

अक्षय तृतीया



आज: उज्जैन में आयोजित सामूहिक विवाह कार्यक्रम में सीएम मोहन ने की सहभागिता

संबल योजना के तहत 600 करोड़ रुपये की राशि वितरित करेंगे सीएम

भोपाल ■ अमृत दर्शन

मध्यप्रदेश के असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों के लिए एक बड़ी सौगात मिलने जा रही है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव आज धार जिले के उमरखन में संबल योजना के तहत अनुग्रह सहायता के 27,523 प्रकरणों में कुल 600 करोड़ रुपये की राशि सिंगल क्लिक के माध्यम से वितरित करेंगे। इस अवसर पर श्रम एवं पंचायत एवं ग्रामीण विकास मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल, स्थानीय जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में हितग्राही



उपस्थित रहेंगे। मुख्यमंत्री जनकल्याण संबल योजना प्रदेश के असंगठित क्षेत्र में कार्यरत लाखों श्रमिकों के लिए एक अत्यंत महत्वपूर्ण सामाजिक सुरक्षा योजना है।

योजना के अंतर्गत दुर्घटना में मृत्यु होने पर 4 लाख रुपये, सामान्य मृत्यु पर 2 लाख रुपये, स्थायी अपंगता पर 2 लाख रुपये, आंशिक स्थायी अपंगता पर 1 लाख रुपये एवं अल्थेष्टि सहायता के रूप में 5,000 रुपये प्रदान किए जाते हैं। महिला श्रमिकों को प्रसूति सहायता के रूप में 16,000 रुपये और श्रमिकों के बच्चों को उच्च शिक्षा के लिए महाविद्यालय शिक्षा प्रोत्साहन योजना के अंतर्गत शिक्षण शुल्क की पूरी राशि राज्य सरकार वहन करती है। नीति आयोग की पहल पर राज्य सरकार ने गिग और प्लेटफॉर्म वर्कर्स को भी संबल योजना में शामिल कर उनका पंजीयन प्रारंभ किया है।

2100 जोड़ों के विवाह समारोह में सीएम देंगे आशीर्वाद

मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव आज धार जिले के उमरखन में आयोजित मुख्यमंत्री कन्यादान सामूहिक विवाह-निकाह कार्यक्रम में शामिल होंगे। उमरखन पंचायत के केशपुरा फाटा में आयोजित इस भव्य आयोजन में 2100 जोड़ों का विवाह-निकाह संपन्न होगा। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव नवविवाहित जोड़ों को आशीर्वाद देने के साथ ही मंच से लगभग 2140.26 करोड़ रुपये की लागत से प्रस्तावित विभिन्न विकास कार्यों का भूमिपूजन और लोकार्पण करेंगे। इससे पहले आज अक्षय तृतीया के अवसर पर अखिल भारतीय ब्रम्हभट्ट क्षत्रिय समाज द्वारा उज्जैन में आयोजित सामूहिक विवाह कार्यक्रम हुआ। जिसमें सीएम यादव ने सहभागिता की। उन्होंने सभी नवविवाहित वर-वधुओं को सुखी दाम्पत्य जीवन की शुभकामनाएं दीं।

संक्षिप्त समाचार

विशाखापतनम में भारी बारिश से मिट्टी धंसी, दीवार गिरने से 7 की मौत
विशाखापतनम। आंध्र प्रदेश में बुधवार सुबह बड़ा हादसा हो गया। यहां विशाखापतनम के पास सिंहावलम में बराह लक्ष्मी नरसिम्हा मंदिर के नजदीक एक दीवार गिरने से सात लोगों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। दरअसल, इलाके में भारी बारिश हुई थी। इस वजह से यह दीवार काफी गीली थी। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन. चंद्राबाबु नायडू ने घटना पर दुख जताया है और इलाके के कलेक्टर-एसपी से बात कर पड़ितों की हरसंभव मदद करने के निर्देश दिए हैं। तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने भी हादसे पर शोक व्यक्त किया है। राज्य की गृह मंत्री वी अनिता ने कहा कि प्रारंभिक रिपोर्टों से पता चलता है कि मंदिर की दीवार गिरने की वजह इलाके में भारी बारिश के कारण मिट्टी का धंसना हो सकता है। दीवार सिंहगिरि बस स्टैंड से घाट रोड पर शांति कॉलेज के पास 300 रुपये के टिकट की कतार में गिरी। अनिता ने संवाददाताओं को बताया कि रात भर हुई भारी बारिश और तेज हवाओं के कारण मिट्टी ढीली हो गई, जिससे दीवार गिर गई।

उत्तमना उवाच
जोशी मठ, जिला चमोली, उत्तराखंड : देव भूमि में अंतर्मना संसंध का अध्यापक बद्रीनाथ धाम के लिए चल रहा निरंतर मंगल पद विहार

समय, संयम और समता हमारे जीवन के मूल्य को बढ़ाते हैं...!

मेडिसिन लेना है तो मेडिकल शॉप में जाओ। किराने का सामान खरीदना है तो किराना मार्केट में जाओ। वस्त्र खरीदना है तो गारमेंट्स शॉप में जाओ। धर्म, ईमान, सेवा, परोपकार, दया खरीदना है तो मन्दिर, मस्जिद, गिरजा, गुरुद्वारे में जाओ।

जो पाना या खरीदना है तो उसी शॉप पर जाना होगा। लेकिन समय की बलिहारिया -- आज मौल का माहौल चल रहा है, जहाँ मेडिसिन, गारमेंट्स, किराना और रेस्टोरेंट सब सामान एक साथ मिल जाता है।

शिक्षक ने बच्चों से पूछा -- दो और दो कितने होते हैं? बच्चों ने जवाब दिया -- चार। एक बच्चा चुपचाप सबके जवाब सुन रहा था। शिक्षक ने पूछा -- बेटा तुमने जवाब नहीं दिया। बच्चे ने कहा -- सर दो और दो पाँच होते हैं। शिक्षक और सभी बच्चे उसके जवाब सुनकर हैसने लगे। शिक्षक ने कहा -- बेटा 2 और 2 तो चार होते हैं। बच्चा बोला -- सर हमको गिनती नहीं आती।

ब्यात बहुत गहरी और समझने की है। यही हमारी जिन्दगी के साथ हो रहा है। दो और दो चार सब जान रहे हैं पर उन्हें जो कितने लोग रहे हैं? जो पाना है उस दिशा में अपने कदमों को गति प्रदान करो --

- यदि सेवा, धर्म, दया, ईमान का जीवन जीना है तो देवालय की दिशा में चलना शुरू करो और शैतान, हेवान का जीवन जीना है तो मदिरालय की दिशा की ओर।
- राम जैसा जीवन जीना है तो सन्त और सत्संग की दिशा की तरफ बढ़ो। अनाचार, दुराचार का जीवन जीना है तो वैश्यालय की दिशा की ओर।

हर समय सावधान रहो...! मन का रावण कभी भी उद्धेलित, उत्तेजित हो सकता है। जिन्दगी में सम्मान दिलाने वाला भी समय है और सौंप की तरह फुफकारने, डराने, डंसने वाला भी समय ही है। इसलिए -- समय, समता और संयम का सम्मान करो....!!!

■ अंतर्गता आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

जिस मीटिंग के बाद हुई थी एयरस्ट्राइक फिर वही मीटिंग कर रहे पीएम मोदी, पाक पर एक्शन तय

राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार बोर्ड का पुनर्गठन पूर्व राँ प्रमुख आलोक जोशी बने अध्यक्ष

नई दिल्ली ■ एजेन्सी

जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए हमले के बाद भारत ने आतंकी और उसके आकाओं को जर्मीदोज करने की तैयारी शुरू कर दी है। केंद्र की मोदी सरकार अब फुल एक्शन में नजर आ रही है। आज राजधानी दिल्ली में बड़ी हलचल देखने को मिल रही है क्योंकि सुपर कैबिनेट मीटिंग हो रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सुरक्षा मामलों पर कैबिनेट समिति (सीसीएस) और राजनीतिक मामलों पर कैबिनेट समिति (सीसीपीए) की अहम बैठकों की अध्यक्षता कर रहे हैं। सीसीएस राष्ट्रीय सुरक्षा मामलों पर सरकार की ऐसी संस्था है, जो सबसे बड़े फैसले लेती है। सीसीपीए को कैबिनेट समितियों में सबसे ताकतवर माना जाता है। इसे सुपर कैबिनेट कहा जाता है।

सरकार ने राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार बोर्ड का पुनर्गठन किया है। पूर्व राँ प्रमुख आलोक जोशी को इसका अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। पूर्व पश्चिमी एयर कमांडर एयर मार्शल पीएम सिन्हा, पूर्व दक्षिणी सेना कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल एफे सिंह और एयर एडमिरल मोंटी खन्ना सैन्य सेवाओं से सेवानिवृत्त अधिकारी हैं। राजीव रंजन वर्मा और मनमोहन सिंह भारतीय पुलिस सेवा से सेवानिवृत्त दो सदस्य हैं। सात सदस्यीय बोर्ड में बी वेंकटेश वर्मा सेवानिवृत्त आईएफएस हैं। एक पूर्ण कैबिनेट की बैठक भी होगी, जिसकी विस्तृत जानकारी दोपहर तीन बजे के बाद दी जाएगी।

पाकिस्तान पर कभी भी हो सकती है जवाबी कार्रवाई, पीएम ने सेना को खुली छूट दी

संसद के विशेष सत्र पर सीसीपीए फैसला करेगी: मेघवाल

केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने बुधवार को कहा कि संसदीय मामलों की कैबिनेट समिति पहलगाम आतंकी हमले को लेकर संसद के विशेष सत्र के लिए कांग्रेस समेत कई विपक्षी दलों की मांग पर फैसला करेगी। संसदीय मामलों के विभाग में राज्य मंत्री और कानून मंत्रालय में स्वतंत्र प्रभार सभालने वाले मेघवाल ने संवाददाताओं से कहा कि सीसीपीए का फैसला, जो सत्र बुलाने पर फैसला करता है, उसके बाद ही बताया जाएगा।

कल डेढ़ घंटे तक चली शीर्ष रक्षा अधिकारियों के साथ बैठक

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को देश के शीर्ष रक्षा अधिकारियों के साथ बैठक की, जिसमें रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजित डोभाल और तीनों सेनाओं के प्रमुख शामिल हुए। चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ (सीडीएस) जनरल अनिल चौहान भी इस बैठक का हिस्सा थे। बैठक करीब डेढ़ घंटे तक चली। यह बैठक उस समय हुई है, जब दक्षिण कश्मीर के पहलगाम में आतंकी हमले के बाद भारत जवाबी कार्रवाई के विकल्पों पर विचार कर रहा है। इस हमले में 26 लोग मारे गए थे, जिनमें से अधिकांश पर्यटक थे।

कभी भी हो सकती है कार्रवाई

पाकिस्तान पर जवाबी कार्रवाई कभी भी हो सकती है। सख्त कार्रवाई का सीधा संकेत देने के लिए ही पीएम ने सेना को खुली छूट दी। सेना ने कराची बंदरगाह का संपर्क काटने, पीओके में सीधा हमला बोलने सहित अन्य विकल्पों पर विस्तार से मंथन किया है। सैन्य कार्रवाई से पहले कूटनीतिक मोर्चे पर वैश्विक मंच पर पाकिस्तान को अलग-थलग करने की रणनीति बनाई गई है।

पंजाब बॉर्डर पर एंटी ड्रोन सिस्टम लगेगा

पंजाब सरकार ने कहा कि पाकिस्तान से जुड़े बॉर्डर पर एंटी-ड्रोन सिस्टम तैनात किया जाएगा। राज्य सरकार ने पहलगाम हमले के बाद यह फैसला लिया है। पंजाब के मुख्यमंत्री कार्यालय ने कहा कि इस सिस्टम से ड्रोन और हथियारों की सप्लाई रोकी जा सकेगी। पुलिस और सुरक्षा एजेंसियां किसी भी तरह की घुसपैठ पर नजर रख सकेंगी और उसको नाकाम कर सकेंगी।

सतना गोलीकांड मामले में एक्शन

टीआई लाइन अटैच फरार आरोपी पर 30 हजार का इनाम घोषित

बैरक में बैठे मुंशी को मारी थी गोली

सतना ■ अमृत दर्शन

मध्य प्रदेश के सतना में प्रधान आरक्षक को गोली मारने की घटना के 24 घंटे बाद भी आरोपी फरार है। इस मामले में एसपी ने थाना प्रभारी को पुलिस लाइन अटैच कर दिया है। आईजी ने आरोपी पर 30 हजार रुपये का इनाम घोषित किया है। आरोपी की गिरफ्तारी के लिए पुलिस की 12 टीमें लगी हैं। मध्य प्रदेश के साथ उत्तर प्रदेश के मिर्जापुर में भी तलाश की जा रही है। एसपी खुद टीमों को मॉनिटरिंग कर रहे हैं। घटना 28-29 अप्रैल को रात जैतवा थाना के बैरक में हुई थी। थाने में भोजन करने बैठे प्रधान आरक्षक प्रिंस गर्ग को गोली मार दी। गोली मारने के बाद आरोपी अचू उर्फ आदर्श शर्मा मौके से भागने में सफल हो गया। थाना प्रभान आरक्षक को आनन फानन में जिला अस्पताल ले जाया गया, जहां से प्राथमिक इलाज के बाद उसे रीवा मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया। घटना की सूचना मिलने पर पुलिस अधीक्षक आशुतोष गुप्ता सहित अन्य अधिकारी सतना जिला अस्पताल पहुंचे और घटना की जानकारी ली। गोलीकांड मामले में एसपी आशुतोष गुप्ता ने थाना प्रभारी विजय सिंह को पुलिस लाइन अटैच कर दिया है। वहीं आईजी ने आरोपी पर 30 हजार रुपये का इनाम घोषित किया है। बताया गया कि आरोपी अचू उर्फ आदर्श शर्मा पर कई अपराध दर्ज हैं। हाल ही में उसने एक युवक साहिल त्रिपाठी को बाइक चोरी की थी, जिसमें उस पर चोरी का मामला दर्ज है। फिलहाल आरोपी की गिरफ्तारी के लिए पुलिस की 12 टीमें लगी हैं। मध्य प्रदेश के साथ उत्तर प्रदेश के मिर्जापुर में भी तलाश की जा रही है।

कोलकाता के होटल में आग

कई लोग बालकनी से कूदे, 15 की मौत

कोलकाता ■ एजेन्सी

पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता में मंगलवार रात एक होटल में भीषण आग लग गई। पुलिस ने बताया कि शहर के मच्छुआपट्टी इलाके में एक होटल में लगी भीषण आग में एक महिला और दो बच्चों समेत 15 लोगों की मौत हो गई। 13 अन्य घायल हो गए। कोलकाता पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी के मुताबिक, मृतकों में 11 पुरुष शामिल हैं, जिनमें से आठ की अब तक पहचान हो चुकी है। घटना की जांच के लिए एक विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया गया है। अधिकारी ने बताया कि कल रात की आग में 15 लोगों की मौत हुई है, इनमें एक महिला, एक लड़का और एक लड़की शामिल हैं। मृतकों में से आठ की पहचान हो गई है। उन्होंने बताया कि होटल में

42 कमरों में रुके थे 88 लोग, कई घायल

शाम करीब साढ़े सात बजे आग लगने की सूचना मिली, जहां इमारत के 42 कमरों में 88 लोग रह रहे थे। आग बुझाने के लिए दस दमकक गाड़ियों को लागाया गया। आखिरकार सुबह साढ़े तीन बजे आग पर काबू पा लिया गया। आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है।

कपाटोद्धाटन के मौके पर पूरा क्षेत्र हर-हर-गंगे की जयकारों से गूंज उठा

चारधाम यात्रा का हुआ श्रीगणेश, गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट खुले

सीएम ने किए दर्शन, पीएम के नाम से हुई पहली पूजा

उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़

उत्तरकाशी ■ एजेन्सी

विश्व प्रसिद्ध गंगोत्री और यमुनोत्री धाम श्री गणेश उद्घाटन तृतीय के पावन पर्व पर श्रद्धालुओं दर्शन के लिए खोल दिए गए। अनाचार, दुराचार का जीवन जीना है तो वैश्यालय की दिशा की ओर।

हर समय सावधान रहो...! मन का रावण कभी भी उद्धेलित, उत्तेजित हो सकता है। जिन्दगी में सम्मान दिलाने वाला भी समय है और सौंप की तरह फुफकारने, डराने, डंसने वाला भी समय ही है। इसलिए -- समय, समता और संयम का सम्मान करो....!!!

■ अंतर्गता आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

गंगोत्री धाम के कपाट खुलते ही उत्तराखंड में चार धाम यात्रा श्री गणेश हो गया है। बुधवार को कपाट खुलने के मौके पर मां गंगा के दर्शन के लिए देश के श्रद्धालु गंगोत्री धाम पहुंचे। यहां श्रद्धालु ने मां गंगा की विग्रह मूर्ति के दर्शन कर पुष्प लाभ अर्जित किया। इस मौके पर गंगोत्री मंदिर परिसर में गंगा की पूजा का कार्यक्रम भी आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गंगोत्री धाम पहुंचकर मां गंगा के दर्शन किए। यमुनोत्री और

श्रद्धालुओं के जयकारे व 14 राजपूताना राइफल्स के बैंड की मधुर स्वर लहरियों के बीच गंगोत्री मंदिर के कपाट 10:30 बजे अभिजीत मुहूर्त में खोले गए, इस दौरान हेलिकॉप्टर से गंगोत्री मंदिर के ऊपर पुष्प वर्षा की गयी।

कब खुलेंगे केदारनाथ और बदरीनाथ के कपाट ?

केदारनाथ धाम कपाट दो मई सुबह 7 बजे आम भवनों के दर्शनों के लिए खोल दिए जाएंगे।

बदरीनाथ धाम के वार मई सुबह 6 बजे विधिविधान से खोल दिए जाएंगे।

दस स्थानों पर तैनात रहेगा आतंकवाद निरोधक दस्ता

तीर्थयात्रियों की सुरक्षा के लिए व्यापक इंतजाम किए गए हैं। चप्पे-चप्पे पर आतंकवाद निरोधक दस्ता, अर्धसैनिक बल और पुलिस के जवानों की नजर रहेगी।

यात्रियों की सुरक्षा के लिए 10 कंपनी पैरामिलिट्री, 17 कंपनी पीएस के साथ ही 10 स्थानों पर आतंकवाद निरोधक दस्ता तैनात रहेगा।

सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र को दिए निर्देश

ई केवाईसी प्रोसेस को दिव्यांग लोगों के लिए बनाएं आसान

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को एक ऐतिहासिक फैसला सुनाते हुए कहा कि डिजिटल पहुंच एक मौलिक अधिकार है और एक्सिड अटैक सर्वाइवर्स व दिव्यांग लोगों के लिए केवाईसी प्रक्रिया को आसान बनाया जाना चाहिए। जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस आर महोदय की बेंच ने इन मुद्दों पर दायर दो जनहित याचिकाओं पर यह फैसला सुनाया। कोर्ट ने फैसले में कहा, 'वास्तविक समानता का सिद्धांत यह मांग करता है कि डिजिटल बदलाव समावेशी और न्यायसंगत दोनों हो। इसलिए डिजिटल पहुंच का अधिकार संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत जीवन और स्वतंत्रता के अधिकार का एक सहज घटक बन जाता है। दिव्यांगों के लिए केवाईसी प्रक्रिया में बदलाव की जरूरत है।

▶ संक्षिप्त समाचार

चारधाम यात्रा : 4300 से अधिक घोड़ा-खच्चर संचालक यात्रा मार्ग पर देंगे सेवा

देहरादून। गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट खुलने के साथ ही बुधवार से पवित्र चारधाम यात्रा शुरू होने जा रही है। चारधाम यात्रा उतराखंड की आर्थिकी में भी महत्वपूर्ण योगदान देती है। यात्रा से होटल-लॉज संचालक, परिवहन कारोबारियों से लेकर घोड़े-खच्चर संचालकों तक की आजीविका चलती है। इसी क्रम में केदारनाथ और यमुनोत्री पैदल मार्ग पर इस बार 4300 से अधिक घोड़े-खच्चर संचालक अपनी सेवा देंगे। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा है कि श्रद्धालुओं की यात्रा, सुखद और आरामदायक हो, इसके लिए सड़क परिवहन से लेकर हेली और घोड़े खच्चरों की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। पशुपालन विभाग को स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि पूरी तरह स्वस्थ घोड़े-खच्चरों को ही यात्रा में भेजा जाए। साथ ही यात्रा मार्ग पर भी घोड़े-खच्चरों का स्वास्थ्य परीक्षण किया जाए। केदारनाथ धाम जाने के लिए तीर्थयात्रियों को गौरीकुंड से करीब 18 किमी लंबा पैदल रास्ता तय करना पड़ता है। इस कारण बड़ी संख्या में यात्री घोड़े-खच्चरों की सेवा लेते हैं। इस बार केदारनाथ धाम के लिए अब तक 2493 संचालकों ने पांच हजार से अधिक घोड़े-खच्चरों का पंजीकरण करवा लिया है। पशुपालन विभाग ने स्वास्थ्य परीक्षण के आधार पर घोड़े-खच्चरों के फिटनेस सर्टिफिकेट जारी किए हैं। विभाग की ओर से सोनाप्रयाग, गौरीकुंड, लिवौली और केदारनाथ में पशु चिकित्सालय बनाए जाने के साथ ही पांच डॉक्टर और सात पैरावेट भी नियुक्त किए गए हैं। पैदल मार्ग की 13 जगहों पर गरमपानी की भी व्यवस्था की गई है।

नुश्की में ऑयल टैंकर में लगी भीषण आग, चालक की मौत, 40 से अधिक घायल

नुश्की (बलूचिस्तान)। बलूचिस्तान के नुश्की जिले में सोमवार की रात एक ऑयल टैंकर में भीषण आग लगने के बाद हुए विस्फोट में चालक की मौत हो गई, जबकि 40 से अधिक लोग घुलसने से घायल हो गए। इस घटना की पुष्टि नुश्की के डिप्टी कमिश्नर अमजद हुसैन ने की है। डिप्टी कमिश्नर के अनुसार, हादसे में गंभीर रूप से घायल 26 व्यक्तियों को बलूचिस्तान के मुख्यमंत्री सरफराज बुताठी द्वारा उपलब्ध कराई गई एयर एंबुलेंस के जरिये क्रेटा स्थानांतरित किया गया है। पुलिस के मुताबिक, एक डिपो में खड़ा तेल भरे टैंकर पर वैल्विंग का काम चल रहा था, तभी अचानक उधममें आग लग गई। संभावित बड़े हादरों को टालने के प्रयास में टैंकर चालक जलते वाहन को टर्मिनल से बाहर खुले मैदान में ले गया, लेकिन वह खुद आग की चपेट में आ गया। चालक की मौके पर ही मौत हो गई। इसी दौरान आग ने विकरात रूप धारण कर लिया और टैंकर में जोरदार विस्फोट हो गया, जिससे 40 से अधिक लोग घायल हो गए। घायलों में एक डीएसपी और तीन अन्य पुलिसकर्मी भी शामिल हैं, जो नागरिकों को घटनास्थल से हटाने के प्रयास में लगे थे।

पश्चिम बंगाल में सुरक्षा एजेंसियों के हत्ये चढ़ा बांग्लादेशी नागरिक असल में निकला पाकिस्तानी

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में एक पाकिस्तानी नागरिक की गिरफ्तारी से खुफिया एजेंसियों में हड़कंप मच गया है। प्रवर्तन निदेशालय (इंडी) ने फर्जी पासपोर्ट रैकेट की जांच के दौरान जिस आजाद मल्लिक को गिरफ्तार किया था, अब उसे लेकर दावा किया है कि वह बांग्लादेशी नहीं, बल्कि पाकिस्तान का नागरिक है। इंडी की जांच में सामने आया है कि आजाद मल्लिक नाम और पहचान बदल कर भारत में फर्जी दस्तावेजों के जरिए पासपोर्ट बनाने का गोरखधंधा चला रहा था। कोलकाता के बिराटी के बांकरा इलाके में रहने वाले आजाद के टिकाने से पाकिस्तान का ड्राइविंग लाइसेंस बरामद हुआ है, जिस पर उसका नाम आजाद हुसैन लिखा हुआ है। एजेंसी के मुताबिक, उसका असली नाम अहमद हुसैन आजाद उर्फ आजाद हुसैन है।

पहलगाम हमले के बाद से बॉर्डर पर लगातार फायरिंग कर रहा पाकिस्तान

नई दिल्ली। पाकिस्तान ने कश्मीर घाटी में नियंत्रण रेखा पर बिना उकसावे के गोलीबारी करके संघर्ष विलम का उल्लंघन किया। हमारी सेना ने भी इसका उचित जवाब दिया। आइए जानते हैं पहलगाम हमले के बाद पाकिस्तान बार-बार सीजफायर का उल्लंघन क्यों कर रहा है और इसकी क्या वजह हो सकती है। पहलगाम आतंकी हमले के बाद से पाकिस्तान की बीखलाहट सामने आ गई है। आए दिन उसकी सरकार के मंत्री भारत के हमले की डर की बातें कर रहे हैं। दूसरी ओर सीमा पर उसकी सेना लगातार संघर्षविराम का उल्लंघन कर रही है। ताजा मामला लतीती रात का है। भारतीय सेना के मुताबिक, 29-30 अप्रैल की रात को पाकिस्तानी सेना की चौकियों ने केंद्र शासित प्रदेश जम्मू और कश्मीर में नौशेरा, सुंदरबनी और अखनूर सेक्टरों के सामने नियंत्रण रेखा के पार बिना उकसावे के छोटें हथियारों से गोलीबारी की।

पहलगाम में आतंकी हमले के बाद पाकिस्तानी नागरिकों को भारत छोड़ने के निर्देश, बॉर्डर पर विदाई के सामने आए भावुक दृश्य

अटारी बार्डर पर फूट-फूट कर रोई प्रयागराज की बहू, कहा- मेरी बच्ची का ख्याल रखना

नई दिल्ली ■ एजेंसी

जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद पाकिस्तानी नागरिक भारत छोड़कर पाकिस्तान जा रहे हैं। अटारी बॉर्डर पर दिल टूटने वाले और विदाई के खूब सारे दृश्य देखने को मिले हैं। फरहीन भी इन्हीं पाकिस्तानी नागरिकों में से एक और तब से रेगुलर वीजा पर भारत में रह रही हैं। वह पर आया। अपने 18 महीने की बच्ची को सीने से कस कर पकड़े हुए फरहीन फूट-फूट कर रोती है। उसकी सास सादिया ऑटोरिक्षा के अंदर से कहती है, उतर जा बेटी, उतर जा।

25 अप्रैल को प्रतिबंध लागू होने के बाद से अब तक 787 पाकिस्तानी नागरिक अटारी बॉर्डर से जा चुके हैं। अधिकारियों ने बताया कि 1,560 लोग सीमा पार कर भारत आए हैं। अटारी बॉर्डर पर लोगों

की आंसू भरी विदाई गुंज रही है। महिलाएं अपने बच्चों को पकड़े हुए हैं और परिवार ज्यादा समय के लिए विनती कर रहे हैं। बॉर्डर पर ऑटो की काफी लंबी-लंबी कतारें लगी हुई हैं।

दो साल पहले पाकिस्तानी नागरिक फरहीन ने उत्तर प्रदेश के प्रयागराज के इमरान से शादी की थी और तब से रेगुलर वीजा पर भारत में रह रही हैं। वह कहती हैं, चमेरे बच्चे के पास भारतीय पासपोर्ट है। पाकिस्तान सरकार उसे आने नहीं देगी और भारत उसकी सास सादिया ऑटोरिक्षा से उन्हीं छोड़ने बॉर्डर पर आया। अपने 18 महीने की बच्ची को सीने से कस कर पकड़े हुए फरहीन फूट-फूट कर रोती है। उसकी सास सादिया ऑटोरिक्षा के अंदर से कहती है, उतर जा बेटी, उतर जा।

25 अप्रैल को प्रतिबंध लागू होने के बाद से अब तक 787 पाकिस्तानी नागरिक अटारी बॉर्डर से जा चुके हैं। अधिकारियों ने बताया कि 1,560 लोग सीमा पार कर भारत आए हैं। अटारी बॉर्डर पर लोगों

की आंसू भरी विदाई गुंज रही है। महिलाएं अपने बच्चों को पकड़े हुए हैं और परिवार ज्यादा समय के लिए विनती कर रहे हैं। बॉर्डर पर ऑटो की काफी लंबी-लंबी कतारें लगी हुई हैं।

दो साल पहले पाकिस्तानी नागरिक फरहीन ने उत्तर प्रदेश के प्रयागराज के इमरान से शादी की थी और तब से रेगुलर वीजा पर भारत में रह रही हैं। वह कहती हैं, चमेरे बच्चे के पास भारतीय पासपोर्ट है। पाकिस्तान सरकार उसे आने नहीं देगी और भारत उसकी सास सादिया ऑटोरिक्षा से उन्हीं छोड़ने बॉर्डर पर आया। अपने 18 महीने की बच्ची को सीने से कस कर पकड़े हुए फरहीन फूट-फूट कर रोती है। उसकी सास सादिया ऑटोरिक्षा के अंदर से कहती है, उतर जा बेटी, उतर जा।

25 अप्रैल को प्रतिबंध लागू होने के बाद से अब तक 787 पाकिस्तानी नागरिक अटारी बॉर्डर से जा चुके हैं। अधिकारियों ने बताया कि 1,560 लोग सीमा पार कर भारत आए हैं। अटारी बॉर्डर पर लोगों



फरहीन की सास अपने आंसूओं को पोछते हुए कहती हैं, हमने फरहीन के लिए लॉन्ग टर्म वीजा के लिए आवेदन किया था। हालांकि सीमा पर होने वाली शायियों में कागजी कार्रवाई को लेकर हमेशा

समस्याएं होती हैं, लेकिन हम इस तरह की किसी भी चीज के लिए कभी तैयार नहीं थे। बच्चा अपनी मां के बिना कैसे रहेगा। जू अटारी पर एक महिला शरादी की है। वह भी पाकिस्तानी नागरिक हैं और अपनी शादी के बाद से पिछले 10 सालों से दिल्ली में रह रही हैं।

कोविड महामारी के दौरान उनके लॉन्ग टर्म वीजा को लिमिट खत्म होने के बाद उन्हें भारत छोड़ना पड़ा और इस महीने की शुरुआत में ही उन्हें दिल्ली में अपने पति और बच्चे के पास जाने के लिए पांच साल का वीजा मिला। उन्होंने कहा, चूंकि अपने बच्चे से फिर से मिलकर बहुत खुश थी, लेकिन अब मैं वापस जा रही हूं। पहलगाम में जो हुआ वह गलत है। कोई भी इस तरह की घटना को कैसे सही ठहरा सकता है? हर तरह से, ऐसे अपराध करने वालों को सजा दी जानी चाहिए। लेकिन सरकारों को हमारे जैसे लोगों के बारे

पर छोड़कर मुस्लिम अधिकारी के साथ लिव इन में महिला आरएएस, माता-पिता बोला- ये लव जिहाद है

जयपुर ■ एजेंसी

राजधानी जयपुर में एक महिला आरएएस अधिकारी का अपने साथी मुस्लिम आरएएस अफसर के साथ लिव इन रिलेशन में रहने का मामला सामने आया है। महिला अफसर अचानक अपने घर से गायब हो गईं। आरएएस के माता-पिता जब थाने पहुंचे तो लिव इन में रह रही महिला अधिकारी ने उनके साथ जाने से साफ इंकार कर दिया। राजस्थान की अफसरशाही में भी अब लव जिहाद जैसे आरोप लगने लगे हैं। राजधानी जयपुर में एक महिला आरएएस

अफसर के माता-पिता ने यह आरोप लगाया है। दरअसल महिला आरएएस अपने एक मुस्लिम आरएएस मित्र के साथ लिव इन रिलेशनशिप में रहने चली गईं। महिला अफसर के माता-पिता को जब इस बात का पता चला तो उन्होंने थाने पहुंचकर महिला से अपने साथ चलने की अपील की लेकिन महिला अफसर ने उनके साथ जाने से साफ इंकार कर दिया। आरएएस के माता-पिता का कहना है कि उसे बहला-फूसलाकर रखा गया है और यह लव जिहाद है। हालांकि महिला

अफसर ने थाने में बताया कि वह अपनी मर्जी से लिव इन में रह रही हैं। गौरतलब है कि महिला अफसर के माता-पिता भी सेवानिवृत्त आरएएस अफसर ही हैं। महिला अफसर के घर से अचानक गायब हो जाने के बाद पहले दोनों शिप्राप्रथ थाने पहुंचे। पुलिस ने जब महिला अफसर को फोन कर उनसे अपने माता-पिता से बात करने का निवेदन किया तो महिला अफसर ने इससे साफ इंकार कर दिया। इसके बाद महिला अफसर शाम को बजाज नगर थाने पहुंची और बयान दिया कि वह अपनी मर्जी से युवक के

साथ लिव इन में रह रही हैं और उससे किसी तरह की कोई जबरदस्ती नहीं की गई है। उसने यह भी कहा कि वह अपने माता-पिता के साथ कोई संपर्क नहीं रखना चाहती। वहीं महिला के पिता ने 28 अप्रैल को बजाज नगर थाने में रिपोर्ट दर्ज करवाई कि की उनकी बेटी को मुस्लिम अधिकारी अमन खिलेदार बहलाकर अपने साथ ले गया है और इसमें योजनाबद्ध तरीके से उनकी बेटी को अपने धर्म और संस्कृति से दूर करने की कोशिश की जा रही है।

दिल्ली: पूर्व डिप्टी सीएम सिसोदिया और सत्येंद्र जैन के खिलाफ एक और केस, एंटी करप्शन ब्रांच ने दर्ज की एफआईआर



नई दिल्ली ■ एजेंसी

भ्रष्टाचार निरोधक शाखा ने दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनोष सिसोदिया और पूर्व पीडब्ल्यूडी मंत्री सत्येंद्र जैन के खिलाफ निर्माण में भ्रष्टाचार के संबंध में एफआईआर दर्ज की गई है।

पूर्व डिप्टी सीएम मनोष सिसोदिया और पूर्व मंत्री सत्येंद्र जैन को मुश्किलें कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। सिसोदिया और सत्येंद्र जैन के खिलाफ 2 हजार करोड़ के बड़े घोटाले का मामला दर्ज हुआ है। एंटी करप्शन ब्रांच ने एफआईआर दर्ज की गई है। जानकारी के अनुसार, भ्रष्टाचार निरोधक शाखा ने आप नेता और दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनोष सिसोदिया, दिल्ली के पूर्व पीडब्ल्यूडी मंत्री सत्येंद्र जैन के खिलाफ अत्यधिक लागत पर कक्षाओं के निर्माण में भ्रष्टाचार के संबंध में मामला दर्ज किया है।

12,748 क्लसरूम और भवनों के निर्माण में कथित 2000 करोड़ रुपये के घोटाले से जुड़ा यह मामला है। एंटी करप्शन ब्रांच की तरफ से जारी बयान में कहा गया है कि दिल्ली में आप सरकार के शासनकाल में 12,748 कक्षाओं और भवनों के

निर्माण में 2,000 करोड़ का भारी घोटाला सामने आया है। परियोजना को आम आदमी पार्टी से जुड़े कुछ ठेकेदारों को कथित तौर पर दिया गया था। निर्माण में भारी विचलन और लागत में वृद्धि देखी गई। इसके अलावा निर्धारित अवधि के अंदर एक भी काम पूरा नहीं हुआ।

एंटी करप्शन ब्यूरो के द्वारा दर्ज केस में इन नेताओं पर दिल्ली सरकार के स्कुलों की कक्षाओं के निर्माण में भारी वित्तीय अनियमितता करने का आरोप लगाया गया है। आरोप यह भी है कि आम आदमी पार्टी से जुड़े ठेकेदारों को कक्षाओं के निर्माण का काम देकर वित्तीय गड़बड़ी को अंजाम दिया गया।

जांच एजेंसी ने दर्ज केस में आरोप लगाया है कि दिल्ली में आम आदमी पार्टी की सरकार रहने के दौरान 12,748 कक्षाओं का उपयोग किया गया था। आरोपों के अनुसार, इन कक्षाओं के निर्माण में घटिया गुणवत्ता की सामग्री का उपयोग किया गया, लेकिन इसका पैसा बेहतर आरसीसी निर्माण तकनीकों की दर से बर्बाद किया गया। एजेंसी का आरोप है कि इस मामले में भारी वित्तीय गड़बड़ी की गई है।

पाकिस्तानी रक्षा मंत्री की फिर हुई किरकिरी! स्वाजा आसिफ के डर्टी वर्क वाले बयान पर अमेरिका का रिएक्शन

नई दिल्ली ■ एजेंसी

पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ का हाल ही में एक बयान सामने आया था जिसमें उन्होंने इस बात को माना था कि पाकिस्तान भारत के खिलाफ आतंकवाद को बढ़ावा देता रहा है। आसिफ ने यह भी कहा था कि पाकिस्तान पिछले तीन दशकों से अमेरिका और पश्चिम, जिसमें ब्रिटेन भी शामिल है, के लिए यह गंद काम करते आ रहा है। इस बयान पर जब अमेरिकी विदेश विभाग की प्रवक्ता से पूछा गया तो उन्होंने सवाल को ही टाल दिया।

पाकिस्तानी रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ के बयान से जुड़े सवाल पर अमेरिकी विदेश विभाग की प्रवक्ता टैमी ब्रूस ने कहा विदेश मंत्री दोनों देशों के विदेश मंत्रियों से बात करेंगे। हम उस क्षेत्र में होने वाले घटनाक्रमों पर नजर रख रहे हैं और जैसा कि आप जानते हैं, हम भारत और पाकिस्तान की सरकारों के साथ कई स्तरों पर



संपर्क में हैं। सिर्फ विदेश मंत्री स्तर पर ही नहीं, बल्कि कई स्तरों पर। हम निश्चित रूप से सभी पक्षों को एक में जोड़ेंगे। हमारे पास इस संबंध में कोई अतिरिक्त विवरण नहीं है।

हाल ही में ख्वाजा आसिफ ने यह भी कहा था कि अमेरिका का रक्षा मंत्री पक्ष नहीं ले रहा है। लेकिन अमेरिकी विदेश विभाग की प्रवक्ता टैमी ब्रूस की बात से साफ हो गया है कि ख्वाजा आसिफ का जानकारी कितनी कम

है। टैमी ब्रूस ने साफ कहा है कि अमेरिका भारत और पाकिस्तान की सरकारों के साथ कई स्तरों पर संपर्क में है। इससे पहले ख्वाजा आसिफ ने एक इंटरव्यू में कहा था कि भारत के साथ जंग निश्चित है। जंग को लेकर आसिफ ने पलटौ भार ली थी। ख्वाजा आसिफ ने बाद में कहा कि उन्होंने इसकी संभावना जताई थी। यह नहीं कहा था कि जंग होने वाली है। हालांकि, उन्होंने यह माना था कि भारत और पाकिस्तान की बीच बॉर्डर पर इस समय तनाव चरम पर है।

समस्याएं होती हैं, लेकिन हम इस तरह की किसी भी चीज के लिए कभी तैयार नहीं थे। बच्चा अपनी मां के बिना कैसे रहेगा। जू अटारी पर एक महिला शरादी की है। वह भी पाकिस्तानी नागरिक हैं और अपनी शादी के बाद से पिछले 10 सालों से दिल्ली में रह रही हैं। कोविड महामारी के दौरान उनके लॉन्ग टर्म वीजा को लिमिट खत्म होने के बाद उन्हें भारत छोड़ना पड़ा और इस महीने की शुरुआत में ही उन्हें दिल्ली में अपने पति और बच्चे के पास जाने के लिए पांच साल का वीजा मिला। उन्होंने कहा, चूंकि अपने बच्चे से फिर से मिलकर बहुत खुश थी, लेकिन अब मैं वापस जा रही हूं। पहलगाम में जो हुआ वह गलत है। कोई भी इस तरह की घटना को कैसे सही ठहरा सकता है? हर तरह से, ऐसे अपराध करने वालों को सजा दी जानी चाहिए। लेकिन सरकारों को हमारे जैसे लोगों के बारे



कितना सही है नाश्ते में दही लेना

नाश्ते में हम सभी कुछ ऐसा खाना पसंद करते हैं, जो खाने में टेस्टी हो और हमारे शरीर को पूरा दिन काम करने की एनर्जी देता रहे। ऐसे में ज्यादातर लोग किसी ना किसी रूप में नाश्ते में दही खाना पसंद करते हैं। लेकिन क्या नाश्ते में दही लेना एक स्वस्थ विकल्प है?

पाचक होती है लेकिन नींद दिलाती है

- यदि आपके दिन शुरुआत ही दही के साथ हो रही है तो यह आपको एनर्जी देने के स्थान पर नींद दिला सकती है और शरीर में सुस्ती बढ़ा सकती है। इसलिए दही कभी भी आपके फ्रस्ट फूड का भाग नहीं होना चाहिए। हालांकि दही नाश्ते का एक शानदार हिस्सा है। यदि आप इसे खाते समय कुछ खास बातों का ध्यान रखते हैं तब,

समझे विरोधी बातों का अर्थ

- एक तरफ तो हम कह रहे हैं कि दही नाश्ते में खाना अच्छा है। वहीं दूसरी तरफ यह भी कह रहे हैं कि इसे खाने से सुस्ती बढ़ सकती है। दरअसल, ये दोनों ही बातें सही हैं। दही खाने पर आपको एनर्जी मिलेगी या सुस्ती आएगी, यह इस बात पर निर्भर करता है कि दही खाने का आपका तरीका क्या है।

इस तरह खाएं और इस

तरह ना खाएं दही

- आप नाश्ते में चपाती, पराठा, चिल्ला आदि के साथ दही खा सकते हैं। एक कटोरी दही का सेवन नाश्ते में करना शरीर के लाभकारी होता है और पाचनतंत्र को सही करता है। साथ ही शरीर को दिनभर के लिए ऊर्जा देने में लाभकारी होता है।
- लेकिन नाश्ते में दही का सेवन तभी करना चाहिए जब आप सुबह के समय नाश्ते से पहले कुछ खा या पी चुके हों। जैसे, सुबह की शुरुआत आपने पानी के साथ कौ हो और फिर चाय-टीस्ट, स्नाउटस या ड्राईफ्रूट्स आदि खाएं हों। इसके एक घंटे बाद यदि आप नाश्ते में दही का सेवन करते हैं तो आपको नींद नहीं आएगी। आपको गैस बनने की समस्या है तो इन 5 सब्जियों से बचना चाहिए

खाली पेट नहीं खानी चाहिए दही

- सुबह के समय आप नाश्ते में केवल मीठी दही का उपयोग कर सकते हैं। खट्टी दही खाने से परहेज करें। साथ ही नाश्ते में दही खाते समय आप इसमें एक चम्मच शक्कर मिला सकते हैं। यदि आपको शुगर की समस्या नहीं है तब।
- दिन की शुरुआत यदि किसी भी कारण देरी से हुई हो और आपके पास नाश्ता करने का समय ना हो तो भूलकर भी खाली दही ना खाएं। यदि आप खाली पेट दही खाते हैं तो आपको जबदस्त नींद आएगी और आप खुद को बहुत थका हुआ अनुभव करेंगे।
- ऐसा इसलिए होता है क्योंकि खाली पेट दही खाने से कुछ लोगों को ब्लड प्रेशर कम होने की समस्या हो जाती है। इससे शरीर में ब्लड का प्रवाह कम होता है और ऑक्सीजन का स्तर घटने लगता है। यही कारण है कि बहुत तेज नींद आती है और बेहोशी जैसा अनुभव होता है।



आप चाहे मानसिक काम अधिक करते हैं या शारीरिक काम। यदि आपको काम करते समय बहुत जल्दी थकान होने लगती है तो इसका एक अर्थ यह होता है कि आपके शरीर में डिहाइड्रेशन की समस्या है। जी हां, केवल पोषण की कमी के कारण ही नहीं बल्कि शरीर में पानी की कमी के कारण भी जल्दी थकान होती है। जो लोग नियमित रूप से जरूरी पानी नहीं पीते हैं, उन्हें काम करते समय अधिक थकान होना और अन्य लोगों की तुलना में जल्दी थकान होने जैसी समस्याएं होती हैं। जानें, जल्दी थकान होने के अन्य कारण और उनके निवारण के तरीके



जल्दी थकने की वजह

- आमतौर पर जो लोग बहुत जल्दी थकान होने की समस्या से पीड़ित होते हैं, उनके शरीर में कुछ खास तत्वों की कमी देखने को मिलती है।
- पानी की कमी
- खून की कमी
- विटमिन-बी 12 की कमी
- फोलेट या फॉलिक एसिड की कमी देखने को मिलती है।

जल्दी थकान से बचने के तरीकों में ना केवल अपने खान-पान पर ध्यान देना है बल्कि यह भी ध्यान देना है कि जिस डायट का सेवन आप कर रहे हैं और जिन ड्रिक्स को आप ले रहे हैं, क्या वे आपके शरीर की जरूरतों को पूरा कर रही हैं। यही जानें कैसे रखा जाएंगा इस बात का ध्यान.

तरल पदार्थों का सेवन

- जल्दी-जल्दी होने वाली थकान की समस्या से बचने के लिए जरूरी है कि आप तरल पदार्थों का सेवन बढ़ा दें। इनमें जूस, सूप, छाछ, दाल इत्यादि शामिल हैं। इसके साथ ही समय-समय सादा पानी पीते रहें। वयस्कों को हर दिन कम से कम 8 गिलास पानी पीना चाहिए।



बचने के लिए हर दिन कुछ समय के लिए मेंडिटेशन यानी ध्यान जरूर करें। यह आपको मानसिक रूप से फिट रखने का काम करेगा।

तनाव को नियंत्रित करना सीखें

- जल्दी थकने की एक बड़ी वजह लगातार बना रहनेवाला तनाव भी होता है। तनाव का कारण चाहे जो भी लेकिन यह व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक दोनों तरह से जल्द थका देता है। इसलिए तनाव से

फिलियों का सेवन करें

- हरी फलियां कई तरह की वरायटी में आती हैं। खास बात यह है कि मौसम की प्रकृति और उस दौरान शरीर की जरूरत के अनुसार हर सीजन में आनेवाली फलियां पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं।



चैन की नींद सोना है तो जरूर करें यह काम

अगर आप चाहते हैं कि रात में आपको सुकून की नींद आए, पैरों में कुलन और बेवोनी के कारण आपकी नींद में किसी तरह की बाधा ना आए तो आपको सोने से पहले एक खास काम करना होगा। यह काम आपके शरीर को राहत देने के साथ ही दिमाग को भी शांति देगा। आइए, जानते हैं कि आखिर क्या और कैसे करना है.

आपको क्या करना है ?

- बिस्तर पर जाने से पहले आपको अपने पैर साफ पानी से धुलकर कौटन के कपड़े से पोछकर साफ करने हैं। इसके बाद सरसों के तेल से अपने पैरों की मालिश करें। यह मालिश 2 से 3 मिनट की भी हो तो काफी है। यहां जानें इस तरह हर दिन मालिश करने से आपको किस तरह के लाभ होंगे.

पैर के तलुए में होते हैं

सभी एक्युप्रेशर पॉइंट्स

- हमारे पैर के तलुओं में पूरे शरीर के एक्युप्रेशर पॉइंट्स होते हैं। पैर के तलुओं पर मसाज करने से इन पॉइंट्स पर दबाव पड़ता है, जिससे शरीर का तनाव कम होता है और मानसिक शांति बढ़ती है। इसलिए आप अच्छी नींद आती है।

लगातार बनी रहती है थकान तो ऐसे रखें अपना ध्यान

- हरी फलियां फाइबर युक्त होती हैं और इनका पाचन धीमी गति से होता है। इसलिए ये शरीर को लंबे समय तक ऊर्जा देने का काम करती हैं, जिससे शरीर पर थकान कम हावी होती है।

ड्राईफ्रूट्स

- ऐसा नहीं है कि ड्राईफ्रूट्स का सेवन केवल सर्दियों में ही करना चाहिए। बल्कि सीमित मात्रा में और दूध के साथ ड्राईफ्रूट्स का सेवन गर्मियों में भी हर दिन किया जा सकता है।
- क्योंकि ड्राईफ्रूट्स केवल हमारे शरीर को गर्माहट देने का ही काम नहीं करते हैं बल्कि पोषण देने का काम भी करते हैं। शरीर की कमजोरी को दूर करने में मीट भी अच्छी भूमिका निभाता है। लेकिन कोरोना संक्रमण के दौर में हम आपको मीट खाने की सलाह नहीं देना चाहते हैं। इस समय में आप थकान से बचने के लिए ड्राईफ्रूट्स यानी सूखे मेवों का सेवन कर सकते हैं।



आंखें शरीर का सबसे जरूरी, सुंदर और नाजुक अंग हैं। सर्दों के मौसम में नमी और ठंडक के कारण आंखों में पानी आ जाता है लेकिन यह ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत भी हो सकता है। इस बीमारी में आंखों से बहुत ज्यादा पानी आना, धुंधला दिखाई देना और चुभन महसूस होना, सूजन, रेशेज, लालपन जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। इस बीमारी का समय पर इलाज न करने पर आंखों की रोशनी जा भी सकती है। ऐसे में इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप डॉक्टर की दवाइ के साथ-साथ कुछ घरेलू उपाय भी कर सकते हैं। इन घरेलू नुस्खों की मदद से आप बिना किसी नुकसान के इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं।

गीला कपड़ा - आंखों को हाथों से इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। आंखों में जलन, दर्द या खुजली होने पर साफ पानी में कपड़े को भिगोकर आंखों की सफाई करें। इससे किसी भी तरह की बीमारी का खतरा कम हो जाता है।

नारियल का तेल - नारियल तेल में मौजूद गुण आंखों की गंदगी को साफ करते हैं। रोजाना आंखों के नीचे और आस-पास नारियल के तेल की मालिश करें। आपको इस समस्या से निजात मिल जाएगा।

हर्बल टी - कोमोमाइल या पेपरमिट चाय की पतियों को थोड़ी देर गर्म पानी में भिगो दें। इसके बाद थोड़ी-थोड़ी देर में आंखों की सिकाई करें। ध्यान रहें कि पानी ज्यादा गर्म न हो।

नमक - कई बार आंखों में जलन और खुजली के कारण पानी आने लगता है। ऐसे में आप 1 गिलास गर्म पानी में



शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण

शरीर में ऑक्सीजन की कमी हो जाना कई रोगों का कारण बनता है। ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर सबसे जल्दी और सबसे बुरा असर हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता पर पड़ता है। इस स्थिति में कोई भी वायरस और बैक्टीरिया हमारे शरीर पर हावी हो सकता है। शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण और कारण क्या होते हैं.

शरीर में ऑक्सीजन की कमी के लक्षण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने से अर्थ है कि शरीर को अपनी नियमित क्रियाओं को सुचारु रूप से चलाने के लिए जितनी मात्रा में ऑक्सीजन चाहिए, उतनी मात्रा में ऑक्सीजन ना मिल पाना।
- जब शरीर में ऑक्सीजन की कमी होती है तो सबसे पहले व्यक्ति को थकान महसूस होती है, सांस लेने में दिक्कत होने लगती या सांस फूलने लगता है। इसके बाद शरीर में रक्त के प्रवाह की गति धीमी हो जाती है। इससे थकान और घबराहट बढ़ जाती है।

हो सकती हैं ये बीमारियां

- यदि शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बहुत कम हो जाए तो बेन डैमेज और हार्ट अटैक तक की स्थिति बन जाती है। शुगर के रोगियों में यदि ऑक्सीजन की कमी हो जाए तो उनकी शुगर अचानक बहुत अधिक बढ़ सकती है, जो कि एक जानलेवा स्थिति भी बन सकती है।
- ऑक्सीजन का स्तर अचानक से बहुत अधिक घट जाने पर शरीर में थायरॉइड हॉर्मोन का संतुलन गड़बड़ा जाता है। इस स्थिति में थायरॉइड का स्तर या तो बहुत अधिक बढ़ सकता है या बहुत अधिक घट सकता है।

शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कारण

- शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कई कारण होते हैं, जो व्यक्ति की लाइफस्टाइल पर निर्भर करते हैं। जो लोग बहुत अधिक आलस से भरपूर जीवनशैली जीते हैं यानी फिजिकल ऐक्टिविटी नहीं करते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो जाती है।
- जो लोग बहुत अधिक शारीरिक श्रम करते हैं लेकिन उसके हिसाब से डायट नहीं लेते हैं, उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है।
- जिन लोगों के भोजन में आयरन की मात्रा कम होती है अगर वे लंबे समय तक इसी तरह का भोजन लेते रहें तो उनके शरीर में भी ऑक्सीजन की कमी हो सकती है। क्योंकि फेफड़ों सहित पूरे शरीर में ऑक्सीजन का प्रवाह करने में आयरन महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

ड्राई आई सिंड्रोम का संकेत हो सकता है आंखों में पानी आना

चुटकीभर नमक डालकर आंखों की सिकाई करें। दिन में 3 बार इसका इस्तेमाल खुजली और जलन की परेशानी को दूर कर देगा।

बेकिंग सोडा - साफ पानी में 1 चम्मच बेकिंग सोडा मिलाकर गर्म करें। पानी थोड़ा रह जाने पर इससे अपनी आंखों को धो लें। इससे आपको आराम मिल जाएगा।

ठंडा दूध - कौटन बॉल को ठंडे दूध में डिप करके अपनी आंखों के आस-पास रगड़ें। इसके अलावा आप कौटन बॉल को ठंडे दूध में भिगोकर रख भी सकते हैं। इन उपायों को सुबह-शाम करने से आपको आराम मिल जाएगा।

एलोवेरा - एलोवेरा जेल में 1 चम्मच शहद और 1/2 कप एल्डरबेरी चाय मिलाएं। रोजाना दिन में 2 बार इस मिश्रण से अपनी आंखों को धोएं। आपको परेशानी कुछ समय में ही दूर हो जाएगी।

कच्चा आलू - एस्ट्रिजेंट के गुणों से भरपूर कच्चा आलू आंखों में पानी आने की समस्या से जल्दी राहत देता है। आलू की पतली स्लाइस काट कर कुछ देर फ्रिज में रखें। इसके बाद इस ठंडी स्लाइस को 15 से 20 मिनट के लिए आंखों के उपर रख लें। 12-3 दिन तक इसका इस्तेमाल आपको इस समस्या को दूर कर देगा।

इंदौर में मंगलवार को रिकॉर्डतोड़ गर्मी दर्ज की गई

तपती धूप ने तोड़े 5 साल के रिकॉर्ड, गर्मी से सड़कों पर पसरा सन्नाटा

इंदौर ■ गिल

इंदौर में मंगलवार को रिकॉर्डतोड़ गर्मी दर्ज की गई। तापमान 42.6 डिग्री सेल्सियस पहुंच गया जो पिछले पांच साल में सबसे ज्यादा है। दोपहर में तपन इतनी तेज थी कि सड़कों पर सन्नाटा छा गया। इंदौर में मंगलवार को अप्रैल महीने की अब तक की सबसे भीषण गर्मी दर्ज की गई। दिन का तापमान 42.6 डिग्री सेल्सियस रहा, जो सामान्य से 2 डिग्री अधिक है। तेज धूप और तपन के चलते दोपहर में सड़कों पर आवाजाही कम हो गई थी। लोग घरों में दुबके रहे क्योंकि धूप में एक मिनट भी खड़ा रह पाना मुश्किल हो रहा था। यह दिन न केवल अप्रैल का, बल्कि पिछले पांच सालों का भी सबसे गर्म दिन बन गया। मौसम विभाग ने अगले दो दिनों तक ऐसी ही भीषण गर्मी बने रहने की संभावना जताई है। बुधवार को भी सुबह से ही तेज धूप है। गर्म हवाओं के थपेड़े चल रहे हैं और 11 बजे बाद सड़कें



पिछले दस वर्षों में केवल चार बार पार हुआ 42 डिग्री का आंकड़ा

पिछले दस वर्षों के आंकड़ों पर नजर डालें तो 29 अप्रैल 2019 को इंदौर में अब तक का सबसे अधिक तापमान 43.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। बीते दशक में केवल चार बार तापमान 42 डिग्री के पार गया है। पिछले पांच वर्षों में भी इस बार का तापमान सबसे ज्यादा रहा। 18 अप्रैल 2024 को अधिकतम तापमान 40.2 डिग्री था, जबकि मंगलवार को यह रिकॉर्ड टूट गया। मंगलवार की रात का तापमान भी सामान्य से 3 डिग्री अधिक, यानी 26.3 डिग्री सेल्सियस रहा, जिससे रात में भी गर्मी से राहत नहीं मिली।

सूनी हो गई है।

मौसम वैज्ञानिकों का पूर्वानुमान— लू का खतरा

बरकरार: मौसम विभाग की सोनियर वैज्ञानिक डॉ. दिव्या ई. सुरेंद्रन ने बताया कि बीते कुछ दिनों

2 मई से वेस्टर्न डिस्टर्बेंस के सक्रिय होने के आसार

डॉ. सुरेंद्रन के अनुसार, 2 मई से वेस्टर्न डिस्टर्बेंस सक्रिय हो सकता है, जिसका असर प्रदेश के कुछ इलाकों में अगले तीन दिनों तक देखने को मिल सकता है। इसके चलते कुछ जिलों में तापमान में मामूली गिरावट हो सकती है या बादलों की आवाजाही के चलते राहत महसूस हो सकती है। हालांकि इंदौर में अगले कुछ दिनों तक गर्मी से राहत मिलने की उम्मीद कम है। लोगों से अपील की गई है कि वे धूप में बाहर निकलने से बचे और पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं।

इंदौर संभाग पर इसका कोई असर नहीं दिख रहा है। यहां गर्मी का दौर जारी है और अगले दो दिन भी हालात ऐसे ही बने रहने की संभावना है। मौसम वैज्ञानिकों ने चेतावनी है कि राजस्थान और गुजरात से सटे जिलों में हीट वेव यानी लू चलने के आसार हैं, जिससे लोगों को अतिरिक्त सतर्कता बरतने की जरूरत है।

पुरानी रंजिश में आदिवासी युवक की पीट-पीटकर हत्या

दमोह। जिले के पथरिया थाना क्षेत्र के नंदरई गांव में मंगलवार रात पुरानी रंजिश के चलते एक आदिवासी युवक की लाठियों से पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। घटना के बाद सभी आरोपी मौके से फरार हो गए। सूचना मिलने पर सीएसपी अभिषेक तिवारी और पथरिया पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेजा। मृतक के भाई की शिकायत पर आरोपियों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर लिया गया है और उनकी तलाश की जा रही है। जानकारी के अनुसार, नंदरई गांव निवासी 27 वर्षीय रामरतन सौर मंगलवार रात एक भोज कार्यक्रम से लौट रहा था। इसी दौरान गांव के ही कुछ युवकों मुद्दे, दत्तु, चंदू और मोहन आदिवासी ने उसे रास्ते में घेर लिया और लाठियों से हमला कर दिया। रामरतन के भाई गोपाल आदिवासी के मुताबिक, उसने जब भाई की चीखने की आवाज सुनी तो अपने कुछ साथियों के साथ मौके पर पहुंचा, लेकिन तब तक कुछ और लोग भी वहां आ गए और हमलावरों ने मिलकर रामरतन को बेहमी से पीटा। गंभीर रूप से घायल रामरतन को परिजन पथरिया अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस ने अस्पताल पहुंचकर परिजनों के बयान पर पूछे किए। सीएसपी अभिषेक तिवारी ने बताया कि यह हमला पुरानी रंजिश के चलते किया गया है। परिजनों की शिकायत पर नामजद आरोपियों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर लिया गया है और उनकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस दबिश दे रही है।

सागर को मिली एक और नई ट्रेन, दुर्ग-लालकुआं रेल सेवा कल से होगी शुरू

दमोह ■ गिल

सागर स्टेशन से यह ट्रेन रात 10:45 बजे प्रस्थान करेगी, जो यात्रियों के लिए बेहद सुविधा जनक समय है। यह ट्रेन अगले दिन सुबह आठ बजे मथुरा जंक्शन पहुंचेगी। सागर के लोगों के लिए रेलवे ने एक और ग्रीष्मकालीन ट्रेन की सौगात दी है। इस ट्रेन से बीना-कटनी के बीच के शहरों दमोह तथा सागर के यात्रियों को सुविधा प्राप्त होगी।

सागर स्मार्ट सिटी, डिजिटल मुखायल्य और छत्तीसगढ़ से और नॉर्थ इंडिया के लिए सबसे छोटा मार्ग वाया दमोह-सागर से जाता है। सागर सांसद डॉक्टर लता बानखेड़े ने विगत दिनों रेल मंत्री और रेलवे बोर्ड के चेयरमैन के साथ हुई बैठक में मंत्री को सभी पहलु पर प्रस्तुतीकरण दिया था। उसके उपरांत दुर्ग



से लालकुआं (नैनीताल) के लिए नई विशेष ट्रेन शुरू होने जा रही है। यह ट्रेन एक मई 2025 प्रत्येक गुरुवार को अपनी सेवाएं शुरू करेगी, जो सागर सहित दमोह के निवासियों के लिए एक तोहफा है।

सागर स्टेशन (स्नह) से यह ट्रेन रात

10:45 बजे प्रस्थान करेगी, जो यात्रियों के लिए बेहद सुविधाजनक समय है। यह ट्रेन अगले दिन सुबह आठ बजे मथुरा जंक्शन पहुंचेगी और शाम छह बजे लालकुआं, जो नैनीताल के पास स्थित है, पहुंचेगी। यह समयसारणी सागर से

दिल्ली, रुद्रपुर और नैनीताल जैसे प्रमुख शहरों तक यात्रा करने वालों के लिए सुविधाजनक मानी जा रही है। इस नई रेल सेवा से सागर के लोग रायपुर, उसलापुर, पेंडा रोड, अनुपपुर, हजडोल, उमरिया, कटनी मुरवारा, दमोह, वीरांगना लक्ष्मीबाई (झांसी), आगरा कैंट, मथुरा, दिल्ली हजरत निजामुद्दीन, गाजियाबाद, मुरादाबाद, रामपुर, रुद्रपुर सिटी और लालकुआं जैसे महत्वपूर्ण स्टेशनों से जुड़ सकेंगे। यह कनेक्टिविटी सागर को पर्यटन, व्यापार और सांस्कृतिक आदान-प्रदान के नए अवसर प्रदान करेगी। ट्रेन में स्लीपर, जनरल और एसी कोच होंगे, जो यात्रियों की सुविधा के लिए पर्याप्त क्षमता प्रदान करेंगे। मई और जून में यह ट्रेन सप्ताह में चरनित दिनों पर चलेगी।

खंडवा में तीन दुकानों से लाखों की चोरी

खंडवा ■ गिल

खंडवा कोतवाली थाना क्षेत्र के बुधवारा बाजार में हुई चोरी की वारदात के आरोपी महाराष्ट्र के जालना के निवासी निकले। सोमवार रात दीपू मिठाई वाले समेत तीन दुकानों में हुई चोरी के मामले में सीसीटीवी फुटेज के आधार पर पुलिस ने आरोपियों की पहचान की है, आरोपियों की धरपकड़ के लिए विशेष टीम जालना रवाना की है।

कोतवाली पुलिस के मुताबिक, तड़के 3:40 बजे

सीसीटीवी में दिखे महाराष्ट्र के बदमाश, धरपकड़ के लिए टीम जालना रवाना

चोरों ने सबसे पहले दीपक अग्रवाल की मिठाई की दुकान को निशाना बनाया। दुकान के मालिक के बेटे निहुल अग्रवाल ने बताया कि गल्ले में रखे ढाई लाख रुपए की चोरी हुई, जो एक व्यापारी को भुगतान के लिए रखे गए थे। हालांकि, पुलिस रिपोर्ट में सवा लाख रुपए की चोरी दर्ज की गई है। इसी रात चोरों ने पड़ोस में स्थित रोहित साहू की श्याम सेंटर बेकरी में भी संध लगाने का प्रयास किया, लेकिन सेंट्रल लॉक न टूटने के कारण वे सफल नहीं हो सके।

यह दवा अमूल्य है

खूनी बवासीर के मरीजों के लिये आवश्यक सूचना

1. क्या आप खूनी बवासीर से पीड़ित है।
2. डाक्टरों, हकीमों और वैद्यों का ईलाज करा-करा कर थक गये हैं।
3. निरंतर खून आने से शरीर अत्यंत दुर्बल और कमजोर हो जाता है।

तो आइये मात्र 6 पुड़िया आपके जीवन को चिंताओं से मुक्त कर सकती है और आप फिर से पूर्ण मस्ती के साथ जीवन व्यतीत करने के लिये सक्षम हो सकते हैं।

तो आज ही हमारे निम्न पते पर आये और नि:शुल्क दवा प्राप्त करें।

दैनिकअमृत दर्शन

6, पत्रकार नगर कोलार रोड, भोपाल-462003, मो. 9827054436



आज गुफा मंदिर पर भगवान श्री परशुराम जन्मोत्सव समारोह में सम्मिलित होकर श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर महंत रामप्रवेश महाराज, सांसद आलोक शर्मा, महापौर मालती राय ने पूजा अर्चना की।

अक्षय तृतीया

पर सामूहिक विवाह सम्मेलन की धूम

151 जोड़े आज विवाह सूत्र में बंधेंगे

भोपाल ■ अमृत दर्शन

अक्षय तृतीया पर आज भोपाल में सामूहिक विवाह सम्मेलन आयोजित हो रहे हैं। फंडा में सबसे बड़ा कार्यक्रम यहां पर 151 जोड़े विवाह सूत्र में बंधेंगे। कोई बाल विवाह न हो, इसलिए जिला प्रशासन की टीम नजर रखेगी। कलेक्टर कौशलेंद्र विक्रम सिंह ने टीम बनाई है। फंडा में विधायक रामेश्वर शर्मा की मौजूदगी में सामूहिक विवाह सम्मेलन सम्पन्न हुआ। जनपद अध्यक्ष प्रमोद राजपूत ने बताया कि मुख्यमंत्री कन्या दान योजना के तहत आयोजन हो रहा है। कुल 151 जोड़े शामिल रहेंगे।

भोपाल में बाल विवाह पर नजर रखेंगी टीम

यहां भी होंगे सामूहिक विवाह सम्मेलन

अखिल भारतीय पाल महासभा द्वारा बिट्टन मार्केट स्थित दशरहा मैदान में 51 जोड़ों के सामूहिक विवाह हो रहे हैं। श्री 360 गौत्रिय खटीक समाज सकल पंच भोपाल द्वारा 11 जोड़ों का सामूहिक विवाह शाहजहानी पार्क में आयोजित हो रहे हैं। फूल माली समाज ईटखेड़ी में होने वाले सामूहिक विवाह सम्मेलन में 19 जोड़ों का विवाह होगा। मुख्यमंत्री कन्यादान योजना के तहत जंबूरी मैदान में सामूहिक विवाह आयोजन के लिए 51 जोड़ों का विवाह होगा। नागर धाकड़ समाज का सामूहिक विवाह सम्मेलन औबेदुल्लागंज व भौरी बकानिया में होगा।

अक्षय तृतीया को लेकर राजधानी में उत्साह का वातावरण है, परशुराम जन्मोत्सव के मद्देनजर कई स्थानों से शोभायात्रा निकाली जा रही है। दर्जनों कवारे भी वैवाहिक बंध में बंधेंगे। सामूहिक विवाह में नबालिकों की शादी न हो सके इस को लेकर महिला बाल विकास पूरी तरह सतर्क हुआ है। ज्योतिष शास्त्र में गजकेसरी राजयोग को सबसे शक्तिशाली और शुभ योग माना जाता है। चंद्रमा पर गुरु की युति होने पर इस योग का निर्माण होता है। अक्षय तृतीया पर बन रहे शुभ योगों से वृषभ, मीन और मिथुन राशि वालों को करियर, धन और सुख-समृद्धि में लाभ मिलेगा। मां लक्ष्मी की कृपा से नए अवसर, निवेश में सफलता और पारिवारिक सुख की संभावनाएं बन रही हैं। हिंदू धर्म में अक्षय तृतीया का खास महत्व है। इसे साल के सबसे बड़े अबुझ मुहूर्तों में गिना जाता है, यानी इस दिन किसी भी शुभ काम के लिए मुहूर्त देखने की जरूरत नहीं होती। मान्यता है कि अक्षय तृतीया पर किए गए कामों में सफलता और समृद्धि जरूर मिलती है। इस दिन मां लक्ष्मी और धन के देवता कुबेर की विधिवत पूजा की जाती है। साथ ही, सोना-चांदी या कीमती धातुएं खरीदना अत्यंत शुभ माना जाता है। इस साल अक्षय तृतीया 30 अप्रैल को पड़ रही है, और खास बात ये है कि इस दिन कई अत्यंत शुभ और दुर्लभ राजयोगों का भी निर्माण हो रहा है।



बच्चों के भविष्य के लिए अब नाम पूछना ही पड़ेगा, लगाए पोस्टर

भोपाल। भोपाल में विश्व हिन्दू परिषद ने लगाए पोस्टर, पहलगाम में धर्म पृष्ठ पर पर्यटकों की हत्या का विरोध पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकी हमले में धर्म पृष्ठ पर भारतीय पर्यटकों की हत्या को लेकर लगातार विरोध-प्रदर्शन हो रहे हैं। भोपाल की सड़कों और चौकों पर विश्व हिन्दू परिषद ने पोस्टर लगाकर अपना आक्रोश व्यक्त किया है। भोपाल के रलागिरी चौराहे पर विहिप की ओर से लगाए गए पोस्टर पर लिखा है, आदत डालिए नाम पूछने की... अपने बच्चों के सुरक्षित भविष्य के लिए, नाम तो पूछना ही पड़ेगा।



घर के अंदर तलघर बनाकर छिपाई थी शराब 142 बोतल बरामद

भोपाल। राजधानी में शराब के एक ऐसे तस्कर को गिरफ्तार किया है, जो अपने घर के अंदर किचन में तलघर बनाकर शराब की खेप छिपाता था और समय-समय पर उन्हें होम डिलीवरी कर बेचता था। आबकारी विभाग के अमले ने दस दिन की रेकी के बाद तस्कर के घर से 142 बोतल शराब बरामद कर उसे गिरफ्तार कर लिया है। सहायक आबकारी आयुक्त वीरेंद्र धाकड़ ने बताया कि शहर में शराब तस्करों की सूचना मिल रही थी। इसके बाद तस्करों को पकड़ने के लिए टीम ने रेकी की। दस दिन की रेकी के बाद खजूरीकला के गोपाल नगर निवासी सुरेश पाटिल के घर दखिश दी। उसके घर के किचन में बने तलघर में 142 बोतल जिसका वजन करीब 116 लीटर है, अंग्रेजी शराब जन्तू की गई है। धाकड़ ने बताया कि पाटिल होम डिलीवरी करता था। उसके पहले से फिक्स ग्राहक हैं, वह उनसे संपर्क कर शराब की तस्करी होम डिलीवरी के जरिए कराता था।

विकास और जनकल्याण को समर्पित मध्य प्रदेश

अक्षय तृतीया एवं परशुराम जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री कन्या विवाह योजना कार्यक्रम

मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना में 85 लाख से अधिक किसानों को ₹ 1704.94 करोड़

27 हजार से अधिक संबल हितग्राहियों को ₹ 600 करोड़ का अंतरण

₹ 1870 करोड़ की धार माइक्रो उद्वहन सिंचाई परियोजना एवं विकास कार्यों का भूमिपूजन एवं लोकार्पण

मुख्य अतिथि

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्य प्रदेश

गरिमा मयी उपस्थिति

श्रीमती सावित्री ठाकुर

राज्यमंत्री, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, भारत सरकार

30 अप्रैल, 2025 | अपराह्न 3:00 बजे | उमरखन, जिला धार



मध्य प्रदेश जनसंपर्क द्वारा जारी

सीधा

प्रसारण



webcast.gov.in/mp/cmevents



@Cmmadhyapradesh @jansampark.madhyapradesh



@Cmmadhyapradesh @jansamparkMP



jansamparkMP

D11018/25

आकलन : मध्य प्रदेश माध्यम/2025

प्रकाशक, मुद्रक एवं स्वामी डी.पी. गोयल द्वारा सुख सागर, 6 पत्रकार नगर, कोलार रोड, भोपाल से प्रकाशित तथा श्री बालाजी प्रिन्टर्स, 21-एच, इंडस्ट्रियल एरिया, गोविन्दपुरा, भोपाल-462023 (म.प्र.) से मुद्रित। फोन: 4240007 फैक्स 0755-4296195, आर.एन.आई.नं. 50259/90 डाक पंजीयन नं. म.प्र./भोपाल/86/24-26 न्यायिक क्षेत्र भोपाल होगा। प्रधान संपादक: डी.पी.गोयल। मोबाईल नं. 9827054436।