





## माता महाकाली मठ मंदिर के पुजारियों का किया गुरु पूर्णिमा पर सम्मान



मार्खनपुर। गुरुपूर्णिमा के पावन अवसर पर आरी मंडल के शुद्धकरणाळा फारम रिश्त माता महाकाली मठ मंदिर में वहाँ के पुजारियों का सम्मान किया गया। इस अवसर पर जनपद अध्यक्ष श्रीमती सावित्री परामे भास्त्राम के पूर्व संबंध अध्यक्ष फूलवंद यादव, जनपद अध्यक्ष श्रीमती सावित्री परामे भास्त्राम के पूर्व संबंध अध्यक्ष फूलवंद यादव, मंडल उपाध्यक्ष विनय यादव, मंडल उपाध्यक्ष विनय यादव, बृहत् अध्यक्ष दिलोप परते, अनिल कहर, गोदालाल तोमर, अनिल शाह, आदि उपरितम थे।

### साक्षिं समाचार

#### पेट्रोल पंप पर खड़े ट्रक का चोटी कर जंगल में छिपाया, पुलिस ने किया बरामद

शहडोल। शहडोल जिले के बुढ़ार थाना क्षेत्र में एक चौकोने वाली घटना सामने आई है, जहाँ बीती रात एक और नेपेटोल पंप में खड़े ट्रक को तुरा लिया। हालांकि, पुलिस ने कुछही दौरे में वोरो हुआ ट्रक बरामद कर लिया था और आपसी की हिरासत में ले लिया। कोलेज कॉलोनी में रखने वाले बिंदें सिंह ने बुढ़ार थाने में शिकायत दर्खाई कराई।

जिसमें उन्होंने बताया कि उनका ट्रक MP 18 AH 5009 बुढ़ार के बरेली पेट्रोल पंप पर खड़ा था, जिस की ओर वारी थी और नेपेटोल पंप की ओर आपसी की हिरासत में ले लिया था। कोलेज कॉलोनी में रखने वाले बिंदें सिंह ने बुढ़ार थाने में शिकायत दर्खाई कराई।

13 चौरियां करने वाले गिरोह का  
खुलासा आठ आरोपी गिरफतार

दमोह। दमोह जिले सहित बुढ़ारखड़ के अन्य जिलों में एक दर्दनाक से अधिक चोरों को अंजाम देने वाले गिरोह को पुलिस ने गिरफतार कर लिया है। इनके पास से चोरी की बाड़क और अन्य सामग्री भी बरामद की गई है। यह गिरोह एक जिले में वोरी करने के संजय नार के आधार पर कार्रवाई की गई और ट्रक को संजय नार के जिला से बरामद किया गया।

#### पीताम्बरा मंदिर के आसारास से हटाया गया अतिक्रमण

दतिया। दतिया कलेक्टर र स्वरूप लान देहोड़ के निवृत्ति पर असारास की ओर आसारास की ओर अतिक्रमण की टीम ने जल किया है। एसपी सोमधीरी से वारी और नवदजनी की 13 वरात का खुलासा किया था। ये घटनाएं दमोह दर्दनाक थाना क्षेत्र, कॉलोनी, परविरा, वोरी बाढ़कुम, सुगर और टीकमगढ़ जिलों में हुई थी। गिरफतार आरोपियों से पुलिस ने वोरी की 8 बालों, सोने-चांदी के जेर और एक एलर्डी सहित बाल साढ़े अट लाख रुपयों का सामान जल किया है। एसपी सोमधीरी से वारा के लिए वोरी की घटनाओं की गंभीरता से लेते हुए एक विशेष टीम जल नहीं थी। मुख्यमंत्री की सुवास, साड़बर सेल और अन्य साक्षों के आधार पर कार्रवाई करते हुए पुलिस आरोपियों तक छुन्हुने में साफत ही ही जब मासमें आया कि एक संवित गिरोह इन वरातों की अंजाम दे रहा था, जिसे साड़बर सेल ने भी देखा किया।

एसडीएम ने नर्सी, केवलाङ्गिर, पीपलगोटा, भावंदा, बारासेल के शासकीय विद्यालयों का किया निरीक्षण, अधिकारी शिक्षक अनुपस्थित मिले।

## सरकार से लेते हैं मोटी पगार पर स्कूल नहीं जाते पढ़ाने

### विवाही गालावा ■ निषेद्ध

दाल ही में पूरे देश में गुरु पूर्णिमा पर्व मना गया था, जबकि बाला की गई। उनके सम्मान में कहा गया कि गुरु गोविंद दोक खड़े काके लागू, पाव, बलिहारी गुरु आपकी गोविंद दिवों बताए लेकिन अब लोगों का कहाँ है कि विडंबाना ये हो गई है कि अधिकारी शासकीय स्कूलों में गुरु पाव लाने के लिए उपरित्त ही नहीं रहते हैं। सरकार भी हर संभव कोशिश कर रही जाए जो गुरु पाव लाने के लिए उपरित्त ही नहीं रहते हैं। शासकीय शिक्षकों को मोटी



पगार भी दी जा रही है। उनकी उपस्थिति के लिए मोबाइल एप तक बना दिए हैं लेकिन फिर भी कठोर शासकीय स्कूलों में पढ़ाने ही नहीं जाते हैं। इसी के चलते स्कूलों के सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में सुधार नहीं हो पाए जाए हैं। विगत दिनों आयुक्त

नर्मदापुरम ने एसडीएम को अपने अपने अनुविधाया में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक शाला के आदिवासी अंचलों

के विद्यालयों का निरीक्षण किया।

जिसमें अधिकारी विद्यालयों में शासकीय विद्यालयों के निरीक्षण के निर्देश दिए थे। जिसके परिपालन में शनिवार को सिविनी मालवा एसडीएम सरोज सिंह परिहार ने विवाही गालावा के लिए विद्यालयों में बदलाव नहीं हो पाए जाए हैं। जिसके बाद प्रत: 11.00 बजे प्राथमिक श

अनमोल वचन

ईश्वर से की गई प्रार्थना इन शक्तियों को विकसित करने में मदद  
करती है  
**अब्दुल कलाम**  
लोगों के लिए उदाहरण स्थापित करना दूसरों को प्रभावित करने  
का एक मात्र साधन है  
**अल्बर्ट आइंस्टीन**

# समादकीय धोखाधड़ी और घोटाले बने भारत की पहचान?

2014 में जब नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री बने थे। तब उनकी छवि एक ऐसे सशक्त नेता के रूप में थी। जिसमें भ्रष्टाचार के लिए कोई स्थान नहीं था। सरकारी घोटाले और भ्रष्टाचार को रोकने के लिए, उन्होंने जो वायदे किए थे। उसके बाद यह माना गया था, उनके प्रधानमंत्री बनने के बाद भारत में भ्रष्टाचार घोटाला और अपराधों में भारी कमी आएगी। 11 वर्षों से नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री के पद पर हैं। इसके बाद भी घोटाले, भ्रष्टाचार और अपराधिक घटनाओं में कमी होने के स्थान पर लगातार बढ़ि हो रही है। दुनिया के देशों में भारत की एक नई छवि विकसित हो रही है। भारत को भ्रष्टाचार, घोटाले और धोखाधड़ी के सरातज के रूप में देखा जा रहा है। उत्तर प्रदेश के आर्थिक अपराध अनुसंधान के अधिकारियों ने 49000 करोड़ रुपए की ठगी का पर्दाफाश किया है। निवेशकों को लुभावनी योजनाओं का ज्ञांसा देकर 49000 करोड़ रुपए की लूट की गई है। अपराध शाखा ने पर्लस एग्रोटेक कॉर्पोरेशन लिमिटेड के मलिक गुरनाम सिंह को पंजाब के रोपड़ से गिरफतार किया है। यह भारत का सबसे बड़ा ठगी का घोटाला है। इसके पहले सीबीआई ने पांची स्कीम मामले में इसे गिरफतार किया था। यह जमानत पर चल रहा है। इसके बाद भी इसका ठगी और घोटाले का कारोबार चलता चला आ रहा है। इसी तरह का एक मामला

मध्य प्रदेश के इंदौर में उजागर हुआ है। ट्रेडिंग के नाम पर निवेश की गई राशि को डबल करने के नाम पर पांच राज्यों के निवेशकों से ठगी की गई। 2400 करोड़ की ठगी का यह मामला इंदौर में सामने आया है। यह ठगी एफएस और याकर्क ऐपिटल फर्म के जरिए देश के पांच राज्यों में की गई है। इंदौर एसटीएफ को जांच के दौरान हरियाणा के एक कमरे से कंपनी चला रहे, मालिकों के पास से 300 करोड़ से ज्यादा के संदिग्ध लेनदेन के सबूत प्राप्त हुए हैं। इंदौर एसटीएफ ने 150 करोड़ रुपए की राशि को फ्रीज किया है। इन कंपनियों के बारे में सूचना केंद्रीय प्रवर्तन निवेशालय ईडी को दी गई है। उत्तर प्रदेश पुलिस ने झांगूर बाबा को धर्मांतरण के आरोप में गिरफतार किया है। उत्तर प्रदेश की पुलिस को 500 करोड़ रुपए से ज्यादा का विदेशी लेनदेन के सबूत मिले हैं। इस बाबा ने विदेशी धन का उपयोग धर्मांतरण के लिए किया है। इस तरह के अपराधों को रोकने के लिए ही केंद्रीय प्रवर्तन निवेशालय को असीमित अधिकार दिए गए थे। विदेश से जो धन आ रहा था, उसको पकड़ पाने में इंडी असफल साबित हुई। 2015 से 2025 के बीच में सैकड़ों घोटाले सामने आए हैं। उनके कोई सबूत नहीं थे, सरकारों ने राजनीतिक आरोप मानकर उनकी जांच भी नहीं कराई। जिसके कारण अधिकृत आंकड़े कभी सामने नहीं आए। जिन मामलों में जानकारी निकाल कर सामने आई है। इसमें एबीजी शिपार्ड घोटाला लगभग 22800 करोड़ का है। 128 बैंकों के साथ धोखाधड़ी की गई है। नीरव मोदी का पंजाब नेशनल बैंक घोटाला लगभग 14000 करोड़ रुपए का है। इसने फर्जी दस्तावेजों के जरिए बैंकों को चुना लगाया और विदेश भाग गया। नीरव मोदी और मेहुल चौकसी आज भी भगड़ों की सूची में शामिल हैं। विजय माल्या की किंगफिशर एयरलाइंस घोटाला 9000 करोड़ रुपए का है। वह भी भारत छोड़कर विदेश में रह रहे हैं। पिछले 6 साल से उसे भारत लाने की कोशिश भारत सरकार कर रही है। अभी तक उन्हें भारत नहीं लाया जा सका है। 2018 से 2023 के बीच में अल्पसंख्यक पेशन में 14483 करोड़ रुपए का घोटाला सामने आया। यह घोटाला 34 राज्यों में 1572 संस्थाओं के माध्यम से किया गया। अभी इसकी सीबीआई जांच ही चल रही है। कुछ खातों को फ्रीज कर दिया गया है, लेकिन मामला अभी भी ढाक के पात है। 2025 में उत्तर प्रदेश का बीमा घोटाला सामने आया है। इसमें बीमाल लोगों को निशाना बनाकर बीमा पॉलिसी के जरिए करोड़ों रुपए की धोखाधड़ी की गई है। अरुणाचल में सरकारी धन के गबन का मामला सामने आया है, इसकी जांच चल रही है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर यह घोटाला किया गया है। यह भी करोड़ों रुपए का घोटाला है। बैंकिंग घोटाले और धोखाधड़ी की बात करना ही अब व्यर्थ हो गई है। 2015 से लेकर 2021 तक देश में दाई लाख करोड़ रुपए की बैंकिंग धोखाधड़ी हुई है। महाराष्ट्र दिल्ली तेलंगाना गुजरात तमिलनाडु राज्यों में 83 फीसदी घोटाले हुए हैं। बैंकों में साइबर धोखाधड़ी के मामले भी बढ़ते चले जा रहे हैं। 2015-16 में 67760 करोड़ रुपए की, 2020-21 में 10699.9 करोड़ रुपए की धोखाधड़ी दर्ज की गई थी। जो अपने आप में एक रिकॉर्ड है। भारत में इलेक्ट्रोल फड़, पीएम केरर फड़, एवं कई दर्जन ऐसे घोटालों के आरोप लगे हैं। जिनकी जांच नहीं हुई है, इन्हें राजनीतिक घोटाले के आरोप मानते हुए उनकी जांच ही नहीं कराई गई है। इसी तरह शेयर बाजार और सेबी के घोटाले समय-समय पर सामने आए हैं। इसकी जांच की जिम्मेदारी सेबी को दी गई थी। अभी तक कहीं से भी स्थिति स्पष्ट नहीं हुई है। केंद्र सरकार की योजनाओं और राज्य सरकार की योजनाओं को लेकर रोजाना सैकड़ों करोड़ रुपए के घोटाले और भ्रष्टाचार के आरोप सामने आते हैं। उनकी जांच नहीं होने के कारण, यह सारे घोटाले, आरोप-प्रत्यारोप तक सीमित रह जाते हैं। सूचना प्रौद्योगिकी के इस दौर में भारत में हो रहे घोटाले, भ्रष्टाचार एवं धोखाधड़ी के मामले दुनिया में पहुंच रहे हैं। जिसके कारण भारत की एक नई छवि वैश्विक स्तर पर बन रही है। भारत को भ्रष्टाचार धोखाधड़ी और तरी के रूप में पहचाना जा रहा है।

finanzweb

प्रतीक्षा

परमात्मा या भगवान ही सूर्य, चन्द्र तथा नक्षत्रों जैसी प्रकाशमान वस्तुओं के प्रकाशस्रोत हैं। वैदिक साहित्य बताता है कि वैकुंठ राज्य में सूर्य या चन्द्रमा की आवश्यकता नहीं पड़ती, क्योंकि वहां परमेश्वर का तेज विद्यमान है। भौतिक जगत में ब्रह्मज्योति या भगवान का आध्यात्मिक तेज भौतिक तत्वों से ढका रहता है। अतः हमें सूर्य, चन्द्र, बिजली आदि के प्रकाश की आवश्यकता पड़ती है। वैदिक साहित्य में स्पष्ट है कि भगवान आध्यात्मिक जगत (वैकुंठ लोक) में स्थित हैं। श्वेतात उपनिषद में कहा गया है- आदित्यर्ण तमसः परस्तात अर्थात् वे सूर्य की भौति अत्यन्त तेजोमय हैं, लेकिन भौतिक जगत के अन्धकार से बहुत दूर हैं। उनका ज्ञान दिव्य है। वैदिक साहित्य पुष्टि करता है कि ब्रह्म घनीभूत दिव्य ज्ञान है। जो वैकुंठ जाने का इच्छुक है, उसे परमेश्वर द्वारा ज्ञान प्रदान किया जाता है। एक वैदिक मंत्र है तं ह देवम आत्मबुद्धिप्रकाशं मुमुक्षुवै शरणामहं प्रपेते। अर्थात् मुक्ति के इच्छुक मनुष्य को चाहिए कि वह भगवान की शरण में जाए। जहां तक चरम ज्ञान के लक्ष्य का सम्बन्ध है, वैदिक साहित्य से भी पुष्टि होती है- तत्रेव विदित्वाति मृत्युमेति यानी उहें जान लेने के बाद ही जन्म तथा मृत्यु की परिधि को लांघा जा सकता है। वे प्रत्येक हृदय में परम नियन्ता के रूप में स्थित हैं। परमेश्वर के हाथ-पैर सर्वत्र फैले हैं लेकिन जीवात्मा के विषय में ऐसा नहीं कहा जा सकता। अतः मानना ही पड़ेगा कि कार्यक्षेत्र जानने वाले दो ज्ञाता हैं- एक जीवात्मा तथा दूसरा परमात्मा। पहले के हाथ-पैर किसी एक स्थान तक सीमित हैं जबकि कृष्ण के हाथ-पैर सर्वत्र फैले हैं। इसकी पुष्टि श्वेतात उपनिषद में इस प्रकार हुई है। सर्वस्थ प्रभुमीशानं सर्वस्वं शरणं बुहत यानी वह परमेश्वर या परमात्मा समस्त जीवों का स्वामी या प्रभु है। वह उन सबका चरम आश्रय है। अतः इस बात से मना नहीं किया

# बिहार तक गूंजेगी मध्यप्रदेश के निषादराज सम्मेलन की गूंज

A photograph showing a group of men in traditional Indian attire, specifically orange robes and turbans, some with tilak on their foreheads. They appear to be part of a religious or cultural procession. One man in the center-right is holding a white garland. The background shows other participants and spectators.

और मजबूत करना चाहती है। डॉ.मोहन यादव के नेतृत्व में निषाद समुदाय को साधने का प्रयास इसी रणनीति का हिस्सा है। यह समुदाय एक दौर में परंपरागत रूप से कांग्रेस या अन्य क्षेत्रीय दलों के साथ जुड़ा रहा है अब बिहार, बंगाल, यूपी जैसे राज्यों के चुनावों में भाजपा के लिए संजीवनी बन सकता है।

डॉ. मोहन यादव ने निषादराज के आयोजन से एक तीर से दो निशाने खेलने की कोशिश की है। पहला सम्मेलन केवल निषाद समुदाय तक सीमित नहीं है। इसका सन्देश अन्य समुदायों में भी जाएगा जिनकी संख्या प्रदेश में कम है। दूसरा यह सम्मेलन मोदी सरकार की सामाजिक समरसता और समावेशी विकास की दिशा में एक नई लकीर खुच्चेगा जिसकी गूंज आने वाले बिहार चुनावों में सुनाई दीरी जिसको कैश कराने की भाजपा पूरी कोशिश करेगी। बिहार की 243 विधानसभा सीटों में से लगभग 45 सीटों पर निषाद और मांझी जातियों का प्रभाव माना जाता है जो राज्य में किंगमेकर मानी जाती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कई बार अपने भाषणों में दिलति, पिछड़ा और आदिवासी समुदायों को मुख्यधारा में लाने की बात कही है। यह सम्मेलन उसी दिशा में एक कदम है जो सामाजिक समरसता को बढ़ावा देने के साथ-साथ सबका साथ-सबका विकास और सबका विश्वास की छवि को मजबूत करता है। इसके अलावा बाबा महाकाल की नगरी उज्जैन में इस तरह के बड़े आयोजन का होना विरासत से विकास के पीएम मोदी के विजन की दृष्टि से भी महत्वपूर्ण है। मध्यप्रदेश की सियासत में निषादराज सम्मेलन का आयोजन मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का एक बड़ा मास्टर स्ट्रोक है जो निषाद समुदाय के सशक्तिकरण के साथ-साथ बिहार में भाजपा के निषाद और मांझी वोटबैंक को मजबूत करने की एक बड़ी रणनीति का हिस्सा आने वाले दिनों में बनेगा। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की महाकाल की नगरी उज्जैन में उपस्थिति और बड़े पैमाने पर परियोजनाओं की घोषणा इस समुदाय को यह विश्वास दिलाने का प्रयास है कि भाजपा मछुआ समुदाय के हितों के प्रति संवेदनशील है। 2023 के चुनावों में कांग्रेस ने भी मछुआ समुदाय को लुभाने के लिए कई वादे किए थे लेकिन सत्ता में वापसी नहीं कर पाई। अब निषादराज सम्मेलन के जरिए भाजपा द्वारा इस समुदाय को देने वाली सौगतीं विपक्षी दलों की भवित्व में मुश्किलें बढ़ा सकती हैं।

# ਕਿਆ ਹਮਾਰੀ ਜੀਵਨਰੈਲੀ ਮਾਸੂਮ ਧੜਕਨਾਂ ਕੀ ਦੁਖਮਨ ਬਨ ਗਿਆ ਹੈ?

**प्रियंका सौरभ**

भारत में बच्चों में हार्ट अटैक की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं। इसका संबंध बच्चों की बदलती जीवनशैली, खान-पान, मानसिक तनाव और स्क्रीन टाइम से है। स्कूलों में नियमित हेल्थ जांच, योग, पोषण शिक्षा और अभिभावकों की जागरूकता से ही इस खतरे को रोका जा सकता है। यह केवल स्वास्थ्य नहीं, बल्कि एक राशीय चेतावनी है।

जब भी हम हार्ट अटैक शब्द सुनते हैं, हमारे ज़ेहन में पचास-पैसठ साल का कोई अधेड़ उप्र का व्यक्ति सामने आता है—भागदौड़ भरी जिंदगी में उलझा, तनाव और थकान से लदा हुआ। पर आज हकीकत इससे कहीं अधिक डरावनी और चाँकाने वाली है। आज दिल के दौरे सिर्फ बड़ों का ही नहीं, बल्कि मासूम बच्चों का भी पीछा कर रहे हैं। देश के कई हिस्सों से ऐसी खबरें सामने आ रही हैं, जहां स्कूल जाते बच्चे अचानक गिर जाते हैं और डॉक्टर उसे कार्डियक अरेस्ट या सडन हार्ट फेल्यूर बता देते हैं। क्या यह केवल संयोग है या फिर हमारी जीवनशैली ने नहे दिनों पा हमला बोल दिया है?

पिछले कुछ महीनों में देशभर से कई ऐसी घटनाएं सामने आई हैं, जो इस खतरे की गंभीरता की पुष्टि करती हैं। ताजा मामला मध्य प्रदेश के बड़वानी जिले का है, जहां आठ साल की मासूम बच्ची स्कूल गेट पर पहुंचते ही गिर पड़ी और उसकी मौत हो गई। इससे फहले गुजरात, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, दिल्ली, महाराष्ट्र जैसे राज्यों से भी स्कूली बच्चों की हार्ट अटैक से हुई मौत की घटनाएं सामने आ चुकी हैं। इंडियन मेडिकल जर्नल्स के अनुसार, 2021 और 2022 के बीच 18 वर्ष से कम आयु के बच्चों में अचानक कार्डियक अरेस्ट से मौत के मामलों में 35% की वृद्धि दर्ज की गई है। वर्ष 2022 में अकेले भारत में 32,457 युवाओं की मौत हुयायात से हुई। इनमें बड़ी संख्या 10 से 18 वर्ष के बीच के किशोरों की थी।

सवाल यह है कि ऐसा हो क्यों रहा है? क्या यह सिर्फ अनुवाशिकता का मामला है? क्या बच्चों में जम्मजात हृदय रोग अचानक सक्रिय हो रहे हैं? या फिर इसके पीछे हमारी बदलती जीवनशैली, खान-पान, स्क्रीन टाइम, मोटापा, मानसिक तनाव और शारीरिक निष्क्रियता का कोई बड़ा योगदान है?

विशेषज्ञ कहते हैं कि इसका कारण मल्टी फैक्टोरियल है—अर्थात् यह कई कारकों का मिश्रण है। आज के बच्चे ब्रेड-बर्गर, पिज़ज़ा, कोल्ड ड्रिंक और पैकेजेड स्नैक्स पर निर्भर हैं। पौष्टिक आहार, जैसे हरी सब्जियाँ, दालें, फल, दूध अथ उनके भोजन का नियम बहुत कम है। यह नियमों की वजह से बच्चों के शरीरों में जम्मजात हृदय रोग अचानक सक्रिय हो रहे हैं।



बाब मोबाइल और गेमिंग कंसोल्स ने उनका बचपन छीन दिया है। खेल के मैदानों की जगह टैबलेट ने ले ली है। स्कूलों में धिक्क होमरक, कोरिंग की दौड़, माता-पिता की अपेक्षाएं हर क्षेत्र में 'बेस्ट' बनने का दबाव बच्चों में मानसिक तनाव पैदा कर रहा है। यह तनाव शरीर में कोर्टिसोल और अन्य हॉर्मोन्स को असंतुलित कर देता है, जिससे हृदय पर असर पड़ता है।

देर रात तक मोबाइल चलाना, रील्स देखना और ऑनलाइन गेम खेलना बच्चों की को प्रभावित करता है। नींद की कमी सीधे दिल को सहेत से है। बाल हृदय रोग विशेषज्ञों का मानना है कि बच्चों में हार्ट क्र आमतौर पर कॉन्जेनिटल हार्ट डिजीज, कार्डियोमायोपेथी, वेंट्रिकल डिसऑर्डर्स या मायोकार्डिटिस के कारण होता है। इन इकाई का समय पर पता न चलने के कारण बच्चे अचानक का शिकार हो जाते हैं। दुर्भाग्यवश, हमारे देश में बाल व्यक्ति की जांच प्रणाली बहुत कमज़ोर है। अधिकतर स्कूलों में निमित हेल्थ चेकअप नहीं होते, और माता-पिता भी बच्चों के नियायासांस फूलने जैसे लक्षणों को नज़रअंदाज़ कर देते हैं। इस संकट से निपटने के लिए हमें एक बहुआयामी रणनीति नींदी होगी। सरकार को सभी निजी और सरकारी स्कूलों में महीने में हृदय जांच, ईसीजी और सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण वार्ष्य करना चाहिए। स्कूलों में फिट इंडिया जैसे अभियानों और नियमित शारीरिक व्यायाम के लिए प्रेरित किया जाए। -पिता को अपने बच्चों के खान-पान, नींद और स्कैन पर सरक्त निगरानी रखनी होगी। बच्चे की थकान, चिढ़ापन या किसी भी असामान्य शारीरिक लक्षण को रता से लें।

विद्यालयी पाठ्यक्रम में 'पोषण शिक्षा' को शामिल किया ताकि बच्चे कम उम्र से ही हेल्दी फूड और शरीर के महत्व प्रमझ सकें। टेलीविजन और डिजिटल मीडिया को केवल द बेचेने के बजाय समाज को स्वस्थ जीवनशैली के लिए तत्त्व करने की भूमिका निभानी चाहिए। यह विडंबना ही है कि भारत विकसित राष्ट्र बनने की दौड़ में है, तब उसका भविष्य बच्चे हृदय रोगों से ज़र रहे हैं। नीति आयोग, स्वास्थ्य

संजय गोस्वामी

आज सब अपना देखते हैं यही खर्ज है आज महांगाई में मिडिल क्लास का जीना हो गया है सेलरी लगता खुब मिलता है लेकिन खर्च भी बढ़ता जा रहा है 100 रुपये का आज क्या वैल्यू है उसपर सब्जी का फल का रेट देखिए अब वो जमाना गया है क्योंकि भी एडजस्ट करते थे और पढ़ाई भी सस्ती थी सब्जियाँ फल तो घर में ही उगा थे और काम भी चल जाता था अब बिगबास्केट, जेपटे, ग्रोफर जैसी तमाम ग्रोसरी कंपनी कर फल सब्जियाँ देती हैं घर पर ही जो ताजी नहीं मिलती और बापस करने पर तरह के फोटो रिटर्न्स नहीं होगा और टगा टगा महसूस करता है बिगबास्केट तो कुल खराब समान दे रहा है कितनी बार फंगस लगा हुआ मिला और बार बार ऐसा पर अकाउंट ही लॉक कर दिया दरअसल मैं ऑनलाइन के चक्र में नहीं रहता हूँ तब उन ऐ आज फॉमिली की पसंद बन गई है पहले सब्जी खरीदने बाजार निकलते थे उनके कई गुना सस्ता समान आज भी आप सब्जियाँ बाजार से खरीद कर देंखे इससे को केंद्रीय दो फायदा होगा आपका धूमाना भी होगा और वहाँ भी जो अच्छा होगा आप चुन लेंगे और इसी बहाने फल भी खरीद लेंगे आप एक बार आजमाने की कोशिश करें किसान का सामान हो सकता है सस्ता ना मिले लेकिन बुन या फंगस लगा हुआ तब उन नहीं मिलेगा क्योंकि वहाँ किसान स्टोर उसे फेंक देती है जबकि बिगबास्केट दे यही सामान को बिल्कुल एक्सप्रायरी डेट के करीब का देती है जो एक तरह से पर मारा मारा फिरता है और कोई तो उसे एक्सप्रायरी डेट को ही रीप्रिंट कर देते हैं ये सामान दिखा कर उसी के हिसाब से रेट मिलता था और सस्ता था उसे भी बेचना आप दादर का भाजी मार्केट देखिए वहाँ कुछ समय सुधर तक खुब भाजी मिलता है जो माटो और अन्य ऑनलाइन जो खाने का सामान देते हैं यहाँ तक की होटल भी लाला खुब लेते हैं सुधर में सुदर दीखता है और जैसे ही मुंबई महानगर के लोग कोई के लिए आते हैं वो रोड पर मारा मारा फिरता है और कोई उसे भी लें जाता है द होटल के लिए अतः खाने पर बाहर का खाना ऑनलाइन खरीदने से बचें और तक हो पैसे बचाने की कोशिश करें बहुत दुःख होता है जब अंग्रेजों की लड़ाई सब कर लड़े फिर भी गुलामी सा महसूस क्यों होता है अमेरिका एक बार नहीं सौ बार नहीं है कि हम भारत और पाकिस्तान का सीजफायर कराई अमीर लोग अमीर बनते हैं और मध्यम वर्ग पीस रहा है कुछ दिन पहले किसी मरीज की हालत खराब थी लेस समय पर नहीं रहा और अपनी गाढ़ी थोड़ी सी इधर से उत्तर हुई और चलाना गया और ऐ कोई सामूली रकम नहीं होता है जबकि रोडी का इतना गहरा गढ़ा टुटा कहीं कहीं लाइट नहीं है इसका कौन जिम्मेदार है एक तरफ चलान काटा गया न रोड की हालत भी देखिए आम आदमी हर जगह मारा जा रहा है याक खाएगा कमायेगा महांगाई का मतलब है वस्तुओं और सेवाओं की कीमतों में सामान्य। इसे मुद्रास्फीति भी कहा जाता है। इसका मतलब है कि एक ही राशि में अब कम बनाने और सेवाएं खरीदी जा सकती हैं, क्योंकि कीमतें बढ़ गई हैं। न्सरकार द्वारा एक पैसा आपना या खर्च करना भी महांगाई का कारण बन सकता है। युद्ध और राजनीतिक आपदाएँ-न्युद्या या प्राकृतिक आपदाओं के कारण आपूर्ति वाधित होने से बढ़ते बढ़ सकती हैं। महांगाई का प्रभाव-खरीद शक्ति में कमी-महांगाई से लोगों की दशक कम हो जाती है, क्योंकि वे अब एक ही राशि में कम सामान खरीद पाते उनके बचत पर प्रभाव-महांगाई से बचत का मूल्य कम हो जाता है, क्योंकि मुद्रा का मूल्य जाता है। महांगाई गरीबों पर अधिक प्रभाव डालती है, क्योंकि उनके पास अपनी बदाने के समिति विकल्प होते हैं। केंद्रीय बैंक ब्याज दरों को बढ़ाकर और पैसे आपूर्ति को कम करके महांगाई को नियंत्रित कर सकती है। सरकार कुछ वस्तुओं सेवाओं की कीमतों को नियंत्रित कर सकती है और सब्जियाँ प्रदान कर सकती हैं। न्युट्रिटीव कम करे जो गती से हुआ हो। उच्च महांगाई आर्थिक विकास को धीमा कर









