मध्यप्रदेश का सबसे तेज बढ़ता सांध्य दैनिक

# अमृत दर्शन

भोपाल, नर्मदापुरम् एवं रायसेन से एक साथ प्रकाशित

भोपाल, मंगलवार 3 मार्च 2026 www.amritdarshan.com Email : amritdarshan@yahoo.com ■ वर्ष : 37 ■ अंक : 21 ■ पृष्ठ : 8 ■ मूल्य : 1रु. RNI NO. 50259/90

# महाकाल के आंगन में होली की धूम

# भस्मारती में उड़ा हर्बल गुलाल

## पुजारी-पुरोहितों ने हर्बल गुलाल से खेली होली

## चंद्र ग्रहण के कारण बदला भोग का नियम

उज्जैन ■ अमृत दर्शन

श्री महाकालेश्वर मंदिर में मंगलवार को होली का पर्व धूमधाम से मनाया जा रहा है। तड़के 4 बजे भस्मारती के दौरान बाबा महाकाल के साथ पुजारी-पुरोहितों ने हर्बल गुलाल से होली खेली। भगवान शिव के परिवार माता पार्वती, भगवान गणेश और कार्तिकेय को भी गुलाल अर्पित किया गया। भगवान महाकाल का हरि ओम जल से अभिषेक करने के बाद दूध, दही, घी, शकर, शहद और फलों के रस से बने पंचामृत से पूजन किया गया। नंदी जी का स्नान, ध्यान और पूजन हुआ।

भगवान महाकाल ने शेषनाग का रजत मुकुट, रजत की मुंडमाला, रुद्राक्ष की माला व सुगंधित पुष्पों से बनी माला धारण की। भांग, फल और मिठाई का भोग लगाया गया। हालांकि, चंद्र ग्रहण होने की वजह से कई स्थानों पर धुलेंडी पर्व मनाने को लेकर असमंजस की स्थिति है तो उज्जैन, हरदा, शाजापुर, सीहोर, बड़वानी सहित कई जिलों में आज ही होली खेली जा रही है।

धुलेंडी पर्व पर चंद्र ग्रहण होने के कारण महाकाल मंदिर में भस्मारती से लेकर शाम को ग्रहण समाप्त होने तक पट बंद नहीं किए जाएंगे। इस दौरान श्रद्धालु भगवान महाकाल के दर्शन कर सकेंगे। हालांकि, सुबह भगवान को नियमित भोग नहीं लगाया जाएगा। ग्रहण समाप्ति के बाद मंदिर का शुद्धिकरण किया जाएगा। इसके बाद ही भगवान को भोग अर्पित किया जाएगा। सुरक्षा की दृष्टि से इस बार श्रद्धालुओं द्वारा गुलाल ले जाने पर पूर्ण प्रतिबंध रहा। इसके बावजूद भक्तों का अपार जनसैलाब उमड़ पड़ा।

### अग्नि के दर्शन के लिए हजारों श्रद्धालु साक्षी बने

मंदिर परिसर में परंपरा अनुसार विधिवत होलिका दहन किया गया, जिसकी अग्नि के दर्शन के लिए हजारों श्रद्धालु साक्षी बने। हालांकि, इस वर्ष होली के उल्लास पर चंद्र ग्रहण का प्रभाव भी दिखाई दे रहा है। आज शाम 6:32 बजे से लगने वाले 17 मिनट के चंद्र ग्रहण के कारण मंदिर की पूजा पद्धति और समय सारिणी में महत्वपूर्ण बदलाव किए गए है।

### डुप्लीकेट चाबी से खोला ताला

# मुंबई के बोरीवली में 7.88 करोड़ के सोने की चोरी

मुंबई ■ एजेंसी

महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई के बोरीवली इलाके में करोड़ों रुपये की चोरी से हड़कंप मच गया। एक ज्वेलरी शॉप को निशाना बनाकर चोर करीब 5 किलो सोना ले उड़े। पुलिस जांच में चौंकाने वाला खुलासा हुआ है कि इस वारदात में अंदरूनी मिलीभगत शामिल थी। मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है, जबकि एक नाबालिग को हिरासत में लेकर ऑब्जर्वेशन होम भेजा गया है। अब पुलिस फरार आरोपी की तलाश में जुटी है। मुंबई के बोरीवली पश्चिम स्थित आईसी कॉलोनी में 'माय गोल्ड प्वाइंट' नाम की ज्वेलरी दुकान में यह बड़ी चोरी हुई। यह इलाका मुंबई के प्रमुख रिहायशी और व्यावसायिक क्षेत्रों में गिना जाता है। घटना 13 और 14 जनवरी 2026 की दरमियानी रात की है। सुबह जब दुकान खुली तो शोकेस खाली मिले और लाखों नहीं, बल्कि करोड़ों का सोना गायब था। चोरी किए गए गहनों की कीमत बाजार में करीब 7 करोड़ 88 लाख रुपये बताई जा रही है। जांच में सामने आया कि आरोपियों ने दुकान का ताला तोड़ने के बजाय डुप्लीकेट चाबी का इस्तेमाल किया। इसी वजह से पहली नजर में कोई जबरन घुसपैठ के निशान नहीं मिले।

### शुभकामनाएं

रंगों के पावन पर्व होली पर देश एवं प्रदेशवासियों, सभी पाठकों, विज्ञापन दाताओं को दैनिक अमृत दर्शन परिवार की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं।

– संपादक

### अवकाश की सूचना

दैनिक अमृत दर्शन कार्यालय में 4 मार्च को अवकाश रहेगा। अगला अंक 5 मार्च को प्रकाशित होगा।

– व्यवस्थापक

### दुबई से एयर इंडिया की फ्लाइट दिल्ली आई, परिजनों ने ली राहत की सांस

# 80 इंटरनेशनल उड़ानें दिल्ली में कैंसिल

**इंडिगो सऊदी अरब के जेद्दा से हैदराबाद, मुंबई, दिल्ली और अहमदाबाद के लिए 10 स्पेशल फ्लाइट उड़ाएगी**

नई दिल्ली ■ एजेंसी

आज भी दिल्ली एयरपोर्ट पर 80 इंटरनेशनल फ्लाइट कैंसिल हैं। इसी बीच सोमवार देर रात दुबई से एयर इंडिया की स्पेशल फ्लाइट वहां फंसे यात्रियों को लेकर दिल्ली लैंड हुई। दुबई में फंसी भारतीय शटलर पीवी सिंधु भी लौटी हैं। इसके अलावा सोमवार देर रात यूएई से 4 फ्लाइट दिल्ली, मुंबई, चेन्नई और बेंगलुरु पहुंचीं। अबू धाबी में फंसे भारतीयों ने देश लौटकर राहत की सांस ली। एक यात्री ने बताया अबू धाबी में हमारे होटल के पास ही धमाके हुए। इंडिगो सऊदी अरब के जेद्दा से हैदराबाद, मुंबई, दिल्ली और अहमदाबाद के लिए 10 स्पेशल फ्लाइट उड़ाएगी। वहीं, एअर इंडिया एक्सप्रेस मस्कट के लिए उड़ान शुरू कर रही है। इस बीच, अबू धाबी की एतिहाद, दुबई की एमीरात और फ्लाईदुबई ने चुनिंदा उड़ानें शुरू की हैं। अबू धाबी एयरपोर्ट से एतिहाद की 15 उड़ानें इस्लामाबाद, पेरिस, एम्सटर्डम, मुंबई, काहिरा, लंदन के लिए रवाना हुईं। भारत में ईरान सुप्रीम लीडर खामेनेई की मौत के विरोध जारी है। शिया समुदाय लगातार विरोध प्रदर्शन कर रहा है।

**दिल्ली इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर लौटे यात्रियों के परिजनों के चेहरों पर खुशी, आंखों में आंसू**

आज सुबह दिल्ली एयरपोर्ट पर 80 अंतरराष्ट्रीय उड़ानें रद्द कर दी गईं। इनमें 36 डिपार्चर और 44 अराइवल फ्लाइट्स शामिल हैं। एयरस्पेस प्रतिबंधों के कारण दुबई जा रही एमिरेट्स की फ्लाइट को वापस दिल्ली लौटना पड़ा। वहीं, दुबई से आने वाली फ्लाइट मंगलवार सुबह दिल्ली एयरपोर्ट पर उतरी।

**पुंछ में बाजार बंद, सुरक्षाबल तैनात :** जम्मू-कश्मीर ने पुंछ में अहले सुन्नत और इस्लामिक संगठनों ने बंद बुलाया है। यहां पर बाजार बंद हैं। बस सेवा बंद है। सभी जगह सुरक्षाबलों की तैनाती है।

### जम्मू-कश्मीर का श्रीनगर लगातार दूसरे दिन बंद

जम्मू-कश्मीर का श्रीनगर आज भी बंद है। ईरान के सुप्रीम लीडर खामेनेई की मौत के विरोध में लोगों ने विरोध प्रदर्शन किया है। एक दिन पहले पुलिस ने लोगों पर लाठीचार्ज किया था, आंसू गैस के गोले भी छोड़ थे। पूरे शहर में भारी सुरक्षाबल की तैनाती की गई है। लाल चौक पर बैरिकेडिंग की गई है। भारत सरकार ने सभी राज्यों को भड़काऊ भाषणों के लिए अलर्ट रहने का निर्देश दिया है।

### पीएम मोदी की 48 घंटे में 5 प्रमुख राष्ट्राध्यक्षों से हालात पर चर्चा

पीएम नरेंद्र मोदी ने भारतीय समुदाय के लोगों की सुरक्षा को लेकर पिछले 48 घंटों में खाड़ी देशों के कई प्रमुखों से बात की। उन्होंने इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू और यूएई के राष्ट्रपति शेख मोहम्मद बिन जायद अल नाहयान से बात की। हवाई हमलों और भारतीय समुदाय की सुरक्षा पर चर्चा की।

**मिडिल ईस्ट के 6 देशों में 90 लाख भारतीय**

2024 तक खाड़ी सहयोग परिषद के देशों में 90 लाख से ज्यादा भारतीय रहते थे। जीसीसी में सऊदी अरब, यूएई, कतर, कुवैत, ओमान और बहरीन शामिल हैं। इनमें सबसे ज्यादा भारतीय यूएई और सऊदी अरब में हैं। ये लोग वहां की अर्थव्यवस्था का अहम हिस्सा हैं।

### इजराइल ईरान जंग: तेहरान और बेरूत में इजराइल के हवाई हमले जारी

# सऊदी अरब-इराक और बहरीन में अमेरिकी ठिकानों पर ड्रोन अटैक

**▶ रियाद में दूतावास पर ईरान के हमलों से गुस्साए ट्रंप, बोले- खतरनाक जवाब के लिए तैयार रहो, ट्रंप का दावा: यह अभियान 4-5 हफ्ते तक चल सकता है**

नई दिल्ली ■ एजेंसी

इजराइल और अमेरिका की ओर से ईरान पर जारी सैन्य हमलों और ईरान की जवाबी कार्रवाई का आज चौथा दिन है। दोनों देशों की संयुक्त बमबारी तेज हो गई है और अमेरिकी राष्ट्रपति ने संकेत दिया है कि यह अभियान चार-पांच हफ्ते तक चल सकता है। सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई मारे गए हैं। ईरान ने जवाबी कार्रवाई की कसम खाई है और उसके सहयोगी, जिनमें हिजबुल्लाह भी शामिल है, इजराइल और क्षेत्र में अमेरिकी ठिकानों को निशाना बना रहे हैं। ईरान अमेरिकी सैन्य अड्डों को निशाना बना रहा है। अमेरिका नेकहा कि इस तरह के हमले को बिना जवाबी कार्रवाई के नहीं छोड़ा जा सकता है और ईरान को इसकी कीमत चुकानी होगी।

- ईरान ने होर्मुज जलडमरूमध्य को बंद करने का किया ऐलान, बढ़ सकती हैं तेल की कीमतें
- रियाद (सऊदी अरब) में अमेरिकी दूतावास पर ईरान ने किया ड्रोन हमला
- इजरायल ने तेहरान और बेरूत पर हमले जारी रखे, ईरान के सरकारी टीवी स्टेशन पर भी हुआ हमला
- ईरान ने इजरायल के तेल अवीव, यरुशलम पर दागी मिसाइलें
- अमेरिका ने ईरान के नौसेना, मिसाइल और न्यूक्लियर क्षमताओं को निशाना बनाया।
- अमेरिका का लक्ष्य ईरान की मिसाइल क्षमता खत्म करना, नौसेना नष्ट करना, न्यूक्लियर प्रोग्राम रोकना है

### निशाने पर तेहरान

इधर, इजरायली सेनाएं ईरानी राजधानी के केंद्र को निशाना बना रही हैं; सरकारी इलाकों के पास कई विस्फोटों की खबर मिली है। इजरायल रक्षा बलों ने लेबनान की राजधानी और हिजबुल्लाह के गढ़ बेरूत पर भी हमले किए हैं।

### खाड़ी देशों को दिया अल्टीमेटम

तेहरान ने आधिकारिक तौर पर सऊदी अरब, यूएई, कतर, कुवैत और बहरीन को चेतावनी दी है कि यदि वे पश्चिमी सेनाओं की सहायता करते हैं तो वे वैध सैन्य लक्ष्य होंगे।

### ट्रंप ने युद्ध को लेकर किया बड़ा दावा

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि केबल नेटवर्क न्यूजनेशन को बताया कि रियाद में अमेरिकी दूतावास पर हुए हमले और अमेरिकी सैनिकों की मौत के लिए अमेरिका जल्द ही जवाबी कार्रवाई करेगा। अमेरिका ने सोमवार रात को बताया कि अब तक छह सैन्यकर्मी शहीद हो चुके हैं जबकि 18 घायल हैं।

### तेल की कीमतों में उछाल

मंगलवार को तेल की कीमतों में लगातार तीसरे दिन वृद्धि हुई क्योंकि ईरान के साथ अमेरिका-इजरायल संघर्ष के बढ़ने और होर्मुज जलडमरूमध्य से होकर जहाजों के आवागमन पर मंडरा रहे खतरों ने मध्य पूर्व के इस प्रमुख उत्पादक क्षेत्र से आपूर्ति में व्यवधान की आशंकाओं को बढ़ा दिया।

## अंतर्मना उवाच

***संबंध बनाए रखने का पर्व है--होली.. इसलिए रिश्तों को बचाने के लिए हाथ पकड़ें, बात नहीं..!***

*क्योंकि राग, अनुराग, अपनत्व से भरा त्योहार है - फाग यानि होली। आओ* ***मन के मैल को धोयें और गले मिलकर कहें-- बुरा ना मानो होली है, होली है भाई होली है।***

*भारतीय संस्कृति में त्योहारों का अपना एक आनंद है, जैसे- होली, दशहरा, दीवाली, रक्षाबंधन आदि।*

***होली केवल रंगोत्सव नहीं बल्कि मन के मैल को धोने का अपनोत्सव है।*** *यह बसन्तोत्सव संबंधो को मधुर बनाता है, रिश्तों में रस घोलता है और वाणी- व्यवहार को कोमल बनाता है, ऐसा है फाग का त्योहार।* ***जब हम होली को मन के कालुष्य, विचारों के वैमनस्य, परिणामों के संक्लेश से मुक्त होकर खेलते हैं, तभी यह त्योहार सफल और सार्थक बनता है।*** *होली पर्व हमें आंतरिक शुद्धि का संदेश भी देती है। जैसे - होलिका- दहन में बुराईयों का दहन करके, मन के विकारी भावों का त्याग करना चाहिए। जब मन पवित्र और चित्त निर्मल होता है, तभी जीवन में रंगोत्सव घटता है।*

***रंगो का भी अपना एक महत्व है,*** *जैसे --*

- ***लाल रंग*** *- साहस और ऊर्जा को प्रदान करता है।*
- ***पीला रंग*** *- मन की शक्ति और चेहरे की प्रसन्नता को बढ़ाता है।*
- ***हरा रंग*** *- प्रकृति से जोड़कर मन को हरा भरा और ताजगी से भर देता है।*
- ***नीला रंग*** *- मन की बुराईयों को दूर करके, विश्वास और संतुलन को बढ़ाता है।*
- ***सफेद रंग*** *- सुख, शांति, प्रेम और आनंद को बढ़ाकर अपरिचित को भी परिचित बनाता है।*

*इसलिए* ***सभी रंगो का अपना विशेष महत्व और आनंद है।***

*रंग ऐसा भरो - रंग ऐसा भरो,*
*ना रंग नफरत का हो, ना रंग मजहब का हो..*
*रंग ऐसा भरो,*
*जिसके छींटो में बस प्यार ही प्यार हो..*
*रंग ऐसा भरो...!!!*

■ अंतर्मना आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

### सर्विस पिस्टल के साथ युवती की फोटो वायरल

## पुलिस विभाग ने शुरू की विभागीय जांच

**इंदौर।** सोशल मीडिया पर एक युवती के हाथ में सर्विस पिस्टल लिए हुए फोटो वायरल हो गया है, जिसे परदेशीपुरा थाने के सब-इंस्पेक्टर दीपक जामोद की आधिकारिक सर्विस वेपन बताया जा रहा है। फोटो वायरल होते ही विभाग में हड़कंप मच गया। सूत्रों के अनुसार, यह फोटो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर तेजी से शेयर हुआ, जिसमें युवती पोज देते हुए पिस्टल दिखा रही है। फोटो आने के कुछ ही देर बाद युवती ने अपनी प्रोफाइल से इसे डिलीट करवा दिया, पुलिस विभाग ने विभागीय जांच शुरू कर दी है।

### पाकिस्तान की नई साजिश

## सीमा पार से घुसपैठ की फिराक में जैश के आंतकी

कठुआ ■ एजेंसी

पाकिस्तान जम्मू संभाग में जैश आतंकियों के दो गुटों की घुसपैठ कराने की फिराक में है। सुरक्षा एजेंसियों के इनपुट के बाद भारत-पाकिस्तान अंतरराष्ट्रीय सीमा (आईबी) पर अलर्ट जारी कर दिया गया है। सुरक्षाबल सीमा पर कड़ी नजर रख रहे हैं। सीमावर्ती क्षेत्रों में गश्त बढ़ा दी गई है। खुफिया सूत्रों के अनुसार किश्तवाड़ में इस्राइल ग्रुप के खात्मे, कठुआ और उधमपुर में आतंकियों के बड़े पैमाने पर सफाए से पाकिस्तान बौखलाया हुआ है। वह जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद को बढ़ाने के लिए हीरानगर सेक्टर से जैश-ए-मोहम्मद के आतंकियों की घुसपैठ कराने की साजिश रच रहा है और माकूल समय की तलाश में है। सूत्रों का कहना है कि दुश्मन की साजिश को नाकाम करने के लिए बीएसएफ, सेना व अन्य अर्धसैनिक बलों ने बहुस्तरीय सुरक्षा घेरा तैयार कर लिया है। मुंहतोड़ जवाब देने के लिए सीमा से सटे इलाकों में सघन तलाशी अभियान चलाए जा रहे हैं।

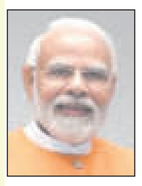
### पठानकोट सीमा पर भी अलर्ट वाहनों की जांच बढ़ाई

कठुआ जिले में नगरी के ऐरवां में रविवार को तीन से चार संदिग्ध देखे गए। सुरक्षाबलों ने घेराबंदी कर तलाशी अभियान शुरू कर दिया है। सूत्रों के अनुसार गांव की एक महिला ने देर रात एक संदिग्ध देखा और पुलिस को सूचना दी।

### यूट्यूब पर भी बजा प्रधानमंत्री मोदी का डंका

## 30 मिलियन सब्सक्राइबर हुए, ट्रंप से सात गुना ज्यादा फोलोअर्स

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को एक और उपलब्धि हासिल की। उन्होंने यूट्यूब पर 30 मिलियन सब्सक्राइबर का आंकड़ा पार कर लिया है। ऐसा करने वाले वे विश्व के पहले नेता बन गए हैं। दूसरे स्थान पर ब्राजील के पूर्व राष्ट्रपति जायर बोल्सोनारो हैं, मोदी का लगभग एक-चौथाई ही हैं। वहीं, प्रधानमंत्री मोदी के पास अमेरिकी डोनाल्ड ट्रंप की तुलना में सात गुना से अधिक सब्सक्राइबर हैं। भारत में, प्रधानमंत्री मोदी का दबदबा और लोकप्रियता स्पष्ट है।



### ग्रहणकाल में नहीं होंगे धार्मिक कार्य, मंदिरों के पट बंद

# चंद्रग्रहण प्रारंभ, संध्याकाल 6 बजकर 47 मिनट तक रहेगा

भोपाल ■ जगत शर्मा

आज तीन मार्च को साल का पहला पूर्ण चंद्र ग्रहण लग रहा है। जिसके कारण होलिका दहन सुबह छः बजे से पहले संपन्न किया गया है क्योंकि उसके बाद ग्रहण का सूतक काल शुरू होने वाला था। आज के चंद्र ग्रहण को वैज्ञानिकों ने पूर्ण ग्रहण बताते हुए इसे यह एक 'ब्लड मून' कहा है, जिसमें चंद्रमा गहरे लाल या तांबे के रंग का दिखाई देगा।

### चंद्र ग्रहण से जुड़ी मुख्य जानकारियां

- **भारत में चंद्रग्रहण का समय और दृश्यता की अवधि :** ब्लड मून नामक इस चंद्र ग्रहण की कुल अवधि लगभग 3 घंटे 27 मिनट है। भारतीय समयानुसार ग्रहण दोपहर 3:20 पर शुरू होगा और शाम 6:47 पर समाप्त हो जायेगा।
- **भारत में कहां कहां देखा जा सकता है :** भारत के अधिकांश हिस्सों में यह ग्रहण चंद्रोदय के समय केवल अंतिम चरणों में दिखाई देगा।

लेकिन पूर्वोत्तर भारत (जैसे असम, मेघालय, अरुणाचल प्रदेश और बंगाल) में चंद्रमा जल्दी उगने के कारण इसे बेहतर तरीके से देखा जा सकेगा।

देश के अन्य हिस्सों में यह केवल 15-20 मिनट के लिए ही दृश्यमान हो सकता है।

- **सूतक काल :** धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, सूतक काल सुबह 6:20 - 6:23 के आसपास शुरू हो चुका है और ग्रहण समाप्ति के साथ खत्म होगा।

### दुनिया में यहां दिखेगा पूर्ण चंद्रग्रहण

जहां तक भारत के अलावा दुनिया के दूसरे हिस्सों की बात करें तो दुनिया के अन्य हिस्सों में यह ग्रहण उत्तर और दक्षिण अमेरिका, पूर्वी एशिया, ऑस्ट्रेलिया और प्रशांत महासागर के क्षेत्रों में पूरी तरह दिखाई देगा।

**होली पर का संयोग :** यह ग्रहण फाल्गुन पूर्णिमा यानी होली के दिन पड़ रहा है, जिसे ज्योतिषीय दृष्टि से एक दुर्लभ संयोग माना जा रहा है। जिसका असर सभी राशियों पर दिखाई देगा, वहीं चंद्र ग्रहण को नग्न आंखों से देखना सुरक्षित है; इसके लिए किसी विशेष चश्मे की आवश्यकता नहीं होती।

## भागीरथपुरा दूषित पेयजल कांड का खौफ

# अब भी नर्मदा का पानी पीने से बच रहे लोग, चारों तरफ गड्ढे और खुदाई

**इंदौर ■ निसं**

इंदौर के भागीरथपुरा में दूषित जल कांड को दो महीने बीत जाने के बाद भी हालात सामान्य नहीं हो सके हैं। पेयजल को लेकर फैला डर आज भी इतना गहरा है कि आर्थिक तंगी के बावजूद लोग बाजार से पानी खरीदने को मजबूर हैं।

भागीरथपुरा दूषित पेयजल कांड को दो महीने पूरे हो चुके हैं, लेकिन अभी भी लोगों में पीने के पानी को लेकर डर बना हुआ है। कई परिवार आर्थिक रूप से सक्षम नहीं हैं, इसके बावजूद उन्होंने घर में पानी पीने के लिए आरओ लगवा लिया है या फिर हर दिन 25 रुपये का पानी का जार खरीद रहे हैं। अब कई इलाकों में नर्मदा जल भी साफ आने लगा है लेकिन दुकानों पर ग्राहकी में अभी भी सुधार नहीं है। खान-पान की दुकानों के व्यापारियों का कहना है कि बस्ती के लोग तो आ रहे हैं, लेकिन दूसरी बस्तियों के ग्राहक अभी तक नहीं लौटे हैं।

**सड़कें खुदीं, हर तरफ गड्ढे:** भागीरथपुरा बस्ती के मुख्य मार्ग पर नई पाइप लाइन बिछाई गई है, जिसके कारण सड़क के दोनों हिस्सों की खुदाई की गई है। अब पूरी सड़क ऊबड़-खाबड़ हो चुकी है। इसके अलावा गलियों में भी नई लाइन डालने के कारण सीमेंट की सड़कें खोदी गई हैं और वहां भी यही हाल है। रहवासियों का कहना है कि पानी की व्यवस्था के लिए सड़कें खोदी गई थीं। यदि वर्षाकाल के पहले इन्हें ठीक नहीं किया गया तो वाहनों के दबाव से चैंबर फिर से टूट जाएंगे।

इधर खाने-पीने की दुकानों पर ग्राहक पानी पीने से कतरा रहे हैं। बस्ती में चाय और कचोरी-पोहे की कई दुकानें हैं। दुकानदारों का कहना है कि ग्राहक आते तो हैं, लेकिन पानी के बारे में जरूर पूछते हैं। वे दुकान का पानी नहीं पीते और बोतलबंद पानी खरीदना पसंद करते हैं। रहवासी रमेश मंडावरा का कहना है कि लोगों का नल के पानी से विश्वास पूरी तरह उठ चुका है।

केवल बाहरी लोग ही नहीं, बस्ती के कई निवासी भी नल का पानी सीधे नहीं पीते हैं। इस वजह से बस्ती के मकान भी कई दिनों तक खाली पड़े रहते हैं। लोग भागीरथपुरा में कमरे किराए पर लेने से परहेज कर रहे हैं, जबकि पहले पास में इंडस्ट्रियल एरिया होने के कारण कमरे आसानी से किराए पर उठ जाते थे और किराया भी अच्छा मिलता था। गौरतलब है कि भागीरथपुरा बस्ती में दूषित पानी पीने के कारण 36 लोगों की जान जा चुकी है और डेढ़ हजार से ज्यादा लोग बीमार हुए थे, जिनमें से कई लोगों को निजी अस्पतालों में इलाज कराना पड़ा था।

## संक्षिप्त समाचार

### एक अप्रैल से एलपीजी वाहनों में सफर नहीं करेंगे बच्चे

**जबलपुर।** जबलपुर में एक अप्रैल से स्कूली बच्चे एलपीजी से संचालित वाहनों में सफर नहीं करेंगे। बच्चों की सुरक्षा के मद्देनजर जिला प्रशासन ने ऐसे वाहनों के संचालन पर रोक लगा दी है। ऐसे वाहन मालिकों से साफ कहा गया है कि वे एक अप्रैल से पहले दूसरे वाहनों की व्यवस्था कर लें। यदि तय तारीख के बाद भी ऐसे वाहनों में बच्चों को बैठाया गया, तो वाहन मालिक और स्कूल प्रबंधन पर कार्रवाई की जाएगी। कलेक्टर राघवेंद्र सिंह ने सोमवार को इस संबंध में निर्देश जारी कर दिए हैं। सभी स्कूल प्रबंधन को निर्देश दिए हैं कि वे प्रतिबंध की निर्धारित तिथि से पहले एलपीजी वाहनों के स्थान पर कानूनी रूप से मान्य और फिटनेस प्रमाणित वाहनों की व्यवस्था कर लें। इसके अतिरिक्त क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी (RTO) को स्कूली वाहनों का सत्यापन करने और एलपीजी संचालित वाहनों के खिलाफ कार्रवाई करने के निर्देश भी दिए गए हैं। कलेक्टर ने सभी एसडीएम (अनुविभागीय राजस्व अधिकारी) से कहा है कि एलपीजी से संचालित स्कूल वाहनों को लेकर जारी निर्देशों का कड़ाई से पालन करें।

### ऑनलाइन ट्रेडिंग के नाम पर 65.57 लाख की ठगी

**इंदौर।** इंदौर में ऑनलाइन ट्रेडिंग के नाम पर 65 लाख 57 हजार रुपए की ठगी का मामला सामने आया है। आरोपियों ने सोशल मीडिया पर फर्जी विज्ञापन देकर व्यापारी को पहले ग्रुप से जोड़ा, फिर मुनाफे का लालच देकर बड़ी रकम ट्रांसफर करा ली। इस मामले में एरोड्रम पुलिस ने 4 मोबाइल नंबरों के आधार पर सोमवार को एफआईआर दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। एरोड्रम के महेश एवेन्यू छोटा बांगड़दा रोड निवासी दीपक चांदोरे ने पुलिस को शिकायत में बताया कि दिसंबर 2025 में वह फेसबुक पर रील देख रहा था। इसी दौरान ट्रेडिंग लिंक का विज्ञापन दिखाई दिया। ग्रुप में रोजाना सदस्य मुनाफे के स्क्रीनशॉट और मैसेज शेयर करते थे। ट्रेडिंग से जुड़े शॉर्ट्स वीडियो और ऑनलाइन लेक्चर भी डाले जाते थे। करीब एक महीने तक गतिविधियां देखने के बाद दीपक को भरोसा हो गया कि यह प्लेटफॉर्म सही है।

## कुबेरेश्वर धाम में पं. प्रदीप मिश्रा ने किया होलिका दहन

# शहरभर में जलीं सौ से अधिक होलिकाएं

**सीहोर ■ निसं**

शहर में होलिका दहन का पर्व भक्ति और परंपरा के संग मनाया गया। कुबेरेश्वर धाम में पंडित प्रदीप मिश्रा ने मंत्रोच्चार के बीच होलिका दहन कर समस्त श्रद्धालुओं के जीवन में सुख, शांति और समृद्धि की कामना की। उत्साह, उमंग और आस्था के रंगों से सराबोर सीहोर में होलिका दहन का पर्व भक्ति और परंपरा के संग मनाया गया। कुबेरेश्वर धाम में पंडित प्रदीप मिश्रा ने मंत्रोच्चार के बीच होलिका दहन कर समस्त श्रद्धालुओं के जीवन में सुख, शांति और समृद्धि की कामना की।

सीहोर में होली की पूर्व संध्या पर आस्था और परंपरा का अद्भुत संगम देखने को मिला। नगर के चौक-चौराहों से लेकर मोहल्लों तक सौ से अधिक स्थानों पर रंगबिरंगी रोशनी और सजावट के बीच होलिकाएं सजाई गईं। देर शाम से लेकर रात्रि तक विधि-विधान से होलिका दहन का क्रम चलता रहा। हर तरफ 'हर-हर महादेव' और 'होली है' के जयघोष गूंजते रहे। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक हर चेहरे पर उत्साह साफ झलक रहा था। असत्य पर सत्य की विजय का यह पर्व मानो पूरे शहर को एक सूत्र में बांधता नजर आया।

**कुबेरेश्वर धाम में भक्ति की अलौकिक छटा:** सीहोर में होली की पूर्व संध्या पर आस्था और परंपरा का अद्भुत संगम देखने को मिला। नगर के चौक-चौराहों से लेकर मोहल्लों तक

सौ से अधिक स्थानों पर रंगीन रोशनी और सजावट के बीच होलिकाएं सजाई गईं। देर शाम से रात्रि तक विधि-विधान से होलिका दहन का क्रम चलता रहा। हर-हर महादेव और होली है के जयघोष से पूरा शहर गूंज उठा। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक हर चेहरे पर उत्साह झलक रहा था। असत्य पर सत्य की विजय का यह पर्व पूरे शहर को एक सूत्र में बांधता नजर आया।

शहर के प्रसिद्ध कुबेरेश्वर धाम में होलिका दहन का दृश्य विशेष रूप से आकर्षक रहा। कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा ने मंत्रोच्चार और पूजा-अर्चना के साथ होलिका दहन संपन्न कराया। लकड़ियों और कंडों से सजे मंच पर भक्त प्रहलाद की प्रतिमा स्थापित कर अग्नि प्रज्ज्वलित की गई। अग्नि की लपटें उठते ही श्रद्धालुओं ने परिवार की सुख-शांति और समृद्धि की कामना की। पंडित मिश्रा ने महादेव से प्रार्थना की कि यह पर्व सभी के जीवन में सकारात्मक ऊर्जा और आनंद लेकर आए।

होलिका दहन के अवसर पर कुबेरेश्वर धाम में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। महिलाएं पारंपरिक वेशभूषा में, बच्चे रंग-बिरंगी पिचकारियों के साथ और बुजुर्ग श्रद्धा से भरे चेहरों के साथ उपस्थित रहे। पूजा-अर्चना के बाद श्रद्धालुओं ने आशीर्वाद लिया और एक-दूसरे को होली की शुभकामनाएं दीं। देर रात तक धाम परिसर में भक्ति और उल्लास का वातावरण बना रहा।

शहर के साथ-साथ पूरे जिले में एक हजार से अधिक स्थानों पर होलिका दहन हुआ। गांव-गांव में परंपरागत रूप से लकड़ियां एकत्र कर शुभ मुहूर्त में अग्नि प्रज्ज्वलित की गई। लोगों ने बुराई के अंत और अच्छाई की विजय का संदेश दिया। ग्रामीण क्षेत्रों में भी यह पर्व सामाजिक सौहार्द और भाईचारे के प्रतीक के रूप में मनाया गया।

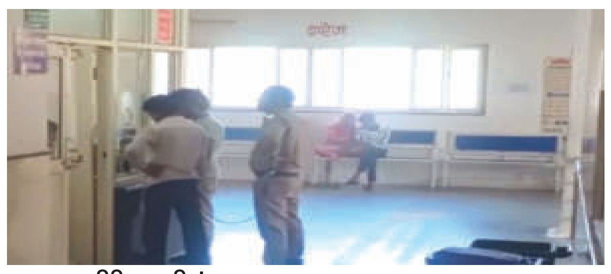
होलिका दहन से पहले शहर के प्रमुख बाजारों में जबरदस्त रौनक देखने को मिली। रंग-गुलाल, पिचकारियां, मावा-मिठाइयों और अन्य सामग्री की दुकानों पर खरीदारों की भीड़ उमड़ी। शाम तक मुख्य बाजार क्षेत्र में जाम जैसे हालात बन गए। मिठाई दुकानों पर गुजिया, मावा और नमकीन की बिक्री में तेजी रही।

### सीहोर में आज ही मनाया जा रहा होली का पर्व, गुलाल लगाकर एक-दूसरे को शुभकामनाएं दे रहे

सीहोर जिले में आज रंगों का पर्व होली पूरे उत्साह और उमंग के साथ मनाया जा रहा है। शहर से लेकर गांव तक सुबह से ही रंग और गुलाल की रौनक देखने को मिल रही है। लोग एक-दूसरे को रंग लगाकर होली की शुभकामनाएं दे रहे हैं और बड़ों से आशीर्वाद ले रहे हैं। कई स्थानों पर ढोलक की थाप और होली के पारंपरिक लोकगीतों की गूंज सुनाई दे रही है। युवा और बच्चे समूह बनाकर नाच-गाकर त्योहार का आनंद ले रहे हैं। छोटे बच्चे पिचकारियों से रंग बरसाते नजर आ रहे हैं। कल देर रात होलिका दहन के बाद से ही होली का उत्सव शुरू हो गया था। लोगों ने एक-दूसरे को बधाई दी और आज सुबह से रंगोत्सव की धूम मच गई। हर साल की तरह इस बार भी प्रशासन और स्थानीय स्तर पर त्योहार को लेकर तैयारियां की गई थीं। जिले में होली का उत्सव हर वर्ष की तरह इस बार भी सीहोर में यह पर्व आपसी भाईचारे और खुशी के साथ मनाया जा रहा है।

## म्यूल खातों से देशभर में ट्रांजेक्शन

# फर्जी कंपनी बनाकर 23 करोड़ से ज्यादा की ठगी, दो गिरफ्तार



**विदिशा ■ निसं**

म्यूल खातों के जरिए संचालित साइबर ठगी के बड़े नेटवर्क का खुलासा हुआ है। फर्जी कंपनी बनाकर आरोपियों ने संदिग्ध ट्रांजेक्शनों के जरिए 23 करोड़ 20 लाख रुपए की रकम खातों से ट्रांसफर कर निकाल ली।

जिले में साइबर ठगी का एक बड़ा मामला सामने आया है, जहां तीन जालसाजों ने फर्जी कंपनी बनाकर आम लोगों के खातों से करीब 23 करोड़ 20 लाख रुपए की ठगी कर ली। इस मामले में पुलिस ने फिलहाल दो आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है, जबकि एक अन्य आरोपी की तलाश जारी है।

जानकारी के अनुसार आरोपियों ने सितंबर 2025 में ट्यूनिटी वेंचर नाम से एक चालू खाता स्टेट बैंक ऑफ इंडिया की वाणिज्य शाखा, सांची रोड विदिशा में खुलवाया। इसके बाद इस खाते के माध्यम से बड़े पैमाने पर संदिग्ध लेन-देन शुरू किया गया। पुलिस जांच में सामने आया है कि आरोपियों ने डेढ़ लाख से अधिक ट्रांजेक्शन किए, जिनमें 10 हजार से लेकर 50 लाख रुपए तक की रकम शामिल थी। इन ट्रांजेक्शनों के जरिए 23 करोड़ रुपए से अधिक की राशि खाते में जमा कर तुरंत निकाल ली गई। बताया जा रहा है कि यह पूरा नेटवर्क म्यूल खातों के माध्यम से संचालित किया जा रहा था, जिनका उपयोग साइबर ठगी की रकम को इधर-उधर ट्रांसफर करने के लिए किया गया। लगातार भारी ट्रांजेक्शन होने के बावजूद लंबे समय तक खाते पर कोई सख्त कार्रवाई नहीं हुई। जब देश के अलग-अलग राज्यों से शिकायतें आने लगीं, तब मामला गंभीर हुआ। करीब 25 से अधिक राज्यों की एसबीआई शाखाओं ने इस खाते को फ्रीज करने की कार्रवाई की। आखिरकार पटना, बिहार स्थित स्टेट बैंक ऑफ इंडिया की शाखा की शिकायत के बाद विदिशा की वाणिज्य शाखा ने खाते को सील कर दिया। हालांकि तब तक आरोपी 23 करोड़ 20 लाख रुपए निकाल चुके थे।

## घर में घुसकर मारपीट करने वाला आरोपी गिरफ्तार

# दरवाजे पर जाकर गाली गलौज की, विरोध किया तो डंडा और पत्थर से पीटा था

**सागर ■ निसं**

सागर में मोतीनगर थाना क्षेत्र के ईतवारी टौरी इलाके में घर में घुसकर मारपीट करने के मामले में पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी के कब्जे से वारदात में उपयोग किया डंडा बरामद किया गया है। थाने लाकर आरोपी से पूछताछ की।

पुलिस के अनुसार, इतवारी टौरी निवासी फरियादिया ने थाने पहुंचकर शिकायत की। शिकायत में बताया कि 1 मार्च की रात करीब 11 बजे मैं और मेरा भाई यश रजक अपने घर के अंदर थे। पिता ऊपर वाले कमरे में थे। तभी मोहल्ले के मनु मिश्रा और मेहुल मिश्रा घर के सामने विवाद कर रहे थे। जिस पर भाई यश रजक ने बाहर निकलकर उन्हें गालीगलौज करने से मना किया। इसी बात पर मेहुल मिश्रा और मनु मिश्रा घर में घुसे और यश के साथ गालीगलौज करने लगे। गालियां देने से मना किया तो डंडा और पत्थर से मारपीट शुरू कर दी। चिल्लाने की आवाज सुन पिता और पड़ोसी मौके पर आए।

उन्होंने बीचबचाव कर मामला शांत कराया। शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच में लिया। आरोपियों की तलाश शुरू की गई। सोमवार को पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर आरोपी रवि राहुल उर्फ मनु मिश्रा उम्र 35 वर्ष निवासी ईतवारी टौरी वार्ड को गिरफ्तार किया। थाने लाकर पूछताछ की गई।

पूछताछ में उसके कब्जे से घटना में उपयोग किया डंडा जब्त किया गया है। मोतीनगर थाना प्रभारी जसवंत सिंह ने बताया कि मारपीट के मामले के आरोपी को गिरफ्तार किया है। पूछताछ के बाद आरोपी को कोर्ट में पेश किया है। आरोपी के खिलाफ पूर्व से आपराधिक मामले दर्ज हैं।

# दुबई में फंसे इंदौर के उद्योगपतियों की घर वापसी, मुंबई के रास्ते पहुंच रहे इंदौर

**इंदौर ■ निसं**

दुबई में फंसे इंदौर के पूर्व विधायक संजय शुक्ला सहित शहर के कई दिग्गज उद्योगपतियों की सुरक्षित घर वापसी हो रही है। युद्ध के हालातों के बीच अंतरराष्ट्रीय उड़ानें प्रभावित होने से पिछले तीन दिनों से ये सभी दुबई के एक सुरक्षित रिसॉर्ट में रुके हुए थे।

इजराइल और ईरान के बीच छिड़ी जंग के बाद दुबई में उड़ानों के निरस्त होने से फंसे इंदौर के पूर्व विधायक संजय शुक्ला, विशाल पटेल, प्रवीण कक्कड़, मनीष सहारा (सहारा ग्रुप), संजय अग्रवाल (अग्रवाल ग्रुप), पिंटू छाबड़ा (सी 21), गोलू पाटनी सहित अन्य इंदौरी उद्योगपतियों के इंदौर लौटने की राह आसान हो गई है, हालांकि दुबई से इंदौर आने वाली सीधी उड़ान अभी शुरू नहीं हो पाई है, लेकिन सभी

उद्योगपति मुंबई के रास्ते इंदौर लौट रहे हैं।

वे सुबह दुबई एयरपोर्ट पहुंचे और विमान में सवार हुए। उनकी फ्लाइट अब मुंबई पहुंच चुकी है। उड़ान भरने से पहले पूर्व विधायक संजय शुक्ला ने एक पोस्ट साझा करते हुए कहा कि बाबा महाकाल की कृपा और सभी की शुभकामनाओं से अब हम जल्द ही इंदौर लौटने वाले हैं। हमने दुबई से मुंबई के लिए उड़ान भर ली है और विमान सफलतापूर्वक टेक-ऑफ कर चुका है।

इस पूरे घटनाक्रम के दौरान मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव, मंत्री कैलाश विजयवर्गीय और मंत्री तुलसीराम सिलावट ने संवेदनशीलता दिखाते हुए हरसंभव सहयोग प्रदान किया। इन्हीं के प्रयासों से इंदौर वापसी की व्यवस्थाएं सफलतापूर्वक तय हो सकी हैं।

दुबई और शारजाह की उड़ानें निरस्त होने के कारण बीते तीन दिनों से ये उद्योगपति शहर से दूर एक रिसॉर्ट में रुके थे। पहले वे एक होटल में ठहरे थे, लेकिन पास की एक बिल्डिंग पर ड्रोन अटैक होने के बाद वे सुरक्षित स्थान पर चले गए थे।

इन उद्योगपतियों के अलावा इंदौर के अन्य लोग भी दुबई में रुके हुए हैं, जिनका कहना है कि अब स्थिति सामान्य है। 2 मार्च को दुबई से दिल्ली और मुंबई के बीच कुछ उड़ानें संचालित होना शुरू हुईं, जिसके बाद उद्योगपतियों ने मुंबई आने का विकल्प चुना और सुबह एयरपोर्ट पहुंचकर रवाना हुए।

# शादी का झांसा देकर महिला को बंधक बनाया, दुष्कर्म कर तेजाब डालने की धमकी

### आरोपी हिरासत में

**धार ■ निसं**

धामनोद में एक महिला के साथ दुष्कर्म का गंभीर मामला सामने आया है। आरोपी ने शादी का झांसा देकर उसके साथ दुष्कर्म किया और तेजाब से जलाने की धमकी दी।

जिले के ग्राम धामनोद में एक महिला के साथ दुष्कर्म और तेजाब डालने की धमकी देने का गंभीर मामला सामने आया है। आरोपी ने कथित रूप से शादी का झांसा देकर महिला को बंधक बनाया और उसके साथ अत्याचार किया। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है।

पुलिस के अनुसार महिला का आरोपी से कुछ महीनों पूर्व ही परिचय हुआ था। आरोप है कि 11 नवंबर 2025 को आरोपी महिला के घर पहुंचा और जबरदस्ती दुष्कर्म किया। इसके बाद वह लगातार धमकियां देकर महिला का शारीरिक शोषण करता रहा। पीड़िता ने शिकायत में बताया कि आरोपी ने उसे तेजाब डालने और गंभीर परिणाम भुगतने की धमकी दी और विरोध करने पर मारपीट भी की।

पीड़िता के अनुसार 26 फरवरी की रात आरोपी फिर उसके घर पहुंचा और पैसों की मांग की। मना करने पर उसने मारपीट की और महिला को जबरन पकड़ने का प्रयास किया। महिला किसी तरह वहां से निकलकर घर पहुंची।अगले दिन आरोपी कथित रूप से महिला को जबरन अपने साथ ले गया और एक कमरे में बंद कर दिया। आरोप है कि शादी के लिए दबाव बनाने के दौरान उसने खुद को चोट पहुंचाकर महिला को धमकाया। बाद में अस्पताल ले जाने के दौरान महिला मौके का फायदा उठाकर वहां से सीधे थाने पहुंची।

## आबकारी आरक्षक भर्ती परीक्षा में बड़ा खेल!

# सीसीटीवी में पकड़ा फर्जीवाड़ा, 12 अभ्यर्थी बाहर

**रतलाम ■ निसं**

मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल की आबकारी आरक्षक भर्ती परीक्षा-2025 में गड़बड़ी का मामला सामने आया है। रतलाम स्थित केंद्र पर संदिग्ध गतिविधियों के आधार पर 12 अभ्यर्थियों के खिलाफ कार्रवाई की गई है। मध्य प्रदेश कर्मचारी चयन मंडल की आबकारी आरक्षक भर्ती परीक्षा-2025 में रतलाम स्थित एक परीक्षा केंद्र पर फर्जीवाड़े का मामला सामने आया है। जांच के दौरान सीसीटीवी फुटेज में एक व्यक्ति 12 अभ्यर्थियों को अनुचित तरीके से लाभ पहुंचाने का प्रयास

करते हुए दिखाई दिया। इस आधार पर संबंधित अभ्यर्थियों की उम्मीदवारी निरस्त कर दी गई है।

जानकारी के अनुसार परीक्षा 9 से 21 सितंबर 2025 तक आयोजित की गई थी। परीक्षा के बाद मंडल द्वारा मानक संचालन प्रक्रिया के तहत अभ्यर्थियों के प्राप्तांकों और गतिविधियों का डेटा विश्लेषण किया गया। इस दौरान रतलाम पब्लिक स्कूल स्थित परीक्षा केंद्र के 12 अभ्यर्थियों की गतिविधियां असामान्य पाई गईं। इसके बाद सीसीटीवी फुटेज और अन्य तकनीकी डाटा का परीक्षण किया गया, जिसमें एक अन्य व्यक्ति द्वारा परीक्षा में अनुचित सहायता देने का प्रयास सामने आया।

मंडल के प्रिंसिपल सिस्टम एनालिस्ट प्रणीत सिजरिया ने 26 फरवरी 2026 को भोपाल के एमपी नगर थाने में रिपोर्ट दर्ज कराने के लिए आवेदन दिया। पुलिस ने भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 318(4) के तहत अपराध क्रमांक शून्य पर एफआईआर दर्ज की। घटनास्थल रतलाम होने के कारण प्रकरण अग्रिम कार्रवाई के लिए रतलाम के औद्योगिक क्षेत्र थाने को भेजा गया।

भोपाल से केस डायरी प्राप्त होने के बाद रतलाम पुलिस ने विधिवत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। औद्योगिक क्षेत्र थाना प्रभारी सत्येंद्र रघुवंशी के अनुसार सामान्य प्रशासन विभाग, भोपाल से भी मामले में आवश्यक जानकारी मांगी गई है। पुलिस यह जांच कर रही है कि परीक्षा केंद्र पर यह गड़बड़ी किस स्तर पर और किन लोगों की संलिप्तता से की गई। बहरहाल मामले की जांच जारी है और आगे की कार्रवाई तथ्यों के आधार पर की जाएगी।

## सीहोर में खेत में उतरा हॉट एयर बैलून

# मौसम विज्ञान केंद्र ने छोड़ा था, मार्च के पहले हफ्ते में अचानक बढ़ी गर्मी

**सीहोर ■ निसं**

सीहोर जिले में मंगलवार सुबह से मौसम साफ रहा और तेज धूप निकली। धूप तेज होने से लोगों को गर्मी का एहसास हुआ। इसी दौरान मौसम विज्ञान केंद्र से छोड़ा गया एयर बैलून आकर्षण का केंद्र बन गया। ग्रामीणों ने आकाश में हॉट एयर बैलून देखा, जो बाद में एक खेत में उतरा। इसे देखने के लिए आसपास के ग्रामीण बड़ी संख्या में वहां पहुंच गए।

मार्च की शुरुआत के साथ ही जिले में गर्मी धीरे-धीरे बढ़ने लगी है। सुबह से ही तेज धूप के कारण तापमान में बढ़ोतरी महसूस की जा रही है। शासकीय कृषि कॉलेज के मौसम विज्ञान केंद्र के वैज्ञानिक डॉ. ए.एस. तोमर ने बताया कि पिछले महीने मौसम में बदलाव इसलिए देखने को मिला क्योंकि वेस्टर्न डिस्टरबेंस सक्रिय था।

डॉ. तोमर के अनुसार, मार्च शुरू होते ही न्यूनतम तापमान में लगातार बढ़ोतरी हो रही है। आसमान साफ रहने से दिन में गर्मी बढ़ रही है और मौसम अब गर्म होने लगा है।

फरवरी में मौसम के अलग-अलग रूप देखने को मिले थे। महीने की शुरुआत में घना कोहरा रहा, फिर ठंड बढ़ी और महीने के अंत में तीन दिन रुक-रुक कर बारिश हुई।

भोपाल। भोपाल में सोमवार को न्यू मार्केट व्यापारी संघ न्यू मार्केट में होलिका दहन किया गया।

### भोपाल के युवक ने 3 लाख के शूटिंग कैमरे हड़पे

# अकसर किराए पर ले जाता था आरोपी, अब लगातार कॉल नहीं कर रहा रिसीव

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

भोपाल के कमला नगर में रहने वाले युवक ने शूटिंग के कैमरे और लैंस मंडीदीप के युवक को किराए पर दिए। आरोपी युवक कैमरों को लेने के बाद लापता हो गया है। फरियादी ने कैमरों को देते युवक का वीडियो शूट कर लिया था। कमला नगर थाने में मामले की शिकायत की गई है। हालांकि पुलिस ने आरोपी के खिलाफ कार्रवाई नहीं की है।

जानकारी के मुताबिक रितेश आर्य 23वीं बटालियन भदभदा का रहने वाला है। वह कैमरे किराए पर देता और घर से अपना कारोबार करता है। उसने पुलिस को बताया कि सुरेंद्र रघुवंशी निवासी सतलापुरा मंडीदीप जिला रायसेन का रहने वाला है। वह अकसर उनसे किराए पर कैमरे लिया करता था। बीते दिनों उसने कैमरे लिए लेकिन तय समय से अधिक समय होने के बाद भी लौटाए नहीं। लगातार कॉल करने पर कॉल नहीं उठा रहा है। कैमरों की कीमत करीब तीन लाख रुपए है। वहीं शिकायत करने के बाद भी पुलिस एफआईआर दर्ज नहीं कर रही है।

**थाने में कहा- यह हमारा काम नहीं:** रितेश के मुताबिक कमला नगर थाना पुलिस आरोपी के खिलाफ कार्रवाई नहीं कर रही है। जबकि आरोपी ने सीधे तौर पर अमानत में खयानत की है। थाने में जाने पर पुलिस कहती है कि कैमरों को दिलाना हमारा काम नहीं है। रितेश ने अब वरिष्ठ अधिकारियों से शिकायत करने की बात कही है। रितेश के पास आरोपी का सीसीटीवी फुटेज भी मौजूद है।

### भोपाल में होली पर 5 साल का बच्चा गायब

# शाहनवाज टीला जमालपुरा से अचानक हुआ लापता, पुलिस ने चलाया सर्च ऑपरेशन

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

भोपाल के टीला जमालपुरा इलाके से 5 साल का बच्चा रहस्यमय परिस्थितियों में लापता हो गया। बच्चे का नाम शाहनवाज बताया जा रहा है। परिजन ने बताया कि वह शाम करीब 4 बजे अचानक गायब हो गया। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और इलाके में सर्च ऑपरेशन शुरू कर दिया गया। बच्चे की तलाश के लिए डॉग स्क्वॉड की मदद ली जा रही है। साथ ही आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज भी खंगाली जा रही है।

पुलिस टीम शाहनवाज घर के आसपास के लोगों से पूछताछ कर रही है और संभावित सुराग जुटाने की कोशिश में लगी है। प्रशासन ने स्थानीय लोगों से अपील की है कि यदि बच्चे के बारे में कोई जानकारी मिले तो तुरंत पुलिस को सूचित करें। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस सभी एंगल से जांच कर रही है।

## संक्षिप्त समाचार

### वन एवं पर्यावरण राज्य मंत्री अहिरवार ने प्रदेशवासियों को दी होली की शुभकामनाएँ

**भोपाल।** वन एवं पर्यावरण राज्य मंत्री दिलीप अहिरवार ने प्रदेशवासियों को रंगों के पावन पर्व होली की हार्दिक शुभकामनाएँ दी हैं।उन्होंने कहा कि होली का त्योहार प्रकृति, आनंद और सामाजिक समरसता का प्रतीक है, जो जीवन में उत्साह और नई ऊर्जा का संचार करता है। मंत्री अहिरवार ने कहा कि हमारे पर्व-त्योहार प्रकृति के संरक्षण और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी का संदेश भी देते हैं। उन्होंने नागरिकों से वन एवं पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखते हुए प्राकृतिक रंगों के साथ सुरक्षित और पर्यावरण अनुकूल होली मनाने की अपील की। मंत्री श्री अहिरवार ने प्रदेशवासियों के सुख, समृद्धि और खुशहाली की कामना करते हुए कहा कि यह पावन पर्व सभी के जीवन में आनंद, शांति और सौहार्द के नए रंग लेकर आए।

### राजस्व मंत्री वर्मा ने प्रदेशवासियों को दी होली की शुभकामनाएँ

**भोपाल।** राजस्व मंत्री करण सिंह वर्मा ने प्रदेशवासियों को रंगों के पावन पर्व होली की हार्दिक शुभकामनाएँ एवं बधाई दी है।उन्होंने कहा कि होली भारतीय संस्कृति का प्रमुख उत्सव है, जो समाज में प्रेम, सौहार्द और आपसी भाईचारे की भावना को मजबूत करता है। यह पर्व लोगों के जीवन में उल्लास, सकारात्मकता और नई ऊर्जा का संचार करता है।
मंत्री वर्मा ने नागरिकों से सुरक्षित एवं पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखते हुए प्राकृतिक रंगों के साथ हर्षोल्लास से होली मनाने की अपील की। साथ ही सभी नागरिकों के सुख, शांति और समृद्धि की कामना करते हुए कहा कि यह त्योहार सभी के जीवन में खुशियों और उत्साह के नए रंग लेकर आए।

### आगामी त्यौहारों के दृष्टिगत् थाना ईंटखेड़ी क्षेत्र में फ्लैग मार्च

**भोपाल।** पुलिस अधीक्षक राम शरण प्रजापति के निर्देशन में आगामी त्यौहारों होली, धुलेंडी, रंगपंचमी एवं रमजान को दृष्टिगत रखते हुए थाना ईंटखेड़ी क्षेत्र में एसडीओपी ईंटखेड़ी सुश्री मंजू चौहान के नेतृत्व में थाना प्रभारी ईंटखेड़ी आशीष सप्रे द्वारा थाना ईंटखेड़ी के बल एवं Police Training School Bhauri के बल के साथ फ्लैग मार्च किया गया। फ्लैग मार्च के दौरान पुलिस बल ने क्षेत्र के प्रमुख मार्गों एवं संवेदनशील स्थानों पर भ्रमण किया तथा आमजन से त्यौहारों को सौहार्दपूर्ण एवं शांतिपूर्ण तरीके से मनाने की अपील की। साथ ही किसी भी प्रकार की अफवाहों पर ध्यान न देने एवं संदिग्ध गतिविधि की सूचना तत्काल पुलिस को देने हेतु कहा गया। इसी क्रम में जिले के अन्य थानों के संवेदनशील क्षेत्रों में भी पुलिस बल द्वारा फ्लैग मार्च किया जा रहा है, जिससे कानून व्यवस्था सुदृढ़ रहे एवं नागरिकों में सुरक्षा का विश्वास बना रहे। जिला भोपाल (देहात) पुलिस शांति, सुरक्षा एवं कानून व्यवस्था बनाए रखने हेतु सतत प्रतिबद्ध है।

### सहायक उपनिरीक्षक की हार्ट अटैक से मौत

**भोपाल।** खजूरी सड़क थाने में पदस्थ सहायक उपनिरीक्षक संतराम खन्ना (56) की हार्ट अटैक से मौत हो गई। वह खजूरी सड़क थाने में पदस्थ थे, और नेहरू नगर पुलिस लाइन में परिवार सहित रहते थे। जानकारी के अनुसार शनिवार रात करीब साढ़े दस बजे ड्यूटी से लौटने के बाद वह आराम कर रहे थे। तभी अचानक उनके सीने में दर्द होने पर परिजन उन्हें इलाज के लिये जेपी अस्पताल लेकर पहुंचे, वहां कुछ देर चले इलाज के बाद ही उनकी मौत हो गई। डॉक्टरो का अनुमान है कि उनकी मौत हार्ट अटैक से हुई है। सूचना मिलने पर पहुंची पुलिस ने मर्ग कायम कर लिया शव को पीएम के बाद परिवार वालो को सौंप दिया है।

### राजकीय गरिमा के साथ मनाया गया भगोरिया पर्व : उड़ा उल्लास और परंपरा का रंग

# बड़वानी में आधुनिक सब्जी मंडी से मजबूत होगी कृषि अर्थव्यवस्था : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

- **50 एकड़ में स्थापित होगा आदर्श बीज उत्पादन केंद्र**
- **मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने दी कृषि एवं विकास योजनाओं की सौगात**

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि भगोरिया केवल एक उत्सव नहीं, बल्कि प्रकृति के साथ आनंद में झूमने का पर्व है। पर्व में महिला और पुरुष समान रूप से कदम से कदम मिलाकर नृत्य करते हैं और पारंपरिक वेशभूषा में लोक संस्कृति की अद्भुत छटा बिखेरते हैं। ताड़ी जैसे पारंपरिक पेय का आनंद भी इस उत्सव का हिस्सा है। जनजातीय संस्कृति की अपनी विशिष्ट पहचान और महत्व है। इसी परंपरा को संरक्षित करने के लिये राज्य सरकार ने इस पर्व को राजकीय पर्व का दर्जा देकर इसकी गरिमा को और बढ़ाया गया है। यह बातें मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बड़वानी जिले के जुलवानिया में भगोरिया उत्सव में कही।

बड़वानी के जुलवानिया में भगोरिया हाट में उस समय उल्लास और उमंग का अनूठा दृश्य देखने को मिला, जब मुख्यमंत्री डॉ. यादव जनजातीय बंधुओं के भगोरिया उत्सव में शामिल हुए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव के आगमन से पूरा हाट परिसर उत्साह, रंग और पारंपरिक उल्लास से सराबोर हो गया। जनजातीय संस्कृति की जीवंत छटा से सजे इस पारंपरिक पर्व में मांदल की गूंजती थाप, पारंपरिक वेशभूषा में सुसज्जित नर्तक-नर्तकियों की मनमोहक प्रस्तुतियां तथा गुलाल से रंगीन वातावरण ने भगोरिया को और भी आकर्षक बना दिया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने जनजातीय कलाकारों के साथ मांदल की थाप पर कदम मिलाकर उनकी कला और परंपराओं के प्रति सम्मान व्यक्त किया।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि निमाड़ क्षेत्र अपनी सांस्कृतिक समृद्धि, उत्सवधर्मिता और जीवन के प्रति आनंदमयी दृष्टिकोण के लिए प्रसिद्ध है। यहां प्रत्येक मौसम के अनुरूप त्यौहारों की परंपरा रही है, जिससे जीवन में उल्लास और सामूहिकता बनी रहे। पूर्वजों द्वारा स्थापित यह आनंदमयी परंपरा आज भी जीवंत है। सदियों से भगोरिया पर्व इस क्षेत्र में हर्ष, उमंग और लोक जीवन की ऊर्जा का प्रतीक बना हुआ है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि निमाड़ का क्षेत्र, मां नर्मदा के आशीर्वाद से समृद्ध है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में जल प्रबंधन एवं सिंचाई सुविधाओं के विस्तार से सूखे खेतों तक पानी पहुंचा है और फसलें लहलहा रही हैं। यहां विविध प्रकार की फसलें, फल और सब्जियों का उत्पादन हो रहा है। प्राकृतिक खेती को भी किसान उत्साहपूर्वक अपना रहे हैं, जिसके कारण बड़वानी जिले के फल एवं सब्जियों की मांग देश-विदेश में बनी हुई है। अब लक्ष्य है कि फसल को खेत से कारखाने तक पहुंचाया जाए और फूड प्रोसेसिंग के माध्यम से किसानों के जीवन में व्यापक परिवर्तन लाया जाए।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि भगोरिया के आनंद और बड़वानी की उन्नत कृषि को सम्मान देने के उद्देश्य से कृषि कैबिनेट का आयोजन किया गया, जिसमें किसान कल्याण वर्ष की पहली कैबिनेट में 27,500 करोड़ रुपये के विकास कार्यों के निर्णय लिए गए। किसानों के हित में भावांतर भुगतान योजना में सोयाबीन पर 1,500 करोड़ रुपये की राशि प्रदान की गई। लाड़ली बहनों को आत्मनिर्भर बनाने के लिये 1,500 रुपये प्रतिमाह की सहायता दी जा रही है। किसान सम्मान निधि के माध्यम से किसानों को आर्थिक संबल प्रदान कर समान अवसर सुनिश्चित किए जा रहे हैं।

# भाभा विश्वविद्यालय के प्रबंधन संकाय द्वारा 'ग्रीन कैंपस ड्राइव 2026' का आयोजन

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

भाभा विश्वविद्यालय के प्रबंधन संकाय ने नवग्रह वाटिका (पर्यावरण क्लब) में वृक्षारोपण कार्यक्रम 'ग्रीन कैंपस ड्राइव 2026' का आयोजन किया। इस अभियान का उद्देश्य हरित आवरण बढ़ाना, जैव विविधता को बढ़ावा देना, पर्यावरण जागरूकता बढ़ाना और जलवायु परिवर्तन से लड़ना है। इस कार्यक्रम में प्रो .अंजली शिवहरे , प्रो . एलिस अस्थाना , प्रो . नीतू सवाई और प्रो . नगमा खान महत्वपूर्ण रूप से उपस्थित थीं।

पर्यावरण क्लब में सभी कर्मचारी और एमबीए (प्रथम सेमेस्टर) के 250 छात्र उपस्थित थे। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. भारती सतानकार (प्रो.वी.सी.), डॉ. मनोज शुक्ला (ग्रुप डायरेक्टर) और डॉ. निमिश मेहता (छात्र कल्याण डीन) के स्वागत भाषण से हुआ।

डॉ. भारती सतांकर ने वृक्षारोपण के महत्व पर भाषण दिया और छात्रों को शैक्षणिक सत्र के दौरान पेड़ लगाने और उन्हें प्रतिदिन पानी देने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य पर्यावरण क्लब में लगभग 100 पौधे लगाना था।

सबसे पहले सभी छात्रों को पौधे दिए गए। शिक्षकों ने भी इस कार्यक्रम में भाग लिया और छात्रों को पौधे लगाने का तरीका बताया। विभिन्न प्रकार के पौधे उपलब्ध थे, जिनमें नीम, ताड़ और आम जैसी स्थानीय प्रजातियाँ और उच्च ऑक्सीजन उत्पादन के लिए चुनी गई अन्य प्रजातियाँ शामिल थीं।

इसके बाद प्रो . अंजली शिवहरे और प्रो . नीतू सवाई ने छात्रों को स्वच्छता अभियान के बारे में मार्गदर्शन दिया और उन्हें पौधों से भरे सभी पॉलीबैग को कूड़ेदान में इकट्ठा करने के लिए प्रेरित किया। अंत में, कार्यक्रम का जोरदार तालियों के साथ समापन हुआ।

# एम्स भोपाल ने जन-सहभागिता एवं शैक्षिक गतिविधियों के साथ दुर्लभ रोग जागरूकता दिवस मनाया

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

एक स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए दुर्लभ रोगों के प्रति जागरूकता और समय पर पहचान अत्यंत आवश्यक है। इसी उद्देश्य से एम्स भोपाल के सेंटर ऑफ एक्सीलेंस फॉर रेयर डिजीजेस द्वारा 27 फरवरी को रेयर डिजीज अवेयरनेस डे का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य आमजन में दुर्लभ रोगों के प्रति समझ विकसित करना तथा शीघ्र निदान एवं उपचार के महत्व को रेखांकित करना था।

इस कार्यक्रम में एम्स भोपाल के कार्यपालक निदेशक प्रो. (डॉ.) माधवानन्द कर की गरिमामयी उपस्थिति रही। इस अवसर पर उन्होंने दुर्लभ रोगों के लिए संस्थान में जांच एवं उपचार सुविधाओं को और अधिक सुदृढ़ करने की प्रतिबद्धता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि समय पर पहचान और उन्नत चिकित्सीय हस्तक्षेप से दुर्लभ रोगों से पीड़ित मरीजों के जीवन की गुणवत्ता में उल्लेखनीय सुधार संभव है, और एम्स भोपाल एक ही छत के

नीचे समग्र सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध है।

सेंटर ऑफ एक्सीलेंस फॉर रेयर डिजीजेस के नोडल अधिकारी ने संस्थान में संचालित पहलों की जानकारी दी, जिनमें राष्ट्रीय दुर्लभ रोग नीति के अंतर्गत एनपीआरडी पंजीकरण, जेनेटिक काउंसलिंग, रोगी सहायता सेवाएं तथा राष्ट्रीय कार्यक्रमों के साथ समन्वय शामिल है। आमजन और स्वास्थ्यकर्मियों को उपलब्ध उपचार विकल्पों एवं देशभर के सेंटर ऑफ एक्सीलेंस केंद्रों की जानकारी देने के लिए शैक्षणिक सामग्री और जागरूकता पोस्टर भी प्रदर्शित किए गए। कार्यक्रम के दौरान प्रभावित मरीजों और उनके परिजनों ने अपने अनुभव साझा किए और एम्स भोपाल द्वारा किए जा रहे प्रयासों की सराहना की। रेजिडेंट डॉक्टरों के लिए दुर्लभ रोगों पर एक क्विज प्रतियोगिता भी आयोजित की गई, जिसमें डॉ. शिवांगी, डॉ. आदित्य (बाल रोग विभाग) एवं डॉ. गायत्री (जनरल मेडिसिन विभाग) विजेता रहे।

### रंगों का पर्व होली सभी के जीवन में खुशियों के इंद्रधनुष बिखेरे : मंत्री भूरिया

**भोपाल।** महिला-बाल विकास मंत्री सुश्री निर्मला भूरिया ने कहा कि होली का पर्व भारतीय संस्कृति का उल्लास, उमंग और सामाजिक समरसता का प्रतीक है। यह त्यौहार हमें प्रेम, भाईचारे और सौहार्द के रंगों से समाज को सराबोर करने की प्रेरणा देता है। मंत्री सुश्री भूरिया ने प्रदेश की समस्त माताओं, बहनों, बेटियों एवं बच्चों सहित सभी प्रदेशवासियों को होली की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ दीं है। उन्होंने कहा कि होली का यह पावन पर्व हमारे जीवन से नकारात्मकता को दूर कर नई ऊर्जा, नई आशा और नई सकारात्मक सोच का संचार करे। यह अवसर है जब हम आपसी मतभेद भुलाकर एक-दूसरे के जीवन में खुशियों के रंग भरें और समाज में समानता, सम्मान तथा सुरक्षा की भावना को और मजबूत करें। महिला-बाल विकास मंत्री सुश्री भूरिया ने कहा कि हम सब मिलकर सुरक्षित, स्वच्छ और पर्यावरण-अनुकूल होली मनाने का संकल्प लें।

### आई.आर.सी.टी.सी. द्वारा मध्यप्रदेश के पर्यटकों के लिये

# प्रीमियम अंतरराष्ट्रीय टूर पैकेज लॉन्च किया

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

मार्च 2026 इंडियन रेलवे कैटरिंग एंड टूरिज्म कार्पोरेशन लिमिटेड आईआरसीटीसी ने मध्यप्रदेश के यात्रियों के लिये एक विशेष प्रीमियम अंतरराष्ट्रीय टूर पैकेट लॉन्च किया है। यह आकर्षक टूर 22 मार्च 2026 से प्रारंभ होगा और 09 रात एवं 10 दिन की पूर्णता: गाइडेड यात्रा के माध्यम से जापान के प्रमुख शहरों का भ्रमण कराएगा।

यह टूर जापान के प्रसिद्ध शहरों Tokyo, Mount Fuji, Hakone, Nagoya, Kyoto Osaka तथा Hiroshima को कवर करेगा। यात्रियों को जापन की विश्वविख्यात बुलेट ट्रेन से यात्रा करने का भी अवसर मिलेगा, जो इस टूर का विशेष आकर्षक है।

**पैकेज की प्रमुख विशेषताएं:**

- रिटर्न एयर टिकट
- 3-स्टार होटलों में आराम दायक ठहराव
- सभी भोजन (ब्रेकफास्ट, लंच एवं डिनर)
- दर्शनीय स्थलों का भ्रमण
- बुलेट ट्रेन टिकट
- जापान वीजा शुल्क (सामान्य श्रेणी)
- ट्रैवल इंश्योरेंस
- आईआरसीटीसी टूर मैनेजर की सेवाएं

यह विशेष टूर केवल ३० सीटों के साथ संचालित किया जायेगा। यात्रा की शुरुआत इंदौर, भोपाल एवं जबलपुर से होकर दिल्ली के माध्यम से जापान के लिए होगी।

### मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने नागलवाड़ी में प्रबुद्धजनों से किया आत्मीय संवाद

# ग्रामीण प्रतिभाओं के प्रोत्साहन के लिए दी जाएगी हर संभव मदद : मुख्यमंत्री

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने सोमवार को नागलवाड़ी में आयोजित पहली कृषि कैबिनेट के अवसर पर बड़वानी जिले के प्रबुद्धजनों से भेंट की। उन्होंने एनआरएलएम की लखपति दीदियों, बड़वानी जिले के नेशनल खिलाड़ियों और उन्नत किसानों के अनुभव सुने और उन्हें शुभकामनाएं दी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रबुद्धजनों से भेंटकर कहा कि प्रदेश सरकार महिलाओं, ग्रामीणों, किसानों, खिलाड़ियों सहित समाज के सभी वर्गों की प्रगति के लिए जनकल्याणकारी योजनाओं के माध्यम से मदद उपलब्ध करा रही है।

बड़वानी जिले के ग्राम भागसुर की सीमा नरगावे ड्रोन दीदी ने निमाड़ी में मुख्यमंत्री डॉ. यादव को बताया कि ग्रामीण आजीविका मिशन के स्व सहायता समूह से जुड़कर उन्होंने जैविक खेती और ड्रोन संचालन का प्रशिक्षण लिया।

अब वह अन्य महिलाओं को जैविक खेती करना सिखा रही है। ड्रोन दीदी सीमा ने बताया कि स्व-सहायता समूह से जुड़कर उसकी आय में वृद्धि तो हुई ही है, साथ ही उसे एक नई पहचान भी मिली है। सीमा ने बताया कि वह गांव में ड्रोन के माध्यम से खेतों में उर्वरक और कीटनाशक का छिड़काव करती है जिससे घंटों का काम अब मिनिटों में होने लगा है और उसे नियमित रूप से आय भी

प्राप्त हो रही है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव से चर्चा करते हुए हॉकी की नेशनल खिलाड़ी सुश्री स्नेहा मोहनिया ने बताया कि उसे राष्ट्रीय स्तर पर 2 गोल्ड मेडल और 1 सिल्वर मेडल मिल चुका है। स्नेहा ने मुख्यमंत्री डॉ. यादव से बड़वानी में एस्ट्रो-टर्फ की सुविधा उपलब्ध कराने का अनुरोध किया, जिसे उन्होंने स्वीकार करते हुए यह सुविधा उपलब्ध कराने के लिए आश्वस्त किया।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने एयर राइफल शूटिंग की नेशनल खिलाड़ी जुलवानिया निवासी सुश्री वैष्णवी महुले से भी चर्चा की। उन्होंने सुश्री वैष्णवी को राज्य स्तर की शूटिंग अकादमी में प्रशिक्षण दिलाने के लिए निर्देश उपस्थित अधिकारियों को दिए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने जुलवानिया में शूटिंग क्लब प्रशिक्षण केंद्र संचालन कर रहे प्रशिक्षक श्री नीरज को 5 लाख रुपए की प्रोत्साहन राशि बालिकाओं की ट्रेनिंग के सराहनीय कार्य के लिए देने की घोषणा भी की।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव को बड़वानी जिले के ग्राम घटवा निवासी उन्नत कृषक श्री महेश पाटीदार ने अपने उत्पाद 'गुड़ की चाय' के बारे में बताया। श्री पाटीदार ने बताया कि उन्होंने पी.एम.एफ.एम.ई. योजना में 28 लाख रुपए का ऋण लिया था। इसमें उन्हें 10 लाख रुपए का अनुदान भी मिला है। वर्तमान में श्री पाटीदार 'गुड़ की चाय' के 500 क्विंटल के पैकेट प्रतिवर्ष बेच रहे हैं। भविष्य में एक हजार क्विंटल प्रतिवर्ष 'गुड़ की चाय' के पैकेट बेचने का उनका लक्ष्य है। श्री पाटीदार ने बताया कि उनकी गुड़ की चाय के पैकेट विक्रय के लिए अमेजॉन एवं अन्य ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर भी उपलब्ध है।

बड़वानी जिले के ही श्री अमोल महाजन ने भी मुख्यमंत्री डॉ. यादव को केला उत्पादन के अपने व्यवसाय के बारे में बताते हुए कहा कि वह पहले अमेरिका में जॉब करते थे, बाद में जॉब छोड़कर अपने देश में ही केला उत्पादन का स्टार्ट-अप शुरू किया।

# निगम अमले ने विभिन्न स्थानों पर स्वतंत्र विचरण करने वाले 32 पशुओं को कांजी हाउस भेजा

### हाका पार्टी ने 25 पशुओं को सड़कों से हटाया

**भोपाल ■ अमृत दर्शन**

नगर निगम द्वारा सड़कों एवं सार्वजनिक स्थलों पर विचरण करने वाले आवारा पशुओं को पकड़कर कांजी हाउसों भेजने की कार्यवाही निरंतर की जा रही है। इसी तारतम्य में निगम के गौवर्धन परियोजना शाखा के अमले ने सोमवार को शहर के विभिन्न क्षेत्रों में स्वतंत्र विचरण करने वाले 32 पशुओं को पकड़कर कांजी हाउस में भेजा व हाका पार्टी ने 25 पशुओं को सड़कों से हटाया एवं 02 घायल,बीमार पशुओं को पशु चिकित्सालय तथा 20 पशुओं को गौशाला भेजने की कार्यवाही की।

निगम आयुक्त श्रीमती संस्कृति जैन के निर्देश पर निगम की गोवर्धन परियोजना शाखा के अमले ने शहर के मिनाल अयोध्या बायपास, भानपुर, भोपाल हॉस्पिटल, मित्तल कॉलेज, एयरपोर्ट, लालघाटी, दाता कालोनी, करोद, जेल रोड मंडी विकास नगर, बरखेड़ा, अवधपुरी, आधारशिला, जंबूरी मैदान, सी सेक्टर शाहपुरा, गोविंद गार्डन ओल्ड सुभाष नगर आदि क्षेत्रों में स्वतंत्र रूप से विचरण कर रहे 32 पशुओं को पकड़कर कांजी हाउस में भेजने की कार्यवाही की।

## अनमोल वचन

जो अप्राप्त वस्तु के लिए चिंता नहीं करता और प्राप्त वस्तु के लिए सम रहता है, वह संतुष्ट कहा जा सकता है।
**महोपनिषद**

जल से शरीर शुद्ध होता है, मन से सत्य शुद्ध होता है, विद्या और तप से भूतात्मा तथा ज्ञान से बुद्धि शुद्ध होती है।
**मनुस्मृति**

## सम्पादकीय

# शेयर बाजार में 30 सेकंड में 7.80 लाख करोड़ डूबे

भारतीय शेयर बाजार में इजराइल-अमेरिका द्वारा ईरान पर किए गए हमले के बाद, जिस तरह से सारी दुनिया में अफ़रा-तफरी का माहौल बना है, इसका सबसे ज्यादा असर शेयर बाजारों पर पड़ा है। इसमें भी सबसे ज्यादा असर भारतीय शेयर बाजार में हुआ है। बाजार खुलते ही 30 सेकंड के अंदर निवेशकों के लगभग 7.80 लाख करोड रुपए एक ही झटके में डूब गए। उसके बाद घरेलू संस्थागत निवेश को ने 2292.8 करोड़ रुपए की खरीददारी कर बाजार को गिरने से रोका। सोमवार को बाजार खुलते ही शेयर बाजार में विदेशी निवेशकों की बिकवाली देखने को मिली। 7536.4 करोड़ के शेयर विदेशी निवेशकों के बेचते ही भारतीय बाजार में कोहराम मच गया। शेयर बाजार की अस्थिरता से इंडेक्स 15 फ़ीसदी उछलकर 15.78 पर पहुंच गया। उसके बाद निवेशकों ने डूबने से बचने के लिए भारी बिकवाली शुरू कर दी। शेयर बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में भारी वृद्धि की आशंका को देखते हुए सभी सेक्टर में भारी बिकवाली देखने को मिली। देखते ही देखते निफ़्टी 350 अंकों से ज्यादा का गोता लगाने के बाद देसी संस्थागत निवेशकों के कारण निवेशको की ऑक्सीजन लेने की स्थिति बनी। शेयर बाजार में शाम को कारोबार बंद होने के समय निफ़्टी 313 अंकों की गिरावट के साथ 24865 तथा मुंबई स्टॉक एक्सचेंज 1043 अंकों की गिरावट के साथ 80238 पर कारोबार कर रहा था। शेयर बाजार में गिरावट के लिए मुख्य रूप से इजरायल और अमेरिका की ओर से ईरान पर जो हमला किया गया था, उस हमले में ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्लाह अली खामेनेई की मृत्यु हो जाने के बाद दुनिया के कई देशों में हालात बिगड़ गए। ईरान ने प्रतिक्रिया स्वरूप पश्चिम एशिया के उन देशों पर हमला किया, जहां पर अमेरिकी सैन्य अड्डे थे। ईरान के हमले से अमेरिकी सैन्य अड्डों को भारी नुकसान उठाना पड़ा। यह माना जाता था, अमेरिका के यह सबसे सुरक्षित सैन्य क्षेत्र हैं। ईरान के हमले से तेल उत्पादक देशों में बड़े पैमाने पर अफरा-तफरी मच गई है। कच्चे तेल के दाम में लगभग सात फ़ीसदी से अधिक की तेजी देखने को मिली। कच्चे तेल का भाव बढ़कर 82.5 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया। ईरान ने होमुर्ज से समुद्री आवाजाही को बंद कर दिया। कच्चे तेल के एक जहाज ने जबरदस्ती निकालने की कोशिश की। उस पर मिसाइल से हमला कर उसे जला दिया गया। जिसके कारण तेल की आपूर्ति पूरी तरह से बंद हो गई है। सोमवार को दुनिया भर के सभी बाजारों में कच्चे तेल और प्राकृतिक गैस की कीमतों में भारी इजाफा देखने को मिला है। दुनिया भर के सभी शेयर बाजारों में हड़कंप की स्थिति बनी। भारतीय रुपया भी डॉलर के मुकाबले तेजी के साथ गिरा। डॉलर इंडेक्स इस समय 97.9 पर है। इस गिरावट को रोकने के लिए रिजर्व बैंक कोई हस्तक्षेप कर सकता है। इसका इंतजार आयातक कर रहे हैं। युद्ध को लेकर तीसरे दिन जिस तरह से ईरान ने ताबड़-तोड़ हमले किये है, उससे यूरोप के देशों में हड़कंप की स्थिति देखने को मिल रही है। इस युद्ध में तीसरे दिन ही अमेरिका और इजरायल को भी तगड़ा झटका लगा है। उन्हें इतने कड़े प्रतिरोध की आशा ईरान से नहीं थी। भारत की आर्थिक स्थिति पर इस युद्ध का सबसे गंभीर असर पड़ने जा रहा है। भारत 90 प्रतिशत कच्चा तेल और प्राकृतिक गैस आयात करता है। जिस तरह से इनकी सप्लाई बाधित हुई है, कच्चे तेल एवं प्राकृतिक गैस के दामों में तेजी आना शुरू हुई है। उसका बहुत बड़ा असर भारत की महंगाई, बेरोजगारी तथा अर्थव्यवस्था पर पड़ना तय है। इस युद्ध में भारत की भूमिका एक तरह से मूक दर्शक की तरह है। भारत के प्रधानमंत्री युद्ध शुरू होने के 1 दिन पहले इजरायल की यात्रा पर थे। इजराइल से भारत आने के साथ ही ईरान पर हमला शुरू हो गया था। भारत युद्ध में कोई भाग नहीं ले रहा है, इसके बाद भी भारत निष्पक्ष भूमिका में नहीं रह गया है। भविष्य में भारत को इसका बड़ा खामियाजा भुगतना पड़ सकता है। अमेरिका रोजाना भारत को आंखें दिखा रहा है। वर्तमान में रूस और ईरान से भी भारत की दूरियाँ बढ़ गई हैं। आगे चलकर भारत को बहुत सारी चुनौतियों का सामना करना पड़ेगा, इससे इनकार नहीं किया जा सकता है। शेयर बाजार की गिरावट यदि एक हफ्ते भी बनी रही तो भारतीय शेयर बाजार का भगवान ही मालिक होगा, ऐसा अर्थ विशेषज्ञ कहने लगे हैं। भारतीय अर्थ-व्यवस्था 1990 की स्थिति में पहुंचने के आसार बन गये हैं।

## चिंतन-मनन

### न देने वाला मन

एक भिखारी सुबह-सुबह भीख मांगने निकला। चलते समय उसने अपनी झोली में जौ के मुट्ठी भर दाने डाल लिए। टोटके या अंधविश्वास के कारण भिक्षाटन के लिए निकलते समय भिखारी अपनी झोली खाली नहीं रखते। थैली देख कर दूसरों को लगता है कि इसे पहले से किसी ने दे रखा है। पूर्णिमा का दिन था, भिखारी सोच रहा था कि आज ईश्वर की कृपा होगी तो मेरी यह झोली शाम से पहले ही भर जाएगी। अचानक सामने से राजपथ पर उसी देश के राजा की सवारी आती दिखाई दी। भिखारी खुश हो गया। उसने सोचा, राजा के दर्शन और उनसे मिलने वाले दान से सारे दरिद्र दूर हो जाएंगे, जीवन संवर जाएगा। जैसे-जैसे राजा की सवारी निकट आती गई, भिखारी की कल्पना और उत्तेजना भी बढ़ती गई। जैसे ही राजा का रथ भिखारी के निकट आया, राजा ने अपना रथ रुकवाया, उतर कर उसके निकट पहुंचे। भिखारी की तो मानो सांसें ही रुकने लगीं। लेकिन राजा ने उसे कुछ देने के बदले उलटे अपनी बहुमूल्य चादर उसके सामने फैला दी और भीख की याचना करने लगे। भिखारी को समझ नहीं आ रहा था कि क्या करे। अभी वह सोच ही रहा था कि राजा ने पुनर् याचना की। भिखारी ने अपनी झोली में हाथ डाला, मगर हमेशा दूसरों से लेने वाला मन देने को राजी नहीं हो रहा था। जैसे-तैसे कर उसने दो दाने जौ के निकाले और उन्हें राजा की चादर पर डाल दिया। उस दिन भिखारी को रोज से अधिक भीख मिली, मगर वे दो दाने देने का मलाल उसे सारे दिन रहा। शाम को जब उसने झोली पलटी तो उसके आश्चर्य की सीमा न रही। जो जौ वह ले गया था, उसके दो दाने सोने के हो गए थे। उसे समझ में आया कि यह दान की ही महिमा के कारण हुआ है। वह पछताया कि काश! उस समय राजा को और अधिक जौ दी होती, लेकिन नहीं दे सका, क्योंकि देने की आदत जो नहीं थी।

# भारत-ईयू समझौता: वस्त्र उद्योग के लिए एक ऐतिहासिक व्यापारिक उपलब्धि

गिरिराज सिंह

*भारत और यूरोपीय संघ मिलकर दुनिया की चौथी और दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाएं हैं और दोनों मिलकर वैश्विक जीडीपी का लगभग 25 प्रतिशत हिस्सा रखते हैं। जब इन दोनों बड़े आर्थिक भागीदारों ने भारत-ईयू मुक्त व्यापार समझौते को अंतिम रूप दिया, तो यह केवल एक और व्यापार समझौता नहीं रहा, बल्कि अपने आकार और रणनीतिक महत्व के कारण यह एक बेहद बड़ा और ऐतिहासिक समझौता बन गया।*

भारत ने वैश्विक मंच पर ऐसा कदम रखा है, जिसे दुनिया अनदेखा नहीं कर सकी। 16वें भारत-यूरोपीय संघ शिखर सम्मेलन में भारत और यूरोपीय यूनियन के बीच मुक्त व्यापार समझौता (एफटीए) औपचारिक रूप से पूरा हुआ। यह एक ऐतिहासिक पल था, जिस पर दशकों से काम हो रहा था। यह समझौता दूरदृष्टि, दृढ़ संकल्प और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मजबूत आर्थिक नेतृत्व का परिणाम है।

भारत और यूरोपीय संघ मिलकर दुनिया की चौथी और दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाएं हैं और दोनों मिलकर वैश्विक जीडीपी का लगभग 25 प्रतिशत हिस्सा रखते हैं। जब इन दोनों बड़े आर्थिक भागीदारों ने भारत-ईयू मुक्त व्यापार समझौते को अंतिम रूप दिया, तो यह केवल एक और व्यापार समझौता नहीं रहा, बल्कि अपने आकार और रणनीतिक महत्व के कारण यह एक बेहद बड़ा और ऐतिहासिक समझौता बन गया।

भारत-ईयू एफटीए तक की यह यात्रा शासन के तरीके में साफ अंतर दिखाती है। वर्ष 2014 से पहले भारत को केवल 19 देशों में व्यापार की पहुंच थी, जबकि आज यह संख्या 56 देशों तक पहुंच गई है। केवल भारत-ईयू एफटीए से ही 27 बड़े और महत्वपूर्ण बाजारों तक पहुंच खुली है। यह स्पष्ट, परिणाम आधारित और मजबूत शासन का प्रतीक है।

आज वैश्विक वस्त्र और परिधान बाजार का आकार 1.1 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक हो चुका है। यह दुनिया भर में बढ़ती मांग और तेज़ बदलाव को दिखाता है। दुनिया का कुल आयात वर्ष 2001 में 366.8 अरब डॉलर था, जो बढ़कर 2024 में लगभग 800 अरब डॉलर हो गया है। इससे साफ है कि अंतरराष्ट्रीय व्यापार लगातार बढ़ रहा है।

इसी वैश्विक माहौल में भारत ने भी अपनी स्थिति लगातार मज़बूत की है। भारत का कुल टेक्सटाइल निर्यात लगभग 10 अरब डॉलर से बढ़कर करीब 40 अरब डॉलर तक पहुंच गया है। इससे वैश्विक व्यापार में भारत की भागीदारी काफ़ी मजबूत हुई है।

देश के भीतर भी टेक्सटाइल क्षेत्र में तेज़ बढ़त देखी जा रही है। भारत का घरेलू टेक्सटाइल बाजार 138 अरब डॉलर से बढ़कर 2025 में लगभग 190 अरब डॉलर हो गया है। इसका मुख्य कारण उपभोक्ताओं की बढ़ती मांग और लोगों की बढ़ती खरीद क्षमता है। यह वृद्धि कई नीतिगत सुधारों और सरकारी पहलों से संभव हुई है, जिनसे उत्पादन व्यवस्था को आधुनिक बनाया गया, सप्लाई और वैल्यू चेन को मज़बूत किया गया और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रतिस्पर्धा की क्षमता बढ़ी।

इसी पृष्ठभूमि में भारत-ईयू मुक्त व्यापार समझौते का महत्व बहुत ऐतिहासिक बन जाता है। यह समझौता यूरोपीय यूनियन के पूरे बाजार तक भारत की पहुंच खोलता है, जहां लगभग 2 अरब उपभोक्ता हैं और कुल बाजार का आकार करीब 24 ट्रिलियन डॉलर है।

इस समझौते के तहत मूल्य के हिसाब से भारत के 99 प्रतिशत से अधिक निर्यात को विशेष (प्राथमिक) व्यापार सुविधा मिलेगी। साथ ही लगभग 33 अरब डॉलर के सामान पर लगने वाले 10 से 12 प्रतिशत तक के शुल्क (टैरिफ) खत्म हो जाएंगे। इससे दुनिया के सबसे प्रीमियम बाजारों में भारत के उत्पाद और अधिक सस्ते व प्रतिस्पर्धी बनेंगे।

पिछले दो वर्षों में हमने जीडीपी, मांग के रुझान, जनसंख्या और प्रति व्यक्ति आय जैसे आँकड़ों के आधार पर एक नई बाजार विविधीकरण (मार्केट डाइवर्सिफिकेशन) रणनीति तैयार की और उसे आगे बढ़ाया।

अब इस रणनीति के साफ़ नतीजे दिखने लगे हैं। वर्ष 2025 में, वैश्विक चुनौतियों के बावजूद, भारत के टेक्सटाइल निर्यात ने 100 से अधिक देशों में सकारात्मक वृद्धि दर्ज की है। इससे दुनिया में भारत की मौजूदगी और मजबूत हुई है।

इस लक्षित रणनीति के तहत निर्यात में तेज़ बढ़ोतरी हुई है। अर्जेंटीना में 77 प्रतिशत, पराग्वे में 45 प्रतिशत और इजिप्ट में 30 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है। यह बढ़ोतरी मुख्य रूप से रेडीमेड कपड़ों के कारण हुई है। इसके पीछे पिछले दस वर्षों में मैन्युफैक्चरिंग क्षमता का लगातार विस्तार रहा है।

बीते दस सालों में भारत के उत्पादन तंत्र में 2 करोड़ से अधिक सिलाई मशीनें जोड़ी गई हैं। इससे उत्पादन बढ़ा है, काम की उत्पादकता बेहतर हुई है और रोज़गार के नए अवसर बने हैं। इस विस्तार को मजबूत नीतिगत समर्थन भी मिल रहा है। केंद्रीय बजट 2026-27 में टेक्सटाइल क्षेत्र को भारत की विकास रणनीति के केंद्र में रखा गया है। इसके तहत मेगा टेक्सटाइल पार्क, एकीकृत वैल्यू चेन, टिकाऊ उत्पादन से जुड़ी पहल और 'समर्थ 2.0' के तहत कौशल विकास पर ज़ोर दिया गया है।

इसके साथ ही, प्रमुख टेक्सटाइल क्लस्टरों में टेक्सटाइल निर्यात सुविधा केंद्र बनाए जाएंगे। ये केंद्र एक ही मंच पर निर्यातकों को बाजार से जुड़ी जानकारी, एफटीए से संबंधित मार्गदर्शन, नियमों में सहायता और शुरुआत से अंत तक पूरी सुविधा उपलब्ध कराएंगे।

2030 तक 100 अरब अमेरिकी डॉलर के निर्यात के लक्ष्य के साथ, भारत की टेक्सटाइल रणनीति बड़े पैमाने, तेज़ रफ्तार और वैश्विक सोच को दिखाती है।

भारत-ईयू मुक्त व्यापार समझौता इस गति को और मजबूत करता है। यह केवल एक व्यापार समझौता नहीं है, बल्कि एक रणनीतिक साझेदारी है, जिसके तहत भारत और यूरोपीय यूनियन के बीच व्यापार और सहयोग को 2030 तक 179 अरब डॉलर से बढ़ाकर 350 अरब डॉलर तक ले जाने का लक्ष्य है। आज भारत सिर्फ वैश्विक व्यापार का हिस्सा नहीं है, बल्कि उसे दिशा देने वाला देश बन रहा है।

**(लेखक केंद्रीय वस्त्र मंत्री हैं। व्यक्त किए गए विचार उनके निजी हैं।)**

# अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत से पश्चिम एशिया में भूचाल

कांतिलाल मांडोत

*इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने दावा किया कि यह कार्रवाई ईरान की सैन्य क्षमताओं को खत्म करने और क्षेत्र में स्थिरता बहाल करने के लिए की गई। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने भी बयान जारी कर कहा कि हमले का उद्देश्य अमेरिकी नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करना था। ट्रम्प ने ईरानी सैनिकों से आत्मसमर्पण की अपील की और कहा कि बमबारी जरूरत पड़ने तक जारी रहेगी। इन बयानों ने हालात को और अधिक गंभीर बना दिया। ईरान ने जवाबी कार्रवाई में इजराइल पर सैकड़ों मिसाइल और ड्रोन दागे।*

पश्चिम एशिया में तनाव अपने चरम पर पहुंच गया जब अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत की खबर सामने आई। बताया गया कि अमेरिका और इजराइल ने संयुक्त सैन्य कार्रवाई में ईरान पर 24 घंटे के भीतर 1200 से अधिक बम गिराए। इन हमलों में खामेनेई के साथ उनके परिवार के कई सदस्य और शीर्ष सैन्य कमांडर भी मारे गए। यह घटनाक्रम न केवल ईरान बल्कि पूरे मध्य पूर्व के लिए निर्णायक मोड़ माना जा रहा है। ईरान ने इसे सीधी जंग करार देते हुए खतरनाक बदले की चेतावनी दी है।

हमलों का केंद्र ईरान की राजधानी तेहरान समेत दस बड़े शहर रहे। ईरानी मीडिया के अनुसार अब तक दो सौ से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है और सैकड़ों घायल हैं। एक स्कूल पर हमले में बड़ी संख्या में छात्राओं के मारे जाने की खबर ने दुनिया को झकझोर दिया। ईरान ने चालीस दिन के राजकीय शोक और सात दिन की सार्वजनिक छुट्टी की घोषणा की है। देशभर में शोक सभाएं और विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं।

इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने दावा किया कि यह कार्रवाई ईरान की सैन्य क्षमताओं को खत्म करने और क्षेत्र में स्थिरता बहाल करने के लिए की गई। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने भी बयान जारी कर कहा कि हमले का उद्देश्य अमेरिकी नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करना था। ट्रम्प ने ईरानी सैनिकों से आत्मसमर्पण की अपील की और कहा कि बमबारी जरूरत पड़ने तक जारी रहेगी। इन बयानों ने हालात को और अधिक गंभीर बना दिया। ईरान ने जवाबी कार्रवाई में इजराइल पर सैकड़ों मिसाइल और ड्रोन दागे। खाड़ी देशों में स्थित अमेरिकी ठिकानों को भी निशाना बनाया गया। संयुक्त अरब अमीरात के दुबई और अबू धाबी में एयर डिफेंस सिस्टम सक्रिय हो गए। सऊदी अरब की राजधानी रियाद और कतर की राजधानी दोहा में भी सतर्कता बढ़ा दी गई। बहरीन कुवैत जॉर्डन और इराक में मौजूद अमेरिकी सैन्य अड्डों पर हमले की खबरें आईं। ओमान तट के पास एक तेल टैंकर पर भी हमला हुआ जिससे वैश्विक तेल बाजार में अस्थिरता बढ़ गई। ईरान के इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स ने ऑपरेशन टू प्रॉमिस चार की घोषणा की और कहा कि यह बदले की शुरुआत है। संसद अध्यक्ष और अन्य नेताओं ने इसे मुसलमानों के खिलाफ खुली जंग बताया। ईरान के राष्ट्रपति ने कहा कि खामेनेई की हत्या का जवाब देना देश का अधिकार और जिम्मेदारी दोनों है। इस बयान के बाद देश में राष्ट्रवादी भावना तेज हो गई है। अयातुल्ला अली खामेनेई का जीवन ईरान की आधुनिक राजनीति से गहराई से जुड़ा रहा। उनका जन्म उन्नीस अप्रैल उन्नीस सौ उनतालीस को मशहद में हुआ था। वे उन्नीस सौ इक्यासी में राष्ट्रपति बने और उन्नीस सौ नवासी में रूहोल्लाह खोमैनी के निधन के बाद देश के सर्वोच्च नेता नियुक्त हुए। पिछले सैंतीस वर्षों से वे ईरान की सत्ता के सबसे प्रभावशाली केंद्र रहे। समर्थक उन्हें इस्लामी व्यवस्था का रक्षक मानते थे जबकि आलोचक उन पर कठोर नीतियों का आरोप लगाते थे। इस युद्ध के पीछे कई गहरे कारण बताए जा रहे हैं। पहला मुद्दा ईरान का परमाणु कार्यक्रम है। अमेरिका और इजराइल को आशंका रही है कि ईरान परमाणु हथियार विकसित कर सकता है जबकि ईरान का कहना है कि उसका कार्यक्रम शांतिपूर्ण ऊर्जा और शोध के लिए है। दूसरा मुद्दा बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम है जिसे ईरान अपनी सुरक्षा की रेड लाइन मानता है। तीसरा बड़ा कारण इजराइल और ईरान के बीच वैचारिक और रणनीतिक टकराव है। अमेरिका इजराइल का प्रमुख सहयोगी है जबकि ईरान खुले तौर पर इजराइल का विरोध करता रहा है। मध्य पूर्व में प्रभाव को लेकर भी प्रतिस्पर्धा रही है। अमेरिका का आरोप है कि ईरान इराक सीरिया लेबनान और यमन में अपने समर्थक गुटों को सहायता देकर क्षेत्रीय संतुलन बिगाड़ता है। ईरान इसे अपने हितों की रक्षा बताता है। आर्थिक प्रतिबंधों ने भी तनाव को बढ़ाया है। अमेरिका द्वारा लगाए गए कड़े प्रतिबंधों से ईरानी अर्थव्यवस्था प्रभावित हुई और जवाब में ईरान ने कई बार परमाणु गतिविधियां तेज कीं। इस संघर्ष के अंतरराष्ट्रीय आयाम भी तेजी से उभर रहे हैं। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने खामेनेई की हत्या की निंदा की और इसे अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन बताया। जी सात देशों में भी आपात चर्चा की तैयारी है। संयुक्त राष्ट्र में आपात बैठक की संभावना जताई जा रही है। वैश्विक बाजारों में तेल की कीमतों में उछाल देखा गया और शेयर बाजारों में गिरावट आई।

इजराइल में नागरिक बंकरों में शरण लिए हुए हैं और लगातार सायरन बज रहे हैं। तेहरान में इंटरनेट ब्लैकआउट और विस्फोटों की खबरें सामने आई हैं। दोनों पक्षों ने हजारों ठिकानों को निशाना बनाने की चेतावनी दी है जिससे लंबी और व्यापक जंग की आशंका बढ़ गई है।

विशेषज्ञों का मानना है कि यदि यह टकराव नहीं रुका तो यह पूरे पश्चिम एशिया को अपनी चपेट में ले सकता है। खाड़ी क्षेत्र में ऊर्जा आपूर्ति प्रभावित होने से विश्व अर्थव्यवस्था पर गहरा असर पड़ सकता है। साथ ही क्षेत्रीय शक्तियों की सीधी भागीदारी से संघर्ष और जटिल हो सकता है। अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत ने ईरान की राजनीति में नेतृत्व का प्रश्न भी खड़ा कर दिया है। नए सुप्रीम लीडर के चयन तक अस्थायी व्यवस्था लागू की जा सकती है। यह परिवर्तन ईरान की आंतरिक राजनीति और विदेश नीति दोनों को प्रभावित करेगा।

फिलहाल दुनिया की निगाहें तेहरान व तेल अवीव पर टिकी हैं। क्या यह संघर्ष सीमित रहेगा या व्यापक युद्ध का रूप लेगा यह आने वाले दिनों में स्पष्ट होगा। इतना तय है कि इस घटनाक्रम ने पश्चिम एशिया के इतिहास में एक नया अध्याय खोल दिया है

# कहीं चिता की राख तो कहीं फूलों से खेली जाती है होली!

*मनोज कुमार अग्रवाल*

*समूचे देश समेत विशेषकर उत्तर भारत में मनाया जाने वाला होली पर्व आस्था विश्वास ऋतु परिवर्तन और सामाजिक एकता का लोकपर्व है। होली के दिन समूचा समाज सवर्ण असवर्ण गरीब अमीर सबल निर्बल राजा प्रजा ऊंच नीच के दायरे से बाहर आकर एक दूसरे को रंग गुलाल लगा कर सामाजिक समरसता व सौहार्द का सूत्रपात करता है यह लोकपर्व इतना सजीव व सामाजिक वैज्ञानिक आधार से जुड़ा है कि इस की प्रासंगिकता कभी खत्म नहीं हो सकती है। इस लोकपर्व के संबंध में प्रहलाद और होलिका की कथा सबसे ज्यादा प्रचलित है। पुराने समय में हिरण्यकश्यपु का पुत्र प्रहलाद विष्णु जी का परम भक्त था। ये बात हिरण्यकश्यपु को पसंद नहीं थी। इस वजह से वह प्रहलाद को मारना चाहता था। असुर राज हिरण्यकश्यपु ने बहुत कोशिश की, लेकिन प्रहलाद को मार नहीं सका। तब असुरराज की बहन होलिका प्रहलाद को लेकर आग में बैठ गई। होलिका को आग में न जलना का वरदान मिला हुआ था, लेकिन भगवान विष्णु जी की कृपा से होलिका जल गई और प्रहलाद बच गया। तभी से सत्य और धर्म की जीत के रूप में होली दहन का पर्व मनाया जाता है। युगों पहले जिस तरह भक्त प्रहलाद के सकुशल बच जाने पर लोगोंसत ने रंग गुलाल लगा कर खुशी मनाई थी आज भी उसी तरह खुशी मनाने का सिलसिला बदस्तूर जारी है। होली के गीतों में वैसे भी गालियां पिरोई होती हैं. शब्दों का प्रयोग कुछ इस प्रकार किया गया होता है कि लोग उसे सुन कर मस्ती करते हैं और उन्हें भीतर तक गुदगुदी होती है. वाराणसी, मिथिलांचल, कुमाऊं, राजस्थान, हरियाणा में होली पर गाली की अनोखी परंरा है। होली एक ऐसा त्योहार है, जो रंगों की मस्ती के साथ-साथ गालियों और गुदगुदाते गीतों के लिए भी खूब जाना जाता है. इसीलिए इस त्योहार को सबसे अनूठा कहते हैं. साल भर लोगों को इसका इंतजार रहता है. लोग गालियों और गीतों के जरिए अपनी भड़ास निकालते हैं. जैसा प्रदेश, वैसे गीत और वैसी ही वहां की गालियां. बहुरंगी होली की ये छटा दुनिया भर में निराली है। काशी की परंपराएं इसलिए अनूठी हैं क्योंकि यहां होली पर गालियों का भी अपना एक अलग संस्कार देखने को मिलता है. दूसरे शहरों में गाली देने पर मार हो जाए, लेकिन यहां होली पर गालियां मनभावन लगती हैं। पंजाब में सिखों के 10वें गुरु गोबिंद सिंह जी द्वारा शुरू की गई यह होलीवीर रस से भरी होती है। इसमें निहंग सिख पारंपरिक पोशाक पहनकर तलवारबाजी और घुड़सवारी (गतका) का प्रदर्शन करते हैं। पश्चिमी बंगाल व ओडिशा में यहाँ होली को डोल जात्रा के रूप में मनाया जाता हैजिसमें राधा-कृष्ण की मूर्तियों को झूलों (डोल) पर रखकर जुलूस निकाला जाता है और रंगों से पूजा की जाती है। श्रीकृष्ण की जन्मभूमि मथुरा से करीब 50 किमी दूर बरसाना की होली बहुत खास होती है। बरसाना में कई दिनों तक लट्ठमार होली खेली जाती है। फाल्गुन पूर्णिमा से पहले ही लोग यहां होली खेलना शुरू कर देते हैं। पास के नंदगांव के पुरुष बरसाना आते हैं और बरसाना के पुरुष नंदगांव जाते हैं। इन गांवों की महिलाएं पुरुषों को लट्ठ मारती हैं और पुरुष ढाल से बचने की कोशिश करते हैं। ये होली देखने देश-विदेश से लाखों लोग यहां आते हैं। मान्यता है कि मथुरा-वृंदावन में श्रीकृष्ण ने राधा और गोपियों के साथ होली खेली थी। इसी वजह से इन जगहों पर होली की अच्छी खासी धूम होती है। मथुरा-वृंदावन में श्रीकृष्ण के भक्त बड़ी संख्या में होली खेलने पहुंचते हैं। यहां के मंदिरों में फूलों से होली खेली जाती है।बांके बिहारी मंदिर में फूलों की होली अवर्णनीय है। बरसाना के राधा रानी मंदिर में लड्डू मार होली खेली जाती हैजहाँ एक-दूसरे पर लड्डू फेंके जाते हैं और उन्हें प्रसाद के रूप में खाया जाता है। वाराणसी(काशी) के मणिकर्णिका घाट पर खेली जाने वाली होली विश्व प्रसिद्ध है। यहां शमशान की राख से होली खेली जाती है। मान्यता है कि शिव जी ने यहां अपने गणों के साथ चिता की राख से होली खेली थी। इसी मान्यता की वजह से आज भी शिव भक्त यहां मसाने की होली खेलते है।*

## खास बात

### रेवंत रेड्डी ज्यादा प्याज खा रहे हैं?

तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेवंथ रेड्डी इन दिनों लग रहा है,ज्यादा ही प्याज खा रहे हैं। तीन राज्यों में कांग्रेस के मुख्यमंत्री हैं। रेवंत रेड्डी निष्ठा के मामले में सभी से आगे हैं। भारतीय जनता पार्टी छोड़कर कांग्रेस में आए रेवंत रेडी इन दिनों अपने बयान के कारण चर्चा में रहते हैं। हाल ही में उन्होंने बयान दिया है, गांधी परिवार ने देश के लिए बहुत बड़े त्याग किए हैं। जरूरत पड़ी तो वह 1000 करोड रुपए जुटा कर दे सकते हैं।अब इसे क्या कहा जाए। वह इज्जत दिखा रहे हैं या नीचा दिखा रहे हैं।

### हिमाचल भवन पर दिल्ली पुलिस का छापा

जो कभी नहीं हुआ था, वह अब हो रहा है। दिल्ली पुलिस ने हिमाचल भवन में छापा मारा। पुलिस की टीम रात 12 बजे वहां पहुंची। पुलिस किसे खोज रही थी, भगवान जाने। इस छापे के बाद विवाद बढ़ गया। दिल्ली पुलिस एक हिमाचली महिला के कमरे में घुस गई, वह अकेली थी। सूत्रों के अनुसार दिल्ली पुलिस वहां शर्टलेस आंदोलन करने वालों को खोजने गई थी। वहां अकेली महिला के कमरे में घुस गई। उसने जो गत दिल्ली पुलिस की बनाई,उसके बाद दिल्ली पुलिस को मैदान छोड़कर भागना पड़ा।

### मणि शंकर अय्यर सठिया गए हैं?

कहते हैं जैसे-जैसे आदमी बूढ़ा होता है।वह सठियाने लगता है। कुछ इसी तरह की स्थिति अब मणि शंकर अय्यर की दिखने लगी है। अय्यर, कांग्रेस और राहुल गांधी को निशाना बना रहे हैं। राहुल गांधी के राज में उन्हें वह सब नहीं मिला, जो सोनिया के राज में मिला था। वह सोनिया को ठीक कांग्रेस और राहुल गांधी को गलत बताते हैं। केरल में अब वह अपनी डफली और अपना राग बजाने की कोशिश कर रहे हैं। उन्हें लगता है सोनिया गांधी बुला लें। बुढ़ापे में वह अपनी डफली और अपना राग बज रहे हैं। इस आवाज को कोई सुनेगा या नहीं यह सुनना और समझना मुश्किल है।

### किताब के लिए मुख्यमंत्री की तारीफ?

कांग्रेस के बुजुर्ग मणि शंकर अय्यर ने केरल के मुख्यमंत्री पिनराई विजयन की तारीफ की। उन्होंने कहा 10 साल के कार्यकाल में उन्होंने बहुत काम किया है। तीसरी बार भी उन्हें सत्ता में आना चाहिए। कांग्रेस केरल में इस बार सरकार बनाने में जुटी हुई है। अय्यर कांग्रेस के नेता होते हुए भी कांग्रेस की गाड़ी को पंचर करना चाहते हैं। इसके पीछे उनकी एक मजबूरी है। दक्षिण के दो राज्यों पर लिखी गई किताब का वह प्रचार प्रसार कर रहे हैं।उसके कारण जानबूझकर इस तरह के बयान दे रहे हैं। मुख्यमंत्री से अपनी दोस्ती मजबूत करने में लगे हुए हैं। ताकि बुढ़ापे में किताब का कारोबार अच्छी तरह से हो जाए।

## राशिफल

शुभ संवत 2082, शाके 1947, सौम्य गोष्ठ, फाल्गुन शुक्ल पक्ष, शिशिर ऋतु, गुरु उदय पूर्वे, शुक्रोद्रय पश्चिमे तिथि, 15, भौमवार, मघा नक्षत्रे, शुभ योगे, वव करणे, सिंह की चंद्रमा, पूर्णिमा, खंडग्रास चंद्रग्रहण मूल समाप्त प्रात: 66/53 तथापि पूर्व दिशा की यात्रा शुभ उत्तम होगी।

**आज जन्म लिए बालक का फल........**

आज जन्म लिया बालक योग्य, बुद्धिमान, शिक्षक-शिक्षाविद्, शिक्षाशास्त्री, लेक्चरार, प्रिंसपल, उद्योग स्थापित करने वाला, राजनेता, राजकर्मचारी, प्रशासनिक अधिकारी, वक्ता होगा।

**मेष राशि**- विशेष कार्य स्थिगित रखें, लेन-देन के मामले में हानि तथा चिन्ता होगी।

**वृष राशि**- विवादग्रस्त होने से बचें, क्लेश होगा, हानि होने की संभावना ध्यान दें।

**मिथुन राशि**- व्यग्रता असमंजस में रखे, विषय व्यवस्था से बचने की चेष्ठा अवश्य करेंगे।

**कर्क राशि**- स्त्री भोग-ऐश्वर्य की प्राप्ति तथा सुख-समृद्धि के साधन अवश्य बनेंगे।

**सिंह राशि**- समय और धन नष्ट न हो, क्लशे व अशांति, विघटनकारी तत्व परेशान करेंगे।

**कन्या राशि**- नवीन योजना फलप्रद होगी, भावनायें संवेदनशील बनी रहेंगी ध्यान दें।

**तुला राशि**- धन के व्यर्थ व्यय से बचें, कार्य कुशलता से संतोष होगा, मनोबल बढ़ेगा।

**वृश्चिक राशि**- भाग्य का सितारा साथ देगा, समय अनुकूल नहीं कार्य स्थिगित रखें।

**धनु राशि**- अधिकारियों का समर्थन फलप्रद होगा, व्यवसायिक क्षमता में वृद्धि होगी।

**मकर राशि**- मान-प्रतिष्ठा बाल-बाल बचे, कार्य कुशलता से संतोष होगा।

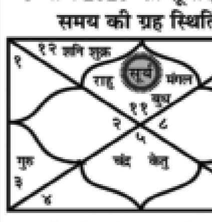
**कुंभ राशि**- इष्ट मित्र सुखवर्धक होंगे तथा भाग्य का सितारा प्रबल अवश्य होगा।

**मीन राशि**- मनोबल उत्साहवर्धक होगा तथा कार्य कुशलता से संतोष बना रहेगा।

**पीएल गौतमाचार्य**

## दैनिक पंचांग

**3 मार्च 2026 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति**




**मंगलवार** 2026 **वर्ष** का 62 वा दिन
**दिशाशूल** उत्तर **ऋतु** शिशिर।
**विक्रम संवत्** 2082 **शक संवत्** 1947
**मास** फाल्गुन **पक्ष** शुक्ल
**तिथि** पूर्णिमा 17.08 बजे को समाप्त।
**नक्षत्र** मघा 07.32 बजे को समाप्त।
**योग** सुकर्मा 10.25 बजे को समाप्त।
**करण** वव 17.08 बजे तदनन्तर बालव 04.55 बजे प्रात: को समाप्त।
**चन्द्रायु** 13.5 घण्टे
**रवि क्रान्ति** दक्षिण 06° 54'
**सूर्य** उत्तरायन
**कलि अहर्गण** 1872637
**जूलियन दिन** 2461102.5
**कलियुग संवत्** 5128
**कल्पारंभ संवत्** 1972949128
**सृष्टि ग्रहारंभ संवत्** 1955885128
**वीरनिर्वाण संवत्** 2552
**हिजरी सन्** 1447
**महीना** रमजान **तारीख** 13
**विशेष** होलिका दहन, चैतन्य महाप्रभु जयंती, लक्ष्मी जयंती।

| ग्रह स्थिति | | लग्नारंभ समय | |
|---|---|---|---|
| सूर्य | कुंभ में | मीन | 06.59 बजे से |
| चंद्र | सिंह में | मेष | 08.30 बजे से |
| मंगल | कुंभ में | वृष | 10.10 बजे से |
| बुध | कुंभ में | मिथुन | 12.08 बजे से |
| गुरु | मिथुन में | कर्क | 14.22 बजे से |
| शुक्र | मीन में | सिंह | 16.38 बजे से |
| शनि | मीन में | कन्या | 18.50 बजे से |
| राहु | कुंभ में | तुला | 21.00 बजे से |
| केतु | सिंह में | वृश्चिक | 23.15 ब.से |
| राहुकाल | | धनु | 01.31 बजे से |
| 3.00 से 4.30 | | मकर | 03.36 बजे से |
| बजे तक | | कुंभ | 05.23 बजे से |

| दिन का चौघड़िया | | | रात का चौघड़िया | | |
|---|---|---|---|---|---|
| रोग | 05.53 से | 07.22 बजे तक | काल | 05.42 से | 07.13 बजे तक |
| उद्वेग | 07.22 से | 08.15 बजे तक | लाभ | 07.13 से | 08.45 बजे तक |
| चर | 08.15 से | 10.19 बजे तक | उद्वेग | 08.45 से | 10.16 बजे तक |
| लाभ | 10.19 से | 11.48 बजे तक | शुभ | 10.16 से | 11.48 बजे तक |
| अमृत | 11.48 से | 01.16 बजे तक | अमृत | 11.48 से | 01.19 बजे तक |
| काल | 01.16 से | 02.45 बजे तक | चर | 01.19 से | 02.51 बजे तक |
| शुभ | 02.45 से | 04.13 बजे तक | रोग | 02.51 से | 04.22 बजे तक |
| रोग | 04.13 से | 05.42 बजे तक | काल | 04.22 से | 05.54 बजे तक |

**चौघड़िया शुभाशुभ- शुभत्व श्रेष्ठ** शुभ, अमृत व लाभ, **मध्यम** चर, **अशुभ** उद्वेग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है अत: आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें। ■Jagrutidaur.com, Bangalore

# खाने के स्वाद के साथ ही सेहत को ठीक रखता है धनिया

धनिया पत्ती और उसके बीज हमें सेहमंद बनाये रखते हैं। खाने में भले ही मिर्च-मसाला न हो लेकिन अगर धनिया पत्ती से डाल दी जाये तो स्वाद बढ़ जाता है। क्या आप जानते हैं धनिया सिर्फ खाने की खूबसूरती और स्वाजद ही नहीं बढ़ाता बल्कित इसका पानी आपके स्वाास्‍्यि के लिए बेहद गुणकारी है। धन?िया के पानी में पोटैशर्ि?यम, कैल्श्यि म, विटामिन सी और मैग्नीबजियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है और ये सभी तत्वे बीमारियों को कोसों दूर रखते हैं। धनिये का पानी पीने के ढेरों फायदे हैं जिनमें से कुछ के बारे में हम आपको यहां पर जानकारी दे रहे हैं।

## वजन कम करता है

अगर आप वजन कम करना चाहते हैं तो धनिये के बीज का इस्तैमाल करने से फायदा होगा। इसके लिए आप तीन बड़े चम्मच धनिये के बीज एक गिलास पानी में उबालें। जब पानी आधे से कम हो जाए तो इसे छान लीजिए। इस पानी को रोजाना दो बार पीने से वजन घटने लगेगा।

## कॉलेस्ट्रोल से छुटकारा

धनिया में ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो शरीर से कॉलेस्ट्रॉल कम कर उसे कंट्रोल में रखते हैं। रिसर्च के अनुसार अगर किसी को हाई कॉलेस्ट्रॉल की शिकायत है तो उसे धनिया के बीज उबालकर उस पानी को पीना चाहिए।

## भगाए पेट की बीमारियां

अगर आपको पेट से संबंधित कोई समस्या है तो दो कप पानी में धनिये के बीज, जीरा, चाय पत्ती और शक्कर डालकर अच्छे से मिला ले। इस पानी को पीने से एसिडिटी में आराम मिलता है! पेट में दर्द होने पर आधा गिलास पानी में दो चम्मच धनिया के बीज डालकर पीने से पेट दर्द से राहत मिलती है।

## बढ़ाए डाइजेशन

हरा धनिया पेट की समस्याओं को दूर कर पाचनशक्ति बढ़ाता है। धनिए के ताजे पत्तों को छाछ में मिलाकर पीने से बदहजमी, मतली, पेचिश और कोलाइटिस में आराम मिलता है।

## डायबिटीज से आराम

धनिए को मधुमेह नाशी यानी कि डायबिटीज को दूर भगाने वाला माना जाता है. इसका पानी पीने से खून में इंसुलिन की मात्रा नियंत्रित रहती है।

## नकसीर की दवा

हरे ताजे धनिया की लगभग 20 ग्राम पत्तियों के साथ चुटकी भर कपूर मिला कर पीस लें और रस छान लें। इस रस की दो बूंदें नाक के छेदों में दोनों तरफ टपकाने से और रस को माथे पर लगा कर हल्का-हल्का मलने से नाक से निकलने वाला खून बंद हो जाता है।

## आंखों के लिए फायदेमंद

धनिया के बीज आंखों के लिए भी फायदेमंद हैं। धनिया के थोड़े से बीज कूट कर पानी में उबालें। इस पानी को ठंडा करके मोटे कपड़े से छान लें और इसकी दो बूंदे आंखों में टपकाने से जलन, दर्द और पानी गिरना जैसी समस्याएं दूर होती हैं।

## पीरियड्स की प्रॉब्लकम

धनिया महिलाओं में पीरियड्स संबंधी समस्याओं को दूर करता है। अगर पीरियड्स साधारण से ज्यादा हो तो आधा लीटर पानी में लगभग 6 ग्राम धनिए के बीज डालकर खौलाएं। इस पानी में चीनी डालकर पीने से फायदा होगा।

## मुहांसों में फायदेमंद

धनिया त्वचा के लिए भी फायदेमंद है। धनिए के जूस में हल्दी पाउडर मिलाकर चेहरे पर लगाएं और कुछ देर बाद धो लें। दिन में दो बार इस लेप का इस्तेमाल करने से बहुत जल्दी मुहांसों और दाग-धब्बों से छुटकारा मिलेगा और चेहरे की सुंदरता भी बढ़ेगी घमौरियां होने पर धनिया के पानी से नहाना चाहिए!

# सफेद ब्रेड और पास्ता का सेवन अवसाद के बढ़ते खतरे से जुड़ा हुआ है

सफेद ब्रेड और पास्ता का सेवन अवसाद के बढ़ते खतरे से जुड़ा हुआ है। (जेम्स/फ्लिकर)

रजोनिवृत्ति के बाद की महिलाओं पर किए गए एक अध्ययन में पाया गया है कि वे जितना अधिक चीनी और परिष्कृत कार्बोहाइड्रेट खाती हैं – जैसे कि सफेद ब्रेड और पास्ता – उनमें अवसाद विकसित होने की संभावना उतनी ही अधिक होती है ।

हालांकि यह अध्ययन स्पष्ट रूप से सीमित है क्योंकि यह आबादी के केवल एक उपसमूह पर केंद्रित है, इसमें 70,000 से अधिक महिलाएं शामिल थीं, और यह इस बात का और सबूत प्रदान करता है कि मानसिक स्वास्थ्य और उच्च ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) वाले आहार के बीच एक संबंध हो सकता है – जीआई इस बात का माप है कि शरीर में कार्बोहाइड्रेट कितनी जल्दी टूटते और अवशोषित होते हैं।

अमेरिका के कोलंबिया यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर के शोधकर्ताओं ने नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ के महिला स्वास्थ्य पहल अवलोकन अध्ययन द्वारा 1994 और 1998 के बीच एकत्र किए गए आंकड़ों का अध्ययन किया और फिर तीन साल बाद किए गए अनुवर्ती अध्ययन से उनकी तुलना की ताकि यह पता लगाया जा सके कि प्रतिभागियों के खान-पान और उनमें मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के विकसित होने के बीच कोई संबंध है या नहीं।

उम्र, आय और समग्र स्वास्थ्य जैसे कारकों को ध्यान में रखने के बाद, टीम ने पाया कि महिलाएं जितना अधिक अतिरिक्त शर्करा, परिष्कृत अनाज और अन्य उच्च जीआई वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करती हैं, उनमें अवसाद विकसित होने की संभावना उतनी ही अधिक होती है।

दूसरी ओर, जो लोग भरपूर मात्रा में फाइबर, साबुत अनाज, सब्जियां और बिना जूस वाले फल खाते थे, उनमें अवसाद होने का खतरा काफी कम था। शोधकर्ताओं ने एक प्रेस विज्ञप्ति में लिखा , 'इससे पता चलता है कि आहार संबंधी उपाय अवसाद के उपचार और रोकथाम दोनों के रूप में काम कर सकते हैं।'

इस अध्ययन में एक संभावित प्रक्रिया पर भी प्रकाश डाला गया है जिसके माध्यम से उच्च ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) वाले खाद्य पदार्थ मानसिक बीमारी को ट्रिगर कर सकते हैं। किसी भी प्रकार का कार्बोहाइड्रेट खाने के बाद, हमारे रक्त शर्करा का स्तर बढ़ जाता है। लेकिन कितना और कितनी तेज़ी से, यह इस बात पर निर्भर करता है कि हमने किस प्रकार का कार्बोहाइड्रेट खाया है। सफेद ब्रेड, चावल और पास्ता जैसे अनाज जितने अधिक परिष्कृत होते हैं, उनका जीआई उतना ही अधिक होता है। इसका अर्थ है कि वे रक्त शर्करा के स्तर को तेज़ी से बढ़ाते हैं, जिससे एक त्वरित 'ऊर्जा' का अनुभव होता है, और फिर शरीर में हार्मोनल प्रतिक्रिया होती है ताकि इसे फिर से नीचे लाया जा सके – जिससे भारी भोजन के बाद अपरिहार्य 'फूड कोमा' की अनुभूति होती है।

लेकिन शुगर लेवल अचानक कम होने से कुछ लोगों को बहुत बुरा महसूस हो सकता है। शोधकर्ताओं का कहना है, 'यह प्रतिक्रिया मूड में बदलाव, थकान और अवसाद के अन्य लक्षणों को पैदा कर सकती है या बढ़ा सकती है।'

अन्य शोधों से यह भी पता चला है कि रिफाइंड कार्बोहाइड्रेट सहित जंक फूड, हमारे पेट के बैक्टीरिया के संतुलन को बिगाड़ सकता है, जो न केवल हमारे पाचन स्वास्थ्य में, बल्कि हमारे मानसिक स्वास्थ्य, चिंता के स्तर और खाने की आदतों में भी तेजी से महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं ।

उच्च ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) वाले आहार मानसिक बीमारी को कैसे बढ़ा सकते हैं, यह स्पष्ट रूप से दिखाने के लिए और यह पता लगाने के लिए कि क्या व्यापक आबादी में भी यही प्रवृत्ति मौजूद है, आगे के शोध की निश्चित रूप से आवश्यकता है। हालांकि अभी हमारे पास पूरी जानकारी नहीं है, यह अध्ययन उन बढ़ते प्रमाणों का हिस्सा है जो यह सुझाव देते हैं कि आपका खान-पान आपके मानसिक स्वास्थ्य के लिए उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि आपके वजन के लिए।

और अच्छी खबर यह है कि शोधकर्ता ऐसे तरीके भी खोज रहे हैं जिनसे हम स्पैगेटी बोलोग्नीज़ का आनंद ले सकें और साथ ही उसका सेवन भी कर सकें। वे ऐसे खाना पकाने के तरीके खोज रहे हैं जिनसे पास्ता और चावल जैसे खाद्य पदार्थों का जीआई (ग्लाइसेमिक इंडेक्स) कम हो जाए और वे रिफाइंड कार्बोहाइड्रेट के बजाय आहार फाइबर की तरह काम करें। याद रखें, हर चीज सीमित मात्रा में ही खानी चाहिए, बच्चों।

# खुश रहने करें सूखे मेवे का नाश्ता

सुबह उठते ही कुछ लोग गुस्से में दिखते हैं या अवसाद ग्रस्त नजर आते हैं। ऐसे में हमें समझ नहीं आता कि क्या किया जाये। अगर आप के साथ भी ऐसा ही हो रहा है तो अपने खान-पान पर ध्यान दें। बात इतनी सी है कि खान पान का असर सेहत के साथ ही दिमाग पर भी पड़ता है। कुछ खाद्य पदार्थ ऐसे होते हैं जो सेहत के साथ-साथ मूड को भी ठीक रखते हैं। आइए जानते हैं इसमें से कौन से एक चीज खाने से किस तरह आप पूरा दिन खुश रहेंगे।

## सूखे मेवे

नाशते में एक मुट्ठी सूखे मेवों का सेवन जरूर करें। इसमें आप बादाम, काजू, पिस्ता, किशमिश आदि किसी भी तरह का मेवा खा सकते हैं। इसमें मौजूद सेलेनियम नामक खनिज पदार्थ चिंता,थकावट, उदासी आदि कम करने में मददगार है। इससे आप अच्छा और तरोताजा महसूस करेंगे।

## चॉकलेट

हर समय खुद को दुखी महसूस करते हैं तो चॉकलेट का सेवन करें। चॉकलेट में मौजूद अनांड्माइन तत्व मस्तिष्क में डोपामाइन के स्तर को बनाए रखने में मददगार है। इससे आप तनाव मुक्त महसूस करने लगेगे और मन भी शांत बना रहेगा।

## पास्ता

साबुत अनाज से बना पास्ता हैल्दी फूड की लिस्ट में शामिल है। इसमें पाई जाने वाली मैग्निशियम की मात्रा तनाव के स्तर को कम करती है।

## पालक

पालक में मैग्नीशियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है। इसके अलावा इसमें आयरन, विटामिन ए और सी जैसे तत्व भी शामिल होते हैं। एनर्जी से भरपूर रहने के लिए पालक का सेवन जरूर करें।

## ओट्स ब्रेड

नाश्ते में व्हाइट ब्रेड की जगह पर साबुत अनाज से बनी डबल रोटी मैग्नीशियम की कमी को पूरा करती है। सारा दिन तनाव मुक्त रहने के लिए नाश्ते में इस ब्रेड से बना टोस्ट या फिर सैंडविच खाना फायदेमंद है।

# कॉफी पीने से दिल की बीमारियों का खतरा होता है कम

अगर आप कॉफी पीते हैं तो आपको दिल की बिमारियों का खतरा कम होता है। एक अध्ययन रिपोर्ट में यह बात सामने आई कि दिन में चार कप कॉफी पीने से दिल की बीमारियों की वजह से होने वाली मौत का खतरा दो तिहाई कम किया जा सकता है। शोधकर्ताओं ने यह अध्ययन 20,000 लोगों पर किया है.

शोधकताओं ने अध्ययन के दौरान पाया कि कॉफी पीने से शरीर की प्रतिरोधकत क्षमता बढ़ती है। यह दिल की सेहत के लिए अच्छा है और कैंसर से बचाव करती है। शोधकर्ता ने कहा कि लोगों को खूब कॉफी पीनी चाहिए। इससे उनका दिल सेहतमंद रहेगा और कैंसर का खतरा भी कम होगा। यह अध्ययन 20,000 लोगों पर 10 साल तक किया गया1 इसके अलावा पिछले महीने 5,20,000 लोगों पर हुए एक अध्ययन में पाया गया कि कॉफी लीवर की सेहत सुधारने में भी कारगर है।

कॉफी में दरअसल, कई तरह के यौगिक पाए जाते हैं, जो शरीर के संपर्क में आते ही एक एंटीऑक्सीडेंट की तरह काम करने लगते हैं हालांकि शोधकर्ताओं ने बहुत ज्यादा कॉफी पीने से भी मना किया है। शोधकर्ताओं के अनुसार दिन में अधिकतम 4 कप कॉफी काफी है। इससे ज्यादा कॉफी पीने से नुकसान पहुंच सकता है।

यूरोपियन फूड सेफ्टी एजेंसी की सलाह मानें तो रोजाना किसी भी व्यक्तिध को 0.4 ग्राम से ज्यादा कैफीन का सेवन नहीं करना चाहिए। यानी कि आप अगर एस्प्रेस्सो कॉफी पीते हैं तो दिन में 5 कप और अगर इंस्टेंट कॉफी पीते हैं तो 4 कप से ज्यादा कॉफी ना पीयें।

# मोतियाबिंद से रहें सावधान

मोतियाबिंद की समस्या पहले सिर्फ बुजुर्गों में ही पायी जाती थी लेकिन आजकल ये युवाओं ओर बच्चों को भी अपना शिकार बना रही है। अगर आप किसी बीमारी से ग्रस्त हैं तो उसका असर भी आपके आंखों की रोशनी पर होता है जिससे मोतियाबिंद की समस्या होती है। हमारी आंख की पुतली के पीछे एक लेंस होता है। पुतली पर पड़ने वाली लाइट को यह लेंस फोकस करता है और रेटिना पर ऑब्जेक्ट की साफ इमेज बनाता है। रेटिना से यह इमेज नर्व्स तक और वहां से दिमाग तक पहुंचती है। आंख की पुतली के पीछे मौजूद यह लेंस पूरी तरह से साफ होता है , ताकि इससे लाइट आसानी से पास हो सके।

कभी-कभी इस लेंस पर कुछ धुंधलापन आ जाता है , जिसकी वजह से इससे गुजरने वाला प्रकाश का रास्ता बंद हो जाता है। इसका नतीजा यह होता है कि पूरी लाइट पास होने पर जो ऑब्जेक्ट इंसान को बिल्कुल साफ दिखाई देता है,अब कम लाइट पास होने की वजह से वही ऑब्जेक्ट धुंधला नजर आने लगता है। लेंस पर होनेवाले इसी धुंधलेपन की स्थिति को मोतियाबिंद कहा जाता है। यह क्लाउडिंग धीरे - धीरे बढ़ती जाती है और मरीज की नजर पहले से ज्यादा धुंधली होती जाती है। मोतियाबिंद के कारण हो सकती हैं ये बीमारियां।

## मधुमेह

मधुमेह शरीर के दूसरे अंगों जैसे गुर्दे और हृदय की ही अनेक बीमारियों का कारण ही नहीं है बल्कि आंखों पर भी कई प्रकार से इसका दुष्प्रभाव पड़ता है। मधुमेह के लगभग 80 प्रतिशत रोगियों को जीवन में आंखों की किसी न किसी समस्या का सामना अवश्य करना पड़ता है। आंखों की इन समस्याओं में प्रमुख हैं- डायबेटिक रेटिनोपैथी, मोतियाबिंद तथा काला मोतिया। मधुमेह के कारण होने वाली इन बीमारियों से बचने के लिए जरूरी है कि मधुमेह के रोगी समय-समय अपनी आंखों की जांच कराते रहें और कोई भी दिक्कत सामने आते ही उसका इलाज करवाना शुरू कर दें। कुछ मरीजों में लैंस में धुंधलापन आ जाता है, उसकी पारदर्शिता खत्म हो जाती है इसे डायबिटिक कैटरैक्ट कहते हैं।

## यूवाइटिस

यूवाइटिस एक प्रकार की सूजन है जो यूवेइआ में होते हैं। इसके कई कारण हो सकते हैं जिनमें ट्रामा या संक्रमण भी एक हैं। इस बीमारी के कोई भी ज्ञात कारण नहीं है। मोतियाबिंद की समस्या उन लोगों में ज्यादा होती है जो जो यूवाइटिस से ग्रस्त होते हैं। यूवाइटिस अमेरिका, यूरोप और अन्य विकसित देशों में तेजी से फैल रही है। भारत में भी इस बीमारी के मरीजों की संख्या धीरे-धीरे बढ़ रही है। दुनिया में यूवाइटिस को कैंसर से भी खतरनाक माना जा रहा है।

## मायोपिया में मोतियाबिंद का खतरा ज्यादा

जो लोग उच्च निकट दृष्टि दोष (मायोपिया) से प्रभावित होते हैं उनमें मोतियाबिंद का खतरा कहीं अधिक होता है। डॉक्टर के मुताबिक बचपन में देखन की क्षमता का विकास होता और किशोरावस्था में आंख की लंबाई बढ़ती है लेकिन निकट दृष्टि दोष होने की वजह से यह कुछ ज्यादा ही बढ़ जाती है। ऐसी स्थिति में आंख में जानेवाला प्रकाश रेटिना पर केंद्रित नहीं होता। इसी वजह से तस्वीर धुंधली दिखाई देती है लेकिन इस दोष को कॉंटैक्ट लेंस या सर्जरी से ठीक कराया जा सकता है।

## संक्षिप्त समाचार

### होप ने कहा सैमसन की पारी से मैच हमारे हाथ से निकला

**कोलकाता।** वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के कप्तान शाई होप ने टी20 विश्वकप से बाहर होने पर निराश जतायी है। होप ने कहा कि भारतीय टीम के बल्लेबाज संजू सैमसन की पारी से ये मैच उनके हाथ से निकल गया। होप के अनुसार टीम के शीर्ष क्रम के असफल होने से भी उन्हें नुकसान हुआ। साथ ही कहा कि अगर ऐसा नहीं होता तो परिणाम कुछ और होता। वेस्टइंडीज की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए चार विकेट पर 195 रन बनाए। वहीं अंत में उनकी टीम करीब 20 रन और बना सकती थी पर उनकी धीमी पारी से इसपर पानी फिर गया। होप ने 32 रन बनाने के लिए 33 गेंदें खेलीं और उनका स्ट्राइक रेट काफी कम 96 रहा। वह 17 गेंदों पर रन नहीं बना पायी और इसी से मैच में अंतर आ गया। होप ने कहा, मैं गलती मानता हूं। मुझे और तेज बल्लेबाजी करनी चाहिए थी। जब आप नेतृत्व कर रहे होते हैं तो आप आगे बढ़कर लय बनाना चाहते हैं।

### इंग्लैंड के खिलाफ टी20 सेमीफाइनल में सूर्यकुमार पर रहेंगी नजरें

**मुम्बई।** इंग्लैंड के साथ 5 मार्च को होने वाले टी20 विश्वकप सेमीफाइनल मुकाबले में सबकी नजरें भारतीय टीम के कप्तान सूर्यकुमार यादव पर टिकी हैं। इसका कारण है कि सूर्यकुमार का रिकार्ड इंग्लैंड के खिलाफ काफी अच्छा रहा है। सूर्यकुमार ने इंग्लैंड के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय में कई अच्छी पारियां खेली हैं। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 170 से ऊपर रहा है। इससे साफ है कि वह इंग्लैंड के गेंदबाजों के खिलाफ सफल रहे हैं। सूर्यकुमार ने तेज गेंदबाजों के साथ ही उछलती हुई गेंदों के खिलाफ भी काफी अच्छा खेला है। उनके रहने से भारतीय बल्लेबाजी को बल मिलता है। इंग्लैंड के खिलाफ उनका सबसे सबसे अच्छा प्रदर्शन 2022 का था, जब उन्होंने नॉटिंघम में 55 गेंदों पर 117 रन बनाये थे। यह उनके टी20 करियर का पहला शतक था।

### थरुर ने सैमसन की पारी को जमकर सराहा

**नई दिल्ली।** कांग्रेस सांसद शशि थरूर क्रिकेट के शौकीन है और हमेशा मैचों को लेकर अपनी प्रतिक्रियाएं देते रहते है। थरुर ने अब विकेटकपीर बल्लेबाज संजू सैमसन की वेस्टइंडीज के खिलाफ तीसरे सुपर-8 में खेली 97 रनों की नाबाद पारी की जमकर सराहना की है। सैमसन की इस पारी से भारतीय टीम विश्वकप के सेमीफाइनल में पहुंची है। वेस्टइंडीज पर भारतीय टीम की जीत के बाद थरूर ने सैमसन को भारत की शान और तिरुवनंतपुरम का बेटा' बताया है।

# तीरंदाज अंकिता भकत की नजरें एशियाई खेलों में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन पर लगी

**नई दिल्ली ■ एजेंसी**

तीरंदाज अंकिता भकत आजकल 2026 एशियाई खेलों की तैयारियों में लगी हैं। अंकिता एशियाई खेलों में अच्छा प्रदर्शन करना चाहती हैं। इसमें वह अपने करियर का सर्वश्रेष्ठ औसत स्कोर पार करना चाहती हैं। उनका मानना है कि अगर तकनीक पर पूरी पकड़ बन गई, तो वह बड़े मंच पर देश के लिए बड़ा पदक जीत सकती हैं।अंकिता ने अपनी मेहनत से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर फिर से पहचान बनाई है। पिछले साल उसने दक्षिण कोरिया में विपरीत हालातों में अभ्यास किया था। पेरिस ओलंपिक 2024 में चौथे स्थान पर रहने के कुछ महीनों बाद ही उन्होंने खुद को और बेहतर बनाने का फैसला लिया। अंकिता ने टोक्यो ओलंपिक पदक विजेता कांग चेयॉन्ग और जांग मिन ही को भी हाल में हराया था, वहीं पेरिस ओलंपिक की सिल्वर मेडलिस्ट सु-ह्योन पर भी जीत दर्ज की। ऐसे में अब वह एशियाई खेलों को लेकर उत्साहित हैं।

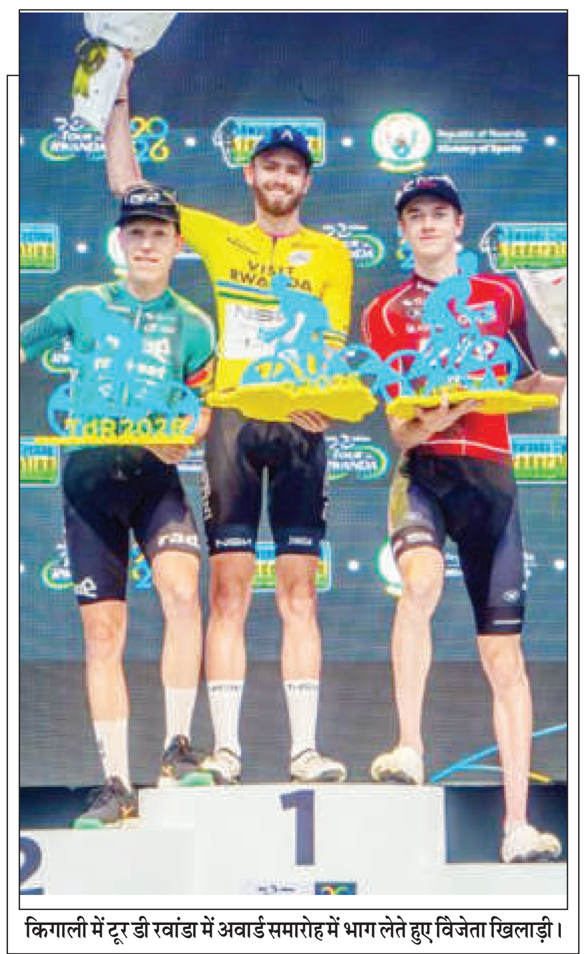
अंकिता ने बहुत कम उम्र में कोलकाता के सर्कस ग्राउंड से तीरंदाजी शुरू की थी। लकड़ी के

धनुष से शुरुआत कर उन्होंने टाटा आर्चरी अकादमी, जमशेदपुर तक का सफर तय किया। 2016 में पहली बार भारतीय टीम में जगह मिली और तब से अब तक वह कई अंतरराष्ट्रीय पदक जीत चुकी हैं।

2023 एशियन गेम्स में टीम ब्रॉन्ज भी उनके खाते में है।पेरिस ओलंपिक में हालांकि कुछ निर्णायक तीर निशाने से रह गये थे जिससे वह असफल रहीं। अंकिता का साफ कहना है कि हर खिलाड़ी से कभी-कभी गलती होती है और वह उन पलों को सीख की तरह लेती हैं। कोच के अनुसार वह अब पहले से बेहतर हुई है।

### कोच अमेलिया के मार्गदर्शन में वियतनाम के खिलाफ उतरेगी भारतीय महिला फुटबॉल टीम

**पर्थ।** एएफसी महिला एशियन कप फुटबॉल में भारतीय महिला टीम 4 मार्च को वियतनाम के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी। भारतीय टीम को इस मुकाबले में पूरी ताकत से उतरना होगा। इसका कारण है कि वियतनाम का प्रदर्शन पिछले कुछ समय में लगातार बेहतर हुआ है। नई मुख्य कोच अमेलिया वाल्वेर्दे, के मार्गदर्शन में भारतीय टीम का ये पहला मुकाबला होगा। ये मुकाबला टीम के लिए आसान नहीं होगा। वियतनामी टीम साल 2022 में क्वार्टरफाइनल में पहुंची थी। इस मुकाबले के बाद भारतीय टीम को दो बार की विजेा जापान से खेलना होगा। ये मुकाबला भी काफी कठिन होगा क्योंकि जापान फीफा रैंकिंग में शीर्ष टीमों में से एक है। जापान की कई खिलाड़ी इंग्लैंड लीग में भी खेलती हैं, जिससे भी वह काफी बेहतर मानी जाती हैं। भारतीय टीम 10 मार्च को भारत चीनी ताइपे से खेलेगी। फीफा रैंकिंग में 67वें स्थान पर मौजूद भारत के लिए नॉकआउट चरण में पहुंचना बड़ी उपलब्धि होगी।



किगाली में टूर डी रवांडा में अवार्ड समारोह में भाग लेते हुए विजेता खिलाड़ी।

### एक टेस्ट और तीन एकदिवसीय खेलेगी

# जून में भारत दौरे पर आयेगी अफगानिस्तान टीम, बीसीसीआई ने जारी किया कार्यक्रम

**मुम्बई ■ एजेंसी**

अफगानिस्तान की क्रिकेट टीम जून में भारत दौरे पर जाएगी। अफगान टीम अपने इस दौरे में एक टेस्ट और तीन एकदिवसीय मैचों की सीरीज खेलेगी। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने अफगान टीम के इस भारत दौरे का कार्यक्रम जारी कर दिया है। अफगानिस्तान टीम अपना एकमात्र टेस्ट मैच न्यू चंडीगढ़ में खेलेगी। इसके बाद तीन मैच की एकदिवसीय सीरीज होगी। बीसीसीआई के अनुसार टेस्ट मैच 6 जून से 10 जून, 2026 तक न्यू चंडीगढ़ में खेला जाएगा। वहीं एकदिवसीय सीरीज 14 जून, 2026 को धर्मशाला में शुरू होगी, जिसके बाद के मैच लखनऊ और चेन्नई में खेले जाएंगेगे। सभी एकदिवीसय मैच दोपहर 1:30 बजे शुय होंगे। इस दौरे से पहले भरतीय टीम को आईपीएल खेलना है।।

अफगानिस्तान के भारत दौरे का कार्यक्रम: भारत और अफगानिस्तान टेस्ट मैच, 6 जून से, सुबह 9 बजे, भारत और अफगानिस्तान पहला एकदिवसीय, 14 जून को, दोपहर 1.30 बजे, भारत और अफगानिस्तान दूसरा एकदिवसीय, , 17 जून को, दोपहर 1.30 बजे

भारत और अफगानिस्तान तीसरा एकदिवसीय, 20 जून को, दोपहर 1.30 बजे, अफगानिस्तान ने इससे पहले साल 2018 में अपना पहला टेस्ट भी भारतीय टीम के खिलाफ ही खेला था, उस मैच में भारतीय टीम ने जीत हासिल की थी। अफगानिस्तान ने अब तक कुल 12 टेस्ट खेले हैं, जिसमें उन्हें 4 में जीत मिली है, 7 हारे हैं और एक ड्रॉ रहा है।

# यूएस की संयुक्त मेजबानी में होने वाले फीफा विश्वकप में ईरान का खेलना संदिग्ध

**नई दिल्ली ■ एजेंसी**

तेहरान अमेरिका-इस्राइल हमलों और क्षेत्रीय अस्थिरता के बाद ईरान के फुटबॉल महासंघ प्रमुख मेहदी ताज ने फीफा विश्वकप में टीम की भागीदारी पर संदेह जताया है। वहीं, मेजर लीग सॉकर में लियोनेल मेसी के दो गोल से इंटर मियामी ने ऑरलैंडो सिटी को 4-2 से हराया और अहम जीत दर्ज की।

ईरान के फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष मेहदी ताज ने कहा कि अमेरिका और इस्राइल के उनके देश पर किए गए हमले के बाद वह पक्के तौर पर नहीं कह सकते कि उनकी टीम इस साल अमेरिका में होने वाले फीफा विश्व कप फुटबॉल टूर्नामेंट में खेल पाएगी या नहीं।

मेहदी ताज ने खेल पोर्टल वर्जेश-3 से कहा, 'निश्चित रूप से इस हमले के बाद हम विश्व कप में भाग लेने को लेकर उम्मीद की दृष्टि से नहीं देख सकते।' अमेरिका और इजरायल के हमले के बाद ईरान ने भी जवाबी हमले किए। ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत के बाद इस देश का भविष्य

अनिश्चितता में डूब गया है और क्षेत्रीय अस्थिरता का खतरा बढ़ गया है।

विश्व कप में ईरान को ग्रुप जी में रखा गया है और उसे इंग्लेवुड, कैलिफोर्निया में 15 जून को न्यूजीलैंड और 21 जून को बेल्जियम के खिलाफ मैच खेलने हैं। इसक बाद वह 26 जून को सिएटल में मिस्र के खिलाफ पहले दौर का अपना अंतिम मैच खेलेगा। विश्व कप फुटबॉल 11 जून से 19 जुलाई तक अमेरिका, कनाडा और मैक्सिको में खेला जाएगा।

लियोनल मेसी के दो गोल से इंटर मियामी जीता: लियोनल मेसी ने दूसरे हाफ में दो गोल किए, जबकि डिफेंडर टेलास्को सेगोविया ने एक गोल करने के अलावा दो गोल करने में मदद की जिससे मौजूदा चैंपियन इंटर मियामी ने एमएलएस फुटबॉल टूर्नामेंट में ऑरलैंडो सिटी को 4-2 से हराकर इंटर एंड कंपनी स्टेडियम में पहली बार जीत हासिल की। पहले हाफ में दो गोल से पिछड़ने के बाद मियामी की तरफ से पहला गोल दूसरे हाफ के चौथे मिनट में माटेओ सिल्वेट्टी ने किया।

मेसी ने सेगोविया से पास लेकर 57वें मिनट में अपना पहला गोल किया और इंटर मियामी को 2-2 से बराबरी पर ला दिया। सेगोविया ने 85वें मिनट में गोल करके मियामी को बढ़त दिलाई। मेसी ने 90वें मिनट में फ्री किक पर गोल करके मियामी की जीत सुनिश्चित कर दी। अर्जेंटीना का यह स्टार खिलाड़ी इस तरह से एमएलएस में 52 गोल कर चुका है। मार्को पासलिच ने इवान एंगुलो से पास पर 18वें मिनट में गोल करके ऑरलैंडो सिटी को 1-0 की बढ़त दिलाई।

## व्यापार समाचार

### सोना 7 हजार रुपए बढ़ा, पाकिस्तानी बाजार 10% टूटा

# अमेरिका-ईरान जंग से सेंसेक्स 1048 अंक गिरा, 80,239 पर बंद

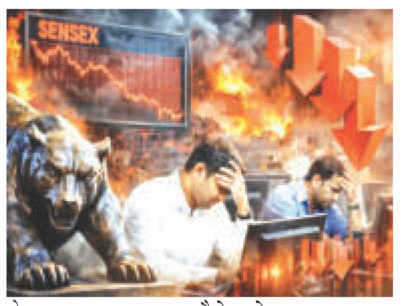
**मुंबई ■ एजेंसी**

अमेरिका-इजराइल और ईरान जंग के चलते भारतीय शेयर बाजार में आज यानी 2 मार्च को गिरावट रही। सेंसेक्स 1048 अंक (1.29%) गिरावट के साथ 80,239 के स्तर पर बंद हुआ। निफ्टी में भी करीब 313 अंकों (1.24%) की गिरावट रही, ये 24,866 के स्तर पर आ गया।

जियोपॉलिटिकल तनाव और जंग जैसी स्थिति में महंगाई बढ़ने का खतरा रहता है। इससे कंपनियों का मुनाफा कम हो सकता है। ऐसे में निवेशक उनके शेयर बेचना शुरू कर देते हैं और इसे सोने-चांदी जैसी सुरक्षित जगह निवेश करते हैं। इससे बाजार में गिरावट आती है।

कच्चा तेल 10% चढ़कर 79 डॉलर पर पहुंचा: कच्चे तेज की कीमतों में तेजी के चलते आज एनर्जी और ऑटो शेयरों में ज्यादा गिरावट है। ब्रेंट क्रूड की कीमत 10% बढ़कर 79 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गई है। जानकारों का मानना है कि अगर यह तनाव और बढ़ा, तो तेल की कीमतें 120 डॉलर प्रति बैरल तक सकती हैं। इसका असर भारत में पेट्रोल-डीजल पर दिख सकता है। दिल्ली में पेट्रोल 95 लीटर से बढ़कर 100 तक पहुंच सकता है। वहीं डीजल 88 से बढ़कर 92 तक जा सकता है।

सोना 7 हजार रुपए बढ़ा, 1.66 लाख पर पहुंचा: इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन




के अनुसार, 10 ग्राम 24 कैरेट सोना 7 हजार रुपए बढ़कर 1.66 लाख पहुंच गया है। इससे पहले इसकी कीमत 1.59 लाख रुपए प्रति 10 ग्राम थी। वहीं, एक किलो चांदी 20 हजार रुपए बढ़कर 2.87 लाख रुपए पर पहुंच गई है।

कमोडिटी एक्सपर्ट अजय केडिया के मुताबिक सोना 1.90 लाख रुपए तक जा सकता है। चांदी 3.50 लाख तक पहुंच सकती है। युद्ध जैसे अनिश्चित माहौल में निवेशक सोने को सुरक्षित मानते हैं और इसमें पैसा लगाने लगते हैं। इससे इसकी डिमांड बढ़ती है और ये महंगे होने लगते हैं।

अलग-अलग शहरों के बाजार में सोने की कीमत: जापान का निक्केई इंडेक्स 1.35% गिरकर 58,057 पर बंद हुआ। हॉन्गकॉन्ग का हैंगसेंग इंडेक्स 2.14% गिरकर 26,059 पर बंद हुआ। चीन का शंघाई कंपोजिट इंडेक्स 0.47% चढ़कर 4,182 पर बंद हुआ। अमेरिकी बाजार 27 फरवरी को मिला-जुला रहा डाउ जोन्स 17 अंक (1.05%) गिरकर 48,977 पर बंद हुआ। टेक बेस्ड इंडेक्स नैस्डैक कंपोजिट 0.92% गिरकर 22,668 पर बंद हुआ। S&P 500 इंडेक्स 30 अंक (0.43%) गिरकर 6,878 पर बंद हुआ।

पाकिस्तान शेयर बाजार में बड़ी गिरावट, चस्श्व-30 इंडेक्स 9.8% टूटा: कराची स्टॉक एक्सचेंज (चस्श्व) का प्रमुख इंडेक्स चस्श्व-30 सोमवार, 2 मार्च को कारोबार के दौरान 9.8% तक गिर गया। बाजार में भारी बिकवाली को देखते हुए ट्रेडिंग को एक घंटे के लिए रोकना पड़ा। हालांकि, दोबारा बाजार खुलने पर गिरावट थोड़ी कम हुई और यह 7.3% के नुकसान पर आ गया।

कमोडिटी मार्केट में सुबह बंद, शाम को खुलेगा: मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज में मंगलवार को आंशिक अवकाश रहेगा। स्थ्ड्ढ का सुबह का सेशन बंद रहेगा, लेकिन शाम के सेशन में शाम 5:00 बजे से रात 11:30 बजे तक ट्रेडिंग होगी। वहीं, नेशनल कमोडिटी एंड डेरिवेटिव्स एक्सचेंज दोनों सत्रों के लिए पूरी तरह बंद रहेगा।

होली पर 3 मार्च को बंद रहेंगे शेयर बाजार: देश के प्रमुख शेयर बाजार, बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज, मंगलवार यानी 3 मार्च को होली के उपलक्ष्य में बंद रहेंगे। हालांकि, देश के बड़े हिस्सों में रंगों का यह त्योहार बुधवार, 4 मार्च को मनाया जाएगा।

### एसरप्योर ने लॉन्च किए 7 नए स्प्लिट इन्वर्टर एसी

# 7-इन-1 कन्वर्टिबल तकनीक और 'आइस ब्लास्ट' मोड के साथ मिलेगी जबरदस्त बचत

**नई दिल्ली ■ एजेंसी**

टेक्नोलॉजी और इंजीनियरिंग के क्षेत्र में 50 वर्षों से अधिक का अनुभव रखने वाले एसर ग्रुप की कंपनी, एसरप्योर इंडिया ने आज राजधानी में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान अपनी लेटेस्ट 'एसरप्योर चिल नियो' स्प्लिट इन्वर्टर एसी सीरीज लॉन्च करने की घोषणा की।

पिछले पांच दशकों से एसर अपनी इंजीनियरिंग उत्कृष्टता, विश्वसनीयता और अत्याधुनिक नवाचार के लिए वैश्विक स्तर पर जाना जाता रहा है। इसी भरोसे और विरासत को आगे बढ़ाते हुए, एसरप्योर अब अपने विस्तृत होते 'कंज्यूमर अप्लायंसेज' पोर्टफोलियो के जरिए भारतीय घरों में शानदार परफॉर्मेंस और स्मार्ट डिजाइन का अनुभव पेश कर रहा है।

इस भव्य लॉन्च इवेंट के दौरान एसर इंडिया के चीफ बिजनेस ऑफिसर सुधीर गोयल, एसरप्योर इंडिया के डायरेक्टर वासुदेव जी, सेल्स हेड रोहित जुत्शी, एपीएसी कंज्यूमर बिजनेस हेड लियोनार्ड यांग, ग्रुप प्रोडक्ट हेड क्रिस जॉर्ज और प्रोडक्ट मैनेजर अभिरूप घोष सहित कंपनी के कई वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे।

भीषण गर्मी में भी बेजोड़ कूलिंग: नियो सीरीज को खास तौर पर इस तरह डिजाइन किया गया है कि यह 58ष्ट जैसे अत्यधिक तापमान में भी प्रभावी कूलिंग दे सके। यह खूबी इसे भारतीय गर्मियों की तपिश के लिए सबसे उपयुक्त बनाती है। इन एसी में 100% कॉपर कंडेंसर और इवैपोरेटर कॉइल का उपयोग किया गया है, जो न केवल बेहतर हीट ट्रांसफर सुनिश्चित करते हैं बल्कि लंबे समय तक टिकाऊ भी रहते हैं। कॉपर कॉइल अपनी मजबूती, जंग-रोधी क्षमता और आसान रखरखाव के लिए जानी जाती हैं, जो भारत की विविध जलवायु परिस्थितियों के लिए एकदम सही हैं।

इसके साथ ही, इसमें एडवांस सेंसर सिस्टम दिया गया है। यह सिस्टम यूनिट के भीतर तापमान की लगातार निगरानी करता है, जिससे एसी बिना किसी रुकावट के स्थिरता और भरोसे के साथ काम करता रहता है।

बिजली और पैसों की बचत का सही मेल: नियो सीरीज के नए मॉडल 2026 स्टार रेटिंग के कड़े मानकों के अनुरूप तैयार किए गए हैं। ये मॉडल पिछले स्टार-रेटेड मॉडल्स की तुलना में कहीं अधिक ऊर्जा दक्ष हैं। नई रेंज न केवल बेहतर परफॉर्मेंस देती है, बल्कि बिजली की खपत को प्रभावी ढंग से मैनेज करने में भी मदद करती है।

### एयरटेल और गूगल की बड़ी साझेदारी

**नई दिल्ली।** भारत की प्रमुख टेलीकॉम कंपनी भारती एयरटेल और वैश्विक तकनीकी दिग्गज गूगल ने देश के करोड़ों उपयोगकर्ताओं को सुरक्षित और प्रभावशाली मैसेजिंग अनुभव प्रदान करने के लिए एक रणनीतिक साझेदारी की घोषणा की है। इस सहयोग के तहत एयरटेल की नेटवर्क इंटेलिजेंस और गूगल के रिच कम्युनिकेशन सर्विसेज (आरसीएस) प्लेटफॉर्म को एक साथ लाया गया है, जिससे उपयोगकर्ताओं को उच्च गुणवत्ता वाले फोटो-वीडियो साझा करने के साथ-साथ उन्नत स्पैम फिल्टरिंग और डिजिटल धोखाधड़ी से सुरक्षा मिलेगी। पिछले डेढ़ वर्ष में एयरटेल ने एआई-संचालित पहलों के जरिए स्पैम के खिलाफ अभियान का नेतृत्व करते हुए अब तक 71 अरब स्पैम कॉल और 2.9 अरब स्पैम एसएमएस ब्लॉक किए हैं, जिससे नेटवर्क पर होने वाले वित्तीय नुकसान में 68.7 प्रतिशत की कमी आई है।

### डिविडेंड शेयर अनिश्चित बाजार में निवेशकों का सुरक्षा कवच

**मुंबई।** उतार-चढ़ाव वाले शेयर बाजार में निवेशक अक्सर ऐसे विकल्प की तलाश में रहते हैं जो उन्हें सुकून और नियमित आय दे। यही वजह है कि डिविडेंड देने वाले शेयर अपने निवेशकों के लिए बेहद मूल्यवान साबित होते हैं। ये शेयर तेजी के दौर में सबसे चमकदार नहीं लग सकते, लेकिन अनिश्चितता बढ़ने पर निवेशकों के लिए अहम सुरक्षा प्रदान करते हैं। डिविडेंड को समझना आसान है। कल्पना कीजिए, आपने शहर के बीचोंबीच एक दुकान खरीदी। हर महीने किराया मिलता है और साल-दर-साल उसकी कीमत बढ़ती रहती है। शेयर बाजार में डिविडेंड यील्ड स्ट्रेटजी बिल्कुल यही काम करती है। डिविडेंड वह नकद राशि है जो कंपनी अपने शेयरधारकों को देती है।

### प्रविण मसालेवाले ने लॉन्च की सुहाना नूर रेंज

**पुणे।** भारत की सबसे तेजी से बढ़ती फूड सॉल्यूशंस कंपनियों में से एक, प्रविण मसालेवाले ने अपने पोर्टफोलियो का विस्तार करते हुए मिश्रित मसालों की नई रेंज सुहाना नूर को बाजार में उतारा है। यह नई श्रृंखला विशेष रूप से उन उपभोक्ताओं के लिए तैयार की गई है, जो घर पर पारंपरिक मुग़लई व्यंजनों का असली और प्रमाणित स्वाद चाहते हैं। कोरमा, करी, टिक्का और बिरयानी जैसे मुग़लई व्यंजनों की वैश्विक लोकप्रियता को देखते हुए कंपनी ने इस विशिष्ट रेंज को विकसित किया है। मुग़लई खानपान की सदियों पुरानी परंपरा और बारीकियों को सहेजने के लिए कंपनी की अनुसंधान टीम ने दो साल से अधिक समय तक गहन शोध किया।

### इसेक्टकॉन-26वीं नेशनल कॉन्फ्रेंस मुंबई में संपन्न

# 'नेक्स्ट-जेन परफ्यूज़न एआई, रोबोटिक्स-पर्सनलाइज़्ड केयर' के थीम पर फोकस किया गया

**मुंबई ■ एजेंसी**

इंडियन सोसाइटी ऑफ़ एक्स्ट्राकॉर्पोरियल टेक्नोलॉजी (आईएसईसीटी) की 26वीं सालाना नेशनल कॉन्फ्रेंस 'इसेक्टकॉन 2026 मुंबई के स्काई सिटी के होटल औरिका में संपन्न हो गई। कॉन्फ्रेंस का उद्घाटन जाने-माने कार्डियक केयर एक्सपर्ट्स, परफ्यूज़निस्ट, हेल्थकेयर प्रोफेशनल्स और जाने-माने लोगों की मौजूदगी में हुआ। दो दिन की यह कॉन्फ्रेंस, जो 'नेक्स्ट-जेन परफ्यूज़न: एआई, रोबोटिक्स और पर्सनलाइज़्ड केयर' के थीम पर फोकस है, भारत और विदेश के एक्सपर्ट्स को एक साथ ला रही है ताकि इस बात पर चर्चा की जा सके कि टेक्नोलॉजी से चलने वाली कार्डियक सर्जरी और क्रिटिकल केयर इस फील्ड को कैसे बदल रही हैं। हालांकि 'हार्ट सर्जन' शब्द का इस्तेमाल बहुत ज़्यादा होता है, लेकिन परफ्यूज़निस्ट की भूमिका के बारे में लोगों को ज़्यादातर पता नहीं है। परफ्यूज़निस्ट एक सुप्रशिक्षित हेल्थकेयर प्रोफेशनल होता है जो ओपन-

हार्ट सर्जरी के दौरान हार्ट-लंग मशीन चलाता है। जब कोई सर्जन कुछ समय के लिए हार्ट को रोककर सर्जरी करता है, तो परफ्यूज़निस्ट यह पक्का करता है कि मरीज़ के शरीर में ऑक्सीजन वाला खून सर्कुलेट होता रहे। उनका रोल न सिर्फ़ कार्डियक सर्जरी में बल्कि ईसीएमओ जैसे लाइफ़-सेविंग सिस्टम में भी ज़रूरी है, जो हार्ट या लंग फेलियर वाले मरीज़ों को सपोर्ट करते हैं। जीवनरक्षक प्रक्रियाओं में केंद्र में होने के बावजूद, परफ्यूजनिस्ट अक्सर पर्दे के पीछे रहकर काम करते हैं। परिणामस्वरूप, उन्हें सार्वजनिक पहचान भी सीमित ही मिल पाती है।। इसी जागरूकता के कमी को भरने की कोशिश इसेक्टकॉन 2026 कर रही है।

# कूपर कॉर्पोरेशन ने एसीएमए बेस्ट एचआर प्रतियोगिता में जीत हासिल की, डिजिटल नवाचार के लिए मिला सर्वोच्च सम्मान

**पुणे ■ एजेंसी**

पुण इंजिन, इंजिन के पार्ट्स और जनरेटर बनाने वाली विश्व प्रसिद्ध कंपनी, कूपर कॉर्पोरेशन को मानव संसाधन (एचआर) क्षेत्र में की गई नवाचारपूर्ण प्रयासों के लिए एसीएमए के 17वें वार्षिक एचआर समिट (पश्चिम क्षेत्र) में सम्मानित किया गया। इस प्रतियोगिता में देश भर की 18 शीर्ष कंपनियों की टीमों के साथ प्रतिस्पर्धा करके, कूपर कॉर्पोरेशनने एसीएमए की 6वीं बेस्ट एचआर प्रैक्टिसेस प्रतियोगिता में फर्स्ट रनर-अप का स्थान हासिल किया।

इस समिट का विषय था 'फ्यूचर-रेडी एचआर: लोगों, तकनीक और प्रतिभा को आकार देना।' इसमें ऑटोमोबाइल उद्योग क्षेत्र के प्रमुख विशेषज्ञ, नीति निर्माता और एचआर पेशेवर शामिल हुए। कार्यक्रम में एचआर क्षेत्र में बदलाव, ईएसजी (पर्यावरण, सामाजिक और शासन) का समावेश और बदलते कामकाजी वातावरण में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के उपयोग पर चर्चा हुई।

इस अवसर पर अपनी खुशी व्यक्त करते हुए, कूपर कॉर्पोरेशन प्राइवेट लिमिटेड के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर श्री फारुख एन. कूपर ने कहा,: ' एसीएमए बेस्ट एचआर प्रैक्टिसेस प्रतियोगिता में मिला यह सम्मान हमारे लिए गर्व की बात है। 'ई-एकलव्य' पहल हमारे इस बात का प्रतीक है कि तकनीक की मदद से सीखना भविष्य के लिए सक्षम संस्था बनाने में महत्वपूर्ण है। हमारे कर्मचारी हमारी सबसे बड़ी ताकत हैं। इस तरह के पहल हमारे कर्मचारियों के कौशल को लगातार बढ़ाने, उनकी क्षमताओं को सुधारने और बदलते उद्योग वातावरण में प्रतिस्पर्धी बने रहने में मदद करते हैं। मैं हमारी एचआर और प्रशिक्षण टीम को उनकी मेहनत और नवाचारपूर्ण कार्य के लिए दिल से बधाई देता हूं।'

'ई-एकलव्य' पहल और इसके तहत विकसित डिजिटल लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम की सफल कार्यान्वयन के लिए यह पुरस्कार दिया गया। इस सिस्टम को चीफ ह्यूमन रिसोर्स ऑफिसर नितीन देशपांडे के नेतृत्व में बनाया गया, ताकि प्रशिक्षण और विकास की प्रक्रिया को सरल, प्रभावी और सभी के लिए समान बनाया जा सके। इसे स्वप्निल सांडगे ने विकसित किया और प्रशिक्षण टीम ने सफलतापूर्वक लागू किया।

## संक्षिप्त समाचार

### स्पेन ने ईरान पर हमलों के लिए सैन्य अड्डों के इस्तेमाल से किया इनकार, संघर्ष की आशंका

**मैड्रिड।** अमेरिका-इजराइल के ईरान पर ताजा सैन्य हमलों के बीच स्पेन ने स्पष्ट कर दिया है कि उसके सैन्य अड्डों का उपयोग ईरान के खिलाफ किसी भी कार्रवाई के लिए नहीं किया जाएगा। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव के बीच स्पेन का यह रुख यूरोपीय देशों की उस चिंता को दर्शाता है, जिसमें व्यापक क्षेत्रीय संघर्ष की आशंका जताई जा रही है। स्पेन के विदेश मंत्री जोस मैनुअल अल्बारेस ने स्पेनिश चैनल टेलेसिंको से बातचीत में कहा कि देश की भूमि और सैन्य सुविधाएं केवल अमेरिका के साथ हुए समझौते और संयुक्त राष्ट्र चार्टर के अनुरूप ही इस्तेमाल की जा सकती हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार अमेरिकी और इजराइली हमलों के बाद दक्षिणी स्पेन स्थित नौसेना स्टेशन रोटा और मोरोन एयर बेस से कम से कम 15 अमेरिकी विमान रवाना हो चुके हैं। उड़ानों की निगरानी करने वाली वेबसाइट 'फ्लाइटराडार24' के आंकड़ों में इन विमानों की गतिविधि दर्ज की गई है। स्पेन ने पहले भी ईरान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई की निंदा की है और क्षेत्रीय तनाव कम करने की अपील की है। मैड्रिड का कहना है कि वह अंतरराष्ट्रीय कानून और कूटनीतिक समाधान का समर्थन करता है।

### कतर ने एलएनजी व अन्य उत्पादों का उत्पादन अस्थायी रूप से रोका

**दुबई।** पश्चिम एशिया में जारी तनाव के बीच कतर की सरकारी ऊर्जा कंपनी कतर एनर्जी ने रास लफ़्फ़ान इंडस्ट्रियल सिटी और मेसाईद इंडस्ट्रियल सिटी स्थित अपने परिचालन संयंत्रों में लिक्विफाइड नेचुरल गैस (एलएनजी) और संबंधित उत्पादों का उत्पादन अस्थायी रूप से रोकने की घोषणा की है। यह फैसला सैन्य हमले के बाद एहतियातन उठाया गया है। गल्फ समाचार एजेंसी ने कतर सरकार के हवाले से बताया कि सोमवार को दो ईरानी ड्रोन ने ऊर्जा प्रतिष्ठानों को निशाना बनाया। हालांकि हमले में किसी बड़े नुकसान या हताहत की सूचना नहीं है। कतर के रक्षा मंत्रालय ने अपने बयान में कहा है कि ड्रोन ने मेसाईद पावर प्लांट में एक पानी की टंकी को निशाना बनाया, जबकि रास लफ़्फ़ान औद्योगिक शहर में कतर एनर्जी से संबंधित एक संयंत्र को भी लक्ष्य बनाया गया। फिलहाल, संबंधित एजेंसियां नुकसान का आकलन कर रही हैं। अधिकारियों ने नागरिकों और निवासियों से शांति बनाए रखने और सुरक्षा एजेंसियों द्वारा जारी दिशा-निर्देशों का पालन करने की अपील की है। साथ ही लोगों से अफवाहों से बचने और केवल आधिकारिक बयानों पर भरोसा करने का अनुरोध किया गया है। सरकार ने कहा है कि स्थिति पर लगातार नजर रखी जा रही है और सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जा रही है।

### अपने पहले राष्ट्र के नाम संबोधन में राष्ट्रपति पेजेश्कियान बोले- 'प्रतिशोध हमारा अधिकार'

**तेहरान।** ईरान के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति मसूद पेज़ेश्कियन ने सुप्रीम लीडर अली खामेनेई की मौत के बाद पहली बार राष्ट्र को संबोधित करते हुए तीखी चेतावनी दी। उन्होंने इसे 'मुसलमानों के खिलाफ युद्ध की घोषणा' बताया और कहा कि जिम्मेदार लोगों से बदला लेना ईरान का 'वैध कर्तव्य और अधिकार' है। राष्ट्र के नाम अपने पहले संदेश में पेजेश्कियान ने कहा कि ईरानी सशस्त्र बल दुश्मनों के ठिकानों पर 'शक्तिशाली हमले' जारी रखेंगे। उन्होंने खामेनेई को 'शहीद' घोषित करते हुए कहा कि देश उनके पदचिह्नों पर आगे बढ़ेगा। राष्ट्रपति ने यह भी पुष्टि की कि एक 'नई नेतृत्व परिषद' ने कामकाज संभाल लिया है, जो संक्रमण काल में शासन व्यवस्था की देखरेख करेगी। उन्होंने जनता से अपील की कि वे मस्जिदों और सड़कों पर एकजुट होकर दुश्मनों की 'साजिशों' को नाकाम करें।

### फिनलैंडी राष्ट्रपति 4 से 7 मार्च तक भारत दौरे पर, रायसीना डायलॉग में होंगे मुख्य अतिथि

**नई दिल्ली।** फिनलैंड के राष्ट्रपति डॉ. अलेक्जेंडर स्टब 4 से 7 मार्च तक भारत की राजकीय यात्रा पर रहेंगे। उनके साथ मंत्रियों, वरिष्ठ अधिकारियों और व्यापारिक नेताओं का उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल भी होगा। विदेश मंत्रालय के मुताबिक राष्ट्रपति स्टब इस दौरान नई दिल्ली में आयोजित होने वाले 11वें रायसीना डायलॉग में मुख्य अतिथि और कीनोट स्पीकर होंगे। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के निमंत्रण पर यह उनकी भारत में राष्ट्रपति के रूप में पहली यात्रा होगी। विदेश मंत्रालय ने बताया कि यात्रा के दौरान प्रधानमंत्री मोदी और राष्ट्रपति स्टब द्विपक्षीय सहयोग को मजबूत करने पर चर्चा करेंगे। दोनों नेता क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों पर भी विचार-विमर्श करेंगे। प्रधानमंत्री मोदी राष्ट्रपति स्टब के सम्मान में भोज का आयोजन करेंगे। यात्रा के दौरान राष्ट्रपति स्टब राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात करेंगे।

अबू धाबी से लौटे भारतीयों ने सुनाई आपबीती

# बहुत डरावना था, होटल के पास हो रहे थे धमाके

बंगलूरू ■ एजेंसी

इस्राइल-ईरान युद्ध के बीच अबू धाबी से पहली फ्लाइट बंगलूरू पहुंची। यात्रियों ने वहां मिसाइल धमाकों का खौफनाक मंजर बताया और कहा, वे भारत वापस लौटकर बहुत खुश हैं।

इस्राइल और ईरान के बीच चल रहे विवाद की वजह से पिछले कुछ दिनों से हवाई सेवाओं में काफी दिक्कतें आ रही थीं। कई उड़ानें रद्द कर दी गई थीं जिससे यात्री अलग-अलग जगहों पर फंस गए थे। इसी बीच, अबू धाबी से पहली उड़ान बंगलूरू के केम्पेगौड़ा अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सुरक्षित लैंड की, जिससे यात्रियों ने राहत की सांस ली।

एक यात्री ने अपना अनुभव बताते हुए कहा कि वहां का हालात बहुत खौफनाक था। जब उनकी फ्लाइट रद्द हुई, तो एयरलाइन ने उन्हें एक होटल में ठहराया। यात्री के अनुसार, उस होटल के चारों ओर लगातार धमाके हो रहे थे। आसमान में मिसाइलों को नष्ट किया जा रहा था और वे हर तरफ से धमाकों की आवाजें सुन सकते थे। यात्रियों ने बताया कि वे वहां बहुत डरे हुए थे, लेकिन अब भारत वापस लौटकर बहुत खुश हैं।

हालांकि अभी हालात गंभीर बने हुए हैं। वहां फंसे भारतीय छात्रों के लिए संकट की स्थिति बन हुई है। छात्रों की वतन वापसी के लिए भारत सरकार प्रयास में लगी हुई है। ईरान-भारत के बीच समन्वय के तहत वहां फंसे छात्रों को बिना किसी विशेष अनुमति के बाहर निकालने के प्रयास किए जा रहे हैं। मुंबई में इस्लामिक रिपब्लिक ऑफ ईरान के कॉन्सुलेट जनरल सईद रेजा मोसायेब मोतलाग ने आईएएनएस से बात करते हुए बताया कि ईरान ने भारत सरकार के साथ मिलकर भारतीय छात्रों को ईरान से निकालने के लिए सभी जरूरी इंतजाम कर रही हैं।

उन्होंने बताया कि ईरानी सरकार ने भारतीय छात्रों को युद्ध क्षेत्र से निकालने के लिए इंतजाम किए हैं। छात्रों को बाहर निकलने के लिए कोई विशेष परमिशन नहीं चाहिए और वे हमारे किसी भी जमीनी बॉर्डर पर जाकर ईरान से बाहर निकल सकते हैं। जंग के हालातों के चलते हमारे सभी एयरपोर्ट कंट्रोल में हैं और सुरक्षा कारणों से बंद हैं। इसलिए हवाई यात्रा करके ईरान छोड़ने की कोई गुंजाइश नहीं है।

उन्होंने बताया कि छात्र अफगानिस्तान, तुर्कमेनिस्तान जैसे देशों के जमीनी बॉर्डर से बाहर निकल सकते हैं। छात्रों को चेक पोस्ट से गुजरने की कोई जरूरत नहीं है। उन्हें बस अपना पासपोर्ट हाथ में रखना होगा और वे ईरान छोड़ सकते हैं। एक दिन पहले लोकसभा सांसद केसी वेनुगोपाल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट कर लिखा था कि मिडिल ईस्ट में बढ़ते तनाव ने भारतीय नागरिकों में गहरी चिंता और डर पैदा कर दिया है। केरल के कई लोगों समेत बड़ी संख्या में भारतीय इस इलाके में रह रहे हैं और काम कर रहे हैं।

उन्होंने पीएम मोदी और विदेश मंत्रालय से विदेश में फंसे भारतीयों की सुरक्षा को लेकर सभी जरूरी डिप्लोमैटिक और लॉजिस्टिकल कदम उठाने की अपील की थी। बता दें कि ईरान के साथ अमेरिका-इस्राइल की संयुक्त जंग लगातार गहराता जा रहा है। ईरान अलग-अलग देशों में अमेरिकी ठिकानों को निशाना बना रहा है। वहीं, अमेरिका और इस्राइल अभी भी आक्रामक बने हुए हैं। अमेरिका और इस्राइल की तरफ से ईरान पर किए गए हमले में मौत का आंकड़ा 500 पार कर चुका है।

अमेरिकी मीडिया ने बताया कि ईरान की राजधानी तेहरान में सोमवार सुबह नए धमाके सुने गए हैं। ईरान की सरकारी मीडिया का दावा है कि पश्चिमी शहर सनंदाज पर मिसाइलों की एक ताबड़तोड़ बौछार हुई है। ईरान की तस्नीम न्यूज एजेंसी ने कहा कि सनंदाज के रिहायशी इलाकों पर हमला हुआ है।

## फिक्स्ड मेडिकल अलाउंस 1000 से बढ़ाकर 20000 रुपये करने की उठी मांग

नई दिल्ली ■ एजेंसी

जैसे-जैसे 8वें वेतन आयोग का प्रोसेस तेज हो रहा है, कर्मचारियों के बीच उम्मीदें लगातार बढ़ रही हैं। इस बार, बहस सिर्फ फिटमेंट फैक्टर या बेसिक पे में बदलाव तक ही सीमित नहीं है। एक जरूरी प्रपोजल यह भी सामने आया है कि फिक्स्ड मेडिकल अलाउंस को 1,000 रुपये प्रति महीने से बढ़ाकर 20,000 रुपये प्रति महीने कर दिया जाए। खास तौर पर उन कर्मचारियों और पेंशनर्स के लिए जो छ्त्र।।स् नेटवर्क के तहत कवर नहीं होने वाले इलाकों में रहते हैं। कर्मचारी संगठन ने पिछले वर्ष जनवरी में सरकार के सामने अपनी मांगें रखनी शुरू कर दीं, जब केंद्र सरकार ने 8वें वेतन के गठन की घोषणा की थी। वित्त मंत्रालय ने भी नेशनल काउंसिल - जॉइंट कंसल्टेटिव मशीनरी के स्टाफ साइड से टर्म्स ऑफ रेफरेंस पर सुझाव मांगे थे। स्टाफ साइड का कहना है कि उनकी कई जरूरी मांगों को फाइनल में शामिल नहीं किया गया था। फिटमेंट फैक्टर, बहाली और मेडिकल सुविधाओं जैसे मुद्दों पर साफ जानकारी न होने को लेकर खास तौर पर नाराजगी थी।

हाल ही में, 8वें वेतन आयोग को जनपथ पर चंद्रलोक बिल्डिंग में एक ऑफिस दिया गया था। कमीशन की चेयरमैन सुप्रीम कोर्ट की पूर्व जज जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई हैं। इसे कमीशन के अपने ऑपरेशनल फेज में जाने का संकेत माना जा रहा है। मांगों के एक चार्टर को फाइनल करने का प्रोसेस राजधानी में (स्टाफ साइड) ड्राफ़्टिंग कमेटी की एक हफ्ते तक चली मीटिंग में शुरू हुआ, जो 25 फरवरी को शुरू हुई थी। इस ड्राफ्ट में लगभग 1 करोड़ केंद्रीय कर्मचारियों और पेंशनर्स से जुड़ी कई जरूरी मांगें शामिल हैं।

सबसे ज्यादा चर्चा वाली मांग नॉन- एरिया में फिक्स्ड मेडिकल अलाउंस को 1,000 रुपये से बढ़ाकर 20,000 रुपये प्रति महीना करना है। कर्मचारी संगठनों का कहना है कि मौजूदा मेडिकल महंगाई के मुकाबले 1,000 रुपये की मौजूदा रकम बहुत कम है। यह रकम मुमकिन नहीं है। यूनियनों का कहना है कि चूंकि हेल्थ खर्च बहुत तेजी से बढ़ा है, इसलिए मेडिकल अलाउंस को भी असलियत के हिसाब से बढ़ाया जाना चाहिए।

अब सबकी नजरें 8वें पे कमीशन की औपचारिक कार्रवाई और उसकी सिफारिशों पर हैं। अगर बढ़ाकर 20,000 रुपये करने जैसी मांगें मान ली जाती हैं, तो यह एक बड़ी राहत (खासकर नॉन इलाकों में रहने वाले पेंशनर्स के लिए) साबित हो सकती है। 8वें वेतन आयोग की बात जब भी आती है, तो सबसे ज्यादा चर्चा फिटमेंट फैक्टर की होती है।

## ओमान के तट पर ऑयल टैंकर पर हमला, एक भारतीय की मौत

**दुबई/ओमान।** पश्चिम एशिया में जारी तनाव के बीच ओमान के सुल्तान कबूस पोर्ट के उत्तर-पश्चिम स्थित एक तेल टैंकर को निशाना बनाया गया। सोमवार को ऑयल टैंकर पर रिमोट चालित नाव से किए गए हमले में एक भारतीय नागरिक की जान चली गई, जबकि चालक दल के अन्य सदस्यों को सुरक्षित बचा लिया गया है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक घटना उस समय हुई जब टैंकर लगभग 59,463 मीट्रिक टन कार्गो लेकर समुद्र में आगे बढ़ रहा था। हमले के कारण जहाज के मुख्य इंजन रूम में जोरदार धमाका हुआ और आग लग गई। हादसे के बाद जहाज को गंभीर क्षति पहुंची।

## पेंटागन में अमेरिका के रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ का सख्त संदेश- 'हमने युद्ध शुरू नहीं किया, लेकिन खत्म हम करेंगे'

वॉशिंगटन ■ एजेंसी

अमेरिका के रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने ईरान के खिलाफ जारी सैन्य अभियान पर कड़ा रुख अपनाते हुए कहा कि 'हमने यह युद्ध शुरू नहीं किया, लेकिन राष्ट्रपति ट्रंप के नेतृत्व में हम इसे खत्म कर रहे हैं।'

हेगसेथ ने पेंटागन में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में आरोप लगाया कि पिछले 47 वर्षों से ईरानी शासन अमेरिका के खिलाफ 'एकतरफा और हिंसक युद्ध' छेड़े हुए है। उन्होंने बेरूत में कार बम धमाकों, अमेरिकी दूतावासों पर हमलों और इराक-अफगानिस्तान में सड़क किनारे बम हमलों का उल्लेख करते हुए कहा कि अब अमेरिका निर्णायक कार्रवाई कर रहा है।

उन्होंने कहा कि ईरान मिसाइलों और ड्रोन के जरिए अपनी 'परमाणु ब्लैकमेल' रणनीति को आगे बढ़ा रहा था और परमाणु कार्यक्रम को

पुनर्जीवित करने की कोशिश कर रहा था। हेगसेथ के मुताबिक, जून में हुए 12 दिन के इजराइल-ईरान युद्ध के बाद अमेरिका ने तेहरान को चेतावनी दी थी कि अगर उसने परमाणु कार्यक्रम दोबारा शुरू किया तो 'कहीं ज्यादा गंभीर परिणाम' होंगे। रक्षा मंत्री ने बताया कि 'ऑपरेशन एपिक फ्यूरी' के तहत अमेरिकी रणनीति स्पष्ट है-ईरान की आक्रामक मिसाइल क्षमता, मिसाइल उत्पादन, नौसेना और सुरक्षा ढांचे को नष्ट करना। उनका दावा था कि हमले 'सर्जिकल, व्यापक और बिना माफी' के किए जा रहे हैं।

**'शासन परिवर्तन युद्ध नहीं'** - हेगसेथ ने कहा कि यह युद्ध शासन परिवर्तन के लिए नहीं है, लेकिन घटनाक्रम ने स्थिति बदल दी है। हालिया सैन्य अभियानों में ईरान के शीर्ष नेतृत्व के कई सदस्य, जिनमें सुप्रीम लीडर अली खामेनेई भी शामिल बताए गए हैं, मारे गए हैं। उन्होंने ईरानी जनता से 'इस अवसर का लाभ उठाने' का आह्वान करते हुए कहा कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पहले ही स्पष्ट कर चुके हैं कि 'अब आपका समय है।' हालांकि उन्होंने दोहराया कि अमेरिका का उद्देश्य सीधे तौर पर तेहरान की सरकार को हटाना नहीं है।

## खामेनेई पर कैसे हुआ हमला? इजराइल ने कई साल तक ट्रैफिक कैमरे किए हैक

लंदन ■ एजेंसी

इस्राइल और अमेरिका ने ईरान के खिलाफ पहले कार्रवाई करते हुए जंग का एलान किया। इस जंग में सबसे पहले सुप्रीम नेता खामेनेई को निशाना बनाया गया। ऐसे में सवाल उठता है कि आखिर कैसे इस्राइल और अमेरिका को खामेनेई की लोकेशन का पता चला। जिसे लेकर अब बड़ा खुलासा हुआ है।

ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई की मौत के बाद यह सवाल उठ रहा है कि अमेरिका और इस्राइल ने इतना सटीक हमला कैसे किया? इस पर लंदन स्थित फाइनेंशियल टाइम्स की रिपोर्ट में बड़ा खुलासा किया गया है। दावा किया गया है कि इस्राइल ने वर्षों तक तेहरान के ट्रैफिक कैमरा नेटवर्क और मोबाइल सिस्टम में गहरी सेंध लगाकर खामेनेई की गतिविधियों पर नजर रखी। रिपोर्ट के मुताबिक सिर्फ कैमरे ही नहीं बल्कि मोबाइल नेटवर्क डाटा तक पहुंच बनाई गई, जिससे सुरक्षा घेरे और मूवमेंट पैटर्न का पूरा डिजिटल नक्शा तैयार किया गया।

फाइनेंशियल टाइम्स ने मामले की जानकारी रखने वाले दो लोगों के हवाले से बताया है कि इस्राइली खुफिया एजेंसी ने तेहरान के लगभग सभी ट्रैफिक कैमरों को वर्षों से हैक कर लिया था। बताया गया है कि तेहरान के अधिकतर ट्रैफिक कैमरों की लाइव फीड को एन्क्रिप्ट कर तेल अवीव और दक्षिणी इस्राइल के सर्वरों पर भेजा जा रहा था। एक कैमरे का एंगल खासतौर पर उपयोगी माना गया, जिससे खामेनेई के हाई-सिक्योरिटी कंपाउंड के सामान्य हिस्से की झलक मिलती थी।

ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई को मारने का प्लान इस्राइल बहुत पहले ही बना चुका था। इसके लिए खामेनेई की गतिविधियों पर नजर रखने के लिए इस्राइल ने कई वर्षों तक तेहरान के ट्रैफिक कैमरों और मोबाइल नेटवर्क को हैक किया। रिपोर्ट के मुताबिक तेहरान में लगे लगभग सभी ट्रैफिक कैमरे लंबे समय से इस्राइल के निगरानी में थे। इन कैमरों से मिलने वाली फुटेज को एन्क्रिप्ट कर तेल अवीव और दक्षिणी इस्राइल के सर्वरों पर भेजा जाता था। रिपोर्ट में कहा गया है कि एक खास कैमरा एंगल से यह पता लगाया गया कि खामेनेई के बॉडीगार्ड अपनी निजी गाड़ियां कहां पार्क करते थे। इससे उनके कंपाउंड के अंदर की दिनचर्या और सुरक्षा व्यवस्था को समझने में मदद मिली।

इस्राइली खुफिया एजेंसियों ने जटिल एल्गोरिदम का इस्तेमाल कर खामेनेई की सुरक्षा में तैनात गार्ड्स की फाइलें तैयार कीं।

## भारत-डेलावेयर बायोमैन्युफैक्चरिंग वर्किंग ग्रुप का हो गठन: जितेन्द्र सिंह

नई दिल्ली ■ एजेंसी

केंद्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) डॉ. जितेन्द्र सिंह ने सोमवार को कहा कि भारत-डेलावेयर (अमेरिका) के बीच उन्नत बायोमैन्युफैक्चरिंग में संरचित सहयोग के लिए भारत-डेलावेयर बायोमैन्यूफेक्चरिंग वर्किंग ग्रुप का गठन होना चाहिए। यह समूह का दोनों देशों के बीच शोध, विनिर्माण और स्टार्टअप इकोसिस्टम में ठोस साझेदारी को आगे बढाएगा।

डॉ. सिंह ने यह प्रस्ताव सेवा तीर्थ में डेलावेयर के गवर्नर मैट मेयर के नेतृत्व में आए अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल के साथ बैठक के दौरान रखा। बैठक में कई क्षेत्रों पर विशेष जोर दिया गया जिसमें फार्मा और जैव-प्रौद्योगिकी, स्वच्छ ऊर्जा, नवाचार-आधारित औद्योगिक विकास और उन्नत बायोमैन्युफैक्चरिंग शामिल है। उन्होंने कहा कि विज्ञान और प्रौद्योगिकी भारत-अमेरिका व्यापक रणनीतिक साझेदारी का महत्वपूर्ण स्तंभ है और नवाचार-समृद्ध अमेरिकी राज्यों के साथ गहरा सहयोग संभावनाओं से भरा है। भारत जैव-प्रौद्योगिकी और फार्मास्युटिकल नवाचार में वैश्विक केंद्र के रूप में उभर रहा है।

वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद का उल्लेख किया, जिसके 37 प्रयोगशालाएं, 7,500 से अधिक वैज्ञानिक, ग्रीन हाइड्रोजन, क्वांटम टेक्नोलॉजी, बायोसाइंस और बायोफार्मा जैसे मिशनों में योगदान सरकार द्वारा एक लाख करोड़ रुपये का आरएंडडी और इनोवेशन फंड भी स्थापित किया गया है, जिससे निजी और डीप-टेक निवेश को बढ़ावा मिलेगा।

भारत में ये ड्राई फ्रूट्स महंगे!

## ईरान-यूएस वॉर का असर, सूखे मेवों पर महंगाई की मार

नई दिल्ली ■ एजेंसी

*खाड़ी क्षेत्र में बढ़ते तनाव का असर अब भारतीय बाजार में सूखे मेवों पर भी दिखने लगा है. खासकर पिस्ता, अंजीर और किशमिश और महंगे हो सकते हैं. दरअसल, भारत बड़ी मात्रा में ईरान और अमेरिका के कैलिफोर्निया से पिस्ता आयात करता है. अभी खाड़ी में तनाव की वजह से ईरान के बड़े बंदरगाह जैसे बंदर अब्बास और चाबहार बंद हो गए हैं. जहाज नहीं आने की वजह से माल अटक गया है. मौजूदा संकट के बीच ईरान से सप्लाई रुक गई है, जिससे पिस्ता के दाम बढ़ गए हैं. बाजार विशेषज्ञों के मुताबिक, पिस्ता की कीमतों में रु. 40 से रु.100 प्रति किलो तक की बढ़ोतरी हो चुकी है. पहले छिलके वाला पिस्ता रु.1,200-1,300 प्रति किलो और दाने वाला पिस्ता रु. 1,500-1,600 प्रति किलो था जो अब महंगा हो चुका है.अंजीर ज्यादातर अफगानिस्तान से आती है.वहां पहले से तनाव और रास्तों की समस्या है, अब खाड़ी संकट से और मुश्किल बढ़ गई है. दाम में रु.100 प्रति किलो तक की*

*बढ़ोतरी की खबरें हैं. वहीं, किशमिश की घरेलू फसल लगभग खत्म हो चुकी है. अब आयात पर ज्यादा निर्भर हैं, तो सप्लाई कम होने से ये भी महंगी होने की संभावना है। अखरोट के दाम अभी नहीं बढ़े हैं. इस बीच कश्मीर से घरेलू अखरोट भी आ बाजार में आ रहे हैं. ऐसे में अभी अखरोट के दाम फिलहाल स्थिर हैं. आने वाले 1-2 महीने तक अखरोट की कीमतों पर खाड़ी क्षेत्र के तनाव का असर नहीं देखने को मिलेगा.*

*ईरान के बंदर अब्बास और चाबहार बंदरगाह बंद होने के कारण समुद्री रास्ता ब्लॉक है. भारत के लिए समुद्री रास्ता ही मुख्य विकल्प था, लेकिन बंदरगाह बंद होने से सूखे मेवों की खेप अटक गई है. बता दें कि पहले से ही भारत-पाकिस्तान तनाव के कारण अफगानिस्तान से आने वाली खेप पर असर पड़ा था. ऐसे में अब ईरान से सप्लाई रुकने से बाजार में अनिश्चितता बढ़ गई है।*

*ड्राई फ्रूट्स महंगे होने का सीधा असर आम लोगों पर पड़ेगा. त्योहारों, शादियों और रमजान जैसे मौकों पर सूखे मेवों की डिमांड बढ़ जाती है. ऐसे में कीमतों में वृद्धि से खर्च बढ़ेगा. अगर तनाव लंबा चला तो पिस्ता, अंजीर और किशमिश की कीमतों में तेजी बनी रहने की संभावना है।*


**कार्यालय नगर पालिका परिषद् सीहोर जिला सीहोर ( म.प्र )**

ई-निविदा सूचना
मध्यप्रदेश शासन
प्रथम आमंत्रण

एन.आई.टी./1014/न.पा.सी./ई टेण्डर/2026 — सीहोर, दिनांक 02.03.2026

भोजन के पेकेट व पानी की बोटल प्रदान करने हेतु ख्याति प्राप्त फर्म्स से जो निविदा मानदंडों को पूरा करती हो ऑनलाईन बोली आमंत्रित है:

| क्र | क्र.सं./ पैकेज | आपूर्तियां | संभावित व्यय | अमानत राशि |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2026 _UAD _486937_1 | भोजन के पेकेट व पानी की बोटल का प्रदाय | 250000/- | 2500/- |

1- इच्छुक बोलीदाता वेबसाईट http://mptenders.gov.in पर NIT देख सकते है।
2 बोली दस्तावेज सार्वजनिक अवकाश को छोड़कर दिनांक 9:00 (time) 03.03.2026 to 09:30 (time) 09.03.2026 तक ऑनलाईन क्रय किये जा सकते हैं।
3- NIT में संशोधन, यदि कोई होता है, तो केवल वेबसाईट पर प्रकाशित किया जाएगा ओर समाचार पत्र में नहीं।

(विकास प्रिंस राठौर)
अध्यक्ष
नगर पालिका परिषद सीहोर

(सुधीर कुमार)
मुख्य नगर पालिका अधिकारी
नगर पालिका परिषद सीहोर

## ग़ज़ल

### सौ सवाल होली पर

लेके तुम चले आना फिर गुलाल होली पर
वरना, लोग पूछेंगे.....सौ सवाल होली पर

माँ के हाथ की गुजिया तुमको याद करती है
इस बहाने पूछेंगे.....हाल-चाल होली पर

चुपके-चुपके बढ़ती है दिल ही दिल में नजदीकी
धीरे - धीरे घटता है..अन्तराल होली पर

कुछ असर ही ऐसा है फागुनी हवाओं का
बिन छुए लचकती है डाल-डाल होली पर

भोली-भाली लड़की की, सीधी-सादी छोरी की
तिरछी-तिरछी होती है चाल-ढाल होली पर

पहले गौरे गालों पर सुर्ख रंग मलने दो
पोंछने को फिर देंगे हम रुमाल होली पर

रंग लेके पुड़िया में चल पड़े हैं वो घर से
देखें कौन होता है अब निहाल होली पर

हमने अपने चेहरे पर तेल मल लिया जमकर
तुम भी ठीक कर लेना गाल-वाल होली पर

दिनेश प्रभात
( गीतकार )
संपादक - गीत गागर, भोपाल

प्रस्तुति : कार्टूनिस्ट व्यास

### हंसते गाते होली में

जगत शर्मा

दिल में प्यार जगा लो साथी बुरा न मानो होली है
पक्के रंग मंगा लो साथी बुरा न मानो होली है
सतरंगी मौसम है छोड़ो दुनियादारी का चक्कर
आओ गले लगा लो साथी बुरा न मानो होली है

सीधे साधे पथ मुड़ जाते हंसते गाते होली में
प्रीत परिंदे नभ उड़ जाते हंसते गाते होली में
रंग अबीर गुलाल की रंगत करती है यह काम 'जगत'
रूठे टूटे दिल जुड़ जाते हंसते गाते होली में

प्रकाशक ,मुद्रक एवं स्वामी डी.पी. गोयल द्वारा सुख सागर,6 पत्रकार नगर, कोलार रोड, भोपाल से प्रकाशित तथा श्री बालाजी प्रिन्टर्स, 21- एच. इंडस्ट्रीयल एरिया, गोविन्दपुरा, भोपाल-462023 (म.प्र.) से मुद्रित। फोनः 4240007 फैक्स 0755-4296195 , आर.एन.आई नं. 50259/90 डाक पंजीयन नं. म.प्र./भोपाल/86/24-26 न्यायिक क्षेत्र भोपाल होगा।प्रधान संपादकः डी.पी.गोयल ।मोबाईल नं. 9827054436 ।