, किसान कांग्रेस अध्यक्ष बाबू चौधरी सहित अन्य वरिष्ठ नेताओं का माखन नगर में नगर कांग्रेस के नेतृत्व में अनेक कांग्रेसियों ने स्वागत किया गया। सनद रहे कि पुष्पराज पटेल की अगुवाई में आयोजित सोहागपुर आमसभा से लौटते समय उक्त नेताओं का माखननगर में स्वागत किया गया। उधर उक्त सभी नेताओं के करनपुर पहुंचने पर प्रदेश कांग्रेस के पूर्व सचिव हरगोविन्द पुरविया के नेतृत्व में स्वागत किया गया।