

खास बात

इतना कमजोर मत बनो कि कोई आपको लोड़ सके, बल्कि इतना मजबूत बनो कि आप को लोड़ने वाला खुद ही टूट जाए।
- श्रीमद्भगवद्गीता

रायसेन से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

अमृत दर्शन

रायसेन, नर्मदापुरम एवं भोपाल से प्रकाशित

संक्षिप्त समाचार

भारतीय शूटिंग के स्वर्ण युग का अंत... जसपाल राणा नहीं रहे

नई दिल्ली। भारतीय शूटिंग के दिग्गज और मशहूर कोच जसपाल राणा का शुक्रवार को 49 साल की उम्र में निधन हो गया। बता दें कुछ दिन पहले तबियत बिगड़ने के बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती करवाया गया था। भारत के पिस्टल शूटर्स के लिए हार्ड-परफॉर्मिंग कोच के तौर पर काम कर रहे राणा को स्पुनिख (जर्मनी) में ब्रुक्स वलेंट कप से भारत लौटते समय बेचैनी महसूस हुई थी। दिल्ली पहुंचने के बाद उन्हें साकेत के मेक्स हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया, जहां उनका इलाज चला। 12 जून को नेशनल राइफल एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने उनके निधन की पुष्टि की। भारत के सबसे प्रतिष्ठित पिस्टल शूटर्स में से एक जसपाल राणा ने 1990 के दशक में इंटरनेशनल लेवल पर अपनी एक खास पहचान बनाई। उन्होंने एशियन गेम्स, कॉमनवेल्थ गेम्स और एशियन पैरामिनिशप में कई पदक जीतकर देश का नाम रोशन किया। उस दौर में जब भारत में शूटिंग जैसे खेल को उतनी लोकप्रियता नहीं मिली थी, राणा ने अपने शानदार प्रदर्शन से शूटिंग की दुनिया में अपनी अलग पहचान बनाई थी।

राहुल गांधी बोले- 'मैं भगवान शिव की तरह विष पी रहा हूँ'

नई दिल्ली। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने इंडी गवर्नर की हालिया बैठक में विपक्षी एकता, राजनीतिक रणनीति और गठबंधन की चुनौतियों को लेकर खुलकर अपनी बात रखी। इस दौरान उन्होंने सहयोगी दलों को एकजुटता का संदेश देते हुए कहा कि भाजपा का मुकाबला तभी संभव है, जब विपक्ष मिलकर रणनीति बनाए और जमीनी हकीकत को समझे। राहुल गांधी ने बैठक के दौरान ये भी कहा है कि उनका काम भगवान शिव की तरह विष पीने का है। राहुल गांधी ने सहयोगी दलों से कहा- 'आज कांग्रेस पार्टी के बारे में जो बातें कही गईं, उनका जवाब देना मेरा काम नहीं है।'

अंतर्ना उवाच

जूनन और सूकन के बिना, कोई भी काम सफल नहीं होता..!

एक धनपति तीर्थ यात्रा के लिए निकला। वह बहुत चुस्त-दुरुस्त, चतुर और होशियार व्यक्ति था। यात्रा के दौरान ट्रेन में उसकी सामने वाली बर्थ पर बैठे एक यात्री से पहचान हुई। बातचीत में उस यात्री ने कहा - मैं भी पहली बार तीर्थ यात्रा पर निकला हूँ। फिर खुशी से बोला.. चलो, अब हम एक से दो हो गये। आपकी संगति से मेरी यात्रा भी सफल हो जायेगी। उसने आगे कहा.. यात्रा के दौरान किसी भी प्रकार की सेवा हो, तो अवश्य बताइयेगा। इस बहाने हमें भी सेवा करने का अवसर और तीर्थ का पुण्य मिल जायेगा।

इस प्रकार यात्रा आगे बढ़ती रही। धनपति जब भी कुछ खाता-पीता या नारता करता, उस व्यक्ति को भी साथ खिलाता-पिलाता। वह यात्री भीतर ही भीतर बहुत प्रसन्न था - ऐसा मौका फिर कहाँ मिलेगा।

दरअसल, वह यात्री एक शास्त्रि चोर था, जो धनपति के पीछे-पीछे केवल चोरी करने के उद्देश्य से चल रहा था। वह इसी फिन्क में रहता कि आखिर धनपति अपना रुपयों से भरा बटुआ कहाँ रखता है। धनपति प्रतिदिन उसी के सामने बटुए से पैसे निकालकर पेमेंट करता था। जब भी धनपति स्नान या बाथरूम के लिए जाता, वह चोर उसका बटुआ ढूँढने में लग जाता, परंतु उसे कभी सफलता नहीं मिली।

यात्रा समाप्त होने पर वह व्यक्ति धनपति के चरणों में गिर पड़ा और बोला - सेठ जी, मुझे क्षमा कर दीजिये। मैं एक चोर हूँ। आपका धन चुराने के लिए ही इस यात्रा में आपके साथ रहा, लेकिन हजार प्रयासों के बाद भी असफल रहा। कृपा करके यह तो बताइये कि आप अपना बटुआ कहाँ छिपाते थे..? धनपति ने हैसते मुस्कुराते हुये कहा - मैं जब भी स्नान या बाथरूम करने जाता था, तब अपना बटुआ आपके तकिये के नीचे छिपा देता था। आप उसे बाहर हर जगह खोजते रहे, जबकि मेरा धन आपके ही पास सुरक्षित रखा रहता था।

सच ही कहा गया है मित्रों - जितनी आकर्षक यह बाहरी दुनिया है, उससे कहीं अधिक अद्भुत और रोमांचक हमारी भीतरी दुनिया है। भीतर झाँकने के लिए मन की आँखों की आवश्यकता होती है। और यह तभी संभव है, जब मनुष्य विचारों के शोर से मुक्त होकर शांत चित्त से बैठना सीखता है।

हमारे भीतर बहुत कुछ छिपा है, जब वह उद्घाटित होता है तो हमें आश्चर्यचकित कर देता है। जिस सुख, शांति, प्रेम और आनंद को हम बाहर खोजते फिरते हैं, उससे कहीं अधिक हमारे भीतर भरा पड़ा है। आवश्यकता उसे बाहर खोजने की नहीं, बल्कि भीतर खोजने की है..!!!

■ अंतर्नामिकाएं श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

कांग्रेस को अपने नेता-कार्यकर्ताओं व जनता पर भी भरोसा नहीं है: डॉ. मोहन यादव



भाजपा ने राज्यसभा की तीनों सीट जीतकर फिर एक बार इतिहास रचा है: डॉ. महेन्द्र सिंह

भोपाल ■ प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव, भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष व विधायक हेमंत खण्डेलवाल, प्रदेश प्रभारी डॉ. महेन्द्र सिंह एवं क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल ने शुक्रवार को भाजपा प्रदेश कार्यालय में महापुरुषों की प्रतिमाओं पर माल्यापण

कर राज्यसभा के तीनों नवनिर्वाचित सांसदों के विजय उत्सव में शामिल होकर उन्हें शुभकामनाएं दीं व नवनिर्वाचित राज्यसभा सांसद रजनीश अग्रवाल एवं महेश केवट का मुंह मीठा करार कर कार्यकर्ताओं को संबोधित किया। सीएम ने कहा कि कांग्रेस की राज्यसभा प्रत्याशी मीनारजान के नामांकन में अपराध की जानकारी छिपाना कांग्रेस का पूर्व नियोजित षड्यंत्र है। कांग्रेस पार्टी और उसके नेताओं ने राज्यसभा चुनाव में संचालित हार से बचने और भाजपा को बदनाम करने के लिए नामांकन में जानबूझकर गलती की थी। कांग्रेस के नेता नहीं चाहते थे कि नटराजन राज्यसभा में पहुंचें, इसलिए जानबूझकर नामांकन पत्र में अपराध की जानकारी छिपाई गई। कांग्रेस को अपने नेता-कार्यकर्ताओं व जनता पर भी भरोसा नहीं है। भाजपा अध्यक्ष हेमंत खण्डेलवाल ने कहा कि राज्यसभा के निर्वाचन में सत्य की जीत हुई है। निर्वाचन अधिकारी ने अपराध की जानकारी छिपाने की जिस गलती के कारण कांग्रेस प्रत्याशी का नामांकन निरस्त किया था, आज सर्वोच्च न्यायालय ने भी उस पर मुहर लगा दी है।

राज्यसभा के चुनाव में कांग्रेस का बड़ा झूठ पकड़ा गया

मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस पार्टी के लिए राज्यसभा बड़े लोगों व नेताओं के लिए होती है, लेकिन भाजपा में सामान्य से सामान्य कार्यकर्ता को उच्च सदन भेजा जा रहा है। मग्न ने सत-महत समुदाय के उमेश नाथ महाराज, मां नर्मदा की बेटी श्रीमती माया नारोलिया, कर्मठ कार्यकर्ता रजनीश अग्रवाल एवं अति पिछड़े समुदाय से आने वाले महेश केवट को राज्यसभा भेजा है। कांग्रेस हमेशा से झूठ बोलती आ रही है, लेकिन इस बार उसका झूठ पकड़ा गया। कांग्रेस की तैयारी का एक महिला कार्यकर्ता के साथ हुए अपराध में न्याय नहीं दिया जाने वाली कांग्रेस भाजपा पर अनर्गल आरोप लगाती है।

सीएम ने गृह मंत्रालय की समीक्षा बैठक में पुलिस अधिकारियों की ली 'परेड' बेहतर कानून व्यवस्था के लिए वरिष्ठ अधिकारी भी रहें मुस्तैद: मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि बदलते दौर में पुलिस बल को नई चुनौतियों से निपटने के लिए व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने के लिए आवश्यक संसाधन उपलब्ध करवाए जाएंगे। अपराधों के अन्वेषण का दायित्व निभाने वाले विवेकवान अधिकारियों को अन्वेषण भत्ता भी मिले, इस दृष्टि से अन्य राज्यों में लागू व्यवस्थाओं का अध्ययन किया गया है। इस क्षेत्र में अपराध स्थल पर त्वरित पहुंच, सुरक्षा व्यवस्था, साक्ष्य संकलन, अभियुक्त गवाह और पीड़ित के परिह्वान, भोजन आदि के साथ फोटोग्राफी - वीडियोग्राफी, डिजिटल साक्ष्य संग्रह, न्यायलीन प्रक्रिया से जुड़े आकस्मिक खर्च देखते हुए मग्न में अन्वेषण भत्ता लागू किए जाने पर गंभीरता से विचार किया जा रहा है। सीएम ने बैठक में निर्देश दिए कि पूरे प्रदेश में कानून व्यवस्था की स्थिति मजबूत रहे, इसके लिए वरिष्ठ अधिकारियों से लेकर



सिंहस्था की दृष्टि से विभिन्न कंट्रोल रूम तथा अन्य व्यवस्थाओं को इस तरह पूर्ण किया जाए ताकि उनका स्थाई महत्व और प्रभाव रहे। उज्जैन में अनेक बाबा महाकाल मंदिर सहित देव स्थान हैं। सभी व्यवस्थाओं को कालिकात्मिक के स्थान पर स्थायी अधोसंरचना के रूप में विकसित किया जाए। उन्होंने बसंत पंचमी और हाल ही में भोजशाला से संबंधित प्रसंग में पुलिस बल की कर्मचारी संकल्प भूमिका के लिए वरिष्ठ अधिकारियों और फोर्स के अन्य सदस्यों को बधाई दी।

सीएम के प्रमुख निर्देश

- पूरे प्रदेश में कानून व्यवस्था की स्थिति सुदृढ़ रहे, इसके लिए अधिकारी मुस्तैद रहे।
- शिक्षा केंद्रों के निकट छेड़छाड़ की घटनाएं न हों, महिलाओं की सुरक्षा के प्रति गंभीर रहे।
- गोशाला पर पूरा ध्यान दे, उल्लंघन करने वाली के विरुद्ध सख्त एक्शन हो।
- भू-माफिया के विरुद्ध कार्रवाई सख्त हो। अपराधियों की सम्पत्ति कुंठ करने में पीछे न रहे। अपराधियों पर निरंतर नजर रखी जाए। मुखबिर तंत्र सशक्त होना चाहिए।
- राज्य में ई-चालन व्यवस्था और ई-साक्ष्य जैसे उद्योगों को अधिक से अधिक प्रयोग करें। आईटी के अधिकतम प्रयोग से अपराधों के निवृत्त और जांच कार्य में आसानी लाए जिससे कि मध्यप्रदेश इस क्षेत्र में अग्रणी बने।
- प्रतिदिन ग्रामों से दूध, सब्जी आदि लाने वाले किनारों को कुक्क कच्यण खं में जीवन रक्षा के लिए हेमेट प्रदान किए जा रहे हैं। पुलिस विभाग ऐसे अभिनव प्रयोग में सहयोगी बने और दुर्घटनाओं से बचाव के लिए उद्योगी हेमेट के इस्तेमाल के लिए नागरिकों को जागरूक करने का अभियान जारी रखे।

दिल्ली के तुगलकाबाद इलाके में हादसा

बिल्डिंग में लगी भीषण आग, 3 लोगों की मौत, 6 को बचाया

नई दिल्ली ■ एजेंसी दिल्ली में तुगलकाबाद इलाके में बीती रात एक बिल्डिंग में लगी आग में तीन लोगों की मौत हो गई। यहाँ लगी आग में कई लोगों के फंसे होने की जानकारी सामने आई थी, जिसके बाद मौके पर चले रेस्क्यू ऑपरेशन में 6 लोगों को सुरक्षित निकाला गया, लेकिन तीन लोगों की जान नहीं बचाई जा सकी। मालूम हो कि दिल्ली में बीते कुछ समय से घर, मकान, होटलों में लग रही आग से कई लोगों की मौत हुई है। दिल्ली के साकेत इलाके में चल रहे होटल फ्लोरिश इन में लगी आग में 21 लोगों की मौत हो गई थी, जिसमें कई विदेशी भी थे। अब तुगलकाबाद इलाके में लगी आग में भी तीन लोग जिंदा जल गए। घटनास्थल से सामने आए वीडियो में साफ नजर आ रहा है कि घर के कई सामान बुरी तरह से जले नजर आ रहे हैं। सीढ़ियों पर भी आग के निशान नजर आ रहे हैं। फिलहाल इस हादसे में किन लोगों की मौत हुई, इसकी जानकारी सामने नहीं आई है। मृतकों के पहचान और आग लगने के विस्तृत कारणों की जानकारी का इंतजार है।

दमकल विभाग के अनुसार रेस्क्यू किए गए 8 लोगों को अलग-अलग अस्पतालों में भर्ती कराया गया था। सफरदरज अस्पताल के बर्न वार्ड में भर्ती 5 महिलाओं में से 2 महिलाओं को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया, जबकि 3 का इलाज जारी है। वहीं JIMS ट्रॉमा सेंटर के बर्न और प्लास्टिक अस्पतालों में भर्ती कराया गया था। मौत हो गई, जबकि 2 महिलाओं का उपचार चल रहा है।

वर्षों के दौरान एनडीए सरकार ने महिलाओं के नेतृत्व में होने वाले विकास को प्रार्थमिकता दी है। आज इसका असर समाज के हर छेद-बड़े क्षेत्र में साफ दिखाई देता है। पीएम ने आगे कहा, शिक्षा, स्वास्थ्य, स्वच्छता, आवास और खेल जैसे क्षेत्रों में महिलाएं प्रमुख भूमिका निभा रही हैं। इसके साथ ही व्यापार, विकास की तस्वीर बदल रही है। यह बदलाव प्रगति के नए रास्ते खोल रहा है। पीएम मोदी ने बताया कि सरकार स्वयं सहायता समूहों को सक्रिय रूप से सहयोग दे रही है। इन समूहों की मदद से महिलाएं आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर और स्वतंत्र बन रही हैं। पिछले 12

बंगाल: टीएमसी के बागी सांसद बोले- डबल इंजन सरकार के साथ करना चाहते हैं काम

नई दिल्ली। अखिल भारतीय तुणमूल कांग्रेस में जारी अंदरूनी विवाद पार्टी के बागी सांसद अरुण चक्रवर्ती ने शुक्रवार को दावा किया कि करीब 20 सांसद उनके गुट का समर्थन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि उनका गुट टीएमसी को नए रूप में फिर से खड़ा करना चाहता है और राज्य तथा केंद्र के बीच 'डबल इंजन सरकार' के साथ काम करना चाहता है।

मशहूर एक्ट्रेस कोयल मल्लिक ने छोड़ी कुर्सी कोलकाता। पश्चिम बंगाल की पूर्व मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और उनकी पार्टी तुणमूल कांग्रेस की मुश्किलें धमने का नाम नहीं ले रही हैं। तीन राज्यसभा सांसदों के जाने के झटके से ममता बनर्जी अभी उबर भी नहीं पाई थी कि अब उन्हें चौथा और बड़ा झटका लगा है। मशहूर बंगाली अभिनेत्री और राज्यसभा सांसद कोयल मल्लिक ने उच्च सदन की सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है। उनसे पहले सुखेंद्र शेखर रे, सुभित्ता देव और प्रकाश चिक बराइक भी इस्तीफा दे चुके हैं।

भोपाल-सीहोर में आंधी, कई जिलों में बारिश: श्योपुर में 4 लोगों की मौत

भोपाल ■ प्रतिनिधि मध्य प्रदेश के श्योपुर जिले में शुक्रवार को आंधी-बारिश ने तबाही मचा दी। अलग-अलग हिस्सों में 4 लोगों की मौत हो गई। तेज हवाओं से रजपुरा गांव में दीवार गिरने से एक ही परिवार के चार लोग मलबे में दब गए। इनमें तीन की मौके पर मौत हो गई, जबकि एक घायल को राजस्थान रेफर किया गया है। आवाद थाना प्रभारी धर्मेन्द्र मालवीय के मुताबिक, मलबे में दबने से भीमा आदिवासी (40), उनकी पत्नी सीमा (38) और बेटे राहुल की पत्नी राजवती (21) की मौत हुई है। घायल रिंकू आदिवासी हैं। वहीं, श्योपुर में आंधी के दौरान आंटी पलटने से एक महिला की जान गई। डिंडौर में आंधी-बारिश से मकानों के टॉन शेड उड़ गए, जबकि गुना में तेज आंधी और बारिश हुई।

डॉ. मोहन भागवत की ट्रेन पर पथराव, संघ प्रमुख सुरभित कानपुर। फिरोजाबाद में संघ प्रमुख मोहन भागवत की ट्रेन पर गुरुवार शाम को पथराव हुआ। पत्थर सीधे उसी बोगी पर लगा, जिसमें वह बैठे थे। इससे खिड़की का शीशा टूट गया। भागवत कानपुर से शताब्दी एक्सप्रेस से नई दिल्ली जा रहे थे। भागवत एएनजीएटिव क्लास के थ-1 कोच में थे। ट्रेन जब मकनपुर-फिरोजाबाद के बीच से गुजर रही थी, तभी अचानक बोगी को निशाना बनाकर पत्थर फेंका गया। गानीमत रही कि इस पथराव में संघ प्रमुख सुरभित रहे। सुरक्षा को देखते हुए ट्रेन को बीच रास्ते में कहीं भी नहीं रोकना गया। घटना की सूचना मिलते ही टूटला जंक्शन पर रेलवे सुरक्षा बल और राजकीय रेलवे पुलिस के आला अधिकारी भारी फोर्स के साथ मुस्तैद हो गए।

नारीशक्ति को सलाम कर बोले प्रधानमंत्री मोदी अंतरिक्ष से लेकर आर्थिक जगत में आत्मनिर्भर बनाने में अहम

नई दिल्ली ■ एजेंसी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश की नारीशक्ति को जामकर सराहना की है। उन्होंने कहा कि विज्ञान, अंतरिक्ष और नए आविष्कारों जैसे क्षेत्रों में महिलाओं की सफलता देखकर उन्हें बहुत खुशी होती है। ड्रोन तकनीक जैसे आधुनिक क्षेत्रों में महिलाओं की बढ़ती भागीदारी से देश के विकास की तस्वीर बदल रही है। यह बदलाव प्रगति के नए रास्ते खोल रहा है। पीएम मोदी ने बताया कि सरकार स्वयं सहायता समूहों को सक्रिय रूप से सहयोग दे रही है। इन समूहों की मदद से महिलाएं आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर और स्वतंत्र बन रही हैं। पिछले 12

वर्षों के दौरान एनडीए सरकार ने महिलाओं के नेतृत्व में होने वाले विकास को प्रार्थमिकता दी है। आज इसका असर समाज के हर छेद-बड़े क्षेत्र में साफ दिखाई देता है। पीएम ने आगे कहा, शिक्षा, स्वास्थ्य, स्वच्छता, आवास और खेल जैसे क्षेत्रों में महिलाएं प्रमुख भूमिका निभा रही हैं। इसके साथ ही व्यापार, विकास की तस्वीर बदल रही है। यह बदलाव प्रगति के नए रास्ते खोल रहा है। पीएम मोदी ने बताया कि सरकार स्वयं सहायता समूहों को सक्रिय रूप से सहयोग दे रही है। इन समूहों की मदद से महिलाएं आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर और स्वतंत्र बन रही हैं। पिछले 12

जस्टिस प्रशांत मिश्रा ने कहा कि गजस्ट्रेट कोर्ट ने प्रथमदृष्टया शिकायत में कुछ देखने के बाद ही समन किया होगा 'डिसमिड...., यह याचिका सुनने लायक नहीं', मीनाक्षी नटराजन को सुप्रीम कोर्ट से भी झटका

नई दिल्ली ■ एजेंसी मध्य प्रदेश से कांग्रेस की राज्यसभा उम्मीदवार मीनाक्षी नटराजन का नामांकन पत्र रद्द किए जाने के मामले पर सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस प्रशांत कुमार मिश्रा और जस्टिस अतुल एस चंद्रकर को बेंच में सुनवाई हुई। सुप्रीम कोर्ट ने मीनाक्षी नटराजन को राहत नहीं मिली। कोर्ट ने उनकी याचिका खारिज कर दी है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि याचिकाकर्ता इन्फेक्शन पीटियनन हार्दिकों में दाखिल कर सकते हैं। मीनाक्षी की तरफ से वकील अभिषेक मनु सिंघवी ने कहा कि अगर रिटर्निंग ऑफिसर मनमाने ढंग से काम करता जिससे किसी एक पार्टी को फायदा होता है, तो उसमें कोर्ट दखल दे सकता है। सिंघवी ने कहा कि कानून में साफ है जब तक आरोप तय न हो, तब तक नामांकन पत्र में घोषणा करना जरूरी नहीं है। उन्होंने कहा कि जिस शिकायत में मीनाक्षी नटराजन का जिक्र है और घटना का जो समय बताया गया है, उस वक्त मीनाक्षी नटराजन तेलंगाना की प्रभारी नहीं थीं।

जस्टिस प्रशांत मिश्रा ने कहा कि गजस्ट्रेट कोर्ट ने प्रथमदृष्टया शिकायत में कुछ देखने के बाद ही समन किया होगा। अभिषेक मनु सिंघवी ने कहा कि ये एक निजी शिकायत है। जिसमें संज्ञान नहीं लिया गया है। आरोपी एक्ट का

नेताओं की पुलिस से झड़प

दिल्ली पहुंचे मध्य प्रदेश के कांग्रेस विधायकों ने राष्ट्रपति भवन तक मार्च निकालने की कोशिश की। पुलिस ने उन्हें रोकने के लिए सड़क पर बैरिकेडिंग कर दी। कांग्रेस नेता इस पर चढ़ गए तो पुलिस से उनकी झड़प हो गई। पुलिस ने हल्का बल प्रयोग करते हुए प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी, नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार समेत तमाम नेताओं को हिरासत में ले लिया।



उड़ता तीर

मानसून पूर्व की तैयारी अधूरी

लगता है आग लगाने पर ही कुआं खोदेंगे!

नगर निगम

संक्षिप्त समाचार

आज से भोपाल मंडल पर
तत्काल आरक्षण के लिए टोकन
वितरण व्यवस्था में बदलाव

भोपाल। रात्रियों को अधिक सुव्यवस्थित एवं पारदर्शी आरक्षण सुविधा उपलब्ध कराने के उद्देश्य से पश्चिम मध्य रेलवे के भोपाल मंडल ने तत्काल आरक्षण हेतु टोकन वितरण व्यवस्था में महत्वपूर्ण संशोधन किया है। भोपाल मंडल के सभी आरक्षण कार्यालयों में दिनांक 13 जून 2026 से नई व्यवस्था लागू की जाएगी। नई व्यवस्था के तहत तत्काल आरक्षण के लिए एसी तथा गैर-एसी श्रेणियों के टोकनों का वितरण पृथक-पृथक रूप से प्रतिदिन प्रातः 08:00 बजे से किया जाएगा। इससे रात्रियों को टोकन प्राप्त करने में सुविधा होगी तथा आरक्षण प्रक्रिया अधिक व्यवस्थित एवं पारदर्शी बनेगी। साथ ही सभी आरक्षण कार्यालयों में टोकन वितरण रजिस्टर का संधारण अनिवार्य रूप से किया जाएगा, जिसमें टोकन संख्या एवं यात्री का नाम स्पष्ट रूप से दर्ज किया जाएगा। जिससे व्यवस्था की नियमित निगरानी एवं समीक्षा सुनिश्चित की जा सके। भोपाल मंडल के सभी मुख्य आरक्षण पर्यवेक्षकों, आरक्षण पर्यवेक्षकों एवं आरक्षण लिपिकों को निर्देशित किया गया है कि वे इन निर्देशों का पालन सुनिश्चित करें तथा टोकन वितरण प्रक्रिया में किसी भी प्रकार की अनियमितता न होने दें।

मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग
का नया नियम लागू

भोपाल। भोपाल स्थित मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग ने जुड़ने के संदेश में एक युवक को हिरासत में लिया है। सुर्जों के अनुसार गिरफ्तार युवक की पहचान मोहम्मद फराज के रूप में हुई है। जून के उभरे सुक्रवार को सुबह भोपाल के काजी कैम्प इलाके में नन्हें वी को मस्जिद के पास से पकड़ा है। आरोपी एक डॉक्टर के क्लिनिक पर काम करता था। प्रारंभिक जांच में एंजेंसी को कुछ ऐसे इनपुट मिले हैं, जिनके आधार पर आरोपी को गतिविधियों की जांच की जा रही है। सुर्जों के मुताबिक आरोपी कथित तौर पर विशेष ट्रेनिंग के लिए अफगानिस्तान जाने की तैयारी कर रहा था। ATS ने उसके मोबाइल से पाकिस्तान से भेजे गए कथित जिहादी दस्तावेजी पीडीएफ बरामद होने का दावा किया है।

वक्फ बोर्ड के विरोध में सड़कों
पर उतरी भगवा पार्टी

भोपाल। वक्फ बोर्ड के विरोध में भारतीय गण वार्ता पार्टी (भगवा पार्टी) ने शुक्रवार को राजधानी में जोरदार प्रदर्शन किया। 'वक्फ बोर्ड भारत छोड़ो' अभियान के तहत आयोजित इस विरोध प्रदर्शन में बड़ी संख्या में कार्यकर्ता शामिल हुए। बोर्ड ऑफिस चौराहे से डीबी मॉल तक रैली निकाली गई। इस दौरान वक्फ बोर्ड की सांकेतिक अर्थी निकालकर पुतला दहन किया गया और जमकर नारेबाजी हुई।

18 जून को प्रदेशभर में सौपेंगे ज्ञापन, सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद बड़ी चिंता

मध्यप्रदेश शिक्षक संघ ने कक्षा 1 से 8 तक पढ़ाने वाले शिक्षकों के लिए टीईटी अनिवार्य किए जाने के मुद्दे पर मोर्चा खोल दिया है। संघ ने साफ कहा है कि 2010 से पहले नियुक्त शिक्षकों पर बाद में बने नियम लागू करना न केवल अव्यवहारिक है, बल्कि यह प्राकृतिक न्याय और कानूनी निश्चितता के सिद्धांतों के भी विपरीत है।

संघ के प्रदेशाध्यक्ष डॉ. क्षत्रवीर सिंह राठौर और प्रदेश महासचिव राकेश गुप्ता ने बताया कि 29 मई 2026 को सुप्रीम कोर्ट

के निर्णय के बाद प्रदेश सहित देशभर के लाखों शिक्षकों में असमंजस की स्थिति बन गई है। इस फैसले के अनुसार, कक्षा 1 से 8 तक पढ़ाने वाले शिक्षकों के लिए टीईटी उत्तीर्ण करना आवश्यक माना गया है। इसी के विरोध में शिक्षक संघ ने 18 जून 2026 को प्रदेश के सभी जिलों में कलेक्टर के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के नाम ज्ञापन सौंपने का निर्णय लिया है।

15-20 साल से कार्यरत शिक्षकों पर संकट: संघ के अनुसार, 23 अगस्त 2010 को एनसीटीई द्वारा टीईटी को



न्यूनतम अर्हता घोषित किया गया था। इसके पहले विभिन्न राज्यों में लाखों शिक्षकों की नियुक्ति उस समय लागू

नियमों और चयन प्रक्रियाओं के तहत हुई थी। ये शिक्षक पिछले 15 से 20 सालों से शिक्षा, सामाजिक चेतना और राष्ट्र

निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। ऐसे में अब नए मानदंडों को पूर्व प्रभाव से लागू करना उनके सेवाकाल और भविष्य दोनों पर प्रतिकूल असर डाल सकता है।

संसद से समाधान की मांग: शिक्षक संघ ने केंद्र सरकार से मांग की है कि वर्ष 2010 से पूर्व नियुक्त शिक्षकों की सेवाओं को वैध मानते हुए मानसून सत्र में आवश्यक विधायी संशोधन किया जाए। साथ ही 23 अगस्त 2010 की अधिसूचना में संशोधन कर सुप्रीम कोर्ट को भी अवगत कराया जाए, ताकि लाखों

शिक्षकों का भविष्य सुरक्षित किया जा सके। संघ ने कहा कि न्यायालय के निर्णय का सम्मान करते हुए भी व्यापक जनहित में नीति-निर्माण का अधिकार विधायिका के पास है और सरकार को इस दिशा में जल्द कदम उठाना चाहिए।

प्रदेश ही नहीं, देशभर के 20 लाख शिक्षक प्रभावित: संघ का दावा है कि इस निर्णय से मध्यप्रदेश के करीब डेढ़ लाख और देशभर के 20 लाख से अधिक शिक्षक प्रभावित हो सकते हैं। ऐसे में यह केवल एक संख्या का नहीं, बल्कि राष्ट्रीय स्तर का मुद्दा बन चुका है।

भोपाल से देश विरोधी गतिविधियों में शामिल एजेंट गिरफ्तार

मोबाइल में मिली पाकिस्तान से भेजी गई पीडीएफ फाइल; 16 जून तक रिमांड पर

भोपाल ■ गिरफ्तार

भोपाल में एंटी-टेरिस्ट स्क्वाड (ATS) ने देश विरोधी गतिविधियों से जुड़ने के संदेश में एक युवक को हिरासत में लिया है। सुर्जों के अनुसार गिरफ्तार युवक की पहचान मोहम्मद फराज के रूप में हुई है। जून के उभरे सुक्रवार को सुबह भोपाल के काजी कैम्प इलाके में नन्हें वी को मस्जिद के पास से पकड़ा है। आरोपी एक डॉक्टर के क्लिनिक पर काम करता था। प्रारंभिक जांच में एंजेंसी को कुछ ऐसे इनपुट मिले हैं, जिनके आधार पर आरोपी को गतिविधियों की जांच की जा रही है। सुर्जों के मुताबिक आरोपी कथित तौर पर विशेष ट्रेनिंग के लिए अफगानिस्तान जाने की तैयारी कर रहा था। ATS ने उसके मोबाइल से पाकिस्तान से भेजे गए कथित जिहादी दस्तावेजी पीडीएफ बरामद होने का दावा किया है।

मार्शल आर्ट की ट्रेनिंग ले रहा था: जांच एंजेंसियों के अनुसार आरोपी मार्शल आर्ट की ट्रेनिंग भी ले रहा था। ATS अब उसके संपर्कों, ऑनलाइन गतिविधियों और विदेशी कनेक्शन की पड़ताल कर रही है। जांच के दौरान उत्तर



यूपीए और राष्ट्रद्रोह की धाराओं में केस दर्ज

संदिग्ध गतिविधियों के मामले में आरोपी के खिलाफ यूपीए और राष्ट्रद्रोह से जुड़ी धाराओं में एफआईआर दर्ज की गई है। आरोपी को 16 जून तक रिमांड पर रखा है। इस दौरान जांच एंजेंसियों उससे उसकी गतिविधियों, संपर्कों और नेटवर्क को लेकर पूछताछ करेगी। जांच में यह पता लगाया जा रहा है कि आरोपी कब से ऐसी गतिविधियों में शामिल था और उसके साथ स्थानीय स्तर पर कौन-कौन लोग जुड़े हैं।

फिलहाल आरोपी से पूछताछ जारी है। एंजेंसी यह पता लगाने में जुटी है कि उसके संपर्क किन लोगों से थे, क्या कोई नेटवर्क सक्रिय है और कथित गतिविधियों के पीछे किसी अन्य व्यक्ति की भूमिका है या नहीं।

डार्क एप और सोशल
मीडिया एक्टिविटी की जांच

आरोपी कुछ डार्क एप के माध्यम से संदिग्ध युएस से जुड़ा हुआ था। इसके अलावा उसके सोशल मीडिया अकाउंट की भी जांच की जा रही है। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि आरोपी ने गाजा के समर्थन में कई आपतिजनक टिप्पणियां की थीं। एंजेंसियों डिजिटल रिपोर्ट, चैट और ऑनलाइन संपर्कों को खंगाल रही हैं।

ATS ने मामले में अभी जांच जारी होने की बात कही है। जांच जारी होने के बाद ही पूरे मामले की वास्तविक स्थिति स्पष्ट हो सकेगी। बेहद गोपनीय तरीके से हुई कार्रवाई: सुर्जों के मुताबिक आरोपी को गिरफ्तारी और पूरे कार्रवाई को बेहद गोपनीय रखा गया था। कार्रवाई की जानकारी भोपाल पुलिस के वरिष्ठ अधिकारियों से लेकर स्थानीय थाना पुलिस तक को नहीं दी गई थी। जांच एंजेंसियां अब आरोपी से जुड़े सभी पहलुओं की गहराई से पड़ताल कर रही हैं।

माता मंदिर में रात्रि विश्राम के दौरान
ऊर्जा मंत्री तोमर ने लगाई जन चौपाल

एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत किया पौध-रोपण



भोपाल ■ गिरफ्तार

ऊर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने पर देश भर में चल रहे महाअभियान के तहत उप नगर पंचायत के वार्ड नंबर 5 आनंद नगर स्थित बड़ा पाक माता मंदिर परिसर में गुरुवार को रात्रि विश्राम के दौरान जन चौपाल के जरिए स्थानीय नागरिकों से सीधे संवाद किया। इस अवसर पर नागरिकों ने जनसुविधा से जुड़े कई मुद्दे उठाए, जिन पर ऊर्जा मंत्री तोमर ने सकारात्मक पहल और समाधान का आश्वासन दिया।

ऊर्जा मंत्री तोमर ने कहा कि जनता का विश्वास और स्नेह ही उनकी सबसे बड़ी पूंजी है। उन्होंने संकल्प लिया कि क्षेत्र के अतिथि पंक्ति के व्यक्ति की समस्याओं का समाधान किया जाएगा और हर गली-मोहल्ले तक विकास पहुंचाया जाएगा। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में जनता सर्वोपरि है और उनकी बात सुनना जनसेवक का सबसे बड़ा दायित्व है। उन्होंने कहा कि क्षेत्र के समग्र विकास के लिए निरंतर प्रयास जारी हैं। जनता को भरोसा दिलाया कि उनकी हर जायज

मांग को प्राथमिकता के आधार पर पूरा किया जाएगा।

रात्रि विश्राम के उपरांत शुक्रवार सुबह ऊर्जा मंत्री तोमर ने बड़ा पाक में संचालित जिन में स्थानीय निवासियों के साथ संवाद करते हुए उनका हालचाल पूछा। तदोपरान्त पाक और मंदिर परिसर में झाड़ू लगाकर स्वच्छता अभियान में शिरकत की। ऊर्जा मंत्री तोमर ने सगठन के राष्ट्रीय कार्यक्रम के तहत एक पेड़ मां के नाम अभियान में शामिल होकर पौध-रोपण भी किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर एक पेड़ मां के नाम अभियान की शुरुआत देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा की गई है। इसका मुख्य उद्देश्य आम जनता को पर्यावरण से जोड़ना और हर गली-मोहल्ले तक विकास पहुंचाया जाएगा। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में जनता सर्वोपरि है और उनकी बात सुनना जनसेवक का सबसे बड़ा दायित्व है। उन्होंने कहा कि क्षेत्र के समग्र विकास के लिए निरंतर प्रयास जारी हैं। जनता को भरोसा दिलाया कि उनकी हर जायज

निःशुल्क यूपीएससी क्लासेज

5 जुलाई से सिविल सर्विसेज
वलब भोपाल में शुरू होगी

भोपाल ■ गिरफ्तार

जबसे इस बार का यूपीएससी का एग्जाम हुआ है, तब से पूरे देश के यूपीएससी एग्जिस्टेंस में चिंता का माहौल है। कोई इसे अब तक का सबसे कठिन पेपर कह रहा है तो कोई बहुत अजीब पेपर। पर कोई ये नहीं समझ पा रहा है कि इस पेपर का एग्जिस्टेंस क्या है।

मतलब ये प्रश्न कहां से आये हैं, इस तरह के प्रश्न पढ़ने का क्या उद्देश्य है, और भविष्य में इस तरह के प्रश्नों को सॉल्व करने के लिए किस तरह तैयारी की जाये। जबकि यह पेपर यूपीएससी के इतिहास का सबसे बेहतरीन पेपर है। जिसे एक व्यवस्थित एग्जिस्टेंस के साथ बनाया गया है। इसे बनाने के पीछे यूपीएससी के उद्देश्य भी बहुत क्लियर हैं, बस एग्जिस्टेंस उसे समझ नहीं पा रहे हैं।

इसलिए इस असमंजस को दूर करने और एग्जिस्टेंस को यूपीएससी

का नया एग्जिस्टेंस के उद्देश्य से भोपाल में 8 दिन की निःशुल्क यूपीएससी क्लासेज का आयोजन किया जा रहा है। केवल ऑफलाइन मोड में आयोजित इन क्लासेज में पूरे देश का कोई भी स्टूडेंट्स बिना कोई फीस दिए पढ़ सकता है और अपनी यूपीएससी की तैयारी को व्यवस्थित कर सकता है।

ये क्लासेज केवल इंग्लिश में होंगी और केवल 100 स्टूडेंट्स ही इन क्लासेज में भाग ले सकेंगे। क्लासेज के रजिस्ट्रेशन शुरू हो चुके हैं, कोई भी स्टूडेंट सिविल सर्विसेज क्लब के (7747068666) इस नंबर पर कॉल या मैसेज कर अपना रजिस्ट्रेशन करा सकता है। क्लास में स्थान सीमित होने के कारण केवल वही 100 स्टूडेंट्स इन क्लासेज को अटेंड कर सकेंगे जो सबसे पहले अपना रजिस्ट्रेशन करा लेंगे।

सीएमएचओ के निरीक्षण में अनुपस्थित मिले
स्पेशलिस्ट डॉक्टर को थमाया नोटिस

भोपाल ■ गिरफ्तार

भोपाल सीएमएचओ ने शुक्रवार को भोपाल की अलग-अलग स्वास्थ्य संस्थाओं में पहुंचकर मरीजों को दी जा रही स्वास्थ्य सेवाओं का मूल्यांकन किया। निरीक्षण के दौरान सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गांधीनगर में चिकित्सा विशेषज्ञों के ओपीडी से अनुपस्थित मिलने पर वेतन कटौती सहित शो

कांज नोटिस दिया गया है। निरीक्षण में आयुष्मान आरोग्य मंदिर मुगलिया हाट और कुपना बंद पाए जाने पर यहाँ पदस्थ सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों को 7 दिन का वेतन कटौती का नोटिस दिया गया है। इस दौरान ग्राम स्वास्थ्य पोषण दिवस पर आयोजित टीकाकरण सत्रों में बच्चों और गर्भवती महिलाओं के टीकाकरण और

पोषण सेवाओं की जानकारी ली गई। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गांधीनगर में शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रगति पटेल और निश्चिंतना विशेषज्ञ डॉ. राहुल जैन को कर्तव्य स्थल से बिना सूचना के अनुपस्थित पाए जाने पर अनुशासनात्मक कार्यवाही का नोटिस दिया गया है। साथ ही बिना अनुमति के वेतन जारी न करने के निर्देश दिये गए हैं।

पीएसएससीआईवीई में 10 दिवसीय समर कैम्प का समापन

समर कैम्प में विद्यार्थियों ने प्रस्तुत किए नवाचार, कौशल एवं अनुभवात्मक अधिगम के विविध आयाम

भोपाल ■ गिरफ्तार

पंडित सुंदरलाल शर्मा केंद्रीय व्यावसायिक शिक्षा संस्थान (पीएसएससीआईवीई), एनसीईआरटी, भोपाल में आयोजित 10 दिवसीय समर कैम्प का शुक्रवार को समापन समारोह संपन्न हुआ। समापन अवसर पर विद्यार्थियों ने समर कैम्प के दौरान अपने अधिगम की यात्रा, अर्जित कौशलों एवं अनुभवों को प्रस्तुतियों, चार्ट्स, मॉडलों तथा प्रदर्शन गतिविधियों के माध्यम से प्रदर्शित किया। इन प्रस्तुतियों में विद्यार्थियों की रचनात्मकता, नवाचार क्षमता तथा विभिन्न व्यावसायिक क्षेत्रों के प्रति विकसित समझ स्पष्ट रूप से परिलक्षित हुई। समर कैम्प के दौरान विद्यार्थियों ने ड्रोन प्रौद्योगिकी, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, उद्यमिता, वित्तीय साक्षरता, पर्यटन एवं आतिथ्य, कृषि एवं पशुपालन, रिटेल प्रबंधन तथा अन्य कौशल आधारित गतिविधियों



से प्राप्त अपने अनुभव एवं प्रमुख सीखों को साझा किया। विद्यार्थियों ने बताया कि शिक्षित के माध्यम से उन्हें व्यवहारिक अधिगम, समस्या-समाधान, टीम वर्क, संचार कौशल तथा जीवनोपयोगी दक्षताओं का समझने का अवसर मिला। उन्होंने यह संकल्प भी व्यक्त किया कि वे समर कैम्प में प्राप्त ज्ञान एवं अनुभवों को अपने सहपाठियों, मित्रों एवं परिवार के सदस्यों के साथ साझा करेंगे तथा कौशल आधारित विभागात्मक आजीवन अधिगम की भावना को आगे बढ़ाएंगे।

समापन सत्र में डॉ. दीपक पालीवाल, संयुक्त निदेशक, पीएसएससीआईवीई ने विद्यार्थियों को सफलतापूर्वक समर कैम्प पूर्ण करने पर बधाई दी। उन्होंने विद्यार्थियों को निरंतर सीखने, जिज्ञासु बने रहने तथा जीवन में नवीन अवसरों की खोज करते रहने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि कौशल आधारित एवं अनुभवात्मक अधिगम विद्यार्थियों के समग्र विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है तथा उन्हें भविष्य की चुनौतियों एवं अवसरों के लिए तैयार करता है।

सीवाई-टीबी टेस्ट आधारित निगरानी कार्यक्रम शुरू

एम्स भोपाल में स्वास्थ्य कर्मियों को टीबी से सुरक्षित रखने की नई पहल

भोपाल ■ गिरफ्तार

देश को क्षय रोग मुक्त बनाने के राष्ट्रीय अभियान को गति देने और स्वास्थ्य कर्मियों को टीबी संक्रमण से सुरक्षित रखने के उद्देश्य से एम्स भोपाल में सीवाई-टीबी टेस्ट आधारित टीबी सर्विलांस कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। यह कार्यक्रम रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र, शेर शर्मा, टीबी कोर कमेटी और एम्स भोपाल के संयुक्त सहयोग से शुरू किया गया है। कार्यक्रम का उद्देश्य अस्पतालों में कार्यरत चिकित्सकों, नर्सों, प्रयोगशाला तकनीशियनों और अन्य स्वास्थ्य कर्मियों में टीबी संक्रमण की समय



पर पहचान करना, उसके प्रसार को रोकना और आवश्यकता पड़ने पर समय पर उपचार उपलब्ध कराना है। इससे स्वास्थ्य कर्मियों के साथ-साथ मरीजों की सुरक्षा भी सुनिश्चित करने में मदद मिलेगी।

कार्यक्रम का स्वागत उद्बोधन एवं संचालन डॉ. दीपा कुमर सुराना (स्टेट प्रोजेक्ट ऑफिसर, शेर शर्मा, मध्य प्रदेश) ने किया। उन्होंने कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों, संकाय सदस्यों और

स्वास्थ्य कर्मियों का स्वागत करते हुए इस पहल के महत्व पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर मुख्य अतिथि प्रो. (डॉ.) माधवानन्द कर (कार्यपालक निदेशक एवं सीईओ, एम्स भोपाल) ने कहा कि चिकित्सक, नर्स और अन्य स्वास्थ्य कर्मी प्रतिदिन बड़ी संख्या में मरीजों के संपर्क में आते हैं, इसलिए उनमें टीबी संक्रमण का खतरा अपेक्षाकृत अधिक रहता है। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य कर्मियों को सुरक्षा सुनिश्चित करना बेहतर स्वास्थ्य सेवाओं के लिए आवश्यक है। उन्होंने सीवाई-टीबी कार्यक्रम को एक महत्वपूर्ण पहल बताया हुए सभी

विभागों और स्वास्थ्य कर्मियों से इसमें सक्रिय रूप से भाग लेने का आह्वान किया। इसके बाद डॉ. संजीव कुमार (प्रोफेसर, सामुदायिक एवं पारिवारिक चिकित्सा विभाग तथा अध्यक्ष, टीबी कोर कमेटी, एम्स भोपाल) ने कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि स्वास्थ्य कर्मियों की नियमित जांच, समय पर पहचान और आवश्यक उपचार के माध्यम से टीबी संक्रमण के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है। उन्होंने कार्यक्रम के उद्देश्यों और कार्यान्वयन की रणनीति पर भी विस्तार से चर्चा की।

तकनीकी सत्र में डॉ. अस्मिता (प्रोजेक्ट मैनेजर, सीवाई-टीबी, शेर शर्मा) ने सीवाई-टीबी पहल की जानकारी देते हुए स्वास्थ्य कर्मियों को गुप्त टीबी संक्रमण, टीबी निवारक उपचार तथा टीबी से बचव के उपायों के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने कार्यक्रम के प्रभावी कार्यान्वयन से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी भी साझा की। कार्यक्रम में एम्स भोपाल के विभिन्न विभागों के चिकित्सकों, संकाय सदस्यों, स्वास्थ्य कर्मियों तथा शेर शर्मा और रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र के प्रतिनिधियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

फिमेल हैल्थ एम्प्लाय वेलफेयर
एसोसिएशन ने मुख्यमंत्री को ज्ञापन सौंपा

भोपाल ■ गिरफ्तार

फिमेल हैल्थ एम्प्लाय वेलफेयर एसोसिएशन ने अपनी मांगों के संदर्भ में मुख्यमंत्री मोहन यादव को ज्ञापन सौंपा। जिसमें संघ अनेक पदाधिकारी उपस्थित थे संघ को प्रदेश अध्यक्ष बेबीराजा ने ज्ञापन सौंपा जिसमें निम्न मांगों का उल्लेख किया गया। एएएमए और एमपीडब्ल्यू एलायन्स बोर्डों को कई वर्षों पुरानी वेतन विसंती मांग प्रमुख

जिसमें उल्लेख इनके 3600/- का ग्रेड पे दिया जाय। नाम परिवर्तन की मांग अनार्थिक है। इस केडर का पद नाम परिवर्तन कर प्राथमी स्वास्थ्य अधिकारी किया जाय। इस केडर का प्राथमी स्वास्थ्य भत्ता दिया जाय जो 30000/- प्रतिमाह हो ऐसी अनेक मांगों के लेकर ज्ञापन सौंपा गया। जिसमें उषा शर्मा, प्रति सैनी, दिव्या अहिरवार, बेबी राजा, शीला सिंह, जया श्रीवास्तव, उपस्थित थे।

अनमोल पौन

हमें भूत के बारे में पछतावा नहीं करना चाहिए, ना ही भविष्य के बारे में चिंतित होना चाहिए, विवेकवान व्यक्ति हमेशा वर्तमान में जीते हैं। - **चाणक्य**
हम सभी एक दूसरे की मदद करना चाहते हैं, मनुष्य ऐसे ही होते हैं, हम एक दुसरे के सुख के लिए जीना चाहते हैं दुःख के लिए नहीं। - **चालीं चंपलिन**

सम्पादकीय

जेन-जी महंगाई और बेरोजगारी से परेशान, सपनों में जी रहा

पूरी दुनिया में जेन-जी की आबादी चिंता का कारण बनती चली जा रही है। यह युवा आबादी ना तो अपने परिवार के बारे में सोचती है, नाही समाज के बारे में सोचती है, यह केवल अपने बारे में सोचती है। इसके पास शिक्षा की डिग्रियां भी हैं, लेकिन डिग्री के अनुरूप ज्ञान नहीं है। जीवन जीने का कोई अनुभव नहीं है। वह कोई चीज सीखना भी नहीं चाहते हैं। किसी चीज से जुड़ने हैं और उसे जल्दी ही छोड़ देते हैं। उनका सबसे ज्यादा समय सोशल मीडिया और इंटरनेट पर बीत रहा है, जिसके कारण वह सामान्य ज्ञान से भी दूर होते चले जा रहे हैं। वर्तमान की जो युवा पीढ़ी है वह डिग्री लेकर बड़े-बड़े सपने देखती है लेकिन डिग्री के अनुरूप उसके पास ना तो कोई ज्ञान होता है नाही वह कोई काम करना चाहता है जिसके कारण यह युवा पीढ़ी एक बड़ी चिंता का कारण भी बन रही है। जेन-जी को ना तो वामपंथी विचारधारा पर विश्वास है ना ही उसे पूंजीवाद पर विश्वास है, वह पूरी तरह से सेल्फिश होकर केवल अपने बारे में सोचती है। उसे अपने परिवार और मां-बाप की कठिनायों से भी कोई संरोकार नहीं रहता है। वह जब भी बात करता है केवल अपने हित की बात करता है। वह अपने माता-पिता और परिवार से दूर रहकर केवल अपनी जख्तरों को ध्यान में रखते हुए अपने परिवार से उनना ही जुड़ता है जो उसकी जख्तर पूरी करने के लिए जरूरी होती हैं। भारत, अमेरिका, ब्रिटेन, कनाडा, जर्मनी, यूरोपीय देश सभी में जेन-जी के इस वर्तव से सामाजिक और पारिवारिक व्यवस्था में अब एक तनाव देखने को मिल रहा है। हाल ही में बर्लिन यूनिवर्सिटी के इंस्टीट्यूट ऑफ पॉलिटिक्स ने 2020 से 2025 के बीच जो सर्वे किया था उसमें यह बात खुलकर सामने आई कि इस युवा पीढ़ी को पूंजीवाद वामपंथ समाजवाद इत्यादि विचारधारा से कोई लेना-देना नहीं है। यह केवल अपनी जख्तर से जुड़कर ही अपनी बात रखता है। मेरा किराया कम करो, फीस माफ करो, मुफ्त बस सेवा दो, मुझे नौकरी दो, नौकरी भी सबसे अच्छी वाली चाहिए है, जिसमें बड़ा वेतन मिलता हो, कॉरपोरेट ऑफिस हो। इस तरह की मांग इस युवा पीढ़ी की होती है, लेकिन यह अनुभव प्राप्त करने के लिए अथवा जो भी नौकरी या रोजगार करना चाहता है जो उसके सपने में है उसके लिए वह अपने आपको तैयार भी नहीं कर रहा है। सोशल मीडिया के जरिए उसके सपने बड़े-बड़े हो गए हैं। सारी दुनिया में क्या हो रहा है यह उसे पता है लेकिन उसका कैरियर कैसे बनेगा इसके बारे में वह जरा भी गंभीर नहीं है। सबसे बड़ी चिंता का विषय यह है कि वह अपने मां-बाप को भी अपना नहीं मानने के लिए तैयार है, क्योंकि वह उसकी जख्तरों को पूरा नहीं कर पाते हैं। ऐसी स्थिति में वह उनसे भी नाराज रहकर विद्रोह करने की स्थिति में आ जाता है। वर्तमान में यह वर्ग बढ़ती हुई महंगाई, बेरोजगारी तथा इसका रहन-सहन और खर्च करने की आदत के कारण वह सबसे ज्यादा परेशान है। हाल ही में जो सर्वे हुए हैं उनमें 36 फ्रीसदी युवा इसी स्थिति से गुजर रहा है। यह युवा वर्ग अरबपतियों पर भारी टेक्स लगाने का पक्षधर है। यह बाजारवाद का शिकार हो गया है। सारी दुनिया में जिस तरह से कॉरपोरेट लगावार सामान की कीमत बढ़ाकर मुनाफाखोरी कर रहे हैं, उससे यह युवा वर्ग के टारगेट में आते चले जा रहे हैं।

हाल ही में अमेरिका के न्यूयॉर्क शहर के मेयर जोहरान ममदानी निर्वाचित हुए हैं, उनकी जीत में सबसे बड़ा कारण यह ही बताया जा रहा है कि उन्होंने जेन-जी के इस मनोविज्ञान को समझा उन्होंने इसी वर्ग के लिए सबसे ज्यादा लोक लोभावन वायदे किए। ममदानी ने निम्न वर्ग और मध्य वर्ग को महंगाई से राहत दिलाने की बात की, उन्होंने महंगाई के खिलाफ सभी लोगों को एकजुट किया। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के विरोध के बाद भी उन्होंने न्यूयॉर्क में मेयर के पद के चुनाव में जीत हासिल की। अब उनकी उद्देश्य-देश्य यूरोप के अन्य देशों में भी चुनाव जीतने के लिए एवं फामूला अपनाया जा रहा है। ब्रिटेन के ग्रीन पार्टी के नेता जैक पोर्लंसकी भी चुनाव जीतने के लिए लोक लोभावन वादे कर रहे हैं। भारत पर पिछले एक दशक से राजनीतिक दल चुनाव जीतने के लिए इसी तरह के वादे करके चुनाव जीत रहे हैं, लेकिन अभी तक भारत में जेन-जी की समस्याओं को हल करने की दिशा में केंद्र सरकार और राज्य सरकारों ने कोई काम नहीं किया है। इस दिशा में केंद्र सरकार और राज्य सरकारों ने वैश्विक व्यापार संधि के बाद सारी दुनिया में कर्ज और बाजारवाद की जो आंधी चली है उसमें सबसे ज्यादा प्रभावित यही जेन-जी हुआ है। इसने अपने सपने पूरे करने के लिए एजुकेशन लेन भी लिया है। गाड़ी-घोड़े भी लोन से लिए हैं। मोबाइल फोन भी क्रिसत्तां पर लेकर तथा क्रेडिट कार्ड और अन्य तरीके से कर्ज लेकर अपने खर्च पूरे करने का जो तरीका अपनाया था वह उसकी आदत में सुधार हो चुका है। जिस तरह से भारत सहित दुनिया के सभी देशों में महंगाई और बेरोजगारी बढ़ रही है, रही सही कसर ए आई तकनीकी के कारण बेरोजगारी और तेजी के साथ बढ़ रही है। महंगाई भी लगातार बढ़ती चली जा रही है। ऐसी स्थिति में एक बड़ी पारिवारिक, सामाजिक और आर्थिक समस्या एक विकट रूप में सामने आ रही है। इस समस्या का समाधान किस तरह से होगा, इसको लेकर अब दुनिया भर के विश्वविद्यालय शोध कार्यक्रम चला रहे हैं। डिग्रियों के बावजूद जब काम नहीं मिल रहा है, बेरोजगारी बढ़ रही है ऐसी स्थिति में उच्च शिक्षा के क्षेत्र में अब कॉलेज और विश्वविद्यालय में एडमिशन नहीं हो पा रहे हैं। हर साल बड़ी संख्या में सीट खाली रह जाती है। महंगाई के कारण मांग घटती चली जा रही है। कॉरपोरेट जगत का मुनाफा निश्चित रूप से बड़ी तेजी के साथ बढ़ रहा है लेकिन जिस तरह से अब मांग घटने लगी है इसके कारण कॉरपोरेट भी चिंतित नजर आने लगे हैं। बदली हुई इस व्यवस्था को लेकर सारी दुनिया में चिंता बढ़ गई है। सरकारों के खिलाफ आंदोलन हो रहे हैं। हर तरह अफरा-तफरी का माहौल है। दुनिया में आर्थिक मंदी और महंगाई दोनों ही बढ़ रही हैं। जिस तेजी के साथ जेन-जी का गुस्सा देखने को मिलता है। ब्रांडलादेश, श्रीलंका, नेपाल एवं अन्य देशों की घटनाओं को देखते हुए यह क्षणिक में बहुत बड़ा नुकसान कर देता है और उसके बाद निराशा में शांत होकर बैठ जाता है। इस वर्ग के इस आचरण को देखते हुए किसी क्रांतिकारी बदलाव की आशा भी देखने को नहीं मिल रही है। इससे सभी आश्चर्यचकित हैं।

चिंतन-मनन

कर्म से बना है वर्ण

मेरे द्वारा चार वर्णों की रचना गुण और कर्मों के हिसाब से की जाती है, फिर भी तु मुझे कभी न खत्म होना वाला और कर्मों के बंधन से मुक्ति ही जान ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र ये चार वर्ण हैं, अब ऐसा मान लेते हैं कि जो जिस घर में जन्म लेता है, वह उसी वर्ण का कहलाता है। जबकि वही व्यवस्था गुण और कर्म के आधार पर शुरू हुई थी। पहले जब बच्चे को पढ़ाई के लिए पुरस्कूल भेजा जाता था, तब तक वह किसी वर्ण का नहीं कहलाता था। वहां गुण अपने शिष्यों की रुचि को जानकर उसके हिसाब से उन्हें पढ़ाते थे। वेदों को पढ़ने में रुचि लेने वालों को ब्राह्मण, युद्ध कला में महारथी को क्षत्रिय, व्यापार में रुचि वाले को वैश्य और सेवा भाले को शूद्र की उपाधि दी जाती थी। इसके बाद वे समाज में उसी के हिसाब से काम करते थे। यही भावना कह रहे हैं कि मैंने गुणों और कर्मों के आधार पर चार वर्णों की रचना की है, जिससे सभी मनुष्य कर्मों में लगे रहें। ये सब करते हुए भी तुम मुझे कभी न खत्म होने वाला और कुछ न करने वाला जानो। सब कुछ करते हुए भी भगवान कह रहे हैं कि मैं कुछ भी नहीं करता।

पैनी नजर

प्रधानमंत्री मोदी ने राजनीति को सत्ता का माध्यम नहीं, राष्ट्र सेवा का सर्वोच्च साधन बनाया

आज विश्व भारत को निर्णायक शक्ति, विश्वसनीय साझेदार और भविष्य के नेतृत्वकर्ता के रूप में देखता है



राजेंद्र शुक्ल

प्रधानमंत्री मोदी का देश के सबसे लंबे समय तक निर्वाचित प्रधानमंत्री के रूप में स्थापित होना केवल राजनीतिक उपलब्धि नहीं, यह भारत की जनता के अटूट विश्वास और स्नेह का प्रतीक है। निरंतर जनसमर्थन किसी पद या प्रचार से नहीं, बल्कि सेवा, समर्पण, पारदर्शिता, निर्णायक नेतृत्व और राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखने की कार्य शैली से अर्जित होता है। प्रधानमंत्री मोदी ने स्वयं को सदैव 'प्रधान सेवक' के रूप में प्रस्तुत किया और गरीब, किसान, महिला, युवा तथा समाज के अतिम व्यक्ति के वन में सकाशात्मक परिवर्तन लाने का सतत प्रयास किया।

भारत के लोकतांत्रिक इतिहास में कुछ क्षण ऐसे हैं जो केवल राजनीतिक उपलब्धि नहीं होते, बल्कि राष्ट्र की सामूहिक आकांक्षाओं और विश्वास का प्रतीक बन जाते हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के देश की जनता के निरंतर विश्वास के साथ ऐतिहासिक जनदेश प्राप्त कर दीर्घकाल तक राष्ट्र को नेतृत्व करने का अवसर प्राप्त करना गौरवपूर्ण क्षण है। यह केवल एक व्यक्ति की सफलता नहीं, बल्कि नए भारत के निर्माण के संकल्प, सेवा और सुशासन की विजय है। प्रधानमंत्री मोदी ने राजनीति को सत्ता का माध्यम नहीं, बल्कि राष्ट्रसेवा का सर्वोच्च साधन बनाया। उनके नेतृत्व में भारत ने वैश्विक मंच पर अपनी एक नई पहचान स्थापित की है। आज विश्व भारत को केवल एक बड़ा बाजार नहीं, बल्कि एक निर्णायक शक्ति, विश्वसनीय साझेदार और भविष्य के नेतृत्वकर्ता के रूप में देखता है। अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर भारत की आवाज पहले से कहीं अधिक प्रभावशाली हुई है और यह परिवर्तन प्रधानमंत्री की दूरदर्शी सोच तथा निर्णायक नेतृत्व का परिणाम है।

प्रधानमंत्री मोदी का देश के सबसे लंबे समय तक निर्वाचित प्रधानमंत्री के रूप में स्थापित होना केवल राजनीतिक उपलब्धि नहीं, यह भारत की जनता के अटूट विश्वास और स्नेह का प्रतीक है। निरंतर जनसमर्थन किसी पद या प्रचार से नहीं, बल्कि सेवा, समर्पण, पारदर्शिता, निर्णायक नेतृत्व और राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखने की कार्य शैली से अर्जित होता है। प्रधानमंत्री मोदी ने स्वयं को सदैव 'प्रधान सेवक' के रूप में प्रस्तुत किया और गरीब, किसान, महिला, युवा तथा समाज के अतिम व्यक्ति के वन में सकाशात्मक परिवर्तन लाने का सतत प्रयास किया। यही कारण है कि देश की जनता ने बार-बार उन पर अपना विश्वास व्यक्त किया। उनका सादगीपूर्ण व्यक्तित्व, अथक कार्यशक्ति, दूरदर्शी सोच और भारत को विकसित राष्ट्र

बनाने का स्पष्ट संकल्प करोड़ों भारतीयों को प्रेरित करता है तथा उन्हें जन-जन का प्रिय नेता बनाता है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में भारत ने आत्मनिर्भरता, डिजिटल क्रांति, आधारभूत संरचना, रक्षा क्षमता, अंतरिक्ष विज्ञान और आर्थिक सुधारों के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है। जनधन, उज्वला, आयुष्मान भारत, प्रधानमंत्री आवास योजना, हर घर जल, स्वच्छ भारत मिशन, पीएम किसान सम्मान निधि और डिजिटल इंडिया जैसे अनेक कार्यक्रमों से करोड़ों नागरिकों के वन में सकाशात्मक परिवर्तन आया है। शासन की योजनाएँ पहली बार अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति तक पारदर्शी ढंग से पहुँची हैं।

भारतीय संस्कृति और आस्था के पुनर्जागरण का यह कालखंड इतिहास में स्वर्ण अक्षरों में रहेगा अंकित: भारतीय संस्कृति और आस्था के पुनर्जागरण का भी यह कालखंड इतिहास में स्वर्ण अक्षरों में अंकित रहेगा। अनोप्या में प्रभु राम के भव्य मंदिर का निर्माण और रामलला की प्राण प्रतिष्ठा करोड़ों भारतीयों की सदियों पुरानी आस्था की पूर्ति का क्षण था। यह केवल मंदिर निर्माण नहीं, बल्कि भारत की सांस्कृतिक चेतना और आत्म गौरव का पुनर्स्थापन था। जम्मू-कश्मीर से संबंधित ऐतिहासिक निर्णयों ने राष्ट्रीय एकीकरण को नई मजबूती प्रदान की। विकास और लोकतंत्र की मुख्यधार से जुड़ते हुए जम्मू-कश्मीर आज नए अवसरों की ओर अग्रसर है। प्रधानमंत्री ने यह सिद्ध किया कि दृढ़ इच्छा शक्ति और स्पष्ट चेतन के साथ कठिन से कठिन निर्णय भी राष्ट्रहित में लिए जा सकते हैं।

मध्यप्रदेश को प्रधानमंत्री मोदी का विशेष स्नेह और मार्गदर्शन का निरंतर लाभ प्राप्त हुआ है: मध्यप्रदेश प्रधानमंत्री मोदी के विशेष स्नेह और मार्गदर्शन का लाभ निरंतर प्राप्त करता रहा है। प्रदेश में सड़क, रेल, सिंचाई, ऊर्जा, शहरी

विकास और स्वास्थ्य क्षेत्र में अभूतपूर्व निवेश एवं परियोजनाओं ने विकास को नई गति दी है। प्रधानमंत्री की प्रेरणा से गरीब, किसान, महिला और युवाओं के वन में बदलाव लाने वाली अनेक योजनाओं का प्रभाव प्रदेश के प्रत्येक जिले तक पहुँचा है। विंध्य क्षेत्र और विशेष रूप से मेरा गृह क्षेत्र रीवा भी इस परिवर्तनकारी यात्रा का सा बना है। रीवा अल्ट्रा मेगा सोलर पावर प्रोजेक्ट ने न केवल मध्यप्रदेश बल्कि पूरे देश को स्वच्छ ऊर्जा के क्षेत्र में नई पहचान दिलाई। यह परियोजना प्रधानमंत्री के उस विजन का प्रतीक है जिसमें विकास और पर्यावरण संरक्षण साथ-साथ चलते हैं। आज रीवा देश के ऊर्जा मानचित्र पर एक महत्वपूर्ण स्थान रखता है और विंध्य की पहचान नई संभावनाओं से जुड़ चुकी है। विंध्य क्षेत्र में सड़क संपर्क, रेल सुविधाओं, शिक्षा संस्थानों और आधारभूत संरचना के विस्तार ने विकास के नए द्वार खोले हैं। यह क्षेत्र अब पिछड़ेपन की पहचान से आगे बढ़कर प्रगति और संभावनाओं के केंद्र के रूप में उभर रहा है। इसके लिए प्रधानमंत्री का मार्गदर्शन और केंद्र सरकार का सतत सहयोग अत्यंत महत्वपूर्ण रहा है।

स्वास्थ्य मंत्री के रूप में मुझे यह अनुभव करने का अवसर मिला है कि प्रधानमंत्री की सोच केवल इलाज तक सीमित नहीं है, बल्कि स्वस्थ भारत के व्यापक निर्माण की है। आयुष्मान भारत जैसी ऐतिहासिक योजना ने गरीब परिवारों को आर्थिक सुरक्षा प्रदान की है। मेडिकल कॉलेजों के विस्तार, स्वास्थ्य अधीसंरचना के सुदृढ़ीकरण, आधुनिक चिकित्सा सुविधाओं और जनकल्याणकारी स्वास्थ्य योजनाओं ने मध्यप्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं को नई दिशा दी है। प्रदेश सरकार भी प्रधानमंत्री के इसी दृष्टिकोण को आगे बढ़ाते हुए प्रत्येक नागरिक तक गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सुविधाएँ पहुँचाने के लिए प्रतिबद्ध है।

ऐतिहासिक कार्यकाल, परिवर्तनकारी नेतृत्व



सीपी राधाकृष्णन

विश्व के सबसे बड़े सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों में से एक, आयुष्मान भारत योजना के जरिए 44 करोड़ से ज्यादा नागरिकों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्यसेवा प्रदान की गई है। जल जीवन मिशन ने 12 करोड़ से ज्यादा ग्रामीण घरों में सुरक्षित और विश्वसनीय पेयजल पहुंचा कर अनगिनत परिवारों को गीमा प्रदान की और उनके जीवन की गुणवत्ता में सुधार किया है। नि-शुल्क खाद्यान्न के 2020 से जारी प्रावधान से लगभग 80 करोड़ लोगों की खाद्य सुरक्षा की रक्षा होने के अलावा यह सुनिश्चित हुआ है कि कोई भी कमजोर नागरिक पीछे नहीं छूटने पाए। इसके अतिरिक्त, 4 करोड़ से ज्यादा परिवारों का स्थायी घर का मालिक बनने का सपना पूरा हुआ जिससे उनमें सुरक्षा, गरिमा और भविष्य के लिए उम्मीद की भावना मजबूत हुई है।

भारत ने 10 जून, 2026 को अपने लोकतांत्रिक इतिहास में एक नया अध्याय दर्ज किया। इस रोज नरेंद्र मोदी ने प्रधानमंत्री के रूप में निवर्तन सेवा के 4,399 दिन पूरे कर लिए। इसके साथ ही वह भारत के लगातार सबसे लंबे समय तक पद पर रहने वाले निर्वाचित प्रधानमंत्री बन गए। यह ऐतिहासिक उपलब्धि सिर्फ राष्ट्र निर्माण के लिए उनकी दृढ़ प्रतिबद्धता को ही नहीं दिखाती। यह उनके दूरदर्शी नेतृत्व में भारत की लोगों के अडिग विश्वास और आस्था को भी प्रतिबिंबित करती है। यह उनके दूरदर्शी नेतृत्व, राष्ट्रीय विकास के लिए अथक प्रतिबद्धता तथा भारत की अन्तम के कल्याण और आकांक्षाओं प्रति अटूट निष्ठा को प्रतिबिंबित करती है।

परिवर्तनकारी नेतृत्व: 4,366 दिन और आगे: नरेंद्र मोदीजी ने राष्ट्र के प्रधान सेवक के रूप में भारत में सुशासन और राष्ट्र प्रथम के सिद्धांतों पर आधारित अभूतपूर्व परिवर्तन के युग की शुरुआत की है। इतिहास अत्रात्म लिंकन को मानव दासता का अभिशाप खत्म कर लाखों लोगों की गरिमा बहाल करने में उनके अडिग नेतृत्व के लिए उनका आदर करता है। इसी तरह, आने वाली पीढ़ियाँ 25 करोड़ से ज्यादा नागरिकों को पूर्ण निर्धनता से बाहर निकालने के लिए नरेंद्र मोदीजी को याद करेगी। उनकी दृष्टि, अथक प्रयास और परिवर्तनकारी शासन ने अनगिनत परिवारों को अवसर, गरिमा और उम्मीद देकर सशक्त बनाया है तथा वे आर्थिक स्वतंत्रता और बेहतर भविष्य के आभ्यास को अपनाने में समर्थ बने हैं। उनका योगदान मानवता की सेवा में एक युगांतकारी उपलब्धि के रूप में इतिहास में दर्ज होगा।

इतना ही नहीं, उनकी परिवर्तनकारी स्वाभाविकता ने शिक्षा, आवासन, स्वच्छता, स्वास्थ्यसेवा और आर्थिक समिच्छता के माध्यम से करोड़ों लोगों की गरिमा और सामाजिक सुरक्षा

को सुनिश्चित किया है। विश्व के सबसे बड़े सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों में से एक, आयुष्मान भारत योजना के जरिए 44 करोड़ से ज्यादा नागरिकों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्यसेवा प्रदान की गई है। जल जीवन मिशन ने 12 करोड़ से ज्यादा ग्रामीण घरों में सुरक्षित और विश्वसनीय पेयजल पहुंचा कर अनगिनत परिवारों को गरिमा प्रदान की और उनके जीवन की गुणवत्ता में सुधार किया है। नि-शुल्क खाद्यान्न के 2020 से जारी प्रावधान से लगभग 80 करोड़ लोगों की खाद्य सुरक्षा को रक्षा होने के अलावा यह सुनिश्चित हुआ है कि कोई भी कमजोर नागरिक पीछे नहीं छूटने पाए। इसके अतिरिक्त, 4 करोड़ से ज्यादा परिवारों का सुरक्षित और स्थाई घर का मालिक बनने का सपना पूरा हुआ जिससे उनमें सुरक्षा, गरिमा और भविष्य के लिए उम्मीद की भावना मजबूत हुई है। कुल मिला कर, ये पहलकदमियाँ एक सक्षम शासन और प्रत्येक भारतीय के कल्याण के लिए अटूट प्रतिबद्धता के स्थाय प्रतीक हैं।

प्रधानमंत्री मोदी जी के दृष्टिकोण ने समाज के हर वर्ग को सशक्त बनाया है—चाहे वे महिलाएं हों, युवा हों, किसान हों या वंचित वर्ग के लोग। 13 करोड़ से ज्यादा 'लखपति दीर्घियों' का सामने आना महिला नेतृत्व में विकास के उनके दृष्टिकोण का एक सशक्त प्रमाण है, जबकि 'नारी शक्ति' के तहत शुरू की गई पहलों ने महिलाओं को देश के निर्माण में और भी अहम भूमिका निभाने में सक्षम बनाया है। नए आईआईटी, एम्स, मेडिकल कॉलेजों और उच्च शिक्षा संस्थानों की स्थापना में सुधार में शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं का दायरा तेजी से बढ़ा है, जिससे देश के युवाओं के लिए अभूतपूर्व अवसर पैदा हुए हैं।

साथ ही, भारत ने इंफ्रास्ट्रक्चर के क्षेत्र में एक अभूतपूर्व क्रांति देखी है। बंदे भारत ट्रेनों, हवाई

समन्वय देखने को मिलता है। प्रधानमंत्री मोदी जी के नजरिए ने राष्ट्र-निर्माण की परिभाषा को नए सिरे से गढ़ा है। उन्होंने यह स्थापित किया है कि असली विकास का पैमाना सिर्फ आर्थिक तरक्की नहीं है, बल्कि देश की नींव रखी है। इन उपलब्धियों ने न केवल आर्थिक विकास को गति दी है, बल्कि देश भर के लाखों नागरिकों के जीवन स्तर को भी बेहतर बनाया है। भारत डिजिटल नवचार, बेसो-कंडक्टर, अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी, वैज्ञानी नवनी और मोबाइल मैयूफिकेचरिंग के क्षेत्र में एक वैश्विक नेता के रूप में उभरा है, जिससे उभरती हुई नई प्रौद्योगिकियों के क्षेत्र में विश्व में हमारे देश को स्थिति और मजबूत हुआ है।

विकास भी, विरासत भी: तमिल विरासत का सम्मान, तमिलनाडु का विकास: समकालीन नेताओं में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी को जो बात सबसे अलग और अनूठी बनाती है, वह है उनका यह दृढ़ विश्वास कि विकास और परंपरा कोई परस्पर विरोधी विचार नहीं, बल्कि एक-दूसरे के पूरक हैं। 'विकास भी, विरासत भी' की अपनी दूरदर्शी सोच के जरिए उन्होंने यह दिखाया है कि कोई देश अपनी सभ्यतागत विरासत से जुड़े रहते हुए भी तेजी से आधुनिकीकरण की राह पर आगे बढ़ सकता है। उनके नेतृत्व में, भारत ने इंफ्रास्ट्रक्चर, प्रौद्योगिकी, मैयूफिकेचरिंग और समाज कल्याण के क्षेत्र में परिवर्तनकारी विकास किया है और इसके साथ ही अपनी प्राचीन संस्कृति, भाषाओं, आध्यात्मिक परंपराओं और ऐतिहासिक विरासत के प्रति एक नए गौरव का अनुभव किया है। चाहे पवित्र स्थलों का जीर्णोद्धार हो, सांस्कृतिक प्रतीकों का पुनरुत्थान हो, शास्त्रीय भाषाओं को बहाव देना या अमूल्य कलाकृतियों का संरक्षण हो— उनके शासन में आधुनिक आकांक्षाओं और शाश्वत मूल्यों का दुर्लभ

दैनिक पंचांग

<p>13 जून 2026 को सूर्यादय के समय की ग्रह स्थिति</p>	<p>शनिवार 2026 वर्ष का 164 वा दिन दिशाशुल पूर्व ऋतु ग्रीष्म। विक्रम संवत् 2083 शक संवत् 1948 मास ज्येष्ठ पक्ष कृष्ण तिथि त्रयोदशी 16.08 बजे को समाप्त। नक्षत्र कुतिका 01.17 बजे रात्र को समाप्त। योग सुकर्म 17.29 बजे को समाप्त। करण गर 05.56 बजे, वणिग 16.08 बजे तदनन्तर विधि 02.16 बजे रात्र को समाप्त। चन्द्रायु 24.2 घण्टे रेफ क्रांति उत्तर 23° 12' सूर्य उत्तराषाढ कलि अहर्गण 1872739 जुलियन दिन 2461204.5 कलियुग संवत् 5128 कल्पारंभ संवत् 1972949128 सृष्टिप्रारंभ संवत् 1955885128 वीरनिर्वाण संवत् 2552 हिजरी सं 1447 महीना जिह्वेज तारीख 27 विषय मासिक शिवरात्रि।</p>																																																			
<table border="1"> <tr><th>ग्रह</th><th>स्थिति</th><th>लग्नारंभ समय</th></tr> <tr><td>सूर्य</td><td>वृष में</td><td>मिथुन 05.27 बजे से</td></tr> <tr><td>चंद्र</td><td>वृष में</td><td>कर्क 07.40 बजे से</td></tr> <tr><td>मंगल</td><td>मेघ में</td><td>सिंह 09.57 बजे से</td></tr> <tr><td>बुध</td><td>मिथुन में</td><td>कन्या 12.09 बजे से</td></tr> <tr><td>गुरु</td><td>कर्क में</td><td>तुला 14.19 बजे से</td></tr> <tr><td>शुक्र</td><td>कर्क में</td><td>वृश्चिक 16.34 बजे से</td></tr> <tr><td>शनि</td><td>मीन में</td><td>धनु 18.50 बजे से</td></tr> <tr><td>राहु</td><td>कुंभ में</td><td>मकर 20.55 बजे से</td></tr> <tr><td>केतु</td><td>सिंह में</td><td>मीन 00.14 बजे से</td></tr> <tr><td>राहुकाल</td><td>9.00 से 10.30 बजे तक</td><td>मेघ 01.45 बजे से वृष 03.25 बजे से</td></tr> </table>	ग्रह	स्थिति	लग्नारंभ समय	सूर्य	वृष में	मिथुन 05.27 बजे से	चंद्र	वृष में	कर्क 07.40 बजे से	मंगल	मेघ में	सिंह 09.57 बजे से	बुध	मिथुन में	कन्या 12.09 बजे से	गुरु	कर्क में	तुला 14.19 बजे से	शुक्र	कर्क में	वृश्चिक 16.34 बजे से	शनि	मीन में	धनु 18.50 बजे से	राहु	कुंभ में	मकर 20.55 बजे से	केतु	सिंह में	मीन 00.14 बजे से	राहुकाल	9.00 से 10.30 बजे तक	मेघ 01.45 बजे से वृष 03.25 बजे से	<table border="1"> <tr><th>दिन का चौथडिया</th><th>रात का चौथडिया</th></tr> <tr><td>काल 05.55 से 07.23 बजे तक</td><td>लाभ 07.30 से 07.10 बजे तक</td></tr> <tr><td>शुभ 07.23 से 08.51 बजे तक</td><td>दुष्ट 07.10 से 08.42 बजे तक</td></tr> <tr><td>शुभ 08.51 से 10.19 बजे तक</td><td>शुभ 08.42 से 10.14 बजे तक</td></tr> <tr><td>उद्वेग 10.19 से 11.46 बजे तक</td><td>शुभ 10.14 से 11.47 बजे तक</td></tr> <tr><td>चर 11.46 से 01.14 बजे तक</td><td>चर 11.47 से 01.19 बजे तक</td></tr> <tr><td>लाभ 01.14 से 02.42 बजे तक</td><td>शुभ 01.19 से 02.51 बजे तक</td></tr> <tr><td>अमृत 02.42 से 04.10 बजे तक</td><td>काल 04.25 से 04.23 बजे तक</td></tr> <tr><td>काल 04.10 से 05.37 बजे तक</td><td>लाभ 04.23 से 05.56 बजे तक</td></tr> </table>	दिन का चौथडिया	रात का चौथडिया	काल 05.55 से 07.23 बजे तक	लाभ 07.30 से 07.10 बजे तक	शुभ 07.23 से 08.51 बजे तक	दुष्ट 07.10 से 08.42 बजे तक	शुभ 08.51 से 10.19 बजे तक	शुभ 08.42 से 10.14 बजे तक	उद्वेग 10.19 से 11.46 बजे तक	शुभ 10.14 से 11.47 बजे तक	चर 11.46 से 01.14 बजे तक	चर 11.47 से 01.19 बजे तक	लाभ 01.14 से 02.42 बजे तक	शुभ 01.19 से 02.51 बजे तक	अमृत 02.42 से 04.10 बजे तक	काल 04.25 से 04.23 बजे तक	काल 04.10 से 05.37 बजे तक	लाभ 04.23 से 05.56 बजे तक
ग्रह	स्थिति	लग्नारंभ समय																																																		
सूर्य	वृष में	मिथुन 05.27 बजे से																																																		
चंद्र	वृष में	कर्क 07.40 बजे से																																																		
मंगल	मेघ में	सिंह 09.57 बजे से																																																		
बुध	मिथुन में	कन्या 12.09 बजे से																																																		
गुरु	कर्क में	तुला 14.19 बजे से																																																		
शुक्र	कर्क में	वृश्चिक 16.34 बजे से																																																		
शनि	मीन में	धनु 18.50 बजे से																																																		
राहु	कुंभ में	मकर 20.55 बजे से																																																		
केतु	सिंह में	मीन 00.14 बजे से																																																		
राहुकाल	9.00 से 10.30 बजे तक	मेघ 01.45 बजे से वृष 03.25 बजे से																																																		
दिन का चौथडिया	रात का चौथडिया																																																			
काल 05.55 से 07.23 बजे तक	लाभ 07.30 से 07.10 बजे तक																																																			
शुभ 07.23 से 08.51 बजे तक	दुष्ट 07.10 से 08.42 बजे तक																																																			
शुभ 08.51 से 10.19 बजे तक	शुभ 08.42 से 10.14 बजे तक																																																			
उद्वेग 10.19 से 11.46 बजे तक	शुभ 10.14 से 11.47 बजे तक																																																			
चर 11.46 से 01.14 बजे तक	चर 11.47 से 01.19 बजे तक																																																			
लाभ 01.14 से 02.42 बजे तक	शुभ 01.19 से 02.51 बजे तक																																																			
अमृत 02.42 से 04.10 बजे तक	काल 04.25 से 04.23 बजे तक																																																			
काल 04.10 से 05.37 बजे तक	लाभ 04.23 से 05.56 बजे तक																																																			

खास बात

बाप कमाई पर, भारत की ऐश?

जिन लोगों ने अंग्रेजों की गुलामी से मुक्त होने के लिए लड़ाई लड़ी थी। उसमें वह सफल हुए, स्वतंत्र होने के बाद उन्होंने 60 वर्षों में मेहनत करके जो बनाया था। अगली पीढ़ी को उसे भोगना ही था। पहली और दूसरी पीढ़ी कमाती है। तीसरी पीढ़ी उसे भोगती है। बाप कमाई पर तीसरी पीढ़ी ऐश कर रही है। नई पीढ़ी ने इतनी तेजी के साथ ऐश किया। 150 वर्षों की कमाई 12 वर्षों में खर्च कर दी। जो पूंजी थी, उसे विदेश भेज दिया। आज संकट के समय मदद आ रहा है, बाप ने यदि यह किया होता, तो आज हमारी यह स्थिति नहीं होती। देवताओं और राक्षसों के बीच में यही होता आया है। 175 वर्ष के बाद थका हुआ गरीब और बेरोजगार भारत नजर आ रहा है।

राज्यसभा में हेमंत सोरेन और भाजपा

झारखंड में हेमंत सोरेन क्या भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार को राज्यसभा के चुनाव में हरा पाएंगे। इसके लेकर अटकलें का दौर शुरू हो गया है। 12 विधानसभा चुनाव में हेमंत सोरेन ने भाजपा को पटकनी दी है। प्रधानमंत्री मोदी और गृहमंत्री शाह का कोई जादू झारखंड में नहीं चला है। राज्यसभा के

चुनाव में निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में रिलायंस समूह के नाथवानी इंटर कर गए हैं दो बार वह झारखंड से राज्यसभा के सदस्य रह चुके हैं। कांग्रेस ने एक उम्मीदवार उतार दिया है जिसके कारण राज्यसभा चुनाव में हार जीत को लेकर तरह-तरह के दावे किए जा रहे हैं। राजनीति में कोई किसी का सगा नहीं होता है। हेमंत सोरेन क्या करेंगे, इसका पता तो चुनाव परिणाम के बाद ही लगेगा। एनडीए के पास 24 विधायक हैं। इंडिया गठबंधन के पास 28 विधायक हैं। एक अरबपति प्रत्याशी है। जो करोड़ों रूपए खर्च करके दोनों ही गठबंधन में संघ लगाने में सक्षम है। झारखंड में वही होगा जो राम भगवान चाहेंगे

बिना इलाज के 45 फ्रीसदी मरीज भगवान को रखा

सरकार के सांख्यिकी विभाग की एक रिपोर्ट सामने आई है। उस रिपोर्ट में बताया गया है। वर्ष 2024 में देश में जितनी मीठें हुई हैं। उसमें 45.5 फ्रीसदी मरीजों को चिकित्सा सुविधा नहीं मिली है। वह बीमार होने या एक्सपेंडिट के बाद बिना किसी चिकित्सा सुविधा के भगवान को प्यारे हो गए हैं। एसआरएस की रिपोर्ट के अनुसार जिन व्यक्तियों को मौत के पहले चिकित्सा सहायता नहीं मिली है। इनका अलग से रिकार्ड रखा जाता है।

राशिफल

शुभ संवत 2083, शाके 1948, सौम्य गोघट, द्वितीय ज्येष्ठ, कृष्ण पक्ष, ग्रीष्म ऋतु, गुरु उदय पूर्व, शुक्रोदय, परिचमे तिथि, त्रियोदशी, शनिवार, कृतिका नक्षत्रे, शुभ योगे, वल करणे, वृष की चंद्रमा, भद्रा 20/34 चतुर्दशी व्रत, सर्वार्थ सिद्ध योग 46/41 तथापि दक्षिण दिशा की यात्रा शुभ उत्तम फलप्रद होगी।

आज जन्म लिए बालक का फल
आज जन्म लिया बालक बड़ा ही बुद्धिमान, योग्य, बुद्धिमान पंडित, लेखक, कवि, उत्तम प्रकृति, विद्या-विपुल, सामाजिक कार्यकर्ता, पार्टी संगठक, बड़ा कलाकार, उद्यमी होगा।

मेघ राशि :- इष्ट मित्र सुख वर्धक होंगे, प्रयत्नशीलता तथा सफलता से लाभ होगा।
वृष राशि :- समय पर सोचे कार्य बनेंगे, कार्य तत्परता से लाभ अवश्य ही होगा।
मिथुन राशि :- मनोबल उत्साह वर्धक होगा, व्यावसायिक क्षमता में वृद्धि अवश्य होगी।
कर्क राशि :- परिश्रम में सफलता सम्भव है, सोच-समझ कर कार्य करें।
सिंह राशि :- कार्य वृत्ति में सुधार, चिन्ताएँ कम हों, सफलता के साधन अवश्य बनेंगे।
कन्या राशि :- परिश्रम करने पर भी सफलता दिखायी न देवे, कार्य स्थगित रखना ठीक होगा।

तुला राशि :- कुछ लोगों से मेल-मिलाप सम्भव, कार्य क्षमता अनुकूल अवश्य होगी।
वृश्चिक राशि :- स्वास्थ्य नरम, चोटदि का भय होगा, मनोबल उत्साहवर्धक होगा।
धनु राशि :- कार्य कुशलता से संतोष, दैनिक कार्यवृत्ति में सुधार होगा, ध्यान रखें।
मकर राशि :- मनोबल उत्साहवर्धक हो, इष्ट मित्रों से परेशानी, धोखे से बचें।
कुंभ राशि :- कार्य-व्यावसाय गति मंद होते हुए भी साधन सम्पन्नता बनकर कार्य होगा।
मीन राशि :- विघ्नकारकी तत्व परेशान करें, अन्यायस कृष्ण बाधायें बन जायेगी।

संक्षिप्त समाचार

अल नीनो के मजबूत होने की संभावना, दक्षिण-पश्चिम मानसून पर पड़ सकता है असर

नई दिल्ली। मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने शुक्रवार को आधिकारिक तौर पर भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर में अल नीनो की स्थिति शुरू होने की पुष्टि कर दी है। मौसम विभाग के अनुसार अल नीनो दक्षिण-पश्चिम मानसून को प्रभावित कर सकता है। मौसम विभाग ने अपने जून महीने के लिए जारी बुलेटिन में कहा कि मध्य और पूर्वी प्रशांत क्षेत्र में समुद्र की सतह का तापमान अल नीनो की स्थिति के लिए जरूरी सीमा को पार कर गया है। मौसम विभाग ने बताया कि भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर में इस समय अल नीनो की स्थिति बनी हुई है और दक्षिण-पश्चिम मानसून के दौरान इसके और अधिक मजबूत होने की संभावना है। मौसम पूर्वानुमानों के अनुसार समुद्र की सतह के बढ़ते तापमान का प्रभाव अब वायुमंडल में भी स्पष्ट रूप से दिखाई दे रहा है, जिससे महासागर और वायुमंडल की संयुक्त प्रणाली अल नीनो की विशेषताओं को प्रदर्शित कर रही है।

प्रधान न्यायाधीश ने बताया मध्यस्थता से बदल रही भारतीय न्यायपालिका की दिशा

लंदन। भारत के प्रधान न्यायाधीश (सीजेआई) सुर्यकांत ने लंदन में भारतीय उच्चायोग द्वारा आयोजित कार्यक्रम में कहा कि भारतीय न्यायपालिका ने मध्यस्थता को सिर्फ वैकल्पिक तरीका नहीं, बल्कि विवादों को हल करने का एक मजबूत और प्रभावी साधन तैयार किया है। उन्होंने जोर दिया कि मध्यस्थता उनके लिए एक बहुत महत्वपूर्ण विषय है और यह देश की न्याय प्रणाली में क्रांतिकारी बदलाव ला रही है। सीजेआई ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट विधिक सेवा समिति ने बड़ी संख्या में प्रशिक्षित मध्यस्थ तैयार किए हैं। उन्होंने गर्व व्यक्त कर कहा कि भारत के हर शहर और हर इलाके में लोग अब मध्यस्थता के बारे में जानते हैं, जो इसकी बढ़ती स्वीकार्यता और प्रभाव को दिखाता है। यह टिप्पणी प्रौद्योगिकी और मध्यस्थता का भविष्य विषय पर एक उच्चस्तरीय परिचर्चा के दौरान की गई, जिसमें भारत और ब्रिटेन के प्रमुख न्यायिक एवं कानूनी विशेषज्ञों ने भाग लिया। इस मंचन में ब्रिटेन के उच्चतम न्यायालय के न्यायाधीश लार्ड हेम्बलेन और अन्य प्रतिष्ठित कानूनी हस्तियों भी शामिल थीं। प्रधान न्यायाधीश सुर्यकांत ने भारत में मध्यस्थता के विकास को विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि मध्यस्थता अधिनियम, 2023 लागू होने से पहले भी अदालतें मध्यस्थता को विवाद समाधान के एक मजबूत माध्यम के रूप में प्रोत्साहित करती रही हैं। 2004 में अपने गुरुआती दिनों को याद कर उन्होंने कहा कि निचली अदालतों, उच्च न्यायालयों और सुप्रीम कोर्ट स्तर पर मध्यस्थता उच्च स्थापित किए गए थे। उन्होंने स्पष्ट किया कि 2023 का मध्यस्थता अधिनियम दशकों में विकसित हुई एक वैधानिक और न्यायिक व्यवस्था का परिणाम है।

चाकूबाजी के बाद आयरलैंड-ब्रिटेन में भड़की हिंसा

बेलफास्ट। आयरलैंड की राजधानी बेलफास्ट में एक आयरिश व्यक्ति का सिर काटने की कोशिश के विरोध में शुरू हुआ प्रदर्शन बड़े पैमाने पर प्रवासी विरोधी दंगों में बदल गया है, जिसने आयरलैंड और ब्रिटेन के कई शहरों को अपनी चपेट में ले लिया है। हिंसा, आगजनी और लूटपाट की घटनाओं ने बेलफास्ट, लंदन और ग्लासगो जैसे प्रमुख शहरों को प्रभावित किया है। नकाबपोश भीड़ ने घरों, दुकानों, बसों और कारों को निशाना बनाया, जिससे व्यापक क्षति हुई। हिंसा की शुरुआत एक भयानक चाकूबाजी की घटना से हुई, जिसमें सुडान के एक शरणार्थी हार्दी अलीदिर ने एक आयरिश व्यक्ति का गला काटने की कोशिश की थी। इस हमले में 40 वर्षीय आयरिश व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हुआ था, और वारदात का वीडियो तेजी से वायरल हो गया। पुलिस के अनुसार, अलीदिर 2023 में बेलफास्ट पहुंचा था और 2028 तक ब्रिटेन में रहने की अनुमति मिली थी।

जार्डन में अमेरिकी एयरबेस पर ईरान का हमला, किंग अब्दुल्ला के पश्चिमी गठजोड़ पर सवाल

जार्डन। अमेरिका के हवाई हमलों के जवाब में ईरान ने जार्डन में स्थित एक अमेरिकी एयरबेस पर बैलिस्टिक मिसाइलों से हमला किया है। ईरान के रिट्रोव्यूशनरी गार्ड कर्प्स (आईआरसीजी) ने बताया कि उसने अल-अजराक एयर बेस को 12 बैलिस्टिक मिसाइलों से निशाना बनाया, जिसमें बेस को भारी नुकसान और कई फाइटर जेट नष्ट होने का दावा किया है। हालांकि, इन दावों की स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं हुई है। यह हमला ईरान और अमेरिका के बीच बढ़ते तनाव का एक और संकेत है, जिसमें जार्डन लगातार ईरान के ड्रोन और मिसाइल हमलों का शिकार बन रहा है। जार्डन का अल-अजराक खाड़ी क्षेत्र में अमेरिकी सेना का महत्वपूर्ण रणनीतिक अड्डा है, जो राजधानी अममान से करीब 100 किमी पूर्व में स्थित है।

'भारत इनोवेट्स' से वैश्विक मंच पर पहुंचेगा भारतीय नवाचार, धर्मंद प्रधान ने जारी किए दो रणनीतिक दस्तावेज



नई दिल्ली। एंजेसी केन्द्रीय शिक्षा मंत्री धर्मंद प्रधान ने शुक्रवार को 'भारत इनोवेट्स' पहल के तहत दो रणनीतिक दस्तावेज जारी किए, जिनमें देश के उपभोक्ता देश से ज्ञान, नवाचार और प्रौद्योगिकी के सृजनकर्ता देश में बदलना है। इस अवसर पर भारत सरकार के प्रधान वैज्ञानिक सलाहकार प्रो. अजय कुमार सूद, उच्च शिक्षा सचिव डॉ. विनीत जोशी, स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता विभाग के सचिव संजय कुमार, नीति आयोग के अटल इनोवेशन मिशन के मिशन निदेशक दीपक बागला तथा शिक्षा मंत्रालय के अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। प्रधान ने कहा कि 'भारत इनोवेट्स' पीएम मोदी के नवाचार-आधारित विकसित भारत के विजन को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि इस पहल के माध्यम से भारतीय

स्टार्टअप्स को तीन ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक परिष्पत्तियों का प्रबंधन करने वाली वैश्विक निवेश कंपनियों के साथ जुड़ने का अवसर मिलेगा। उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम में 100 से अधिक वैश्विक निवेशक और प्रमुख संस्थान भाग लेने जा रहे हैं, जिससे भारत के डीप-टेक और नवाचार क्षेत्र में बढ़ते अंतरराष्ट्रीय विश्वास का पता चलता है। अब तक इस पहल के तहत लगभग दो करोड़ अमेरिकी डॉलर के निवेश संबंधी समझौते अंतिम चरण में पहुंच चुके हैं।

के प्रधान वैज्ञानिक सलाहकार प्रो. अजय कुमार सूद, उच्च शिक्षा सचिव डॉ. विनीत जोशी, स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता विभाग के सचिव संजय कुमार, नीति आयोग के अटल इनोवेशन मिशन के मिशन निदेशक दीपक बागला तथा शिक्षा मंत्रालय के अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। प्रधान ने कहा कि 'भारत इनोवेट्स' पीएम मोदी के नवाचार-आधारित विकसित भारत के विजन को साकार करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि इस पहल के माध्यम से भारतीय

केंद्रीय मंत्री जगत प्रकाश नड्डा ने बुद्धिजीवी सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा नरेंद्र मोदी सरकार के 12 वर्ष विकसित भारत की मजबूत नींव के स्वर्णिम वर्ष

शिमला। एंजेसी केंद्रीय स्वास्थ्य, परिवार कल्याण, रसायन एवं उर्वरक मंत्री तथा भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के 12 वर्ष देश के इतिहास में स्वर्णिम अक्षरों में दर्ज किए जाएंगे। उन्होंने कहा कि यह अवधि केवल एक सरकार का कार्यकाल नहीं, बल्कि विकसित भारत की मजबूत आधारशिला रखने वाले परिवर्तनकारी वर्षों का प्रतीक है।



डबल इंजन की सरकार ने स्तम्भ किया नवसलवाद : गिरिराज रायपुर।

केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह शुक्रवार को दो दिवसीय दौरे पर छत्तीसगढ़ पहुंच गए हैं। उन्होंने कहा कि डबल इंजन की सरकार ने छत्तीसगढ़ सहित देश भर में नवसलवाद खत्म किया। केंद्रीय मंत्री सिंह ने रायपुर पहुंचने पर पत्रकारों से बातचीत में कहा, 'मे 2 दिनों के प्रवास पर छत्तीसगढ़ आया हूँ। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी निरालोचन प्रधानमंत्री के रूप में सबसे लंबे समय से हैं। 12 साल में उन्होंने भारत की विभिन्न क्षेत्रों में दुनिया के पटल पर ले जाने का काम किया है। उन्होंने कहा कि सारी रिपोर्टों को छत्तीसगढ़ वासियों के सामने पेश करना हमारा काम है। डबल इंजन की सरकार ने नवसलवाद खत्म किया, इसलिए देश के प्रधानमंत्री का भी धन्यवाद करता हूँ। कीर्ति आजाद के 'ऑपरेशन लोटस' नाकाम हो रहा है', के बयान पर उन्होंने कहा कि ठीक वही कहा रहा है, इससे मुझे कोई लेना-देना नहीं है। भारतीय जनता पार्टी का कोई ऑपरेशन नहीं चलता। जो जैसा करनी करता है, उसका फल वैसा ही भोगता है। जो कट मनी चला, जो लूट मनी चला उसका यह फल है। हमारा इंसान कोई लेना-देना नहीं है। उच्चतम न्यायालय के कांग्रेस नेता मीनाक्षी नटराजन की याचिका खारिज करने पर उन्होंने कहा, इस बारे में उन्हें कोई जानकारी नहीं है, इसलिए वह इसमें कुछ नहीं बोलना चाहेंगे।

उन्होंने कहा कि विकास और जनकल्याण की नीतियों के कारण भाजपा को लगातार तीसरी बार जनता का समर्थन मिला है। देश के अधिकांश नागरिक आज भाजपा और एनडीए शासित राज्यों में निवास कर रहे हैं, जो सरकार की नीतियों पर जनता के विश्वास को दर्शाता है। हिमाचल प्रदेश का उल्लेख करते हुए नड्डा ने कहा कि केंद्र सरकार ने प्रदेश को विकास की नई गति प्रदान की है। जिलासपुर में एम्स की स्थापना, चंबा, हमीरपुर और नाहन में मेडिकल कॉलेजों

का निर्माण तथा राष्ट्रीय राजमार्गों और सड़क परियोजनाओं के विस्तार से प्रदेश की तस्वीर बदली है। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत हिमाचल में 14,400 किलोमीटर से अधिक ग्रामीण सड़क नेटवर्क विकसित किया गया है। उन्होंने कहा कि जल जीवन मिशन के तहत हियाचल में सभी घरों तक पेयजल सुविधा पहुंचाई गई है। स्वास्थ्य योजना के माध्यम से लगभग डेढ़ लाख परिवारों को गैस कनेक्शन मिले हैं, जबकि प्रधानमंत्री आवास योजना से एक लाख से अधिक परिवार लाभान्वित हुए हैं। स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत प्रदेश में लगभग दो लाख शौचालयों का निर्माण किया गया है।

नड्डा ने कहा कि पिछले 12 वर्षों में देश ने आधारभूत ढांचे, स्वास्थ्य, रक्षा, तकनीक और अंतरिक्ष के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल की हैं। चंद्रयान-3 की सफलता, सेमीकंडक्टर निर्माण, डिजिटल इंडिया, वंदे भारत ट्रेनों और आधुनिक परिवहन नेटवर्क ने भारत को नई पहचान दी है। उन्होंने कहा कि आज भारत आत्मनिर्भरता के साथ विश्व मंच पर अपनी भूमिका निभा रहा है। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में देश अमृतकाल की ओर बढ़ रहा है और विकसित भारत के संकल्प को साकार करने के लिए भाजपा का प्रत्येक कार्यकर्ता समर्पित भाव से कार्य कर रहा है।

चीन ने ईरान पर अमेरिकी हमलों को रोकने की अपील अमेरिकी हमलों से मिडिल ईस्ट में हालात तनावपूर्ण

बीजिंग। एंजेसी मध्य पूर्व में एक बार फिर तनाव बढ़ गया है। अमेरिका द्वारा ईरान के कई ठिकानों पर ताजा सैन्य हमले किए जाने के बाद क्षेत्र में संघर्ष और गहरा गया है। अमेरिकी सेना के सेंट्रल कमांड (सैंटकॉम) ने बताया कि 10 जून को ईरान के विभिन्न ठिकानों पर आत्मरक्षा के तहत हमले किए गए। अमेरिकी पक्ष का कहना है कि यह कार्रवाई ईरान की लगातार आक्रामक गतिविधियों के जवाब में की गई।



वहीं अब चीन ने ऐसे हमलों को रोकने और बातचीत का रास्ता निकालने की अपील की है। बढ़ते तनाव के बीच चीन ने सभी पक्षों से संयम बरतने की अपील की है। चीन के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता लिन जियान ने कहा कि सभी संबंधित देशों को तत्काल सैन्य कार्रवाई रोककर राजनीतिक और कूटनीतिक समाधान की दिशा में आगे बढ़ना चाहिए। उन्होंने जल्द से जल्द स्थायी और प्रभावी युद्धविराम स्थापित करने की आवश्यकता पर जोर दिया। वहीं दूसरी तरफ अमेरिकी रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने कहा कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के निर्देश पर ईरान के महत्वपूर्ण सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया गया है। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि तेहरान अमेरिका के साथ किसी समझौते पर नहीं पहुंचता, तो सैन्य दबाव और बंदूकबाजी जारी रहेगी। व्हाइट हाउस में राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि कई महीनों की बातचीत के बावजूद ईरान ने समझौते की दिशा में पर्याप्त प्रगति नहीं की है। उनका कहना है कि प्रस्तावित समझौते का उद्देश्य ईरान को परमाणु हथियार विकसित करने से स्थायी रूप से रोकना है। इस बीच ईरान की ओर से भी

जवाबी कार्रवाई के संकेत मिले हैं। क्षेत्रीय तनाव बढ़ने के साथ स्ट्रेट आफ होर्मुज में समुद्री सुरक्षा को लेकर चिंता बढ़ गई है। हालांकि अमेरिकी सेना ने उन दावों का खंडन किया है जिनमें कहा गया था कि अमेरिकी युद्धपोतों को निशाना बनाया गया है। अमेरिकी अधिकारियों के अनुसार क्षेत्र में वाणिज्यिक जहाजों की आवाजाही जारी है। विश्लेषकों का मानना है कि अमेरिका और ईरान के बीच बढ़ता टकराव ने केवल क्षेत्रीय सुरक्षा बल्कि वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति और समुद्री व्यापार के लिए भी चुनौती बन सकता है। स्ट्रेट आफ होर्मुज विश्व के सबसे महत्वपूर्ण तेल परिवहन मार्गों में से एक है और यहां किसी भी प्रकार की अस्थिरता का असर अंतरराष्ट्रीय बाजारों पर पड़ सकता है। मौजूदा घटनाक्रम ने मध्य पूर्व में शांति प्रयासों को नई चुनौती दी है। अंतरराष्ट्रीय समुदाय की नजर अब इस बात पर है कि क्या कूटनीतिक प्रयास संघर्ष को व्यापक क्षेत्रीय संकट में बदलने से रोक पाएंगे।

भाजपा ने भारतीय राजनीति में भरोसे के संकट को किया दूर : राजनाथ सिंह



हराबाद। एंजेसी रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शुक्रवार को सिकंदराबाद में आयोजित 'विकसित भारत संकल्प सम्मेलन' को संबोधित करते हुए कहा कि राजनीति में किसी भी नेता की सबसे बड़ी पूर्जा उसकी विश्वसनीयता होती है और यदि भारतीय राजनीति में भरोसे के संकट को किसी दल ने दूर किया है तो वह भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) है। हाल के चुनावों में जनता ने उन लोगों को कतरा जवाब दिया है जिन्होंने उसका विश्वास तोड़ा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व का उल्लेख करते हुए राजनाथ सिंह ने कहा कि सरकार ने भ्रष्टाचार के खिलाफ स्पष्ट नीति अपनाई है और यह तय किया गया है कि न तो सरकार भ्रष्टाचार करेगी और न ही किसी को करने दिया जाएगा। कांसेस पर निशाना साधते हुए राजनाथ सिंह ने कहा कि उसके

सरकार स्वदेशी रक्षा तकनीक को बढ़ावा देने के लिए रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन पर पूरा भरोसा कर रही है और आत्मनिर्भर भारत के लक्ष्य की दिशा में रक्षा क्षेत्र में महत्वपूर्ण प्रगति हो रही है। इससे पहले शुक्रवार सुबह बेगमपेट हवाई अड्डे पर पहुंचने पर राजनाथ सिंह का स्वागत सैन्य अधिकारियों, पुलिस अधिकारियों के साथ-साथ भाजपा नेताओं ने किया। स्वागत करने वालों में तेलंगाना भाजपा अध्यक्ष एन. रामचंद्र राव, सांसद जी. लक्ष्मण और केंद्रीय मंत्री जी. किशन रेड्डी शामिल रहे। केंद्रीय मंत्री जी. किशन रेड्डी ने कहा कि रक्षा मंत्री का हैराबाद में स्वागत करना सर्वोच्च मान्यता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार के 12 वर्षों की यात्रा को तेज करेगा। उन्होंने कहा कि

रविवार को होते हैं लीग मैच, हर परिवार की होती है अपनी टीम, दादा-पोते खेलते हैं साथ

ज्वालामुखी के अंदर बना दिया हरा-भरा फुटबाल मैदान, नाम दिया देवताओं का मैदान

मेक्सिको सिटी। एंजेसी दुनिया भर में बड़े-बड़े फुटबाल स्टेडियमों पर अरबों रुपये खर्च किए जाते हैं, जहां पर फिफा से जुड़े मैच के अलावा क्लबों के मैच भी खेले जाते हैं, लेकिन मेक्सिको का एक साधारण सा मिट्टी का मैदान दुनिया को हैरान कर रहा है। मेक्सिको सिटी के दक्षिण में एक बड़े हुए ज्वालामुखी के खोले हिस्से के ठीक बीचों-बीच फुटबाल मैदान है, जिसे फील्ड आफ द गार्ड्स यानी देवताओं का मैदान कहा जाता है। हरी-भरी झाड़ियों और पहाड़ों से घिरा यह मैदान हर रविवार को गुलजार होता है, जब यहां सांता सेसिलिया टेपेटलापा कब्रों की एक लोकल लीग के मैच खेला जाता है।

मोंडिया रिपोर्ट के मुताबिक इस मैदान पर टेओका एम्पेचोर लीग का आयोजन होता है, जिसमें कुल 10 टीमों खेलती हैं। इस लीग की सबसे खास बात यह है कि यहां खेलने वाली हर एक टीम इस कब्रों के एक ही परिवार के लोगों की होती है। मैच खेलने के लिए उस का कोई बंधन नहीं है, यही वजह है कि यहां 15 साल के लड़कों को अपने ही परिवार के 65 साल के बुजुर्गों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर गैद के पीछे भागते हैं। यानी दादा-पोते सब एक साथ खेलते हैं। इस खेल में महिलाएं खुद मैदान पर नहीं उतरती, लेकिन हर रविवार को भारी संख्या में बाउंड्री के बाहर खड़े होकर अपनी



पारिवारिक टीमों के खिलाड़ियों का हैसला बढ़ती है।

इस अगोखे मैदान को बनाने की कहानी दिलचस्प है। दरअसल, यह पूरा कब्रों के बेहद संकरी और बलान वाली खड़ी पहाड़ियों के बीच बना है, जहां खेले जाने वाले मैदान बनाने के लिए कोई समतल जमीन ही नहीं थी। गांव वालों ने इस बड़े हुए ज्वालामुखी के गड्ढे का रुख किया, क्योंकि इसके अंदर की सतह सबसे सीधी और प्लेन थी। भले ही यह धूल और मिट्टी से भरा मैदान है, लेकिन इसका रबरखाल पूरे गांव के लिए इज्जत का सवाल है। गांव के लोग बारी-बारी से इस मैदान को सफाई और मरम्मत करते हैं। वे हर काम अपनी जेब से चंद इकट्ठा करके करते हैं और सरकारी मदद नहीं लेते हैं।

यह दवा अमूल्य है

खूनी बवासीर के मरीजों के लिए आवश्यक सूचना

1. वया आप खूनी बवासीर से पीड़ित हैं
2. डाक्टरों और वैद्य-हकीमों का इलाज करा-करा कर थक गए हैं
3. निरंतर खून आने से शरीर अत्यंत दुर्बल और कमजोर हो गया है

तो आइये मात्र 6 पड़िया आपके जीवन को विलाओं से मुक्त करती है और आप फिर से पूर्ण मरती के साथ जीवन व्यतीत करने के लिये राक्षम हो सकते हैं।

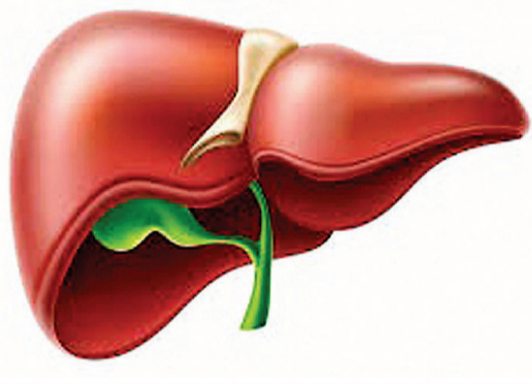
तो आज ही हमारे निम्न पते पर आएँ और निःशुल्क दवा प्राप्त करें।

दैनिक अमृत दर्शन

6, पत्रकार नगर कोलाट रोड, भोपाल-462003
मो. 9827054436

खाने-पीने की इन चीजों का सेवन करने से बचें

कम हो जाएगा लिवर से जुड़ी बीमारियों का खतरा



अगर आप अपने लिवर की सेहत को मजबूत बनाए रखना चाहते हैं, तो आपको अपने खान-पान पर खास ध्यान देने की जरूरत है। अनहेल्दी खान-पान की वजह से आपका लिवर बुरी तरह से डेमेज हो सकता है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि लिवर खून को साफ करने का काम करता है और अगर आपका लिवर हेल्दी नहीं रहेगा तो आपको सेहत से जुड़ी कई समस्याओं का सामना करना पड़ेगा।

फ्राइड फूड्स से परहेज करने की कोशिश करें

जो लोग अक्सर फ्राइड फूड्स खाते हैं, उन्हें लिवर से जुड़ी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। तला-भुना खाना लिवर में सूजन पैदा कर सकता है। लिवर से जुड़ी बीमारियों से बचने के लिए फ्राइड फूड्स से परहेज करने में ही समझदारी है।

शुगरी ड्रिंक्स पीने से बचना चाहिए

क्या आप अक्सर शुगरी ड्रिंक्स पीते हैं? अगर हां, तो आपकी इस आदत को वजह से लिवर से जुड़ी बीमारियों का खतरा बढ़ सकता है। फेटी लिवर समेत दूसरी लिवर से जुड़ी समस्याओं से बचने के लिए शुगरी ड्रिंक्स को अपने डाइट प्लान में शामिल न करें।

नुकसान पहुंचा सकता है प्रोसेस्ड मीट

अगर आप भी अक्सर प्रोसेस्ड मीट का सेवन करते हैं, तो आपको सावधान हो जाना चाहिए। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक प्रोसेस्ड मीट आपके लिवर की सेहत को बुरी तरह से प्रभावित कर सकता है। यही वजह है कि आपको लिमिटेड में रहकर ही प्रोसेस्ड मीट को कंज्यूम करना चाहिए।

घातक साबित हो सकती है शराब पीने की आदत

अगर आप शराब पीते हैं, तो न केवल आपका लिवर बल्कि आपकी ओवरऑल हेल्थ बुरी तरह से डेमेज हो सकती है। सेहत से जुड़ी गंभीर और जानलेवा बीमारियों के खतरे को कम करने के लिए आपको शराब पीना छोड़ देना चाहिए।

दूध के साथ करें इन चीजों का सेवन

दूर हो जाएगी विटामिन बी12 की कमी

विटामिन बी12 की कमी आपकी सेहत पर बुरा असर डाल सकती है। इसलिए आपको इस जरूरी पोषक तत्व की कमी को जल्द से जल्द दूर करने की कोशिश करनी चाहिए। इसके लिए आप अपने डाइट प्लान में थोड़े बहुत बदलाव कर सकते हैं। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि दूध के साथ कुछ चीजों को कंज्यूम करके आपको विटामिन बी12 की कमी से छुटकारा मिल सकता है।

खा सकते हैं खजूर - विटामिन बी12 की कमी को दूर करने के लिए खजूर का सेवन किया जा सकता है। रात में सोने से पहले दो से चार खजूर को गुनगुने दूध के साथ कंज्यूम करने से जल्द ही विटामिन बी12 की कमी दूर हो सकती है। इसके अलावा इस तरह से खजूर का सेवन करके आप अपनी स्लीप कौलिटी को भी काफी हद तक सुधार सकते हैं।

दूध के साथ पनीर खाएं - पनीर में विटामिन बी12 की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है। सोने से पहले गुनगुने दूध के साथ थोड़ा सा पनीर खाएं और विटामिन बी12 की कमी से छुटकारा पाएं। अगर आप अंडा खा लेते हैं, तो दूध के साथ बॉइल्ड एग को भी कंज्यूम कर सकते हैं। दूध के साथ पनीर या फिर अंडे का सेवन करके आप अपनी ओवरऑल हेल्थ को भी काफी हद तक सुधार सकते हैं।

फायदेमंद साबित होगा मेथी दाना 9



अमरूद के पत्तों में छिपा है सेहत का खजाना

जानें इससे मिलते हैं कौन से फायदे और सेवन का सही तरीका

अमरूद का सेवन सेहत के लिए फायदेमंद माना जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं अमरूद के पत्तों की आयुर्वेदिक गुणों से भरपूर होते हैं। अमरूद के पत्तों में एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन और मिनिरल्स होते हैं जो समग्र स्वास्थ्य का समर्थन कर सकते हैं। ऐसे में चलिए जानते हैं अमरूद का सेवन करने से सेहत को कौन से फायदे होते हैं और इसका इस्तेमाल कैसे करें?

अमरूद के पत्तों से मिलते हैं ये फायदे:

पाचन होता है बेहतर: अमरूद के पत्ते एसिडिटी को कम करके और पोषक तत्वों के बेहतर अवशोषण को बढ़ावा देकर दस्त और सूजन जैसी पाचन समस्याओं में मदद कर सकते हैं।

रोग प्रतिरोधक क्षमता होती है मजबूत: अमरूद के पत्तों में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट के उच्च स्तर प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने और संक्रमण से बचाने में मदद कर सकते हैं।

रिक्त से जुड़ी परेशानियां होती हैं दूर: अमरूद के पत्तों का उपयोग उनके विरोधी भड़काऊ और एंटीऑक्सीडेंट गुणों के कारण मूँहासे, काले धब्बे और उम्र बढ़ने के संकेतों सहित विभिन्न त्वचा संबंधी समस्याओं को दूर करने के लिए किया जा सकता है।

दांतों के लिए फायदेमंद: अमरूद के पत्तों को चबाने से दांत दर्द और मसूड़ों की समस्याओं को कम करने में मदद मिल सकती है। इसमें मौजूद जीवाणुरोधी गुण मसूड़ों की बीमारी, दांत दर्द और साँसों की बदबू को रोकने में मदद करते हैं।

हृदय स्वास्थ्य के लिए लाभकारी: अमरूद के पत्ते खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करके और संभावित रूप से रक्तचाप विनियमन का समर्थन करके हृदय स्वास्थ्य में योगदान दे सकते हैं।

रक्त शर्करा नियंत्रण: अमरूद के पत्ते रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करते हैं, संभावित रूप से मधुमेह वाले व्यक्तियों या खिम्म वाले लोगों को लाभ पहुंचा सकते हैं।

पौरियड्स के दर्द में फायदेमंद: अमरूद के पत्ते मासिक धर्म में ऐडन के लिए भी लाभ प्रदान कर सकते हैं, संभावित रूप से दर्द की तीव्रता को कम करने के साथ-साथ वजन घटाने में भी सहायता कर सकते हैं।

कैसे करें अमरूद के पत्तों का इस्तेमाल?

ताजे या सूखे अमरूद के पत्तों को 5-10 मिनट तक पानी में उबालें फिर उसे छानकर पीएं। आप स्वाद के लिए शहद या नींबू मिला सकते हैं। अमरूद के पत्तों को पानी में उबालकर ठंडा होने दें। शैम्पू करने के बाद ठंडे पानी से बालों को धोएं, इससे बाल मजबूत होंगे और बालों का झड़ना कम होगा। आराम और सुगंधित स्नान के लिए अपने नहाने के पानी में अमरूद के पत्ते डालें।

सुबह खाली पेट पिएं ये देसी ड्रिंक्स, वजन होगा तेजी से कम



अगर आपका वजन तेजी से बढ़ रहा है तो उसे कम करने के लिए अपनी डाइट में इन कुछ देसी ड्रिंक्स को शामिल करें। इन ड्रिंक्स को खाली पेट पीने से न केवल वजन कम होता है बल्कि सेहत से जुड़े अन्य कई फायदे मिलते हैं। संतुलित आहार और नियमित व्यायाम के साथ अपनी सुबह की दिनचर्या में इन ड्रिंक्स को शामिल करने से मेटाबॉलिज्म तेज होता है जिससे वजन कम करना आसान हो जाता है। चलिए जानते हैं किन ड्रिंक्स के सेवन से बढ़ते मोटापे पर लगाम लगाया जा सकता है।

इन देसी ड्रिंक्स से करें दिन की शुरुआत:

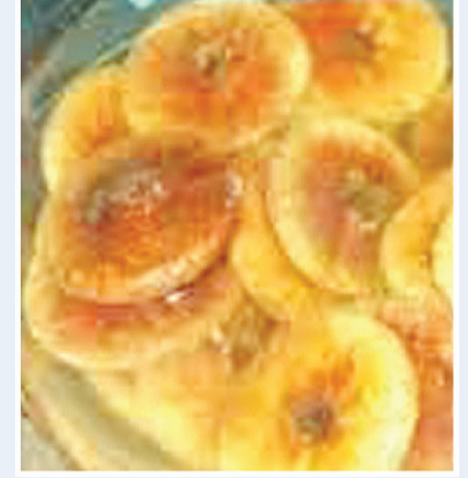
नींबू पानी: नींबू पानी विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। खाली पेट सेवन करने से शरीर को डिटॉक्स करने, पाचन में सुधार करने और पेट भरा होने का एहसास दिलाती है। एक गिलास गर्म पानी में आधा नींबू का रस निचोड़ें। अच्छी तरह से हिलाएँ और इसे खाली पेट पीएँ।

जीरा पानी: जीरा रसोई का एक मुख्य हिस्सा है।

जीरा पानी वजन कम करने के साथ आपका पाचन भी दुरुस्त करता है। साथ ही यह जीरा पानी पाचन एंजाइमों को एक्टिव करता है, जिससे खाना आसानी से पच जाता है। जीरा पानी पेट फूलना, कब्ज और एसिडिटी जैसी समस्याओं से राहत दिलाता है। एक कप पानी में 1 चम्मच जीरा रात भर भिगोएँ। सुबह इसे उबालें, छान लें और इसे गर्म-गर्म पीएँ। नाश्ते से कम से कम 20 मिनट पहले इसे पीएँ।

आंवला का जूस: आंवला विटामिन सी से भरपूर होता है और बेहतर पाचन को बढ़ाता है, वजन को कम करता है, मेटाबॉलिज्म बढ़ाता है और बॉडी को डिटॉक्सफाई करता है। एक गिलास गर्म पानी में 2 बड़े चम्मच ताजा आंवला का जूस मिलाएँ। इसे खाली पेट पीएँ। इसे चाय या कॉफी के साथ पीने से बचें।

दालचीनी का पानी: अगर आप वजन तेजी से कम करना चाहते हैं तो दालचीनी के पानी से बेहतर कोई विकल्प नहीं है। दालचीनी का पानी चयापचय को तेज करने और इंसुलिन के स्तर को नियंत्रण में रखने में मदद कर सकता है, जिससे वजन प्रबंधन में सहायता मिलती है। एक कप पानी उबालें और उसमें एक चम्मच दालचीनी पाउडर या दालचीनी की एक छोड़ी डालें। इसे 10 मिनट तक भिगने दें। छान लें और गरम-गरम पी लें।



दिल की सेहत को मजबूत बनाए अंजीर का पानी

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि अंजीर के पानी में पोटेशियम, मैग्नीशियम, कैल्शियम, विटामिन ए, विटामिन बी, विटामिन के, फाइबर, प्रोटीन, आयरन और जिक समेत कई पोषक तत्वों की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है। यही वजह है कि इस झई फ्रूट के पानी को ओवरऑल हेल्थ के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद माना जाता है। बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए आपको सुबह-सुबह खाली पेट अंजीर का पानी पीना चाहिए।

गट हेल्थ के लिए फायदेमंद

अगर आप पेट से जुड़ी समस्याओं से छुटकारा पाना चाहते हैं तो अंजीर का पानी पीना शुरू कर दीजिए। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक अंजीर का पानी आपकी गट हेल्थ के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद साबित हो सकता है। इसके अलावा फाइबर रिच अंजीर का पानी पीकर आप अपनी वेट लॉस जर्नी को भी आसान बना सकते हैं।

दिल की सेहत को मजबूत बनाए

क्या आप दिल से जुड़ी गंभीर और जानलेवा बीमारियों के खतरे को कम करना चाहते हैं? अगर हां, तो आपको अंजीर के पानी को अपने डेली डाइट प्लान का हिस्सा बना लेना चाहिए। अंजीर के पानी में पाए जाने वाले तमाम पोषक तत्व आपके दिल की सेहत को मजबूत बनाने में कारगर साबित हो सकते हैं। अंजीर का पानी आपकी बीन हेल्थ के लिए भी काफी ज्यादा फायदेमंद साबित हो सकता है।

मिलेंगे एक से बढ़कर एक फायदे

जो लोग कमजोर इम्यूनिटी की वजह से बार-बार बीमार पड़ जाते हैं, उन्हें अंजीर का पानी पीने की सलाह दी जाती है। इसके अलावा ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने के लिए भी इस झई फ्रूट के पानी को कंज्यूम किया जा सकता है। सेहत से जुड़ी इन समस्याओं से छुटकारा पाने और शरीर को फोलादी बनाने के लिए हर रोज सुबह-सुबह अंजीर का पानी पीना शुरू कर दीजिए और मजबूत कुछ ही हफ्तों के अंदर खुद-ब-खुद पॉजिटिव असर देखिए।

कितनी देर में खराब हो जाती है चाय?

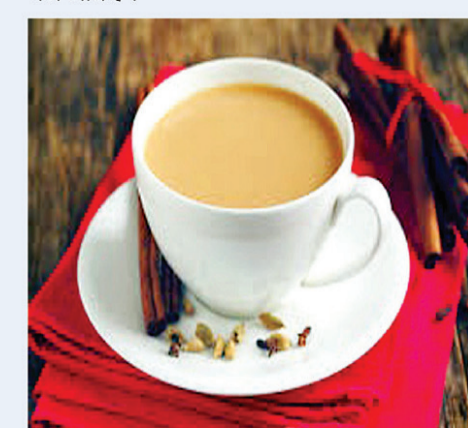
कई लोगों को इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता कि सर्दियों का मौसम चल रहा है या फिर गर्मियों का, उन्हें दिन में एक से दो बार चाय तो पीनी ही होती है। कुछ लोग अपने दिन की शुरुआत चाय से करते हैं, तो वहीं कुछ लोग अपनी थकावट को दूर करने के लिए चाय का सेवन करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ज्यादा देर तक रखी हुई चाय को पीना आपकी सेहत के लिए खतरनाक साबित हो सकता है?

कितनी देर में हो जाती है खराब?

दूध वाली चाय को ज्यादा देर तक नहीं रखना चाहिए। एक बार आपने चाय को पका लिया, तो आपको चाय को ठंडा होने से पहले पी लेना चाहिए। चाय को आधे घंटे से पहले ही पी लेना चाहिए। दूध वाली चाय हर्बल टी की तुलना में जल्दी खराब हो जाती है। हर्बल टी को आप कुछ घंटों तक फ्रिज में स्टोर करके रख सकते हैं।

डाइजेस्टिव सिस्टम पर पड़ सकता है बुरा असर

अगर आपने ज्यादा देर तक रखी हुई चाय को पिया, तो आपके डाइजेस्टिव सिस्टम पर बुरा असर पड़ सकता है। छोटी सी लगने वाली इस गलती की वजह से एसिडिटी, कब्ज और फूड पॉइजनिंग जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं। इसके अलावा चाय को ज्यादा देर तक रखने के कारण उसके अंदर मौजूद पोषक तत्व भी कम होते चले जाते हैं।



संक्षिप्त समाचार

भारतीय हॉकी के लिए रोमांचक हैं अगले दो सप्ताह, पुरुष-महिला टीमों के होंगे कई अंतरराष्ट्रीय मुकाबले

नई दिल्ली। भारतीय हॉकी प्रशंसकों के लिए आगामी दो सप्ताह बेहद रोमांचक होने वाले हैं। 14 से 28 जून तक भारतीय पुरुष और महिला हॉकी टीमों अलग-अलग महाद्वीपों में महत्वपूर्ण अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेंगी, जिससे लगभग हर दिन भारतीय हॉकी देखने का मौका मिलेगा। भारतीय पुरुष टीम यूरोप में एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2025-26 में हिस्सा लेगी, जबकि भारतीय महिला टीम न्यूजीलैंड के ऑकलैंड में एफआईएच महिला हॉकी नेशनल कप खेलेंगी। यह दौरा इसलिए भी महत्वपूर्ण माना जा रहा है क्योंकि इसी वर्ष विश्व कप और एशियाई खेलों जैसे बड़े टूर्नामेंट होने हैं। ऐसे में इन मुकाबलों को टीम संयोजन और खिलाड़ियों की तैयारी की दृष्टि से अहम माना जा रहा है। पुरुष टीम की शुरुआत ऑस्ट्रेलिया में विश्व नंबर-1 नीदरलैंड के खिलाफ होगी। इसके बाद टीम मोजुदा विश्व चैंपियन जर्मनी से लगातार दो मुकाबले खेलेंगी। बाद में लंदन में भारत-पाकिस्तान की ऐतिहासिक प्रतिद्वंद्विता भी देखने को मिलेगी, जो इस दौर का सबसे चर्चित हिस्सा मानी जा रही है। दूसरी ओर भारतीय महिला टीम का लक्ष्य नेशनल कप जीतकर अगले सत्र की एफआईएच प्रो लीग में वापसी करना होगा। ऑकलैंड में होने वाला यह टूर्नामेंट महिला टीम के लिए विश्व स्तरीय मंच पर अपनी दावेदारी मजबूत करने का अवसर है।

सारांश-आनंद के दम पर निमाइड ईगल्स की रोमांचक जीत

इंदौर। रॉयल निमाइड ईगल्स ने मध्य प्रदेश प्रीमियर लीग के 20वें मुकाबले में रीवा जगुआर को 3 विकेट से हराकर टूर्नामेंट में अपनी निरंतरता बरकरार रखी है। डेली कॉलेज ग्राउंड पर खेले गए इस रोमांचक मैच में निमाइड ईगल्स ने दबाव के पलों में संयम दिखाते हुए 19.3 ओवर में लक्ष्य हासिल किया। टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने उतरी निमाइड ईगल्स ने रीवा जगुआर पर शुरुआत से ही शिकंजा कस लिया। रीवा की टीम निर्धारित 20 ओवर में 8 विकेट पर मात्र 130 रन ही बना सकी। रीवा के लिए म. अरहम अकील और अय्यर महानजर ने 33-33 रन बनाए। कप्तान सारांश जैन ने 18 रन देकर 3 विकेट लिए, जबकि देवेंद्र सिंह कठैत ने 20 रन देकर 2 विकेट झटके। 113.1 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए निमाइड ईगल्स की शुरुआत बेहद खाब रही और टीम 11 रन पर 3 विकेट गंवाकर संकट में थी। इसके बाद आनंद बैस ने 56 गेंदों में 64 रन की मेच जिताऊ पारी खेली। कप्तान सारांश जैन ने 28 रन बनाकर उनका इश्वरी साथ निभाया। अंत में अभिषेक मावी के छक्के से ईगल्स ने जीत सुनिश्चित की। आनंद बैस को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

ऑस्ट्रेलियन ओपन बैडमिंटन चैंपियनशिप 2026

पीवी सिंधु सेमीफाइनल में तान्वी का सफर समाप्त

सिडनी ■ एजेंसी

ऑस्ट्रेलियन ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में भारत की दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधु ने शानदार प्रदर्शन करते हुए महिला एकल के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। शुरुआत को खेले गए क्वार्टरफाइनल मुकाबले में सिंधु ने चीनी ताइपे की चैन सू यू को एकतरफा अंदाज में 21-6, 21-9 से हराया। पूरे मुकाबले में सिंधु ने शुरुआत से अंत तक दबदबा बनाए रखा और प्रतिद्वंद्वी को वापसी का कोई मौका नहीं दिया। हाल के महीनों में यह सिंधु की सबसे प्रभावशाली जीतों में से एक रही। अब सेमीफाइनल में सिंधु का मुकाबला जापान की शीर्ष वरीय खिलाड़ी अकाने यामागुची से होगा। दूसरी ओर भारत की युवा खिलाड़ी तान्वी शर्मा का शानदार अभियान क्वार्टरफाइनल में समाप्त हो गया। यामागुची ने तान्वी को 21-14, 21-14 से हराकर बाहर का रास्ता दिखाया। पूर्व विश्व चैंपियन यामागुची ने अपने अनुभव और लगातार सटीक खेल का



प्रदर्शन करते हुए मुकाबले की शुरुआत से नियंत्रण बनाए रखा। तान्वी ने कई अच्छे रिलियां खेलीं, लेकिन यामागुची की मजबूत रक्षा और निरंतरता के सामने वह बढ़त नहीं बना सकीं। हालांकि हार के बावजूद तान्वी का क्वार्टरफाइनल तक पहुंचना भारतीय बैडमिंटन के लिए सकारात्मक संकेत माना जा रहा है। युवा खिलाड़ी ने टूर्नामेंट के दौरान कई शानदार

धर्मशाला में भारत और अफगानिस्तान के बीच शनिवार को एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मुकाबला

धर्मशाला। विश्व के सबसे खूबसूरत क्रिकेट स्टेडियम में से एक एचपीसीएफ क्रिकेट स्टेडियम में शनिवार को भारत और अफगानिस्तान के बीच भिड़त होगी। दोनों टीमों के बीच तीन एकदिवसीय मैचों की सीरीज का पहला मैच धर्मशाला के लश ग्रीन मैदान में खेला जाएगा। वनडे में टीम इंडिया के आगे भले ही अफगानिस्तान का रिकॉर्ड कोई खास नहीं रहा है लेकिन फिर भी इस मैच के रोमांचक होने की उम्मीद की जा रही है। इसे नई दिल्ली में खेले जाने वाले मैच को लेकर न सिर्फ क्रिकेट प्रेमियों बल्कि खिलाड़ियों में भी खासा उत्साह है। धर्मशाला में देश भर रहित अफगानिस्तान से भी प्रशंसक दुनिया के बड़े क्रिकेट खिलाड़ियों को मैदान पर खेलते देखने के लिए पहुंच रहे हैं।

फीफा विश्व कप : हांग इन-बोम के ऑलराउंड प्रदर्शन की बदौलत दक्षिण कोरिया ने चेक गणराज्य को 2-1 से हराया

ग्वाडलाहरा ■ एजेंसी

फीफा विश्व कप 2026 के मुकाबले में दक्षिण कोरिया ने शानदार वापसी करते हुए चेक गणराज्य को 2-1 से हराकर जीत दर्ज की। ग्वाडलाहरा स्टेडियम में भारतीय समर्थानुसार शुक्रवार सुबह खेले गए इस मुकाबले में हांग इन-बोम एक गोल करने के साथ एक गोल में सहायता देकर जीत के नायक बने। पहले हाफ में दोनों टीमों अक्षिप्त प्रदर्शन नहीं कर सकीं और दर्शकों ने निराशा भी जताई। गोलरहित पहले हाफ के बाद मुकाबले में जान दूसरे हिस्से में आई। 59वें मिनट में चेक गणराज्य ने बढ़त बनाई। कप्तान लॉरिस्ताव क्रोजी ने पेनल्टी क्षेत्र में मिले लंबे शूट को हेड के जरिए गोल में बदलकर टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई। हालांकि दक्षिण कोरिया ने जल्द ही वापसी की। 67वें मिनट में हांग इन-बोम ने शानदार व्यक्तिगत कोशल का प्रदर्शन करते हुए दो रक्षकों को छकाया और शानदार गोल दागकर स्कोर बराबर कर दिया। इसके बाद 80वें मिनट में हांग इन-बोम ने बेहतरीन क्रॉस दिया, जिस



पर ओ ह्योन-यू ने गोल कर दक्षिण कोरिया को निर्णायक बढ़त दिला दी। स्टार फॉरवर्ड सोन ह्युंग-मिन की अनुभवी दक्षिण कोरिया ने पूरे मैच में गेंद पर नियंत्रण बनाए रखा और चेक टीम पर लगातार दबाव बनाया। फीफा रैंकिंग में 25वें स्थान पर मौजूद कोरिया ने 38वीं रैंकिंग वाली चेक टीम को तुलना में जरीए गोल में बदलकर टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई। हालांकि दक्षिण कोरिया ने जल्द ही वापसी की। 67वें मिनट में हांग इन-बोम ने शानदार व्यक्तिगत कोशल का प्रदर्शन करते हुए दो रक्षकों को छकाया और शानदार गोल दागकर स्कोर बराबर कर दिया। इसके बाद 80वें मिनट में हांग इन-बोम ने बेहतरीन क्रॉस दिया, जिस

चंबल घड़ियाल्स ने भोपाल लीपर्ड्स और इंदौर पिंक पैथर्स ने बुंदेलखंड बुल्स को हराया

इंदौर ■ एजेंसी

चंबल घड़ियाल्स ने मध्य प्रदेश प्रीमियर लीग के 21वें मुकाबले में भोपाल लीपर्ड्स को 5 विकेट से हराकर शानदार जीत दर्ज की। डेली कॉलेज ग्राउंड पर खेले गए इस मैच में चंबल के गेंदबाजों ने भोपाल के बल्लेबाजी क्रम को पूरी तरह ध्वस्त कर दिया। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी भोपाल लीपर्ड्स की शुरुआत बेहद खराब रही। चंबल के तेज गेंदबाज संदीप सिंह ने चालक गेंदबाजी करते हुए 17 रन देकर 4 विकेट चटकए। उनके सामने भोपाल

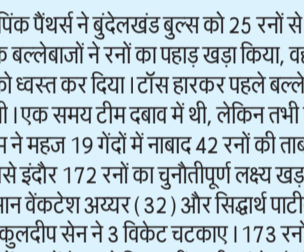
के बल्लेबाज टिक नहीं सके और टीम निर्धारित 20 ओवर में 9 विकेट खोकर मात्र 142 रन ही बना पाई। भोपाल के लिए तनिष्क यादव ने 38 और अंश बगाडिया ने 34 रन का योगदान दिया। 143 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी चंबल की शुरुआत भी लड़खड़ा गई थी, लेकिन शुभम शर्मा ने जिम्मेदारी संभालते हुए नाबाद 52 रन बनाए। उन्हें अपूर्व द्विवेदी (26) और अंत में अमन



भदौरिया (22*) का अच्छा साथ मिला। चंबल ने 19.1 ओवर में लक्ष्य हासिल कर लिया। संदीप सिंह को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

शुभम राठौर की आतिथी बल्लेबाजी और शिवम-वेंकटेश की घातक गेंदबाजी से इंदौर की शानदार जीत

मध्य प्रदेश प्रीमियर लीग के 22वें मुकाबले में इंदौर पिंक पैथर्स ने बुंदेलखंड बुल्स को 25 रनों से परास्त किया। होलकर स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में इंदौर के बल्लेबाजों ने रनों का पहाड़ खड़ा किया, वहीं उनके गेंदबाजों ने सटीक लाइन-लेथ से पिथर्स टीम के इरादों को ध्वस्त कर दिया। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी इंदौर की शुरुआत उम्मीद के मुताबिक नहीं रही थी। एक समय टीम दबाव में थी, लेकिन तभी प्लेयर ऑफ द मैच शुभम राठौर ने पारी की बाजीबंदी संभाली। शुभम ने महज 19 गेंदों में नाबाद 42 रनों की ताबड़तोड़ पारी खेलकर टीम के स्कोर को तेजी से गति प्रदान की, जिससे इंदौर 172 रनों का चुनौतीपूर्ण लक्ष्य खड़ा कर सका। उनकी इस पारी में 4 छक्के और 2 चौके शामिल थे। कप्तान वेंकटेश अय्यर (32) और सिद्धार्थ पाटीदार (28) ने भी उपयोगी योगदान दिया। बुंदेलखंड की तरफ से कुलदीप सेन ने 3 विकेट चटकाए। 173 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी बुंदेलखंड बुल्स की टीम इंदौर के गेंदबाजों के आगे टिक नहीं सकी। इंदौर के लिए शिवम शुकला और कप्तान वेंकटेश



अय्यर ने घातक गेंदबाजी का नमूना पेश करते हुए बुंदेलखंड के बल्लेबाजों को बांधे रखा और महत्वपूर्ण अंतराल पर विकेट झटके। पुरी टीम 20 ओवर में 147 रनों पर सिमट गई। रुद्राक्ष सिंह (37) और अभिषेक पाठक (29) ने जीत की कोशिश जरूर की, लेकिन इंदौर के अनुशासित आक्रमण के सामने उन्हें हार स्वीकार करनी पड़ी।

सराफा : सोने के भाव में लगातार दूसरे दिन बड़ी गिरावट, चांदी के भाव में कोई बदलाव नहीं

नई दिल्ली ■ एजेंसी

श्रेलू सराफा बाजार में आज शुरुआती कारोबार के दौरान सोने के भाव में जबरन गिरावट का रुख बना हुआ है। भाव में आई कमजोरी के कारण चेन्नई के अलावा देश के दूसरे सराफा बाजार में सोना आज 2,950 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 3,220 रुपये प्रति 10 ग्राम तक सस्ता हो गया। वहीं, चेन्नई में सोने के भाव में 3,000 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 3,270 रुपये प्रति 10 ग्राम तक की गिरावट दर्ज की गई। सोना के विपरीत चांदी के भाव में आज कोई बदलाव नहीं हुआ है।



एफएसएसआई ने केएफसी, पिलापकाट इंडिया और नेस्ले को जारी किया नोटिस
नई दिल्ली। भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफएसएसआई) ने खाद्य सुरक्षा और स्वच्छता से जुड़ी शिकायतों को गंभीरता से लेते हुए तीन बड़ी कंपनियों के खिलाफ कार्रवाई की है। प्राधिकरण ने सोशल मीडिया पर सामने आई उपभोक्ताओं की शिकायतों के आधार पर नेस्ले इंडिया, पिलापकाट इंडिया और केएफसी को नोटिस जारी कर विस्तृत रिपोर्ट तलब की है। एफएसएसआई की ओर से जारी नोटिस में कंपनियों से पूछा गया है कि संबंधित शिकायतों की जांच के लिए क्या कदम उठाए गए हैं और भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकने के लिए कौन-से सुधारक उपाय किए जा रहे हैं।

राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 1,45,630 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,33,490 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह अहमदाबाद में 24 कैरेट सोने की रिटेल कीमत 1,45,680 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोने की कीमत 1,33,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रही है। इन तीनों शहरों के सराफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 1,33,490 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में 24 कैरेट सोना 1,45,630 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 1,33,490 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। भोपाल में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,45,680 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,33,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। पटना में 24 कैरेट सोने की कीमत 1,45,680 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर है, जबकि 22 कैरेट सोना 1,33,540 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। लखनऊ के सराफा बाजार में 24 कैरेट सोना आज 1,45,780 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 1,33,640 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सराफा बाजार में भी आज सोने के भाव में कमजोरी दर्ज की गई है। इन तीनों राज्यों की राजधानियों बेंगलूर, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना 1,45,630 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह इन तीनों शहरों के सराफा बाजारों में 22 कैरेट सोना 1,33,490 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

विदेशी मुद्रा भंडार 71.1 करोड़ डॉलर घटकर 681.61 अरब डॉलर पर

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में जारी संकट के बीच आर्थिक मॉर्चे पर झटका लगने वाली खबर है।



लागतार तीसरे हफ्ते विदेशी मुद्रा भंडार में गिरावट दर्ज हुई है। देश का विदेशी मुद्रा भंडार पांच जून को समाप्त होने पर 71.1 करोड़ डॉलर घटकर 681.61 अरब डॉलर रह गया। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने शुक्रवार को जारी आंकड़ों में बताया कि पांच जून को समाप्त होने पर देश का विदेशी मुद्रा भंडार घटकर 681.61 अरब डॉलर रहा है। इससे पिछले सप्ताह विदेशी मुद्रा भंडार 93.8 करोड़ डॉलर बढ़कर 682.32 अरब डॉलर रहा था। आरबीआई आंकड़ों के मुताबिक पांच जून को समाप्त होने पर विदेशी मुद्रा भंडार का प्रमुख हिस्सा विदेशी मुद्रा आस्तियां (एफसीए) 270.4 करोड़ डॉलर घटकर 543.44 अरब डॉलर रह गईं। हालांकि, इस दौरान स्वर्ण भंडार का मूल्य 1.97 अरब डॉलर बढ़कर 114.57 अरब डॉलर पर पहुंच गया। आरबीआई ने बताया कि इस अवधि में विशेष आहरण अधिकार (एसडीआर) 1.8 करोड़ डॉलर बढ़कर 18.76 अरब डॉलर हो गया। वहीं, अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आइएमएफ) के पास भारत की आरक्षित कोष की स्थिति 4.826 अरब डॉलर रही है।

उल्लेखनीय है कि इससे पहले देश का विदेशी मुद्रा भंडार 27 फरवरी, 2026 को समाप्त होने पर 728.49 अरब डॉलर के सर्वकोशल उच्चतम स्तर पर पहुंच गया था। डॉलर के संदंभ में विदेशी मुद्रा आस्तियों में यूरो, पाउंड और येन जैसे गैर-अमेरिकी मुद्राओं के मूल्य में उतार-चढ़ाव का प्रभाव भी शामिल होता है।

खुदरा महंगाई दर मई महीने में बढ़कर 3.93 फीसदी पर



नई दिल्ली। देश में खुदरा महंगाई की रफ्तार एक बार फिर बढ़ गई है। मई में खाद्य वस्तुओं की कीमतों में वृद्धि के कारण उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) पर आधारित खुदरा महंगाई दर बढ़कर 3.93 फीसदी हो गई है। इससे पिछले महीने अप्रैल में यह 3.48 फीसदी रही थी। सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय ने शुक्रवार को बताया कि सीपीआई पर आधारित खुदरा महंगाई दर में ये वृद्धि मुख्य रूप से खाद्य कीमतों और सखियों, विशेषकर टमाटों की बढ़ती कीमतों के कारण हुई है। पिछले 5 महीनों में ये पहली बार है जब खुदरा महंगाई रिटर्न बैंक ऑफ इंडिया के मॉडियम-टर्म टारगेट चार फीसदी के बेहद करीब पहुंच गई है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) के आंकड़ों के अनुसार खाद्य वस्तुओं की कीमतों में वृद्धि के कारण मई में सीपीआई आधारित खुदरा महंगाई दर बढ़कर 3.93 रही। इससे पिछले महीने अप्रैल में यह 3.48 फीसदी थी। एनएसओ के आंकड़ों के अनुसार खाद्य वस्तुओं की महंगाई दर में बढ़कर 4.78 फीसदी हो गई, जो अप्रैल में 4.20 फीसदी रही थी। खास बात यह है कि शहरों के मुकाबले ग्रामीण भारत में खाद्य महंगाई दर ज्यादा रही। मई में ग्रामीण इलाकों में खाद्य पदार्थों की महंगाई 4.85 फीसदी दर्ज किया गया, जबकि शहरी केंद्रों में यह 4.66 फीसदी रहा है। एनएसओ के मुताबिक मई महीने जिन वस्तुओं की कीमतों में सबसे अधिक वृद्धि दर्ज की गई है, उनमें कीमती धातुओं से बने आभूषण, टमाटर, अदरक, किशमिश और मुनक्का मुख्य रूप से शामिल हैं।

भारत ने 'सामाजिक न्याय के लिए वैश्विक गठबंधन' के लक्ष्यों को आगे बढ़ाने के प्रति प्रतिबद्धता दोहराई

नई दिल्ली ■ एजेंसी

भारत ने सामाजिक न्याय को लेकर वैश्विक गठबंधन (जीसीएसजे) के लक्ष्यों को आगे बढ़ाने के लिए अंतरराष्ट्रीय श्रम सम्मेलन (आईएलसी), सरकारों, निगमों और श्रमिक संगठनों तथा अन्य संबंधित पक्षों के साथ मिलकर काम करने की अपनी प्रतिबद्धता फिर से दोहराई है। श्रम एवं रोजगार मंत्रालय ने शुक्रवार को एक बयान में कहा कि श्रम एवं रोजगार राज्यों में शोभा करंदलाजे ने स्विट्जरलैंड के जिनैवा में आयोजित 114वें अंतरराष्ट्रीय श्रम सम्मेलन (आईएलसी) में भारतीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व किया। उन्होंने इस कार्यक्रम के दौरान जीसीएसजे की समन्वय समूह बैठक में भी भाग लिया। श्रम मंत्रालय के अनुसार बैठक के दौरान करंदलाजे ने अंतरराष्ट्रीय श्रम संगठन (आईएलओ) के महानिदेशक गिब्ल्ट प्फे, होंगकोंग, मॉल्दोवा, ब्राजील और स्विट्जरलैंड के श्रम मंत्रियों, बेलजियम के उप-मंत्री और अन्य प्रमुख सहयोगियों से भी मुलाकात की। इसके



अलावा करंदलाजे ने 11 जून को जेनेवा में 114वें अंतरराष्ट्रीय श्रम सम्मेलन (आईएलसी) के दौरान आयोजित वैश्विक सामाजिक न्याय गठबंधन (जीसीएसजे) के समन्वय समूह की बैठक में भाग लिया। करंदलाजे ने एक्स पोस्ट में लिखा कि आज सामाजिक न्याय के लिए वैश्विक गठबंधन का समन्वय समूह के रियेपान में आईएलओ के सहयोगियों के साथ शामिल होकर बहुत खुशी हो रही है।

किराना बाजार में तेजी, सोयाबीन में दिखाई दी मजबूती

इंदौर ■ एजेंसी

दिसावरी मजबूती से शुक्रवार को किराना बाजार में कालीमिर्च बाजार मजबूती के रहे। खाद्य तेलों में बाजार बने रहे। तिलहनों में सोयाबीन में मजबूती देखी गयी। दलहनों में चना हल्के मालों में घटकर बोला गया। व्यापारिक सूत्रों के अनुसार कालीमिर्च में पूछारख सामान्य ही है। दिसावरी बाजारों में बनी तेजी का असर भावों पर है। शककर में कामकाज सामान्य रहे। खाद्य तेलों में व्यापार की मात्रा कम ही रही। तिलहनों में सोयाबीन बाजार टिके रहे। दलहनों में चना हल्के मालों में घटकर 6000 रु. किंवंट पर आ गया। भाव इस प्रकार रहे :-

किराना : शककर 4210-4280, खोपरा गोला 380-410, खोपरा बूरा 3200-6800 (15 कि.ग्रा.), जौ राजस्थान 280-285, ऊझा हल्का 290-295, बेस्ट 315-325, हल्दी निजामाबाद 210-230, सांली 275-280, साबूदाना हल्का 5200-5350, मीडियम 5450-5600, बेस्ट 6000-6100, सच्चा मोली 5700, मोरशन 7200-8200, सौंफ मोदी 120-150, बेस्ट 275-350, सौंफ बारीक 180-300, एकस्ट्रा बोल 350-400, राई दाल 90-95, सरसो दाल 85-95, कालीमिर्च एटम 740-750, मीनी मटरदाना 770-800, मटरदाना 825-850, खसखस अनकलीन 800-950, कलीन 1150-1350, दालचीनी 250-260, जायफल 725-750, बाघान फूल 405-600, शाहजीरा 350-

751) 3450, पाउच 10 ग्राम 3550, सिंखड़ा छोटा 100-120, बड़ा 120-130, सिंदूर (25 कि.ग्रा. पैकिंग) 7300, देशी कपूर 850-860, बेस्ट 875-900, पूजा बादाम 115-125, बेस्ट 220-230, पूजा सुपारी 425-450, अरीच 180-200, हरी इलायची एक्सेज 1675-1775, बेस्ट 1925-2350, पानवार 1550-1600, बड़ी इलायची 1800-2100, तरबूज मगज 525-550, काजू (240) 880-925, काजू (320) 950-1000, काजू डब्ल्यू (300) काबूली चना डॉलर 5900-6000, काबूली चना रशियन 5400-5700, बिटकी 5000-5300, मसूर बेस्ट 6000-6050, एक्सेज 5800-5900, मूंग गार्भ बेस्ट नया 7300-7400 रुपए।



सराफा बाजार : विश्व बाजार में बनी तेजी के चलते शुक्रवार को स्थानीय सराफा बाजार में दोनों ही मूल्यवान धातुओं में बाजार तेजी के रहे। भाव इस प्रकार रहे :- चांदी (999) 2383000, चांदी (99) 2380000, टंच 2375000, सिक्का 2600, सोना 10 ग्राम 1470000 रूप।

