

जो अपने समय का सबसे अधिक दुरुपयोग करते हैं, वे ही समय की कमी की सबसे अधिक शिकायत करते हैं।

-ब्रूयर्

अमृत दर्शन

नर्मदापुरम का प्रथम हिन्दी दैनिक

संक्षिप्त समाचार

कोलकाता में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पीएम मोदी की मौजूदगी में बनेगा विश्व रिकॉर्ड

कोलकाता। कोलकाता के ब्रिगेड परेड ग्राउंड में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक भव्य आयोजन किया जाएगा। इसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की उपस्थिति प्रस्तावित है। इस अवसर पर भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा एक ही समय में सर्वाधिक लोगों की भागीदारी वाले लाइव योग कार्यक्रम के माध्यम से गिनीज विश्व रिकॉर्ड बनाने का प्रयास किया जाएगा। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वस्थ बुढ़ापे के लिए योग' निर्धारित की गई है। इसका उद्देश्य सभी आयु वर्ग के लोगों के बीच योग के महत्व को रेखांकित करना तथा शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन और भावनात्मक सुदृढ़ता को बढ़ावा देना है। आयुष मंत्रालय के अनुसार, विशेष ऑनलाइन योग कार्यक्रम का आयोजन 14 जून, 2026 को सुबह 6:15 बजे से 7:35 बजे तक किया जाएगा। कार्यक्रम का सीधा प्रसारण मंत्रालय के आधिकारिक यूट्यूब चैनल पर होगा, जहां प्रतिभागी निर्धारित समय पर ऑनलाइन योग प्रोटोकॉल का सामूहिक अभ्यास करेंगे।

अवैध कोयला खदान में दम घुटने से 4 मजदूरों की मौत

रामगढ़। रामगढ़ जिले के सेंट्रल कोयलाफील्ड्स लिमिटेड (सीएलएफ) के अरगुड प्रखंड में अवैध कोयला खदान के दौरान बड़ा हादसा हो गया। जंगल क्षेत्र में बने एक अवैध कोयला खुदान (वाल) में फंसने से चार मजदूरों की मौत हो गई। यह घटना अरगुड पुराने माईंस के सामने स्थित चंपी गांव के काजू बगान क्षेत्र में हुई। शनिवार को पुलिस और माईंस रेस्क्यू टीम ने संयुक्त अभियान चलाकर चारों मजदूरों के शव बाहर निकाले। मृतकों की पहचान किशोर, आशीष, देवा और डब्लू के रूप में हुई है। सभी मजदूर अवैध रूप से कोयला निकालने के लिए खदाननुमा खुदान में उतरने थे। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि अंतर और शारीरिक की भारी कमी होने के कारण उनका दम घुटा गया और वे बाहर नहीं निकल सके।

महाराष्ट्र : मां ने 4 बच्चों को जहर देकर की आत्महत्या

मुंबई। महाराष्ट्र के रायगढ़ जिले के मानगाव तहसील में स्थित खारवली गांव में एक मां ने अपने चार बच्चों को जहर देने के बाद खुद भी जहर पीकर आत्महत्या कर ली। इस घटना में मां और उसके दो बच्चों की मौत हो गई है, जबकि 2 बच्चों की हालत बहुत गंभीर बताई जा रही है और दोनों का इलाज मानगाव के सरकारी अस्पताल में हो रहा है। इस घटना की छानबीन मानगाव पुलिस स्टेशन की टीम कर रही है। घटना की छानबीन कर रहे पुलिस अधिकारी ने बताया कि मानगाव तहसील के खारवली आदिवासी गांव में आशा जाधव (29) अपने चार बच्चों सहित रहती थी। शुक्रवार को देर रात आशा जाधव ने अपने चार बच्चों को कोल्ड ड्रिंक में मिलाकर जहर दे दिया। इसके बाद आशा जाधव ने खुद जहर पी लिया।

अंतर्गत उवाच

एक बार खाये तो योगी, दो बार खाये तो भोगी, तीन बार खाये तो योगी और जो बार-बार खाये, उसकी जल्दी मृत्यु होगी..!

मैं भारत में बढ़ती हुई बीमारियों की लहर को देखकर चिंतित हूँ। यह लहर अब नये-नये रोग लेकर आ रही है। आज का भारत अनेक प्रकार की बीमारियों और रोगों की राजधानी बनता जा रहा है।

भारत दुनिया में मधुमेह (डायबिटीज) की सबसे बड़ी समस्याओं वाले देशों में शामिल है।

एक अनुमान के अनुसार लगभग 11.4 फीसदी भारतीय मधुमेह से पीड़ित हैं, जो वैश्विक औसत से अधिक है।

इसके अलावा मोटापा भी एक भयावह समस्या बन चुका है। महिलाओं में यह समस्या वर्ष 2005-06 में 12.6 फीसदी से बढ़कर 2019-20 में 24 फीसदी तक पहुँच गई, जबकि पुरुषों में यह 9.3 फीसदी से बढ़कर 22.9 फीसदी हो गई। भारत में 2.7 करोड़ से अधिक बच्चे और युवा मोटापा की समस्या से ग्रस्त हैं। दरअसल, इन सबके पीछे पैकेट बंद खाना और अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड बहुत हद तक जिम्मेदार हैं। पैकेट बंद खाना तुरंत भूख तो मिटा देता है, लेकिन उसके दुष्परिणाम हमारे शरीर को ऐसी तैसी कर देते हैं।

मोटापा कम करने की दवाइयाँ भी भारत में घड़ल्ले से विक रही हैं। ओजोपिक और मॉर्जारो जैसे इंजेक्शन इसके उदाहरण हैं।

आज इसान शरीर को परेशानियों से जूझ रहा है और दवाइयों के बोझ तले दबता जा रहा है। स्वस्थ भोजन प्रत्येक व्यक्ति का अधिकार होना चाहिए। खाद्य पदार्थों को शुद्धता और सुरक्षा केवल उपभोक्ताओं को रक्षा ही नहीं करती, बल्कि देहाहित तथा सामाजिक और आर्थिक हितों के लिए भी अत्यंत लाभदायक सिद्ध होती हैं..!!!

■ अर्तनामा आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

सीएम डॉ. मोहन यादव ने आईजी कॉन्फ्रेंस के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कहा

नागरिक सुरक्षा और कानून व्यवस्था के प्रति विश्वास बनाए रखना पुलिस का पहला कर्तव्य

- मर्यादा पुलिस और सुरक्षाबलों पर है गर्व
- बड़ों में हासिल की गई ऐतिहासिक उपलब्धियाँ
- नवसंरचना को खत्म करने वाला एमपी बना पहला राज्य
- भोजशाला से संबंधित कोर्ट के निर्णय को लागू करने में पुलिस का अहम भूमिका



भोपाल ■ प्रतिनिधि - मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि नागरिकों की सुरक्षा और कानून व्यवस्था के प्रति विश्वास बनाए रखना पुलिस का पहला कर्तव्य है। पीड़ित व्यक्तियों के साथ विनम्र व्यवहार और उनके हितों की सुरक्षा के लिए लचीले कार्रवाई सुनिश्चित करने को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए। सिंहस्थ-2028, करोड़ों श्रद्धालुओं का आस्था पर्व है। इस आयोजन में संवेदनशीलता, सक्रियता, सतर्कता और सेवा भाव से मग्न पुलिस, आदर्श व्यवस्था का उदाहरण देश-दुनिया में प्रस्तुत कर सकेगी। सीएम ने शनिवार को पुलिस मुख्यालय में आयोजित आईजी कॉन्फ्रेंस के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए यह विचार व्यक्त किए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव के पुलिस मुख्यालय पहुंचने पर आई ऑफ आर्नर देकर उनका अभिवादन किया गया। कॉन्फ्रेंस में पुलिस महानिदेशक कैलाश मकवाणा, अपर मुख्य सचिव

संयुक्त शकल सहित वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। सीएम ने कहा कि आईजी स्तर के बाद संभाम स्तर पर भी समीक्षा बैठकें आयोजित की जाएंगी और वे स्वयं इन बैठकों में शामिल होंगे।

साइबर अपराध रोकने सर्वोच्च प्राथमिकता- मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने निर्देशित किया कि साइबर अपराधों की रोकथाम और जनजागरूकता को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए। सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने, नशामुक्ति, मानव तस्करी पर नियंत्रण, महिला और बच्चों की सुरक्षा को अधिक सुदृढ़ बनाने तथा धार्मिक स्थलों पर ध्वनि विस्तारक यंत्रों के संबंध में

न्यायालयों द्वारा दिए गए निर्देशों का प्रभावी पालन सुनिश्चित किया जाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रदेश की आंतरिक सुरक्षा तथा सिंहस्थ-2028 की तैयारियों को पुलिस विभाग की प्रमुख प्राथमिकताएं बताते हुए अधिकारियों को प्रभावी एवं परिणामोन्मुखी कार्यवाही के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में साइबर अपराध, संगठित अपराध, माफिया गतिविधियाँ, भूमि संबंधी अपराध, सामाजिक चुनौतियों के नए स्वरूप सामने आ रहे हैं। इनसे प्रभावी ढंग से निपटने के लिए पुलिस को तकनीकी दृष्टा, संवेदनशीलता और त्वरित कार्रवायों के साथ कार्य करना होगा।

प्रदेश को नशामुक्त बनाने जनजागरण अभियान चलाए- मुख्यमंत्री डॉ. यादवने मध्यप्रदेश पुलिस की कार्यवाहियों की सराहना करते हुए कहा कि राज्य सरकार के बड़े वर्ष के कार्यक्रमों में कई ऐतिहासिक उपलब्धियाँ हासिल की गई हैं। मध्यप्रदेश पुलिस के अथक प्रयासों से मंडला और बालाघाट जिले नक्सलवाद की समस्या से मुक्त हुए। मध्यप्रदेश की धरती से लाल सलाम को आखिरी सलाम किया गया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री श्री अमित शाह के मार्गदर्शन में प्रदेश की धरती से नक्सलवाद का पूरी तरह समाया कर दिया गया है।

साम्प्रदायिक ताकतों पर नियंत्रण के लिए निरंतर सजग रहना जरूरी

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि धार में भोजशाला से संबंधित न्यायालय के निर्णय को मध्यप्रदेश पुलिस ने जिला प्रशासन के साथ मिलकर लागू कराया। भोजशाला में वर्तमान में पंचमी के अवसर पर शांतिपूर्ण स्थिति कायम रखने में भी पुलिस की अहम भूमिका रही। इसके लिए धार प्रशासन और पुलिस बल बहाई के पात्र हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश में साम्प्रदायिक ताकतों को नियंत्रण में रखने के लिए पुलिस को निरंतर सजग रहना होगा।

मध्य प्रदेश टूरिज्म को मिला 'कॉन्फ्रेंस मैनेजमेंट में उत्कृष्टता' पुरस्कार

मुंबई में 10वें डेस्टिनियल एक्जीक्यूटिव एवार्ड्स अवार्ड्स 2026 में प्रदेश को किया गया सम्मानित



भोपाल ■ प्रतिनिधि - मध्य प्रदेश टूरिज्म बोर्ड को कॉन्फ्रेंस मैनेजमेंट में उत्कृष्टता पुरस्कार प्राप्त हुआ है। मुंबई के सिडको एक्जीक्यूटिव एंड कन्वेंशन सेंटर में शुक्रवार की रात आयोजित प्रतिष्ठित '10वें डेस्टिनियल एक्जीक्यूटिव एवार्ड्स (ईईए) 2026' में मध्य प्रदेश टूरिज्म को 'कॉन्फ्रेंस मैनेजमेंट में उत्कृष्टता' (एक्सीलेंस) कॉन्फ्रेंस मैनेजमेंट का राष्ट्रीय पुरस्कार दिया गया है। यह पुरस्कार देश के इवेंट, एक्जीक्यूटिव और माइंस

अवार्ड्स (मीटिंग्स, ईसेंटिव्स, कॉन्फ्रेंसिंग एंड एक्जीक्यूटिव) सेक्टर के सबसे प्रतिष्ठित सम्मानों में से एक माना जाता है। मध्य प्रदेश पर्यटन विकास निगम के प्रबंध निदेशक दिलीप कुमार यादव ने टीम के साथ यह पुरस्कार ग्रहण किया।

भोपाल में आंधी-बारिश ने उमस से दी राहत, इटारसी में एंबुलेंस पर गिरा पेड़

भोपाल ■ प्रतिनिधि - मध्य प्रदेश में दक्षिण-पश्चिम मानसून के आगमन से पहले मौसम ने अचानक करघट ले ली है। शनिवार शाम राजधानी भोपाल सहित नर्मदापुरम, इटारसी, सीहोर, नरसिंहपुर, पचमढ़ी और पिपरिया में तेज आंधी, गरज-चमक और बारिश का दौर चला। जहां एक ओर लोगों को भीषण गर्मी और उमस से राहत मिली, वहीं कई इलाकों में तेज हवाओं ने नुकसान भी पहुंचाया। मौसम विभाग ने संकेत दिए हैं कि प्रदेश में मानसून 15 से 18 जून के बीच प्रवेश कर सकता है।



राजधानी भोपाल में शनिवार शाम अचानक मौसम का मिजाज बदल गया। पहले करीब 30

गृह मंत्री अमित शाह ने सीमावर्ती जिलों में जनसंख्या में हो रहे बदलावों के अध्ययन का दिया निर्देश

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने देश में जनसांख्यिकीय परिवर्तनों के अध्ययन के लिए गठित उच्चस्तरीय समिति को सीमावर्ती जिलों में जनसंख्या में हो रहे बदलावों का अध्ययन करने का निर्देश दिया है। उच्च स्तरीय समिति की शनिवार को यहां हुई बैठक में अमित शाह ने समिति को स्थिति का आकलन करने के लिए सीमावर्ती इलाकों, मेट्रो शहरों और औद्योगिक कस्बों का दौरा करने का भी निर्देश दिया। उल्लेखनीय है कि केंद्र सरकार ने गत माह देश में असामान्य जनसांख्यिकी बदलाव और अवैध घुसपैठ के अध्ययन के लिए सेवानिवृत्त न्यायाधीश प्रकाश प्रभाकर नावलेकर को अध्यक्षता में उच्चस्तरीय समिति गठित की है।

अब एथेनॉल से दौड़ेंगे वाहन, दी गई कानूनी मंजूरी : गडकरी

एथेनॉल पंपों का देशभर में विस्तार, हवाई ईंधन की कीमत भी हुई फिक्करी



नागपुर ■ एजेसी - केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने शनिवार को बताया कि देश में हरित ऊर्जा और स्वच्छ परिवहन की दिशा में एक बड़ा कदम उठाते हुए 100 प्रतिशत एथेनॉल को वाहनों में उपयोग करने को कानूनी मंजूरी दे दी गई है। उन्होंने बताया कि इस संबंध में आवश्यक फाइल पर हस्ताक्षर किए जा चुके हैं और अधिसूचना भी जारी कर दी गई है।

एक कार्यक्रम में गडकरी ने कहा कि सरकार का लक्ष्य देश को पेट्रोल और डीजल पर निर्भरता से मुक्त करना है। नए निर्णय के बाद वाहन मालिक अपनी गाड़ियों में पेट्रोल के स्थान पर सीधे 100 प्रतिशत एथेनॉल का उपयोग कर सकेंगे।

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि एथेनॉल आधारित ईंधन से पर्यावरण को होने वाला नुकसान काफी कम होगा और उपभोक्ताओं को ईंधन पर कम खर्च करना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि अब वाहन मालिक को मर्जी है, वह गाड़ी में पेट्रोल डलवाए या एथेनॉल।

दिल्ली-एनसीआर में प्रदूषण पर सीएव्यूएम सख्त, अगले साल से डीजल ऑटो रिवथा होंगे पूरी तरह बंद

नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर में बढ़ते वायु प्रदूषण पर अकुश लगाने के लिए वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएव्यूएम) ने शनिवार को अपनी 25वीं समीक्षा बैठक के विभिन्न विभागों की तैयारियों और प्रवर्तन कार्रवाइयों का जायजा लिया। आयोग ने वाहन प्रदूषण, सड़क की धूल, निर्माण एवं ध्वस्तीकरण कचरा, पराली जलाने, ठोस अपशिष्ट प्रबंधन और औद्योगिक उत्सर्जन जैसे प्रमुख क्षेत्रों में किए जा रहे कार्यों की समीक्षा की। बैठक की अध्यक्षता आयोग के अध्यक्ष राजेश वर्मा ने की।

दिल्ली-एनसीआर में प्रदूषण पर सीएव्यूएम सख्त, अगले साल से डीजल ऑटो रिवथा होंगे पूरी तरह बंद नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर में बढ़ते वायु प्रदूषण पर अकुश लगाने के लिए वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएव्यूएम) ने शनिवार को अपनी 25वीं समीक्षा बैठक के विभिन्न विभागों की तैयारियों और प्रवर्तन कार्रवाइयों का जायजा लिया। आयोग ने वाहन प्रदूषण, सड़क की धूल, निर्माण एवं ध्वस्तीकरण कचरा, पराली जलाने, ठोस अपशिष्ट प्रबंधन और औद्योगिक उत्सर्जन जैसे प्रमुख क्षेत्रों में किए जा रहे कार्यों की समीक्षा की। बैठक की अध्यक्षता आयोग के अध्यक्ष राजेश वर्मा ने की।

रक्षा मंत्री राजनाथ ने एएफएम में 217वीं संयुक्त दीक्षांत परेड का निरीक्षण करते हुए कहा- आधुनिक युद्ध की चुनौतियों के अनुरूप खुद को रखें तैयार

हैदराबाद ■ एजेसी - रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को हैदराबाद के वायु सेना अकादमी में आयोजित 217वीं संयुक्त दीक्षांत परेड (कॉम्बाइंड ग्रेजुएशन परेड) का निरीक्षण किया और नवनिवृत्त अधिकारियों से आधुनिक युद्ध की बदलती चुनौतियों के अनुरूप स्वयं को निरंतर तैयार रखने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि भविष्य के युद्धों में ड्रोन, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई), साइबर क्षमताएं, रोबोटिक्स और अंतरिक्ष आधारित तकनीकें निर्णायक भूमिका



रूप से दक्ष और रणनीतिक रूप से सजग रहना होगा। परेड को सलामी लेने के बाद रक्षा मंत्री ने भारतीय वायु

सेना में शामिल होने वाले नव-नियुक्त अधिकारियों को बधाई देते हुए कहा कि सशस्त्र बलों में सेवा केवल एक पेशा नहीं, बल्कि राष्ट्र के प्रति सर्वोच्च समर्पण का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि पारंपरिक युद्धों का स्वरूप अब तेजी से बदल रहा है। पहले अधिकारियों से आधुनिक युद्ध की बदलती चुनौतियों के अनुरूप स्वयं को निरंतर तैयार रखने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि भविष्य के युद्धों में ड्रोन, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई), साइबर क्षमताएं, रोबोटिक्स और अंतरिक्ष आधारित तकनीकें निर्णायक भूमिका

इंदौर में ब्रिक्स सम्मेलन का सर्वसम्मत 'इंदौर डिक्लेरेशन' के साथ समापन, लिए गए कृषि को नई दिशा देने वाले कई ऐतिहासिक निर्णय

मानवता का पोषण, प्रकृति का संरक्षण और विश्व कल्याण का आधार है कृषि : शिवराज

इंदौर ■ एजेसी - केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि भारत की सनातन संस्कृति सिखाती है कि कृषि केवल अन्न उत्पादन का माध्यम नहीं, बल्कि मानवता के पोषण, प्रकृति के संरक्षण और विश्व कल्याण का आधार है। इसी भावना के साथ आज इंदौर में आयोजित 16वें ब्रिक्स कृषि सम्मेलन का एक सर्वसम्मत 'इंदौर डिक्लेरेशन' के साथ सफल समापन हुआ।

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि भारत की सनातन संस्कृति सिखाती है कि कृषि केवल अन्न उत्पादन का माध्यम नहीं, बल्कि मानवता के पोषण, प्रकृति के संरक्षण और विश्व कल्याण का आधार है। इसी भावना के साथ आज इंदौर में आयोजित 16वें ब्रिक्स कृषि सम्मेलन का एक सर्वसम्मत 'इंदौर डिक्लेरेशन' के साथ सफल समापन हुआ।

आई है। इसमें खाद्य सुरक्षा, किसान कल्याण, जलवायु-सहनीय खेती, कृषि व्यापार और डिजिटल एग्रीकल्चर को नई दिशा देने वाले कई ऐतिहासिक निर्णय लिए गए।

उन्होंने बताया कि ब्रिक्स देशों के कृषि मंत्रियों और प्रतिनिधियों के साथ खाद्य सुरक्षा, पौष्टिक आहार, किसानों को आजीविका, कृषि व्यापार, नवाचार, निवेश, जलवायु-सहिष्णु खेती तथा सतत कृषि विकास जैसे विषयों पर व्यापक, सार्थक और परिणामोन्मुखी विचार-विमर्श हुआ।

कृषि मंत्रियों ने पौधरोपण कर दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश

एमपी के स्वच्छता के प्रतीक शहर इंदौर में आयोजित पांच दिवसीय ब्रिक्स देशों के उच्च स्तरीय कृषि सम्मेलन के अंतिम दिन शनिवार को ब्रिक्स देशों के कृषि मंत्रियों और प्रतिनिधियों ने शहर के मेघदूत उपवन में विकसित 'ब्रिक्स वाटिका' में फलदार पौधों का रोपण किया। कार्यक्रम में विदेशी मेहमानों ने पौधरोपण के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण और हरित विकास का संदेश दिया। इस अवसर पर केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान, भागीरथ चौधरी, मग्न के जल संसाधन मंत्री तुलसीराम सिलावट, महाराष्ट्र प्रथमिन् भागवत और विधायक रमेश मेंदोला सहित कई गणमान्य अतिथि मौजूद रहे।



उत्ता तीर
भले ही हमारा मुल्ले पिछड़ा गरीबी, मुखमरी वाला है लेकिन इसे देखकर, अमीर देशों वाली खुशी का एहसास होता है जनाब..!!

एसडीएम तथा शिक्षकों ने बनाई सीड बॉल्स, मिट्टी में रखे बीज

सोहागपुर ब्लॉक में सीड बॉल्स के माध्यम से एक लाख पौधे तैयार करने की प्रक्रिया जारी

सोहागपुर ■ किले

नर्मदापुरम कलेक्टर सोमेश मिश्रा के निर्देशानुसार जिले में आगामी बरसात के दौरान सीड बॉल्स के माध्यम से लाखों पौधे तैयार करने की प्रक्रिया जारी है। जिसके तहत शनिवार को सोहागपुर एसडीएम प्रियंका भलावी की उपस्थिति में सीएम राइस स्कूल में सीड बॉल्स बनाई गई हैं।

शनिवार दोपहर एसडीएम प्रियंका भलावी तथा बीआरसी राकेश रघुवंशी सहित अन्य शिक्षक-शिक्षिकाओं ने सीड बॉल्स बनाई। अधिकारियों ने बताया कि कलेक्टर



नर्मदापुरम ने इस अभियान की सफलता के लिये जिले के प्रत्येक ब्लॉक को एक-एक लाख सीड

विद्यार्थियों के समूह बनाए जाएंगे। समूहों के माध्यम से ब्लॉक के मुख्य तथा अंदरूनी मार्गों के किनारे बरसाती मौसम में सीड बॉल्स का विस्तारण किया जाएगा। ताकि बरसात में सीड बॉल्स के गर्भ में छिपे बीज पौधों का रूप धारण कर सकें। जानकारी अनुसार सोहागपुर शिक्षा विभाग को 20 हजार सीड बॉल्स बनाने का लक्ष्य दिया गया है।

जन सहयोग की अपेक्षा: प्रशासन ने जनता से सीड बॉल्स अभियान को सफल बनाने की अपील की है। एसडीएम प्रियंका भलावी ने कहा कि ग्रामीण तथा

शहरी क्षेत्र के आंगनवाड़ी केंद्रों के माध्यम से अधिक संख्या में सीड बॉल्स बनवाई जा रही हैं। जिसमें जनता का सहयोग मिलेगा। उन्होंने विद्यार्थियों के परिजनों व आमजनों से अपील की है कि वे भी सीड की बॉल्स बनाएं तथा आगामी बारिश में बॉल्स का रिक्त क्षेत्र में विस्तार करें। सामाजिक संस्थाओं से भी प्रशासन ने सहयोग की अपेक्षा है। उन्होंने कहा कि सामाजिक संस्थाओं की सूची बनाई जा रही है। जिसके बाद संस्था प्रमुखों से संपर्क कर सीड बॉल्स अभियान में सहयोग की अपील की जाएगी।

हज यात्रा से लौटने पर किया हाजियों का स्वागत

सोहागपुर ■ किले

हज यात्रा से गत दिवस लौटे डॉ. जोएब अली तथा उनके परिजनों व सहयात्रियों का नागरिकों ने रेलवे स्टेशन पहुंचकर स्वागत किया है। बुधवार रात डॉ. अली परिजनों सहित ट्रेन से लौटे, जहां लोगों ने उनका फूलमालाओं से जोरदार अभिनंदन किया। इस दौरान मुफहल अली, अब्बास अली, मोइनुद्दीन खान, नुजाब अली, मुर्तजा अली, अली अस्मर अली, युसुफ अली आदि उपस्थित रहे। डॉ. जोएब अली ने हरिभूमि को बताया कि वे 45 दिनों से अधिक समय की मुबारक स्थल मक्का मदीना यात्रा पर गए थे। वहीं बुधवार रात को हेल्थ पर्यावरण



संस्था की ओर से कृष्णा पालीवाल, अली के निवास पहुंचकर उन्हें ज्ञानी सुरजीत सिंह, बलवीर पवार व अन्य साथी सदस्यों ने डॉ. जोएब अभिनंदन किया।

पेट्रोल-डीजल के लिए लंबी कतारें, संचालक बोले ईंधन की आपूर्ति सामान्य

सिवनी मालवा। नगर के सभी पेट्रोल पंपों पर पेट्रोल और डीजल भरवाने के लिए भीड़ उमड़ रही है। शुक्रवार सुबह से ही पंपों के बाहर लंबी कतारें देखी जा रही हैं, जिससे वाहन चालकों को घंटों इंतजार करना पड़ रहा है। लोग अपनी गाड़ियों के साथ घंटों लाइन में लगे हुए हैं। दोपहिया, चारपहिया वाहनों के साथ-साथ कुम्पे और टंकियां लेकर भी ग्राहक ईंधन भरवाने के लिए कतारबद्ध हैं। इस स्थिति से आम लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। स्थानीय लोगों का कहना है कि ईंधन की उपलब्धता को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है, जिसके कारण वाहन चालकों के लिए पेट्रोल और डीजल भरवाने के लिए पंपों का रुख कर रहे हैं। शीतल रघुवंशी जैसे कई ग्राहकों ने बताया कि उन्हें कई घंटों तक इंतजार करना पड़ रहा है। कुछ लोग तो रात में ही पंप पर पहुंच गए थे। पेट्रोल पंप संचालकों ने बताया कि ईंधन की आपूर्ति सामान्य है, लेकिन आनक बढी मांग के कारण भीड़ बढ़ गई है। प्रशासन भी स्थिति पर लगातार नजर रख रहा है ताकि किसी भी प्रकार की अफवाह या अश्वस्त्य को रोका जा सके। कुछ पेट्रोल पंपों पर भीड़ को नियंत्रित करने के लिए अतिरिक्त कर्मचारियों की व्यवस्था भी की गई है। एसडीएम विजय राय ने जानकारी दी कि पेट्रोल और डीजल की आपूर्ति सामान्य है। उन्होंने बताया कि कृषि कार्यों के चलते मांग में वृद्धि हुई है और एक-दो दिनों में स्थिति सामान्य हो जाएगी। एसडीएम और पेट्रोल पंप संचालकों ने लोगों से अपील की है कि वे धरकारकर आवश्यकता से अधिक ईंधन न खरीदें और संयम बनाए रखें। उन्होंने आश्वासन दिया कि ईंधन की आपूर्ति निरंतर जारी है।

गांजे का कर्ज चुकाने खुद के अपहरण की रची साजिश दोस्तों से पिता को फोन लगवाकर 2 लाख की फिरौती मंगवाई, चार आरोपियों को पकड़ा

सागर ■ किले

सागर स्थित देवरी थाना क्षेत्र में एक 21 वर्षीय युवक द्वारा गांजे की कोमत चुकाने के लिए खुद के अपहरण की सूट्टी साजिश रचने का मामला सामने आया है। पुलिस ने इस पूरे मामले का पर्दाफाश करते हुए 'अपहृत' युवक समेत चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। युवक ने दोस्तों के साथ मिलकर ओडिशा से ला रहे गांजे के नुकसान की भरपाई के लिए अपने ही पिता को फोन कर 2 लाख रुपए की फिरौती मांगी थी। पुलिस के अनुसार, ग्राम डोंगर सलैया निवासी राजेश जाटव ने 12 जून को रात देवरी थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। उन्होंने पुलिस को बताया कि उनका 21 वर्षीय बेटा पवन 9 जून को दोस्त का जन्मदिन मनाने का कहकर घर से निकला था और वापस नहीं लौटा।

इसी बीच उनके मोबाइल पर अज्ञात व्यक्तिओं ने कॉल कर बेटे का अपहरण करने की बात कही और उसे छोड़ने के एवज में दो लाख रुपए की फिरौती मांगी। रकम नहीं देने पर आरोपियों ने बेटे की हत्या करने की धमकी भी दी थी। सूचना मिलते ही पुलिस की अलग-अलग टीमों ने जांच शुरू कर दी। पूछताछ में पता चला



ओडिशा से लाए थे 8 किलो गांजा, चैकिंग के डर से फेंका

पुलिस ने मोबाइल लोकेशन और तकनीकी जांच के आधार पर वित्तौरा टोल के पास एक कार (MP 15 C 7570) को ट्रैक किया। पुलिस ने कार सवार पवन जाटव, अरविंद दुबे, बलजीत सिंह और शुभम पटेल को हिरासत में लेकर पूछताछ की तो अपहरण की सूट्टी कहानी का सच सामने आ गया।



नुकसान की भरपाई के लिए पिता को डरया, सिर्फ 30 हजार हुए थे जमा

गांजा खरीदने के लिए सुनील पटेल ने ऑनलाइन भुगतान किया था। गांजा नष्ट होने से हुए इस बड़े आर्थिक नुकसान की भरपाई के लिए सुनील ने पवन, बलजीत, शुभम और अरविंद के साथ मिलकर यह साजिश रची थी।

मादक पदार्थ तस्करी से जुड़े हैं तार, मुख्य आरोपी फरार

पुलिस ने इस मामले में पवन, बलजीत, शुभम और अरविंद को गिरफ्तार कर लिया है, जबकि मास्टरमाइंड सुनील पटेल अभी फरार है जिसकी तलाश जारी है। देवरी थाना प्रभारी हरिराम मानकर ने बताया कि वारदात में ही व्यवस्था कर पाए थे, जिस वजह से आरोपी उन्हें लगातार गुमनाह करते रहे। थाना प्रभारी ने बताया, "जांच में सामने आया है कि आरोपी बलजीत सिंह और फरार सुनील पटेल पूर्व में एनडीपीएस एक्ट के मामले में गाडरवार जेल में एक साथ बंद रह चुके हैं। बलजीत की पत्नी भी मादक पदार्थों की तस्करी के मामले में रापुर जेल में बंद है।

बड़वानी जिला मुख्यालय पर हुए हदसे ने सबको झकझोर दिया

बुजुर्ग महिला की कुत्तों के हमले से हुई थी मौत



बड़वानी ■ किले

बड़वानी जिला मुख्यालय पर हुए हदसे ने सबको झकझोर के रख दिया है जिसमें एक महिला की दर्दनाक मौत हो गई हर मामले में समाज के युवा एवं बीजेपी के पूर्व पार्षद राकेश मकवाने ने बताया कि 35 वर्षीय महिला लीला बकावले प्रतिदिन लकड़ी और भंगार बिनकर अपना और अपने परिवार का जीवन ब्यापन करती थी घटना दिनांक को भी महिला लगभग 12 बजे अपने घर से लकड़ी और भंगार बिनने के लिए राजघाट रोड़ पर गई थी जहाँ पर उसपर 4 से 5 कुत्तों ने हमला कर मौत के घाट उतार दिया राकेश ने प्रशासन से मृतिका के परिजनों को आर्थिक सहायता प्रदान करने की भी मांग की है साथ ही इस तरह के मामले में कार्रवाई नहीं करने पर आंदोलन की चेतावनी भी दी है।

समय पहले चुना भट्टी इलाके में भी एक बुजुर्ग महिला की कुत्तों के हमले से मौत हो चुकी है। मृतिका लीला बाई पर ही पूरा परिवार आश्रित था मृतिका के पिता को मानसिक स्थिति ठीक नहीं है पति दिलीप भी हमेशा बीमार रहते हैं और मासुम बच्चा है जो बोल नहीं पाता है हालांकि मामले में 3 डॉक्टरों की पैनल ने महिला के शव का पोस्टमार्टम किया है जिसमें टीम में मौजूद अनिल सिंह जामोद जिला अस्पताल में सर्जन के पद पर पदस्था है उन्होंने बताया कि पोस्टमार्टम के दौरान महिला के गले, सर, हाथ और पांव पर खोंग बाइट के घाट उतार दिया राकेश ने प्रशासन से मृतिका के परिजनों को आर्थिक सहायता प्रदान करने की भी मांग की है साथ ही इस तरह के मामले में कार्रवाई नहीं करने पर आंदोलन की चेतावनी भी दी है।

राकेश ने यह भी बताया कि कुछ

टूटी छतों से आई एस आर ओ तक सांदीपनि स्कूल बना ग्रामीण बच्चों की उम्मीद की किरण



शिवनी मालवा ■ किले

एक समय जहां छतें टपकती थीं और ड्रॉपआउट रेट ने स्कूल को हाशिए पर धकेल दिया था, वही शासकीय सांदीपनि उच्चतर माध्यमिक विद्यालय आज नवाचार और डिजिटल शिक्षा की मिसाल बन गया है। 122 मई 2025 को मुख्यमंत्री द्वारा शुभारंभ के बाद इस ग्रामीण स्कूल ने 4 साल में तस्वीर ही बदल दी। ए आई से आई एस आर ओ तक का सफर 2021 में टूटी छतों वाले क्लासरूम आज स्मार्ट क्लास में बदल चुके हैं। एएस टी ई एम लैब, एडवॉन्स साइंस लैब और प्रोजेक्ट वेबड लर्निंग के दम पर यहां के छात्र अब ए आई सीख रहे हैं। इसी का उल्टा है कि स्कूल के छात्र नमन लोवंशी का चयन आई एस आर ओ बेंगलुरु में जूनियर साइंटिस्ट के रूप में हुआ है। उनका

रिसर्च पेपर जल्द प्रकाशित होगा, जो पूरे क्षेत्र के लिए गर्व का विषय है। पहले यातायात की कमी से ग्रामीण बच्चे स्कूल छोड़ देते थे। अब जो पी एस ट्रेकिंग और सीसीटीवी से लैस बसों ने सुरक्षित, समय पर पहुंच सुनिश्चित की। प्रशिक्षित स्टाफ और अभिभावकों से संवाद ने भरोसा बढ़ाया, ड्रॉपआउट रेट गिरा। यहां प्रार्थना सभा भी बाध्य यंत्रों के साथ होती है। समर कैम्प में रोबोटिक्स, आर्ट-पेंटिंग, योगा और 'बेस्ट से बेस्ट' जैसी गतिविधियां बच्चों का चौमुखी विकास कर रही हैं। मुख्यमंत्री योजना के तहत छात्रों को गुजरात समेत अन्य राज्यों का शैक्षणिक प्रमाण भी कराया गया। स्कूल द्वारा बनाया गया वायु शोधक यंत्र राज्य स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी के लिए चर्चनित हुआ।

मोहरम पर्व को लेकर थाना सेंधवा शहर पुलिस की शांति समिति बैठक संपन्न

सेधवा ■ किले

आगामी मोहरम पर्व को शांतिपूर्ण एवं सौहार्दपूर्ण वातावरण में संपन्न करने के उद्देश्य से नगर पालिका सभा गृह, सेंधवा में शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में अनुविभागीय दंडाधिकारी आशीष सिंह, अनुविभागीय अधिकारी पुलिस अजय वाघमारे, तहसीलदार राहुल सोलंकी, थाना प्रभारी सेंधवा शहर दिनेश सिंह कुशवाह, थाना प्रभारी सेंधवा ग्रामीण ओमप्रकाश चोंगेडे, नगर पालिका उपाध्यक्ष मोहन जोशी सहित दोनों समुदायों के गणमान्य नागरिक, धर्मगुरु, त्योहार समिति के पदाधिकारी एवं जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे।

बैठक में आगामी मोहरम पर्व के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने, पारंपरिक रूप से त्योहार मनाने तथा आपसी भाईचारा एवं सौहार्द बनाए रखने पर विस्तार से चर्चा की गई। अधिकारियों द्वारा सोशल मीडिया पर किसी भी प्रकार की भ्रमक अथवा अफवाह फैलाने वाली जानकारी से बचने तथा ऐसी किसी भी सूचना की जानकारी तत्काल पुलिस को देने की अपील की गई।



बैठक के दौरान मोहरम जुलूस एवं ताजियों के निर्धारित मार्गों का पूर्व निरीक्षण, यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने, जुलूस मार्ग पर साफ-सफाई, पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था तथा लटकते हुए बिजली के तारों को समय पर दुरुस्त कराने के संबंध में संबंधित विभागों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। अनुविभागीय अधिकारी पुलिस अजय वाघमारे ने दोनों समुदायों के नागरिकों से फौलाने वाली जानकारी से बचने तथा ऐसी किसी भी सूचना की जानकारी तत्काल पुलिस को देने की अपील की गई।

तहसील कार्यालय के सामने पुलिस का सघन वाहन वेकिंग अभियान बिना हेल्मेट और दस्तावेज वाले वाहन चालकों पर कार्रवाई

शिवनी मालवा ■ किले

नगर में बढ़ते यातायात दबाव और सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम को लेकर पुलिस प्रशासन पूरी तरह सतर्क नजर आ रहा है। इसी क्रम में शुक्रवार को तहसील कार्यालय के सामने यातायात पुलिस द्वारा विशेष वाहन वेकिंग अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान दोपहिया एवं चारपहिया वाहनों की सघन जांच कर नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की गई। यातायात प्रभारी बलराम सिरसाम ने बताया कि अभियान का मुख्य उद्देश्य आमजन में यातायात नियमों के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करना है। वेकिंग के दौरान वाहन चालकों से हेल्मेट, सीट बेल्ट, ड्राइविंग लाइसेंस, पंजीयन प्रमाण पत्र एवं अन्य आवश्यक दस्तावेजों की जांच की गई। पुलिस अधिकारियों ने वाहन चालकों को समझाइश देते हुए कहा कि यातायात नियमों का पालन केवल



कानूनी दायित्व नहीं बल्कि स्वयं और परिवार की सुरक्षा के लिए भी आवश्यक है। नियमों का उल्लंघन करने वाले कई वाहन चालकों के चालान बनाकर उन्हें भविष्य में सावधानी बरतने की चेतावनी दी गई। अभियान के दौरान पुलिस बल पूरी मुस्तैदी के साथ तैनात रहा। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने और यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने के लिए ऐसे अभियान आगे भी लगातार जारी रहेंगे। पुलिस की इस कार्रवाई से वाहन चालकों में नियमों के प्रति जागरूकता देखने की मिली, वहीं आम नागरिकों ने भी सड़क सुरक्षा के लिए चलाए जा रहे अभियान की सराहना की।

वाड वसियों में खुशी की लहर दौड़ी पार्षद अनुराधा दीपक दीक्षित ने किया विकास कच्ची सड़क मुक्त हुआ वाड

शिवनी मालवा ■ किले

नगर के वाड क्रमांक 08 के कांग्रेस पार्षद श्रीमती अनुराधा दीपक दीक्षित के द्वारा वर्ष से चली आ रही कच्ची सड़कों की समस्या अब पूरी तरह समाप्त कर सभी सड़कों को गुणवत्ता युक्त और सीसी सड़क निर्माण करा कर वाड को कच्ची सड़कों से मुक्त किया। पार्षद पति दीपक दीक्षित ने जानकारी देते हुए बताया कि लगभग 20 वर्षों बाद वाड में व्यापक स्तर पर विकास कार्य संपन्न हुए हैं। पार्षद अनुराधा दीक्षित के कार्यकाल में करोड़ों रुपये की लागत से विभिन्न निर्माण कार्य कराए गए, जिनमें अंबिका परिसर, द्वारका धाम कॉलोनी, साई कैम्प, व्यास



कॉलोनी में 5, सीसी सड़कें एवं तवा कॉलोनी में डामरीकरण और करोड़ों रुपये की लागत से पपारे कॉलोनी से लेकर उदय बिहार कॉलोनी तक

पक्का नाला का निर्माण प्रमुख रूप से शामिल है। उन्होंने आगे बताया कि अभी वाड 08 में कुछ काम चल रहा है। कुछ काम होना शेष है, जैसे ही

शासन से स्वीकृति मिल जाएगी, उन सभी शेष कार्यों को भी जल्द से जल्द पूर्ण किया जाएगा। पार्षद प्रतिनिधि दीपक दीक्षित ने क्षेत्र के विकास एवं जनकल्याण कार्यों में मिले अमूल्य सहयोग के लिए पूर्व सीएमओ राकेश मिश्रा, पूर्व सीएमओ शीतल भलावी एवं वर्तमान सीएमओ अमर सिंह उर्दके और इंजीनियर राहुल शर्मा के सहयोग सराहना की। उन्होंने कहा कि प्रशासन के सहयोग से ही क्षेत्रवासियों की उम्मीदों को पूरा करने और विकास कार्यों को धरातल पर उतारने में सफलता मिली है। इसके लिए वे सदैव कृतज्ञ रहेंगे। वहीं वरिष्ठ वाडवासी राजेंद्र

सात वार्डों में लगा जन कल्याण एवं जन समस्या निवारण शिविर

शिवनी मालवा ■ किले

नगर पालिका परिसर द्वारा जन कल्याण एवं जन समस्या निवारण शिविर शुक्रवार एवं शनिवार के दिन नगर के सात वार्डों में लगाया गया जिसमें 12 जून 2026 शुक्रवार को वार्ड क्रमांक, 03 में वार्ड पार्षद नया अय्यक रिशेरा जैन ने पूजन अर्चना कर शुभारंभ कर वार्ड वसियों की समस्याओं का निराकरण कर प्रदेश सरकार की जन कल्याणकारी योजना को जानकारी वार्ड वसियों देते हुए उनकी समस्याओं का तुरंत निराकरण कराया गया।

वार्ड क्रमांक एक और दो का शिविर खेड़ापति मांगलिक भवन में लगाया गया। शनिवार को रानी अवंती बाई मंगल भवन तथा गोवर्धन नाथ धर्मशाला में 05, 06, 07, 08, 09, 10 में आयोजित किया गया। जिसमें वार्ड क्रमांक 01 में 02 वार्ड क्र. 03 एवं 04 में 35 आवेदन प्राप्त हुए। वहीं 12 हितग्राहियों को पट्टा वितरण किया गया। वार्ड क्रमांक 5, 6, 7, 8, 9, 10, में 50 आवेदन प्राप्त हुए साथ ही 32 हितग्राहियों को पट्टा वितरण किया गया। उक्त कार्यक्रम में नाली निर्माण, सड़क निर्माण, राशन कार्ड, पट्टा आवेदन,

संबल कार्ड, मजदूरी कार्ड, अनुग्रह सहायता एवं बिजली विभाग से संबंधित समस्याएं प्राप्त हुईं जिनका त्वरित निराकरण अय्यक रिशेरा जैन एवं संबंधित वार्ड पार्षद ने कराया। इस अवसर पर नगरपालिका अध्यक्ष रिशेरा जैन द्वारा सभी समस्याओं को ध्यानपूर्वक सुनकर सभी का निराकरण करने का सार्थक प्रयास किया गया। नाम जोड़ना, प्रधानमंत्री आवास, पट्टे बनवाना, सड़क नाली बिजली पानी, से संबंधित समस्याएं कार्यक्रम स्थल पर ही नगर पालिका अध्यक्ष द्वारा हल करते हुए शीघ्र पूर्ण करने के निर्देश दिए।

जंक फूड और रेडी टू ईट खाने बच्चों के लिए हो रहे जानलेवा

आजकल बच्चे जंक फूड और रेडी टू ईट खाने को ज्यादा पसंद करते हैं। इससे उन्हें पर्याप्त पोषण नहीं मिलता और कई बिमारियों का भी खतरा बना रहता है, यहाँ तक कि ये जानलेवा भी हो जाते हैं। बच्चे अपने खाने में रखाद को ज्यादा महत्व देते हैं। इसीलिए उसमें सेहत का संतुलन बना रहे, इसका जिम्मा आपका है। बच्चों की खानपान की आदतों को सेहतमंद बनाने के लिए कुछ प्रयास अभिभावकों को करने होंगे।

इसमें कोई शक नहीं कि हर मां के लिए अपने बच्चे को खाना खिलाना एक दिमागी कसरत की तरह होता है। किसी बच्चे को उसके खाने में आने वाले सखियों के लच्छे पसंद नहीं होते, तो किसी बच्चे को मसाले पसंद नहीं आते। कोई सिर्फ चावल ही पसंद करता है। अपने बच्चे को बच्चे की थाली में आहार का जो संतुलन आप देखना चाहती हैं, वह अगर उन पर छोड़ जाए, तो कतई साकार नहीं हो सकता। ऐसे में खाना-खिलाना प्यार का, खंड-खंड ज्यदा हो जाता है लेकिन खंड या चिंता से कुछ नहीं होने वाला। इसके लिए कुछ अलग तरह से कोशिश करनी होगी।

बच्चों में खाने को लेकर स्वस्थ नजरिया बनाने के लिए उन्हें कहानियों या कविताओं के माध्यम से पौष्टिक खाने के महत्व के बारे में बताएं। उसे एक बार में सब कुछ खिलाना मुश्किल होगा, इसलिए कुछ अंतराल पर खिलाएं। इसमें एक क्रम जरूर बनाएं। जैसे कि



दिन भर में तीन बार भोजन, तो तीन बार स्नेक्स आदि जैसा छोटा-मोटा आहार। इससे एक अनुशासन भी बना रहेगा और उसकी पोषण संबंधी आवश्यकता भी पूरी होती रहेगी। अच्छा यही होगा कि जब माता-पिता खाना खाएं, तो बच्चे को साथ खिलाएं। रोटी से ज्यादा उनमें सब्जियों के प्रति रुचि बनाएं। इसके लिए आपको चुकंदर-पालक या गोभी परांठे जैसे प्रयोग भी करने पड़ें, तो करिए। क्योंकि बच्चे को खाना खिलाने का उद्देश्य उसे मोटा करने से ज्यादा स्वस्थ और सक्रिय बनाए रखना होना चाहिए। हां, उनमें खाने के साथ पानी पीने की आदत बिल्कुल न पनपने दें।

कुछ आपके लिए
खाना खिलाएं प्यार से: बच्चों से हर वक्त प्यार से बात करना कठिन काम है लेकिन जब वे खाना खा रहे हों, कम से कम तब तो अपने गुस्से पर काबू रखा ही जा सकता है। जब वे खाना खा रहे हों, तो उन्हें कोई झिड़की या खंड न मिले। वरना खाने का असर नकारात्मक ही होगा।

यदि आपको बच्चों में अच्छी आदतें डालनी हैं, तो खुद भी उनका अनुसरण करना होगा। जैसे कि सुबह नाश्ता जरूर करना, दिन में एक फल तो जरूर खाना, दिन में कभी थोड़े से मेवे खाना आदि। जब आप यह सब अपने लिए निकालें, तो उसे भी दें। आपको देखादेखा उसमें वह हेल्दी आदत के तौर पर पनप जाएगा।

कुछ बच्चों को सिखाएं: खाना हम क्यों खाते हैं, बच्चों को यह बात समझाना कठिन है। फिर भी खाने के सेहत संबंधी पहलू पर उनसे अलग-अलग तरीके से बात जरूर करें। उन्हें कैल्शियम, प्रोटीन, विटामिन जैसे कॉम्प्लेक्स से परिचित कराएं। इससे उनमें सेहतमंद आहार के प्रति एक रुझान बनेगा।

एक वक्त निर्धारित करें: बच्चे को एक दिशा देना उनके विकास को एक आवश्यकता होती है। थोड़ा अनुशासन भी जरूरी है। यह बात उनके खानपान पर भी लागू होती है। भोजन के मामले में 'कैसा' के अलावा 'कब' और 'कितना' जैसे प्रश्नों को भी उनके लिए निर्धारित करें। दिन में कितनी बार उन्हें खाना खाना है और कितनी बार स्नेक्स, इन सबका समय निर्धारित होगा, तो आपको ही नहीं, उन्हें भी आसानी होगी।

खाने का सलीका: निश्चित रूप से आप अपने बच्चे के चम्मच, काटि पर नजर रखती होंगी। उसे चबाकर खाने को कहती ही होंगी लेकिन खाने के सलीके में सिर्फ इतना ही नहीं आता। उन्हें डाइनिंग टेबल पर ही खाना है, टीवी देखते हुए नहीं खाना है, सबके साथ खाना खाना है आदि बातें उनके भोजन संबंधी नजरिए को स्वस्थ बनाए रखेंगी।

बच्चों के लिए भी मेडिटेशन जरूरी



आज की हाईटेक और भाग-दौड़ भरी जिंदगी में बच्चों के लिए भी आंतरिक शांति बहुत जरूरी हो जाती है क्योंकि बच्चे भी अब तनाव और व्यस्त जीवनशैली का शिकार हो रहे हैं। बच्चे अपने अभिभावकों और जिस माहौल में रहते हैं, वहां का ऊर्जा ग्रहण करते हैं। इस कारण वह पढ़ाई ठीक से नहीं कर पाते।

हम सभी अपने बच्चों को प्यार करते हैं और उनके लिए बेहतर करना चाहते हैं। इसलिए हमें उन्हें मेडिटेशन के लिए प्रेरित करना चाहिये। यह हमें मौजूदा समय में रहने की शिक्षा देता है, ताकि हम प्रयास करने के बेहतर प्रबंध के साथ अच्छे समय का आनंद उठा सकें। यह हमें हमारे सच्चे भाव के साथ जुड़े रहने में मदद करता है। ध्यान हमारी एकाग्रता और स्मरणशक्ति को बढ़ाने में मदद करता है।

इसलिए स्कूल, परिवार व आंतरिक दबाव को दूरिया में बच्चों को व्यस्को जितना ही मेडिटेशन की जरूरत है। मेडिटेशन बच्चों में ध्यान विकसित करने, उन्हें अपनी भावनाओं पर काबू रखने और यह सिखाने में कि कैसे अपने अंदर और बाहर ध्यान देना है, में मदद करता है। यह उनमें केंद्र का भाव उत्पन्न करता है। बच्चों के लिए विशेष रूप से तैयार मेडिटेशन जैसे सोल रिवाइवल (आत्मा पुनरुद्धार) उन्हें एकाग्र करने में मदद करते हैं, ताकि वे अपने अध्ययन में अच्छी तरह ध्यान लगा सकें। इसमें कोई आश्चर्य नहीं कि मेडिटेशन ने छात्रों के अकादमिक और खेल के क्षेत्र में प्रदर्शन में सुधार लाने में मदद की है।

बच्चों को सर्दी में बादाम वाला दूध दें



अगर आप चाहते हैं कि बच्चे पढ़ाई के साथ ही खेल कूद में भी तेज हों तो उन्हें बादाम का दूध दें। यह तो हम सब जानते हैं और कई शोधों में यह बात साबित भी हो गई है कि बादाम का दूध में मिलाकर पीने से इसकी पौष्टिकता और बढ़ जाती है। इसके अलावा सर्दी में बादाम वाला दूध पीने से सही नहीं लगती है और शरीर में ताकत भी आती है।

डॉक्टर और विशेषज्ञ मानते हैं कि बादाम खाने से दिमागी ताकत बढ़ती है। ऐसा इसलिए है, क्योंकि बादाम में प्रोटीन होता है, जो दिमाग के काम को बेहतर बनाता है। प्रोटीन न केवल ऊर्जा देता है, बल्कि हमारे ब्रेन सेल्स को ठीक भी करता है। इसकी वजह से हमारे सोचने, समझने और फैसले लेने की क्षमता बढ़ती है। ऐसे में यदि आप इसे दूध के साथ मिलाकर पीते हैं तो इसमें मौजूद पौष्टिक तत्वों का स्तर और भी बढ़ जाता है। यानी अगर आप बादाम दूध में मिलाकर बच्चों को पिलाती हैं तो इसका पूरा लाभ उन्हें मिल पाएगा।

हड्डियां मजबूत होंगी: बादाम वाला दूध पीने से बच्चों की हड्डियां भी मजबूत होंगी क्योंकि इस मिश्रण से बच्चों को खूब सारा विटामिन डी मिलता है। विटामिन डी की वजह से हड्डियां कैल्शियम आसान से सोखती हैं। बादाम वाला दूध पीने से बच्चों में अर्थराइटिस और ओस्टियोपोरोसिस का खतरा कम होता है।

प्रतिरोध क्षमता बढ़ती है: ऐसे में बादाम वाला दूध उनकी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाएगा और उन्हें इस तरह की परेशानियां नहीं होंगी।

आंखों के लिए भी फायदेमंद: बादाम वाले दूध में विटामिन ए प्रचुर मात्रा में होता है, जो कि आंखों को सेहतमंद रखने के लिए जरूरी है। अगर आप अपने बच्चे को रोजाना बादाम वाला दूध पिलाती हैं तो उन्हें आंखों की समस्या नहीं होगी।

त्वचा होगी बेहतर: बादाम वाले दूध में विटामिन ई भी होता है, जो त्वचा को रोगमुक्त और स्वस्थ रखता है। साथ ही इसे पीने से त्वचा में नमी भी बनी रहती है।

गौमय शिल्प (गोबर आधारित उत्पाद) प्रशिक्षण का आयोजन किया



स्व-सहायता समूहों के लिए गौमय शिल्प प्रशिक्षण का आयोजन, महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की पहल जिला प्रशासन की पहल पर जिले के स्व-सहायता समूहों को आत्मनिर्भरता की दिशा में अग्रसर करने हेतु नवाचार आधारित प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इसी क्रम में श्री गोपाल गौशाला, मेहुलुआ चैराहा में स्व-सहायता समूह की महिलाओं के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम के वतुर्थ दिवस पर गोबर शिल्पी श्रीमती सोमनाम देव द्वारा महिलाओं को गोबर से विभिन्न उपयोगी एवं पर्यावरण-अनुकूल उत्पाद तैयार करने का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण के दौरान महिलाओं को गोबर से निर्मित उत्पादों की उपयोगिता, उनके बाजार मूल्य तथा निर्माण की विधि को विस्तार से समझाया गया। इस अवसर पर स्व-सहायता समूह की महिलाओं द्वारा देवी-देवताओं की मूर्तियां, दीपक, शुभ-लाभ, श्री यंत्र, तथा अन्य आकर्षक गौमय उत्पाद अपने स्वयं के हाथों से तैयार किए जा रहे हैं। प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को स्व-रोजगार से जोड़ना, उनकी आर्थिक सशक्तिकरण को बढ़ावा देना तथा गौ-आधारित एवं पर्यावरण-अनुकूल उत्पादों को प्रोत्साहित करना है। कार्यक्रम में शामिल महिलाओं ने पूरे उत्साह के साथ सहभागिता की तथा प्रशिक्षण को अत्यंत लाभकारी और प्रेरणादायक बताया। महिलाओं ने भविष्य में इन उत्पादों के माध्यम से आय अर्जन कर आत्मनिर्भर बनने की इच्छा भी व्यक्त की।

किशोर होते बच्चों को सही और गलत की पहचान सिखारें



किशोर होते बच्चों का ध्यान रखते समय आपको विशेष सावधानियां बरतनी चाहिये। इसका कारण है कि अब आपका बच्चा बड़ा हो रहा है और अपने तरीके से रहना चाह रहा है। ऐसे में उसे सही और गलत की पहचान कराने की जिम्मेदारी आपके पास है पर कई बार देखा गया है कि बचपन में समझदार और सुलझा हुआ हमारा बच्चा किशोर उम्र का होते-होते इतना अजीबो-गरीब व्यवहार करने लगता है।

आप कई बार सबकुछ संभालने की कोशिश करते हैं पर हालात आपके मुताबिक सुधर नहीं पाते। किशोर होते की उम्र में आपका बच्चा खुद को आजाद समझने लगता है। इस उम्र में बच्चे अपने खुद के निर्णय लेना चाहते हैं।

आपको अगर अपने बच्चे के साथ बेहतर रिश्ता बनाना है तो आपको अपने बच्चे को ठीक से समझना होगा। उनकी भावनाओं को आपकी ध्यान में रखना होगा। आपका बच्चा इस उम्र में खुद पर निर्भर होना चाहता है। ऐसे में आपको भी अपने बच्चे को थोड़ा समय देना चाहिए।

बच्चों में अवानक आए बदलाव

पर ऐसे नजर रखें

इस उम्र में अक्सर ऐसा होता है कि बच्चे आपको कोई भी सलाह नहीं लेना चाहते। ये बुरा जरूर लगता है पर इस वक्त आपको बड़ी समझदारी दिखानी होगी। अपने बच्चे को वक्त दें जब तक वो सही रास्ते पर है। अगर आपको लगे कि आपका बच्चा किसी गलत दिशा में जा रहा है तो तुरंत उसे सामने बिठाकर बात

करिए।

इस उम्र में बच्चे अपने खाने-पीने, कपड़े, दोस्तों से लेकर सोने का समय तक स्वयं तय करना चाहते हैं। ऐसे समय में अपने बच्चे को कुछ बातों के निर्णय खुद लेने दें। कुछ बातों पर उन्हें प्यार से समझाएं कि फैसले लेने में आपका साथ कितना जरूरी है।

आपका बच्चा गलत आदतों का शिकार भी हो सकता है। उसे शराब, सिगरेट जैसी गलत आदत की बात भी लग सकती है। तो ऐसे में जरूरी है कि आप उन्हें आजादी तो दें पर मर्यादा के अंदर। बाहर घूमने, देर रात घर आने जैसी बातों पर एक कड़ा नियम जरूर बनाएं। उसे अपनी जिंदगी में आजादी तो दें पर अपनी पूरी देख-रेख में।

इस उम्र में अक्सर आपका और आपके बच्चे का विचार एक जैसा नहीं होता। तो ऐसे में जरूरी है कि आप उन्हें किसी बात के लिए गलत तरीके से जबरदस्ती न करें। ध्यान से उनकी बात सुनें और उन्हें दोनों पहलुओं पर सोचने को कहें। उन्हें समझाने की कोशिश करें कि आप क्यों सही हैं और वो क्यों गलत। यह बात ध्यान रखें कि वे अब छोटे बच्चे नहीं हैं जिन पर आप अपनी मर्जी थोप सकें। उन्हें केवल तार्किक और भावनात्मक लगाव के साथ ही आप अपनी बातें समझा सकते हैं।

मां-बाप बच्चे के सबसे पहले टीचर होते हैं। अगर आपका बच्चा गलत भी है तो भी आप उसे गुस्से में आकर नजरअंदाज न करें। उन पर अपनी नजर हमेशा बनाएं रखें। ऐसा करने से आप अपने बच्चे पर नजर भी बनाए रखेंगे और आपका रिश्ता भी खराब नहीं होगा।

संक्षिप्त समाचार

इंग्लैंड की जीत से शुरुआत,
श्रीलंका को 87 रनों से हराया

लंदन। यहां शुरु हुए आईसीसी महिला टी20 विश्व कप क्रिकेट 2026 के पहले ही मैच में मेजबान इंग्लैंड ने श्रीलंका को 87 रनों से हराकर धमाकेदार शुरुआत की है। इंग्लैंड की जीत में डेनी व्हाट की शतकीय पारी के बाद प्रिया केम्य की घातक गेंदबाजी की अहम भूमिका रही। इस मैच में इंग्लैंड की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 20 ओवर में 1 विकेट पर 219 रन बनाये। इसके जवाब में श्रीलंका की पूरी टीम 20 ओवर में 132 रनों पर ही आउट हो गई। इस तरह मेजबान इंग्लैंड ने टूर्नामेंट में जीत से शुरुआत की है। इस मुकाबले में श्रीलंका ने टॉस जीतकर इंग्लैंड की टीम को पहले बल्लेबाजी के लिए बुलाया। इंग्लैंड की ओर से एमी जोन्स और डेनी व्हाट ने मिलकर पारी शुरू की। डेनी और जोन्स ने मिलकर पहले विकेट के लिए 135 रन बनाये।

अस्पताल से शुरू हुई थी
विलियमसन की प्रेम कहानी

ऑकलैंड। हाल ही में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने वाले न्यूजीलैंड के स्टार बल्लेबाज और लंबे समय तक कप्तान रहे केन विलियमसन अपनी बेहतरीन बल्लेबाजी के लिए जाने जायेगे। अपने शांत स्वभाव के कारण विलियमसन की गिनती ऐसे कप्तानों में हुई है जो विवादों से दूर रहे हैं। वहीं निजी जिंदगी की बात करें तो उनकी पत्नी सारा रहीम एक नर्स रही हैं। इन दोनों की प्रेम कहानी भी अनूठी है। जिसकी शुरुआत अस्पताल से हुई जो सुनने में अजीब लगता है पर सही है। साल 2015 में जब विलियमसन अपनी चोट का इलाज करवाने के लिए एक अस्पताल में पहुंचे थे। तब उसी अस्पताल में नर्स का काम कर रही सारा रहीम को लेकर वह प्रभावित हो गये। सारा बेहद सादगी परसंद इंसान हैं और अपनी निजी जिंदगी को हमेशा ही गोपनीय रखती हैं।

एमपीएल वुमंस टी-20 : ग्वालियर
शेरनिस ने बुल्स को रौंदा

इंदौर। होल्कर स्टेडियम में खेले गए एमपीएल वुमंस टी-20 (सिंधी/यूपी 2026) के एलिमिनेटर मुकाबले में ग्वालियर शेरनिस ने बुदेलखंड बुल्स को 8 विकेट से करारी शिकस्त देकर फाइनल का टिकट कटा लिया है। बुदेलखंड बुल्स द्वारा दिए गए 94 रनों के छोटे लक्ष्य को ग्वालियर शेरनिस ने बेहद आसानी से 16.3 ओवर में महज 2 विकेट खोकर हासिल कर लिया। ग्वालियर की इस एकतरफा जीती की सूत्रधार कप्तान बुजहत मर्हीद परवीर रही, जिन्होंने मोर्चे से अगुवाई करते हुए बेहतरीन पारी खेली। इससे पहले टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी बुदेलखंड बुल्स की शुरुआत बेहद खराब रही। ग्वालियर की कप्तानी हुई गेंदबाजी और सटीक लाइन-लेथ के सामने बुल्स की टीम निर्धारित 20 ओवरों में 9 विकेट खोकर केवल 93 रन ही बना सकी।

टी20 महिला विश्वकप क्रिकेट 2026
भारतीय टीम पहले ही मैच में पाक को
हराकर जीत से शुरुआत करने उतरेगी

हरमनप्रीत कौर की कप्तानी में भारतीय महिला क्रिकेट टीम रविवार को यहां टी20 विश्वकप के अपने पहले ही मुकाबले में पाकिस्तान के खिलाफ जीत के इरादे से उतरेगी। विश्वकप मुकाबलों में हमेशा से ही भारतीय टीम पाक पर हावी रही है। ऐसे में प्रशंसक इस रोमांचक मुकाबले का काफी समय से इंतजार कर रहे हैं। इस मैच में भारतीय टीम जीत की प्रबल दावेदार है। भारतीय टीम ने इससे पहले एकदिवसीय विश्वकप जीता था। वहीं अब उसका लक्ष्य पहली बार टी20 विश्व कप खिताब जीतना रहेगा। भारतीय टीम के पास अच्छे बल्लेबाज और गेंदबाज हैं जिसका उसे लाभ मिलेगा। बल्लेबाजी में भारतीय टीम के पास कप्तान हरमनप्रीत के अलावा स्मृति मंधाना और शेफाली वर्मा व जेमिमा रोड्रिग्स जैसी



बेहतरीन खिलाड़ी हैं। वहीं गेंदबाजी में उसके पास रेणुका सिंह, क्रांति गौड़ और दीप्ति शर्मा जैसी गेंदबाज हैं। इंग्लैंड के हालातों में रेणुका की स्विंग गेंदबाजी और दीप्ति की सटीक लाइन-लेथ का सामना करना पाक बल्लेबाजों के लिए बेहद कठिन होगा। दूसरी ओर फातिमा सना की कप्तानी में

भी भारतीय टीम जीत का सिलसिला बनाये रखना चाहेगी। पाक की बल्लेबाजी कमजोर है। उसकी ताकत केवल गेंदबाजी है। ऐसे में उसका लक्ष्य सादिया इकबाल और निदा खार जैसी अनुभवी स्पिनरों के जरिये भारतीय बल्लेबाजों पर अंकुश लगाना रहेगा

दोनों ही टीमों इस प्रकार हैं: भारत: हरमनप्रीत कौर (कप्तान), स्मृति मंधाना, शेफाली वर्मा, जेमिमा रोड्रिग्स, भारती फुलमाली, दीप्ति शर्मा, श्रेया घोष, चरणी, यासिका भाटिया, नंदनी शर्मा, अर्धविट रेड्डी, रेणुका सिंह, क्रांति गौड़, श्रेया काटिल, राधा यादव।

पाकिस्तान: फातिमा सना (कप्तान), गुलु फिरोजा, आयशा जफर, इम्रम जावेद, एमान फातिमा, आलिया रियाज, नतालिया परवेज, सायरा जवीन, मुनीबा अली, दुबा हसन, रामीन शमीम, सादिया इकबाल, नशरा संधु, डायना बेग और तस्मिया रबाव।



फिलीपींस में एवीसी चुपंस कप में खेलती हुई कजाकिस्तान और वियतनाम की महिला टीमों।

जिला रैंकिंग टेबल टेनिस

भत्यांशी, दिशा, आर्या और कियान फाइनल में

इंदौर। जिला टेबल टेनिस संघटन के तत्वावधान में आयोजित सत्र की द्वितीय इंदौर जिला रैंकिंग टेबल टेनिस स्पर्धा के फाइनल मुकाबले तय हो गए हैं। अभय प्रशाल में खेले जा रही इस स्पर्धा के बालिका अंडर-11 आयु वर्ग में भत्यांशी सोनी व दिशा रघुवंशी ने और बालक अंडर-11 आयु वर्ग में आर्या गुप्ता व कियान इंगले ने अपने-अपने मुकाबले जीतकर फाइनल में प्रवेश कर लिया है।

बालिका अंडर-11 वर्ग के

सेमीफाइनल मुकाबलों में भत्यांशी सोनी ने शानदार खेल दिखाते हुए ईवा खान को एकतरफा मुकाबले में 3-0 से शिकस्त दी। वहीं, दूसरे सेमीफाइनल में दिशा रघुवंशी ने अर्निदिता को 3-1 से हराकर खिताबी मुकाबले में जगह बनाई। इससे पहले खेले गए क्वार्टर फाइनल मैचों में भत्यांशी सोनी ने श्रेष्ठा चौरसिया को 3-0 से, ईवा खान ने सिद्धी दुबे को 3-1 से, अर्निदिता ने सवी पहाड़िया को 3-0 से



और दिशा ने ईरा जैन को 3-0 से हराकर सेमीफाइनल का टिकट कटया था।

बालक अंडर-11 के सेमीफाइनल में आर्या गुप्ता ने अयान डारिया को आसानी से 3-0 से परास्त किया। दूसरे बेहद रोमांचक सेमीफाइनल में कियान इंगले ने अर्या मालू को 3-2 से मात्र देकर फाइनल का सफर तय किया। क्वार्टर फाइनल में आर्या गुप्ता ने निवारण को 3-0 से, अयान डारिया ने मृगाल सिंह

समैश ट्रॉफी अंतर अकादमी बैडमिंटन स्पर्धा आज से
अमेच्योर और सरताज अकादमी के संयुक्त
तत्वावधान में जुटेंगे जूनियर खिलाड़ी

इंदौर। जिला

शहर की जूनियर बैडमिंटन प्रतिभाओं को मंच देने के लिए अमेच्योर बैडमिंटन एकेडमी और सरताज अकादमी के संयुक्त तत्वावधान में समैश ट्रॉफी अंतर अकादमी बैडमिंटन स्पर्धा का आयोजन रविवार, 14 जून से होने जा रहा है। इस एक दिवसीय स्पर्धा के सभी मुकाबले अमेच्योर बैडमिंटन एकेडमी के कोर्ट पर खेले जाएंगे। प्रतिभागिता में 9, 11, 13, 15 और 17 वर्ष से कम आयु के बालक-बालिका वर्गों में एकल (सिंगल्स) मुकाबले आयोजित किए जाएंगे।

सरताज अकादमी के प्रबंध निदेशक व मुख्य प्रशिक्षक धर्मेरा यशलहा ने बताया कि रविवार सुबह 11 बजे से अमेच्योर बैडमिंटन एकेडमी के तीनों कोर्ट पर मैच शुरू होंगे। इस अंतर अकादमी स्पर्धा का यह तीसरा संस्करण है, जबकि इससे पूर्व दूसरा आयोजन मार्च माह में लीग आधार पर सफरतापूर्वक संपन्न हुआ था।



नए स्कोरिंग सिस्टम और फेंडर शटलकोक से होंगे मैच: स्पर्धा को लेकर तकनीकी तैयारियों को अंतिम रूप दे दिया गया है। सभी मुकाबले योनेक्स फेंडर शटलकोक से खेले जाएंगे। खिलाड़ियों को आधुनिक खेल पद्धतियों से अभ्यस्त कराने के लिए मैच नए 15x3 गेम स्कोरिंग सिस्टम के आधार पर होंगे। टूर्नामेंट के अंत में विजेता और उपविजेता खिलाड़ियों को पुरस्कार दिया जाएगा। साथ ही,

जूनियर खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने के लिए स्पर्धा के सर्वश्रेष्ठ उपजेते खिलाड़ी (बेस्ट इमर्जिंग प्लेयर) को भी विशेष पुरस्कार से नवाजा जाएगा।

ग्रोमकालीन शिविर के बच्चों को मिलेगा मौका: वर्तमान में सरताज अकादमी और अमेच्योर बैडमिंटन एकेडमी में जूनियर खिलाड़ियों के लिए ग्रोमकालीन बैडमिंटन प्रशिक्षण शिविर संचालित किया जा रहा है।

व्यापार समाचार

अनंत नागेश्वरन बोले

भारत वैश्विक झटकों से निपटने को
तैयार, आर्थिक बुनियाद मजबूत

मुंबई। अर्थिक सलाहकार वी. अनंत नागेश्वरन ने कहा कि भारत का बाहरी क्षेत्र मजबूत हुआ है और देश वैश्विक झटकों का सामना करने के लिए बेहतर स्थिति में है। उन्होंने एआई और आर्थिक वृद्धि पर भी बात की।

मुख्य आर्थिक सलाहकार वी. अनंत नागेश्वरन ने कहा है कि भारत का बाहरी क्षेत्र अर्थव्यवस्था को दबाव में है। देश की व्यापक आर्थिक बुनियाद वैश्विक झटकों का सामना करने के लिए बेहतर स्थिति में है। एक आयोजन के दौरान नागेश्वरन ने बताया कि बाहरी क्षेत्र के जोखिमों में काफी कमी आई है।

भारतीय रिजर्व बैंक को रुपये की संभालने के लिए विदेशी मुद्रा भंडार का उपयोग करने का दबाव भी कम है। उन्होंने कहा कि बाहरी मोर्चे पर सबसे कठिन दौर अब पीछे छूट चुका है। हाल के वैश्विक संकटों के दौरान निवेशकर्ता आर्थिक प्रबंधन और समय पर नीतिगत हस्तक्षेपों से यह बेहतर स्थिति बनी है। नागेश्वरन ने विश्व वर्ष 2026-27 के लिए भारतीय रिजर्व बैंक के 6.6 प्रतिशत संकट घाटे उत्पाद वृद्धि अनुमान का समर्थन किया। उन्होंने कहा कि वैश्विक



अर्निश्चिताओं के बावजूद भारत की आर्थिक स्थिति नियंत्रण में है।

क्या भारत आठ प्रतिशत वृद्धि दर हासिल कर पाएगा? 'विकसित भारत' के लक्ष्य को हासिल करने के लिए देश को लंबे समय तक लगभग आठ प्रतिशत की आर्थिक वृद्धि दर बनाए रखनी होगी। नागेश्वरन ने यह बात कही। हालांकि, उन्होंने कुछ संभावित चुनौतियों का भी जिक्र किया। यदि परिचय एशिया में भू-राजनीतिक तनाव लंबे समय तक बना रहता है, तो आर्थिक वृद्धि पर असर पड़ सकता है। कच्चे तेल की कीमतें लगातार 100 डॉलर प्रति बैरल से ऊपर रहने पर भी विकास दर प्रभावित होगी। ऐसे

स्थिति में वृद्धि दर घटकर करीब छह प्रतिशत तक आ सकती है।

रोजगार और तकनीक का भविष्य क्या है?: रोजगार और तकनीक के विषय पर नागेश्वरन ने कुत्रिम बुद्धिमत्ता क्षेत्र में नए अवसर पैदा करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि कर्मचारियों को ऐसे कौशल विकसित करने होंगे जो कुत्रिम बुद्धिमत्ता के साथ काम कर सकें। इससे वे स्वचालन के कारण होने वाले बदलावों से कम प्रभावित होंगे। नीति आयोग के पूर्व मुख्य कार्यकारी अधिकारी अमितोष कांत ने भी कुत्रिम बुद्धिमत्ता की तैयारी पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि भविष्य में कुत्रिम बुद्धिमत्ता एक सामान्य तकनीक बन जाएगी। भारत को इस क्षेत्र में वैश्विक नेतृत्व के लिए मजबूत प्रतिभा आधार और बड़े आंकड़े संसाधन चाहिए।

अर्थव्यवस्था को कौन से क्षेत्र दें सहारा?: मुख्य आर्थिक सलाहकार ने बताया कि सूचीबद्ध कंपनियों ने निवेश बढ़ाना शुरू कर दिया है। यह निजी पूंजीगत व्यय चक्र में सुधार का संकेत देता है। ग्रामीण अर्थव्यवस्था से भी विकास को समर्थन मिलने की उम्मीद है।

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान करेंगे
धानुका एग्रीटेक की पांच किसान
जागरूकता ऑडियो वैनों को रवाना

भोपाल। जिला

धानुका एग्रीटेक लिमिटेड ने आज भोपाल में आयोजित एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में किसानों को नकली कृषि उत्पादों के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से एक विशेष अभियान की घोषणा की। इस अभियान के तहत 14 जून 2026 को केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान पांच किसान जागरूकता ऑडियो वैनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना करेंगे। प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए धानुका एग्रीटेक लिमिटेड के चेयरमैन एमैरिटस डॉ. आर. जी. अग्रवाल ने कहा कि नकली कृषि उत्पाद किसानों, फसलों और कृषि क्षेत्र के लिए एक गंभीर चुनौती बन चुके हैं। ऐसे उत्पाद किसानों को आर्थिक नुकसान पहुंचाने के साथ-साथ फसलों की गुणवत्ता और उत्पादन पर भी प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं।

उन्होंने कहा कि किसानों को केवल अधिकृत



किसान जागरूकता ऑडियो वैनों के एक माह तक मध्य प्रदेश के विभिन्न जिलों में भ्रमण करेंगी। इन वैनों के माध्यम से किसानों को ऑडियो संदेशों के जरिए नकली कृषि उत्पादों की पहचान, उनके दुष्प्रभावों तथा असली उत्पादों की खरीद के महत्व के बारे में जानकारी दी जाएगी।

उन्होंने कहा कि किसानों के हितों की रक्षा तथा कृषि क्षेत्र में पारदर्शिता और विश्वास को बढ़ावा देने के लिए सरकार, उद्योग और किसानों को मिलकर कार्य करना होगा। यह अभियान उसी दिशा में धानुका एग्रीटेक लिमिटेड का एक महत्वपूर्ण प्रयास है।

इंडोफास्ट एनर्जी के पूर्व सीईओ अनंत बड़जात्या
ने स्पाइरो के ग्रुप सीईओ का पद संभाला

पुणे। अग्रणी की अग्रणी इलेक्ट्रिक मोबिलिटी कंपनी स्पाइरो ने आज अनंत बड़जात्या को ग्रुप चीफ एक्जीक्यूटिव ऑफिसर (ग्रुप सीईओ) नियुक्त करने की घोषणा की। अनंत दो दशकों से अधिक के नेतृत्व अनुभव के साथ स्पाइरो से जुड़े रहे हैं। उन्होंने भारत, मध्य पूर्व और अफ्रीका में इलेक्ट्रिक मोबिलिटी, ऊर्जा और औद्योगिक क्षेत्रों में कारोबार खड़े किए और उन्हें बड़े पैमाने पर आगे बढ़ाया है। इससे पहले वे इंडोफास्ट एनर्जी के सीईओ थे, जो इंडियन ऑयल और सन मोबिलिटी का संयुक्त उद्यम है। वहां उन्होंने भारत के सबसे बड़े वैट्टी-स्वैचिंग नेटवर्कों में से एक तैयार किया, जिसमें 1,800 से अधिक स्टेशन शामिल हैं और जो रोजाना करीब 90,000 वाहनों को सेवा देता है। यह नियुक्ति स्पाइरो के लिए एक अहम समय पर हुई है, जो कंपनी के 2.15 मिलियन अमेरिकी डॉलर के ऐंतिहासिक फंडिंग राउंड के ठीक बाद आई है। यह अफ्रीका के इलेक्ट्रिक मोबिलिटी क्षेत्र में हुए सबसे बड़े निवेशों में से एक है।

भारत, रिवटजरलैंड ने दवा क्षेत्र में
निवेश अवसरों पर चर्चा की

भारत और रिवटजरलैंड ने भारत के तेजी से बढ़ते स्वास्थ्य एवं जीवन विज्ञान क्षेत्र में निवेश दवा कंपनियों के लिए नए निवेश अवसरों पर विस्तार से चर्चा की है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोएल ने अपने रिवटजरलैंड दौरे के दौरान इस विषय पर गहन विचार-विमर्श किया। गोएल ने बर्न में रिवटजरलैंड के अधिक मालमती की सविह हेनर बुलिंगर आर्टिडिज और मुख्य दवा एवं वैद्य-प्रौद्योगिकी कंपनियों के प्रतिनिधियों के साथ एक बैठक की सह-अध्यक्षता की। उन्होंने सोशल मीडिया पर बलाघाति चर्चा का केंद्र नवाचार को मजबूत करने के साथ-साथ भारत के तेजी से बढ़ते स्वास्थ्य एवं जीवन विज्ञान क्षेत्र में नए निवेश अवसरों पर था। इसके अतिरिक्त केंद्रीय मंत्री ने रिवटजरलैंड के राष्ट्रपति गार्थ पामेली के साथ द्विपक्षीय बैठक भी की। इस दौरान दोनों देशों के बीच मजबूत और स्थायी साझेदारी को रेखांकित किया गया।

सोयाबीन खल की कमी ने बढ़ाई
लागत, सीएलएफएमए ने जताई चिंता

मुंबई। पशु आहार उद्योग गंभीर संकट का सामना कर रहा है। कपाड़ुज लाइवस्टॉक फीड मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (सीएलएफएमए) ने सोयाबीन तेल-रहित खल (डीओबी), जो पशु आहार में प्रोटीन का मुख्य स्रोत है, की गंभीर कमी पर चिंता व्यक्त की, जिससे पारे की लागत में अप्रत्याशित वृद्धि हुई है। इस अप्रतिष्ठित व्यवधान के कारण पोल्टी, जलीय कृषि (एक्वाकल्चर) तथा पशुपालन क्षेत्रों पर भारी दबाव पड़ने का डर है। सीएलएफएमए के अनुसार हाल के हफ्तों में सोयाबीन डीओबी की कीमतें 40 प्रतिशत से अधिक बढ़कर लगभग 65-66 रुपये प्रति किलोग्राम हो गई हैं। इस वृद्धि ने चारे के उत्पादन की लागत में इजाजा किया है, जिससे 'एनिमल प्रोटीन' मूल्य थ्रुक्लासे जुड़े किसानों पर सीधा असर पड़ रहा है। साथ ही एक प्रमुख अधिकारी ने कहा, भारत के पोल्टी, एक्वाकल्चर और पशुपालन क्षेत्र खाद्य सुरक्षा, ग्रामीण आजीविका और निर्यात में महत्वपूर्ण योगदान देते हैं।

होंडा ने अपने 2026 प्रीमियम मोटरसाइकिल
पोर्टफोलियो को और मजबूत किया

मुंबई। जिला

होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया ने 2026 CB750 Hornet E-Clutch और XL750 Transalp E-Clutch को लॉन्च किया। कंपनी ने अपने 755cc प्लेटफॉर्म पर होंडा की E-Clutch तकनीक जोड़ते हुए भारत में अपने प्रीमियम मोटरसाइकिल पोर्टफोलियो का विस्तार किया है। इसके साथ ही, Gold Wing अब नए रंग विकल्प में उपलब्ध है, जबकि CBR1000RR-R Fireblade SP होंडा की प्लेगिगिष सुपरस्पॉर्ट मोटरसाइकिल के रूप में जारी रहेगी, जो स्ट्रीट नैकेड, एडवेंचर टूरिंग, लज्जती टूरिंग और हार्ड-परफॉर्मिंग सेगमेंट में बिगविंग लाइन-अप को और मजबूत बनाती है। इस घोषणा पर होंडा मोटरसाइकिल एंड स्कूटर इंडिया के अध्यक्ष और एडवर्ड त्र्युत्सुमु ओटाया ने



कहा: 'E-Clutch के लॉन्च के साथ, होंडा प्रीमियम मोटरसाइकिल अनुभव को और बेहतर बना रहा है, जिससे आराम, उपयोग में सरलता और राइडिंग में आत्मविश्वास बढ़ता है। यह तकनीक रोजगार की

शहरी यात्रा से लेकर लंबी दूरी की टूरिंग तक विभिन्न परिस्थितियों में ग्राहकों की मदद के लिए डिज़ाइन की गई है, और यह भारत में राइडर्स को उन्नत इंजीनियरिंग और बेहतर मूल्य प्रदान करने की हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाती है।'

Hornet E-Clutch में होंडा की मिडिलवेट स्ट्रीट नैकेड प्लेटफॉर्म को E-Clutch तकनीक के साथ और उन्नत किया गया है, जिससे दैनिक और उत्साही राइडिंग दोनों में सुविधा बढ़ती है। यह 755cc पेरैलल-ट्विन इंजन से लैस है, जो 67.5 kW पावर और 75 Nm टॉर्क प्रदान करता है।

ईबीजी ग्रुप और यूनिवर्सल फिटनेस आस्ट्रेलिया ने हैदराबाद में साझेदारी की
घोषणा करते हुए भारत में 300 करोड़ का विस्तार योजना की घोषणा की

हैदराबाद। जिला

ईबीजी ग्रुप ने ऑस्ट्रेलिया स्थित यूनिवर्सल फिटनेस आस्ट्रेलिया के साथ एक विशेष साझेदारी की घोषणा की है, जिसके तहत भारत में एक नई श्रेणी के एकीकृत स्वास्थ्य, फिटनेस, पुनर्वास और वेलनेस गंतव्यों को शुरू किया जाएगा। यह साझेदारी भारत की वेलनेस उद्योग को तेजी से विकसित हो रहे अवसर को संबोधित करती है, जहां उपभोक्ता पारंपरिक जिम सदस्यताओं से एक बेहतर स्वास्थ्य समाधानों की ओर जा रहे हैं जो फिटनेस, रिस्कवरी, निवारक स्वास्थ्य और जीवनशैली अनुभवों को एक छत्र के नीचे जोड़ते हैं। डेलीटो ईडिया और यूनिवर्सल

फिटनेस आस्ट्रेलिया ने 2025 के अनुसार, भारत का व्यावसायिक फिटनेस बाजार वर्तमान 16,200 करोड़ का है, जिसके 2030 तक 37,700 करोड़ तक पहुंचने का अनुमान है। सदस्यता संख्या भी इसी रफ़्तार में बढ़ती है, जो 12.3 मिलियन से बढ़कर 23.3 मिलियन हो जाएगी। लेकिन जो बाढ़ घटाने योग्य है वह यह है कि 2030 तक भी पेनेट्रेशन केवल 1.7 प्रतिशत रहने का अनुमान है। 1.4 अरब की आबादी वाले देश में यह संकेत देता है कि बाजार का कितना बड़ा हिस्सा अभी भी अनछुआ है, और यहाँ ईबीजी ग्रुप और



यूनिवर्सल फिटनेस आस्ट्रेलिया ने 2025 के अनुसार, भारत का व्यावसायिक फिटनेस बाजार वर्तमान 16,200 करोड़ का है, जिसके 2030 तक 37,700 करोड़ तक पहुंचने का अनुमान है। सदस्यता संख्या भी इसी रफ़्तार में बढ़ती है, जो 12.3 मिलियन से बढ़कर 23.3 मिलियन हो जाएगी। लेकिन जो बाढ़ घटाने योग्य है वह यह है कि 2030 तक भी पेनेट्रेशन केवल 1.7 प्रतिशत रहने का अनुमान है। 1.4 अरब की आबादी वाले देश में यह संकेत देता है कि बाजार का कितना बड़ा हिस्सा अभी भी अनछुआ है, और यहाँ ईबीजी ग्रुप और

यूनिवर्सल फिटनेस आस्ट्रेलिया ने 2025 के अनुसार, भारत का व्यावसायिक फिटनेस बाजार वर्तमान 16,200 करोड़ का है, जिसके 2030 तक 37,700 करोड़ तक पहुंचने का अनुमान है। सदस्यता संख्या भी इसी रफ़्तार में बढ़ती है, जो 12.3 मिलियन से बढ़कर 23.3 मिलियन हो जाएगी। लेकिन जो बाढ़ घटाने योग्य है वह यह है कि 2030 तक भी पेनेट्रेशन केवल 1.7 प्रतिशत रहने का अनुमान है। 1.4 अरब की आबादी वाले देश में यह संकेत देता है कि बाजार का कितना बड़ा हिस्सा अभी भी अनछुआ है, और यहाँ ईबीजी ग्रुप और

प्रत्येक सुविधा 40,000 से 45,000 वर्ग फुट के क्षेत्र में फैली होगी, जो पारंपरिक जिम से काफी बड़ी है और प्लेटफॉर्म द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाओं की व्यापकता को दर्शाती है। इन सुविधाओं की कल्पना एक एकीकृत वेलनेस कैंपस के रूप में की गई है, जिसमें एडवॉन्ड फिटनेस ट्रेनिंग, पुर स्टूडियो, पिलाटस प्रोग्राम, रिवम स्कूल, फिजियोथेरेपी एवं स्पॉर्ट्स रिहैबिलिटेशन, तथा पशुपालन क्षेत्रों को भी शामिल करने के लिए एक कनेक्शन एनालिसिस के लिए समर्पित उन्नत शामिल होंगे। रिस्कवरी इंग्रान्स्क्वर् भी ऑफरिंग का उन्ना ही महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसमें मैग्नीशियम मिनरल पूल, इन्फ्रारेड सॉल्ट रूम, कोल्ड-प्लज थैरेपी और रिस्कवरी लाउज शामिल हैं।

साक्षित समाचार

नरवाई जलाने पर प्रशासन की सख्त कार्यवाही तहसील माखननगर में 03

कृषकों पर लगाया गया जुर्माना
नर्मदापुरम। कलेक्टर सोमेश मिश्रा के निर्देशानुसार जिले में नरवाई जलाने की घटनाओं पर सतत निगरानी रखते हुए सख्त कार्यवाही की जा रही है। इसी क्रम में तहसील माखननगर अंतर्गत मूंग का डटल कचरा (नरवाई) जलाने वाले 03 किसानों पर जुर्माना अधिरोपित किया गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार ग्राम आंचलखेड़ा के 03 कृषकों द्वारा मूंग की नरवाई जलाने पर एसडीएम नर्मदापुरम द्वारा प्रत्येक कृषक पर 2500-2500 रुपये का जुर्माना लगाया गया। प्रशासन द्वारा संबंधित कृषकों की जानकारी एकत्रित कर नियमानुसार कार्रवाई की गई। उल्लेखनीय है कि जिला प्रशासन द्वारा समय-समय पर किसानों को नरवाई जलाने से होने वाले दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक किया जा रहा है। साथ ही नरवाई प्रबंधन की आधुनिक तकनीकों एवं वैकल्पिक उपायों की जानकारी भी किसानों को उपलब्ध कराई जा रही है। कृषि विभाग एवं राजस्व विभाग के मैदान अमले द्वारा क्रीडल स्तर पर सतत निगरानी रखी जा रही है, ताकि नरवाई जलाने की घटनाओं पर प्रभावी नियंत्रण सुनिश्चित किया जा सके। जिला प्रशासन ने किसानों से अपील की है कि वे नरवाई न जलाएं तथा पर्यावरण संरक्षण एवं भूमि की उर्वरता बनाए रखने हेतु नरवाई प्रबंधन के वैकल्पिक उपाय अपनाएं।

जिले में रेत के अवैध उत्खनन एवं परिवहन के विरुद्ध प्रशासन की सख्त कार्यवाही जारी

नर्मदापुरम। कलेक्टर सोमेश मिश्रा के निर्देशानुसार जिले में रेत के अवैध उत्खनन, परिवहन एवं भंडारण के विरुद्ध सख्त कार्यवाही निरंतर जारी है। खनिज विभाग, राजस्व विभाग एवं पुलिस विभाग द्वारा संयुक्त रूप से कार्रवाई करते हुए अवैध उत्खनन में सलियन व्यवितियों पर जुर्माना अधिरोपित किया जा रहा है तथा

संबंधित वाहनों को जप्त कर नियमानुसार दंडात्मक कार्यवाही की जा रही है। इसी क्रम में ग्राम रायपुर तहसील नर्मदापुरम में रेत का अवैध उत्खनन करते हुए एक ट्रैक्टर-ट्रैली को जप्त किया गया। जप्त वाहन को पुलिस थाना देहात में अभिरक्षा में रखा गया है। वहीं ग्राम आंचलखेड़ा तहसील माखननगर स्थित तवा पुल के पास रेत के अवैध उत्खनन की शिकायत पर राजस्व, खनिज एवं पुलिस विभाग द्वारा नियमित निरीक्षण एवं निगरानी रखकर कार्रवाई की जा रही है। उक्त क्षेत्र से डंपर क्रमांक MP04HE5029 को जप्त कर नियमानुसार कार्यवाही की गई थी। खनिज विभाग के दल द्वारा क्षेत्र का निरीक्षण भी किया गया। खनिज अमले द्वारा तवा पुल के समीप नदी क्षेत्र में रेत परिवहन हेतु बनाए गए संभावित अस्थायी मार्गों को भी ध्वस्त कर दिया गया है। इसके अतिरिक्त समीपस्थ ग्राम मनवाड़ा में शासकीय भूमि पर संग्रहित लगभग 960 घन मीटर रेत को जप्त किया गया है। प्रशासन द्वारा संबंधित क्षेत्रों में सतत निगरानी रखी जा रही है, ताकि रेत के अवैध उत्खनन एवं परिवहन पर प्रभावी रोक लगाई जा सके।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व आज होगा योगाभ्यास कार्यक्रम

नर्मदापुरम। भारत सरकार आर्युष मंत्रालय, नई दिल्ली एवं संचालनालय आर्युष मध्यप्रदेश, भोपाल के विश्व-निर्देशन तथा कलेक्टर श्री सोमेश मिश्रा के निर्देशानुसार नर्मदापुरम जिले में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व 14 जून 2026, रविवार को प्रातः 6:15 बजे से 7:35 बजे तक दो स्तरों पर योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम के अंतर्गत नेहरू पार्क, नर्मदापुरम में सामूहिक ऑनलाइन योगाभ्यास सत्र आयोजित किया जाएगा। इस सत्र में सहभागिता के लिए प्रतिभागियों को पूर्व में ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन करना आवश्यक होगा। इसके साथ ही प्रातः 6:15 बजे से 7:35 बजे तक घर से ही ऑनलाइन माध्यम से विशेष योग सत्र आयोजित किया जाएगा। इस ऐतिहासिक सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम के माध्यम से गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में नाम दर्ज कराने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। कार्यक्रम का उद्देश्य अधिक से अधिक नागरिकों को योग से जोड़ने हेतु स्वस्थ, जागरूक एवं निरोग समाज का निर्माण करना है। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉ. नीरज सिंह यादव ने बताया कि ऑनलाइन सत्र से जुड़ने के लिए प्रतिभागियों को अपने WhatsApp नंबर से टोल फ्री नंबर 1800-315-7008 पर मिसड कॉल देना होगा। रजिस्ट्रेशन के पश्चात प्रतिभागियों को WhatsApp पर लिंक प्राप्त होगी, जिसके माध्यम से वे अपने मोबाइल अथवा लैपटॉप से व्यक्तिगत रूप से लॉगिन कर योगाभ्यास कर सकेंगे। उन्होंने बताया कि गिनीज रिकॉर्ड में प्रत्येक रजिस्टर्ड डिवाइस को अलग-अलग गिना जाएगा, इसलिए सभी प्रतिभागी अपने-अपने डिवाइस से ही कार्यक्रम में शामिल हों।

नया में लगा जनकल्याण शिविर, सीएमओ ने किया निरीक्षण

नर्मदापुरम। नगरपालिका परिषद कार्यालय में सात दिवसीय जनकल्याण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें नागरिकों की समस्याओं सुनकर उनका निराकरण किया जा रहा है। साथ ही शासन द्वारा संचालित योजनाओं का पात्र हितग्राहियों को लाभ दिलाया जाएगा। इसकी शुरुआत हो गई है। मुख्य नगरपालिका अधिकारी हेमेश्वरी पटले ने शिविर का अधिक से अधिक प्रसार प्रचार करने के साथ नागरिकों की समस्याओं का समाधान करने पात्र हितग्राहियों को योजनाओं का लाभ दिलाने के निर्देश दिए। प्रभारी कार्यालय अधीक्षक हरिश गोस्वामी ने बताया कि आम नागरिकों को शासन की योजनाओं का लाभ दिलाने के लिए नपाध्यक्ष नीतू महेंद्र यादव एवं मुख्य नगरपालिका अधिकारी हेमेश्वरी पटले के निर्देशन में शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें पात्र हितग्राहियों को शासन की योजनाओं से लाभान्वित कराया जाएगा। शनिवार को आयोजित शिविर में संमया आईडी, प्रधानमंत्री स्वनिधि, सबल कार्ड बनवाने हेतु आवेदन आए।

सीनियर सिटीजन एवं पेंशनरों के लिए निशुल्क स्वास्थ्य एवं नेत्र परीक्षण शिविर आयोजित
35 मरीजों को मिला लाभ, विशेषज्ञ चिकित्सकों ने दी स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण सलाह

नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन

प्रकाश आई एंड मल्टी-स्पेशियलिटी क्लिनिक द्वारा सामाजिक सरोकार एवं सेवा भावना के तहत सीनियर सिटीजन एवं पेंशनरों के लिए निशुल्क नेत्र परीक्षण एवं स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बड़ी संख्या में वरिष्ठ नागरिकों ने भाग लेकर स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया। विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा मरीजों का परीक्षण कर उन्हें उचित परामर्श एवं उपचार प्रदान किया गया।



दौरान मरीजों को आंखों की बीमारियों के प्रति जागरूक करते हुए समय-समय पर नेत्र परीक्षण कराने की सलाह दी गई। इसके अलावा आर. के. वर्मा द्वारा मरीजों की दृष्टि जांच कर उनके चश्मे के नंबर निर्धारित किए गए, जिससे उन्हें बेहतर दृष्टि संबंधी सुविधा मिल सके। वहीं एम.डी. मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ. सुयश भदौरिया ने शिविर में उपस्थित डायबिटीज एवं अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से ग्रस्त मरीजों का परीक्षण कर उन्हें उचित परामर्श एवं उपचार

प्रदान किया। उन्होंने वरिष्ठ नागरिकों को नियमित स्वास्थ्य जांच, संतुलित आहार, समय पर दवा सेवन तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी। इस सेवा कार्य को सफल बनाने में भारत विकास परिषद के सदस्यों का विशेष सहयोग रहा। परिषद के सदस्य डॉ. एस. दांगी, चंदना शर्मा, अमर ज्योति भदौरिया, चन्द्रशेखर शर्मा, दुर्गा भदौरिया, अनुपम शर्मा, नलिनी पटेल, भरत भदौरिया, पद्म भदौरिया, नीना तोमर, गायत्री अग्रवाल, रामेश्वर

सिसोदिया एवं रामाधर यादव ने अपनी सक्रिय सहभागिता निभाई और शिविर के सफल संचालन में महत्वपूर्ण भूमिका अदा की। इसके साथ ही प्रकाश आई एंड मल्टी-स्पेशियलिटी क्लिनिक के स्टाफ सदस्य अवधेश सिंह राजपूत, प्रेम, निधि, शिवानी गौर एवं परवीन कुर्शी का भी विशेष सहयोग रहा। स्टाफ ने पंजीयन से लेकर मरीजों की जांच एवं व्यवस्थाओं को सुचारु रूप से संचालित कर शिविर को सफल बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। शिविर के समापन पर आयोजकों ने बताया कि वरिष्ठ नागरिकों के स्वास्थ्य संरक्षण और उन्हें बेहतर चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से भविष्य में भी इस प्रकार के निशुल्क सेवा शिविर आयोजित किए जाते रहेंगे। शिविर का लाभ लेने पहुंचे वरिष्ठ नागरिकों एवं पेंशनरों ने प्रकाश आई एंड मल्टी-स्पेशियलिटी क्लिनिक, चिकित्सकों तथा सहयोगी संस्थाओं के प्रति आभार व्यक्त किया।


उन्नत एवं आधुनिक कृषि यंत्रों को बढ़ावा देकर कृषि को बनाएं लाभ का व्यवसाय : कलेक्टर




नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन

प्रतिवर्ती हल, सबसाइडलर, स्ट्रॉ रीपर, रोटावेटर, ग्रेडर मशीन, स्प्रेयर सहित विभिन्न उन्नत कृषि यंत्रों का अवलोकन किया तथा उनके उपयोग एवं कार्यप्रणाली की विस्तारपूर्वक जानकारी प्राप्त की। इस अवसर पर कलेक्टर श्री मिश्रा ने किसानों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि किसान कस्टम हायरिंग सेंटर के माध्यम से आधुनिक एवं उन्नत कृषि यंत्रों का उपयोग कर कृषि को लाभ का व्यवसाय बनाएं। उन्होंने कहा कि आधुनिक कृषि यंत्रों के उपयोग से कृषि कार्य कम समय में आसानी से संपादित किए जा सकते हैं तथा नरवाई प्रबंधन में भी प्रभावी सहायता मिलती है। कलेक्टर ने किसानों से चर्चा करते


हुए नरवाई जलाने की गलत प्रथा को हतोत्साहित करने की अपील की। उन्होंने कहा कि सभी को मिलकर नरवाई मुक्त ग्राम की दिशा में कार्य करना चाहिए, जिससे पर्यावरण संरक्षण के साथ-साथ भूमि की उर्वरता भी बनी रहे। निरीक्षण के दौरान कलेक्टर श्री मिश्रा ने माखननगर स्थित स्ट्रॉ सप्लाय चैन हाईटेक हब के स्ट्रॉ कलेक्शन सेंटर में चल रहे नरवाई कलेक्शन कार्यों का भी अवलोकन किया। उन्होंने संचालक श्री भूपेंद्र राजपूत से चर्चा कर नरवाई प्रबंधन की तकनीकों की जानकारी ली। संचालक द्वारा बताया गया कि बेलर मशीन के माध्यम से खेतों से नरवाई एकत्रित कर उसकी बेल्स तैयार की जाती हैं।



सम्मान, स्वाभिमान और आत्मनिर्भरता का संबल



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री

डॉ. मोहन यादव

द्वारा

1.25 करोड़

लाइली बहनों को

₹ 1835

करोड़ का अंतरण

विकास कार्यों का भूमिपूजन एवं लोकार्पण

14 जून 2026

केसली, जिला सागर

अब तक

₹ 59,589 + करोड़ की सहायता से लाइली बहनों को मिला स्वावलंबन का आधार