

खास बात
परिवर्तन ही प्रकृति का नियम है। सत्य बातें हमेशा ही कठोर होती हैं।
- कुशवाहा कान्त

॥ श्री हरि शरणम् ॥

RNI No. MPHIN/2012/43555

वर्ष - 12 अंक - 315

रायसेन
 मंगलवार, 13 मई 2025

● पृष्ठ : 8 ● मूल्य : 1 रुपया

Website : www.amritdarshan.com

अमृत दर्शन

रायसेन से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

रायसेन, नर्मदापुरम एवं भोपाल से प्रकाशित

संक्षिप्त समाचार



मुख्यमंत्री ने संत कंवरराम जी की प्रतिमा का किया अनावरण
 उज्जैन। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि संतो का जीवन और आदर्श हमेशा अनुकरणीय होते हैं। सूर्य स्वयं जलकर हम सबको प्रकाश देता है, उसी तरह संत भी स्वयं तप कर हम सबके जीवन को ज्ञान और आनंद से प्रकाशित करते हैं। संत कंवरराम जी भी ऐसे ही एक महान संत थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सोमवार को उज्जैन की सिंधी कॉलोनी, अलखधाम नगर के सार्वजनिक उद्यान में संत कंवरराम जी की प्रतिमा के अनावरण समारोह में यह बात कही। उन्होंने समर्थ सेवा संस्थान के द्वारा आयोजित दिव्यांगजनों को निःशुल्क हवाई यात्रा करवाने पर बने गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड के प्रमाण-पत्र का वितरण भी किया।

गंगोत्री-यमुनोत्री दर्शन के लिए श्रद्धालुओं में दिखा उत्साह



देहरादून। रविवार को गंगोत्री और यमुनोत्री धाम में बारिश के बावजूद भी श्रद्धालुओं में गंगा और यमुना के दर्शन को लेकर उत्साह देखने को मिला। शान्ति बारिश के बावजूद भी लाइन में खड़े होकर अपनी बारी का इंतजार करते रहे। वहीं 11 मई तक प्रशासन के आंकड़ों के अनुसार दो लाख से अधिक श्रद्धालु गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के दर्शन कर चुके हैं। रविवार को जनपद मुख्यालय और निचले इलाकों में दोपहर बाद बारिश हुई। लेकिन गंगोत्री और यमुनोत्री धाम में सुबह से ही बारिश जारी रही। गंगा पुरोहित सभा के सचिव माधव सेमवाल और राजेश सेमवाल ने बताया कि बारिश के कारण गंगोत्री धाम में तामपान में गिरावट आने के कारण ठंड बढ़ गई थी।

प्रधानमंत्री मोदी की दुनिया को दो टूक : 'अगर पाकिस्तान से बात होगी तो सिर्फ आतंकवाद और पीओके पर ही होगी'

पानी और खून एक साथ नहीं बहेगा: पाक के खिलाफ कार्रवाई सिर्फ स्थगित, फिर हिमाकत की तो मुंहतोड़ जवाब देंगे: मोदी

'न्यूक्लियर ब्लैकमेल भारत नहीं सहेंगे, आतंक पर वार करते रहेंगे'

नई दिल्ली ■ एजेसी

ऑपरेशन सिंदूर के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को देश को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने आतंकवाद के मुद्दे पर पाकिस्तान पर जमकर हमले किए। प्रधानमंत्री ने कहा कि आतंकवादी संगठन जान चुके हैं कि हमारी बहन-बेटियों का सिंदूर उजाड़ने पर क्या होता है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, मैं आज विश्व समुदाय को भी कहूंगा कि हमारी घोषित नीति रही है कि अगर पाकिस्तान से बात होगी तो आतंकवाद पर ही बात होगी। अगर पाकिस्तान से बात होगी तो पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर पीओके पर ही होगी। प्रिय देशवासियों! आज बुद्ध पूर्णिमा है। भावना बुद्ध ने हमें शांति का रास्ता दिखाया। शांति का मार्ग भी शक्ति से होकर जाता है। मानवता शांति और समृद्धि की ओर बढ़े, हर भारतीय शांति से जी सकते, विकसित भारत के सपने को पूरा सके, इसके लिए भारत का शक्तिशाली होना बहुत जरूरी है और आवश्यकता पड़ने पर इस शक्ति का इस्तेमाल भी जरूरी है और पिछले कुछ



ऑपरेशन सिंदूर सिर्फ नाम नहीं है। यह देश के कोटि-कोटि लोगों की भावनाओं का प्रतिबिंब है। ऑपरेशन सिंदूर न्याय की अखंड प्रतिज्ञा है। 6 मई की देर रात, 7 मई की सुबह पूरी दुनिया ने इस प्रतिज्ञा को परिणाम में बदलते देखा है।

हमने भारत-पाक से कहा था कि संघर्ष नहीं रोका तो व्यापार नहीं करेंगे

नई दिल्ली। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप एक बार फिर श्रेय लेने की दौड़ में कूद पड़े हैं। उन्होंने कहा, हमने भारत-पाक से कहा था कि संघर्ष नहीं रोका तो व्यापार नहीं करेंगे। ट्रंप ने कहा, शनिवार को, मेरे प्रशासन ने भारत और पाकिस्तान के बीच तत्काल संघर्ष विराम कराने में मदद की, मुझे लगता है कि यह स्थायी युद्धविराम होगा... दोनों देशों के पास बहुत सारे परमाणु हथियार हैं। उन्होंने कहा, मैं यह बताते हुए महसूस कर रहा हूँ कि भारत और पाकिस्तान दोनों देशों के नेताओं का रुख हालात की गंभीरता को समझने में अड़िग और प्रभावशाली रहा। ट्रंप ने यह भी कहा कि अमेरिका ने शांति बहाली में बड़ी भूमिका निभाई और साथ ही व्यापार को एक हथियार की तरह उपयोग किया। उन्होंने कहा, हमने बहुत मदद की और व्यापार को जंजिर भी मंद की।

दिलों में भारत ने यही किया है। मैं एक बार फिर भारत की सेना और सशस्त्र बलों को सैल्यूट करता हूँ। हम आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस बेहतर दुनिया की गारंटी है। पाकिस्तानी फौज, पाकिस्तान की सरकार जिस तरह आतंकवाद को खाद-पानी दे रहे हैं, वो एक दिन पाकिस्तान की ही समाप्त कर देंगे। पाकिस्तान को अगर बचना है तो उसे अपने टेरर इन्फ्रास्ट्रक्चर का सफाया करना ही होगा। इसके अलावा शांति का कोई रास्ता नहीं है। भारत का मत एकदम

हमारी सबसे शक्ति होगी। निरचित तौर पर यह युग युद्ध का नहीं है, लेकिन यह युग आतंकवाद का भी नहीं है। आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस बेहतर दुनिया की गारंटी है। पाकिस्तानी फौज, पाकिस्तान की सरकार जिस तरह आतंकवाद को खाद-पानी दे रहे हैं, वो एक दिन पाकिस्तान की ही समाप्त कर देंगे। पाकिस्तान को अगर बचना है तो उसे अपने टेरर इन्फ्रास्ट्रक्चर का सफाया करना ही होगा। इसके अलावा शांति का कोई रास्ता नहीं है। भारत का मत एकदम

हमने तीन दिन में पाकिस्तान को किया तबाह



अपने तरीकों और शतों पर जवाब देते रहेंगे- प्रधानमंत्री मोदी साधियों! भारत की तीनों सेनाएं, वायुसेना, थलसेना और नौसेना, हमारे सीमा सुरक्षा बल, भारत के अर्द्धसैनिक बल लगातार अलर्ट पर हैं। सर्जिकल स्ट्राइक और एयर स्ट्राइक के बाद अब ऑपरेशन सिंदूर आतंक के खिलाफ भारत की नीति है। ऑपरेशन सिंदूर ने आतंक के खिलाफ लड़ाई में एक नई लकीर खींच दी है। एक नया पैमाना, न्यू नॉर्मल तय कर दिया है।

नियंत्रण रेखा पर संघर्ष विराम समेत कई मुद्दों पर हुई चर्चा

भारत और पाकिस्तान के डायरेक्टर जनरल ऑफ मिलिट्री ऑपरेशन्स (डीजेएमओ) के बीच सोमवार को होटलाइन पर बात हुई। सेना ने सोमवार शाम हुई इस बातचीत की पुष्टि की है। दोनों ओर से गोलीबारी और हवाई हमले बंद होने के बाद हुई यह बातचीत काफी अहम मानी जा रही है। 'ऑपरेशन सिंदूर' में भारत की सफल जवाबी कार्रवाई से पाकिस्तान के होसले पस्त हो गए थे। इस लड़ाई में बुरी तरह पिछड़ने के बाद पाकिस्तान ने भारत के समक्ष 10 मई को संघर्ष विराम का प्रस्ताव रखा था, जिसे भारत ने अपनी शर्त पर स्वीकार कर लिया। इसी विषय पर भारत और पाकिस्तान के डीजेएमओ ने सोमवार को एक महत्वपूर्ण चर्चा की। इसमें नियंत्रण रेखा पर संघर्ष विराम को लेकर चर्चा की गई।

सबूत है। हम भारत और अपने नागरिकों को किसी भी खतरों से बचाने के लिए लगातार निर्णायक कदम उठाते रहेंगे। साधियों! युद्ध के मैदान पर हमने हर बार पाकिस्तान को धूल चटाई है और इस बार ऑपरेशन सिंदूर ने नया आयाम जोड़ा है। हमने रंगिस्तान और पहाड़ों में अपनी क्षमता का शानदार प्रदर्शन किया है। साथ ही न्यू एज वारफेयर में भी अपनी श्रेष्ठता सिद्ध की है। इस ऑपरेशन के दौरान हमारे मेड इन इंडिया हथियारों की प्रामाणिक सिद्ध हुई।

देश के नाम मोदी का पैगाम

हमने आतंकवादियों को मिट्टी में मिलाने के लिए भारत की सेनाओं को पूरी छूट दे दी। आज हर आतंकी और आतंक का हर संगठन जान चुका है कि हमारे देश की बहन-बेटियों के माथे से सिंदूर हटाने का अंजाम क्या होता है।

दुनिया ने देखा कि कैसे पाकिस्तान के डोनाल्ड, पाकिस्तान की मिखाइल भारत के सामने निकके की तरह बिखर गईं। भारत के सशस्त्र एयर फ़ोर्स सिस्टम ने उन्हें आसमान में ही गिरा कर दिया। पाकिस्तान की तैयारी सीमा पर वार की थी, लेकिन भारत ने पाकिस्तान के सीने पर वार कर दिया।

आतंकियों ने हमारी बहन-बेटियों को सिंदूर उजाड़ा है, इसलिए भारत ने आतंक के ये मुख्यालय उजाड़ दिए हैं। भारत के इन हमलों ने 100 से अधिक खूंखार आतंकवादियों को मौत के घाट उतारा गया है।

दुनिया ने देखा कि कैसे पाकिस्तान के डोनाल्ड, पाकिस्तान की मिखाइल भारत के सामने निकके की तरह बिखर गईं। भारत के सशस्त्र एयर फ़ोर्स सिस्टम ने उन्हें आसमान में ही गिरा कर दिया। पाकिस्तान की तैयारी सीमा पर वार की थी, लेकिन भारत ने पाकिस्तान के सीने पर वार कर दिया।

भारत पर आतंकी हमला हुआ तो मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। हम अपने तरीके से, अपनी शर्तों पर जवाब देकर रहेंगे। कोई भी न्यूक्लियर क्लैमेटल भारत नहीं सहेंगे। हम आतंक की सत्तारूढ़ सत्कार और आतंक के आध्यात्म को अलग-अलग नहीं देखेंगे।

अंतर्ना आचार्य



प्रकृति के समक्ष एवं कुमाऊँ हिमालय समक्ष पर्वत श्रृंखलाओं के मध्य गंगा की प्रमुख सहायक नदियों में से एक अलकनंदा नदी के तट पर रुद्र प्रयाग उत्तराखंड में प्रतिदिन की भांति खुले आसमान के नीचे भरी दोपहरी में सामाजिक करते तपोशिरोमणि अंतर्ना आचार्य श्री 108 प्रसन्नसागर जी महाराज अपनी आदतों के अनुसार चलने में, इतनी गलतियों नहीं होती, जितनी दुनिया का ख्याल और लिहाज रखकर चलने में होती है... इसलिए स्वयं को सुधारने का मार्ग है सन्यास।

दीक्षा या सन्यास सिर्फ वेश परिवर्तन का नाम नहीं है। बल्कि यह तो भाव परिवर्तन का पुरुषार्थ, आत्म ज्योति के दीप के दीपित होने का पावन पुनीत अवसर, पशुता के भावों के क्षय का उपक्रम, परिणामों का परिवर्तन और दीक्षित परिणामों का सदैव सुमिरन का सर्वोत्तम प्रसंग है। दीक्षाथी या सन्यासी हर पल आत्मलोचना का अन्तःकरण से उद्भूत अन्वय, यह चिंतन करता है कि यदि किंचित भी विकृति हो जाये मन में, तो उसी क्षण ही हो जाये, विकृत भाव का परिमार्जन, संशोधन के साथ पुरुषार्थ की कलिकाल की यह साधना मुक्ति प्रदायक होगी, भव भव का यह पुरुषार्थ कभी व्यर्थ नहीं जायेगा। जन्म-मृत्यु के चक्रजाल से मुक्त होगी और विहार करेगी स्वतंत्रता के उन्मुक्त गगन में।

दीक्षाथी साधक को सम्यक्त्व को समर्पित सच्ची भावना का उपादान और दीक्षा प्रदायक गुरु का अनुग्रह दोनों का जब युग्म होता है, तब दीक्षा सम्पन्न होती है। शिष्य को सुषुप्त शक्ति को जगाने का निमित्त सृजित होता है। दीक्षा के समय दीक्षाथी को उतना पता नहीं चलता कि इस रूपांतरण से क्या मिला है...? परंतु जब दीक्षाथी रत्नत्रय की साधना में रमता है, वीरता की भक्ति के भजन से, मन आँगन को सींचता है, अपने सच्चे श्रद्धा को आत्म-स्वरूप के चिंतन-मनन में समर्पित करता है, तब दीक्षा पनपती है, समृद्ध होती है और प्रस्थान करती है देह से विदेह की साधना पथ पर। सिर मुण्डन, केशलोचन के साथ, मन का मुण्डन भी होता है। इन्द्रियों को वश में किया जाता है एवं वस्त्र त्याग के साथ साथ, विकारों को पूर्ण रूपेण हटाया जाता है...!!!

■ अंतर्ना आचार्य श्री प्रसन्नसागर जी महाराज

39 बांग्लादेशी गैरकानूनी टंग से बॉर्डर क्रॉस कर हरियाणा में घुसे, गिरफ्तार

हासी ■ एजेसी

भारत और पाकिस्तान के बीच सीजफायर के बीच हरियाणा में पुलिस ने 39 बांग्लादेशी नागरिक पकड़े हैं। ये सभी गैरकानूनी तरीके से हिसार के हांसी में रह रहे थे। पकड़े गए लोगों में 14 पुरुष, 11 महिलाएं और 14 बच्चे शामिल हैं। पुलिस के मुताबिक ये तोशाम रोड पर ईट भंटे पर मजदूरी का काम कर रहे थे। जांच में इनके पास से किसी तरह के डॉक्यूमेंट नहीं मिले हैं। पुछताछ में इन लोगों ने बताया कि यह बॉर्डर क्रॉस करके बांग्लादेश से आए थे। हालांकि इन्होंने यह नहीं बताया कि किसने इन्हें बॉर्डर क्रॉस कराया। इसे लेकर सुरक्षा एजेंसियां जांच कर रही हैं। पुलिस का कहना है कि इन्हें वापस बांग्लादेश डिपोर्ट किया जाएगा। तब तक इन्हें दिल्ली स्थित बांग्लादेशी कैम्प में डाला जाएगा। उधर, सीजफायर के बाद हालात सामान्य होने के बाद सिरसा से आज जम्मू, कटरा, अमृतसर जाने वाली हरियाणा रोडवेज की बस सेवा शुरू हो गई है। ऑपरेशन सिंदूर के बाद सुरक्षा के मद्देनजर बस सेवा बंद की गई थी

जम्मू से लौट रही ट्रेनों का हाल, ठसाठस भरे कोच, खिड़कियों से आ-जा रही हैं सवारियां

लखनऊ ■ एजेसी

जम्मू से आने वाली ज्वादातर ट्रेनें फूल आ रही हैं। आलम यह है कि सामान्य ही नहीं, आरक्षित बोगियों के गेट तक यात्री ठसाठस भरे रहते हैं। यात्री सभी गेटों को बंद कर देते हैं जिससे स्टेशन पर और भीड़ न बढ़े। बट्टे की मारामारी इतनी है कि एसी कोच तक में भारी भीड़ रहती है। रविवार देर शाम जम्मू कश्मीर से आने वाली ट्रेनें में शही हाल देखने को मिला।

जम्मू कोलकाता एक्सप्रेस रविवार शाम चारवाग रेलवे स्टेशन पहुंची। यहां से कोलकाता जाने के लिए पहले से ही कुछ यात्री इंतजार कर रहे थे। जैसे ही ट्रेन स्टेशन पर पहुंची बट्टे की मारामारी शुरू हो गई।

बहराइच के लियाकत अली परिवार के साथ एक साल से जम्मू में रह रहे थे। भारत-पाकिस्तान में बढ़ी रार के बाद वे अपनी गृहस्थी छोड़कर घर लौट आए हैं। जम्मू में मेरी तरह करीब 20 परिवार पेंटिंग का काम करते हैं।

बालाघाट में हुआ 169 करोड़ लागत के 93 विकास कार्यों का लोकार्पण और भूमि-पूजन

मध्यप्रदेश की धरती पर अब नहीं बचेंगे नक्सली: सीएम डॉ. यादव

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के नेतृत्व में वर्ष-2026 तक देशभर से नक्सलवाद के खाल्टे का संकल्प लिया गया है। इसे पूरा करने के लिए मध्यप्रदेश सरकार भी केंद्र सरकार के साथ कंधे से कंधा मिलाकर कार्य कर रही है। इसी क्रम में बालाघाट जिले के पिछले दिनों नक्सल मुठभेड़ों में शामिल रहे पुलिस फोर्स, हॉक फोर्स और विशेष सशस्त्र बल के 64 पुलिस अधिकारी एवं कर्मचारियों को क्रम पूर्व पदोन्नति प्रदान की गई है। राज्य सरकार का यह महत्वपूर्ण कदम पुलिसकर्मियों का हौसला बढ़ाएगा। क्रम पूर्व पदोन्नति पुलिस इतिहास में स्वर्णिम क्षण है। सीएम ने कहा कि बालाघाट कभी

सिंहस्थ-2028 के कार्यों की गॉन्टिदिंग में कई आधुनिक तकनीक का इस्तेमाल

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि 2028 की तैयारी में साधु-संत और श्रद्धालुओं की भावनाओं को सर्वोपरि रखकर कार्य योजना को पूर्ण किया जाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव सिंहस्थ-2028 के प्रगतिरत कार्यों की समीक्षा करते हुए उज्जैन के सम्राट विक्रमादित्य प्रशासनिक संकुल भवन कलेक्टर कार्यालय समूह में अधिकारियों को निर्देशित कर रहे थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कार्य योजना की जानकारी लेकर कहा कि सभी कार्य समय-सीमा में गुणवत्ता

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने की उज्जैन में सिंहस्थ के कार्यों की समीक्षा साधु, संत और श्रद्धालुओं की आस्था को सर्वोपरि रख करें सिंहस्थ के सभी कार्य

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने की उज्जैन में सिंहस्थ के कार्यों की समीक्षा साधु, संत और श्रद्धालुओं की आस्था को सर्वोपरि रख करें सिंहस्थ के सभी कार्य

सिंहस्थ निर्माण कार्यों में शहर के आसपास सड़कों का जाल बिछाकर यातायात सुगम किया जा रहा है। श्रद्धालुओं के सुगम आवागमन के लिए संपूर्ण मेला क्षेत्र की कनेक्टिविटी 4 लेन और 6 लेन मार्गों से की जा रही है। सिंहस्थ-2028 के लिए किए गए रहे आवश्यक मार्ग चौड़ीकरण के कार्यों में सभी गणमान्य नागरिकों का भी विशेष ध्यान रखते हुए कार्य करें। आवश्यक मार्गों पर एलिबेटेड ब्रिज बनाए जाएंगे जिससे नीचे व्यापार प्रभावित ना हो और ट्रैफिक भी सुचारु रूप से चल सके।

दो ट्रकों में जबरदस्त भिड़ंत, 9 महिलाओं और बच्चों समेत 13 लोगों की हुई मौत

रायपुर ■ एजेसी

छत्तीसगढ़ के रायपुर में एक भीषण सड़क दुर्घटना में 9 महिलाओं और बच्चों सहित 13 लोगों की मौत हो गई। यह सड़क हादसा रायपुर-बलौदाबाजार राजमार्ग पर एक ट्रेलर और ट्रक के टकराने से हुआ। बताया जा रहा है कि खरौरा पुलिस स्टेशन के अंतर्गत बंगोली गांव में यह हादसा उस वक्त हुआ जब एक परिवारिक समारोह से लौट रहे थे। अधिकारियों के अनुसार, दुर्घटना रविवार रात करीब 11.00-11.30 बजे हुई। चटौद गांव के निवासी पुनीत साहू के रिश्तेदारों को लेकर एक ट्रेलर नौलकंड साहू के निवास पर आयोजित एक परिवारिक कार्यक्रम में शामिल होने के लिए

गुजरात के सभी एयरपोर्ट्स खुले, मॉर्देश में उमड़ा जनसैलाब

अहमदाबाद। भारत-पाकिस्तान के बीच सीजफायर के बाद गुजरात के बाँड़ इलाकों में हालात सामान्य हो गए हैं। सोमवार को राजकोट इंटरनेशनल एयरपोर्ट शुरू हो गया। एयरपोर्ट अथॉरिटी ने एयरपोर्ट से पैसंजर फ्लाइट्स की इजाजत दे दी है। इंडिगो और एयर इंडिया की ओर से बुकिंग शुरू होने के बाद उड़ानें शुरू की जाएंगी।

सांक्षिक समाचार

जबलपुर में नर्मदा नदी में डूबे पुलिसकर्मियों के बेटे

जबलपुर। जबलपुर में नर्मदा नदी में नहाने आए पांच दोस्तों में से दो की डूबने से मौत हो गई। घटना सोमवार दोपहर करीब 12 बजे की है। 17-18 साल के लड़के कालीघाट पर नहा रहे थे। उसी दौरान दो लड़के गहरे पानी में चले गए। दोस्तों ने उन्हें बचाने का प्रयास किया। लेकिन तब तक दोनों डूब चुके थे। लड़कों ने स्थानीय लोगों के साथ-साथ ग्वारी घाट थाना पुलिस को सूचना दी। गोताखोरों के साथ मौके पर पहुंची पुलिस टीम ने दोनों बच्चों की तलाश करना शुरू की। दोनों के शव घटनास्थल से 100 मीटर दूर मिले। मृतक बच्चों के पिता पुलिस विभाग में पदस्थ हैं। जानकारी के मुताबिक सोमवार सुबह बरेला में रहने वाले मृतक सुमित दुबे और बुजेंद्र मरकाम अपने तीन अन्य दोस्तों के साथ नर्मदा स्नान के लिए निकले थे। पांचों दोस्त बाइक से कालीघाट पहुंचे और नहाने लगे। कुछ ही देर बाद सुमित और बुजेंद्र गहरे पानी में चले गए। साथ में नहा रहे दोस्तों ने उन्हें बचाने का प्रयास भी किया।

जबलपुर में बिगड़ी ट्रैफिक व्यवस्था सुधारने चौराहे पर बनाई पेंटिंग

जबलपुर। जबलपुर में तेज रफ्तार वाहनों से रोजाना हो रही सड़क दुर्घटनाओं को देखते हुए शहर के एक पेंटर ने ट्रैफिक व्यवस्था सुधारने के लिए अनूदा प्रयास किया है। रानीताल निवासी पेंटर अभिषेक गुप्ता ने रानीताल चौक प्लाईओवर ब्रिज से शुरू पेंटिंग अभियान शुरू किया है। सड़क दुर्घटनाओं के प्रति जागरूकता को लेकर ये पेंटिंग जल्द ही शहर के अधिकांश स्थानों पर नजर आएगी। शहर के रानीताल चौराहे पर चित्रकार अभिषेक गुप्ता अपने दो साथियों सचिन विश्वकर्मा और पवन कड्डेरे के साथ सोमवार को पेंटिंग करते नजर आए। शुरूआत में लोगों को लगा कि सड़क दुर्घटना को लेकर ये लोग स्लोगान लिख रहे हैं। पर कुछ देर बाद अभिषेक ने जो तस्वीर बनाई, वह बता रही थी कि शहर की ट्रैफिक व्यवस्था कितनी खराब है।

उज्जैन में दिनदहाड़े घर के सामने से बाइक चोरी

उज्जैन। उज्जैन के वल्लभ नगर निवासी इंजीनियर के घर से बाइक से दिनदहाड़े दो बदमाशों ने एक बाइक चोरी कर ले गए। घटना का सीसीटीवी फुटेज सामने आया है। बदमाशों के हाईलेट इतने बुलंद हैं कि दोनों बदमाशों ने इससे पहले 2 और 4 मई को भी बाइक चोरी की घटना को अंजाम दिया था। माणव नगर थाना क्षेत्र के वल्लभ नगर में रहने वाले इंजीनियर संदीप सालंकी ने बताया कि मैं रविवार सुबह जाऊँ तो बाइक गायब थी। इस दौरान करीब एक लाख चालीस हजार रुपए कीमत की मेरी आधे बाइक घर के बाहर खड़ी थी। रात करीब आठ बजे पर पहुंचा तो बाइक गायब थी। आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज निकाले तो पता चला की दो बदमाश गाड़ी को ले जाते हुए दिखे। दोनों ने दोपहर के करीब 2-40 बजे बाइक को चोरी किया। सीसीटीवी में दोनों बदमाश रेकी करते नजर आ रहे हैं।

विक्रम विश्वविद्यालय में शुरू होगा डेयरी टेक्नोलॉजी कोर्स

उज्जैन। मध्य प्रदेश में पहली बार विक्रम विश्वविद्यालय में डेयरी टेक्नोलॉजी का बीटेक पाठ्यक्रम शुरू किया जा रहा है। यह कोर्स इसी शैक्षणिक सत्र से प्रारंभ होगा। इस पाठ्यक्रम में डेयरी उत्पादों का निर्माण, भंडारण, प्रोसेसिंग और रिसर्च शामिल है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की पहल पर शुरू हो रहे इस कोर्स में प्रवेश प्रक्रिया आरंभ हो चुकी है। कुलपति प्रो. अर्पण भारद्वाज के अनुसार, अधिक से अधिक युवाओं को इस पाठ्यक्रम से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा। प्रवेश के लिए साइंस स्ट्रीम से 12वीं पास छात्र आवेदन कर सकते हैं। प्रवेश सीटों या संस्थान के माध्यम से दिया जाएगा। विक्टरनरी साइंस के छात्र भी इस क्षेत्र में करियर बना सकते हैं।

उज्जैन के रसोइया की सड़क हादसे में मौत

देवास। देवास के विजयागंज थाना क्षेत्र में बीती रात एक सड़क हादसे में उज्जैन निवासी की जान चली गई। मृतक की पहचान मुकेश केलकर (52) के रूप में हुई है। वह रसोई बनाने का काम करने के लिए देवास जिले में आए थे। घटना सुमराखेडा मार्ग की है। मुकेश रसोई का काम करने के लिए सुमराखेडा पहुंचे थे। वहां से कुछ सामान लेने के लिए पैदल दुकान जा रहे थे। इसी दौरान एक अज्ञात वाहन ने उन्हें टक्कर मार दी।

ग्वालियर में सराफा कारोबारी का कारीगर सोना लेकर फरार

रस्सा चेन बनाने दिया था 180 ग्राम सोना, सब्जी लेने गया फिर नहीं लौटा

ग्वालियर ■ गिल्ल

ग्वालियर में एक सराफा कारोबारी को उसकी ही शॉप के कारीगर ने लगभग 15 लाख रुपए का चूना लगा दिया। आरोपी कारीगर सोने की चेन बनाने का काम करता था। रस्सा डिजाइन चेन बनाने में उसे मास्टरी हासिल थी। कार मई को सराफा कारोबारी ने उसे 180 ग्राम सोना दिया था। वह कारोबारी के व्यवसायिक परिसर में ही बने कार्टर में रहता था। 7 मई को सुबह सब्जी लेने निकला, लेकिन फिर लौटा ही नहीं।

जब वह दुकान पर भी नहीं पहुंचा तो व्यापारी ने पड़ताल की। उसके रूम का ताला तोड़ा तो अंदर कहीं भी सोना नहीं मिला। व्यापारी ने कार्टर में लगे छद्मकक्ष कैमरे खंगाले तो वह दराज में से सोने की चेन और सोना उठाकर जाता दिख रहा है। घटना बाई साहब की परेड जनकगंज की है। पुलिस ने व्यापारी की शिकायत पर अमानत में खयानत का मामला दर्ज किया है।

सीएसपी लश्कर मनीष यादव से मिली जानकारी के अनुसार, शहर के दाल बाजार तेजेंद्र नाथ की गली निवासी शिवम पुत्र प्रेमचंद्र अग्रवाल सराफा कारोबारी हैं। उनका सोने की चेन बनाने का काम है। बाई साहब की परेड पर उनका प्रतिष्ठान है।



अनिल ने मोनू को कॉल किया तो मोबाइल बंद था

छह मई को अनिल कुमार छुट्टी लेकर अपने गांव चला गया था। इसके अगले ही दिन 7 मई को आरोपी कारीगर मोनू सब्जी लेने जाने का कहकर निकला फिर वापस नहीं लौटा। जब मोनू दोपहर तक दुकान पर भी नहीं पहुंचा तो शिवम अग्रवाल ने स्टाफ से पूछताछ की। उसके रूम में अंतिम को कॉल लगाया। अनिल ने मोनू को कॉल किया तो मोबाइल बंद था।

बाजार तेजेंद्र नाथ की गली निवासी शिवम पुत्र प्रेमचंद्र अग्रवाल सराफा कारोबारी हैं। उनका सोने की चेन बनाने का काम है। बाई साहब की परेड पर उनका प्रतिष्ठान है।

सीसीटीवी कैमरे में चेन उठाकर जाता दिखा

शंका होने पर व्यापारी ने मोनू के रूम का ताला तोड़ा तो अंदर कोई सोना या चेन नहीं मिला। इसके बाद वहां कार्टर में लगे सीसीटीवी कैमरे चेक किए। जिसमें कारीगर मोनू सोने की चेन लेकर जाता कद हुआ है। इसका पता चलते ही वह थाने पहुंचे और मामले की शिकायत की। पुलिस ने उनकी शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया है।

उनके यहां पर आठ कारीगर काम करते हैं। सभी कारीगर अलग-अलग डिजाइन की सोने की चेन बनाने का काम करते हैं। सभी कारीगरों को प्रतिष्ठान परिसर में ही कमरे दिए गए हैं। चार मई को उन्होंने रस्सा चेन बनाने मोनू पुत्र अशोक कुमार निवासी उन्नाव यूपी को 180 ग्राम सोना दिया था। मोनू के साथ अनिल कुमार, निवासी उन्नाव रस्सा चेन बनता है। दोनों एक ही कमरे में रहते हैं।

ट्रेन से टकराने से 60 वर्षीय बुजुर्ग की मौत वर्षीय बुजुर्ग की मौत



बुधनी। बुधनी के रेलवे ट्रैक पर एक 60 वर्षीय बुजुर्ग की ट्रेन की चपेट में आने से मौत हो गई। बुजुर्ग की पहचान वार्ड नंबर 12 निवासी तुलाराम जाटव के रूप में हुई है। पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए बुधनी स्वास्थ्य केंद्र पहुंचा दिया है आगे कार्रवाई में पुलिस जुटी हुई है।

नागरिक सुरक्षा योजना अंतर्गत 180 वॉलंटियर्स को पुलिस लाईन खंडवा में दिया गया प्रशिक्षण



खंडवा ■ गिल्ल
भारत एवं पाकिस्तान के मध्य उत्पन्न तनाव को दृष्टिगत रखते हुए नागरिक सुरक्षा योजना के अंतर्गत 180 नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवकों का नामांकन किया जा रहा है। सोमवार को कुल 180 नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवकों का नामांकन किया गया तथा उन्हें आपदा प्रबंधन हेतु पुलिस लाईन खंडवा में प्राथमिक चिकित्सा, अग्निशमन सेवा एवं बचाव कार्य का प्रशिक्षण दिया गया। स्वास्थ्य विभाग से डॉ. नितिन कपूर एवं डॉ. आलोक भूषण तथा अग्निशमन सेवा हेतु नगर निगम खंडवा से कार्तिक जैन द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। साल्वेज एवं स्ट्रेचर पार्टी के लिये प्रशिक्षण अनिल पाटील एवं

रविन्द्र महिवाल प्लाटून कमांडर होमगार्ड खंडवा द्वारा दिया गया। सायबर अटैक से संबंधित प्रशिक्षण सायबर सेल खंडवा के प्रधान आरक्षक 480 जितेंद्र रावरी द्वारा दिया गया। कार्डन एवं काउंड कंट्रोल के संबंध में प्रशिक्षण महेंद्र तारणकर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शहर जिला खंडवा द्वारा दिया गया। पुलिस खंडवा में प्रशिक्षण हेतु संसाधन राजेश रघुवंशी अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक ग्रामीण जिला खंडवा एवं रक्षित निरीक्षक अरविंद दोगी रक्षित केन्द्र खंडवा द्वारा अन्य विभागों से समन्वय स्थापित कर उपलब्ध कराया गया। नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवकों के प्रशिक्षण कार्य की मॉनिटरिंग कलेक्टर ऋषभ कुमारा एवं पुलिस अधीक्षक मनोज कुमार राय द्वारा की जा रही है।

बाबा महाकाल को भक्त ने अर्पित किया चांदी का मुकुट

अहमदाबाद से आई भक्त को मंदिर समिति ने किया सम्मानित



उज्जैन ■ गिल्ल
विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर में गुजरात के अहमदाबाद से आई भक्त ने भगवान महाकाल को चांदी का मुकुट अर्पित किया है। मंदिर समिति द्वारा दानदाता सपना लखेड़ा को भगवान महाकाल का प्रसाद और दुपट्टा भेंट कर सम्मान किया गया। मंदिर के सभामंडप में पूजन के बाद मंदिर प्रबंध समिति ने मुकुट स्वीकार किया। हालांकि चांदी के मुकुट के वजन की जानकारी सार्वजनिक नहीं की गई है। वर्तमान में ग्रीष्म अवकाश का समय होने के कारण देशभर से भक्त बाबा महाकाल के दर्शन के लिए पहुंच रहे हैं। मंदिर में भक्तों द्वारा मनोकामना पूर्ण होने पर नगद राशि, चांदी-सोने के आभूषण या अन्य सामग्री का दान किया जाता है। विशेष पर्व और त्योहारों पर भी भक्त दान करते हैं।

जॉब का लालच देकर दुष्कर्म, ब्लैकमेल कर एंटे रूपाय सैलून पर फेशियल कराते हुई दोस्ती, होटल में रेप कर निकाली अश्लील तस्वीर

ग्वालियर ■ गिल्ल

ग्वालियर में सैलून पर काम करने वाली एक महिला कर्मचारी से एक युवक ने फेशियल कराते-कराते दोस्ती कर ली। फिर महिला को अच्छी जॉब का ऑफर देकर होटल ले गया। यहां कोल्डवॉर्क में नशीला दवा मिलाकर उसके साथ दुष्कर्म किया। साथ ही न्यूड तस्वीरें और वीडियो शूट कर लिए। उसके बाद वह महिला को वीडियो वायरल करने की धमकी देकर ब्लैकमेल करने लगा। जब महिला ने रुपए देने से इनकार कर दिया तो आरोपी ने वीडियो वायरल कर दिए। महिला ने विश्वविद्यालय थाना में शिकायत की है। जिस पर रविवार रात पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है।



घटना दिसंबर 2022 सित्ठी सेंटर स्थित एक होटल की है। आरोपी ने लगातार तीन साल तक महिला का शारीरिक शोषण किया और रुपए एंटे। 138 वर्षीय महिला ग्वालियर की रहने वाली है। उसने शिकायत की है कि दो साल पहले वह सित्ठी सेंटर स्थित एक सैलून में जॉब करती थी। यहां पर डबरा निवासी अजय पुत्र रामस्वरूप शर्मा फेशियल कराते के लिए आता था। इसी बीच उनके बीच मित्रता हो गई।

एमपीसीए में फिर पहुंचा धमकी भरा मेल

होल्कर स्टेडियम में बम प्लांट करने की बात कही, बम स्कॉड और पुलिस पहुंची

इंदौर ■ गिल्ल

इंदौर के होल्कर स्टेडियम को फिर से धमकी भरा मेल मिला है। जिसमें कहा गया है कि स्टेडियम में बम प्लांट करने की प्रशानसिक अफसर ने पुलिस को जानकारी दी है। पुलिस की टीम के साथ बम स्कॉड की टीम ने मौके पर पहुंचकर जांच शुरू की पर कुछ हाथ नहीं लगा। तुकोगंज टीआई जितेन्द्र यादव ने बताया कि उनके पास एमपीसीए की तरफ से सोमवार सुबह कॉल आया। जिसमें बताया गया कि उनके ऑफिशियल मेल पर फिर से धमकी आई है। धमकी देने वाले ने बम प्लांट करने की बात कही है। इसके बाद वरिष्ठ अफसरों को जानकारी देकर बम स्कॉड की टीम को मौके पर बुलाया गया। जहां चेकिंग में कुछ नहीं मिला है।

4 दिन में दूसरी बार धमकी: इसके पहले एमपीसीए को 9 मई को धमकी मिली थी। जिसमें कहा गया था कि आपके स्टेडियम में बम विस्फोट होगा। वहीं पाकिस्तान से पंगा नहीं लेने की बात कही गई थी। अपनी सरकार को समझाओ, पाकिस्तान के स्लीपर सेल देशभर में हैं। बाद में एमपीसीए के रोहित पंडित ने तुकोगंज थाने में जानकारी दी थी। इसके बाद घबराए हुए टीआई जितेन्द्र यादव यहां अपनी टीम के साथ



पहुंचे थे, लेकिन तब भी कुछ नहीं मिला था।

बॉम्बे अस्पताल को भी धमकी: इसके बाद शनिवार को बॉम्बे अस्पताल को भी इसी तरह का धमकी भरा मेल पहुंचा था। जिसमें प्रशासनिक अफसर पाराशर ने भी लसुडिया पुलिस को शिकायत की थी। डीसीपी अभिनव विश्वकर्मा ने बताया था कि उन्होंने टीम के साथ वहां चेकिंग कराई, लेकिन वहां कुछ नहीं मिला। हालांकि क्राइम ब्रंच की टीम में सभी मेल को लेकर जांच कर रही हैं। पंजाब नेशनल बैंक को भी कुछ दिन पहले धमकी भरा मेल मिल चुका है।

यज्ञ पूर्णाहुति के साथ कथा और हरिनाम संकीर्तन का किया पारायण

हवन- यज्ञ का धुआं वातावरण को शुद्ध करता है: विधायक पाटीदार

टेमला में विशाल भंडारे में हजारों लोगों ने पाई भोजन प्रसादी

खरगोल ■ गिल्ल

समीपी ग्राम टेमला में चल रही सात दिवसीय भागवत कथा एवं रासलीला महोत्सव का सोमवार को भक्ति भाव भरे उत्सवी माहौल में विराम दिया गया। यहां पिछले डेढ़ माह से हरी नाम संकीर्तन के साथ ही 7 दिवसीय संगीतमय श्रीमद भागवत महापुराण से धर्म की बयार बहर रही थी। टेमला वासी सहित शहर एवं ग्रामीण क्षेत्रों के सनातनियों ने भी श्रीकृष्ण भक्ति रूपी अमृत सागर में आस्था की डुबकी लगाई। कथा, संकीर्तन पारायण पर आयोजित भंडारे में हजारों लोगों ने भोजन प्रसादी ग्रहण की। विधायक बालकृष्ण पाटीदार ने बताया मान्यता है कि भागवत



कथा के अंतिम दिन हवन- यज्ञ का धुआं वातावरण को शुद्ध करता है। यज्ञमंत्रों ने आहुति देकर क्षेत्र को खुशहाली और विश्व के कल्याण की कामना की। कथा के समापन पर, आसपास के गांवों से पहुंचे हजारों श्रद्धालुओं ने महाप्रदक्ष घ्रण किया।

कथा के साथ संकीर्तन का किया पारायण: विधायक न बताया ग्राम में

प्रतिवर्ष वैशाख माह के दौरान हरे राम हरे कृष्ण संकीर्तन किया जाता है। या संकीर्तन को इस वर्ष 50 वर्ष पूर्ण होने के निमित्त कथा का आयोजन हुआ। कथा में ईश्वर की ऐसी कृपा रही कि आंधी, तूफान, बारिश और पाकिस्तान के खिलाफ चल रहे ऑपरेशन की विपत्ति परिस्थिति में भी उक्त धार्मिक आयोजन निर्बाध रूप से सम्पन्न हुआ। सोमवार को श्रीकृष्ण चैतन्य

संकीर्तन समिति के सदस्यों ने सपलीक यज्ञ में पूर्णाहुति खलकर कथा और इस वर्ष के संकीर्तन का परायण किया। विधायक ने बताया इस धार्मिक अनुष्ठान के निमित्त आयोजित यज्ञ में सबकी खुशहाली, समृद्धि, अच्छी बारिश की कामना को लेकर आहुति डाली गई।

कथा विराम दिवस पर आयोजन समिति अध्यक्ष राजेश बड़ोले, प्रचार प्रमुख राम्या पाटीदार ने कथा, वाचक डॉ. श्याम सुंदर पाराशर, रासलीला कलाकार कुंज बिहारी एवं मंडली और संकीर्तन में सेवाएं देने वाले सभी 29 समितियों के सदस्यों, मातृशक्ति, कलेक्टर, एसपी, पुलिस, जिला प्रशासन, यातायात पुलिस, नपा, पंचायत विभाग, मीडियाकर्मीयों, श्रोताओं सहित प्रत्यक्ष, अप्रत्यक्ष रूप से सहयोग कर आयोजन को सफल बनाने में योगदान देने वालों का आभार जताया।

भारत-पाक तनाव के बीच इंदौर से उड़ानें फिर से शुरू

जोधपुर, चंडीगढ़ और जम्मू की उड़ानों की बुकिंग 15 मई से, टिकटों में छूट

इंदौर ■ गिल्ल

भारत-पाकिस्तान के बीच बढ़ते तनाव के कारण बॉर्डर के पास स्थित एयरपोर्ट्स से उड़ानों का संचालन बंद कर दिया गया था। इसके बाद इन एयरपोर्ट्स से संचालित होने वाली फ्लाइट्स की बुकिंग भी रोक दी गई थी। इंदौर से जोधपुर, चंडीगढ़ और जम्मू की उड़ानें भी बंद कर दी गई थीं। हालांकि, अब इंडिगो एयरलाइंस ने इन रूट्स की बुकिंग फिर से शुरू कर दी है।

15 मई से इन उड़ानों की बुकिंग उपलब्ध है और फिलहाल टिकट की कीमत 4,000 रुपए से शुरू हो रही है। सामान्य दिनों में इन टिकटों की कीमत 6,000 से 7,000 रुपए तक होती थी। एयरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडिया ने भी घोषणा की है कि जो एयरपोर्ट



बंद किए गए थे, वे अब सिविल फ्लाइट्स के लिए फिर से खोले जा रहे हैं।

इंदौर के ट्रेवल एजेंटों का कहना है कि इंदौर से ज्यादातर पर्यटक जोधपुर, चंडीगढ़

और जम्मू एयरपोर्ट से कनेक्टिंग फ्लाइट्स के जरिए अन्य पर्यटन स्थलों पर जाते हैं। इसलिए, इन रूट्स पर फ्लाइट्स कम बुक होने के कारण टिकटों की कीमत सस्ती रह

टिकट लेने से बच रहे यात्री

ट्रेवल एजेंटों के अनुसार, इंदौर से जोधपुर, जम्मू और चंडीगढ़ की उड़ानों की बुकिंग 15 मई से शुरू हो गई है, लेकिन इसके बावजूद यात्री टिकट लेने में संकोच कर रहे हैं। इसका परिणाम यह हुआ कि इन रूट्स पर टिकट की कीमत बंद कम है। यदि युद्ध की स्थिति बनी रहती है, तो सीमावर्ती एयरपोर्ट्स पर उड़ानों का संचालन आगे भी बंद रह सकता है, जिससे 15 मई के बाद भी उड़ानें निरस्त हो सकती हैं।

सकती है। 6 मई को पहलगायाम में आतंक हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान के 9 आतंकी ठिकानों पर हमला किया था। इस जवाबी हमले के बाद सुरक्षा कारणों से 7 मई से

पाकिस्तान सीमा से सटे जम्मू-कश्मीर, पंजाब, राजस्थान और गुजरात के एयरपोर्ट्स पर सभी यात्री उड़ानों का संचालन बंद कर दिया गया था। यह बंदी 10 मई तक रखी गई थी।

शनिवार शाम को दोनों देशों के बीच सीजफायर की घोषणा की गई थी, जिससे यह उम्मीद की जा रही थी कि रविवार से उड़ानें फिर से शुरू हो जाएंगी। लेकिन रात में पाकिस्तान ने सीजफायर का उल्लंघन करते हुए भारत के कई सीमावर्ती शहरों में हमले किए। इसके बाद भारत ने भी जवाबी कार्रवाई की और एक बार फिर युद्ध जैसी स्थिति बन गई। इसके परिणामस्वरूप, रविवार को भी सीमा से सटे एयरपोर्ट्स पर उड़ानों का संचालन बंद रहा।



स्वस्थ के लिए बेहद लाभदायक है नींबू पानी

नींबू पानी को अमर देशी कोल्ड्रिंक कहा जाए, तो इसमें कुछ गलत नहीं होगा। प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन और मिनेरल्स से भरपूर यह पेय स्वस्थ और सौंदर्य से जुड़े इतने फायदे देता है, जितने आप सोच भी नहीं सकते। जानिए नींबू पानी के कुछ ऐसे ही फायदे जो आपकी स्वस्थ के लिए बेहद लाभदायक हैं -

नींबू पानी का स्वास्थ पर पड़ने वाला सबसे महत्वपूर्ण फायदा है, इसका किडनी स्टोन से राहत पहुंचाना। मुख्यरूप से किडनी स्टोन शरीर से बिना किसी परेशानी के निकल जाता है, लेकिन कुछ मामलों में यह यूरिन के बहाव को ब्लॉक कर देते हैं जो अत्यधिक पीड़ा का कारण बनता है। नींबू पानी पीने से शरीर को रिहाइड्रेट होने में मदद मिलती है और यह यूरिन को पतला रखने में मदद करता है। साथ ही यह किडनी स्टोन बनने के किसी भी तरह के खतरों को कम करता है।

किडनी स्टोन

नींबू पानी का स्वास्थ पर पड़ने वाला सबसे महत्वपूर्ण फायदा है, इसका किडनी स्टोन से राहत पहुंचाना। मुख्यरूप से किडनी स्टोन शरीर से बिना किसी परेशानी के निकल जाता है, लेकिन कुछ मामलों में यह यूरिन के बहाव को ब्लॉक कर देते हैं जो अत्यधिक पीड़ा का कारण बनता है। नींबू पानी पीने से शरीर को रिहाइड्रेट होने में मदद मिलती है और यह यूरिन को पतला रखने में मदद करता है। साथ ही यह किडनी स्टोन बनने के किसी भी तरह के खतरों को कम करता है।

डायबिटीज

नींबू पानी, हाई शुगर वाले जूस व ड्रिंक का बेहतर विकल्प माना जाता है। खासतौर से उनके लिए जो



डायबिटीज के मजबूत होने पर हम बीमारियों से लड़ सकते हैं। यदि हमारा डायबिटीज मजबूत है तो बीमारी हम पर हावी नहीं हो सकती। अगर हमारी डायबिटीज मजबूत है तो यह हमें न सिर्फ सर्दी और खांसी से बचाती है बल्कि हैपेटाइटिस, लंग इन्फेक्शन, किडनी इन्फेक्शन सहित और कई बीमारियों से हमारा बचाव होता है। लेकिन हमारा डायबिटीज कमजोर है तो हम इसको कैसे पहचान सकते हैं, क्योंकि कई बार यह होता है डायबिटीज कमजोर तो होता है, पर हम इसे समझ ही नहीं पाते। आखिर कैसे पहचान करें कि आपका डायबिटीज कमजोर है, आइए जानते हैं।

डायबिटीज के मरीज हैं या वजन कम करना चाहते हैं। यह शुगर को गंभीर स्तर तक पहुंचाए बिना शरीर को रिहाइड्रेट व एनर्जीइज करता है।

पाचनक्रिया में फायदेमंद

नींबू पानी में मौजूद नींबू का रस हाइड्रोक्लोरिक एसिड और पित्त सिक्रेशन के प्रोडक्शन में वृद्धि करता है, जो पाचन के लिए आवश्यक है। साथ ही यह एसिडिटी और गटिया के खतरों को भी कम करता है। जो लोग आमतौर पर पाचन-संबंधी समस्याओं जैसे एबडॉमिनल क्रैम्प, ब्लॉटिंग, जलन और गैस की समस्या आदि से परेशान होते हैं, उन्हें नियमित रूप से नींबू पानी का सेवन करना चाहिए।

कब्ज

अगर आपको कब्ज की समस्या है, तो नींबू पानी आपके लिए बेहद फायदेमंद है। प्रतिदिन सुबह गर्म नींबू पानी पिएं और पूरे दिन कब्ज की समस्या से दूर रहें।

इम्यून सिस्टम

नींबू पानी बायोफ्लेवोनॉयड, विटामिन सी और फाइटीनोसिड्स का बेहतर स्रोत है जो शरीर की प्रतिरक्षक क्षमता को बढ़ाने में मदद करता है। इसमें मौजूद आवश्यक विटामिन और मिनेरल्स के कारण यह शरीर के एनर्जी लेवल को बढ़ाने में मदद करता है।

खराब गला

नींबू पानी को गुनगुना करके पीने से गले की खराबी या फेरिन्जाइटिस में आराम पहुंचाता है।

वजन

हर सुबह शहद के साथ गुनगुना नींबू पानी पीने से अतिरिक्त वजन आसानी से कम किया जा सकता है।

मसूड़ों की समस्या

नींबू पानी पीने से मसूड़ों से संबंधित समस्याओं से राहत मिलती है। नींबू पानी में एक चुटकी नमक मिलाकर पीने से बेहतर परिणाम मिलते हैं।

कैसे पहचानें कि इम्यून सिस्टम है कमजोर

अगर आपको लगता है कि आप बार-बार बीमार हो रहे हैं और जुकाम की शिकायत रहती है। बार-बार सर्दी हो जाना और यदि आपके आस-पास ऐसा कोई व्यक्ति है जिसे खांसी है और आपको भी इससे जल्दी खांसी या सर्दी हो जाती है तो आपका इम्यून सिस्टम कमजोर है। बदलते मौसम का आपको बीमार करना आपके कमजोर इम्यून सिस्टम को दर्शाता है। यदि आप मौसम के बदलने पर बीमार हो रहे हैं तो आपका इम्यून सिस्टम कमजोर है। व्यायाम करते समय सांसों का फूलना व जल्दी थक जाना यह कमजोर इम्यून सिस्टम की निशानी है। नींद न आना, आंखों के नीचे काले घेरे, थकान महसूस होना-यह भी कमजोर इम्यून सिस्टम की निशानी है। अगर आपको लगता है कि आप दूसरों की अपेक्षा बार-बार बीमार होते हैं, जुकाम की शिकायत रहती है, खांसी, गला खराब होना या रिस्कन रेशो जैसी समस्याएं रहती हैं तो बहुत पॉसिबल है कि यह आपके इम्यून सिस्टम की वजह से हो। कैडिडा टेस्ट का पॉजिटिव होना, बार-बार यूटीआई, डायरिया, मसूड़ों में सूजन, मुंह में छाले वगैरह भी खराब इम्यूनिटी के लक्षण हैं।



आयुर्वेद के अनुसार तेज भूख लगने पर कभी खाली पेट न खाएं ये चीजें

कभी-कभी ऐसा होता है कि हमें बहुत तेज भूख लग जाती है और हम उस वक्त हमें जो भी उपलब्ध होता है, वो खाने लग जाते हैं लेकिन ऐसा करना आपके लिए घातक हो सकता है। आयुर्वेद के मुताबिक तेज भूख लगने पर कुछ ऐसी चीजें हैं, जिन्हें नहीं खाना चाहिए (आइए, जानते हैं कौन-सी हैं वो चीजें -

अमरुद

अमरुद एक ऐसा फल है, जिसे अलग-अलग स्थितियों में खाने पर अलग-अलग परिणाम देखने को मिलते हैं यानी अगर आप सर्दियों में सुबह के वक्त खाली पेट अमरुद खाएं, तो आपको पेट दर्द की शिकायत हो सकती है। वहीं, गर्मी में खाली पेट अमरुद खाएं, तो यह फायदा देता है। ऐसे में आपको खाली पेट अमरुद नहीं खाना चाहिए।

सेब

सर्दियों में खाली पेट सेब खाने से बीपी बढ़ सकता है, अमरुद सबसे पहले यानी बिना कुछ खाए आप सेब खा लें, तो इस

दिवकत का सामना आपको करना पड़ सकता है लेकिन गर्मी में आप खाली पेट सेब खा सकते हैं।

टमाटर

टमाटर की तासीर गर्म होती है। इसे आप सर्दी के मौसम में तो खाली पेट खा सकते हैं लेकिन गर्मी के मौसम में ऐसा करने पर पेट में या सीने में जलन की समस्या हो सकती है। आपको सुबह के समय टमाटर खाने से परहेज करना चाहिए।

चाय-कॉफी

चाय या कॉफी को खाली पेट पीने से बचना चाहिए। आप चाय या कॉफी को बिरिस्ट, ब्रेड के साथ ले सकते हैं लेकिन खाली पेट या तेज भूख लगने पर सिर्फ चाय-कॉफी न लें, इससे आपके पेट में गैस बन सकती है।

दही

बहुत से लोग ऐसे होते हैं, जिन्हें दही फायदे की जगह पर हानि पहुंचा देती है। ऐसे में दही को सुबह के समय खाली पेट खाने से बचना चाहिए, वरना आपकी सेहत बिगड़ सकती है।

अमृत है आंवला 10 बेहतरीन फायदे

विटामिन-सी से भरपूर आंवला, हर मौसम में लाभदायक होता है। यह आंखों, बालों और त्वचा के लिए तो फायदेमंद है ही, साथ ही इसके और भी कई फायदे हैं, जो आपके शरीर को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करते हैं। आमतौर पर आंवले का प्रयोग अचार, मुरब्बा या चटनी के रूप में किया जाता है, लेकिन इसका अलग-अलग तरह से सेवन आपके लिए बेहद उपयोगी है। अगर आप नहीं जानते इस अनमोल फल के बारे में तो जरूर पढ़िए -

- डायबिटीज के मरीजों के लिए आंवला बहुत काम की चीज है। पीड़ित व्यक्ति अगर आंवले के रस का प्रतिदिन शहद के साथ सेवन करे तो बीमारी से राहत मिलती है।
- एसिडिटी की समस्या होने पर आंवला बेहद फायदेमंद होता है। आंवला का पाउडर, चीनी के साथ मिलाकर खाने या पानी में डालकर पीने से एसिडिटी से राहत मिलती है। इसके अलावा आंवले का जूस पीने से पेट की सारी समस्याओं से निजात मिलती है।
- पथरी की समस्या में भी आंवला कारगर उपाय साबित होता है। पथरी होने पर 40 दिन तक आंवले को सुखाकर उसका पाउडर बना लें, और उस पाउडर को प्रतिदिन मूली के रस में मिलाकर खाएं। इस प्रयोग से कुछ ही दिनों में पथरी गल जाएगी।
- रक्त में हीमोग्लोबिन की कमी होने पर, प्रतिदिन आंवले के रस का सेवन करना काफी लाभप्रद होता है। यह शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण में सहायक होता है, और खून की कमी नहीं होने देता।
- आंखों के लिए आंवला अमृत समान है, यह आंखों की रौशनी को बढ़ाने में सहायक होता है। इसके लिए रोजाना एक चम्मच आंवले के पाउडर को शहद के साथ लेने से लाभ मिलता है और मोतियाबिंद की

समस्या भी खत्म हो जाती है।

- बुखार से छुटकारा पाने के लिए आंवले के रस में छींक लगाकर इसका सेवन करना चाहिए, इसके अलावा दांतों में दर्द और कैविटी होने पर आंवले के रस में थोड़ा सा कपूर मिला कर मसूड़ों पर लगाने से आराम मिलता है।
- शरीर में गर्मी बढ़ जाने पर आंवले सबसे बेहतर उपाय है। आंवले के रस का सेवन या आंवले को किसी भी रूप में खाने पर यह ठंडक प्रदान करता है। हिचकी तथा उल्टी होने की पर आंवले के रस को मिश्री के साथ दिन में दो-तीन बार सेवन करने से काफी राहत मिलेगी।
- याददाश्त बढ़ाने में आंवला काफी फायदेमंद होता है। इसके लिए सुबह के समय आंवले के मुरब्बा गाय के दूध के साथ लेने से लाभ होता है, इसके अलावा आप प्रतिदिन आंवले के रस का प्रयोग भी कर सकते हैं।
- चेहरे के दाग-धब्बे हटाकर उसे खूबसूरत बनाने के लिए भी आंवला आपके लिए उपयोगी होता है। इसका पेस्ट बनाकर चेहरे पर लगाने से त्वचा साफ, चमकदार होती है और झुर्रियां भी कम हो जाती हैं।
- बालों को काला, घना और चमकदार बनाने के लिए आंवले का प्रयोग होता है, इसके पाउडर से बाल धोने या फिर इसका सेवन करने से बालों की समस्याओं से निजात मिलती है।



नाश्ते में इन पांच चीजों को खाने से तेजी से बढ़ता है वजन, ज्यादातर लोग करते हैं सेवन



फिटनेस पाने के लिए लोग क्या-क्या जतन करते हैं। कई सर्वे के अनुसार आप शरीर पर चर्बी होने के कारण कई बीमारियों का शिकार हो सकते हैं। ऐसे में आपको बेली फैट कम करने के साथ फिट रहने की कोशिश करनी चाहिए। खुद को फिट रखने में ब्रेकफास्ट का भी अहम रोल होता है, ऐसे में आपको अगर हमेशा स्लिम टिम रहना है, तो ऐसी 5 चीजें हैं, जो आपको नाश्ते में बिल्कुल नहीं खानी चाहिए -

वाइट ब्रेड - ब्रेड ज्यादातर भारतीय घरों में खाई जाती है लेकिन आपको बता दें कि ब्रेड का ज्यादा सेवन करना न सिर्फ आपकी सेहत को नुकसान पहुंचाता है बल्कि इससे आपका वजन भी बढ़ता है। ऐसे में कोशिश करें कि वाइट की जगह ब्राउन ब्रेड का सेवन करें।

प्रोसेस्ड फूड - ऐसे खाद्य पदार्थों को कई बार पकने की क्रिया से गुजरना पड़ता है। साथ ही तेल, मसाले, घी होने की वजह से ये सेहत के लिए भी अच्छे नहीं होते। आपको चिप्स, पॉपकॉर्न, ड्राई फ्रूट्स, स्नेक्स आदि से दूर रहना चाहिए।

केक, कुकीज - केक और कुकीज में मैदे के अलावा घी और क्रीम का इस्तेमाल होता है, जो आपकी फिटनेस के हिसाब से बिल्कुल भी सही नहीं है इसलिए आपको नाश्ते में इन चीजों को नहीं खाना चाहिए।

नूडल्स - नूडल्स खाने में तो बहुत अच्छे लगते हैं लेकिन इसे हेल्दी ब्रेकफास्ट नहीं माना जा सकता है, इसी वजह से आपको नूडल्स नाश्ते में बिल्कुल नहीं खाने चाहिए।

फ्रूट जूस - आपको कोशिश करनी चाहिए कि मार्केट में उपलब्ध फ्रूट जूस बिल्कुल न पीएँ बल्कि आप घर में ही फलों का जूस निकालकर पी सकते हैं। आपके पास अगर जूस की जगह फल खाने का समय है, तो नाश्ते के लिए सबसे बेहतर रीन रहेगा।

पकोड़े-कचौड़ी - सुबह-सुबह तली चीजें खाना बिल्कुल भी सही नहीं है। आप पकोड़े और कचौड़ी जैसी तली हुई चीजें सुबह नहीं खाएं, तो आपकी सेहत के लिए अच्छा रहेगा।

आंखों को थकान से राहत देगा गुलाब जल, कम होगा तनाव

वर्क के दौरान लैपटाप का ज्यादा इस्तेमाल न केवल आपके पूरे स्वास्थ्य पर असर डालता है बल्कि इसका असर आपकी नाजुक आंखों पर भी पड़ता है।



वर्क के दौरान लैपटाप का ज्यादा इस्तेमाल किया जा रहा है, वहीं इसी के साथ ही मोबाइल के संपर्क में भी हम ज्यादा रह रहे हैं जिससे आंखों में जलन, धुंधला दिखना व खुजली जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। इसलिए जरूरी है कि हम अपनी आंखों की देखभाल करें और जब भी आंखों पर दबाव महसूस करें तो स्क्रीन से दूर हो जाएं और बीच-बीच में आंखों को ठंडे पानी से भी धोते रहें। आंखों की जलन की परेशानी ज्यादा बढ़ जाती है। भले ही इस वक्त आप घर पर हैं लेकिन आंखों में जलन आप महसूस करते होंगे। इसलिए इन समस्याओं से निजात पाने के लिए आपको अपनी आंखों की सही देखभाल की जरूरत है, वहीं गुलाब जल का इस्तेमाल आपको आंखों की समस्या से निजात दिला सकता है। गुलाब जल के इस्तेमाल से आंखों को ठंडक मिलती है, साथ ही ताजगी महसूस होती है। ओवरटाइम काम करने के दौरान आंखों में तनाव महसूस होता है इसके लिए खुद को रिलेक्स करना बहुत जरूरी है। इसके लिए आप कॉटन में गुलाब जल डालें और इसे अपनी आंखों पर रखकर कुछ देर के लिए आंखों को आराम दें। गुलाब जल को आंखों में डालने से भी तुरंत राहत मिलती है, साथ ही फ्रेश महसूस होता है। अतः अपने आंखों का ध्यान रखें और समय-समय पर अपनी पलकों को झपकाते रहें।

संक्षिप्त समाचार

डायमंड लीग में भाग लेने
और जेना

नई दिल्ली। ओलंपिक पदक विजेता भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा और क्रिशीर जेना 16 मई से शुरू होने वाली इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) के दोहा चरण में उतरे। नीरज चोपड़ा को भाला फेंक स्पर्धा में क्रिशीर जेना के साथ भाग लेना। जेना ने 2024 में भी इस प्रतियोगिता में हिस्सा लिया था और 76.31 मीटर के ग्री के साथ वह नौवें स्थान पर रहे थे। चोपड़ा को भाला फेंक स्पर्धा में विश्व के कई शीर्ष तरीकाले प्राप्त खिलाड़ी हिस्सा लेगे, जिसमें दो बार के विश्व चैंपियन और पेरिस ओलंपिक के कांस्य विजेता ग्रेनेड के एडरसन पीटर्स, 2024 के विजेता केक गणराज्य के जेकब वाडलेव, जर्मनी के जुलियन वेबर और मैक्स डेहिंग, कौनियर के जुलियस येगो और जापान के रोडरिक जेनकी डीन आदि हैं।

टेस्ट करियर को खुशी से याद

रखूंगा: विराट

मुंबई। अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली ने सोमवार को टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा कर दी। 136 साल के विराट ने इसके बाद कहा कि मैंने अपना सर्वश्रेष्ठ टीम को दिया है और मैं खुशी से अपने टेस्ट करियर को याद करूंगा। कोहली ने पिछले साल ही टी20 अंतरराष्ट्रीय से संन्यास ले लिया था अब केवल एकदिवसीय प्रारूप में ही खेलेंगे। उन्होंने अब तक भारत को ओर से 123 टेस्ट मैच खेले हैं जिसमें उन्होंने 46.85 के औसत और 30 शतकों की सहायता से 9230 रन बनाए हैं। कोहली ने सोशल मीडिया में कहा, "जब मैं खेल के इस प्रारूप से दूर जा रहा हूँ तो मेरे लिए यह आसान नहीं है पर ये सही लगता है। मैंने इसे अपना सबकुछ दिया है और इसने भी मुझे उम्मीदों से कहीं अधिक बढ़कर दिया है।"

पाक दौरे पर शायद ही जाये

बांग्लादेश क्रिकेट टीम

लाहौर। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने कहा है कि वह भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव को देखते हुए सुरक्षा हालातों की समीक्षा बाद ही अपनी टीम को पाक दौरे पर भेजेगा। बांग्लादेश की टीम को पाक टी-20 खेलने के लिए पाकिस्तान जाना था पर वहां के कमजोर सुरक्षा हालातों को देखते हुए बांग्लादेश टीम शायद ही वहां का दौरा करे। बीसीबी ने कहा है कि खिलाड़ियों और सपोर्ट स्टाफ की सुरक्षा बोर्ड की सबसे बड़ी प्राथमिकता है। साथ ही कहा कि पाक में हालात को देखने के बाद ही इस बारे में कोई अंतिम फैसला लिया जाएगा। इससे पहले बीसीबी ने यूएई के दौरे पर दो टी-20 मैचों की सीरीज के लिए टीम घोषित कर दी।

आईपीएल में एक ही विदेशी खिलाड़ी को मिली जगह

जीते हुए मैचों में सबसे ज्यादा रन बनाने
वाले पांच में से चार बल्लेबाज भारतीय

मुंबई, निप्र। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के अब तक हुए 58 मुकाबलों में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के स्टार खिलाड़ी विराट कोहली का प्रदर्शन काफी अच्छा रहा है। विराट जीते हुए मैचों में सबसे ज्यादा रन बनाने वाली शीर्ष पांच खिलाड़ियों में शामिल हैं। इस सत्र में अब तक जीते हुए मुकाबलों में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ियों की जो सूची सामने आई है, जिसमें भारतीय बल्लेबाज छापे हुए हैं। इस सूची में पांच में से केवल एक ही विदेशी खिलाड़ी को जगह मिली है। इसमें शामिल विराट ने अब तक 11 मैचों में से 8 विजयी मुकाबलों में कुल 475 रन बनाए हैं। उनकी बल्लेबाजी की बदौलत आरसीबी अंक तालिका में दूसरे स्थान पर बनी हुई है और प्लेऑफ की दौड़ में भी वह शीर्ष खिलाड़ियों में शामिल हैं।

इस सूची में दूसरे स्थान पर हैं गुजरात टाइटंस की टीम में शामिल इंग्लैंड के जोस बटलर। बटलर ने 8 पारियों में 380 रन बनाकर अपनी टीम को जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई है। गुजरात टाइटंस ने अब तक 11 में से 8 मैच जीते हैं, और बटलर के प्रदर्शन की इसमें अहम भूमिका रही है। वहाँ तीसरे नंबर पर भी गुजरात के ही साई सुदर्शन हैं, जिन्होंने 8 पारियों में 340 रन बनाये हैं और लगातार टीम को तेज शुरूआत दिलाया है। गुजरात टाइटंस के ही कसान शुभमन गिल ने 8 पारियों में 331 रन बनाए हैं। इस सूची में पांचवें स्थान पर मुंबई इंडियंस के सूर्यकुमार यादव हैं, जिन्होंने 7 पारियों में 303 रन बनाए हैं। इसके साथ ही वे पूरे टूर्नामेंट में अब तक सबसे ज्यादा रन (510) बनाने वाले खिलाड़ी हैं।



स्क्वॉड में 24 खिलाड़ियों को जगह

महिला प्रो लीग हॉकी के यूरोपीय चरण
के लिए भारतीय टीम का एलान

नई दिल्ली, एजेंसी। अनुभवी फॉरवर्ड नवनीत कौर उप कप्तान होंगी। टीम में गोलकीपर सविता और वीजू देवी खारीबाम शामिल हैं। अनुभवी सुशीला चानू पुखरामबम, ज्योति, सुमन देवी थोदम, ज्योति सिंह, इशिका चौधरी और ज्योति खत्री डिफेंडर होंगी।

भारत ने सोमवार को महिला प्रो लीग हॉकी के यूरोपीय चरण के लिए 24 सदस्यीय टीम की घोषणा की जिसमें मिडफील्डर सलीमा टेटे को कप्तान बनाया गया है। भारत 14 से 29 जून तक लंदन, एंटरप और बर्लिन में ऑस्ट्रेलिया, अर्जेंटीना, बेल्जियम और चीन के खिलाफ दो-दो मैच खेलेगा। टीम 14 जून को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी। अनुभवी फॉरवर्ड नवनीत कौर उप कप्तान होंगी। टीम में गोलकीपर सविता और वीजू देवी खारीबाम शामिल हैं।



अनुभवी सुशीला चानू पुखरामबम, ज्योति, सुमन देवी थोदम, ज्योति सिंह, इशिका चौधरी और ज्योति खत्री डिफेंडर होंगी। मिडफील्डर की जिम्मेदारी वेणुवी विठ्ठल फाल्के, सुजाता कुचुर, मनीषा चौहान, नेहा, सलीमा, लालतमसियामो, शर्मिला देवी, सुनीता टोप्पो और मरिमा टेटे के कंधों पर होंगी। दीपिका, नवनीत, दीपिका सोरंग, बलजीत कौर, स्नुजा दादासो पियल, व्यूटी डुंगुंडु और साक्षी राणा फॉरवर्ड होंगी।

बैंकोंक (थाईलैंड), एजेंसी। आयुष

अपने शुरुआती क्वालिफाइंग मैच में फिनलैंड के जोकिम ओल्डोर्फ से भिड़ेंगे जबकि उरति का सामना महिला एकल क्वालिफायर में थाईलैंड की थामोन्वाना निथिदिक्काई से होगा। युवा भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी आयुष शेट्टी और उरति हुड्डा अपने डबल के शानदार प्रदर्शन को जारी रखना चाहेंगे जबकि लक्ष्य सेन मंगलवार से यहाँ शुरू हो रहे थाईलैंड ओपन सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट के दौरान अपनी लय हासिल करने के लिए उत्सुक होंगे। आयुष (20 वर्ष) और उरति (17 वर्ष) पिछले हफ्ते ताइपे ओपन सुपर 300 के सेमीफाइनल में पहुंचे थे। लेकिन उन्हें यहाँ मुख्य ड्रॉ में जगह बनाने के लिए क्वालिफाइंग दौर से गुजरना होगा। आयुष अपने शुरुआती क्वालिफाइंग मैच में फिनलैंड के जोकिम ओल्डोर्फ से भिड़ेंगे जबकि उरति का सामना महिला एकल क्वालिफायर में थाईलैंड की थामोन्वाना निथिदिक्काई से होगा। वहीं सेन मुख्य ड्रॉ में आयरलैंड के महत गुयेन के खिलाफ अपने अभियान को शुरूआत करेंगे।

थाईलैंड ओपन कल से शुरू

आयुष और उरति ने किया मजबूत प्रदर्शन



करेंगे। पूर्ण राष्ट्रमंडल खेल चैंपियन सेन अपनी फिटनेस को परखने के लिए उत्सुक होंगे, क्योंकि चोट के कारण वह सुदीर्घम कप में कोई भी मैच नहीं खेल पाए थे। एक अन्य उभरती हुई प्रतिभा प्रियांशु राजवत इंडोनेशिया के अल्वी फ्रहान के खिलाफ अपने अभियान को शुरूआत करेंगे। महिला एकल में मालविका बंसोड़ मुख्य ड्रॉ में अपने शुरुआती मैच में तुर्की की नेस्तिहान थिंगिट का सामना करेंगी। पूर्ण राष्ट्रीय चैंपियन अनुपमा उपाध्याय को अपने पहले दौर में थाईलैंड की पूर्व विश्व

चैंपियन रतचानोक इंगानोन के खिलाफ कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ेगा। रक्षिता रामराज सिंगापूर की जो जिया मिन के खिलाफ अपने पहले मैच में उरेंगी जबकि आदेशि कश्यप का सामना जापान की काओरु सुगियामा से होगा। पुरुष एकल में पूर्व विश्व नंबर एक किदाव्ही श्रीकांत (अभी 82वें स्थान पर) बापसी की राह जारी रखेंगे और क्वालिफायर में उनका सामना साथी भारतीय एस शंकर मुयुसामी सुब्रमण्यम से होगा।

व्यापार समाचार

क्रैडिफिन लिमिटेड ने एक नए उत्पाद: ईवी स्टार्टअप लोन की घोषणा की

अगले 2-3 वर्षों में 1000 ईवी उद्यमियों
को शामिल करने का लक्ष्य

भोपाल, निप्र। भारत के मेट्रोपॉलिटन स्टॉक एक्सचेंज में सूचीबद्ध, एनबीएफसी, क्रैडिफिन लिमिटेड (पहले पीएचएफ लीजिंग लिमिटेड), जिसका मुख्यालय जालंधर और जिसका कॉर्पोरेट कार्यालय दिल्ली-एनसीआर में है, ने अपने नए उत्पाद ईवी स्टार्टअप लोन के लॉन्च की घोषणा की है। यह उत्पाद ईवी व्यवसाय और पूरे देश में सक्रिय वाहनों को तेजाती के जरिये उद्यमिता को बढ़ावा देगा। ईवी स्टार्टअप लोन किसी भी व्यक्ति या कंपनी को उपलब्ध होगा जो डीलरशिप या इलेक्ट्रिक वाहन से संबंधित व्यवसाय शुरू करना चाहता है।

ईवी स्टार्टअप लोन उत्पाद के तहत, क्रैडिफिन ईवी उद्यमियों को शुरू में पचास लाख रुपये तक का लोन प्रदान करेगा। जरूरत और अलग मामलों के आधार पर आगे चलकर लोन की राशि बढ़ाई जा सकती है। 13 वर्षों में 200 से अधिक स्थानों पर मौजूदगी और तेजी से विस्तार के साथ, क्रैडिफिन अगले 2-3 वर्षों में 1000 ईवी उद्यमियों



को लक्ष्य कर रहा है। इस समय, क्रैडिफिन के पास ई-रिक्शा, एलएस और ईवी 2 व्हीलर सेगमेंट में 100 से ज्यादा मौजूद आईएम पार्टनरशिप हैं और यह उत्पाद नए उद्यमियों को न सिर्फ वित्तपोषण में मदद करेगा बल्कि नई डीलरशिप स्थापित करने के लिए प्रतिष्ठित निर्माताओं के साथ गठजोड़ की

सुविधा भी देगा, जो भी बिना किसी लागत के। इसके अलावा, इस योजना के तहत, क्रैडिफिन डीलरशिप को उनके द्वारा बेचे जाने वाले वाहनों को खरीदने के लिए ट्रेड एडवांस (व्यापार अग्रिम) भी प्रदान करेगा। क्रैडिफिन ऑटोमोटिव ग्राहकों को वाहनों का वित्तपोषण (फाइनेंस) भी प्रदान करेगा।

क्रैडिफिन एक इकोसिस्टम बनाकर ईवी उद्यमियों को तैयार करने में मदद करेगा, जहां क्रैडिफिन को टीम उद्यमियों को संपूर्ण समाधान प्रदान करेगी। चाहे वह व्यवसाय स्थापित करना हो, डीलरशिप, व्यावसायिक लीड प्राप्त करना, साझेदारी या वाहनों के पंजीकरण के लिए स्थानीय अधिकारियों को मदद लेना हो, क्रैडिफिन को टीम उद्यमियों को सहायता कर सकती है।

द बाँडी शॉप का मोर लव फॉर लेस' कैम्पेन

मुंबई, एजेंसी। ग्राहकों को पसंद और पहुंच को ध्यान में रखते हुए द बाँडी शॉप ने समावेशी मूल्य नीति और दिल छू लेने वाली इंफ्यूंस्-नेटवर्क वाली ब्रांड फिल्में पेश की है। यह नई ब्रांड फिल्में द बाँडी शॉप के 'मोर लव फॉर लेस' कैम्पेन का विस्तार हैं, जो समावेशी कीमतों को एक भावनात्मक और प्रभावशाली अंदाज में, इंफ्यूंस्-नेटवर्क वाले लॉन्च के जरिए प्रस्तुत



द बाँडी शॉप इंडिया ने अपने सबसे लोकप्रिय 12 प्रोडक्ट फॉर्मेट्स में भारत के लिए एक नई डिस्कोन्टिबल प्राइसिंग रणनीति की घोषणा की है। नई कीमतें अब पहले से कहीं ज्यादा आकर्षक और सुलभ होंगी, ताकि और भी ज्यादा ग्राहक द बाँडी शॉप की दुनिया से जुड़ सकें। यह रणनीति भारतीय उपभोक्ताओं की पसंद को समझते हुए उन्हें बेहतर अनुभव देने और सुंदरता की दुनिया में आगे बने रहने की ब्रैंड की प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

'मोर लव फॉर लेस' नामक यह अभियान, सभी उम्र के ग्राहकों की खुशी, उत्साह और जुड़ाव को

उजागर करता है - विशेष रूप से नई और सुलभ कीमतों के प्रति। डिजिटल-फर्स्ट अग्रोच के तहत तैयार इस कैम्पेन को भारतीय उपभोक्ताओं की विविधता को ध्यान में रखते हुए रचनात्मक दृष्टिकोण से फिल्माया गया है। यह कैम्पेन ग्राहकों की असली खुशी को दर्शाता है - जिसमें वे ट्रेंड्स को अपनाते हैं, अपने पसंदीदा प्रोडक्ट्स को दोबारा खोजते हैं, खुले दिल से उपहार देते हैं और अपनी सुंदरता को अदार्कों को नए जरिए से अपनाते हैं। इस कहानी में अलग-अलग आयु वर्ग के किरदार शामिल हैं।

भारत मालदीव को देगा 50 मिलियन डॉलर की वित्तीय सहायता

नई दिल्ली। भारत ने मालदीव को आर्थिक सहायता प्रदान करने के लिए 50 मिलियन अमेरिकी डॉलर के ट्रेजरी बिल के रोलओवर का एलान किया है। मालदीव के विदेश मंत्री ने भारत सरकार और डॉ. एस जयशंकर को धन्यवाद दिया और इस साथ मित्रता को मजबूत करने का संकेत दिया। भारतीय उच्चायोग के अनुसार भारतीय स्टेट बैंक ने मालदीव के अनुरोध पर 50 मिलियन अमेरिकी डॉलर के सरकारी ट्रेजरी बिल को एक ओर वर्ष के लिए संस्क्राइड किया है। इसके माध्यम से मालदीव को आपातकालीन वित्तीय सहायता प्राप्त होगी। मार्च 2019 से भारत सरकार एसबीआई एसेंसे कई ट्रेजरी बिलों की मददगार को सुविधा प्रदान कर रही है और सालाना, ब्याज-मुक्त तरीके से मालदीव सरकार को रोलओवर कर रही है।

जिनेवा में अमेरिका-चीन के बीच हुआ बड़ा व्यापारिक सौदा

नई दिल्ली। दुनिया की दो सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं अमेरिका और चीन ने आपसी व्यापार विवाद को कम करने अगले 90 दिनों के लिए अधिकतर टैरिफ (आयात शुल्क) घटाने पर सहमति जताई है। अब तक दोनों देशों के बीच 125 फीसदी तक के टैरिफ लगाए जा रहे थे, जिन्हें घटकर 10 फीसदी कर दिया गया है यानि टैरिफ में सीधे 115 फीसदी की कटौती की गई है। हालांकि फेडरल रिजर्व ने जुड़ी चीनी वस्तुओं पर अमेरिका की 20 फीसदी की इट्यूटी पहले की तरह बनी रहेगी।

एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक ने हाउस ऑफ ग्रोथ पहल के माध्यम से फ्रंटलाइन कर्मचारियों के जीवन स्तर को किया बेहतर

मुंबई, एजेंसी। भारत के सबसे बड़े स्मॉल फाइनेंस बैंक एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक ने अपने फ्रंटलाइन कर्मचारियों के जीवन की गुणवत्ता सुधारने की दिशा में एक सराहनीय पहल की शुरुआत की है हाउस ऑफ ग्रोथ। यह प्रयास उन चुनौतियों को मान्यता देता है, जिनका सामना बैंक की माइक्रो फाइनेंस टीमों को देशभर में जमीनी स्तर पर काम करते समय प्रतिदिन करना पड़ता है। इस समय बैंक देशभर के 888 स्थानों पर कर्मचारियों के साझा आवासों को अपग्रेड कर रहा है। इन आवासों में पाँच से छह अधिकारियों के रहने को व्यवस्था होती है, जिन्हें अब सुव्यवस्थित बेड, भारोसेमंद हाउसकीपिंग, मनोरंजन की सुविधाएं और आरामदायक सामुदायिक स्थानों जैसे जरूरी संसाधनों से सुसज्जित किया जा रहा है। इस पहल के माध्यम से बैंक 6,000 से 8,000 फीसदी और लोन अधिकारियों को एक स्वच्छ, सुसज्जित और आरामदायक रहने का वातावरण प्रदान करना चाहता है - वे अधिकारी जो सुबह 7 बजे काम शुरू करते हैं और दिनभर कई गाँवों की यात्रा के बाद रात भर लौटते हैं। इस परिवर्तन को शुरूआत राजस्थान के बस्सी में पहले अपग्रेडेड अपार्टमेंट्स के उद्घाटन के साथ हो चुकी है। संजय अग्रवाल, संस्थापक, प्रबंध निदेशक एवं सीईओ, एयू स्मॉल फाइनेंस बैंक, ने अपना व्यक्तिगत अनुभव साझा करते हुए कहा, फोल्ड विजिट्स के दौरान मैंने अपने कर्मचारियों को साधारण और कई बार चुनौतीपूर्ण रहने की स्थितियों स्वयं देखा - वे लोग जो असाधारण समर्पण के साथ हमारे देश के सबसे पिछड़े क्षेत्रों तक वित्तीय समावेशन पहुंचाने का काम करते हैं। उनकी दृढ़ता, निष्ठा और प्रामाण्य अर्थव्यवस्था में किए गए बदलाव केवल प्रशंसा के नहीं, बल्कि ठोस सहयोग के हकदार हैं।

कार्यालय कलेक्टर, जिला रायसेन (म.प्र.) एवं पदेन उप सचिव
मध्यप्रदेश शासन (राजस्व विभाग) जिला-रायसेन (म.प्र.)
प्रकरण क्रमांक: 13/3/अ-8/अधि/2023-24
रायसेन, दिनांक 06/05/2025

क्रमांक/ 4018 /अ-अर्जन/2025

--- अधिसूचना ---
(अ-अर्जन अधिसूचना 2013 की धारा 25 के अन्तर्गत)

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि रायसेन जिले के अन्तर्गत चिकी बोरस बराज संयुक्त बहुउद्देशीय परिधोजना अन्तर्गत बोरस बराज के इव क्षेत्र में आने वाले ग्राम रिखवर तहसील देवरी जिला रायसेन के कृषकों हेतु "भूमि अर्जन, पुनर्वसन और पुनर्व्यवस्थापन से उचित प्रतिफल और पारदर्शिता का अधिकार अधिनियम 2013" की धारा-19 के तहत अर्जित की जाने वाली भूमियों का मध्यप्रदेश राजपत्र दिनांक 16 फरवरी, 2024 में प्रकाशन किया गया है। अर्जित भूमियों के संबंध में भू-स्वामियों द्वारा रावे/आपत्ति प्रस्तुत करने से उनके निराकरण एवं विशिष्ट प्रक्रिया अनुसार कार्यवाही पूर्ण करने हेतु अधिनियम पारित किये जाने में समय लगने की संभावना है।

अतः चिकी बोरस बराज संयुक्त बहुउद्देशीय परिधोजना अन्तर्गत बोरस बराज के इव क्षेत्र में आने वाले ग्राम रिखवर तहसील देवरी जिला रायसेन के कृषकों की निजी भूमियों का अर्जन के लिये प्रकरण में अधिनियम (अवार्ड) पारित किये जाने संबंधी कार्यवाही पूर्ण करने में समय लगने के कारण "भूमि अर्जन, पुनर्वसन और पुनर्व्यवस्थापन से उचित प्रतिफल और पारदर्शिता का अधिकार अधिनियम 2013" की धारा-25 में निहित प्रावधानों के अन्तर्गत अधिसूचना जारी दिनांक से निरन्तर छ मास (6माह) के लिये समयावधि बढ़ाये जाने हेतु अधिसूचित किया जाता है।

(मध्यप्रदेश के राज्यपाल के नाम से तथा अदेशानुसार)

(अरुण कुमार विश्वकर्मा)
कलेक्टर एवं पदेन उप सचिव
मध्य प्रदेश शासन राजस्व विभाग
जिला-रायसेन

G12760-25

कार्यालय कलेक्टर, जिला रायसेन (म.प्र.) एवं पदेन उप सचिव
मध्यप्रदेश शासन (राजस्व विभाग) जिला-रायसेन (म.प्र.)
प्रकरण क्रमांक: 09/अ-8/अधि/2023-24
रायसेन, दिनांक 06/05/2025

क्रमांक/ 4015 /अ-अर्जन/2025

--- अधिसूचना ---
(अ-अर्जन अधिसूचना 2013 की धारा 25 के अन्तर्गत)

रायसेन(धारा) के सूचित किया जाता है कि रायसेन जिले के अन्तर्गत चिकी बोरस बराज संयुक्त बहुउद्देशीय परिधोजना अन्तर्गत बोरस बराज के इव क्षेत्र में आने वाले ग्राम पिपलियाखुर्द तहसील देवरी जिला रायसेन के कृषकों की निजी भूमियों का अर्जन के लिये प्रकरण में अधिनियम (अवार्ड) पारित किये जाने संबंधी कार्यवाही पूर्ण करने में समय लगने के कारण "भूमि अर्जन, पुनर्वसन और पुनर्व्यवस्थापन से उचित प्रतिफल और पारदर्शिता का अधिकार अधिनियम 2013" की धारा-25 में निहित प्रावधानों के अन्तर्गत अधिसूचना जारी दिनांक से निरन्तर छ मास (6माह) के लिये समयावधि बढ़ाये जाने हेतु अधिसूचित किया जाता है।

(मध्यप्रदेश के राज्यपाल के नाम से तथा आदेशानुसार)

(अरुण कुमार विश्वकर्मा)
कलेक्टर एवं पदेन उप सचिव
मध्य प्रदेश शासन राजस्व विभाग
जिला-रायसेन

G12759/25



2568वीं बुद्ध पूर्णिमा पर चैतगिरी बिहार में विशेष पूजा, शांति और करुणा का संकल्प

श्रद्धालुओं ने किया भगवान बुद्ध को नमन

रायसेन, निप्र। सांची के विश्वप्रसिद्ध चैतगिरी बिहार मंदिर में सोमवार को बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर चैती गिरी बिहार मंदिर में बुद्ध वंदना के साथ पूजा अर्चना की गई। श्रद्धालुओं ने मंदिर में पहुंचकर भगवान बुद्ध के दर्शन किए। इस वर्ष श्रीलंका महाबोधि सोसाइटी का परंपरागत बुद्ध चल समारोह आयोजित नहीं किया गया। श्रीलंका महाबोधि सोसाइटी के भते श्री रतन ने बताया कि वैशाख पूर्णिमा का दिन विशेष महत्व रखता है। इसी दिन भगवान बुद्ध का जन्म हुआ था। इसी दिन उन्हें बोधगया में ज्ञान की प्राप्ति हुई थी।

मंदिर में 2568वीं बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर विशेष आयोजन किया गया। श्रद्धालुओं ने ध्यान और प्रार्थना की। उन्होंने बुद्ध वंदना के साथ शांति, करुणा और सत्य के मार्ग पर चलने का संकल्प लिया। सारिपुत्र और महामोगलान भगवान बुद्ध के प्रधान शिष्यों में प्रमुख शिष्य थे जिसमें सारिपुत्र धम्म के विशेषज्ञ माने जाते थे। उन्होंने ही अभिधम्म की परंपरा शुरू की थी। जबकि महामोगलान तपस्वी और तालिक ज्ञाता थे। बौद्ध दर्शन के जानकार लोग बताते हैं कि मोगलान बाद में चलकर महामोगलान कहलाए क्योंकि वे धर्म उपदेश देने में सर्वश्रेष्ठ थे। बताते हैं कि भगवान बुद्ध ने अपने पीछे धर्म का उपदेश देने के लिए मोगलान को ही रखा था। बौद्ध साहित्य के अनुसार मोगलान देवलोक व ब्रह्मलोक में आते-जाते थे। उनकी प्रशंसा का उल्लेख विपिटक में मिलता है। वहीं सारिपुत्र को भगवान बुद्ध ने धम्म सेनापति की पदवी से विभूषित किया था। 84 साल की आयु में सारिपुत्र और महामोगलान तथागत बुद्ध से पहले परिनिवृत हुए थे। सम्राट अशोक के शासनकाल से ही दोनों की देह धातु को संनिधानित कर सांची में स्तूप और विहार बनाए गए।



गंजबासौदा में आपदा प्रबंधन की बैठक

ग्राम रक्षा समिति के सदस्यों को दी आपातकालीन स्थिति में काम करने की जानकारी

गंजबासौदा, निप्र। गंजबासौदा में सोमवार शाम 6 बजे शहर थाना परिसर में आपदा प्रबंधन को लेकर बैठक हुई। इसमें पुलिस के साथ सहयोग करने वाली ग्राम रक्षा समिति के सदस्य मौजूद थे।

पुलिस ने समिति सदस्यों को आपदा की स्थिति से निपटने के तरीकों की विस्तृत जानकारी दी। भारत-पाकिस्तान के बीच तनाव को देखते हुए पुलिस अधीक्षक की ओर से यह तैयारियों की जा रही हैं। शहर थाना प्रभारी योगेंद्र सिंह परमार ने बताया कि ग्राम रक्षा समिति के सदस्यों को अपने क्षेत्र की पूरी जानकारी रखने को कहा गया है। संदिग्ध गतिविधियों की सूचना तुरंत पुलिस को देने के



निर्देश दिए गए हैं। एसपी रोहित काश्यानी और अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक डॉ. प्रशांत चौबे के निर्देशानुसार यह बैठक की। इस दौरान सुरक्षा समिति सदस्यों को सिविल डिफेंस वॉलंटियर फॉर्म दिए गए।

इस समिति सदस्यों को सुरक्षा व्यवस्था में शामिल करती है। प्रशासन शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में कड़ी निगरानी रख रहा है। आपदा प्रबंधन के लिए शासकीय कर्मचारियों के साथ-साथ स्वयंसेवकों को भी तैयार किया जा रहा है।

कलेक्टर लोगों की समस्या सुनें, जनसुनवाई में सभी विभागों के अधिकारी शामिल होंगे

सिरोंज। सिरोंज में मंगलवार को एक विशेष जनसुनवाई का आयोजन किया जा रहा है। विदिशा के कलेक्टर अंशुल गुप्ता के साथ सभी विभागों के जिला अधिकारी इस जनसुनवाई में उपस्थित रहेंगे। शनि मंदिर के पीछे स्थित नवनिर्मित आजीविका भवन में सुबह 11 बजे से यह जनसुनवाई शुरू होगी। यह आयोजन सिरोंज-लटेरी विभागांचल के लिए किया जा रहा है। लोग अपनी-अपनी समस्या लेकर पहुंचेंगे एसडीएम सैल वीचरी ने बताया कि यह व्यवस्था जनता की सुविधा के लिए शुरू की गई है। इससे स्थानीय लोगों को अपनी समस्याओं के समाधान के लिए विदिशा जाने की आवश्यकता नहीं होगी।

पेट्रोल पम्पों से डिब्बा, बोटल में पेट्रोल एवं अन्य ज्वलनशील पदार्थों के विक्रय पर प्रतिबंध

विदिशा। समाचार पत्रों एवं जनसामान्य आदि के माध्यम से यह तथ्य संज्ञान में लाया गया है कि विदिशा जिले में कई पेट्रोल पम्पों से खुले रूप में डिब्बे, बोटल तथा पाऊच आदि रूपों में पेट्रोल एवं अन्य ज्वलनशील पदार्थों का विक्रय किया जा रहा है, जिससे आम जनमानस के जान एवं माल पर गंभीर संकट उत्पन्न हो सकता है। वर्तमान को अप्रत्याशित परिस्थितियों के दृष्टिगत विदिशा जिले की सीमा में दुरुपयोग रोकने एवं आपराधिक प्रवृत्ति की गतिविधियों पर रोकथाम को दृष्टि से डिब्बे तथा बोटल या अन्य किसी खुले रूप में पेट्रोल पंप से पेट्रोल एवं अन्य ज्वलनशील पदार्थों के विक्रय पर अंकुश लगाये जाने की आवश्यकता प्रतीत हो रही है। कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट अंशुल गुप्ता ने विदिशा जिले में कानून व्यवस्था को बनाये रखने, जनसामान्य के हित, जान-माल एवं लोक परिस्थितियों को बनाये रखने हेतु विदिशा जिले की सीमा में पेट्रोल पंप से डिब्बे तथा बोटल एवं अन्य किसी रूप में पेट्रोल तथा अन्य ज्वलनशील पदार्थों के विक्रय का प्रतिबंध लगाए जाने का आदेश जारी किया है।

एनएच 146 पर हुआ हादसा, खड़ी ट्रैक्टर-ट्राली से टकराई बाइक भाई-बहन समेत तीन घायल, एक का पैर फ्रैक्चर

रायसेन, निप्र। रायसेन के भोपाल रोड एनएच 146 पर सोमवार सुबह 9 बजे एक दुर्घटना हुई हो गई। गेहूं से भरी ट्रैक्टर ट्राली के चालक ने अचानक स्टेयरिंग मोड़ दिया जिससे पीछे आ रही बाइक की ट्रैक्टर-ट्राली से टक्कर हो गई। इस हादसे में बाइक सवार तीन लोग घायल हो गए।



भोपाल के अभिषेक अहिरवार अपनी बहन कविता और भांजे केशव को बाइक से रायसेन से भोपाल ले जा रहे थे। आगे चल रहे ट्रैक्टर चालक ने अचानक स्टेयरिंग मोड़ दी। इससे उनकी बाइक ट्रैक्टर ट्राली से टकरा गई। हादसे में अभिषेक का पैर टूट गया। उनकी बहन कविता और भांजे केशव भी घायल हो गए। सैंड्रो चौकी प्रभारी हरिओम अस्थिया मॉके पर पहुंचे। उन्होंने स्थानीय लोगों को मदद से घायलों को 108 एम्बुलेंस से जिला अस्पताल पहुंचाया। वहां तीनों का इलाज जारी है।

शतचंडी महायज्ञ की ध्वजयात्रा निकली

25 मई से 9 दिन चलेगा आयोजन, जनकल्याण के लिए लोग देंगे आहुतियां

मंडीदीप, निप्र। मंडीदीप के सतलापुर में जनकल्याण और पर्यावरण संरक्षण के लिए 25 मई से नौ दिवसीय श्री शतचंडी महायज्ञ का आयोजन होगा। इस धार्मिक अनुष्ठान को शुरू करने के लिए सोमवार शाम 5 बजे श्री खड्डपति हनुमान मंदिर से ध्वजयात्रा निकाली गई। श्रद्धालुओं ने ध्वज लेकर नारे लगाते हुए यात्रा में भाग लिया। यात्रा सतलापुर गांव और सतलापुर के प्रमुख चौक-चौराहों से होते हुए शाम 7 बजे मंदिर परिसर पहुंची।



मंदिर में ध्वजा स्थापित कर आरती और पूजन किया गया। आयोजन समिति के अध्यक्ष गीतमो लवंशी ने बताया कि श्री शतचंडी महाकाव्य का यह 17वां वर्ष है। यह क्षेत्र का अनेका आयोजन है। इसमें धर्म, संस्कृति और पर्यावरण संरक्षण के साथ प्रतिभा प्रोत्साहन और राष्ट्रभक्ति का संदेश दिया जाता है। महायज्ञ में प्रतिदिन जल कल्याण की भावना के साथ पर्यावरण संरक्षण के लिए औषधीय तत्वों से बनी हवन सामग्री से आहुतियां दी जाएंगी।

समस्त वलनेजोपाम टबलेट्स, समस्त डायजेपाम टबलेट्स, समस्त ऑक्सिजोपाम टबलेट्स, समस्त इटिजोपाम टबलेट्स, समस्त एन्जायोलम टबलेट्स, समस्त कोडीन फास्फेट सिरप, टबलेट्स, वलोजोपाम टबलेट्स (फीजीयम टबलेट्स) का विक्रय केवल रजिस्टर्ड मेडिकल प्रैक्टिशनर के लिखित पत्रिकापन पर ही किया जाएगा।

टवाड़ों के क्रय-विक्रय के संबंध में प्रतिबंधात्मक आदेश जारी

विदिशा। विदिशा जिले की सीमा में नीट एवं टूटकेलाईजर, ड्रग श्रेणी की दवाईयों का उपयोग अशुभ रूप से नशे के लिए किया जाकर, अपराधिक गतिविधियों में संलिप्त होने से कानून एवं व्यवस्था तथा स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रतिकूल प्रभाव की स्थिति को रोकने व आमजन के जान माल को आसन्न खतरा उत्पन्न होने की स्थिति को रोकथाम एवं लोक शांति को बनाये रखने के लिए कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट श्री अंशुल गुप्ता ने विदिशा जिले की सीमा में टवाड़ों के क्रय-विक्रय के संबंध में प्रतिबंधात्मक आदेश जारी कर दिया है। जारी आदेश में उल्लेख है कि विदिशा जिले की सीमा में समस्त नाईट्रोजेपाम टबलेट्स (समस्त नाईट्रोजेपाम टबलेट्स), समस्त वलनेजोपाम टबलेट्स, समस्त डायजेपाम टबलेट्स, समस्त ऑक्सिजोपाम टबलेट्स, समस्त इटिजोपाम टबलेट्स, समस्त एन्जायोलम टबलेट्स, समस्त कोडीन फास्फेट सिरप, टबलेट्स, वलोजोपाम टबलेट्स (फीजीयम टबलेट्स) का विक्रय केवल रजिस्टर्ड मेडिकल प्रैक्टिशनर के लिखित पत्रिकापन पर ही किया जाएगा।

कलेक्टर विश्वकर्मा ने सिविल डिफेंस प्लान के संबंध में अधिकारियों को दिए दिशा-निर्देश वॉलंटियर्स को दिया जाए प्रशिक्षण, निकायों में सायरन लगाने के भी निर्देश

रायसेन, निप्र। शासन द्वारा सुरक्षा व्यवस्था तथा आवश्यक नागरिक सेवाओं के संबंध में दिए गए निर्देशों के अनुरूप कलेक्टर सभाकक्ष में कलेक्टर अरूण कुमार विश्वकर्मा की अध्यक्षता में जिले में सिविल डिफेंस प्लान के संबंध में बैठक आयोजित की गई। बैठक में पुलिस अधीक्षक पंकज पाण्डे, अपर कलेक्टर श्रीमती श्वेता पवार, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कमलेश कुमार, डिस्ट्रिक्ट होमगार्ड कमांडेंट उमेश तिवारी तथा संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में कलेक्टर विश्वकर्मा ने कहा कि निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुरूप नागरिकों को सुरक्षा के लिए सजग किया जा रहा है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि वॉलंटियर्स एवं नागरिकों को प्रशिक्षित किया जाए। जिससे कि आवश्यकता पड़ने पर तथा जरूरी सेवाओं को बनाए रखने में वॉलंटियर्स का सहयोग लिया जा सके। वॉलंटियर्स को दिए जा रहे प्रशिक्षण की वीडियोग्राफी भी कराई जाए। उन्होंने शासन के निर्देशों के अनुरूप निकायों और महत्वपूर्ण स्थलों पर सायरन की व्यवस्था करने के निर्देश दिए। रायसेन नगर में भी स्थल निर्धारित करते हुए सायरन लगाने के निर्देश दिए गए। बैठक में कलेक्टर विश्वकर्मा ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि नागरिकों से जुड़ी आवश्यक सेवाओं खाद्य आपूर्ति, पेयजल व्यवस्था, स्वास्थ्य सेवाएं, बिजली की सप्लाई सहित अन्य जरूरी सेवाएं नियमित रूप से बनी रहें। त्वरित और व्यवस्थित कार्य हेतु जरूरी है कि विभागों में आपसी सामंजस्य और तालमेल बेहतर हो। अधिकारी आपस में समन्वय से काम करें और सतत सम्पर्क में रहें। पुलिस अधीक्षक पंकज पाण्डे ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि इसी प्रकार मोबाइल सिम विक्रेताओं की भी जांच करने के निर्देश दिए गए। यदि किसी विक्रेता द्वारा बिना दस्तावेज या अनुचित तरीके से सिम का विक्रय किया जाता है तो उसके विरुद्ध कार्रवाई की जाए। वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से सभी अनुभागों से एसडीएम, एसडीओपी, जनपद सईओ, सीएमओ सहित अन्य अधिकारी बैठक में उपस्थित रहे।



शादी में शामिल होकर लौट रहे थे विदिशा

अज्ञात वाहन ने बाइक को मारी टक्कर, 2 की मौत

विदिशा, निप्र। विदिशा में रविवार देर रात अज्ञात वाहन ने बाइक सवार को टक्कर मार दी। हादसे में बाइक सवार दो युवकों की मौके पर मौत हो गई। घटना मिर्जापुर गांव स्थित निर्माणाधीन पुलिस के पास की है। मृतकों की पहचान सुखी सेवानिया निवासी मोहन शर्मा और तूफान सिंह सिसोदिया के रूप में हुई है। पुलिस ने अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।



शादी समारोह से लौट रहे थे मृतक: मृतक तूफान सिंह के बड़े भाई प्रभुराम सिसोदिया ने बताया कि रविवार को तूफान सिंह अपने दोस्त के साथ एक शादी में शामिल होने के लिए ग्यारसपुर गया था, देर रात वह लोग लौट रहे थे तो मिर्जापुर के पास एक गाड़ी ने उन्हें टक्कर मार दी थी, हमारे पास रात को ढाई बजे फोन आया था, तब हमें पता चला कि एक्सिडेंट हो गया है। भाई ने बताया कि तूफान सिंह के दो बच्चे हैं, जबकि मोहन शर्मा अविवाहित थे।

सौएसपी अतुल सिंह के अनुसार, देर रात मिर्जापुर के पास दो लोगों के सड़क किनारे पड़े होने की सूचना मिली। पुलिस ने दोनों को मेडिकल कॉलेज पहुंचाया। जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। दोनों युवकों का पोस्टमार्टम किया जा रहा है।

विदिशा, निप्र।

रविवार रात दो पक्षों के बीच पुराने मकान विवाद को लेकर मारपीट हो गई। घटना में 36 वर्षीय चंद्रप्रकाश दांगी की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि उनके पिता कमल सिंह दांगी और भाई कलेक्टर सिंह दांगी गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उनका इलाज जारी है। घटना काररिया थाना क्षेत्र के सुल्तानिया गांव की है। पुलिस ने हिलहाल मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। गांव में तनाव का माहौल बना हुआ है और सावधानी के तौर पर पुलिस बल तैनात किया गया है।

पुराने मकान को लेकर था विवाद: जानकारी के अनुसार, दांगी परिवार और साहू परिवार के बीच चौराहे पर बने एक मकान को लेकर लंबे समय से विवाद चल रहा था।



बताया जा रहा है कि दांगी परिवार ने मकान किराए पर दे दिया था। रविवार शाम को किरायेदार मकान का ताला खोल रहे थे, तभी साहू परिवार के पूरन साहू, श्रीराम साहू और अमर सिंह मौके पर पहुंचे और विवाद शुरू हो गया। आरोप है कि उन्होंने गाली-गलौच करते हुए ताला तोड़कर वहां दूसरा ताला लगा दिया। दांगी परिवार ने पुलिस पर

कार्रवाई न करने का आरोप लगाया: दांगी परिवार ने काररिया चौराहा थाने में शिकायत की, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई। रात को दोनों पक्ष आमने-सामने आ गए। घायलों का आरोप है कि अमर सिंह साहू, तोरण सिंह साहू और श्रीराम साहू ने धारदार हथियारों से हमला किया। चंद्रप्रकाश के सिर पर कई बार किए गए, जिससे उनकी मौके पर ही मौत हो गई।

धारदार हथियारों से किया हमला

मृतक के परिजन मनोज दांगी ने बताया कि सुल्तानिया के रहने वाले पूरन साहू ने कुछ साल पहले एक लोहापीटा को खोला था। जिस पर लोहापीटा ने मकान बना लिया। वह मकान खाली करके दूसरी जगह चला गया और मकान को कमल सिंह दांगी को बेच दिया। इस पर पूरन साहू की नियत बदल गई और मकान पर कब्जा करने का प्रयास करते हुए मकान पर ताला डाल दिया। रविवार शाम को कमल सिंह चंद्रप्रकाश और कलेक्टर उस घर को देखने पहुंचे थे। इस दौरान पूरन साहू उनके बेटे श्रीराम और एक अन्य बेटे ने धारदार हथियारों से इन पर हमला कर दिया।

मृतक के पिता कमल सिंह दांगी ने कहा: हमने पहले ही पुलिस को शिकायत दी थी। यदि उन्होंने कार्रवाई की होती तो आज मेरा बेटा जीवित होता। घटना की सूचना मिलते ही सीएसपी अतुल सिंह जिला अस्पताल पहुंचे और घायलों से मुलाकात की। उन्होंने बताया कि, मकान विवाद की लेकर रात में दोनों पक्षों में झगड़ा हुआ, जिसमें चंद्रप्रकाश दांगी की