

ख़ास बात

मौत अगर आसान नहीं, जीना भी आसान नहीं। मौत को मुश्किल जानने वालों, जीना मौत से मुश्किल है ॥

- जगन्नाथ 'आजाद'

संक्षिप्त समाचार

25 साल बाद मिला फिल्मफेयर अवॉर्ड, इमोशनल हुए अभिषेक पिता-बेटी को बताया अपना 'हीरो

भोपाल । फिल्मफेयर अवॉर्ड्स सेरेमनी में अभिषेक ने अपना बेस्ट एक्टर अवॉर्ड कार्टिक आर्यन के साथ शेयर किया. एक्टर को अपनी फिल्म 'आई वॉन्ट टू टॉक' के लिए ये सम्मान मिला है. अवॉर्ड लेने के बाद, जब स्पीच की बारी आई, तब अभिषेक उस पल थोड़े थम से गए. उन्होंने अवॉर्ड जीतने के बाद शब्द बोलने के लिए थोड़ी हिम्मत जुटाई क्योंकि वो काफी भावुक हो गए थे. अभिषेक ने बेस्ट एक्टर अवॉर्ड पाकर कहा, 'इस साल फिल्म इंडस्ट्री में मेरे 25 साल पूरे हो रहे हैं और मुझे याद नहीं कि मैंने इस अवॉर्ड के लिए कितनी बार स्पीच की तैयारी की है. ये एक सपना रहा है और मैं बहुत भावुक और विनम्र हूँ. अपने परिवार के सामने इसे हासिल करना और भी ख़ास बना देता है.'

3 दिवसीय राष्ट्रीय ट्रायथलॉन प्रतियोगिता का हुआ समापन



भोपाल । भारतीय ट्रायथलॉन संघ द्वारा प्रकाश तरण पुष्कर भोपाल में आयोजित तीन दिवसीय राष्ट्रीय संघ जुनियर एवं जूनियर एकाथलन प्रतियोगिता का आज समापन हुआ। पशुपालन एवं डेयरी राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) लखन पटेल ने पदक विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया। उन्होंने राजधानी में तीन दिवसीय राष्ट्रीय ट्रायथलॉन प्रतियोगिता में भागीदारी करने वाले सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं। राजधानी भोपाल में 10 से 12 अक्टूबर तक आयोजित इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता में देश के 23 राज्यों के 184 बालक एवं बालिकाओं, 46 कोच मैनेजर एवं 50 तकनीकी अधिकारियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता के पहले दिन मध्यप्रदेश ट्रायथलॉन अकादमी की प्रतिभावान खिलाड़ी मनवा पावले ने मध्यप्रदेश को पहला कांस्य पदक दिलाया।

जेके रास चुनाव के लिए भाजपा ने किया उम्मीदवारों का ऐलान



श्रीनगर । जम्मू-कश्मीर से राज्यसभा चुनाव के लिए भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने अपने उम्मीदवारों की सूची जारी कर दी है। पार्टी ने द्विवार्षिक चुनावों के लिए तीन नामों की घोषणा की है। इनमें गुलाम मोहम्मद मीर, राकेश महाजन और शत शर्मा शामिल हैं। शनिवार को पूरे दिन पार्टी कार्यकर्ता और समर्थक उम्मीदवारों के नामों की घोषणा का इंतजार करते रहे। देर रात तक भी सूची जारी नहीं हुई, जिसके बाद यह साफ हो गया था कि रविवार को किसी भी हाल में नामों की घोषणा की जाएगी, क्योंकि नामांकन पत्र दाखिल करने की अंतिम तिथि सोमवार निर्धारित है।

सीएम ने पूर्व विधायक तिवारी के निधन पर दुःख व्यक्त किया

भोपाल । मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने पूर्व विधायक, राष्ट्रवादी नेता श्री शंकरलाल तिवारी के निधन पर शोक व्यक्त किया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि पूर्व विधायक स्व. श्री तिवारी बचपन से ही संच से जुड़े थे और बेबाक शैली के लिए जाने जाते थे। स्व. श्री तिवारी आपातकाल में मीसा बंदी के रूप में कारावास में रहे। तीन बार सतना विधानसभा क्षेत्र से विधायक रहकर उन्होंने आमजन के हित में सक्रिय भूमिका का निर्वहन किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बाबा महाकाल से दिवंगत आत्मा की शांति और शोककुल परिवार को यह दुःख सहन करने की शक्ति देने की प्रार्थना की है।

राम वन पथ गमन से टाइगर कॉरिडोर तक, माप की क्षेत्रीय पहल से मध्य भारत बनेगा पर्यटन हब : एसीएस

मध्यप्रदेश की क्षेत्रीय साझेदारियों से खुलेगा विकास का द्वार : लोधी

भोपाल ■ प्रतिनिधि पर्यटन राज्य मंत्री धर्मेन्द्र भाव सिंह लोधी ने कहा है कि पर्यटन का भविष्य साझेदारी में निहित है। उन्होंने कहा कि सांस्कृतिक, आध्यात्मिक और पारिस्थितिक ताने-बाने से जुड़े हमारे राज्य मिलकर ऐसे संयुक्त पर्यटन परिपथ और अनुभव गढ़ने का प्रयास कर रहे हैं, जो न केवल घरेलू बल्कि अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर भी मध्य भारत को एक नई पहचान देंगे। लोधी मध्यप्रदेश ट्रेवल मार्ट के दूसरे दिन फॉर्स्टिंग इन्टर स्टेट टूरिज्म कॉलेबोरेशन विषय चर्चा कर रहे थे। मध्यप्रदेश न केवल भौगोलिक रूप से, बल्कि सांस्कृतिक रूप से भी भारत का केंद्र है। हमें यह



समझना होगा कि अकेले आगे बढ़ने की बजाय मिलकर चलना ज्यादा प्रभावी होता है। अगर मुख्य सचिव पर्यटन व संस्कृति एवं प्रबंधन संचालक मप्र टूरिज्म बोर्ड शिवशेखर शुक्ल ने कहा

कि मप्र अब एक विविधतापूर्ण, बहुआयामी और ऑफ़बीट पर्यटन गंतव्य के रूप में राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर अपनी अलग पहचान बना रहा है। यहां विरासत, वन्यजीवन, रोमांच, संस्कृति, कला, हस्तशिल्प और पाक-परंपराओं का अनुभव संगम देखने को मिलता है। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश की सीमा से लगे अन्य राज्य जैसे छत्तीसगढ़ से राम वन पथ गमन सर्किट, महाराष्ट्र के साथ ज्योतिर्लिंग सर्किट जैसे संयुक्त कार्यों पर काम किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि इसके अतिरिक्त टाइगर कॉरिडोर, फिल्म पर्यटन और ईको टूरिज्म के साझा विकास की संभावना भी तलाशी जा सकती है।

राजस्थान के साथ संयुक्त पर्यटन की संभावनाएं मध्यप्रदेश और राजस्थान को एक संयुक्त इनाबाउंड पर्यटन गंतव्य के रूप में विकसित करने की दिशा में प्रयास जारी हैं। इसके अंतर्गत सीमा-पार पर्यटन ढांचे को मजबूत करने और सतत गंतव्य विकास को बढ़ावा देने की योजना है। हैरिटेज धरोहर परियोजना के अंतर्गत दोनों राज्यों की सांस्कृतिक और स्थापत्य विरासत को जोड़ने हुए उनका संयुक्त प्रचार-प्रसार किया जाएगा।

दिल्ली-काबुल उड़ानें होंगी शुरू, अफगान ने भारत से मांगा अटारी-वाघा बॉर्डर खोलने का रास्ता

नई दिल्ली ■ एजेंसी

अपने सात दिवसीय भारत दौरे पर आए अफगानिस्तान के विदेश मंत्री आमिर खान मुत्ताफी ने रविवार को दिल्ली स्थित अफगान दूतावास में एक महत्वपूर्ण प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने भारत के साथ संबंधों को मजबूत करने की दिशा में कई बड़ी घोषणाएं कीं और महिलाओं की शिक्षा, पाकिस्तान और अमेरिका को लेकर तालिबान सरकार का रुख स्पष्ट किया। इस बार प्रेस कॉन्फ्रेंस में महिला पत्रकारों की उपस्थिति विशेष रूप से उल्लेखनीय रही। विदेश मंत्री मुत्ताफी ने बताया कि भारतीय विदेश मंत्री के साथ उनकी मुलाकात बेहद सकारात्मक रही। दोनों देशों के बीच अफगानिस्तान में रुके हुए विकास कार्यों को फिर से शुरू करने और अधूरे प्रोजेक्ट्स को पूरा करने पर सहमति बनी है। उन्होंने घोषणा की कि जल्द ही दिल्ली और काबुल के बीच सीधी उड़ानें शुरू की जाएंगी।



मुत्ताफी ने कहा, भारत और अफगानिस्तान के बीच व्यापार को बढ़ावा देने के लिए एक संयुक्त कमेटी का गठन किया जाएगा। हमने व्यापारियों और छात्रों के लिए वीजा सुविधा बढ़ाने पर भी बात की है। उन्होंने भारत को कृषि समेत विभिन्न क्षेत्रों में निवेश का निमंत्रण दिया और व्यापार के लिए अटारी-वाघा बॉर्डर को खोलने का अनुरोध किया। साथ ही, भारत में हिरासत में लिए गए अफगान नागरिकों की रिहाई का मुद्दा भी उठाया, जिस पर भारतीय विदेश मंत्री ने सकारात्मक आश्वासन दिया है।

पल्ल पोलियो अभियान का शुभारंभ दो बूंद जिंदगी की, दो बूंद स्वस्थ राष्ट्र के निर्माण की : सीएम

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने रविवार सुबह मुख्यमंत्री निवास से तीन दिवसीय पल्ल पोलियो टीकाकरण अभियान (12 से 14 अक्टूबर) का शुभारंभ किया। उन्होंने बच्चों को पोलियो रोधी दवा की दो-दो बूंदें पिलाकर अभियान की शुरुआत की। मुख्यमंत्री ने कहा कि पोलियो की दो बूंदें न केवल बच्चों को आजीवन सुरक्षा देती हैं, बल्कि यह स्वस्थ, सशक्त और आत्मनिर्भर राष्ट्र की नींव भी रखती हैं। मुख्यमंत्री ने सभी



अभिभावकों से अपील की कि कोई भी बच्चा पोलियो की खुराक पीने से वंचित न रहे। उन्होंने कहा कि पोलियो जैसी बीमारी एक बच्चे को जीवनभर पराश्रित बना सकती है, इसलिए इसे पूरी तरह खत्म करना हम सभी का कर्तव्य है।

दवा सुरक्षा को लेकर सख्त हुई एमपी सरकार

कफ सिरप निर्माताओं की होगी जांच, सदिग्ध उत्पादों पर नजर

भोपाल । छिंदवाड़ा में बच्चों की दर्दनाक मौत के बाद मध्यप्रदेश सरकार दवा सुरक्षा को लेकर सख्त हो गई है। डिप्टी सीएम राजेन्द्र शुक्ल ने औषधि निगरानी और नियंत्रण व्यवस्था की वृहद समीक्षा करते हुए स्पष्ट किया कि दवाियों पर कठोर कार्रवाई और दवा गुणवत्ता पर जोरो टॉलरेंस नीति अपनाई जाएगी। उप मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि छिंदवाड़ा कांड से जुड़ी तमिलनाडु स्थित दवा निर्माता कंपनी के खिलाफ कठोर कार्रवाई सुनिश्चित करने के लिए राज्य सरकार लगातार संपर्क में रहे। उन्होंने कहा, यह केवल लापरवाही नहीं, एक गंभीर अपराध है जिसमें हमने अपने अनमोल जीवन खोए हैं। ऐसे मामलों में कोई ढिलाई नहीं होनी चाहिए।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का शताब्दी वर्ष

राजधानी में निकला भव्य पथ संचलन, हजारों स्वयंसेवकों ने बढ़ाई राष्ट्रभक्ति की भावना

व्यापारियों ने किया पथ संचलन का स्वागत

भोपाल ■ प्रतिनिधि

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के शताब्दी वर्ष के उपलक्ष्य में राजधानी भोपाल में रविवार को भव्य पथ संचलन का आयोजन किया गया। शहर के विभिन्न नगरों में हुए इन पथ संचलनों ने अनुशासन, समरसता और राष्ट्रभावना का सशक्त संदेश दिया। सबसे बड़े आयोजन टोटी नगर स्टेडियम से शुरू हुए पथ संचलन में करीब दो हजार स्वयंसेवक पूर्ण गणवेश में शामिल हुए। यह संचलन टोटी नगर स्टेडियम से प्रारंभ होकर थाने के सामने से होते हुए रोशनपुरा चौराहा और रंगमहल टॉकीज से होकर पुनः स्टेडियम पर समाप्त हुआ। पथ संचलन में डॉक्टर, ईजीनियर, शिक्षक, अधिकारता और विभिन्न सरकारी सेवाओं से सेवानिवृत्त अधिकारी-कर्मचारी भी शामिल हुए। स्वयंसेवकों की अनुशासित कदमताल के साथ सड़कों पर खड़े नागरिकों ने पुष्पवर्षा कर उनका स्वागत किया। पूरा वातावरण राष्ट्रीय, जयचोप और देशभक्ति गीतों से गूंज उठा।



महावीर नगर में स्वयंसेवकों का अनुशासित प्रदर्शन

संघ के तात्या टोपे जिले के महावीर नगर स्थित शिवाजी बस्ती में भी पथ संचलन उत्साहपूर्वक संपन्न हुआ। लिक रोड नंबर 2 स्थित नुमाना मंदिर एवं बाल उद्यान से प्रारंभ यह संचलन अर्जुन नगर, सरस्वती शिशु मंदिर, दुर्गा नगर और पांच नंबर क्षेत्र से होकर पुनः बाल उद्यान पर समाप्त हुआ। इसमें 177 स्वयंसेवक ढाई किलोमीटर तक अनुशासित कदमताल करते हुए आगे बढ़े। पथ संचलन के दौरान राष्ट्रीय चेतना और अनुशासन का अनुभूत दृश्य देखने को मिला। कार्यक्रम में जिला प्रचारक धर्मेन्द्र सोनकिया ने कहा कि फ्रंस का शताब्दी वर्ष केवल उत्सव नहीं, बल्कि समाज परिवर्तन की दिशा में एक संकल्प यात्रा है। पंच परिवर्तन की यात्रा भाषणों का विषय नहीं, बल्कि आत्मपरिवर्तन से समाज परिवर्तन का मार्ग है। उन्होंने कहा कि यह पथ संचलन शक्ति प्रदर्शन नहीं, बल्कि स्वयंसेवकों के वर्षभर के परिश्रम और अनुशासन का प्रतीक है। मुख्य अतिथि के रूप में आयरनमैन और सहनशीलता कोच प्रवीण सपकाल उपस्थित रहे। उन्होंने कहा कि शारीरिक, मानसिक और राष्ट्रीय अनुशासन के माध्यम से ही समाज में सशक्त परिवर्तन संभव है। आयोजन की अध्यक्षता नगर कार्यवाह मथुरा प्रसाद राजपूत ने की।

बिहार एनडीए में सीट बंटवारे का ऐलान

101-101 सीटों पर चुनाव लड़ेगी भाजपा और जेडीयू



पटना ■ एजेंसी

बिहार में विधानसभा चुनाव का बिगुल बज गया है। इसे लेकर एनडीए गठबंधन में सीट शेयरिंग का फॉर्मूला तय हो गया है। सीट बंटवारे में एमएसएमई सम्मेलन 2025 में शामिल होंगे। सम्मेलन एमएसएमई के विकास एवं स्टार्टअप इकोसिस्टम को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से किया जा रहा है। सम्मेलन में सुक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्री श्री चेतन्य काश्यप विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव एमएसएमई विकास यात्रा के अंतर्गत प्रदेश के 48 जिलों की 700 से अधिक एमएसएमई इकाइयों को सिंगल विलक के माध्यम से 200 करोड़ से अधिक की अनुदान राशि अंतरित करेंगे।

दलों के कार्यकर्ता और नेता इस सर्वसम्मत निर्णय का हर्षपूर्ण स्वागत करते हैं। बिहार है तैयार, फिर से एनडीए सरकार। जदयू के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष संजय कुमार झा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर पोस्ट कर कहा कि हम एनडीए के साथियों ने सौहार्दपूर्ण वातावरण में सीटों का वितरण पूर्ण किया है। एनडीए के सभी दलों के नेता और कार्यकर्ता सभी सीट शेयरिंग फॉर्मूला का हर्ष के साथ स्वागत करते हैं और नीतीश कुमार को प्रचंड बहुमत के साथ फिर से मुख्यमंत्री बनाने के लिए संकल्पित एवं एकजुट हैं। बिहार है तैयार, फिर से एनडीए सरकार। भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव विनोद तावड़े ने 'एक्स' पर पोस्ट कर कहा कि संगठित व समर्पित एनडीए के लिए सीटों का बंटवारा पूरा किया है। भाजपा और जेडीयू को 101-101 सीटें मिलें, जबकि लोजपा को 29, आरएलएम एवं हम को 6-6 सीटें मिलें। उन्होंने आगे कहा कि बिहार है तैयार, फिर से एनडीए सरकार, इस बार पूरे दम के साथ बिहार फस्ट, बिहारी फस्ट के साथ। राष्ट्रीय लोक मोर्चा (आरएलएम) के अध्यक्ष अरुण कुशवाहा ने 'एक्स' पर लिखा, -हम एनडीए साथियों ने मिल-बैठकर सौहार्दपूर्ण वातावरण में सीटों का वितरण पूरा किया। एनडीए के सभी



दंत चिकित्सा जांच एवं उपचार शिविर का सफल आयोजन !

भोपाल। भाभा यूनिवर्सिटी के अंतर्गत संचालित भाभा कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज के डिपार्टमेंट ऑफ पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री द्वारा दंत चिकित्सा जांच एवं उपचार शिविर का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। कैप्ट शहापुरा के बहा नगर में आयोजित किया गया। इस शिविर में डॉ. अभिषेक गुप्ता की टीम ने लगभग 100 लोगों का निःशुल्क दंत परीक्षण किया और 20 लोगों का तत्काल उपचार भी किया गया। इस पहल का स्थानीय नागरिकों द्वारा व्यापक सराहना के साथ स्वागत किया गया। शिविर का उद्देश्य समुदाय के लोगों को उनके मौखिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना और आवश्यक दंत चिकित्सा सेवाएं उपलब्ध कराना था। विश्वविद्यालय प्रशासन ने इस तरह के और सामाजिक सरोकार के कार्यक्रम आयोजित करने का संकल्प जताया है।

संक्षिप्त समाचार

टीला पुलिस ने कुख्यात बदमाश को धारदार

तलवार लहराते हुए किया गिरफ्तार

भोपाल। बरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के मार्गदर्शन मे अपराधो की रोकथाम, चाकुबाज, शातिर बदमाशों की धडपकड का अभियान चलाया जा रहा हे । इसी तारतम्य मे दिनांक 11-12/10/25 की दरम्यानी रात को मुखबिर द्वारा सूचना प्राप्त हुई कि थाने का गुण्डा बादमाश फैसल उर्फ चुहा बादशाह कसाई की दुकान के पास धारदार तलवार हवा मे लहरा रहा है, एवं लोगों को डरा धमका रहा है जिससे जनता मे भय व्याप्त हो गया है कि सूचना पर तत्काल टीम को मुखबिर बताये स्थान बादशाह कसाई की दुकान के पास बाग मुपित साहब के पास धडपकड हेतु रवाना किया गया । जिनके द्वारा मौके पर पहुंचकर देखा एवं दबिशा दी गई जो बदमाश पुलिस को देखकर भागने लगा । जिस हिक्मतअमली से घेराबंदी कर पकडा, जिसने अपना नाम फैसल उर्फ चुहा पिता स्वं, मो. फईम उर्फ रेहान उर्फ पंचर उमर 24 साल निवासी मन्. 1235 बादशाह कसाई की दुकान के पास बाग मुपित साहब थाना टीलाजमालपुरा भोपाल को होना बताया । एवं बदमाश के कब्जे से एक धारदार तलवार को मौके पर विधिवत जप्त कर कच्चा पुलिस लिया गया । जप्तशुदा तलवार धारा 25/27 आर्मस एक्ट की परिधि मे आने से विधि सम्मत कार्यावाही की जाकर अप.क्र.287/25 धारा 25/27 आर्मस एक्ट कायम किया गया । उक्त मामले मे आरोपी को गिरफ्तार कर माननीय न्यायालय पेेश किया गया है । यह कि बदमाश थाना क्षेत्र का कुख्यात गुण्डा बदमाश है जिसे अवैध हथियार के साथ पकडा गया ।

बदमाशों ने सुपरवाइजर पर उड़ें से हमलाकर 9 हजार लूटे

भोपाल। बागसेबनिया इलाके में स्थित टीएम कान्वेंट स्कूल के पास शनिवार सुबह एक निजी अस्पताल के हाउसकिपिंग सुपरवाइजर पर दो नाबालिग सहित तीन युवकों ने डंडे से हमला कर उसकी शर्ट और पेंट की जेब से 9 हजार रुपए लूट लिए। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस ने लूट का मामला दर्ज कर दो नाबालिगों को दबोच लिया जबकि तीसरा आरोपी फरार है। पुलिस के अनुसार, राहुल पाण्डे (32) पुत्र राजेश पांडे, बरई कटारा हिल्स में रहते हैं, और एक निजी अस्पताल में हाउसकिपिंग सुपरवाइजर हैं। शनिवार को उनकी बेटी का जन्मदिन था, इसलिए उन्होंने ड्यूटी से अवकाश लिया था। सुबह करीब 9 बजे वह रैपिडो से सवारी लेकर बागमुगालिया पहुंचे और परिचित का मकान देखने गए। लौटते समय टीएम कान्वेंट स्कूल के पास दो नाबालिग और एक युवक ने उन्हें डंडा दिखाकर रोका। एक नाबालिग के हाथ में कांच और युवक के हाथ में डंडा था। तीनों ने गाली-गलौच करते हुए डंडे से हमला किया और राहुल की जेब से 9 हजार रुपए छीने। इसके बाद आरोपी पास की कॉलोनी की ओर भाग गए। राहुल की शिकायत पर पुलिस ने लूट का केस दर्ज किया। शुरुआती पड़ताल के बाद पुलिस ने दो नाबालिग आरोपियों को हिरासत में ले लिया, जबकि फरार आरोपी अप्पु की तलाश की जा रही है।

वृद्ध के साथ लूट करने वाले बदमाशों को राहगीरो ने दबोचा

भोपाल। शहर के अशोका गार्डन थाना इलाके में शुक्रवार देर रात करीब 1 बजे वृद्ध के साथ लूट की कोशिश करने वाले दो बदमाशों को राहगीरों ने दबोच लिया। बदमाश युवकों ने बुजुर्ग को छुरी दिखाकर लूटने का प्रयास किया। हिम्मत कर बुजुर्ग के बीचते हुए शोर मचा दिया, उनकी आवाज सुन रहा मौजूद लोगों ने दोनों को दबोच लिया। बाद में मौके से निकल रही एक महिला पुलिसकर्मी ने रुककर थाने और डायल-112 को कॉल किया। लेकिन उनके कॉल करने के करीब आधे घंटे के बाद क पुलिस मौके पर नहीं पहुंची। बताया गया है की भीड़ ने दोनों बदमाशों की पिटाई लगा दी थी। आरोपियों में से एक नाबालिग है। वहीं लोगों के थाने जाने के बाद दो पुलिसकर्मी घटनास्थल पर पहुंचे थे। पुलिस का कहना है कि डायल-112 के सिस्टम में तकनीकी समस्या के कारण मेसेज समय पर नहीं मिला।

स्कोप ग्लोबल स्किल्स यूनिवर्सिटी में 14 एवं 15 अक्टूबर को होगा दिवाली स्किल्स वाली का आयोजन

भारतीय परंपरा एवं संस्कृति के साथ आधुनिक स्किल्स को प्रोत्साहित करने के प्रयास के तहत मिसरोद स्थित स्कोप ग्लोबल स्किल्स यूनिवर्सिटी के परिस में दिवाली के उपलक्ष्य में विशेष स्किल आधारित एजीबिड एव फेयर - दिवाली स्किल्स वाली' का आयोजन 14 एवं 15 अक्टूबर को किया जा रहा है। इस दौरान उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि माननीय विधायक हुजूर विधानसभा श्री रामेश्वर शर्मा रहेंगे। इस दो दिवसीय आयोजन का उद्देश्य छात्रों, नवोदित उद्यमियों और स्थानीय युवाओं को विविध व्यावसायिक एवं रचनात्मक कौशलों से परिचित कराना है।

कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण लाइट डेमो - स्किल्स वर्कशॉप: इस दौरान

जरी ब्लॉक प्रिंट , पैच वर्क, मैकरेम, वीविंग, पोटेट मैकिंग, टैटू मैकिंग, दिया डेकोरेशन, रंजिन आर्ट इत्यादि पर लाइव वर्कशॉप में अनुभवी प्रशिक्षक कला की बारीकियों

से युवाओं को अवगत कराएंगे।

उद्घाटिता स्टारल एवं प्रदर्शनी: ज्वैलरी, गार्मेंट, होम डेकोर, फर्निशिंग, बेकरी प्रोडक्ट्स, गेम्स, आर्ट एवं क्राफ्ट इत्यादि पर विभिन्न स्वदेशी उत्पादों को स्टॉल पर एजीबिड किए जा सकता है।



कलात्मक प्रदर्शन एवं मनोरंजन: ओपन माइक, फैशन शो, लकी ड्रॉ, फ्रिज, फन गेम्स एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ होंगी, जो

कार्यक्रम को और जीवंत बनाएंगी।

प्रतियोगिताएँ

एवं सम्मान समारोह: रील इंटेल्लुएंस कॉन्टेस्ट, फोटोग्राफी कॉन्टेस्ट, दिवाली कार्ड कॉन्टेस्ट, रंगोली कॉन्टेस्ट, दिया डेकोरेशन कॉन्टेस्ट, पोस्टर मैकिंग एवं पेंटिंग कॉन्टेस्ट, मेढी कॉन्टेस्ट, ऑनरिंग (स्युडिलिंग एवं पेपर क्राफ्ट कॉन्टेस्ट) आदि विषयों

में प्रतियोगिताएँ होंगी एवं विजेताओं को पुरस्कार दिए जाएंगे।

इस अवसर पर स्कोप ग्लोबल स्किल्स यूनिवर्सिटी के चान्सलर डॉ. सिद्धार्थ चतुर्वेदी ने कहा कि इस आयोजन का मकसद सिर्फ दिवाली के उत्सव को रंगीन बनाना नहीं है, बल्कि यह युवाओं को रचनात्मकता के साथ व्यावसायिक कौशल सीखने के लिए प्रेरित करना है। कुलगुरु डॉ. विजय सिंह और कुलसचिव डॉ. सितेश कुमार सिन्हा ने कहा कि दिवाली स्किल्स वाली के माध्यम से युवाओं को कौशल के महत्व से अवगत कराते हुए उन्हें व्यवसायिक पहलुओं का अनुभव प्रदान करना है। कार्यक्रम में छात्रों और स्थानीय समुदाय सभी को आमंत्रित किया गया है। विस्तृत जानकारी विश्वविद्यालय की वेबसाइट और सोशल मीडिया हैंडल पर उपलब्ध है।

नगर निगम द्वारा सड़कों, सार्वजनिक स्थलों पर सी.एण्ड.डी वेस्ट फेंकने वाली के विरुद्ध सख्त कार्यवाही प्रारंभ की है और 14 रविवार को 40 प्रकरणों में 52 हजार 250 रुपये की राशि स्याट फाईन, जुर्माने के रूप में वसूल की जा सकती है। मध्यप्रदेश से उनका फिल्म के विरुद्ध पृथक से की गई कार्यवाही में 212 प्रकरणों में 45 हजार 650 रुपये की राशि स्याट फाईन के रूप में वसूल की।

निगम आवृत्त श्रीमती संस्कृति जैन द्वारा शहर में वायु गुणवत्ता में सुधार के दृष्टांत सड़कों पर सी.एण्ड.डी वेस्ट फेंकने वालों के विरुद्ध कार्यवाही करने हेतु सख्ती के साथ दिए गए निर्देशों के परिपालन में निगम के अमले ने सी.एण्ड.डी वेस्ट फेंकने वालों के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही की और जून 02 में 01 प्रकरण में 250 रुपये, जून 04 में 03 प्रकरणों में 01 हजार

100 रुपये, जून 05 में 03 प्रकरणों में 01 हजार 300 रुपये, जून 07 में 02 प्रकरणों में 05 हजार रुपये, जून 08 में 02 प्रकरणों में 11 हजार रुपये, जून 12 में 03 प्रकरणों में 12 हजार 500 रुपये, जून 14 में 13 प्रकरणों में 17 हजार 500 रुपये, जून 16 में 03 प्रकरणों में 05 हजार 600 रुपये, जून 17 में 02 प्रकरणों में 03 हजार रुपये, जून 18 में 08 प्रकरणों में 06 हजार रुपये की राशि स्याट फाईन, जुर्माने के रूप में वसूल की। इस प्रकार कुल 40 प्रकरणों में 52 हजार 250 रुपये की राशि वसूल की। इसके अतिरिक्त निगम के स्वास्थ्य विभाग के अमले ने साफ-सफाई व्यवस्था में व्यवधान उत्पन्न करने वालों के विरुद्ध भी कार्यवाही की और जून 01 में 30 प्रकरणों में 03 हजार रुपये, जून 18 में 10 प्रकरणों में 06 हजार 200 रुपये तथा जून 20 में 10 प्रकरणों में 01 हजार रुपये की राशि वसूल की।

भोपाल ■ वित्त

संत निरंकारी मिशन का 78वां वार्षिक संत समागम, पूर्ववर्ती वर्षों की दिल्यता और गरिमा के अनुरूप, इस वर्ष भी 31 अक्टूबर से 3 नवम्बर, 2025 तक समालाखा (हरियाणा) स्थित संत निरंकारी आध्यात्मिक स्थल पर अत्यंत भव्यता, श्रद्धा और आध्यात्मिक उल्लास के साथ आयोजित होने जा रहा है। यह दिव्य आयोजन सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज एवं निरंकारी राजपिता रमित जी के पावन सान्निध्य में संपन्न होगा, जिसकी शुभ सूचना ने समस्त श्रद्धालु भक्तों के हृदयों में अपार हर्ष और आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार कर दिया है। 'आत्ममथन' विषय पर आधारित इस वर्ष का वार्षिक संत समागम अपने आप में एक अद्भुत एवं



अनुपम आध्यात्मिक यात्रा है, जहां श्रद्धालु ब्रह्मजान की आंतरिक ज्योति में सेवा, सिमरन और सत्संग करते हुए आनंद और प्रेमाभक्ति का अनुभव प्राप्त करेंगे। इस दिव्य उत्सव की तैयारियाँ अत्यंत श्रद्धा, लगन एवं निःस्वार्थ भावना से की जा रही हैं। श्रद्धालु भक्त, चाहे वे वृद्ध हों या

युवा, पुरुष हों या महिलाएं, हर पृष्ठभूमि के भक्त सेवा में पूर्ण रूप से तत् हैं। प्रातः काल की प्रथम किरण से लेकर संध्या के अंतिम प्रकाश तक, हर ओर भक्ति भाव से समर्पित सेवा का अपूर्व आलोक दिखाई देता है। कोई मिट्टी के तख्ते दो रहा है, कोई शायमाने गाढ़ रहा है, तो कोई सफाई, जल

प्रबंधन या भोजन व्यवस्था में जुटा है। 78वें वार्षिक संत समागम की भव्यता को प्रकट करता हुआ मुख्य गेट भी आकार लेने लगा है - एक ऐसा प्रवेश-द्वार, जो प्रेम, समरसता और आत्मिक एकत्व की यात्रा का प्रतीक बनेगा। यह सब कुछ समर्पण की उस भावना का प्रमाण है, जो सतगुरु के ज्ञान से उत्पन्न होती है। जिस प्रकार कहा भी गया है कि 'जहाँ सेवा में समर्पण जुड़ जाता है, वहाँ हर क्षण उत्सव बन जाता है।' सेवा भाव की गरिमा को देखकर यह स्पष्ट हो जाता है कि इन सेवकों के मुखमंडलों पर कोई थकान नहीं, अपितु आनंद और उल्लास की आभा झलक रही है। यह वही दिव्य आनंद है, जिसे केवल सतगुरु की छछछा में रहकर, सेवा और भक्ति के माध्यम से अनुभव किया जा

सकता है। सतगुरु माता जी भी अपने प्रवचनों में बारंबार यही प्रेरणा देती हैं कि 'तन पवित्र सेवा किये, धन पवित्र दिये दान, मन पवित्र हरि भजन सों, त्रिविध होई कल्याण।' देश के कोने-कोने से ही नहीं, अपितु विदेशों से भी लाखों श्रद्धालु भक्त इस संत समागम में सम्मिलित होने के लिए पथारते हैं। उनके स्वागत एवं सुविधाओं हेतु सभी आवश्यक प्रबंध अत्यंत सुचारु रूप से किए जा रहे हैं। रेलवे स्टेशन, बस अड्डों और हवाई अड्डों पर निरंकारी सेवादल के अनुशासित, मर्यादित एवं सुसज्जित सेवादास अपनी नीली और खाकी वर्दियों में श्रद्धालुओं का हार्दिक अभिन्दन करते हुए उन्हें उनके निर्धारित निवास स्थलों तक ससम्मान पहुँचाने हेतु सतत तत्पर रहेंगे।

नुवकड़ नाटक के जरिए दिया स्वच्छ भारत अभियान का संदेश



भोपाल, निप्र। स्पेलिंग्स और स्वामी विवेकानंद इंग्लिश स्कूल, भोजपुर रोड, भोपाल के नव्हे बच्चों ने 10 नंबर मार्केट में स्वच्छ भारत अभियान न फेंके और पर्यावरण को नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया।

बच्चों ने अपने प्रदर्शन के माध्यम से यह संदेश दिया कि हमें सूखे और गीले कचरे को अलग करना चाहिए, प्लास्टिक का कम से

कम उपयोग करना चाहिए, और अपने आस-पास के वातावरण को स्वच्छ रखना चाहिए। उन्होंने सभी लोगों से अपील की कि कहीं भी कचरा न फेंके और पर्यावरण को शुद्ध बनाए रखें।

इस आयोजन ने दर्शकों में जागरूकता पैदा की और स्वच्छता के महत्व को सरल और प्रभावशाली तरीके से समझाया।

बच्चों को बसों में जाकर पोलियों दवाई पिलाई

रोटरी क्लब ईस्ट ने बस स्टैंड पर बूथ लगाया



भोपाल ■ वित्त

रोटरी क्लब ईस्ट भोपाल द्वारा आयोजित दिवस अभियान पर आईएसबीटी पर बच्चों को पोलियों दवाई पिलाने हेतु बूथ लगाया गया बसों में वाहन में परिवार के साथ यात्रा कर रहे 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को पोलियों दवाई वाहन में भी जाकर पिलाई यह अभियान प्रदेश के 18 जिलों में लोकस्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाया जा रहा है जिसमें रोटरी इंटरनेशनल की भी भागीदारी है भारत में 2013 में ही पोलियों समाप्त हो चुका है केवल

पाकिस्तान अफगानिस्तान में कुछ अंश है इसलिए सतकता के लिए यह अभियान जारी है। बूथ पर जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ नीवेश रावत एवं डॉ एस एन जोशी विषय स्वास्थ्य संगठन भी पोलियों बूथ पर आए एवम रोटरी क्लब के अध्यक्ष विश्वास घुसे मानद सचिव ऋतुगज परमार पूर्व अध्यक्ष अल्पना मिश्रा जी के छिब्र कला मोहन अश्वनी मोहन श्रीकांत फाटक मनोज झा रोहित पांडे एवं रोटरेक्ट क्लब के अध्यक्ष आलोक पटेल एवंसदस्य भी उपस्थित रहे।

जैन समाज की महिलाओं ने मानसिक रोग जागरूकता अभियान चलाया

भोपाल। अखिल भारतवर्षीय दिगंबर जैन महिला परिषद, कोहफिजा शाखा, भोपाल द्वारा मानसिक रोग जागरूकता अभियान चलाया। परिषद रैली निकालकर लोगों को मानसिक रोग के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया। इसी क्रम में डॉक्टर समृद्धि इसी के तहत सांस्कृतिक सचिव प्रमिला भंडारी के निर्देशन में मानसिक रोग जागरूकता अभियान चलाया गया। सभी

सदस्य सूती साड़ी के ऊपर जैकेट पहनकर भारतीय संस्कृति का परिचय दे रहे थे। समाज प्रवक्ता अंशुल जैन ने बताया कि, सभी बहनों ने बैर लेकर रैली निकालकर लोगों को मानसिक रोग के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया। इसी क्रम में डॉक्टर समृद्धि इसी के तहत सांस्कृतिक सचिव प्रमिला भंडारी के निर्देशन में मानसिक रोग जागरूकता अभियान चलाया गया। सभी

सड़कों पर सी एण्ड डी वेस्ट फेंकने वालों के विरुद्ध निगम ने प्रारंभ की सख्त कार्यवाही



नगर निगम द्वारा सड़कों, सार्वजनिक स्थलों पर सी.एण्ड.डी वेस्ट फेंकने वाली के विरुद्ध सख्त कार्यवाही प्रारंभ की है और 14 रविवार को 40 प्रकरणों में 52 हजार 250 रुपये की राशि स्याट फाईन, जुर्माने के रूप में वसूल की जा सकती है। मध्यप्रदेश से उनका फिल्म के विरुद्ध पृथक से की गई कार्यवाही में 212 प्रकरणों में 45 हजार 650 रुपये की राशि स्याट फाईन के रूप में वसूल की।

निगम आवृत्त श्रीमती संस्कृति जैन द्वारा शहर में वायु गुणवत्ता में सुधार के दृष्टांत सड़कों पर सी.एण्ड.डी वेस्ट फेंकने वालों के विरुद्ध कार्यवाही करने हेतु सख्ती के साथ दिए गए निर्देशों के परिपालन में निगम के अमले ने सी.एण्ड.डी वेस्ट फेंकने वालों के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही की और जून 02 में 01 प्रकरण में 250 रुपये, जून 04 में 03 प्रकरणों में 01 हजार



भीकनगांव विकासखंड में जनप्रतिनिधियों की सहभागिता से शुरू हुआ पल्स पोलियो अभियान

खरगोन । जिले में 14 अक्टूबर 2025 तक पल्स पोलियो अभियान संचालित किया जा रहा है। इसी क्रम में 12 अक्टूबर को अभियान के प्रथम दिवस भीकनगांव विकासखंड के रेहगांव स्थित अंगनवाड़ी केंद्र पर पल्स पोलियो अभियान के तहत जनप्रतिनिधि सरपंच श्रीमती रेखाबाई राजू, उप सरपंच श्री सुभाष यादव, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता श्रीमती रैणवी यादव, आशा कार्यकर्ता श्रीमती कमला सावले एवं कविता आदि ने 0 से 5 वर्ष के बच्चों को पोलियो रोधी दवा पिलाई। उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने जनप्रतिनिधियों से अनुरोध किया है कि अपने क्षेत्र में 0 से 5 वर्ष आयु वर्ग के किसी भी बच्चे को पोलियो खुराक से वंचित न रहने दें और उन्हें पोलियो रोधी दवा अवश्य पिलाएं। उन्होंने सभी अभिभावकों से अपील की है कि पोलियो उन्मूलन के लिए प्रत्येक बच्चे को टीकाकरण के दौरान दवा पिलाना सुनिश्चित करें।

साक्षि समाचार

किशोर कुमार की पुण्यतिथि पर होगा

2 दिवसीय आयोजन

खंडवा, निप्र । मध्यप्रदेश शासन के संस्कृति विभाग द्वारा जिला प्रशासन खण्डवा के सहयोग से प्रति वर्ष अनुसार इस वर्ष भी हरफनमौला कलाकार किशोर कुमार की पुण्य तिथि के अवसर पर 2 दिवसीय राष्ट्रीय किशोर कुमार सम्मान अलंकरण समारोह 13 एवं 14 अक्टूबर, 2025 को पुलिस ग्राउण्ड, खण्डवा में आयोजित किया जा रहा है। कार्यक्रम के पहले दिन ये शाम मस्तानी गीत-संगीत संध्या का आयोजन होगा। जबकि कार्यक्रम के दूसरे दिन अलंकरण समारोह का आयोजन किया जाएगा। संचालक, संस्कृति विभाग एन.पी. नामदेव ने बताया कि महान गायक कलाकार किशोर कुमार की पुण्यतिथि के अवसर पर संस्कृति विभाग परम्परा अनुसार यह आयोजन करता आया है। इस वर्ष यह आयोजन 2 दिवसीय किया जा रहा है। पहले दिन 13 अक्टूबर को सायं 7 बजे से 'ये शाम मस्तानी' गीत-संगीत संध्या के अंतर्गत किशोर कुमार के खदाबहार गीतों की प्रस्तुति दी जायेगी। जिसमें राकेश नागर, सुनुपूर कौशल, अनिल शर्मा, अजीत श्रीवास्तव - इंदौर एवं भीमराव अटकड़े, गौरव खरे, राजा शर्मा, सुरेशजी पहलवान, जितेंद्र भावरकर एवं ताल बखशी गीतों की प्रस्तुति देंगे। कार्यक्रम के दूसरे दिन 14 अक्टूबर को सायं 7 बजे से राष्ट्रीय किशोर कुमार सम्मान अलंकरण का आयोजन होगा। इसमें सुविख्यात गीतकार प्रसन्न जोशी को गीत लेखन के लिए वर्ष - 2024 का राष्ट्रीय किशोर कुमार सम्मान से अलंकृत किया जायेगा। अलंकरण के बाद हेमंत कुमार म्यूजिक ग्रुप, मुम्बई द्वारा किशोर कुमार के गीतों की सुमधुर प्रस्तुति दी जाएगी। दोनों ही दिन कार्यक्रम में प्रवेश निशुल्क रहेगा।

जन अभियान परिषद के कार्यकर्ताओं ने

जल संरक्षण के लिए बनाया बोरी बंधान

खंडवा । मध्य प्रदेश जन अभियान परिषद विकासखंड पुनासा की नवाकुर संस्था ग्राम विकास समिति चिकटीखाल और ग्राम पंचायत ने ग्रामवासियों के सहयोग श्रमदान कर गांव के पास ही आम वाले नाले पर 50 बोरियों की बोरी बंधान संरचना का निर्माण किया। जन अभियान परिषद के जिला समन्वयक जगदीश पटेल ने बताया कि इस बोरी बंधान से पशुओं के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी का पानी तो मिलेगा ही साथ ही आस पास के किसानों को सिंचाई के लिए भी भरपूर पानी उपलब्धता रहेगा। उन्होंने बताया कि नवाकुर संस्था एवं प्रस्पुटन समितियों द्वारा स्थानीय ग्रामीणजनो के सहयोग से श्रमदान कर गांव के छोटे बड़े नालों पर बोरी बंधान बनाए जा रहे हैं। इसके अलावा मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद के प्रतिनिधियों ने विकास खण्ड पंधाना की ग्राम पंचायत बिलुद के सेक्टर 1 में 110 बोरियों से बोरी बंधान संरचना निर्मित की गई। इस कार्य में प्रस्पुटन समिति के सचिव गजानंद भारकर, ग्राम पंचायत सचिव जालम सिंह और सहायक सचिव मनिस राठौड़ का उल्लेखनीय योगदान रहा।

परिवहन विभाग की नई पहल, वाहन-4 पोर्टल

से घर बैठे मिलेंगी आरटीओ की 31 सेवाएँ

इंदौर । प्रदेश के परिवहन विभाग ने वाहन- 4 पोर्टल के माध्यम से नागरिकों को सुविधाएं प्रदान करने की दिशा में एक बड़ी पहल की है। अब समस्त जिलों में नवीन गैर -परिवहन और परिवहन मोटरयानों का पंजीयन इसी पोर्टल के माध्यम से किया जा रहा है, जिससे आम जनता को भौतिक रूप से परिवहन कार्यालयों में नहीं जाना पड़ेगा। वाहन- 4 पोर्टल की प्रमुख सुविधाएँ कहीं भी पंजीयन - नागरिक प्रदेश के किसी भी जिले में वाहन क्रय करने के बाद अपने मूल निवास या प्रदेश के किसी भी जिले का पंजीयन नंबर उसी क्रय-जिले में प्राप्त कर सकेंगे। डीलर के माध्यम से सुविधा:- मोटरयान क्रय करते समय संबंधित ऑटोमोबाइल डीलर के माध्यम से ही पंजीयन की सुविधा प्राप्त की जा सकेगी। नागरिक अन्य प्रदेशों में भी हाई सिख्योरिटी नंबर प्लेट लावा सकेंगे। भारत सीरीज (क्रा सीरीज) से संबंधित पंजीयन नंबर भी गैर -परिवहन मोटरयानों के लिए ऑनलाइन ही प्राप्त किए जा सकतें हैं, जिसका लाभ केंद्र सरकार और 4 या अधिक राज्यों में कार्यालय रखने वाले निजी संस्थानों के कर्मचारियों को मिलेगा।

सरयू मेला में उमड़ा पूर्वांचल, मालवा की धरती पर लोक-संस्कृति की अनूठी छटा

लोकगीतों और पारंपरिक व्यंजनों ने बाँधा समौं, इंदौर बना मिनी-पूर्वांचल

इंदौर, निप्र । मालवा की धरती पर शनिवार और रविवार का दिन पूर्वांचल की सांस्कृतिक विरासत और मधुर स्वाद से पूरी तरह सराबोर रहा। शहर के पूर्वांचल एवं सरयूपारिण ब्राह्मण समाज द्वारा आयोजित सरयू मेला में ऐसा भान हुआ मानो अयोध्या की पावन सरयू नदी स्वयं इंदौर में साकार हो गई हो।

मेले की संगीतमय संध्या में सुप्रसिद्ध लोकगायिकाएँ हेमा पांडे और करीना पांडे ने अपनी मधुर आवाज में हृदयस्पर्शी लोकगीत प्रस्तुत किए। बिहार और उत्तर प्रदेश की लोक परंपराओं से जुड़े सोहर, कजरी और छठ गीतों की मनमोहक प्रस्तुतियों ने वातावरण को भावनाओं और भक्ति से परिपूर्ण कर दिया। 'रोह-रोह' कहें बख्शियारा हो।' जैसे गीतों ने श्रोताओं के हृदय को स्पर्शित कर दिया, जिससे



ऐसा प्रतीत हुआ मानो सरयू और गंगा के तटों से उड़ती स्वर-लहरियाँ इंदौर के आकाश में गुँज रही हों।

संगीत के साथ ही, पूर्वांचल के स्वादिष्ट व्यंजनों का संमं मेले का प्रमुख आकर्षण रहा। लिट्टी-चोखा, खाजा, लोंगला और बनारसी

बिना लाइसेंस विक्रय पर प्रतिबंध, निरीक्षण टीम करेगी सघन जांच

दीपावली के दौरान पटाखा विक्रय और भंडारण पर कलेक्टर के निर्देश

सागर ■ हिस

दीपावली पर्व के अवसर पर पटाखों की बिक्री और भंडारण को लेकर कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी श्री संदीप जी आर ने जिले के समस्त राजस्व अनुभागों को आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने कहा कि आमजन की सुरक्षा और कानून-व्यवस्था बनाए रखने हेतु पटाखों के विक्रय, भण्डारण और निर्माण पर सख्त निगरानी आवश्यक है। इसके लिए सभी संबंधित विभागों को अपने-अपने क्षेत्र में सक्रिय रूप से निगरानी रखते हुए कार्य करने के निर्देश दिए गए हैं। कलेक्टर संदीप जी



आर ने निर्देश दिए कि पर्व के दौरान प्रभावी राउण्डअप ड्यूटी लगाई जाए तथा प्रत्येक अनुविभाग में कर्मचारी नियुक्त किए जाएं जो नियमित रूप से बाजार, पटाखा बिक्री स्थलों, अस्थायी

दुकानों और संभावित भंडारण क्षेत्रों में भ्रमण कर स्थिति का निरीक्षण करें। सभी थोक, फुटकर और अस्थायी विक्रेताओं की जांच अनिवार्य रूप से की जाए और यह सुनिश्चित किया

जाए कि कोई भी विक्रेता बिना वैध लाइसेंस के पटाखों का विक्रय न कर रहा हो। उन्होंने कहा कि कि अवैध निर्माण, भंडारण एवं विक्रय पर पूर्ण रूप से रोक सुनिश्चित की जाए। अनुविभागीय अधिकारियों को नियमित निरीक्षण कर यह सुव्यापित करना होगा कि किसी भी दुकान या गोदाम में लाइसेंस सीमा से अधिक मात्रा में पटाखों का स्टॉक न हो और कोई भी प्रतिबंधित श्रेणी के पटाखे विक्रय या भंडारण हेतु उपयोग न किए जा रहे हों।

सुरक्षा मानकों जैसे अग्निशमन उपकरण, सुरक्षा दूरी और अन्य

विस्फोटक नियमों का पालन अनिवार्य रूप से किया जाए। कलेक्टर ने निर्देशित किया है कि इस निगरानी हेतु संबंधित राजस्व, पुलिस, नगरपालिका, अग्निशमन विभाग आदि का संयुक्त निरीक्षण दल बनाया जाए जो प्रतिदिन क्षेत्र का भ्रमण कर रिपोर्ट प्रस्तुत करें। यदि किसी भी स्थान पर अवैध गतिविधि पाई जाती है, तो तत्काल पुलिस व संबंधित विभाग के साथ कार्रवाई की जाए और इसकी सूचना शीघ्र जिला कार्यालय को भेजी जाए। लापरवाही पाए जाने पर संबंधित अधिकारी की जिम्मेदारी तय की जाएगी और कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का निकला भव्य पथ संचलन



गाझनगर ■ हिस

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के 100 वर्ष पूर्ण होने पर माखन नगर में विजयदशमी उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया जो महामंडलेश्वर श्री श्री 1008 केराव दास जी महाराज के मुख्य अतिथ्य में सम्पन्न हुआ। विगत एक सप्ताह से खंड के अलग-अलग मंडल में पथ संचलन निकाला जा रहा था। रविवार दोपहर के बाद मंगलवार बाजार रामलीला मैदान में खंड माखन नगर के स्वयंसेवक एकत्रित हुए जहाँ से विशाल पथ संचलन निकाला गया जो नगर के मुख्य मार्ग ,मेन रोड, शनिचरा बजार ,पिपरिया एवं नर्मदापुरम मार्ग ,गायत्री कॉलोनी

,आवास कॉलोनी, बागरा रोड होता हुआ वापस रामलीला मैदान पहुंचा। जहाँ पथ संचलन मे विधायक विजयपाल सिंह भी गणवेश में शामिल हुए स्वयंसेवकों का नगर परिषद अध्यक्ष प्रतिनिधि आकाश तिवारी, वेयरहाउस संगठन अध्यक्ष बंटी आशीष साहू , दीपक वर्मा, कुलदीप सिंह राजपूत, गोविंद संचलन निकाला जा रहा था। रविवार दोपहर के बाद मंगलवार बाजार रामलीला मैदान में खंड माखन नगर के स्वयंसेवक एकत्रित हुए जहाँ से विशाल पथ संचलन निकाला गया जो नगर के मुख्य मार्ग ,मेन रोड, शनिचरा बजार ,पिपरिया एवं नर्मदापुरम मार्ग ,गायत्री कॉलोनी

हॉकी कोच मुकेश राठौर ने बताएं

संभागीय हॉकी प्रतियोगिता में बड़वानी नें लहराया जीत का परचम



गोपाल ■ हिस

बड़वानी 12 अक्टूबर 2025/ जनजाति कार्य विभाग जिला बड़वानी द्वारा आयोजित संभाग स्तरीय हॉकी अंडर 14 एवं अंडर 17 बालक, बालिका प्रतियोगिता का आयोजन 11 अक्टूबर को शहर के पीजी कॉलेज हॉकी ग्राउंड पर हुआ। जिसमें बड़वानी की चारों टीमों ने जीत का परचम लहराया। 14वर्ष बालक वर्ग के फाइनल में बड़वानी नें धार की टीम को 5-0 से हराया वहीं बालिका 14 वर्ष वर्ग में बड़वानी नें खरगोन की टीम को 3-0 से हराया वहीं जूनियर वर्ग में बालकों की टीम नें धार की टीम को 7-0 से हराया एवं बालिकाओं की टीम नें

खरगोन की टीम को 4-1 से हराया। प्रतियोगिताओं में बड़वानी दल अपने खेल कौशल के आधार पर पूरी प्रतियोगिता में छाप रहा अगामी विभागीय राज्य स्तरीय हॉकी प्रतियोगिता क्रमशः बड़वानी एवं शिवनी में प्रस्तावित है। खिलाड़ियों के चयन पर जनजाति कार्य विभाग के सहायक आयुक्त श्री जे एस डाभोर खेल परिषद प्राचार्य करुणा बेस जिला ब्रौडा प्रभारी मुकेश मालवीय,सरोज भदोरिया, एक्टर सेंगर राकेश पाटीदार भगवान चौहान,राजीव निगम, कुष्कांत शर्मा राम जय चौहान मौनिका राठौड़ शुभम दुबे एवं समस्त खेल परिसर स्टाफ ने हर्ष व्यक्ति किया।

जन अभियान परिषद की

बीकेएसएन कॉलेज में

व्याख्यानमाला संपन्न

शाजापुर। मध्यप्रदेश जन अभियान

परिषद विकासखंड शाजापुर द्वारा पांडे दौनदयाल उपाध्याय जयंत पर रविवार को व्याख्यानमाला एवं स्वदेशी जारण संगोष्ठी का आयोजन पांडे बालकृष्ण शर्मा नवीन बीकेएसएन कॉलेज परिसर में किया गया। कार्यक्रम में अतिथि के रूप में भाजपा जिला उपाध्यक्ष शोतल भावसार, नगर मंडल महामंत्री गोविंद नायक, भाजपा जिला मीडिया प्रभारी संजय शिवहरे, जन अभियान परिषद के वरिष्ठ, स्वदेशी जारण से जुड़े गृहल विवेककर्मा मौजूद रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए संजय शिवहरे ने जीएसटी और स्वदेशी के महत्व पर विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी केवल एक राजनीतिक दल नहीं, बल्कि एक सामाजिक एवं राष्ट्रवादी संगठन है, जो देश की सेवा और आत्मनिर्भर भारत के निर्माण के लिए कार्य कर रहा है। वहीं जिला उपाध्यक्ष शोतल भावसार ने पांडे दौनदयाल उपाध्याय के एकलम मानववाद और विचारधारा पर प्रकाश डालते हुए युवाओं को उनके जीवन से प्रेरणा लेने का संदेश दिया।

डॉ. नीलांजना के मार्गदर्शन में सूरी मंत्र साधना निमित्त सामूहिक सामायिक आराधना

उज्जैन, निप्र । परम पूज्य खरतर गच्छाधिपति युग दिवाकर, अवती तीर्थो द्वारक, आचार्य जिनमणि प्रभसागर सुरेश्वर म सा के सूरी मंत्र साधना तुतीय महालक्ष्मी पीठिका निमित्त परम पूजनीय साध्वी डॉ. विद्युत प्रभा जी म सा की शिष्या डॉ नीलांजना जी म सा, साध्वी दीशि प्रज्ञा जी, साध्वी निष्ठाजना जी म सा आदि थाना तीनों को निम्ना में सामूहिक सामायिक आराधना का भव्य आयोजन शांतिनाथ उपाश्रय में रविवार को संपन्न हुआ समाज अध्यक्ष अशोक कोठारी ने बताया कि साध्वी के मंगलाचरण के साथ ही सभी सामायिक का प्रत्यख्यान किया साध्वी नीलांजना जी ने सूरी मंत्र साधना तथा पांच पीठिका का विवेचन करते हुए विशद प्रकाश डाला पीठिकाएं क्या है? आचार्य भगवंत पीठिकाओं की साधना क्यों करते हैं महालक्ष्मी की साधना क्यों की जाती है और सूरी मंत्र साधना किस लक्ष्य से की जाती है इस समस्त विषयों पर साध्वी नीलांजना जी म सा ने विस्तृत



विवेचना की सूरी मंत्र साधना आचार्य को बुद्धिमान, प्रज्ञावान, यशस्वी, तेजस्वी, वर्चस्वी,ओजस्वी, सामर्थ्यवान तथा आत्मबली बनती है।

गुरुदेव गच्छाधिपति की पवन निम्ना एवं मार्गदर्शन में यह अवर्तितीय की जिनोद्वार हुआ यहां की प्रलिष्ठा अपने आप में इतिहास स्वर्णिम दरतावज है यह सब गुरुदेव जी की समाधान पार्क दीर्घ दृष्टि एवं सहजता के साथ प्रखरता के कारण संपन्न हुआ है हम गुरुदेव जी के चरणों में

वंदना के पुण्य समर्पित करते हुए शासन देव से प्रार्थना करते हैं कि वह चिरंजीवी बने उनका अमृतमय आशीष हम सब पर सकल संच पर बरसता रहे साध्वी जी ने प्रवचन पश्चात गुरुगण गीतिका भी प्रस्तुत की गई इस आयोजन में सभी श्रावकों श्राविकाओं ने सामयिक के वस्त्र धोती और खेस में सामयिक की सभी सामायिक आराधनाओं को संच के द्वारा विशेष तैयार कराए गए सामूहिक बैग की प्रभावना वितरित की गई।

पान सहित विभिन्न पारंपरिक व्यंजनों ने आर्गंतुकों के स्वाद को अविस्मरणीय बना दिया। इस भव्य आयोजन का शुभारंभ जल संसाधन मंत्री तुलसी सिलावट, विधायक रमेश मंदोला, एमआरसी मंत्री अश्विनी शुक्ला और पार्षद मनोज मिश्रा ने संयुक्त रूप से किया। कार्यक्रम में पूर्वोत्तर सांस्कृतिक संस्थान के अध्यक्ष ठाकुर जगदीश सिंह सहित शहर के अनेक गणमाध्य नागरिक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

मेला के दूसरे दिन हमार दुर्लभ जैसी प्रतियोगिताओं का सफल आयोजन हुआ, जिसके बाद शाम को सुप्रसिद्ध भजन गायक गन्नु महाराज की भजन संध्या ने देर रात तक भक्तिमय सम्रां बोध दिया।

विधायक तन्वे ने बच्चों को दवा पिलाकर पल्स पोलियो अभियान का किया शुभारंभ

खंडवा, निप्र । खंडवा विधायक श्रीमती कंचन मुकेश तन्वे ने रविवार को पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ मेडिकल कालेज सह जिला चिकित्सालयल के बी ब्लॉक में 5 वर्ष तक के बच्चों को पोलियो की दवा पिलाकर किया। इस दौरान बीजेपी के पूर्व जिलाध्यक्ष हरीश कोटवाल, रोगी कल्याण समिति के सदस्य सतनाम सिंह होरा, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. ओ. पी. जुगतावत, सिविल सर्जन डॉ अनिरुद्ध कौशल, जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ रश्मि कौशल, चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी और बच्चों के परिजन भी उपस्थित थे। इसके साथ ही ग्रामीण क्षेत्र में भी जनप्रतिनिधियों ने बच्चों को दवा पिलाकर पोलियो बूच पर अभियान का शुभारंभ किया।

અનમોલ વચન

सफलता की खुशी मानना अच्छा है पर उससे ज़रूरी है अपनी
असफलता से सीख लेना।
बिल गेट्स
गलतियां हमेशा क्षमा की जा सकती हैं, यदि आपके पास उन्हें
स्वीकारने का साहस हो।
ब्रूस ली

सम्पादकीय

क्या बांग्लादेश के रास्ते पर चल पड़ा भारत?

दक्षिण एशिया में लोकतांत्रिक की जड़ें गहरी जड़ हैं, लेकिन समय-समय पर सत्ता के केंद्रीकरण और संलग्नताओं पर राजनीतिक नियंत्रण ने इन जड़ों को कमजोर किया है। 12018 में गांधीन्याय और लोकसभा लोकसभा चिन्तनरी एक्ट ने लोकतांत्रिक चेतना को हिला कर देखा दिया था, जिस पर स्वतंत्र मीडिया और अभिव्यक्ति को आजादी दी जाती होती है। पत्रकारों, ब्लॉगर्स और अलोचकों को डूबे करतों, मीडिया संस्थानों पर संप्रसारण, लोकतांत्रिक आयोग तथा न्यायपालिका को सरकार के नियंत्रण में लाने की प्रक्रिया ने धीरे-धीरे एक तात्कालीक शासन का रूप ले लिया। परिणामस्वरूप, 2024 के आम चुनावों में विश्व के बहिर्कार, हिंसा और धांधलों ने बालासेन को लोकतांत्रिक विपक्षनियमों को पूरी तरह खत्म कर दिया। आगामी लोकतांत्रिक चेतना ने 300 में से 224 सीटें जीतकर सत्ता को बचा ली, लेकिन जनता को भरोसा नहीं दिया। इसी के साथ कक्षा गया कि चुनाव आयोग, न्यायपालिका और पुलिस पर सरकार की सत्ता नियंत्रण हो गया। तत्कालीन सरकार के झूठे पर पुष्टि करवाया हुआ तर्क दोहरी जगह लगी और न्यायपालिका फैला देता ली। सत्ता का दुर्ग्रहण करवा दिया करती देशीया सरकार के सारे फैसले राजनीतिक हिंसा साधन वाले और शासनव्यवस्था काम में भंगनगरे वाले रूपा दिखाई दिए। सरकार का एक तरफ नियंत्रण होना शुरू हुआ। वहीं दूसरी तरफ महंगाई, बेरोजगारी और श्रमचक्र ने लोगों में मीठा पत्रकाल दिया, और जुलाई 2024 के छत्र आंदोलन में 400 से अधिक छात्रों को मौत ने जलाशय को विस्फोटक बना दिया। जनता और विश्व दोनों को लगा कि चुनाव आयोग सरकार का औजार बन चुका है, न्यायपालिका निष्पक्ष है और पुलिस सत्ता को कटपतुली बन चुकी है। तब शासन को वैधता खत्म हो गई। अंततः 5 अगस्त 2024 को रोष रसोनी को असमर्थता देते छोड़ना पड़ा, यह उस एट्टे का पतन था जिसमें कभी स्वतंत्रता के लिए आंदोलन हुआ था, पर अब वह लोकतांत्रिक खोला हुआ दिखाई दिया। दुर्ग्रहणों से, भारत में भी कुछ परिदृश्य अब उसी दिशा में चल रहे हैं। चुनाव आयोग को कार्यपालिका को लेकर बार-बार उसी संकट, विश्व को शिकायतों पर निष्पक्षता, और सरकार को मजबूरी से चुनाव आयुक्तों को नियुक्ति, जब संकेत है कि लोकतांत्रिक संस्थाएं अब स्वतंत्र नहीं रही। एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्म (डीआर) जैसी संस्था जब चुनावों की निष्पक्षता पर सवाल उठाती है और सुप्रीम कोर्ट ने न्याय की जगह तारोचिंमिती हूँ न जाना, तो यह किंसांग का विषय हो जाता है। 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले प्रमुख विपक्षी दल काँग्रेस के बेंक खाते फ्रॉड कर दिए गए, जबकि सार्वभूमिक के नेताओं द्वारा बार-बार आचार संहिता के उल्लंघन को शिकायतों पर भी चुनाव आयोग चुन चुका। अदालतों के फैसले राहत नहीं मिली, तारोचिंमिती पर चुनाव का न्यायपालिका से भरोसा डामना दिया। हाल ही में सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश पर जूता फेंकने की घटना और उसके बाद देशभर में मिली मिश्रित प्रतिक्रियाएं इस विषयसंकेत को और गहरा कर रही हैं। भारत के लोकतांत्रिकों में जनता को भरोसा संभव है बड़ा संध है, लेकिन जब यह भरोसा डामने लगे, तब यह चेतना होती है कि न्यायव्यवस्था खतरे में है। आज बेरोजगारी, महंगाई और चुनावों का अंतोर्ग्रहण एक उमरता हुआ सामाजिक विस्फोटक बनता जा रहा है। लेहे में बार-बार चुनावों को मौत और सौमन्यताओं को गिरफ्तारी में डल बेवजोहों को और बढ़ाया है। यह केवल एक आंदोलन नहीं, बल्कि उस पीढ़ी को आवाज दे चुके अपने भविष्य के लिए चिंतित है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को सरकार को 11 वर्ष हो चुके हैं। 2014 में जब वे सत्ता में आए थे, तो उन्होंने रोजगार, विकास और श्रमचक्र पर युवा शासन के वादों के साथ ही उमरदौलत पर। परंतु आज जब बेरोजगारी युवा संकटों पर है, और चुनावी प्रक्रियाओं की पारदर्शिता पर सवाल उठ रहे हैं, तब यह सवाल उठना स्वाभाविक है कि क्या हम भी बालासेन जैसी दिशा में तो नहीं बढ़ रहे? ऐसे भी आम पीढ़ी नरेंद्र मोदी और भाजपा को लेकर लोगों में यह प्रश्नसम नहीं दिख रहा जो 2013-14 में मेइवेन को मिला था। हद यह है कि 2024 के बाद से सारे देश में यह धारणा बनने लगी कि भाजपा चुनाव प्रबंधन करके चुनाव जीत रही है। काँग्रेस सांसद और लोकसभा में विश्व के लोकतांत्रिक गंधी का आरोप है, चुनाव आयोग ने मध्य प्रदेश, हरियाणा और महाराष्ट्र के चुनाव में प्रभावित सूची और मतगणना के अदृश्यदृष्ट करारक यह चुनाव भाजपा के पक्ष में मतदान किया है। सुप्रीम कोर्ट के अद्वैतगुणा 45 दिन के अंदर जो चुनाव आयुक्तों हरियाणा और महाराष्ट्र पर दायर की गई उसके बाद सरकार ने जिस तर्क से न्यायियों को बदला है और चुनाव आयोग ममानता को अपने निष्पक्ष को बार-बार बदल रहा। इस सब को देखते हुए चुनावों को अब रणनीत लगा है, चुनाव आयोग पर विश्वास नहीं किया जा सकता। स्मॉल्ट विलाह में एक माह के विरोध में रूनी निष्पक्षता गई, वोट चोर गैरी डोइ के नारे लगे। पिछले एक माह में जिस तर्क से रूनी विपक्षी भागी को लेकर संकटों पर अति दिवा रहे हैं, जिस तर्क के नाँ लगाए रहे हैं यह कहनी का नहीं वह दिख रहा है कि बालासेन और गेपसल को जो हुआ है लक्ष्मण सा, उसकी की स्मिथि भारत में भी बनने लगी है। लेहे में 4 चुनावों को मौत और फिर सशित परस्पर विरोधिता सौमन्यता सौमन्यता को जिस तर्क से सरकार ने गिरफ्तार कर लेते थे, उसकी भी बड़ी लोचन प्रक्रिया देश भर में देखने को मिल रही है। यहां वह नहीं भूतना जाइगी कि यदि चुनाव आयोग, न्यायपालिका और मीडिया जैसी संवैधानिक संस्थाएं सत्ता के दबाव में कार्य करतीं, तो लोकतांत्रिक केवल नारा रहे जा जाएगा।

चिंतन-मनन

सिद्धांत गौण है, सत्ता प्रमुख

पिछले दिनों में राष्ट्रीय गणपंच पर जिस प्रकार का राजनीतिक चरित्र उभरकर आ रहा है, वह एक गंभीर चिंता का विषय है। ऐसा लगता है, राजनीतिक का अर्थ देश में सुव्यवस्था बनाए रखना नहीं, अपनी सत्ता और कुर्सी बनाए रखना है। राजनीतिक पर एक उस नीति-निष्ठता व्यक्तित्व से नहीं है, जो हर कौन पर राष्ट्र का प्रति, विकास-वित्ता और समृद्धि को सर्वोपरि महत्व दे; किंतु उस विद्वक्-विश्वारद व्यक्तित्व से, जो राष्ट्र के विकास और समृद्धि को अन्तर्गत के गढ़ में फँककर भी अपनी कुर्सी को सर्वोपरि महत्व देता हो। राजनेता का अर्थ राष्ट्र को गति की दिशा में अग्रसर करने वाला नहीं, अपने लक्ष्य को सत्ता की ओर अग्रसर करने वाला रह गया है। सही कारण है कि आज राष्ट्र गौण है, दल प्रमुख है। सिद्धांत गौण है, वक्ता प्रमुख है। चरित्र गौण है, कुर्सी प्रमुख है। एक राजनेता में राष्ट्रीय चरित्र, न्याय-सिद्धांत और नेतृत्व क्षमता के गुणों की आवश्यकता नहीं, किंतु आज कुलमल राजनेता वह है, जो अपने लक्ष्य के लिए राष्ट्र के साथ भी विवशतावाद कर सकता हो, अपनी कुर्सी के लिए अपने दल के साथ भी विवशतावाद करेता जो जितमें साहस या दुस्साहस हो। बहुत बात में प्रश्न उभरता है, क्या राजनीति का अपना कोई चरित्र नहीं होता अथवा सत्ता प्राप्त के लिए राष्ट्र, समाज, दल और व्यक्ति की विवशतापूर्ण भावनाओं को सम्यक खिलवाइ करना हो राजनीति का चरित्र होता है? जनता को कौमल भावनाओं का शोषण करने के सत्तासीन होने के बाद क्या राजनेता को व्यक्तित्व जनता और राष्ट्र से भी बड़ा हो जाता है? यदि ऐसा नहीं है तो आज को राजनीति क्यों अपने पिछे पुगों, संशोधनों और चर्चा-बादकारों के चक्कर में फँककर रह गई है? राष्ट्र को स्थिर नेतृत्व प्रदान करने के नाम पर क्यों सिद्धांतहीन समझौते और स्तरहीन कलालाजीय खिलवाइ जा रहा है? संघर्षवाद, जातिवाद, भाषावाद और प्रजातंत्र को भुंका करके क्या सत्ता को गोटियां बिछाई जा रही है? आज को राजनीतिक को देखकर मन प्लािन और विवशता से भर जाता है। आखिर यह सबकुछ कब चलता रहेगा?



योगेश कुमार
गोयल

‘अहोई अष्टमी’ व्रत प्रतिवर्ष कार्तिक कृष्ण अष्टमी को किया जाता है और इस वर्ष यह पर्व 13 अक्टूबर को मनाया जा रहा है। स्त्रियाँ दिनभर व्रत रखती हैं। सायंकाल से दीवार पर आठ कोष्ठक की पुतली लिखी जाती है। उसी के पास सेई और सेई के बच्चों के चित्र भी बनाए जाते हैं। पृथ्वी पर चौक पूरकर कलश स्थापित किया जाता है।

करवा चौथ के चार दिन पचात् और दीवारों से ठीक एक सहस्र पहले रात में हिन्दू समुदाय में एक प्रमुख त्योहार 'अहोई अष्टमी' मनाया जाता है, जो प्रायः सभी स्थानों में है, जिनके संसतों होती हैं किन्तु अब यह दूर निसंनान मिलिएएँ भी संसत को कामना के लिए करती हैं। 'अहोई अष्टमी' व्रत प्रचलित के लिए कलश अष्टमी को पुतली लिखी जा रही है। उसी के पास वरें और सरें के बच्चों के चित्र भी बनाए जाते हैं। पृथ्वी पर चौक पूजन कलश स्थापित किया जाता है। कलश पूजन के बाद दीवार पर लिखी अष्टमी का पूजन किया जाता है। फिर दूध-भात का भोग लगाकर कथा कही जाती है। आधुनिक युग में अब बहुत सी महिलाएँ दीवारों पर लिखने के लिए बजास से अहोई अष्टमी के रडोमेड चित्र खरीदकर उन्हें पूजास्थल पर स्थापित कर अष्टमी पूज करती हैं। कालिक कलश अष्टमी को महिलाएँ अपनी संसतों को दीर्घ आयु तथा उत्तम जीवन में समस्त संकटों व विघ्न-बाधाओं से उनकी रक्षा के लिए यह व्रत रखती हैं। कुछ स्थानों पर इस दिन भीराक लीला का भी मंचन होता है, जिसमें श्रीकृष्ण का कंस द्वारा भेजे गए घोषों का वध करके प्रदर्शन किया जाता है। अहोई माता के रूप में अपनी-अपनी पारिवारिक परम्पराओं लोग माता पार्वती को पूजा करते हैं।

अहोई अष्टमी व्रत के संबंध में कुछ कथाएं प्रचलित हैं। ऐसी ही एक कथानुसार प्राचीन

खिसियाए ट्रम्प शांति दूत बनेंगे या शांति हरेंगे?



ऋतुपर्ण दवे

अब ट्रंप भले ही लगातार अपना दावा जता रहे हों और कहते फिर रहे हों कि कि अमेरिका में जिन भी लोगों को नोबेल शांति पुरस्कार दिया गया, वो ज्यादातर विवादित ही रहे।

ट्रंप भला क्या कम विवादित है? अमेरिका के राष्ट्रपति बनाम वहां के बड़े बिजनेसमैन डोनाल्ड ट्रंप इस बार सत्ता में आने के साथ ही खुद को शांति का स्वयंभू मसीहा बताते नहीं आघाते हैं। वो भारत-पाकिस्तान, रूस-यूक्रेन, इजरायल-हमास जंग समेत आठ युद्धविराम या समझौते कराने का दावा करते हैं। जबकि दुनिया हकीकत जानती है कि इन सभी जगहों पर अभी कितनी शांति है?

बड़बोले डोनाल्ड ट्रम्प को नोबेल पुरस्कार नहीं मिला। अपने मुँह मिथ्या मिडिलवर्न वाले ट्रम्प को भी नोबेल पुरस्कार नहीं मिला। अपने लिए नोबेल पुरस्कार मांगने वाले और इसके लिए दावे दावे करने वाले ट्रम्प को भी नोबेल पुरस्कार नहीं मिला। शांति के नोबेल पुरस्कार के लिए चंद देशों से खुद को नामित कराने वाले अड्डाबाज ट्रम्प के मुकाबले बेहद कम चर्चित और दुनिया में अलग पहचान रखने वाली एक महिला को मिलना शायद ट्रम्प को उनकी असिद्धियत या आँकट बताने को काफी है।

दरअसल ट्यूम् को दावेदारी और पुस्कुरक न मिली पर बजाए खुलकर बोलेने के लगे, उनके घण्टाघर, थीस, धमक और दालगारों को वहात बाने, जो नोबेल शांति के रूप में नहीं मिला। वैसे भी हर पुस्कुरक के लिए नियम होते हैं, लंबी फेरिस्त होते हैं और कारण होते हैं। ट्यूम् कहां से भी इसमें फेरिस्त नहीं बैठते थे। लेकिन उन्होंने अमरीका का राष्ट्रपति को का गुमान था सीसिएल वो यहा जानेत हूयु भी कि पुस्कुरक के लिए नामित होते हैं और औपचारिकाओं के पूरा करने को प्रक्रिया को भी शावद अपनी थीस से धता बताते कि आगुदा नही, जो हो न सका। यह भी सच है कि शावद यह पहला मौका होग जव पुस्कुरक मिलने वाले के नाम की चुर्चिल के के बजाए न मिलने वाले का नाम और उसका रज की सूची में हैं। इस ट्यूम् भले ही लगातार अपना दावा बता रहे हों और कहते फिर रहे हों कि अमरीका में जिन भी लोगों को नोबेल शांति पुस्कुरक दिया गया, जो अ्यदार्दर विवादित ही रहे। ट्यूम् भला क्या कम विवादित हैं? अमेरिका के राष्ट्रपति बनाम वहां के बड़े बिजनेसमेन डोनाल्ड ट्यूम् इस बार सता में आने के सपाथ ही खुद को शांति का रूस्यू प्रसीधता को देते हैं अपने हों। वो भारत-फकिस्तान, रूस-यूक्रेन, इजरायल-हमास जंग संसेत आठ दुद्धविषय या समझौते करने का इवा करती हैं। जबकि दुनिया हबोकत जानती हैं कि दा सयी जगहों पर अभी कितनी शांति है? इस बार का नोबेल शांति पुस्कुरक नॉर्वीजन नोबेल समेटी ने मेनेकृया को विषयीषी तता मारिया मचाडो को देना दो मने दया। क्यहा ये मेनेगुडाल के लोगों के लिए लोकतांत्रिक अधिकारों को बढावा देने और तानाशाही को लोकतंत्र को और शांतिपूर्ण और न्यायपूर्ण बदलाव के लिए फिकर गय अथक संघर्ष को सम्मान है। नोबेल समिति के अध्यक्ष यॉर्गन वार्टेन फ्रिडनेस ने मारिया कोरिना मचाडो को एक ऐसी प्रमूख और एफाजुत करने वाली शक्तिस्वत बताया जिन्होंने गहरे विषमजुत विषय को एक उष्कृय किया फिर संतेन चुनाओं और प्रतिनिधि सरकार को

मैं समान आधार पर ध्यापन के लिए का कठिन काम किया। मैंने प्रयासों को कामयाबी के लिए मारिया कोरिना मचाड़ो को कक्षाएँ रहने पर भी मजबूर होना पड़ा। लेकिन जान को पर खतरों के बावजूद उन्हें अपना देश नहीं छोड़ा और या पर मैं शांति के पक्षधर लाखों लोगों का प्रतिनिधित्व या का मानना है कि जब सत्तावादी लोग सत्ता हथियाते हैं, स्वतंत्रता के ऐसे साक्षी रखेंगे को पहचाना जरूरी है। उ उड़ें हों और विरोध करें। लोकतंत्र उन्हें लोगों पर करता है जो चुप रहने के बजाए गंभीर जोखिमों के जूर आगे बढ़ते रहने का दुस्साहस करते हैं। यह याद है कि कि स्वतंत्रता को कभी भी हलकें में नहीं लेना चाहिए, बल्कि हमेशा उसकी संधा करने चाहिए। इसके लिए प्रयत्न, शक्ति और शब्दों के समर्थन का इस्तेमाल जरूरी है। यह दुनिया का दारोगा कहलाएँ लेकिन उन्हें या के सिध्दांतों और धारणाओं से काफ़ी कुछ सीखने की जरूरत है।

यह सही है कि अमेरिकी राष्ट्रपति जोनाथन ट्वेंट अपने दूसरे
 भाई जॉर्ज के साथ ही शक्ति पर हावी होने के लिए दूसरे
 भाई को मारने की कोशिश कर रहे थे। उनका हर शॉट पर दावा कि उन्होंने ही
 युद्ध करना है यही बताता है। पूर्व राष्ट्रपति ओबामा की
 कन्या किरा और कहना कि अमेरिकी कारण के उद्देश्य
 ल मिता मेने तो 8-8 युद्ध रण्यक अर्धक नही तो क्या
 लेकिन क्यो भूल गए कि उनके दावे नोबेल शांति पुरस्कार
 गामांकन की समय-सीमा के बाद के हैं। ऐसे में संभव है
 कि नोबेल की चालाकी ही और आले शांति के अपने दावे को
 करने की रणनीति हो। दुनिया जानती है कि ट्वेंट कहे
 हैं, करते कुछ नहीं। कहा तो यह तक जाने लगा है कि ट्वेंट
 यह भी नहीं पाता आले पाते को क्या कर बैठें, यह हाल ही
 में उनका मामला है वो जाने। हाँ, नोबेल कमेटी की निना
 ने यह जरूर कहा कि नोबेल के फैसले पर गाजा
 अभियार का असर नहीं होगा, लेकिन अगर यह शांति
 की है यही रही, तो आले शांति ट्वेंट की दावेगीरी मजबूत हो सकती
 है। नोबेल कमेटी के अध्यक्ष जोर्जेन पाते फ्राइडेजने
 है कि पुरस्कार पर फैसला काम के आधार पर किया जाता
 है नोबेल ऐसा भी नहीं है कि अमेरिका जैसे देश सशस्त्र देश के
 पक्ष को प्रोत्साहित करे। नोबेल की भाव न हो? अगर पुरस्कार और
 नोबेल के नाला वाक्यांश सुविधों में है। जब वर्ल्डफरू हिटर को
 पुरस्कार के लिए नामांकित करने की कोशिश हुई।
 ये हर कोई असहज हुआ होगा। उनके क्रूर होने के किस्से-
 किस्से इतिहास को किताबों में दर्ज है।



करते लगी। बाद में उसे सात पुत्र पुत्री की प्राप्ति हुई। तभी से अहोर्ध्र व्रत की परम्परा प्रचलित हो गई। अहोर्ध्र व्रत के संबंध में एक और कथा प्रचलित है। बहुत समय पहले शांसी के निवासी एक नगर में चन्द्रपना नामक साहूकार रहता था। उसकी पत्नी चन्द्रिका बहुत सुंदर, सर्वगुणा सम्पन्न, सती साध्वी, शीलवन्त, चरित्रवान् तथा बुद्धिमान् थी। उसके कई पुत्र-पुत्रियाँ थीं परन्तु वे सभी बाद अन्धस्था में ही परलोक साधारण चुके थे। दोनो पति-पत्नी संतान न रह जाने से बहुत व्यथित रहते थे। वे दोनों प्रतिदिन मन ही मन सोचते कि हमारे मर जाने के बाद इस अपराध-नर-सम्पदा को कौन संभालेगा? एक बार उन दोनों ने निश्चय किया कि वनवास लेकर शेष जीवन पुर-भक्ति में व्यतीत करें।

यही विचार कर दोनों अपना घर-बार त्यागकर वनों की ओर चल दिए। रास्ते में जब थक जाते तो रुककर थोड़ा विश्राम कर लेते और फिर चल पड़ते। इस प्रकार धीरे-धीरे वे बद्रीका आश्रम के निकट शीतल कुण्ड जा पहुँचे। वहाँ पहुँचकर दोनों ने निराहार रहकर

उपनिवेशवाद की सोच भारतीयों को कुछ नया करने में बाधक

कांतिलाल मांडोत

आएएसएस भारतीय राष्ट्रपद का स्वयंसेवक संघ के विजयद्वारों में दिन सी बस्य पूर्ण होता है-विदेश में राष्ट्र को समर्पित अनेक कार्यक्रम वृद्ध एवं अभी भी जाते हैं। कई अंतर चक्रवर्त गृह के लिए अनेक आएसएस कट्टर एवं भाव है। भारत को ज्ञान परम्परा और शिक्षा पद्धति पर विचार होता रहा है। दुनिया में राष्ट्र ही किसी संस्थान को उत्तम ज्ञानोत्पादक को ही भागी, जिनी अनेक प्रसन्न को हुई है। आज साहित्य और समाज पर लक्षण संघ की ओगी अपरूप कल्पित और चूटे साहित्य एवं हृदयसल, अपने मन में देश के प्रति जन्मा लिए ये युवा अपना सर्वस्व अर्पण कर स्वयंसेवक के लिए हर एक लड़ने के लिए हर समय तैयार रहते हैं। नीतिमान और ईमानदारी का गुण जिनको भी आधारराल है। हमारा को अपो लता है। वह लिए हक हम पर सहयोग मिलने से भारत एक मजबूत राष्ट्र बनता जा रहा है। राष्ट्रिय स्वयंसेवक से संसर्धचालक मूल्य भागत को राष्ट्रिय स्वयंसेवक संघ परमाणु भाव को हृदयक रह व्यक्त होता रह जाहा है। भागत के गार्निफिक वर्यव्य के इस दौर में पेंडकट को भागत सोच भी उसी तौर गति से बहलगा युवा जाव भागत की मजबूत नींव पर आएएसएस के नूतन परवर्तन और अच्छे सोच को ही कारण रहा है। संचयन शिक्षा पद्धति में अमूल्य पूरा परवर्तन करे। भागत भागत विचारों में संचयन को वह के लिए रणनीति में संयुक्त रहल हुई भी ल्यंश का योगदान देश को आजादी के समय 1947 में भी भरपूर रहा है। हमस्य पर पाकिस्तान को गतिविधियों में संचयन बराना नखे हुआ है। 1962 में संचय के स्वयंसेवक विजय तरसत राष्ट्र पर पहुँचे, उस पूरे देश में हल। 1963 में 26 जनवरी पर प्रधानमंत्री नेहलू ने स्वयंसेवक का कार्यक्रम को तो रेंगे में शामिल होने का निर्माण दिया। ये देश के संचयन में है। 1965 के भारत पाकिस्तान के युद्ध के समय लालबहादुर शास्त्री ने संचय को याद किया। स्वयंसेवक से न कानून व्यख्या संसली थी। आएएसएस ने देशोति में अनेक ऐसे कार्य किए थे जिसका गतिमान संचयन है। र्वनियसशाली मानसिकता से युक्त कानने के लिए शिक्षा को संचय है। और इस पर संसर्धचालक कही बार अपने मन से जोलकर देश को अवागत करे। और है। शिक्षा के उद्देश्य, विषय वस्तु और व्यख्या में भारतीयता ही चाहिए। मोहन भागत का साा समय देश के संचयन में है। देश में अलग अलग संचय है। और संचय पर संसर्धचालक अयोग्य जित युवाओं को प्रशिक्षित कर देशसच के प्रति संचयन भाव के क संख्या जा रहे है। लयस यह भी माना है। सच से सही, बर्यक समाज के द्वारा ज्यलगा प्रभावी होता है। वर्यमान को जो लीन जा सके उसे मिल रहा है, उसे सोखे। जो भी लीन योग्य है, उसे अवर्य संचय, किन्तु सचको उद्देश्य यह है। कि हम अपने सोच और कार्य और सार्थकता जवन लुल्लो को दे सकें। कहे को जरा भी भूत नहीं रहे। यही शिक्षा उपादेश्य, सार्थक एवं गह्रा है, जिसके द्वारा सच, अहिंसा, अस्तेय, अपरिस्त्र, धैर्य, धनिय, त्याग, परमपराध, दया, कल्याण आदि गुणों को विकास समेत भीतर हो। यही धारणा और संपर्क भागत का लक्षण और देश सेवा करने के लिए आमएसएस की सी वर्य पूर्ण हो चुके है। स्वयंसेवक संघ में संवेदनशीलता, दया, करुणा, प्रेम, उकलगतता सुभय रही हुई है। इनका मरुदल व्यक्तित्व, नीतिमान और व्यंश सफा नहीं होकर केवल सुभय रही है। इससे राष्ट्र, समाज, कल्याण और अस्मिता को रक्षा के लिए शासक जीवन मूल्यों के अर्धभक्षक के प्रयास सतत कर रहे है। र्वयोंक ये जानते है कि अनुपरासा, सहीता और सुदृणों को उभेन से जोलन पनयित हो है। स्वयंसेवक संस्था, प्रगतिशीलता को देते अथवा है। मोहन भागत मान्यता को अवर्यक संस्था को सख देते है। र्विचार्यियों में शिक्षा का स्तर बढ़ना चाहिए। संचय का दद उस समय ज्यलगा या जव रोजीकत वेपुला प्रगति, प्रेमपूर में केके प्रहल, परिचयो बोलाम में जावपुल, संचय की घटना और विहार चक्रवर्त में र्वयक रहल अर्यसुधुता के खिफम बुद्धिजीवियों की अवार्ड वापसी के प्रश्नों ने भागत ब्रिगेड को हिला दिया। इनका यह भी मानना है कि मोदी के जमाने में सच व वापसीयों को कानिज कर डी के तौर पर सच, भागत चक्रवर्त है। और एनजीओ बाले दिनके साथ चूके जायते है। उसके बाद ही युनिटा रणनीतिको ने बौद्धिक आंदोलन का आका तैयार किया।

दैनिक पंचांग

13 अक्टूबर 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति

ग्रह	स्थिति
सूर्य	कन्या
चंद्र	मेष
बुध	मेष
शुक्र	मेष
मंगल	मेष
गुरु	मेष
शनि	मेष
राहु	कुंभ
केतु	सिंह

सोमवार 2025 वर्ष का 286 वा दिन दिवाहास पूर्व ऋतु शरदः।

विश्वाम्भर संवत् 2082 शक संवत् 1947 मास कार्तिक (दशहरा भारत में आश्विन) पक्ष कृष्ण तिथि सप्ताही 12.25 बजे को समाप्त नक्षत्र अश्वि 12.27 बजे को समाप्त। योग पौष पर्व 08.10 बजे तदनंतर सिध 05.55 बजे अश्वि को समाप्त।

कृष्ण वृष 12.25 बजे तदनंतर भास्व 23.43 बजे को समाप्त। चन्द्रायु 21.2 घण्टे तिथि कार्तिक तिथि 07°47' सूर्य दिशावृत्त का कर्कश अंग 1872496 ज्योतिष पत्र दि. 2460961 स कर्कश राशि संवत् 5126 कर्कश पर्व संवत् 1972949123 सूरि ग्रहार्थ संवत् 1955885123 नीलाश्व संवत् 2551

हिजरी सं 1447 महोदया रवी उस्सानी तारीख 20 शिषेण अहोई अष्टमी, राधा कुंड नारा, कालाश्री।

दिन का सूर्योदय

अमृत	05.53	07.22	वक
सूर्य	07.22	08.50	वक
राहु	08.50	10.19	वक
शुक्र	10.19	11.48	वक
उद्वेग	11.48	01.17	वक
शनि	01.17	02.45	वक
लाभ	02.45	04.14	वक
अमृत	04.14	05.43	वक

रात का सूर्योदय

राहु	05.43	07.14	वक
सूर्य	07.14	08.45	वक
राहु	08.45	10.17	वक
शुक्र	10.17	11.48	वक
उद्वेग	11.48	01.19	वक
शनि	01.19	02.51	वक
अमृत	02.51	04.22	वक
राहु	04.22	05.53	वक

चौधश्री सूर्याश्व - श्रुत श्रेष्ठ गुरु, अमृत व कला। सूर्य को सूर्याश्व मानक सूर्य की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है अतः आगे सभी अश्व यथोचित समानुसार ही देखें।

© Jagadgururam, Bangalore

मां बेटी का रिश्ता दुनिया में सबसे अनमोल होता है। बेटी को मां की ही छवि माना जाता है क्योंकि वो उन्हीं से सारे गुण व आदतें सीखती हैं। साथ ही एक मां में बेटी अपना दोस्त, हमदर्द भी ढूंढ लेती है। वहीं, बेटी के रूप में एक मां अपना बचपन दोबारा जी लेती हैं। मगर, कई बार मां-बेटी के रिश्ते में जरा-सी नौक-झोंक भी हो जाती है जो धीरे-धीरे उनके बीच दूरियां बढ़ा देती हैं। इसके पीछे कई कारण हो सकते हैं, जिसके बारे में आज हम आपको बताएंगे।

उम्र के पहले जिम्मेदारियों का अहसास

अक्सर मांएं अपनी बेटियों को बचपन से ही जिम्मेदारियों का अहसास करवाने लगती हैं। उन्हें बचपन से ही जताया जाता है कि उन्हें दूसरे घर जाना है इसलिए काम करो। इसके कारण बच्चियां अपना बचपन खो देती हैं और मां से दूरी भी बना लेती हैं।

बेटी पर विश्वास न करना

अगर बेटी मां-पिता को इज्जत का खयाल रख रही है तो जाहिर है वो आपसे भरोसे की उम्मीद भी रखेगी। बेटीयों भी चाहती हैं कि घर के लोग उन पर भरोसा करें मगर, जब आप, खासकर मां और एक औरत होकर जब आप अपनी बेटी पर विश्वास नहीं करती तो उनका मनोबल टूट जाता है। इसके कारण वो आपसे कटी-कटी रहने लगती हैं। और ये एक बहुत अहम् वजह है कि बेटीयों अपनी माँ से दूर हो जाती हैं।

रोक-टोक करना

बेशक बेटी को सही गलत का एहसास करवाना पेरेंट्स की जिम्मेदारी है लेकिन कई आपकी चिंता इतना ओवरप्रोटेक्टिव हो जाती है कि लड़कियां इन्हें बाउंडेशन समझ लेती हैं। अब अगर कोई बेटीयों के मन की बात ना समझ पाए तो दूरियां जायज हैं।

अगर आप भी अपने बच्चे की कम हाइट से हैं परेशान तो उन्हें

रोजाना कराएं ये आसन



बच्चे खाने के मामले में बहुत आनाकानी करते हैं। मगर इससे उनके शारीरिक व मानसिक विकास में रुकावटें आने लगती हैं। इसके अलावा कई बच्चों की हाइट भी कम रह जाती है। मगर असल में, हाइट यह एक उम्र के बाद बढ़ने बंद हो जाती है। ऐसे में कई पेरेंट्स इसके डर के कारण बच्चों को हाइट बढ़ाने की दवाइयां खिलाने लगते हैं। मगर इससे सेहत के खराब होने की परेशानी हो सकती है। ऐसे में आप चाहे तो बच्चे की डेली रूटीन में योगासन को जोड़ सकते हैं। इसे करने में बाँड़ी की अच्छे से स्ट्रेचिंग होती है। ऐसे में बच्चे की नेचुरल तरीके से हाइट बढ़ने के साथ सेहत दुरुस्त रहने में भी मदद मिलेगा।

ताड़ासन

1. सबसे पहले खुली जगह पर एकदम सीधे खड़े हो जाएं।
2. दोनों हाथों की उंगलियों को बीच में फंसाकर या हाथों को नमस्कार की मुद्रा में रख कर ऊपर की तरह करें।
3. धीरे-धीरे एड़ियों को उठाकर शरीर का सारा भार पंजों पर डालें।
4. इसी मुद्रा में खड़े रहकर पूरे शरीर को स्ट्रेच करें।
5. फिर गहरी सांस लें।
6. थोड़ी देर बाद सामान्य अवस्था में आ जाएं।

में आ जाएं।

7. इस आसन को 4-5 बार करें। इससे हाइट बढ़ने में मदद मिलेगी। पूरे शरीर में मजबूती आएगी।

वृक्षासन

1. इस आसन को करने के लिए खुली जगह पर सीधे खड़े हो जाएं।
2. दाहिने पैर को अपने बाएं पैर पर रखें।
3. दोनों हाथों को नमस्ते की मुद्रा में रखकर ऊपर ले जाएं।
4. एक पैर से बैलेंस बनाएं।
5. थोड़ी देर इसी मुद्रा में रहने के बाद सामान्य अवस्था में आ जाएं।
6. इसके बाद दूसरे पैर से इस योगासन को करें।

इससे रीढ़ की हड्डी एकदम सीधी होगी। पैरों व हाथों की मांसपेशियों में खिंचाव होने से हाइट बढ़ने में मदद मिलेगी।



योगासन करने के अन्य लाभ

- पूरे शरीर में खिंचाव होने से मांसपेशियों व हड्डियों में मजबूती आएगी।
- पाचन तंत्र दुरुस्त होकर पेट संबंधी समस्याएं दूर होंगी।
- दिमाग शांत होने से स्मरण शक्ति बढ़ेगी।
- कमजोरी, थकान व आलस दूर होकर दिनभर तरोताजा महसूस होगा।
- शरीर में खून का संचार बेहतर होने में मदद मिलेगी।
- इम्युनिटी बूस्ट होने से मौसमी व अन्य बीमारियों से बचाव रहेगा।



बच्चों के बेहतर शारीरिक विकास के लिए उनकी डाइट खास होनी चाहिए। खासतौर पर उनकी मांसपेशियों व हड्डियों की मजबूती के लिए विटामिन डी की जरूरत होती है। इसकी कमी से उनकी हड्डियां कमजोर होने के साथ शारीरिक विकास भीमा पड़ जाता है। वैसे तो इसकी कमी को पूरा करने के लिए सूरज की रोशनी बेहद फायदेमंद होती है। यह शरीर में कैल्शियम को अवशोषित करने व हड्डियों में मजबूती दिलाने में मदद करता है। मगर आप डाइट में कुछ चीजों को शामिल करके भी इसकी कमी को पूरा कर सकते हैं। तो चलिए आज हम विटामिन-डी से भरपूर चीजों के बारे में बताते हैं। मगर उससे पहले जानते हैं इसकी कमी के लक्षण

बच्चे में पहचाने विटामिन डी की कमी, जरूर खिलाएं यह आहार

बच्चे में विटामिन डी की कमी के लक्षण

- मांसपेशियों व हड्डियों का कमजोर होकर दर्द होना
- शारीरिक विकास धीमी गति से चलना
- स्वभाव में चिड़चिड़ापन बढ़ना
- इसकी कमी के कारण बच्चे को रिकरेंट इन्फेक्शन यानी बार-बार सर्दी-खांसी व मौसमी बीमारियां होना
- दिनभर थकान व कमजोरी रहना

विटामिन

डी से भरपूर

सुपर फूड्स

सोया से

भरपूर चीजें

विटामिन डी से भरपूर चीजों की

लिस्ट में सोया भी शामिल होता है।

ऐसे में बच्चे की डाइट में सोया से

भरपूर टोफू, दूध और सोयाबीन शामिल करें।

इससे बच्चे को

सही मात्रा में विटामिन डी मिलने के साथ शारीरिक व मानसिक

विकास होने में मदद मिलेगी।

दूध : इसकी कमी पूरा करने के लिए दूध पीना भी

बेस्ट ऑप्शन है। असल में दूध में कैल्शियम के साथ उचित मात्रा में

विटामिन डी में पाया जाता है। इसलिए रोजाना 1 गिलास दूध

का सेवन करने से बच्चे में इसकी कमी पूरी की जा सकती है।

एक्सपर्ट्स के अनुसार, 1 गिलास दूध का सेवन करने से दिनभर

की जरूरत के अनुसार 1/4 विटामिन डी की मिल सकता है।

संतरा : वैसे तो विटामिन-सी के

लिए संतरा खाने की सलाह दी जाती

है। मगर असल में, इसमें विटामिन-सी और डी सही मात्रा में मौजूद होता

है। ऐसे में रोजाना इसका सेवन करने

से विटामिन डी की सही मात्रा में

मिलता है। एक्सपर्ट्स के अनुसार,

रोजाना 1 गिलास ताजे संतरे का जूस



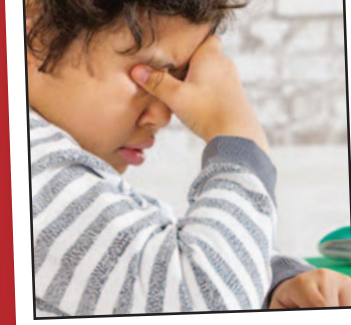
बेटी और बेटे में फर्क करना

समय भले ही बदल चुका हो लेकिन बेटी और बेटे के बीच आज भी दीवार खड़ी कर दी जाती है। इसके कारण बेटी के मन में हीनभावना जन्म ले लेती है और वो मानसिक तौर पर अलग हो जाती है।

मन की बात ना समझना

बेटियों को रोकना टोकना हर घर की बात है। और इसी रोक टोक की वजह से कई बार बेटियाँ अपनी माँ से दूर होती जाती हैं। बेटियों की मन की बात अगर माँ ही न समझ पाए तो ये दूरियां जायज है। इसलिए अत्यधिक रोक टोक पर बेटियाँ अपनी माँ से थोड़ी दूरी बना लेती हैं। अगर आप अपनी बेटी के साथ रिश्ता मजबूत बनाना चाहते हैं तो ये गलतियां ना दोहराएं। हर बेटी को घर में वो प्यार मिलना चाहिए जिसकी वो हकदार है।

कुछ साल पहले टेलीविजन मनोरंजन का एक मात्र जरिया था। लेकिन समय के साथ-साथ मनोरंजन के विकल्प बढ़ते गए। पहले बच्चे अपना अधिकतम समय कहानी सुन कर या खेल खुल कूद में बिताया करते हैं। परंतु आज वे टीवी देखते हुए अन्य कंप्यूटर खेल को खेल कर बिताना पसंद करते हैं। वे अपने शरीर को बिल्कुल भी हिलाना पसंद नहीं करते। कभी-कभी वे दवा के डर से समस्या को बताते ही नहीं हैं। परंतु माता-पिता होने के नाते उनके स्वास्थ्य का खयाल रखना हमारी जिम्मेदारी है। इसलिए साल में एक बार अपने बच्चे के पूरे शरीर की जांच कराना बहुत जरूरी है। यदि आपको लगता है कि आपके बच्चे की नजर कमजोर हो रही है। पता लगाने के लिए नीचे दिए गए लक्षणों पर ध्यान दें। यदि इन्में से कुछ लक्षण आपके बच्चे में मौजूद हैं तो तुरंत उसके आँखों की जांच कराएं।



आँखों को मलना

बच्चों को नींद में अपनी आँखों को मलने की आदत होती है। लेकिन, अगर आपका बच्चा दिन भर आँखें मलता रहता है तो यह एक कमजोर नजर की निशानी हो सकती है।

सर दर्द

सर दर्द के कई कारण होते हैं। लेकिन अगर टीवी देखते हुए या पढ़ाई करते हुए उसे सर दर्द हो रहा है या रोज शाम को सर दर्द की शिकायत हो। तब समझ लें कि आपके बच्चे को चिकित्सा की आवश्यकता है।

एक आँख बंद करता

यदि आपका बच्चा एक आँख बंद करके टीवी देखने लगे या वीडियो गेम खेलने लगे तब समझ जाए कि उसे चर्मा लगने वाला है।

तेज रोशनी में पलकें झपकना

क्या आपके बच्चे को उजाले से परेशानी होती है? या तेज रोशनी देखकर वह अपनी पलकों को तेजी से झपकता है? तेज रोशनी से धीमी रोशनी को ओर बढ़ते वक़्त क्या उसे धब्बे नजर आते हैं? इन सारे लक्षणों का कारण है विटामिन की कमी। अपने बच्चे के आहार में विटामिन ए की मात्रा को बढ़ाएं और उसे रोज सुबह

गानर का जूस पिएं।

भूँगापन

कई बार बच्चे मजाक में भी अपनी नजरो को तिरछा कर ते

हैं। यदि ये मजाक ना हो कर हर दूसरे, तीसरे दिन की आदत बनती जा रही है तो आदत की वजह को पहचाने और अपने बच्चे की आँखों का इलाज कराएं।

सर घुमाना

बार-बार सर घुमाना भी कमजोर नजर का एक लक्षण है। यदि आपका बच्चा टीवी देखते वक़्त बीच-बीच में आँखों को बंद करके सर को हिलाता रहता है, तब इस लक्षण पर ध्यान दें।

बच्चों की नजर कमजोर होने के 10 लक्षणों को जानें



नजदीक से देखना

यदि आपके बच्चे को दूर से कोई चीज साफ ना नजर आए और वो उसे देखने के लिए बहुत करीब आए। तब यह सरल लक्षण, उसकी कम होती दृष्टि का संकेतक है।

आई बॉल की गति

हालांकि, इस लक्षण को पहचानना आपके लिए थोड़ा सा मुश्किल हो सकता है। इस लक्षण को पहचाने के लिए बात करते वक़्त आपको अपने बच्चे की आँखों को गौर से देखना होगा। यदि आई बॉल की गति में कुछ भिन्नता नजर आए तो तुरंत एक नेत्र विशेषज्ञ से संपर्क करें।

लाल आँखें

नींद पूरी ना होना या नेत्रश्लेष्मला शोथ के कारण भी बच्चों की आँखें लाल हो सकती हैं। परंतु यदि ये दो कारण मौजूद ना हो तब कमजोर नजर ही इसका सही कारण होगा।

आँखों में दर्द

आँखों में दर्द के कारण बच्चे को आँखों में चुपन महसूस होती है तथा उसके आँखों से पानी भी आने लगता है। यदि ये लक्षण लगातार नजर आएँ तो समझे की निगाहों पर चश्मा टिकाने का वक़्त आ गया है।



पीने से बच्चे में विटामिन डी की कमी पूरी करने में मदद मिलती है। इसके अलावा संतरे अन्य पोषक तत्व व एंटी-ऑक्सिडेंट गुणों से भरपूर होता है। ऐसे में इसके सेवन से बच्चे की मांसपेशियों व हड्डियों में मजबूती आएगी। शारीरिक व मानसिक विकास बेहतर होने के साथ रिकन से जुड़ी परेशानियों से भी राहत रहेगी।

मशरूम : मशरूम खाने में टेस्टी होने के साथ विटामिन डी से भरपूर होती है। इसके सेवन से मांसपेशियों व हड्डियों में मजबूती आने में मदद मिलती है। खासतौर पर बच्चे की ग्रोथ के लिए मशरूम काफी फायदेमंद मानी जाती है। ऐसे में इसे बच्चे की डेली डाइट में जरूर शामिल करें। आप इससे बच्चे को अलग-अलग डिशेज बनाकर खिला सकते हैं।

अंडा : अगर आप नॉन वेजिटेरियन हैं तो बच्चे की डाइट में अंडे शामिल करें। इसका सफेद भाग विटामिन डी से भरपूर होता है। ऐसे में इसके सेवन से बच्चे को इसकी कमी पूरी करने में मदद मिलेगी। साथ ही उसकी सेहत में सुधार आएगा।

साक्षिम समाचार

राज्यसभा सांसद माया नारोलिया आज हरदा जिले के प्रवास पर

नर्मदापुरम। राज्यसभा सांसद श्रीमती माया नारोलिया सोमवार 13 अक्टूबर को हरदा जिले के प्रवास पर रहेगी। प्राप्त जानकारी अनुसार श्रीमती नारोलिया प्रातः 10-00 बजे नर्मदापुरम से प्रस्थान कर दोपहर 12-00 बजे हरदा पहुंचेंगी तथा स्थानीय आत्मनिर्भर भारत सम्मेलन कार्यक्रम में सम्मिलित होंगी। श्रीमती नारोलिया दोपहर 3-40 बजे हरदा से प्रस्थान कर दोपहर 4-00 बजे टिम्बरनी पहुंचेंगे एवं यहां स्थानीय कार्यक्रम में सम्मिलित होने के उपरान्त प्रातः 6-00 बजे टिम्बरनी से प्रस्थान करेंगी।

कलेक्टर सोनिया मीना ने की इको सेंसेटिव जोन प्रस्तावों की समीक्षा

नर्मदापुरम। कलेक्टर सुश्री सोनिया मीना ने पिपरिया, सोहागपुर एवं इटारसी क्षेत्र अंतर्गत वन्य क्षेत्र के इको सेंसेटिव जोन की भूमि निर्धारण के लिए तैयार किए गए प्रस्तावों की विस्तृत समीक्षा की। बैठक में कलेक्टर ने प्रत्येक अनुविभाग के वन विभाग एवं संबंधित विभागों द्वारा तैयार किए गए नक्शों और प्रस्तावों का गहन परीक्षण किया। उन्होंने निर्देश दिए कि सोहागपुर क्षेत्र से लगे हुए वन क्षेत्र का एक्सीडेंट द्वारा पुनः स्थल निरीक्षण किया जाए। उन्होंने कहा की अधिकारी यह भी सुनिश्चित करें निर्धारण प्रक्रिया के दौरान किसी भी व्यक्ति को अनावश्यक रूप से प्रभावित न होना पड़े। कलेक्टर ने यह भी निर्देशित किया कि इटारसी एवं पिपरिया द्वारा तैयार किए गए प्रस्ताव एवं नक्शे आगामी आवश्यक कार्रवाई हेतु प्रेषित किए जाएं। उन्होंने स्पष्ट किया कि भूमि चिन्हांकन की प्रक्रिया शासन द्वारा निर्धारित नियमों एवं मापदंडों के अनुरूप ही की जाए। इस अवसर पर उपसंचालक स्तर ऋषभा नेताम, सिटी मंजिस्ट्रेट श्री बुजेंद्र रावत सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

भागवत शरण माधुर स्मृति उत्कृष्ट

नर्मदा सेवा पुरस्कार से सम्मानित किया

सिवनी मालवा। तहसील के नर्मदा तट पर स्थित ग्राम बावरी घाट को देवी धाम सलकनपुर में स्वर्गीय भागवत शरण माधुर स्मृति उत्कृष्ट नर्मदा सेवा पुरस्कार सम्मान कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें नर्मदा परिक्रमावासी को सुप्रीम मध्य प्रदेश में नर्मदा परिक्रमावासी भवनों की सेवा करने वाले आश्रमों में ग्राम बावरी (रेवापुर) नर्मदा तट के श्री गुरु दादजी आश्रम बावरी को दूसरा स्थान प्राप्त हुआ। पुरस्कार के रूप में संस्था द्वारा 51,000-00 रुपये का चेक प्रदान किया। श्री गुरु दादजी आश्रम के मुख्य पुजारी श्री आनंददास सुशील महाराज जी ने बताया कि गुरु महाराज श्री श्री 1008 दादा जी धुनी बाले का मंदिर में आश्रम स्थापित है आश्रम में प्रतिदिन परिक्रमावासी श्रद्धालुओं के लिए विश्राम भोजन प्रसादी सभी प्रकार की सुविधा उपलब्ध है आश्रम के लिए भूमि बावरी सरपंच नीलाक्षर पटेल पटुशेरी के द्वारा दान की गई है ग्राम बावरी के और आस्थास के सभी लोगों द्वारा सहयोग किया जाता है।

घर-घर जाएंगी टीमें, 21 हजार बच्चों को दवा पिलाने का लक्ष्य

सांसद ने बच्चों को पिलाई पोलियो दवा

पिपरिया, निप्र। पिपरिया में पल्स पोलियो अभियान रविवार को सरकारी सिविल अस्पताल की देखरेख में शुरू हुआ। गांव और शहर के 203 केंद्रों पर छोटे बच्चों को पोलियो की दवा पिलाई गई। पहले दिन रविवार शाम तक 12 हजार बच्चों को दवा पिलाई जा चुकी है। अभियान के तहत, होशंगाबाद-कर्मसिंहपुर सांसद दर्शन सिंह चौधरी ने तहसील केंद्र में बच्चों को दो बूंद पोलियो ड्रॉप पिलाई। इस अवसर पर जनपद उपाध्यक्ष कुसुमलता पटेल, ग्रामीण मंडल अध्यक्ष प्रशांत रघुवंशी और नीतीश्वर पटेल ने भी बच्चों को दवा पिलाई। सांसद दर्शन सिंह चौधरी ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकार का लक्ष्य पोलियो को जड़ से खत्म करना है, और इस दिशा में काम अंतिम चरण में है। बीएमओ डॉ. ऋचा कटकवार ने बताया कि कुल 21 हजार बच्चों को दवा पिलाने का लक्ष्य रखा गया है। पीएल मेहर के अनुसार, सोमवार को स्वास्थ्य टीमें घर-घर जाकर छूटे हुए बच्चों को पोलियो की दवा पिलाएंगी। रेलवे स्टेशन पर भी रेलवे अस्पताल के डॉ. आर. आर. कुर्गे पोलियो दवा पिलाने की घोषणा करते हुए देखे गए, ताकि यात्रा करने वाले बच्चों को भी यह सुविधा मिल सके।



इटारसी ■ अमृत दर्शन

जिला कुर्मी क्षत्रिय समाज ने 31 अक्टूबर को सरदार वल्लभभाई पटेल जयंती मनाने के लिए एक बैठक आयोजित की। यह बैठक पुरानी इटारसी स्थित वल्लभ सरदार पटेल समाज भवन में हुई। बैठक की अध्यक्षता समाज के वरिष्ठ सदस्य सुधीर पटेल ने की। इसमें जयंती समारोह की रूपरेखा पर चर्चा हुई, जिसमें युवाओं और वरिष्ठ सदस्यों ने अपने विचार बताए। लगभग तीन घंटे चली इस बैठक में सर्वसम्मति से 31 अक्टूबर को सरदार वल्लभभाई पटेल की जयंती मनाने का निर्णय लिया गया। आयोजन के तहत नर्मदापुरम की नर्मदा नदी से जल लाकर इटारसी के सतराखा स्थित सरदार वल्लभभाई पटेल की प्रतिमा पर जलाभिषेक किया जाएगा। इसके अतिरिक्त, एक वाहन रैली निकालने पर भी सहमति बनी है। बैठक में कुशल पटेल, नवीन पटेल, शिव किशोर रावत, राजेश पटेल, रामगोपाल मलैया, चंद्रगोपाल मलैया, भगवती चौर, उमेश पटेल,



बाबू चौधरी, बहादुर चौधरी, आरके चौर और मोहन गौर सहित कई सदस्यों ने भाग लिया। उन्होंने समाजजनों से जयंती समारोह और रैली में बड़ी संख्या में शामिल होने का आह्वान किया। इस अवसर पर चंचल पटेल और संतोष पटेल सहित अन्य समाजजन भी उपस्थित रहे और अपने विचार व्यक्त किए।

प्रतिमा का जलाभिषेक किया जाएगा, कुर्मी क्षत्रिय समाज की बैठक

31 अक्टूबर को सरदार पटेल जयंती पर निकलेगी रैली

मढ़ई में पहुंच रहे पर्यटक; 27 जिप्सियों सफारी करने पहुंचे थे लोग

झाड़ियों से अचानक निकला टाइगर, पर्यटक खुश



नर्मदापुरम ■ अमृत दर्शन

सतपुड़ा टाइगर रिजर्व के मढ़ई में कोर क्षेत्र में जंगल सफारी करने पर्यटक पहुंच रहे हैं। रविवार को सुबह और इवनिंग सवारी के लिए 28 जिप्सी की बुकिंग रही। जंगल सफारी के दौरान पर्यटकों को बाघ के दीदार हुआ। अचानक झाड़ियों में से निकले बाघ को देख खुश हुए। रोमांचित करने वाले नजारे को पर्यटकों ने अपने कैमरे में कैद कर लिया। मढ़ई के कोर क्षेत्र के 11 अक्टूबर से गेट खुल गए हैं। पहले दिन 27 जिप्सियों से पर्यटक सफारी के लिए पहुंचे थे। शनिवार और रविवार दोनों दिन पर्यटकों को बाघ के दीदार हुए। रेंजर राहुल उपाध्याय ने बताया दूसरी शिफ्ट के बाद सफारी करने गए पर्यटकों को बाघ दिखाई दिया।

रासायनिक खेती से मिट्टी की घट रही उपजाऊ शक्ति, किसानों को जैविक खेती अपनाने का आग्रह



सिवनी मालवा, निप्र। खेती में एक संगोष्ठी अधिक उत्पादन और कीट नियंत्रण की चुनौती से जूझ रहे किसान तेजी से रासायनिक खाद और दवाओं का उपयोग बढ़ा रहे हैं। शुरूआत में फसलें हरी-भरी दिखती हैं, लेकिन धीरे-धीरे यहाँ रसायन मिट्टी की उपजाऊ शक्ति को कम कर देते हैं और मानव स्वास्थ्य पर भी गंभीर असर डालते हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि यदि यह स्थिति जारी रही तो भविष्य में खेती की जमीन बंजर हो सकती है और लोगों में कैंसर जैसी बीमारियों का खतरा कई गुना बढ़ जाएगा। इसी खतरे के प्रति किसानों को जागरूक करने के लिए शिवशक्ति एग्रीटेक द्वारा ग्रामीण पर्यावरण और आने वाली पीढ़ियों का भविष्य सुरक्षित रह सके।

शासकीय भूमि पर अतिक्रमण का मामला, प्रशासन ने लगाया 20,000 का जुर्माना

सिवनी मालवा, निप्र। ग्राम झाड़ुबीड़ा में सरकारी भूमि पर अतिक्रमण के मामले में तहसील प्रशासन ने जांच पूरी कर दोषी पर जुर्माना अधिरोपित किया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार नायब तहसीलदार सिवनी मालवा द्वारा की गई जांच में पाया गया कि ग्राम झाड़ुबीड़ा की खसरा नंबर 794 रकबा 8.510 हेक्टेयर भूमि एवं खसरा नंबर 668/4 रकबा 3.460 हेक्टेयर भूमि पर अवैध कब्जा कर खेत जोते गए और पेड़ काटे गए। जांच रिपोर्ट में यह स्पष्ट किया गया कि उक्त भूमि शासकीय है, जिस पर बिना अनुमति के निर्माण और बाड़बंदी की गई। जांच के दौरान ग्रामीणों के बयान और माप निरीक्षण में यह तथ्य प्रमाणित हुआ कि भूमि पर अवैध गतिविधि की गई थी। राजस्व अधिकारी द्वारा प्रस्तुत प्रतिवेदन के अनुसार अजय उर्फ अंजु तिवारी पिता शीलल प्रसाद तिवारी निवासी बराखड़खुर्द, तहसील सिवनी मालवा को दोषी पाया गया है। म.प्र. भू-राजस्व संहिता 1959 की धारा 253 के तहत उन पर 220,000 (बीस हजार रुपये) का अर्थदंड लगाया गया है। न्यायालय ने निर्देश दिए हैं कि यह अर्थदंड राशि वसूल कर राजस्व मद में जमा कराई जाए। प्रशासन ने कहा है कि सरकारी भूमि पर अतिक्रमण किसी भी स्तर में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा और भविष्य में ऐसे मामलों में सख्त कार्रवाई की जाएगी।

राजमाता विजयाराजे सिंधिया जयंती पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया माल्यार्पण



और उनके जीवन से प्रेरणा लेने का संकल्प लिया। वातावरण राजमाता अमर रैहें के नारों से गुंज उठा इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष श्रीमती प्रीति पवन शुक्ला ने कहा कि राजमाता विजयाराजे सिंधिया जी का जीवन हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत है। उन्होंने राजनीति की सेवा का माध्यम बनाकर जनकल्याण के कार्यों में अपना समूचा जीवन समर्पित किया। उनका त्याग, समर्पण और राष्ट्रभक्ति हमें सदैव प्रेरित करती रहेगी नगर मंडल अध्यक्ष नीरज तिवारी ने कहा कि राजमाता सिंधिया जी नारी शक्तिकरण की सजीव प्रतिमूर्ति थीं। उन्होंने समाज के हर वर्ग के उत्थान के लिए कार्य किया।